

**UNIVERSIDAD CATÓLICA SEDES SAPIENTIAE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y HUMANIDADES**



La importancia del sacramento de la eucaristía según Juan Pablo II

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE  
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN**

**AUTORES**

Elvira Llamoca Diaz  
Norma Quispe Nina

**ASESOR**

Aldo Rafael Medina Gamero

Lima, Perú

2024

## METADATOS COMPLEMENTARIOS

### Datos de los Autores

#### Autor 1

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (opcional)	

#### Autor 2

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (opcional)	

#### Autor 3

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (opcional)	

#### Autor 4

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (opcional)	

---

### Datos de los Asesores

#### Asesor 1

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (Obligatorio)	

#### Asesor 2

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (Obligatorio)	

### Datos del Jurado

#### Presidente del jurado

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

#### Segundo miembro

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

#### Tercer miembro

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

### Datos de la Obra

Materia*	
Campo del conocimiento OCDE Consultar el listado:	
Idioma	
Tipo de trabajo de investigación	
País de publicación	
Recurso del cual forma parte (opcional)	
Nombre del grado	
Grado académico o título profesional	
Nombre del programa	
Código del programa Consultar el listado:	

**\*Ingresar las palabras clave o términos del lenguaje natural (no controladas por un vocabulario o tesauro).**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y HUMANIDADES**

**REVISIÓN DEL TRABAJO ACADÉMICO**

**SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN**

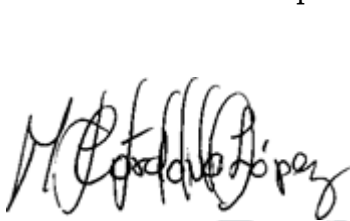
**ACTA N° 313**

Siendo las 09:00 a.m. del día 21 de noviembre de 2024, se inició el proceso de evaluación del Trabajo Académico de la egresada LLAMOCA DIAZ, ELVIRA, cuyo título es “La importancia del sacramento de la eucaristía según Juan Pablo II” para optar el Título de Segunda Especialidad en Filosofía y Religión.

Habiendo concluido los pasos establecidos según el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Católica Sedes Sapientiae para la modalidad de Trabajo Académico, el Jurado Calificador a horas 10:00 a.m. le dio el calificativo de:

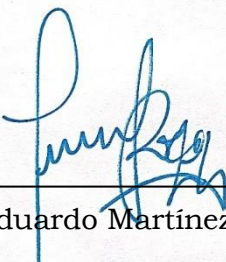
**APROBADO**

Es todo cuanto se tiene que informar.



Milagritos Del Pilar Córdova López

Aldo Rafael Medina Gamero



Miguel Eduardo Martínez La Rosa

Los Olivos, 21 de noviembre de 2024

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y HUMANIDADES**

**REVISIÓN DEL TRABAJO ACADÉMICO**

**SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN**

**ACTA N° 314**

Siendo las 10:00 a.m. del día 21 de noviembre de 2024, se inició el proceso de evaluación del Trabajo Académico de la egresada QUISPE NINA, NORMA, cuyo título es *“La importancia del sacramento de la eucaristía según Juan Pablo II”* para optar el Título de Segunda Especialidad en Filosofía y Religión.

Habiendo concluido los pasos establecidos según el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Católica Sedes Sapientiae para la modalidad de Trabajo Académico, el Jurado Calificador a horas 11:00 a.m. le dio el calificativo de:

**APROBADO**

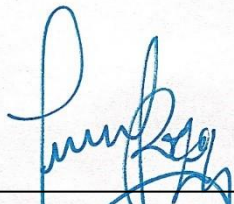
Es todo cuanto se tiene que informar.



Milagritos Del Pilar Córdova López



Aldo Rafael Medina Gamero



Miguel Eduardo Martínez La Rosa

Los Olivos, 21 de noviembre de 2024

**Anexo 2**

**CARTA DE CONFORMIDAD DEL ASESOR(A) DE TRABAJO ACADÉMICO CON INFORME DE EVALUACIÓN DEL SOFTWARE ANTIPLAGIO**

Ciudad, Lima...9. de...noviembre....de 2024

Señor,  
MIGUEL EDUARDO MARTINEZ LA ROSA  
Jefe del Departamento de Investigación  
Facultad de Ciencias de la Educación y Humanidades

Reciba un cordial saludo.

Sirva el presente para informar que el trabajo académico bajo mi asesoría, con título: ... La Importancia del Sacramento de la Eucaristía según Juan Pablo II., presentado por LLAMOCA DIAZ, ELVIRA (código de estudiante 2024100824 y DNI 10811616) para optar el título profesional/grado académico de SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN ha sido revisado en su totalidad por mi persona y **CONSIDERO** que el mismo se encuentra **APTO** para ser sustentado ante el Jurado Evaluador.

Asimismo, para garantizar la originalidad del documento en mención, se le ha sometido a los mecanismos de control y procedimientos antiplagio previstos en la normativa interna de la Universidad, **cuyo resultado alcanzó un porcentaje de similitud de ...20..... %** (poner el valor del porcentaje).\* Por tanto, en mi condición de asesor(a), firmo la presente carta en señal de conformidad y adjunto el informe de similitud del Sistema Antiplagio Turnitin, como evidencia de lo informado.

Sin otro particular, me despido de usted. Atentamente,



---

Firma del Asesor (a)

DNI N°: 40882167

ORCID: ... 0000-0003-3352-8779.

Facultad de Ciencias de la Educación y Humanidades

\* De conformidad con el artículo 8°, del Capítulo 3 del Reglamento de Control Antiplagio e Integridad Académica para trabajos para optar grados y títulos, aplicación del software antiplagio en la UCSS, se establece lo siguiente:

Artículo 8°. Criterios de evaluación de originalidad de los trabajos y aplicación de filtros

El porcentaje de similitud aceptado en el informe del software antiplagio para trabajos para optar grados académicos y títulos profesionales, será máximo de veinte por ciento (20%) de su contenido, siempre y cuando no implique copia o indicio de copia.

**Anexo 2**

**CARTA DE CONFORMIDAD DEL ASESOR(A) DE TRABAJO ACADÉMICO CON INFORME DE EVALUACIÓN DEL SOFTWARE ANTIPLAGIO**

Ciudad, Lima...9. de...noviembre....de 2024

Señor,  
MIGUEL EDUARDO MARTINEZ LA ROSA  
Jefe del Departamento de Investigación  
Facultad de Ciencias de la Educación y Humanidades

Reciba un cordial saludo.

Sirva el presente para informar que el trabajo académico bajo mi asesoría, con título: ... La Importancia del Sacramento de la Eucaristía según Juan Pablo II., presentado por QUISPE NINA, NORMA (código de estudiante 2024100877 y DNI 41728669) para optar el título profesional/grado académico de SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN ha sido revisado en su totalidad por mi persona y **CONSIDERO** que el mismo se encuentra **APTO** para ser sustentado ante el Jurado Evaluador.

Asimismo, para garantizar la originalidad del documento en mención, se le ha sometido a los mecanismos de control y procedimientos antiplagio previstos en la normativa interna de la Universidad, **cuyo resultado alcanzó un porcentaje de similitud de ...20..... %** (poner el valor del porcentaje).\* Por tanto, en mi condición de asesor(a), firmo la presente carta en señal de conformidad y adjunto el informe de similitud del Sistema Antiplagio Turnitin, como evidencia de lo informado.

Sin otro particular, me despido de usted. Atentamente,



---

Firma del Asesor (a)

DNI N°: 40882167

ORCID: ... 0000-0003-3352-8779.

Facultad de Ciencias de la Educación y Humanidades

\* De conformidad con el artículo 8°, del Capítulo 3 del Reglamento de Control Antiplagio e Integridad Académica para trabajos para optar grados y títulos, aplicación del software antiplagio en la UCSS, se establece lo siguiente:

Artículo 8°. Criterios de evaluación de originalidad de los trabajos y aplicación de filtros

El porcentaje de similitud aceptado en el informe del software antiplagio para trabajos para optar grados académicos y títulos profesionales, será máximo de veinte por ciento (20%) de su contenido, siempre y cuando no implique copia o indicio de copia.

## **DEDICATORIA**

Dedicamos este trabajo de indagación a nuestro Creador Padre, quien nos otorga la supervivencia y la vitalidad indispensable para terminar este propósito; así mismo, a nuestros maestros que con conocimientos sabios diariamente han motivado nuestros sueños y esperanzas en este camino y nos han enseñado a ser más humanos.



## AGRADECIMIENTO

A nuestros seres queridos, lo más valioso de nuestras vidas, ya que cada día nos mostraron su entendimiento y tolerancia interminable; por ser nuestra vitalidad en nuestros momentos de flaqueza, contribuyendo e incentivándonos en todo este trayecto.

## ÍNDICE

<b>INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>5</b>
<b>CAPÍTULO I: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....</b>	<b>6</b>
1.1. Planteamiento del problema.....	6
1.2. Pregunta de la investigación.....	8
1.3. Objetivos de la investigación.....	8
1.4. Justificación.....	9
1.4.1. Justificación teórica.....	9
1.4.2. Justificación social.....	9
<b>CAPÍTULO II: APROXIMACIÓN TEMÁTICA.....</b>	<b>10</b>
2.1. Antecedentes.....	10
2.2. Aproximación teórica.....	11
<b>CAPÍTULO III: METODOLOGÍA.....</b>	<b>23</b>
3.1. Tipo de estudio.....	23
3.2. Nivel de investigación.....	23
3.3. Estrategias de búsqueda de información.....	24
3.4. Criterios de inclusión y exclusión.....	24
3.4.1. Criterios de inclusión.....	24
3.4.2. Criterios de exclusión.....	24
3.5. Bitácora.....	24
<b>CAPÍTULO IV: CONCLUSIONES.....</b>	<b>27</b>
4.1. Conclusiones.....	27
4.2. Recomendaciones.....	28
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....</b>	<b>30</b>

## Introducción

El trabajo de investigación denominado *La importancia del sacramento de la eucaristía según Juan Pablo II* considera que el misterio de la consagración es vínculo hacia Dios a través de la comunión. Ello implica entendimiento y compromiso en la celebración litúrgica que se desarrolla en la Iglesia como signo de sufrimiento hacia el Salvador. Asimismo, busca reflexionar sobre la significación del sacramento de la eucaristía, ya que se encarnó sustancialmente este sacramento en la cúspide de toda la vida del ser humano y que el entendimiento brillara por la fe. Así, se puede afirmar que el Redentor está verdaderamente como ofrenda en la comunión, en la hostia (cuerpo) y en el vino (la sangre). En la actualidad, observamos que las personas están abandonando su fe, su vida espiritual, y buscan sobrevivir conforme con el plan de Dios siguiendo el modelo de vida del altísimo.

El sacramento de la transustanciación, que se celebra en los cristianos creyentes como representación del padecimiento de Jesús, ha ganado importancia y valor a lo largo del tiempo gracias a los diversos documentos de la doctrina cristiana. Por eso, este estudio ayudará a las personas a comprender la importancia del sacramento de la eucaristía según Juan Pablo II, así como comprender el valor, la importancia de dar la consagración, en el cual se acepta a Jesucristo en sustancia como el amor real y auténtico que estableció en la última cena reunido con sus discípulos.

El desarrollo de este trabajo de investigación se hizo en cuatro capítulos. En el primer capítulo, se muestra el planteamiento del problema, la formulación de la pregunta, el objetivo de la investigación, la justificación teórica y social. En el segundo capítulo, se realiza una aproximación temática acerca de la importancia del sacramento de la eucaristía según Juan Pablo II, luego los antecedentes internacionales, nacionales, aproximación teórica, el sacramento de la eucaristía, significado, importante para la salvación como alimento espiritual y fuente de vida. En el tercer capítulo, se aborda teóricamente la metodología, el tipo y nivel de investigación, las estrategias de búsqueda de información, criterios de inclusión, exclusión y la bitácora. Finalmente, en el cuarto capítulo, se presenta las conclusiones, recomendaciones y las referencias bibliográficas.

## Capítulo I: Planteamiento del problema

### 1.1. Planteamiento del problema

A nivel global, la eucaristía es un sacramento que representa la transformación de su generosidad en la cruz, que tiene un valor eterno. A través de este sacramento, Jesús está presente en sustancia y en la sagrada sangre. Se presenta al Padre para unificar su sufrimiento y que seamos partícipes en Él. Al participar del bendito banquete y ofrecerse unidos como ofrenda a Dios, los fieles se unen a Cristo, lo que es un adelanto a la vida. Moronta (2016) argumentó que la eucaristía ayuda a obrar por la paz en el reino de la redención que se ha ido desvaneciendo y se ha transformado en un sencillo rito o un momento de encuentro colectivo. De ese modo, los individuos acuden a la eucaristía debido a un compromiso, hábito en las solemnidades familiares. El acto de este don es el culmen de toda la existencia católica, ya que busca constantemente al Mesías como hermandad. Ese encuentro una duración para que un día sea participante del catolicismo celestial.

En el contexto latinoamericano, la interrupción de lo que normalmente conformaba la existencia católica ha tenido una repercusión en el vivir religioso y el laicado en relación a los ministros. Las Iglesias han enfrentado diversos escenarios con imaginación y fraternidad. Ante la posibilidad de celebraciones en los templos, los medios de informativos y las plataformas de comunicación han brindado un servicio definitivo. Eso ha sido una manera indispensable y adecuada para seguir exhortando a la población eclesial y poner en ejercicio su fe (Consuelo, 2021). La eucaristía es trascendental para las personas, porque Cristo es pascua y pan de vida que se entregó por medio del intercesor paráclito. Además, es fundamento y ápice de todos los días en la vida católica, ya que interiorizamos la plena manifestación de su amor inmenso.

En el entorno latinoamericano, Cabrejos y López (2021) argumentaron que la juventud, en la actualidad, ha perdido la importancia de oír a Dios, debido a la universalización que va ganando cada vez más terreno en el catolicismo, mediante la utilización de las tecnologías emergentes. En términos generales, no son desfavorables, ya que han promovido la comunicación y el crecimiento interindividual de la humanidad. No obstante, con el paso del tiempo y las repercusiones que el mal uso de la tecnología está provocando en niños y jóvenes, genera temor y pánico. Al respecto, la escritura dice: “Existe entre ustedes muchos flacos, débiles y en abundancia dormidos” (1Co 11,30). Es verificable que alguien, niño o joven que no se mueva de la mano de Dios, fallezca en vida al ser atrapado en las redes de la nueva época. Por eso, el cristianismo tiene la responsabilidad de estar presente con sus hijos antes, durante y

después de su iniciación cristiana para prevenir que se desvíen del camino de la santidad, a través del misterio y de la sagrada comunión.

Por lo tanto, es crucial para nosotros, como católicos, comprender el misterio que Dios revela en la consagración. Se recuerda que “yo soy el pan vivo que ha venido del firmamento: quien ingiere de este pan perdurará eternamente y el pan que yo ofreceré será mi carne, para la vida en el mundo”. No se puede negar el significado y la recepción de este don; sin embargo, los jóvenes cada vez menos lo reconocen y rechazan este sacramento. Rebolledo (2017) afirmó que, en el universo, la muchedumbre sigue creyendo en su convicción religiosa. No obstante, la cantidad de personas que mantienen la fe cristiana está disminuyendo notablemente. A nivel global, cerca de seis de cada individuo son de fe religiosa, de acuerdo con una encuesta global realizada por las casas especializadas, Win y Gallup International, analizando las convicciones de más de 66 000 individuos en 68 países a nivel global.

Para muchos seguidores, el declive de la espiritualidad de los jóvenes es un tema preocupante. Esto se debe al interés material y el impacientarse en la actualidad, lo que conduce a una conducta cotidiana que los va alejando de la preparación religiosa en la vida de los seres humanos. Clara (2019) evidenció el problema de la baja participación de las generaciones en los signos del misterio es grave. Particularmente, en Europa que no se cree en Dios. Debido a la pérdida de su conexión con la Iglesia, los templos del continente antiguo tienen una perspectiva negativa sobre el porvenir. Para muchos jóvenes, no es fácil la vida que viven, porque no faltan los sufrimientos, las tentaciones en sus vidas. Por otro lado, algunos jóvenes han optado poner la confianza en Jesús mediante la sagrada comunión, lo que nos propone llevar una supervivencia honesta y vivir por medio de la confianza en sí mismo para superar y luchar contra el mal.

En el ámbito nacional, Tufani (2020) expresó que un país multicultural continúa siendo la nación más religiosa en Latinoamérica; sin embargo, aún no se celebra la eucaristía de manera presencial. También afirmó que para los jóvenes católicos es necesario y obligatorio regresar gradualmente a la armonía y la paz y al ritual litúrgico. Además, encontramos a jóvenes en el ámbito local que no valoran este regalo y el misterio de la fe que ha sostenido y mantenido al hombre de pie por un largo periodo, ya que representa el eje central y lo más importante de la vida de todos los cristianos. Así, los jóvenes prácticamente carecen de ese interés en el festival eucarístico, mientras que otros asisten a misa solo por tradición o rutina.

Los devotos que asisten a la ceremonia religiosa habitualmente actúan por continuar una práctica habitual, cumpliendo el decálogo del clero católico o, en algunos casos, simplemente por impertinente, buscando la creencia verdadera que pueda cambiar una eternidad. En este marco el Mons. Martínez (2019) señala el mérito en la celebración litúrgica es similar a la sabiduría y al poder de Dios, y aquellos que asisten a la misa con religiosidad en lugar de ser una obligación o cumplimiento, ya que el sacrificio de Cristo está en todo momento en la bendición de los feligreses en cada fiesta litúrgica.

En el plano nacional, en una entrevista, monseñor Salvador (2020) subrayó que está perdurando un día distinto para el catolicismo en que se rememora la instauración del misterio del santo sacrificio. Jesús la instituyó, ordenando a los sacerdotes, indicándoles que están aliados en la oración en este periodo complicado y apenado para la multitud. Así, debe ser fundamento para infundir el cariño, el compañerismo con todas las personas, porque el Mesías con su muerte vivificará en los corazones de todos los fieles. Por eso, la Iglesia debe impulsar la comunión como un símbolo de la intención divina de Cristo, el salvador de toda la humanidad.

En el Perú, el 80% de la población sigue su creencia con gran religiosidad, con entusiasmo y expresiones de fe en las celebraciones religiosas. La fe debe de estar en armonía con nuestras vidas, ya sean nuestros actos y palabras. Por eso, es fundamental comprender y tonificar su vivencia siguiendo la sabiduría de Cristo y la enseñanza de la congregación (Talavera, 2017). Además, la existencia de nuestro entorno, la revelación de los hechos de la superioridad que tienen que ver con la moral, la carencia de ética, la falta de principios afecta a los jóvenes, porque ser cristiano significa servir a los demás y es parte de su fe.

## **1.2. Pregunta de la investigación**

¿Cuál es la importancia del sacramento de la eucaristía según Juan Pablo II?

## **1.3. Objetivo de la Investigación**

Comprender la importancia del sacramento de la eucaristía según Juan Pablo II.

## **1.4. Justificación**

### **1.4.1. Justificación teórica**

A partir de un panorama teórico, este análisis es crucial para mejorar y desarrollar el entendimiento ideal de la eucaristía, la cual tendrá una base teórica, luego del estudio de diversas fuentes relevantes que describen detalladamente el verdadero valor y el significado de la eucaristía. Así mismo, este trabajo académico permitirá ampliar el conocimiento sobre la eucaristía, debido a que actualmente está agotada, infravalorada y reducida a pequeños grupos de creyentes, dejando un vacío para un gran número de personas que no participan de este sacramento. Además, esperamos que este estudio sirva de precedente para otros estudios que se realicen en beneficio de los creyentes e incluso de la sociedad. El sacramento de la eucaristía es la identificación del católico, porque se sabe que no pertenece a esta humanidad, sino que es colaborador de la vida perpetua.

#### **1.4.2. Justificación social**

El presente documento de indagación tiene trascendencia social, porque estudia de manera esencial el entorno del sacramento de la eucaristía en los cristianos. El objetivo de esta exploración es que las personas puedan comprender el significado de la comunión para reconfortar y crecer en su vida espiritual, interviniendo en misas, manifestándose, interpretando la biblia, participando en grupos, informándose sobre la palabra de la divinidad, amando y viviendo lo que se enseña en él. El entendimiento y la justificación teórica pueden alcanzar a englobar la auténtica interpretación del misterio. Luego, los participantes, sean en gran número, en las misas eucarísticas, de forma consecuente, íntegra creencia y fe, a partir de una edad en crecimiento, la consideran una acción significativa con una supervivencia católica y desde una cooperación prestigiosa.

## Capítulo II: Aproximación temática

### 2.1. Antecedentes

#### 2.1.1. Antecedentes internacionales y nacionales

Linares (2021), en la investigación denominada *Análisis del compromiso familiar en la preparación del sacramento de la eucaristía*, analizó la obligación que asumen las familias en la formación del misterio eucarístico. Su aporte teórico fue que la eucaristía se establece cuando se elabora y se ejecuta en la familia. Los padres deben aprovechar al máximo la oportunidad de impartir a sus hijos una educación eclesial de fe en la comunión. Así mismo, ese ambiente familiar es el escenario ideal para revelar la entrega a Jesús y su significado auténtico. La metodología desarrollada fue cualitativa, enfoque descriptivo, diseño exploratorio. El investigador concluyó que los progenitores son los únicos encargados de organizar a sus descendientes para mostrarles el sendero de la vida espiritual y orientar la vida para la comunión. En gran medida, las familias deben comprometerse a colaborar de manera eficiente en la formación pre eucarística. A medida que las familias incumplen con que sus retoños efectúen el santo sacrificio, ha llevado a un resultado inquietante: la carencia de interés de cumplir el misterio crucial, lo que limita su fortaleza personal y espiritual.

Ortiz (2019), en su investigación titulado *El sacramento de la eucaristía en la perspectiva de santa Teresa del Niño Jesús*, planteó establecer el pensamiento de santa Teresa del niño Jesús en relación con los misterios del banquete del señor en sus dimensiones teológicas y eclesiológicas. Su aporte teórico fue explicar la forma en que la familia puede alcanzar el cielo, la cual no se basa en acciones grandiosas, sino en actos pequeños y simples. Por ello, la eucaristía es un elemento fundamental desde la infancia. Esto debe ser parte integral de cada familia cristiana, que vive con alegría, confianza, apreciando la presencia diaria de Jesús y la unidad. En ese sentido, se empleó la metodología cualitativa, un planteamiento descriptivo y un plan histórico documental. Las conclusiones se resumieron en que se debe enseñar a todos los cristianos las directrices sobre cómo aproximarse a la fracción del pan para preservar la fe, implementando conjuntamente la propuesta eclesial y cristológica. Respecto a la primera cuestión, conlleva la internalización total de la doctrina de la pasión, muerte y resurrección de Cristo para entender que los santos misterios se encuentra el cuerpo y la sangre del Mesías. En relación el estudio de la Iglesia cristiana, nos invita a residir en vínculo con todos los seres humanos y con el padre creador, basándose que el santísimo sacramento es el camino que guía y concede una existencia única.



Álvarez (2018) desarrolló la tesis titulada *Recuperar el sentido de la convivencia en la comprensión de la eucaristía hoy* para analizar los factores que interfieren al rescatar el significado de la convivencia en el entendimiento de la eucaristía. El aporte teórico fue la pérdida del sentido de la celebración de la eucaristía en las personas. Debido a la existencia de la sociedad industrial, sociedad técnica y sociedad virtual, se afirma que las personas se adhieren al Todopoderoso por medio de la consagración y, bajo esta adhesión, es posible apartarse de los vicios mundanos que conllevan a vivir un mundo superficial y acelerado. La metodología empleada fue de tipo cualitativo, enfoque histórico hermenéutico, proyecto de investigación documental descriptivo. El investigador indicó que la Eucaristía es el punto más alto de la supervivencia cristiana y que nos encamina a descubrir a Dios. Por ende, la conmemoración de la consagración festiva debe ser propiciado para las personas, el cual debe ser el nexo real que mantiene unida cada núcleo familiar, el trabajo y la rutina en la actualidad.

Rodríguez (2018), en su artículo titulado “Santos y jóvenes”, en la *Revista de Teología Pastoral Española*, examinó los misterios y la juventud en diferentes contextos españoles. El aporte teórico fue el pensamiento desarrollado para analizar los problemas relacionados con los signos del clero católico en la subsistencia de las personas. La familia ha perdido su valor y santidad, y no pueden tener como propósito es formar a sus hijos en la creencia universal. La metodología fue el enfoque cualitativo con una categoría exploratoria y descriptiva. Asimismo, revisó las decisiones sobre la realización de las cuatro ceremonias: sagrada comunión, la purificación, confirmación y renovación. Estas están en declive, porque los jóvenes han abandonado la tradición católica. Las conclusiones fueron implementar una estrategia a través de programas educativos para brindar oportunidades de experiencias llenas de convicción, colaborando a construir relaciones que incorporen los misterios con la existencia diaria de la congregación como servidor fiel a Dios y como persona católica.

## **2.2. Aproximación teórica**

### **2.2.1. El sacramento de la eucaristía**

La eucaristía es la existencia auténtica de Jesucristo en la sagrada hostia. Él mismo hace un adelanto al decir: “Jesús es la única fuente de vida eterna para alcanzar la salvación”, que descendió del firmamento” [...] “Aquella persona que ingiera mi carne y beba mi sangre, posee vida inmortal, se mantiene en mí y yo en él, si bebe de este pan, vivirá eternamente” (Jn 6,51-56). Como discípulos cristianos, reconocemos que Jesús está presente de manera verdadera, auténtica y exacta con su cuerpo, sangre, espíritu y divinidad, entregando a sus hijos en un acto

de amor en el banquete del señor. Sánchez (2020) argumentó que la eucaristía instituida por el redentor el Jueves Sagrado para el Domingo de Resurrección, se basa en la bendición del cuerpo y su sangre. Esta es memoria única de su vida entre los hombres que la Iglesia ha enaltecido durante muchos años. Es un recordatorio de la renovación de su sufrimiento, muerte y renacimiento, así como la esperanza de la liberación perpetua. La Iglesia viene trabajando incansablemente para guiar a sus hijos a la fe, porque los padres de familia descuidan la educación católica en sus hijos. Solo cuando realicen el sacramento de la comunión podrán volver a recibir a Jesús sagrado en sus vidas.

El papa Juan Pablo II (2003), a través de la carta encíclica *Ecclesia de Eucharistia*, dado que los santos misterios son el signo supremo de la población del Padre para aceptar la culminación mística y el misterio de la convicción, resalta la unidad eclesial. El santísimo sacramento es un regalo suficientemente inmenso para admitir confusiones, porque, a pesar de algunos daños negativos en las prácticas católicas que manchan la disciplina de la fe, el holocausto de la misa es encaminar para la transformación cristiana y el aumento de la población religiosa. La Iglesia que es universal se enfoca en el festejo de la pasión de Cristo, quien se manifestó entre los fieles a través del maná sagrado y la transustanciación. Para el católico, la fracción del pan es el amor que propicia sucesos de entrega hacia los demás. De esta forma, vuestro maestro Jesús que nos da el alimento todos los días en el santísimo sacramento, porque nos aprecia, así las personas deben experimentar la caridad como descendientes suyos y vivir una íntima conexión con Jesús. Hay algunas personas que aún no han conocido la verdadera importancia de la eucaristía.

Por otra parte, Sierra (2018) argumentó que la eucaristía, que se considera el “hecho esencial de la existencia cristiana”, está estrechamente relacionada el día del Señor desde los principios de la congregación. Este acontecimiento, exclusivamente fervoroso, ha tenido efectos culturales y antropológicos que han cambiado significativamente en la actualidad. Por lo tanto, es crucial analizar el crecimiento de la eucaristía en su celebración dominical a lo largo de las épocas, así implica para los adolescentes cristianos en particular para su inherente credo, ya que es el único medio que se podrá valorar su aporte para la humanidad. Gracias a Jesús, quien instauró el misterio de la eucaristía, tenemos la capacidad de expresar nuestro reconocimiento y agradecimiento a Dios.

El catecismo de la Iglesia católica interpreta que la eucaristía es el misterio que Cristo realizó en la cruz para nuestra redención, siendo una ofrenda de alabanza y gratitud que es el fruto de la creación. A través del deceso y la resurrección de Jesucristo, el sufrimiento eucarístico

representa toda la obra amada por Dios al Padre. La Iglesia tiene la capacidad de brindar el martirio de alabanza en acción de gracias por todo lo bueno, bello y honesto que Dios ha creado en la creación y en la humanidad por Cristo (n.1359). Precisamente, el cristianismo vive de ella, El Papa Juan Pablo II (2003), argumento “La Iglesia se alimenta de este pan vivo. ¿Cómo puedes no experimentar la necesidad de motivar a todos a vivirla siempre de manera innovada?”. Además, se puede afirmar que el amor eterno de Jesús por cada uno de nosotros es la fuente del sacramento de la eucaristía. De igual manera, debido a su gran riqueza, este ministerio se puede denominar cena del señor, santos misterios, santo sacrificio. Todo esto debido a que es el mismo Dios hijo. El santo Padre recomienda que los creyentes reciban la sagrada comunión cuando asisten a la eucaristía y les pide que lo hagan al menos una vez al año. Para alcanzar la salvación, el catolicismo debe estar siempre en unión a Jesús, como promotor y cabeza, que oriente honestamente con ciencia a la ciudadanía hacia el Padre.

La Iglesia, desde sus orígenes, ha acreditado la presencia de Cristo en la eucaristía y la veracidad de sus palabras en la última cena. Por esta razón, en el Antiguo Testamento, ya se prefiguraba la celebración eucarística. Este acto se realizaba en la Pascua, la familia judía celebraba la cena con pan sin levadura que eran panes de ázimos, carne de cordero hervida con fuego y hierbas venenosas. Ortiz (2019) agrega que los profetas festejaban la fiesta de los panes que se manifestaban en prefiguraciones que fue dándose con el pasar de los tiempos. Así, se fueron cumpliendo en el Nuevo Testamento en el personaje de Jesucristo, auténtico Dios y ser humano, que se encuentra en las especies de pan y vino. Es el compendio del catecismo de la Iglesia católica, debido a que el Nazareno se entregó como garantía de una promesa de vida eterna, el santo sacrificio que se entrega a los fieles creyentes de Dios en la redención.

Así mismo, Pablo VI (1963) argumentó en su constitución *Sacrosantum Concilium* que el Mesías estableció la ofrenda eucarística de su cuerpo y sangre en la última cena, la noche en que lo traicionaron, para prolongar su vida en los siglos. Además, encomendó su padecimiento de la cruz, su conmemoración de su deceso y su resurgimiento a su esposa la Iglesia. Este es una unción de piedad, una señal de unanimidad, un nexo de compasión, durante la fracción del pan cuando se come a Jesús. La eucaristía es para las personas mayores como para la juventud que han recibido al iniciar la vida cristiana. En los altares de este mundo, el pan dividido es la llegada constante del salvador. Durante mucho tiempo, la Santa Madre Iglesia ha sido el punto donde María coloca a su hijo el cordero de Dios en cada ceremonia de la comunión y lo presenta a la adoración y a la meditación de los adolescentes. Sin embargo, después de ser santificados, los jóvenes se transforman estupendamente en el cuerpo y la sangre del señor por el poder del Espíritu Santo.

En igual correlación, el catecismo de la Iglesia católica (1992) indica que la eucaristía constituye el eje central de la vida eclesial. En ella, el Mesías vincula su templo y cada uno de sus integrantes su sacrificio de alabanza y acto de gracias, entregado por última vez a su padre en la cruz. Mediante este sacrificio, el Redentor derrama sobre su cuerpo, que es la Iglesia, las bendiciones de la salvación. Como se puede apreciar, este sacramento se refiere al compromiso de confianza de los feligreses con Jesús, al revivir su encarnación personificados en el vino y el pan santificados en el altar de la Iglesia. Por ello, su importancia para recordar la presencia de Cristo, especialmente para la educación de los más jóvenes y las personas que deciden aceptar a Jesús en sus vidas.

**Significado de la eucaristía.** Para cada cristiano, la Eucaristía representa el mayor regalo que Cristo nos ha brindado por amor a los creyentes. Por eso, debemos recordar este amor divino cada día, concurriendo en el gran banquete del señor como forma de agradecimiento en el extraordinario banquete del señor. En otras palabras, la comunión simboliza agradecer amablemente a Dios por todo lo que gozamos: existencia, bienestar, empleo, desempeño, sustento. En este sacramento, debido al amor compasivo de Cristo por las personas, Jesús instituye este misterio en la última cena para quedarse con los humanos y compartir su pasión con ellos (Lc 22,19-20). El Mesías deja a su sucesor la tarea de festejar la comunión y la urgencia de recibirlo. Para alcanzar la salvación, los individuos deben consumir su cuerpo e ingerir su sangre. (Jn 6,54)

Acosta y Valverde (2019) argumentaron que este santo sacramento ha tenido diferentes nombres en el transcurso de los siglos. En el banquete del Señor, Jesús, junto a sus discípulos, realizó la acción de gracias el jueves de alianza, a víspera de su sufrimiento. En la cena pascual, llegó a partir el pan, repartiéndolo a sus discípulos en memoria de su sufrimiento y resurrección del hijo de Dios. La congregación eucarística se festeja en el encuentro de los creyentes y es el santo sacrificio. Este único sacrificio del Salvador fue ofrecido en la cruz, porque es la cena entre las cenas. Cuando comemos el cuerpo de Cristo, nos une en sí mismo en la santa Misa para que forme una familia. Así, la celebración de la eucaristía se inicia con el propósito de que los creyentes aclamen y testifiquen lo que celebra. Por lo tanto, la diversidad de estas expresiones apunta a la gran riqueza de la comunión. Por eso, es importante comprender el significado de todas estas expresiones para participar en cualquier festividad ceremonial del pan eucarístico y encontramos con Cristo vivo en la eucaristía.

Por ende, es un honor conmemorar la misa del domingo, ingerir su sangre y consumir su carne. Ello simboliza aceptar absolutamente lo racional de la cruz y el auxilio. En otros términos, expresar estar dispuesto a ofrecerse por los demás independientemente de su raza, color, fe o edad, lo cual hizo Jesús. La humanidad está separada y necesita este tipo de testigos más que nunca. Con excesiva frecuencia, los jóvenes son atraídos a una vida de comodidad, drogas y placer que los lleva a una espiral desesperación, falta de sentido y violencia. En este sentido, es apremiante transformar de dirección y volverse completamente consagrado a Jesús, el sendero hacia la honestidad, la fraternidad, la responsabilidad para construir una sociedad más humana y basada en la fe y un futuro digno de esperanza humana. En última instancia, lo que se pretende transmitir a los jóvenes es que no se distancien del pasado, ya que “todo lo que Cristo representa, con todo lo que realizo y padeció por la humanidad, forma parte de la infinitud divina y, por ende, domina todas las épocas”.

### ***2.2.2. La eucaristía es importante para la salvación***

Según Espino (2017), la eucaristía representa el punto más elevado de la iniciación cristiana, cuando recibimos la comunión que nos ofrece Cristo y participamos en el sacrificio colectivo, es decir, tomamos parte de su organismo y su sangre. Así, nos alimentamos del pan de vida y del cáliz al recordar y solemnizar el deceso y resurrección de Cristo. Evidentemente, el signo del vino y del pan es el producto de la labor y la tierra. Jesucristo dejó a su descendiente, el precepto de oficiar la comunión y la urgencia de admitirlo. Así, para llegar a la liberación, las personas deben alimentarse de su cuerpo y beber su sangre (Jn 6,54). Desde este punto de vista, en la carta *Mediator Dei*, el papa Pio XII (1947) define como el sacramento que libera a los creyentes de acuerdo con la intención del Maestro y contribuye al núcleo de la Iglesia universal, en la cual los individuos expresan su gratitud de forma sublime. El *Catecismo de la Iglesia Católica* (1992) atestigua que la eucaristía, que constituye el núcleo y el ápice de la vida eclesial, permite al Redentor convertir a todos los creyentes en su altar de alabanza y agradecimiento, que entrego de forma definitiva en la cruz a su Padre. Mediante este acto, Cristo derrama sobre la comunidad cristiana, que es la Iglesia, las bendiciones de la redención (1407). Como señala López (2018), la eucaristía es una reunión religiosa con Jesús y unidad con la Iglesia, fortaleciendo la fe y aceptando actividades para el culto a Dios. La participación eucarística requiere una iniciación cristiana para comprender la existencia salvífica del hombre acerca de Dios, y se debe transmitir los principios de la Iglesia.

En la encíclica *Ecclesia de Eucharistia*, escrita por Juan Pablo II (2003), se afirmó que la Iglesia recibió la vinculación con Cristo. No se limita a ser un ofrecimiento entre muchos otros, aunque muy valiosa, sino que es una donación por excelencia, ya que Él es su propio ser en su misericordia; así como su obra de liberación. Esto no ha pasado, porque todo lo que Cristo es, y todo lo que ha hecho y lo que ha tolerado por los hombres, interviene de la inmortalidad divina así redime a través del tiempo. Cuando el catolicismo solemniza la cena del señor, la rememoración del sacrificio y la restauración del Mesías como acontecimiento central de gloria está verdaderamente presente, cumpliéndose la obra de nuestra liberación.

Este holocausto, tan crucial para la redención de la humanidad, ha llevado a Jesucristo a regresar a su Padre, como si hubiéramos estado presentes en el sacrificio tan crucial. En consecuencia, todos los creyentes pueden participar de Él, obteniendo rendimientos ilimitados. Esta fe ha sido practicada por los cristianos durante siglos. El magisterio de la Iglesia ha subrayado repetidamente la fe con agradecimiento por este inmenso don del deseo de llamar la atención sobre esa verdad, estando juntos, en reverencia ante este grandioso misterio: el de la misericordia. ¿Qué otras posibles acciones podrían tomar Jesús? En la eucaristía, se demuestra un amor que sobrepasa cualquier otra hermosura. Como se afirma en Jn 13, 1, un amor que carece de medidas.

El papa Juan Pablo II (2003), en la carta encíclica *Ecclesia de Eucharistia*, manifestó que la vida de la Iglesia se basa en el Cristo eucarístico y que la nutre e ilumina. La eucaristía es a la vez un ministerio de fe y un misterio de luz, y los fieles pueden revivir la vivencia de los dos seguidores de Emaús durante los servicios religiosos. Así, la Iglesia tiene que mantenerse siempre unida en su respaldo a Jesús, fundador, líder y orientador juicioso del pueblo. Lamentablemente, a la gente no le importa su Iglesia y los asuntos religiosos se están volviendo menos relevantes. La relevancia de la educación en religión reside en que comienza en el hogar y ayudará al joven a creer en un ambiente positivo que le permita descubrir su inclinación natural hacia Dios. A medida que pase el tiempo, aprenderá a apreciar y respetar más plenamente el sacrificio hecho por Jesús por la humanidad a través de su amor, y aunque su muerte en la cruz fue insignificante, eligió permanecer entre nosotros a través de la comunión.

En la carta o encíclica “*Dominicae Cena*”, el sumo pontífice Juan Pablo II (1980), argumentó el verdadero significado de la eucaristía se transforma de manera autónoma en una escuela de amor activo hacia el prójimo. Entendemos que este es el orden auténtico e integral del amor que el señor nos ha instruido: “En esto comprenderán todos que son mis discípulos: si se

poseen amor mutuo hacia los demás”. La comunión nos instruye en este amor de manera más intensa; pues, evidencia cuanto debe valorar Dios a cada ser humano, nuestro hermano y hermana, si Jesús se entregó a si mismo de la misma manera a cada uno, bajo las especies del pan y vino. Si el culto eucarístico es genuino, se debe fomentar el reconocimiento de la dignidad de cada ser humano.

### ***2.2.3. La eucaristía es importante como alimento espiritual***

Es importante guiar a otros en la formación para una vida cristiana plena. La educación en Dios es esencial para el alma y no serviría de nada estar al día en este mundo si no estamos en sintonía con Él. Dios anhela una vida llena de amor, bienestar para todas las personas del planeta y los enviará con un objetivo de vida que debe cumplir. Iraburu (2024), al ingerir el cuerpo del Señor, nos unimos a Jesús en su muerte y resurrección, que perdonara las faltas y de consuelo para llevar una vida de fe cristiana. Jesucristo se transforma en el pan que es el alimento espiritual de la verdad. Por eso, se debe estar en constante custodia mediante la oración para preparar a las personas espiritualmente y tenga mucho gozo y dicha al tener a Jesús en su corazón. Dios no quiere rencor, tristeza y recelo en nuestro corazón ni que el alma este frívolo. En ningún momento dejará a sus hijos, ya que todos somos parte de ello. Por eso, estamos convocados a ser personas de bien, a difundir el evangelio y a ser buenos con nosotros mismos.

En la última cena, Jesús se presenta como el anfitrión, el núcleo y el alimento que se ofrece. Su propia existencia, durante las festividades eucarísticas, preside el instante de la celebración. La consagración es Cristo, presente de manera auténtica y genuina, que se dispone a cambiar nuestra existencia y desea que festejemos en sociedad ese instante crucial de la fracción del pan en un momento de unión y fraternidad, al igual que lo hizo con sus apóstoles en la última cena. Una de las cosas más esenciales es compartir nuestra vida con los demás, incluyendo a los demás en nuestra existencia, teniendo en cuenta que somos descendientes e hijos de Dios y mantener esa comunión con Él. Señala que somos hijos de Dios y debemos llevar a cabo la comunión, ya que somos miembros del pueblo únicamente en unidad con Él, tal como Jesús lo hizo. Como residente en nuestro ser, debemos dar evidencia del amor divino.

El testimonio de vida que Jesucristo solicita es que demos a los demás. Eso se realiza con el esfuerzo de ser ejemplo de vida de acuerdo a los actos y las decisiones que se realicen cada día a través del comportamiento, profesando con una conciencia limpia, diciendo la verdad ante

Dios y ante los demás sin sentir vergüenza. De esta manera, se afirma que el Redentor habita en la fracción del pan y nos insta a vivir en comunión con el prójimo.

La carta encíclica *Ecclesia de Eucharistia*, escrita por Juan Pablo II (2003), argumenta que la eucaristía es la presencia viva de Jesús en la comunidad de fieles. La nutrición espiritual es relevante para que la Iglesia puede realizar su trayectoria histórica. Esto justifica el enorme interés al misterio eucarístico, ya que se manifiesta en la labor de los concilios y de los destacados sacerdotes. ¿Cómo podemos negarnos a presentar las enseñanzas de las tradiciones de la eucaristía y sacrificio de la misa establecidas por el Concilio de Trento? Estas páginas orientaron la instrucción y el aprendizaje durante los siglos venideros, y constituyen un acontecimiento relevante. Las palabras que se pronuncian son para la renovación y el desarrollo constante del pueblo de Dios en la fe y en el amor por la cena del Señor siempre que nos encontremos próximos. La cena del Señor es una fiesta en la que Cristo se ofrece como alimento. No es una metáfora, sino una medicina espiritual que cura el cuerpo y el alma, especialmente para los jóvenes, porque Cristo se sacrificó y se ofreció en pan y vino. Por eso, las personas encuentran cercanía espiritual a Dios a través de la comunión. La Iglesia siempre está abierta a todos, especialmente a los jóvenes, así, la palabra de Dios es pronunciada en alabanza, atendida en los misterios, que se nutre la creencia cristiana y ayuda a emplearla en la vida diaria. La cena del Señor es el mejor remedio para los problemas y nos lleva a Dios y Jesús, el centro más importante para alimentar la fe con el deseo de guiarnos por el camino de la salvación y el encuentro con Dios a través de los sacrificios de Jesús.

Las personas necesitan encontrar la paz en sus almas para vivir la promesa de vida, gracia que Dios nos ha otorgado al término de la travesía. Es posible alcanzarlo mediante acciones, por lo que se debe buscar la renovación, la transformación y la salvación del hombre nuevo. Al nutrirnos mediante la oración, tener la mente clara, en consecuencia, se podrá recibir la hostia y no solo se trata de lo que dices sino de lo que haces. De igual forma, Dios ama a sus hijos, y todos existimos dignamente. Como personas tenemos un discernimiento: llevar a cabo la buena nueva evangelizando en todas partes del mundo (Lorandi & Mazzarolo 2022). A pesar de ello, la expresión “alimento de la verdad”, nos ofrece la entrada a la verdad de Jesucristo. A través de la cena del Señor, los creyentes tienen la oportunidad de conocer a Jesús de cerca y de aceptar sus instrucciones con sabiduría, consolidando su entendimiento de la verdad de Dios.

El papa Francisco (2021) manifestó hambre, pero también sed. En su sermón, resalto “primero debemos conocer nuestra sed de Dios, lo necesitamos por su presencia y su amor, estamos conscientes de que no podemos progresar por nosotros mismos, pero requerimos del



alimento espiritual y el vino de la vida eterna para mantenernos en la senda”. “El drama de hoy”, agregó el papa, “es la sed que frecuentemente ha desaparecido, es inusual que Dios no nos atraiga cada día con su deseo. Sin embargo, cuando se encuentra un hombre o una mujer con cántaro de agua, consideremos a la samaritana. Por ejemplo: el Señor podría manifestarse como el otorgante de la vida, nutriendo nuestros sueños y anhelos con una esperanza firme, una presencia de amor que otorga significado y guía nuestra travesía terrenal. En resumen, Cristo se expresa de la forma más humilde mediante el pan que representa. Se inicia con la celebración de las misas dominicales y festivas donde nos visita para tocar nuestra vulnerabilidad humana y personarnos, pero sin antes acercarnos al sacramento de la reconciliación y pedir perdón por nuestros pecados. A pesar de que Él conoce toda nuestra existencia, siempre es provechoso expresarle nuestras necesidades. Él se encuentra en el banquete del Señor, esperando que nos perdone y nos fortalezca con el pan y el vino para después enviarnos a testimoniar a los demás, recordándonos que fue el primero en dejar su marca, dando su vida por los demás”.

El *Catecismo de la Iglesia Católica* (1992) afirma que la comunión representa un tributo de gratitud hacia el Padre, una bendición donde la Iglesia reconoce a Dios por todas las bendiciones, porque todo lo ha hecho en la creación, la salvación y la santificación. La cena del Señor es principalmente es acción de gracias. En el Evangelio de Mateo (Mt 26,26-28), se menciona que Cristo fracciona el pan de la última cena con sus seguidores para solicitar la redención de los pecados. En la cena final, Jesús tomó el pan, lo bendijo, lo desmenuzó y dándole a sus discípulos, dijo lo siguiente: “tomen, coman, esta es mi sangre, este es mi cuerpo, sangre de la alianza que se derrama para el perdón de los pecados”.

El papa Benedicto XVI (2005) argumentó que la relación entre la comunidad y lo sagrado lleva a las personas a la reconciliación con Dios y, de manera espiritual, en el momento de la consagración. Al estar en su presencia y relación, se llega a ser santos. Aquel que vive en una verdadera comunidad fluye, glorifica, adora y su deseo de intensificar el servir a Dios. La celebración eclesial nos insta a ver la cena del señor como un manantial de santidad y vida espiritual para nuestra labor en el mundo. Este gran don y enigma muestra todo el amor de Dios.

#### ***2.2.4. La importancia de la eucaristía como fuente de vida***

Torres (2022) argumentó a las personas que participen de la consagración. Toda la vida católica se encuentra en magnitudes representativas, donde la población cristiana se nutre de la única palabra y gracia de Dios, que se asemeja al mismo Cristo que llegó al mundo con el

propósito de laborar juntos cuando venga su reino. La transustanciación es muy sustancial en el cristianismo porque la vida del creyente se fortalece con el aprendizaje. Los valores cristianos están incluidos, no solo es un requisito, porque con la Eucaristía se afirma la creencia en la fidelidad a Dios y la permanencia en la Iglesia. Acertadamente, Jesús lo expresó de manera precisa en la última cena: “El que come en la cena y bebe el agua de vida y el pan existirá para mí” (Jn 6,56). Al unírnos en el cuerpo del altísimo, nos asignamos a la obra de Dios. La fuente de la vida a la que las personas acuden para unirse es Jesucristo: “el Padre que me envió posee vida, y yo vivo por El, y el que me come vive en mí” (Jn 6.57)

Por ende, es fundamental nuestra creencia en la vida de cada una de las personas para que Cristo resida en nosotros y nos unamos en unidad espiritual. Asimismo, se busca el refuerzo de cada individuo en la vida y la salvación mediante su vivencia cristiana en la familia y el ambiente en el que se halle. Así, Jesús pide a las personas que nos acerquemos a nuestro prójimo, ya que toda la humanidad es valiosa a través de la experiencia eucarística Catholic (2021).

La fuente teológica de la comunión supera los principios fundamentales de la fe católica, lo cual incluye la existencia real de Jesucristo en la hostia consagrada y el vino, un rol De unanimidad del catolicismo y fortaleza que interioriza a los fieles. Al respecto, De Souza (2018) narra que la provisión de la consagración del cuerpo y la sangre de Cristo era percibida con gran reverencia por los clérigos y catequistas, recomendando a los creyentes a ser transparentes en conocimiento de respeto y purificación. Al igual que la preservación única del misterio de aquellos que están alejados en la misa sagrada, los matices aclaran la presencia de Jesús en la transustanciación, meditando la fe católica. Por ende, la presentación ritual es la manifestación viva de la creencia y la práctica de unión y conexión con la congregación, enmarcando los principios teológicos de la formación de la Iglesia cristiana.

En la carta encíclica *Ecclesia de Eucharistia*, Juan Pablo II (2003) argumentó que, en el Nuevo Testamento, al unirse a Cristo, no se cierra y se convierte en misterio para el hombre, signo de salvación, obra del altísimo, luz del mundo y sal de la humanidad, señal e instrumento de la redención (Mt 5, 13-16) para la emancipación universal. La labor de la Iglesia prosigue con el trabajo de Cristo: “Me envió el Padre, yo también los envié”. Así, la Iglesia obtiene la fuerza inmaterial e indispensable para llevar a cabo su labor, extendiendo en la consagración el sacrificio de la cruz y comulgando el cuerpo y la sangre de Cristo. Por lo tanto, la cena del Señor representa el núcleo y, al mismo tiempo, el punto cumbre de toda buena noticia, ya que su objetivo es vincular a las personas con Jesús, en el con el Padre y el Espíritu Santo (Jn 20,21).

El *Catecismo de la Iglesia Católica* (1992) sostiene que la sagrada escritura “es el núcleo y el pilar de la vida católica” (LG 11). “Los misterios, al igual que todos los servicios religiosos y la misión de los apóstoles, están vinculados a la consagración y se rigen por ella. La santa cena, en consecuencia, consagra a Dios la víctima celestial y a Cristo mismo, nuestra resurrección”. (n.1324). Al respecto, se dice que no existe alimento espiritual en el planeta tierra para las personas que sea más poderosa que la Sagrada consagración, porque Cristo es todo perfecto, entregándose por las personas en todos los sentidos todos los días, en todos los eventos que se celebran. Esta persona es Cristo, pero para aceptar que está en el pedazo de pan, hay que tener una vivencia fuerte con Dios. En otros términos, este es la nutrición espiritual que todo cristiano requiere para poder reconfortar su alma.

## Tabla 1

### *Análisis comparativo*

Tópico	Autor	Definición	Comentario
Contenido 1	Sánchez (2020)	Argumenta que la eucaristía, instituido por Jesús el jueves sagrado de pascua, reside en la bendición del cuerpo y la sangre que es memoria única de su vida entre los hombres y que la Iglesia ha enaltecido durante muchos años.	Para los católicos, la Eucaristía es amor que fomenta el sacrificio por los demás. Así como nuestro señor Jesucristo nos alimenta todos los días en la cena del señor por su amor a nosotros, también nosotros debemos hacernos sus hijos y seguir una relación cercana con Jesús.
Sacramento de la eucaristía.	Sierra (2018)	Argumenta que la eucaristía, que se considera el “hecho esencial de la existencia cristiana”, que está estrechamente relacionada desde los comienzos de la Iglesia hasta el día domingo.	Gracias a Jesús, quien instituyó el misterio de la eucaristía, tenemos la capacidad de expresar nuestro agradecimiento y gratitud a Dios. Por lo tanto, es necesario que el crecimiento espiritual en la persona se vea fortalecido en las celebraciones dominicales.
La eucaristía es importante para la salvación.	Espino (2017)	Define que la eucaristía, representa el punto más elevado de la creencia y la iniciación cristiana, cuando recibimos la comunión que nos ofrece Cristo y participamos en el sacrificio colectivo, es decir tomamos parte de sus cuerpo y sangre.	Se aborda que la eucaristía representa el sacramento de la salvación, siendo el centro y la cumbre de la vida del cristianismo, que nos alimenta mediante el pan y el vino al recordar y solemnizar su muerte y su redención.

	López (2018)	Define a la eucaristía como un encuentro religioso con Jesús y unidad con la Iglesia, fortaleciendo la fe y aceptando actividades para el culto a Dios.	Mediante la consagración, se produce encuentros con Cristo, fortaleciendo nuestra unión con la Iglesia y la redención de las personas mediante la participación en las fiestas litúrgicas.
La eucaristía es importante como alimento espiritual.	Iraburu (2024)	Al aceptar el cuerpo del Señor, nos vinculamos a Cristo en su sufrimiento y resurrección, ya que perdonará nuestros pecados y nos brindará soporte para llevar una vida cristiana leal. Jesucristo se transforma en pan que es el alimento espiritual de la verdad.	Se puede entender que, cuando se habla del cuerpo del Señor, estamos unidos con Jesús y que perdona nuestra ofensa.
	Lorandi & Mazzarolo (2022)	De igual forma, Dios quiere a sus hijos, todos somos iguales, existimos dignamente, como personas tengamos un discernimiento, llevar a cabo la buena nueva evangelizando en todas partes del mundo.	Se puede evidenciar el amor inmenso que Dios tiene a todas las personas que vivimos como verdaderos testigos presenciales, difundiendo el evangelio en todas partes del mundo.
La importancia de la eucaristía como fuente de vida.	Torres (2022)	Argumentó que las personas participan de la consagración. Toda vida católica se encuentra en magnitudes representativas, donde la población cristiana se nutre de la única palabra y gracia de Dios, que se identifica en el mismo Cristo que vino al mundo.	Mediante la transustanciación en la última cena manifiesta que comulgar acoge a Jesús, y quien come mi cuerpo, invierte mi sangre vivirá eternamente y seremos nutridos fieles a Dios.
	De Souza (2018)	Manifiesta que la provisión de la ceremonia de consagración del cuerpo y la sangre de Cristo era observada con gran reverencia por los clérigos y catequistas recomendando a los creyentes a ser transparentes en su conocimiento, de respeto y purificación.	Los sacerdotes y catequistas veneraban la consagración de Cristo y aconsejaban a los fieles a ser transparentes, respetuosos y purificados en su conocimiento.

## Capítulo III: Metodología

### 3.1. Tipo de estudio

El reciente estudio es de naturaleza bibliográfica con teorías, editoriales académicos y documentos de la enseñanza católica. Esteban (2018) sustenta que este estudio es de tipo básico, porque se elabora una observación consecuente del conocimiento científico, cuyo propósito de este trabajo es simplemente encontrar los elementos que sean de interés para el investigador. De igual manera, Ñaupas (2018) argumenta que el trabajo académico es de naturaleza básica indica que este tipo de investigación surge de la inquietud de la curiosidad con el objetivo de producir nuevos saberes y sirve como fundamento para la investigación aplicada. Con respecto a la trascendencia del sacramento de la eucaristía según Juan Pablo II, este tipo de análisis es de naturaleza cualitativa, que nos permitió desarrollar la significación del misterio de la consagración en la vida católica para la liberación, como alimento espiritual y como fuente de vida para la persona, a partir de la información que busca examinar el entendimiento integro y preciso para la aclaración de estas.

### 3.2. Nivel de investigación

El presente informe académico que se realizó es de nivel descriptivo. Rojas et al. (2020) señalan que “la exploración con relevancia descriptiva ha querido indagar determinar, aclarar, explicar y definir lo interesante de la consagración en el vivir católico de manera clara, originando planteamientos que se traducen en inteligencia coherente a través de deducciones según su conducta, las bases teóricas y fieles creyentes abordados”. Por otra parte, se determinaron muestras universales de convenio a ciertas particularidades (Ñaupas et al., 2018) que es descriptivo, porque se buscó estudiar y detallar la significación del misterio de la Comunión en la vida católica. En resumen, el propósito fue la percepción, la relevancia del signo de la transustanciación, tanto como alimento espiritual y como fuente de vida para los individuos.

### 3.3. Estrategia de búsqueda de información

En este documento, se utilizó dos enfoques: la selección documental y selección de la información. Por un lado, se recurrió a la selección de documentos para obtener fuentes escritas. Para lograrlo, se utilizó el método de verificación organizada de los documentos y se ingresó a los repositorios de las universidades, tesis, encíclicas doctrinales, documentos del magisterio de la Iglesia. Con los siguientes instrumentos se ha seleccionado los documentos: motores de

búsqueda, operadores booleanos que luego se fueron depositando en una bitácora. Al desarrollar la indagación, se empleó las referencias desde los años 2016 hasta el 2024 sobre el tema de la importancia de la Eucaristía. En contraparte, tras la obtención de los documentos, se aplicó la selección de información requerida para este estudio. Para ello, se empleó los siguientes instrumentos llamados fichas textuales y de resumen.

### 3.4. Criterios de inclusión y exclusión

#### 3.4.1. Criterios de inclusión

Para elegir las fuentes documentales, se tomaron en cuenta los siguientes criterios de inclusión: investigaciones, estudios de antigüedad (textos, tesis del año 2016 en adelante), escritos en el idioma español, sobre la importancia del misterio de la transustanciación, así como los archivos eclesiásticos (entre los años 1947-2003).

#### 3.4.2. Criterios de exclusión

De acuerdo con lo expuesto previamente, se puede inferir que han sido marginadas de cualquier forma, estudios netamente teórico puro y diferente que no pertenecen a la lista de la búsqueda, estudios que sobrepasen el límite temporal, excepto los documentos de la Iglesia, estudios en diferentes idiomas, y búsquedas que consideren las ideas de otras doctrinas diferentes al cristianismo católico.

### 3.5. Bitácoras

Tipo de fuente	Tesis	Base de datos	Repositorio Universidad Javeriana
<b>Título</b>	Recuperar el sentido de la convivencia en la comprensión de la Eucaristía hoy.	<b>Año de publicación</b>	<b>2018</b>
<b>Autor:</b> Alvarez. G			
<b>URL:</b> <a href="https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/44679/Documento.pdf?sequence=2&amp;isAllowed=y">https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/44679/Documento.pdf?sequence=2&amp;isAllowed=y</a>			

Tipo de fuente	Tesis	Base de datos	Repositorio Institucional Universidad de Antioquia
<b>Título</b>	Análisis de la participación juvenil en la Eucaristía.	<b>Año de publicación</b>	<b>2018</b>
<b>Autor:</b> Castrillón Carvajal, Jorge Andrés			
<b>URL:</b> <a href="https://bibliotecadigital.udea.edu.co/handle/10495/15531">https://bibliotecadigital.udea.edu.co/handle/10495/15531</a>			

Tipo de fuente	Tesis	Base de datos	Dialnet
<b>Título</b>	Santos y jóvenes en la Revista de la Teología Pastoral Española.	<b>Año de publicación</b>	<b>2018</b>

<b>Autor:</b> Rodríguez, José María
<b>URL:</b> <a href="https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6480258">https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6480258</a>

Tipo de fuente	Tesis	Base de datos	Repositorio Universidad Católica Sedes Sapientiae
<b>Título</b>	Análisis del compromiso familiar en la preparación del sacramento de la Eucaristía.	<b>Año de publicación</b>	<b>2021</b>
<b>Autor:</b> Linares Zarate, Liz Yovana			
<b>URL:</b> <a href="https://hdl.handle.net/20.500.14095/1104">https://hdl.handle.net/20.500.14095/1104</a>			

Tipo de fuente	Tesis	Base de datos	Repositorio Universidad Católica Sedes Sapientiae
<b>Título</b>	El sacramento de la eucaristía en la perspectiva de santa Teresa del Niño Jesús	<b>Año de publicación</b>	<b>2019</b>
<b>Autor:</b> Ortiz Campos, Luz Marina			
<b>URL:</b> <a href="https://hdl.handle.net/20.500.14095/674">https://hdl.handle.net/20.500.14095/674</a>			

Tipo de fuente	Tesis	Base de datos	Repositorio Universidad Católica Sedes Sapientiae
<b>Título</b>	Acompañamiento de los niños desde seis hasta doce años para la celebración de la eucaristía	<b>Año de publicación</b>	<b>2016</b>
<b>Autor:</b> Adarme Romero, Pedro David			
<b>URL:</b> <a href="https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/12608/AdarmeRomeroPedroDavid2013.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/12608/AdarmeRomeroPedroDavid2013.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>			

Tipo de fuente	Tesis	Base de datos	Repositorio Universidad Católica Sedes Sapientiae
<b>Título</b>	La adoración eucarística: Presencia real de Cristo en la Eucaristía	<b>Año de publicación</b>	<b>2024</b>
<b>Autor:</b> Iraburu M.			
<b>URL:</b> <a href="https://www.es.catholic.net/op/articulos/54929/cat/865/la-adoracion-eucaristica-presencia-real-de-cristo-en-la-eucaristia-1.html#modal">https://www.es.catholic.net/op/articulos/54929/cat/865/la-adoracion-eucaristica-presencia-real-de-cristo-en-la-eucaristia-1.html#modal</a>			

Tipo de fuente	Tesis	Base de datos	Repositorio Universidad Católica Sedes Sapientiae.
<b>Título</b>	La eucaristía	<b>Año de publicación</b>	<b>2022</b>
<b>Autor(es):</b> Lonardi J, Y Mazza roló I.			
<b>URL:</b> <a href="https://www.mendeley.com/search/?page=1&amp;query=eucaristia&amp;sortBy=relevance">https://www.mendeley.com/search/?page=1&amp;query=eucaristia&amp;sortBy=relevance</a>			

Tipo de fuente	Carta encíclica	Base de datos	Concilio Vaticano II
----------------	-----------------	---------------	----------------------

<b>Título</b>	Constitución <i>Sacrosantum Concilium</i> . Sobre la sagrada liturgia.	<b>Año de publicación</b>	<b>1963</b>
<b>Autor:</b> Papa Pablo VI			
<b>URL:</b> <a href="https://www.vatican.va/archive/hist_councils/ii_vatican_council/documents/vat-ii_const_19631204_sacrosantum-concilium_sp.html">https://www.vatican.va/archive/hist_councils/ii_vatican_council/documents/vat-ii_const_19631204_sacrosantum-concilium_sp.html</a>			

<b>Tipo de fuente</b>	Documento del magisterio de la Iglesia	<b>Base de datos</b>	<b>Concilio Vaticano II</b>
<b>Título</b>	Catecismo de la Iglesia católica	<b>Año de publicación</b>	<b>1992</b>
<b>Autor:</b> Papa Juan Pablo II			
<b>URL:</b> <a href="https://www.vatican.va/archive/catechism_sp/index_sp.html">https://www.vatican.va/archive/catechism_sp/index_sp.html</a>			

<b>Tipo de fuente</b>	<b>Tesis</b>	<b>Base de datos</b>	<b>Repositorio Pontificia Universidad Javeriana</b>
<b>Título</b>	Participación sacramental eucarística	<b>Año de publicación</b>	<b>2016</b>
<b>Autores:</b> Bermon Rodríguez Omar y Buitrago Diaz Luis			
<b>URL:</b> <a href="https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/21211/BermontRodriguezOmar2016.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/21211/BermontRodriguezOmar2016.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>			



## Capítulo IV: Conclusiones

### 4.1. Conclusiones

- *Ecclesia de Eucharistia*, carta encíclica del papa Juan Pablo II, establece la importancia del santo sacrificio. Mediante su sacrificio y resurrección del Mesías, la comunión representa toda la creación que Dios el Padre ama y es amada por Dios. La casa de Dios puede ofrecer un sacrificio de ensalzamiento como una manera de manifestar agradecimiento por todo lo positivo, gratificante que ha sido obtenido, lo bello y justo que Dios ha dado en la creación y en la humanidad por Cristo. Precisamente, la Iglesia vive de ella, San Juan Pablo II en (2003) afirmó que “la Iglesia se nutre de este pan vivo” ¿Cómo no experimentar la necesidad de motivar a todos a vivir siempre de forma nueva? El santo Padre nos insta a apreciar el regalo de la Eucaristía que Dios nos ha otorgado.
- Al conmemorar la eucaristía, que representa la memoria de la muerte y la resurrección de nuestro Señor, la Iglesia hace presente de manera real este evento fundamental para la salvación, llevando a cabo de esta manera la obra de nuestra salvación. Este sacrificio es tan importante para la emancipación de la humanidad que fue realizado por Jesucristo. A pesar de que, en la actualidad, pueda parecer que el adversario está ganando terreno, no lo logrará, ya que las personas cuentan con la presencia de Dios, María y Jesús en la comunión, que se celebra con dignidad cada día. La labor pastoral de la Iglesia, mediante sus clérigos y los sacramentos, es de una magnitud inmensa y se lleva a cabo con el debido respeto diariamente.
- El santo sacrificio del Señor es importante porque es el único alimento espiritual que puede superar la eucaristía. En ella se encuentra todo Cristo, completo y consagrado quien se da a los hombres todos los días en cada misa. La comunión es el elixir espiritual de la humanidad porque sana el cuerpo y el alma al ser una representación del sacrificio de Cristo por nosotros. No obstante, los tiempos han evolucionado y en varios países ha llevado a las personas a reorientarse y adoptar nuevas tendencias que la comunidad promueve cada año poniendo fin a su vida sacramental y consagrada.
- La Iglesia ha sido dotada de la fortaleza espiritual indispensable para llevar a cabo su misión eterna en la consagración, la cual actúa como un testimonio de vida, un manantial de vitalidad y el punto culminante de toda la evangelización. En este sacramento, conmemoramos la acción de gracias por la resurrección de Jesús, quien está presente de

manera real y auténtica durante la consagración en las celebraciones litúrgicas. La presencia de Cristo es esencial en nuestra convicción y en nuestra vida de arrepentimiento, ya que su permanencia en uno mismo propicia un encuentro en la unión espiritual, permitiéndonos seguir la dirección del Espíritu Santo en nuestro interior, y en el diario caminar.

- El propósito de la presencia del Señor durante el sacramento eucarístico implica estar próximo al individuo y brindarle nutrición en Él. El alimento y el vino simboliza la manifestación del cuerpo y la sangre del señor, actuando como enigmas de una realidad misteriosa que se manifiesta en ellos. El religioso no puede comprender la representación de Dios en su obra de la creación y vivir en armonía con la sociedad si no comprende la existencia auténtica y real de Jesús en la eucaristía.

#### **4.2. Recomendaciones**

- Es fundamental concientizar a las personas sobre la relevancia de la asamblea eucarística como un cuerpo y unidad en Cristo, lo que permite la asistencia a la sagrada comunión. Por lo tanto, se hace evidente la necesidad de investigar la evolución de la transustanciación es un culto dominical a través del tiempo, así como su significado para los cristianos, quienes deben crecer en su fe personal. Solo así se podrá valorar su impacto en la sociedad contemporánea. Gracias a Jesús, quien instituyó el sacramento de la Comunión, tenemos la oportunidad de expresar nuestro agradecimiento y reconocimiento hacia Dios.
- Promover en nuestra parroquia la realización de actividades catequéticas que faciliten la reunión y congregación de las personas, orientándolas hacia una vivencia profunda de los sacramentos para iniciarse en la Iglesia, con especial énfasis en la comunión, como parte integral de la salvación de sus almas. Es fundamental instruir a los fieles sobre la relevancia de la fracción del pan, destacando que, en el momento de la consagración, es Jesús mismo quien se manifiesta en la hostia santa, de forma auténtica y genuina. En ese instante, Jesucristo se acerca a nosotros y nos apacigua con nuestro creador.
- Profundizar en los formadores de los sacramentos de iniciación experimenten un encuentro personal con Jesús en la santa misa, ya que solo así podrán anunciar y encontrarse con ese Cristo que representa el amor y la comunión. El banquete del Señor, como sacramento, nos proporciona fortaleza y nutrición espiritual. Esto, por un lado, refuerza nuestra fe y, por otro lado, nos protege de las tentaciones. La existencia real de

Jesús nos asiste en la superación de nuestras dificultades, padecimientos y tristezas, y nos ha concedido un regalo de amor y fe que puede ser recibido por toda persona que ya ha comenzado su vida católica a través de la conversión y una adecuada disposición en la fe.

- Recomendar la participación en la comunión como formalidad y conclusión de la existencia espiritual para los bautizados. A estas personas, se les aconseja establecer un encuentro profundo con Cristo, nutriéndose de manera continua de la sustancia y la sangre de Cristo. Esta vivencia de fe les brindará la oportunidad de llevar una existencia digna y trascendente, siguiendo el ejemplo de Jesucristo, y les motivará a realizar acciones solidarias y a agradecer a Dios, actuando de manera correcta, estimando a la Iglesia, empleándolo en la formación y participando en todo momento en la asamblea de la sagrada comunión.
- Es importante señalar que una gran proporción de los fieles carece de un entendimiento profundo sobre la presencia de Cristo en el encuentro de la comunión. Por esa razón, se propone que los integrantes de la entidad deberían ser miembros de la Iglesia, tales como sacerdotes, religiosos y catequistas, se concentren en disminuir esta brecha de conocimiento. Esto se puede lograr a través de la preparación de una pericia de fe que se viva con afecto, aprecio y empatía, utilizando métodos prácticos que fomenten la conciencia sobre la recepción de la comunión, de manera que se convierta en una necesidad inherente para cada fiel creyente.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Acosta, E. y Valverde, N. (2019). *Vivencia del sacramento de la eucaristía en los estudiantes de 5° de secundaria de la I.E. Germán Tejada Vela-Moyobamba 2018*. [Tesis de licenciatura, Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo].
- Adarme, R. (2016). *Acompañamiento de los niños y las niñas de seis a doce años para la celebración de la eucaristía*. [Tesis para licenciatura, Universidad Santo Toribio de Mogrovejo]. Repositorio digital. <https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/12608/AdarmeRomeroPedroDavid2013.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Álvarez, G. (2018). *Recuperar el sentido de la convivencia en la comprensión de la Eucaristía hoy*. [Tesis de licenciatura en Teología, Pontificia Universidad Javeriana, Bogotá, Colombia]. Trabajo de Grado.
- Benedicto XVI (2005). *Discurso apostólico a colonia con motivo de la XX Jornada Mundial de la Juventud*. [https://www.vatican.va/content/benedictxvi/es/speeches/2005/august/documents/hf\\_ben-xvi\\_spe\\_20050820\\_vigil-wyd.html](https://www.vatican.va/content/benedictxvi/es/speeches/2005/august/documents/hf_ben-xvi_spe_20050820_vigil-wyd.html)
- Bermont, O. y Buitrago, L. (2016). *Participación sacramental eucarística en la parroquia San Francisco de Asís de Cúcuta*. [Tesis para optar licenciatura, Universidad Pontificia Javeriana de Bogotá]. <https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/21211/BermontRodriguezOmar2016.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Cabrejos, M. y López, M. (2021). *Síntesis narrativa: la escucha en la 1a Asamblea Eclesial para América Latina y el Caribe*. Voces del Pueblo de Dios. <https://prensacelam.org/wp-content/uploads/2021/09/Sintesis-Narrativa-FINAL-1.pdf>
- Castrillón, J. (2018). *Participación de los jóvenes en los grupos juveniles parroquiales de la ciudad de Medellín*. [Tesis para optar el grado de Psicólogo, en la Universidad de Antioquia Facultad de Ciencias Sociales y Humanas]. [https://bibliotecadigital.udea.edu.co/bitstream/10495/15531/1/CastrillonJorge\\_2018\\_ParticipacionJovenesGrupos.pdf](https://bibliotecadigital.udea.edu.co/bitstream/10495/15531/1/CastrillonJorge_2018_ParticipacionJovenesGrupos.pdf).
- Catecismo de la Iglesia Católica (1992). *El sacramento de la eucaristía*. [https://www.vatican.va/archive/catechism\\_sp/index\\_sp.html](https://www.vatican.va/archive/catechism_sp/index_sp.html)
- Catecismo de la Iglesia Católica (1992). *La eucaristía es el núcleo de la vida de la Iglesia porque*

*en ella Cristo une su templo y todos sus miembros a su sacrificio de alabanza y acción de gracias, ofrecido por última vez en la cruz a su Padre.*

[https://www.vatican.va/archive/catechism\\_sp/index\\_sp.html](https://www.vatican.va/archive/catechism_sp/index_sp.html)

Catholic (2021). *La eucaristía es verdadero pan y el verdadero cuerpo de Cristo.*

<https://www.archindy.org/archbishop/column/2021/06-04/archbishop-sp.html>

Clara, T. (2019). Iglesias católicas vacías en Europa Occidental y llenas en Zambia. *Dw. Com.*

<https://www.dw.com/es/iglesias-cat%C3%B3licas-vac%C3%ADas-en-europa-occidental-y-llenas-en-zambia/a-50115972>

Consuelo, O. (2021). La fe, la Iglesia, y el compromiso ético. *Journal of Moral Ecclesial para América Latina y el Caribe.* Voces del Pueblo de Dios.

De Souza, M. (2018). *Visita al santísimo sacramento. Fundamentos teológicos.*

<http://repositorio.ftpcl.edu.pe/bitstream/handle/FTPCL/178/178.pdf?sequence=1>

Espino, R. (2017). Sacramentos de la Iniciación Cristiana. *Vida Pastoral*, 34, 97.

[https://www.academia.edu/45018726/Sacramentos\\_de\\_la\\_iniciaci%C3%B3n\\_cristiana\\_Revista\\_Vida\\_Pastoral\\_de\\_la\\_bendici%C3%B3n\\_del\\_agua\\_bautismal](https://www.academia.edu/45018726/Sacramentos_de_la_iniciaci%C3%B3n_cristiana_Revista_Vida_Pastoral_de_la_bendici%C3%B3n_del_agua_bautismal).

Esteban, N. (2018). *Tipos de investigación.*

<http://repositorio.usdg.edu.pe/bitstream/USDG/34/1/Tipos-de-Investigacion.pdf>

<https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/44679/Documento.pdf?sequence=2>

&isAllowed=y

Iraburu, M. (2024). *La adoración eucarística: Presencia real de cristo en la eucaristía.*

Catholic.net.<https://www.es.catholic.net/op/articulos/54929/cat/865/la-adoracion-eucaristicapresencia-real-de-cristo-en-la-eucaristia-1.html>

Juan Pablo II. (1980). *Carta Encíclica “Dominicae Cenaes”.* El vaticano.

<https://es.scribd.com/document/245551929/Carta-Dominicae-Cenae>

Juan Pablo II. (2003), *Ecclesia De Eucharistia*” La Iglesia se alimenta de este pan vivo.

[https://www.vatican.va/content/john-paul-ii/es/encyclicals/documents/hf\\_jp-ii\\_enc\\_20030417\\_eccl-de-euch.html](https://www.vatican.va/content/john-paul-ii/es/encyclicals/documents/hf_jp-ii_enc_20030417_eccl-de-euch.html)

Linares, L. (2021). *Análisis del compromiso familiar en la preparación del sacramento de la*

*Eucaristía.* [Tesis para optar título de segunda especialidad en Filosofía y Religión, Universidad Católica Sedes Sapientae]

- [https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/1104/Linares\\_Liz\\_trabajo\\_academico\\_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/1104/Linares_Liz_trabajo_academico_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- López, J. (2018). La eucaristía, centro del domingo: de la liturgia a la teología. *Fides et Ratio: revista anual de teología, doctrina social de la iglesia, ética y deontología profesional*, (3), 73-90. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/6493170.pdf>
- Lorandi, J. y Mazzarolo, I. (2022). Nova hermenéutica da eucaristía. *Revista de Cultura Teológica*. <https://doi.org/10.23925/rct.i101.55772>
- Moronta, M. (2016). *Diario Católico*. <https://conferenciaepiscopalvenezolana.com/mons-moronta-del-diario-catolico/>
- Ñaupas, H. (2018). *Metodología de la investigación*. [https://edicionesdelau.com/wpcontent/uploads/2018/09/AnexosMetodologia\\_%C3%91a-upas\\_5aEd.pdf](https://edicionesdelau.com/wpcontent/uploads/2018/09/AnexosMetodologia_%C3%91a-upas_5aEd.pdf)
- Ortiz, M. L. (2019). *El sacramento de la eucaristía en el pensamiento de Santa Teresa del Niño Jesús*. [Tesis para optar licenciatura en educación secundaria – Filosofía y Religión, Universidad Católica Sedes Sapientae] [https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/674/Ortiz\\_Luz\\_tesis\\_bachiller\\_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/674/Ortiz_Luz_tesis_bachiller_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Papa Francisco (2021). *Santa Misa de la Solemnidad del Corpus Christi*. [http://www.vatican.va/content/francesco/es/homilies/2021/documents/papa-francesco\\_20210606\\_omelia-corpusdomini.html](http://www.vatican.va/content/francesco/es/homilies/2021/documents/papa-francesco_20210606_omelia-corpusdomini.html)
- Papa Pablo VI (1963). “*Constitución Sacrosantum Concilium*”. *Sobre la sagrada liturgia*. [https://www.vatican.va/archive/hist\\_councils/ii\\_vatican\\_council/documents/vat-ii\\_const\\_19631204\\_sacrosantum-concilium\\_sp.html](https://www.vatican.va/archive/hist_councils/ii_vatican_council/documents/vat-ii_const_19631204_sacrosantum-concilium_sp.html)
- Papa Pio XII (1947), *Mediator Dei* “*Sugiere nuevas direcciones y la participación activa en lugar de un papel meramente pasivo de los fieles en la liturgia*”. [http://www.vatican.va/content/pius-xii/es/encyclicals/documents/hf\\_p-xii\\_enc\\_20111947\\_mediator-dei.html](http://www.vatican.va/content/pius-xii/es/encyclicals/documents/hf_p-xii_enc_20111947_mediator-dei.html)
- Rebolledo, A. (2017). *¿Cuál es la situación de la religión y la fe en el mundo?* *El Economista*: <https://www.economista.com.mx/internacionales/Cual-es-la-situacion-de-la-religion-y-la-fe-en-el-mundo-20170725-0112.html>
- Rodríguez, J. (2018). Sacramentos y jóvenes. *Sal Terrae: Revista de Teología Pastoral*,

106(1235), 629-643. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/revista?codigo=1325>

Saavedra M. (2017). *El Sacramento de la eucaristía y el compromiso cristiano en los estudiantes del segundo grado de secundaria del colegio divina providencia*. [Tesis para licenciatura en Filosofía y Religión]. Repositorio digital. <https://hdl.handle.net/20.500.14095/603>

Sánchez, D. (2020). *Arte eucarístico y celebraciones sacramentales en Ávila durante la edad moderna*. [Tesis doctoral, Universidad de Salamanca, Salamanca, España]. Repositorio digital.

<https://gredos.usal.es/bitstream/handle/10366/144244/S%c3%a1nchez%20S%c3%a1nchez%2c%20David%20%28vr%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Sierra, J. (2018). La eucaristía, centro del domingo, de la liturgia a la teología. *Fides el Ratio: Revista Anual de Teología, Doctrina Social de la Iglesia, Ética y Deontología Profesional*. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6493170>

Talavera, G. (2017). *Sistematización de los programas de becas integrales "RP. Jorge Dintilhac SS. CC." y " Fe y Alegría" de la Pontificia Universidad Católica del Perú*. [Tesis de licenciatura, Pontificia Universidad Católica del Perú-CENTRUM católica (Perú)]. PUCP.

Torres, A. (2022). *La eucaristía es mi fuerza*. <https://www.vaticannews.va/es/iglesia/news/2022-06/sisters-historia-sor-alicia-torre-eucaristia-es-mi-fuerza.html>

Tufani, A. (28 de octubre de 2020). Obispos de Perú: La Eucaristía no puede ser Vaticano. *va*. (2003). *Carta encíclica: Ecclesia de Eucharistia*. [https://www.vatican.va/holy\\_father/special\\_features/encyclicals/documents/hf\\_jpii\\_enc\\_2003041\\_ecclesia\\_eucharistia\\_sp.html](https://www.vatican.va/holy_father/special_features/encyclicals/documents/hf_jpii_enc_2003041_ecclesia_eucharistia_sp.html)