

UNIVERSIDAD CATÓLICA SEDES SAPIENTIAE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y
HUMANIDADES



La vida como don de Dios

TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO
DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y
RELIGIÓN

AUTORA

Marina Chamba Berrú

ASESORA

Milagritos del Pilar Córdova López

Lima, Perú

2024

METADATOS COMPLEMENTARIOS

Datos del autor

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (opcional)	

Datos del asesor

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (obligatorio)	

Datos del Jurado

Datos del presidente del jurado

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

Datos del segundo miembro

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

Datos del tercer miembro

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

Datos de la obra

Materia	
Campo del conocimiento OCDE Consultar el listado:	
Idioma (Normal ISO 639-3)	
Tipo de trabajo de investigación	
País de publicación	
Recurso del cual forma parte (opcional)	
Nombre del grado	
Grado académico o título profesional	
Nombre del programa	
Código del programa Consultar el listado:	

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y HUMANIDADES

REVISIÓN DEL TRABAJO ACADÉMICO

SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN

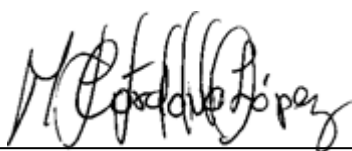
ACTA N° 297

Siendo las 09:00 a.m. del día 06 de noviembre de 2024, se inició el proceso de evaluación del Trabajo Académico de la egresada CHAMBA BERRU, MARINA, cuyo título es *“La vida como don de Dios”* para optar el Título de Segunda Especialidad en Filosofía y Religión.

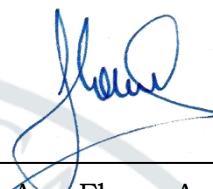
Habiendo concluido los pasos establecidos según el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Católica Sedes Sapientiae para la modalidad de Trabajo Académico, el Jurado Calificador a horas 10:00 a.m. le dio el calificativo de:

APROBADO

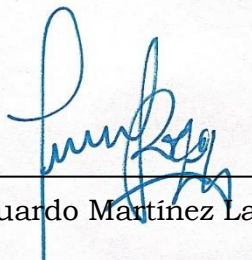
Es todo cuanto se tiene que informar.



Milagritos Del Pilar Córdova López



Gissella Ana Flores Apaza



Miguel Eduardo Martínez La Rosa

Los Olivos, 06 de noviembre de 2024

Anexo 2

CARTA DE CONFORMIDAD DEL ASESOR(A) DE TRABAJO ACADÉMICO CON INFORME DE EVALUACIÓN DEL SOFTWARE ANTIPLAGIO

Ciudad, 10 de mayo de 2024

Señor(a),
Nombres y Apellidos
Jefe del Departamento de Investigación
Miguel Martínez
Facultad de Educación

Reciba un cordial saludo.

Sirva el presente para informar que trabajo académico, bajo mi asesoría, con título: “La vida como Don de Dios”, presentado por CHAMBA BERRU, MARINA (código de alumno: 2021101309 y DNI 01046115) para optar el título profesional/ grado académico de SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN ha sido revisado en su totalidad por mi persona y **CONSIDERO** que el mismo se encuentra **APTO** para ser sustentado ante el Jurado Evaluador.

Asimismo, para garantizar la originalidad del documento en mención, se le ha sometido a los mecanismos de control y procedimientos antiplagio previstos en la normativa interna de la Universidad, **cuyo resultado alcanzó un porcentaje de similitud de 20 %** (poner el valor del porcentaje).* Por tanto, en mi condición de asesor(a), firmo la presente carta en señal de conformidad y adjunto el informe de similitud del Sistema Antiplagio Turnitin, como evidencia de lo informado.

Sin otro particular, me despido de usted. Atentamente,



Firma del Asesor (a)

DNI N°: 10058047

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8781-5373>

Facultad de Ciencias de la Educación y Humanidades

* De conformidad con el artículo 8°, del Capítulo 3 del Reglamento de Control Antiplagio e Integridad Académica para trabajos para optar grados y títulos, aplicación del software antiplagio en la UCSS, se establece lo siguiente:

Artículo 8°. Criterios de evaluación de originalidad de los trabajos y aplicación de filtros

El porcentaje de similitud aceptado en el informe del software antiplagio para trabajos para optar grados académicos y títulos profesionales, será máximo de veinte por ciento (20%) de su contenido, siempre y cuando no implique copia o

indicio de copia.

Índice

Introducción.....	4
1.1. Planteamiento del problema	5
1.2. Pregunta de investigación.....	6
1.3. Objetivo de investigación	6
1.4. Justificación de la investigación	6
1.4.1. Justificación teórica	6
1.4.2. Relevancia social	6
Capítulo II: Aproximación temática	7
2.1. Antecedentes.....	7
2.2. Aproximación Teórica.....	8
La vida del hombre	9
La vida humana bajo la perspectiva de la Iglesia	9
El sentido de la vida humana.....	9
Don de Dios... ..	10
Don de vida	10
La vida don de Dios.....	10
Capítulo III: Metodología.....	12
3.1. Tipo de estudio	12
3.2. Nivel de investigación	12
3.3. Estrategia de búsqueda de información	13
3.4. Criterios de inclusión y exclusión.....	14

3.4.1. Criterios de inclusión.....	14
3.4.2. Criterios de exclusión	14
3.5. Bitácora.....	14
Capítulo IV: Conclusiones y recomendaciones.....	16
4.1. Conclusiones.....	16
4.2.Recomendaciones	17
Referencias bibliográficas	18

Introducción

Este trabajo académico tiene como objetivo analizar la importancia de la vida como don de Dios, dado que la vida es el mayor regalo que el ser humano recibe de Dios. Tanto el don de la vida como el de la creación emanan del amor divino hacia la humanidad; así, la vida se origina en el seno del amor de los padres en comunión con Dios, destinando al ser humano a amar y a alcanzar la vida eterna.

En la actualidad, resulta urgente que cada persona reconozca el valor incalculable de su propia vida y acepte con responsabilidad este don, pues en él se halla el principio de la donación humana, una expresión del amor infinito de Dios hacia las personas.

Este trabajo ha sido elaborado mediante un enfoque cualitativo, de nivel descriptivo y de tipo básico. Se ha realizado una exhaustiva revisión sistemática de literatura científica utilizando distintos gestores bibliográficos. Asimismo, se han empleado diversas estrategias de búsqueda de información. Todos los autores consultados han sido registrados en una bitácora.

El trabajo está dividido en cuatro capítulos:

- **Capítulo I** contiene el planteamiento y formulación del problema, el objetivo, y la justificación teórica y social.
- **Capítulo II** desarrolla las bases teóricas del estudio.
- **Capítulo III** aborda el tipo y nivel de investigación, las estrategias de búsqueda de información, los criterios de exclusión e inclusión, y el análisis de resultados según autor y fecha de información.
- **Capítulo IV** presenta las conclusiones y recomendaciones, además de las referencias bibliográficas.

Capítulo I: Planteamiento del problema

1.1. Planteamiento del problema

La vida como don de Dios no es un regalo abstracto, sino una invitación. El verdadero regalo surge del amor y la generosidad sin obligación; en todo regalo, lo primero que se ofrece es el amor. Así, el amor de Dios es la vida que otorga a la humanidad.

En el contexto internacional, el papa Francisco (2023) manifiesta que, hoy en día, la falta de gratitud alimenta la codicia y provoca un sentimiento de rebeldía creciente en las personas, llevándolas a percibir la realidad de manera distorsionada y a sentirse merecedoras de la vida. Ante esta problemática, el papa invita a seguir a Jesús, quien nos enseña sobre las consecuencias de un ser humano que se engaña a sí mismo, creyendo que logra todo por su propio esfuerzo y descuida el agradecimiento.

Asimismo, en el ámbito internacional, García (2023) señala que muchas personas no valoran el sentido de la vida, experimentando sus limitaciones no como una oportunidad de crecimiento, sino con la desdichada creencia de que no requieren amor ni salvación. En tales momentos, el individuo deja de aceptar el amor y se ve atrapado en su propia avaricia, anhelando estar por encima de los demás, sin importar el daño que cause. Por tanto, resulta crucial reflexionar y comprender el verdadero valor de la vida, reconociéndola como un regalo divino que requiere una disposición de amor hacia uno mismo y hacia los demás.

En el contexto nacional, Castillo (2020) expresa que la falta de gratitud por la vida da lugar a resentimientos, malentendidos, envidias y, en casos extremos, violencia. Ante esta problemática, es necesario recordar que Dios está presente en nuestra vida diaria y en todos los

eventos que experimentamos. Jesús nos revela que el Reino de Dios está presente en el corazón humano, y que su amor constituye el fundamento sobre el cual se formó el mundo. Este amor se manifiesta en silencio, penetrando en cada uno de nosotros.

1.2. Pregunta de investigación

¿Por qué es importante la vida como don de Dios?

1.3. Objetivo de investigación

Analizar la importancia de la vida como don de Dios.

1.4. Justificación de la investigación

1.4.1. Justificación teórica

La justificación teórica de este estudio es proporcionar fundamentos que permitan a las personas profundizar en la comprensión del verdadero significado de la vida como un regalo de Dios. Esto se aborda desde la doctrina de la Iglesia Católica, priorizando especialmente las enseñanzas de las Sagradas Escrituras. Además, se pretende destacar que la vida significa vivir en plenitud, en salud, sin aflicciones ni angustias, y siguiendo la voluntad divina. Este trabajo servirá de base para futuras investigaciones relacionadas con el tema.

1.4.2. Relevancia social

Este estudio posee una relevancia social significativa, ya que contribuirá a que la sociedad comprenda el valor de la vida como un regalo divino. Ofrecerá argumentos relevantes para la reflexión y transmisión en hogares, escuelas y comunidades, especialmente entre adolescentes y jóvenes que a menudo buscan propósito en sus vidas. Al internalizar los principios y valores asociados con la vida como don de Dios, se generarán beneficios que impactarán positivamente en la comunidad, la familia y la Iglesia.

Capítulo II: Aproximación temática

2.1. Antecedentes

Reynoso (2023), en su trabajo titulado *Análisis de la defensa de las dos Vidas*, presentado para optar por la segunda especialidad en Filosofía y Religión en la Universidad Católica Sedes Sapientiae, tuvo como objetivo analizar la defensa de la vida en su doble dimensión: la de la madre y el feto. Su estudio se enmarca en una investigación de tipo básica con un diseño descriptivo. La investigación concluye que es responsabilidad de cada persona defender y proteger la vida, pues cada ser humano concebido es fruto del amor y bendición de Dios en la unión matrimonial. Asimismo, es tarea del Estado garantizar el cuidado y protección tanto de la madre como del feto, encomendado por Dios. En este contexto, la vida humana es una obra divina que posee un valor único, insustituible e intransferible, lo cual subraya la importancia de su defensa como un don sagrado de Dios.

Quispe (2021) investigó la *Formación espiritual en el proyecto de vida*, una tesis presentada en la Universidad Católica Sedes Sapientiae para optar al título de segunda especialidad en Filosofía y Religión. Su objetivo fue identificar la relevancia de la formación espiritual en la planificación de vida. Con una metodología de investigación básica y enfoque cuantitativo, el estudio concluye que la guía espiritual en la vida humana se manifiesta en la búsqueda constante de lo sagrado y en el crecimiento personal, motivado por la presencia del Espíritu Santo. Esta guía divina fortalece la vocación y otorga un sentido renovado a la vida, promoviendo el respeto por la vida desde la concepción y en todas las etapas de desarrollo humano.

Burgos (2019), en su tesis *Programa Dios existe: Uso de video-Fórum para comprender el sentido de la vida*, para obtener el grado de Licenciado en educación en la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo, Chiclayo, tuvo como objetivo demostrar la influencia del programa *Dios existe* en la comprensión del sentido de la vida. Mediante una metodología aplicada, cuantitativa, y diseño preexperimental, se concluye que el ser humano es el único ser capaz de cuestionarse sobre su propia existencia y felicidad. La investigación resalta cómo Dios ofrece la vida a la humanidad para alcanzar un sentido pleno y encarar el sufrimiento con fortaleza, manteniéndose en fe y resiliencia.

Moreno y Arboleda (2018), en su artículo *La Mística y el Don*, presentado en la Pontificia Universidad Católica de Argentina para optar por el grado de Magíster, tuvo como objetivo analizar la relación entre mística y don en la Iglesia. Bajo un enfoque cualitativo y diseño no experimental, concluyen que la unión entre la mística y el don es una expresión profunda de amor divino hacia el ser humano. Esta relación permite al hombre, al recibir el don divino, vivir una experiencia de comunión con Dios, trascendiendo la dependencia en sus propias capacidades y conceptos. Así, la gracia divina sitúa al hombre entre la eternidad y el tiempo, elevando su vida hacia la eternidad a través del don de la vida.

2.2. Aproximación teórica

La vida del hombre

El relato de la creación en el Génesis establece que todo fue creado *ex nihilo* por Dios. A diferencia de otros relatos, la Biblia presenta un origen dual: humano, por su contexto y lenguaje, y divino, inspirado por el Espíritu Santo con el propósito de revelar la voluntad de Dios y el propósito de la vida humana (Mallo y Fernández, 2020). Creado a imagen de Dios, el ser

humano es un ser físico y espiritual, dotado de un "aliento de vida" que lo distingue de todas las criaturas.

Cobo (2018) sostiene que Dios, fuente de vida y amor, invita al hombre a participar en su misterio de comunión. El matrimonio, en esta visión, contiene valores únicos de unión y procreación que reflejan la dignidad humana y la vocación divina al amor y la vida.

Juan Pablo II (1995) destaca que la vida humana trasciende su dimensión terrenal y participa en el amor divino, resaltando así la magnificencia y dignidad de la vida humana. La vida terrenal es la primera etapa de un proceso hacia la plenitud en la eternidad, iluminado por la promesa de Dios y el don de la vida divina.

La vida humana bajo la perspectiva de la Iglesia

La vida es una manifestación de la obra de Dios, y el ser humano tiene la responsabilidad de honrarla y vivir conforme a sus mandamientos. Todas las creaciones divinas están orientadas a ofrecer condiciones para una vida en armonía y amor (Reynoso, 2023). En esta creación, el ser humano, hecho a imagen de Dios, tiene la capacidad de comprenderlo y, en ese proceso, reconocerse a sí mismo en su relación con el Creador.

El sentido de la vida humana

El ser humano se distingue por su capacidad de reflexionar sobre su existencia y felicidad. Así, Dios se revela como un Dios de amor misericordioso, proporcionando una guía y un propósito trascendente para el hombre (Burgos, 2019). A través del amor divino, el ser humano es capaz de desarrollar su potencial y conectar con Dios, quien se convierte en la razón última de su vida y de su destino eterno (Raimbault, 2020).

Don de Dios

La experiencia mística del don divino es una expresión de amor incondicional. Reconocer este don implica una apertura del ser humano para recibir la gracia divina, que lo colma y lo une a Dios (Moreno y Arboleda, 2018). Esta comunión se convierte en el motor de la vida espiritual, donde Dios, por medio de la gracia, habita en el alma humana y opera a través de ella, ofreciendo una visión de plenitud (Galli, 2021).

Don de vida

La vida es, en sí misma, un regalo divino. No es un hecho trivial, sino una oportunidad de alcanzar la plenitud existencial. La vida humana, desde su concepción, refleja la imagen de Dios y está destinada a un propósito trascendental. Esta perspectiva subraya la importancia de formar a las generaciones jóvenes en el reconocimiento de su valor intrínseco y su propósito divino (Cobo, 2018; Francisco, 2020).

La vida como don de Dios

La vida humana, como don divino, refleja la imagen de Dios en su integridad y dignidad. El ser humano, creado a semejanza de Dios, posee una dignidad intrínseca que requiere respeto y protección. Francisco (2023) subraya que Dios es el protector de toda vida humana, y cualquier atentado contra la dignidad de una persona es un ataque a la esencia de la Iglesia y de su misión en el mundo.

La vida que Jesús ofrece a la humanidad trasciende lo temporal. A través del bautismo y la fe, el ser humano accede a la vida eterna y participa en el amor incondicional de Dios, un amor que transforma y da sentido pleno a la existencia humana (Juan Pablo II, 1995).

El papa Pablo VI (1968) señala que, en su amor, Dios ofrece el "evangelio de la vida" para rescatar y transformar al hombre. A través del bautismo, cada cristiano es renovado por la gracia del Espíritu Santo, llamado a vivir como hijo de Dios y a actuar conforme a la dignidad que este don le confiere.

En conclusión, la vida humana, dotada de una dignidad inestimable, debe ser defendida y promovida. Cada persona, en su singularidad y capacidad de amar, es un reflejo de la gracia y el amor de Dios. La vida, como don divino, nos llama a reconocer, valorar y proteger su integridad, no solo en el ámbito personal, sino también en el contexto ético y social.

Capítulo III: Metodología

3.1. Tipo de Estudio

La presente investigación es de carácter básico, orientada al desarrollo de conceptos, metodologías y teorías relevantes para el área de estudio, cuyo propósito es ampliar el conocimiento sin necesariamente producir cambios inmediatos en la realidad (Hernández y Mendoza, 2018). Según Gallardo (2017), la investigación básica se centra en la exploración y generación de nuevo conocimiento que contribuye a la teoría existente. En este contexto, el estudio se enfoca en la recopilación de información fundamentada en la revisión bibliográfica sobre la teoría de la vida como don de Dios, cumpliendo así con los objetivos propuestos.

3.2. Nivel de investigación

El nivel de investigación es descriptivo, ya que se enfoca en observar, describir y analizar diversos aspectos del fenómeno sin manipulación de variables ni búsqueda de relaciones de causa y efecto (Arias, 2020). Gallardo (2017) también señala que la investigación descriptiva tiene como objetivo principal ofrecer una descripción detallada y exhaustiva del fenómeno en estudio. En este caso, se busca utilizar conceptos y terminología para abordar la vida humana como don de Dios, sin pretender predecir eventos, pero sí fundamentando el estudio en una base teórica sólida.

3.3. Estrategia de búsqueda de información

La estrategia de búsqueda de información incluyó el uso de palabras clave como “vida”, “vida humana” y “don de Dios” en diversas fuentes académicas y confiables. Se consultaron repositorios institucionales y páginas web indexadas, reconocidas por su contenido riguroso y veraz. Además, se emplearon gestores bibliográficos como Scielo, Google Académico y bases de

datos como AliciA. También se consideraron documentos apostólicos y encíclicas, proporcionando una perspectiva teológica y doctrinal complementaria.

3.4. Criterios de inclusión y exclusión

3.4.1. Criterios de inclusión

- **Tiempo:** Se seleccionaron estudios realizados en los últimos ocho años, con excepción de documentos eclesiales que se consideraron independientemente de su antigüedad.
- **Idioma:** Se incluyeron investigaciones en idioma español y portugués.
- **Bases de datos:** Se consultaron fuentes confiables como Scielo, Redalyc, Renati, Google Académico y Dialnet.
- **Línea de investigación:** Se priorizaron estudios dentro de las áreas de Filosofía y Religión.
- **Tipos de fuentes:** Se tomaron en cuenta tesis, libros, artículos científicos y documentos eclesiales directamente relacionados con el tema de investigación.

3.4.2. Criterios de exclusión

- **Tiempo:** Se excluyeron estudios con una antigüedad mayor a ocho años, exceptuando documentos eclesiales.
- **Idioma:** No se consideraron investigaciones en idiomas distintos al español.
- **Bases de datos:** Se descartaron aquellas fuentes no confiables o de procedencia dudosa.
- **Línea de investigación:** Se excluyeron estudios ajenos a las áreas de Filosofía y Religión.
- **Fuentes:** No se consideraron trabajos académicos fuera del enfoque de la investigación o que provinieran de fuentes no verificables y confiables.

3.1. Bitácora

Tipo de Fuente	Tesis	Gestor Bibliográfico	Alicia
Título	Programa “Dios existe”, usando videos-fórum, para comprender el sentido de la vida, en estudiantes de un colegio de Chiclayo	Año de publicación	2019
Autor	Wilder Burgos	Pp.	44
URL	https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/USAT_6bf0ee80dee743c1178d05f69e5f7979		
Tipo de Fuente	Revista	Gestor Bibliográfico	Scielo
Título	La imagen de Dios en el hombre en la teología de lo Sobrenatural de Henri de Lubac	Año de publicación	2018
Autor	Sergio Cobo	Vol, Ed, ISSN	59 (2) 0049-3449
URL	https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0049-34492018000200171&script=sci_arttext		
Tipo de Fuente	Tesis	Gestor Bibliográfico	La Referencia
Título	Análisis de la defensa de las dos vidas	Año de publicación	2023
Autor	Diana Reynoso	Vol, Ed, p. ISSN, ISBN	26
URL	https://www.lareferencia.info/vufind/Record/PE_e7833c1ba6a813d88ebacf5997a255d		
Tipo de Fuente	Revista eclesial	Gestor Bibliográfico	Vatican News
Título	la vida como don de Dios	Año de publicación	2023
Autor	Dionisio García	Vol, Ed, p. ISSN, ISBN	13
URL	https://www.vaticannews.va/es/iglesia/news/2023-11/arzobispo-cubano-invito-a-descubrir-la-vida-como-don-de-dios.html		
Tipo de Fuente	Artículo Eclesiástico	Gestor Google Bibliográfico	Vatican
Título	La vida es un don gratuito de Dios que hay que agradecer cada día	Año de publicación	2023
Autor	papa Francisco	Vol, Ed, p. ISSN, ISBN	Párr. IV
URL	https://www.aciprensa.com/noticias/101476/papa-francisco-la-vida-es-un-don-de-dios-que-hay-que-agradecer		

Tipo de Artículo		Gestor Google Bibliográfico	La Referencia
Fuente		Año de publicación	2021
Título	El don desbordante del espíritu en el camino sinodal latinoamericano	Vol, Ed, p. ISSN, ISBN	68(2) 3350
Autor	Carlos Galli		
URL	https://www.lareferencia.info/vufind/Record/ES_74020421e4164d71aadd436e5f9991df		

Tipo de Revista		Gestor Google Bibliográfico	La Referencia
Fuente		Año de publicación	2018
Título	La mística y el don	Vol, N°, Ed, Tomo	125,LV
Autores	Juan José Moreno y Carlos Arboleda		
URL	https://www.lareferencia.info/vufind/Record/AR_f9d0d6a90fc18481b9f30b0c64895615		

Tipo de Revista		Gestor Google Bibliográfico	Revistas usat
Fuente		Año de publicación	2019
Título	Antropología del don de la vida	Vol, N° y P	2(1) 22
Autor	Juan José Pérez		
URL	https://revistas.usat.edu.pe/index.php/apuntes/article/view/245/863?download=pdf		

Capítulo IV: Conclusiones y recomendaciones

4.1. Conclusiones

- La vida humana, considerada como un regalo divino, no es simplemente un hecho que se da por sentado, sino una manera de entender la existencia con el objetivo de alcanzar su plenitud. Esta visión debe guiar todas las facetas de la experiencia humana. Es fundamental reflexionar sobre la vida como un regalo para comprender cómo orientamos nuestra existencia hacia un significado completo que abarca todos sus aspectos.
- El ser humano, creado a imagen y semejanza de Dios, posee una dimensión física como espiritual, como se describe en la Biblia al relatar cómo Dios creó al hombre utilizando polvo del suelo y otorgándole aliento de vida. Aunque todo fue creado por Dios para el hombre, este último fue creado con el propósito de servir y amar a Dios, así como de ser un administrador responsable de toda la creación.
- El don de Dios es el regalo de vida, que implica entender la verdad de la creación del hombre, creado por Dios para amar y ser amado plenamente. La vida humana se considera sagrada, siendo el hombre la única criatura creada por Dios. Cada individuo humano posee un valor único e irrepetible a los ojos de Dios.
- El ser humano se destaca por su habilidad para reflexionar sobre el propósito de la vida, siendo el único ser que se cuestiona acerca de su propia felicidad. En este contexto, la presentación de Dios como un amor misericordioso implica responder a las necesidades actuales del ser humano, en contraposición a la imagen distante de Dios que a menudo prevalece en la sociedad.

4.2. Recomendaciones

- Es deber de la Iglesia, como institución, fomentar la reflexión y motivar a todos los cristianos a preservar la vida en todas sus etapas, esta orientación facilita la comprensión de valorar la vida cristiana.
- Alentar a las familias a colaborar con la Iglesia compartiendo testimonios y participando en actividades que promuevan el cuidado de la vida como un regalo divino.
- Proporcionar una formación adecuada en temas de afectividad y sexualidad, ya que estos aspectos son fundamentales para definir la identidad humana y valorar la vida en su plenitud, esto contribuye a cultivar el amor y la fe en cada miembro de la familia.
- Fomentar a los jóvenes a adoptar con responsabilidad y comprensión el aprecio por la vida humana, proporcionándoles respaldo emocional y espiritual para su desarrollo como individuos completos.

Referencias bibliográficas

Arias, J. (2020). *Proyecto de tesis guía para la elaboración*.

<http://repositorio.concytec.gob.pe/handle/20.500.12390/2236>

Burgos, W. (2019). [*Programa Dios existe, usando diveo,forum para comprender el sentido de la vida*. Tesis de licenciatura. Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo].

https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/USAT_6bf0ee80dee743c1178d05f69e5f797

[9](#).

Castillo, C. (2020). *Reconocer a Dios en nuestra vida cotidiana*.

<https://www.arzobispadodelima.org/2020/07/19/arzobispo-de-lima-reconocer-a-dios-en-nuestra-vida-cotidiana/>

Cobo, S. (2018). *La imagen de Dios en el hombre en la teología de lo sobrenatural de Henri de Lubac*. [https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0049-](https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0049-34492018000200171&script=sci_arttext)

[34492018000200171&script=sci_arttext](https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0049-34492018000200171&script=sci_arttext)

Gallardo, E. (2017). *Metodología de la Investigación*

Galli, C. (2021). *Don desbordante del Espíritu en el caino sinodal*.

https://www.lareferencia.info/vufind/Record/ES_74020421e4164d71aadd436e5f9991df

García, D. (2023). *Descubrir la vida como don de Dios*.

<https://www.vaticannews.va/es/iglesia/news/2023-11/arzobispo-cubano-invito-a-descubrir-la-vida-como-don-de-dios.html>

Hernández, R., & Mendoza, C. (2018). *Metodología de la investigación: las rutas cuantitativas, cualitativa y Mixta*.

Mallo, M., & Fernández, J. (2020). *Origen el Hombre*. <https://doi.org/10.24215/26182858e063>

Moreno, J., & Arboleda, C. (2018). *La mística y el don*.

https://www.lareferencia.info/vufind/Record/AR_f9d0d6a90fc18481b9f30b0c64895615

Moreno, J., & Arboleda, M. (2018). *La mística y el don*. [https://e-](https://e-revistas.uca.edu.ar/index.php/TEO/article/view/1281/1214)

[revistas.uca.edu.ar/index.php/TEO/article/view/1281/1214](https://e-revistas.uca.edu.ar/index.php/TEO/article/view/1281/1214)

Pablo VI. (1968). Carta encíclica Humanae Vitae. [https://www.vatican.va/content/paul-](https://www.vatican.va/content/paul-vi/es/encyclicals/documents/hf_p-vi_enc_25071968_humanae-vitae.html)

[vi/es/encyclicals/documents/hf_p-vi_enc_25071968_humanae-vitae.html](https://www.vatican.va/content/paul-vi/es/encyclicals/documents/hf_p-vi_enc_25071968_humanae-vitae.html)

Papa Francisco (2023) *recuerda que la vida es un don gratuito de Dios que hay que agradecer*

cada día. [https://www.aciprensa.com/noticias/101476/papa-francisco-la-vida-es-un-don-](https://www.aciprensa.com/noticias/101476/papa-francisco-la-vida-es-un-don-de-dios-que-hay-que-agradecer)

[de-dios-que-hay-que-agradecer](https://www.aciprensa.com/noticias/101476/papa-francisco-la-vida-es-un-don-de-dios-que-hay-que-agradecer)

Papa Francisco (2020). *Cada vida humana tiene un valor inestimable*.

<https://www.laityfamilylife.va/content/laityfamilylife/es/news/2020/papa-francesco-->

[ogni-vita-umana-ha-un-valore-inestimabile.html](https://www.laityfamilylife.va/content/laityfamilylife/es/news/2020/papa-francesco--ogni-vita-umana-ha-un-valore-inestimabile.html)

Papa Juan Pablo II (1995) *en la carta encíclica Evangelium Vitae*.

[https://www.vatican.va/content/john-paul-ii/es/encyclicals/documents/hf_jp-](https://www.vatican.va/content/john-paul-ii/es/encyclicals/documents/hf_jp-ii_enc_25031995_evangelium-vitae.html)

[ii_enc_25031995_evangelium-vitae.html](https://www.vatican.va/content/john-paul-ii/es/encyclicals/documents/hf_jp-ii_enc_25031995_evangelium-vitae.html)

Pérez, J. (2019). *Antropología del don de Dios*.

<https://revistas.usat.edu.pe/index.php/apuntes/article/view/245/863?download=pdf>

Quispe, A. (2021). [Tesis de segunda especialidad en Filosofía y Religión: *La formación espiritual en el proyecto de vida*. Universidad Católica Sedes Sapientiae].

https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/1113/Quispe_Adelaida_tra

[bajo_academico_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/1113/Quispe_Adelaida_tra_bajo_academico_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Raimbault. (2020). *La Familia en la biblia: don de Dios y desafío para el hombre*.

https://scholar.google.es/scholar?hl=es&as_sdt=0%2C5&as_ylo=2017&as_yhi=2024&q=la+vida+don+de+dios&btnG=

Reynoso, D. (2023). [Tesis de segunda especialidad en Filosofía y Religión: *Análisis de la defensa de las dos vidas*. Universidad Católica Sedes Sapientiae].

https://www.lareferencia.info/vufind/Record/PE_e7833c1ba6a813d88ebacf5997a255d7

Tapia, J. (2023). *La dignidad de la persona como don de Dios*.