

**UNIVERSIDAD CATÓLICA SEDES SAPIENTIAE**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y HUMANIDADES**



La Eucaristía en el compromiso cristiano

TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE  
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN

AUTOR

Reynaldo Ovidio Delgado Llancari

ASESOR

William Jesús Rojas Gutiérrez

Lima, Perú

2024

## METADATOS COMPLEMENTARIOS

### Datos del autor

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (opcional)	

### Datos del asesor

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (obligatorio)	

### Datos del Jurado

#### Datos del presidente del jurado

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

#### Datos del segundo miembro

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

#### Datos del tercer miembro

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

**Datos de la obra**

Materia	
Campo del conocimiento OCDE Consultar el listado:	
Idioma (Normal ISO 639-3)	
Tipo de trabajo de investigación	
País de publicación	
Recurso del cual forma parte (opcional)	
Nombre del grado	
Grado académico o título profesional	
Nombre del programa	
Código del programa Consultar el listado:	

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y HUMANIDADES**

**REVISIÓN DEL TRABAJO ACADÉMICO**

**SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN**

**ACTA N° 224**

Siendo las 09:00 a.m. del día 25 de marzo de 2024, se inició el proceso de evaluación del Trabajo Académico del egresado DELGADO LLANCARI, REYNALDO OVIDIO, cuyo título es *“La Eucaristía en el compromiso cristiano”* para optar el Título de Segunda Especialidad en Filosofía y Religión.

Habiendo concluido los pasos establecidos según el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Católica Sedes Sapientiae para la modalidad de Trabajo Académico, el Jurado Calificador a horas 10:00 a.m. le dio el calificativo de:

**APROBADO**

Es todo cuanto se tiene que informar.



Milagritos Del Pilar Córdova López



William Jesús Rojas Gutiérrez



Miguel Eduardo Martínez La Rosa

Los Olivos, 25 de marzo de 2024

**Anexo 2**

**CARTA DE CONFORMIDAD DEL ASESOR(A) DE TRABAJO ACADÉMICO CON INFORME DE EVALUACIÓN DEL SOFTWARE ANTIPLAGIO**

Ciudad, Lima 08 de Abril de 2024

Señor,  
MIGUEL EDUARDO MARTINEZ LA ROSA  
Jefe del Departamento de Investigación  
Facultad de Ciencias de la Educación y Humanidades

Reciba un cordial saludo.

Sirva el presente para informar que el trabajo académico bajo mi asesoría, con título: La Eucaristía en el compromiso cristiano, presentado por DELGADO LLANCARI, REYNALDO OVIDIO (código de estudiante 2021200633 y DNI 10103706) para optar el título profesional/grado académico de SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN ha sido revisado en su totalidad por mi persona y **CONSIDERO** que el mismo se encuentra **APTO** para ser sustentado ante el Jurado Evaluador.

Asimismo, para garantizar la originalidad del documento en mención, se le ha sometido a los mecanismos de control y procedimientos antiplagio previstos en la normativa interna de la Universidad, **cuyo resultado alcanzó un porcentaje de similitud de 17 %**. Por tanto, en mi condición de asesor(a), firmo la presente carta en señal de conformidad y adjunto el informe de similitud del Sistema Antiplagio Turnitin, como evidencia de lo informado.

Sin otro particular, me despido de usted. Atentamente,



Mag. William Jesús Rojas Gutiérrez  
CATEDRÁTICO

.....  
**William Jesús Rojas Gutiérrez**  
ORCID: 0000-0001-5296-2971  
Investigador Renacyt – P0109083

---

Firma del Asesor(a)  
DNI N°: 40021221  
ORCID: 0000-0001-5296-2971  
Facultad de Ciencias de la Educación y Humanidades

\* De conformidad con el artículo 8°, del Capítulo 3 del Reglamento de Control Antiplagio e Integridad Académica para trabajos para optar grados y títulos, aplicación del software antiplagio en la UCSS, se establece lo siguiente:

Artículo 8°. Criterios de evaluación de originalidad de los trabajos y aplicación de filtros

El porcentaje de similitud aceptado en el informe del software antiplagio para trabajos para optar grados académicos y títulos profesionales, será máximo de veinte por ciento (20%) de su contenido, siempre y cuando no implique copia o indicio de copia.

## ÍNDICE

PORTADA .....	1
ÍNDICE .....	2
CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN .....	4
<b>1.1.</b> Objetivo de investigación .....	5
<b>1.2.</b> Justificación .....	6
Teórica.....	6
Social.....	6
CAPITULO II: APROXIMACIÓN TEMÁTICA .....	7
<b>2.1.</b> Antecedentes .....	7
<b>2.2.</b> La eucaristía.....	8
<b>2.3.</b> Importancia de la eucaristía en el compromiso cristiano.....	9
<b>2.4.</b> La presencia real de Cristo en la Eucaristía.....	10
<b>2.5.</b> ¿Y qué pasa cuando comulgamos .....	11
CAPITULO III: METODOLOGÍA .....	13
<b>3.1.</b> Tipo de estudio .....	13
<b>3.2.</b> Nivel de estudio.....	13
<b>3.3.</b> Estrategias de búsqueda de información .....	14
<b>3.4.</b> Criterios de inclusión y exclusión .....	14
Criterios de inclusión .....	14
Criterios de exclusión.....	14
<b>3.5.</b> Bitácora.....	15
CAPITULO IV: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	17
<b>4.1.</b> Conclusiones .....	17
<b>4.2.</b> Recomendaciones.....	17
Referencias bibliográficas .....	19

**ÍNDICE TABLAS**

Tabla 1.....	15
Tabla 2.....	15
Tabla 3.....	15
Tabla 4.....	15
Tabla 5.....	16
Tabla 6.....	16
Tabla 7.....	16
Tabla 8.....	16

## **CAPÍTULO I: Introducción**

Hoy en día, muchas personas están alejándose de Dios porque no toman conciencia y solo buscan a Jesús cuando ocurren eventos perjudiciales que los hacen reflexionar y refugiarse en el amor a Dios.

Asimismo, se analizara la situación actual en el que todos estamos llamados a servir a nuestro creador. Finalmente, lograr entender lo importante que es estar en comunión con Él a través de la Eucaristía.

Nuestro motor y parte esencial de crecer como personas es Dios, debemos amarlo por sobre todas las cosas porque todos estamos llamados a servir a Jesús.

El estudio se dividió en 4 capítulos:

**En el capítulo I:** Introducción, planteamiento del problema, pregunta orientadora, el objetivo y la justificación tanto teórica y social.

**En el capítulo II:** Aproximación temática donde se detalla los antecedentes nacionales e internacionales.

**En el capítulo III:** El desarrollo de la metodología en el que se expone el tipo de estudio, nivel de investigación, estrategia de búsqueda de información, criterios de inclusión y exclusión.

**En el capítulo IV:** Presentación de las conclusiones, recomendaciones y finalmente las referencias bibliográficas.

### **1.1. Planteamiento del problema**

En la actualidad, el cristianismo involucra el compromiso de ser un buen católico y servidor de Dios, pero no todos los seres humanos están dispuestos a dedicar su vida a Jesús y hacer el bien al prójimo. No quieren reconocer la importancia que tiene no solo buscar a Dios en los momentos difíciles de la vida, sino se trata de buscar y refugiarse en el amor a Jesús.

No todos los seres humanos están aptos y preparados para recibir la sagrada Eucaristía por lo mismo que se necesita una previa conversión, contar con el sacramento del bautismo y comunión, ser católico es asumir el compromiso del cristianismo (Heyward, 2021).

Todos tienen un propósito de vida, no se trata de vivir una vida llena de lujos y cosas mundanas se trata de hacer el bien a las demás personas y sentirse bien, pues la misión del hombre en la tierra es buscar ayuda y refugio en Dios.

La persona que lleva tiempo sin confesarse, la Iglesia católica lo considera un pecado grave. Recibir el pan de vida que significa cuerpo y sangre de Cristo es sagrado. Aquellos que no están confesados no pueden participar del banquete de Dios (Katz et al., 2020).

Además, muchas de las personas que conocen a Dios y se alejan por distintos motivos, les cuesta volver a reconciliarse con Él, sienten “miedo al rechazo”, se sienten juzgadas por sus mismas acciones y por su comportamiento inadecuado. De tal modo que llegan a pensar que el prójimo o las personas creyentes los van a juzgar o los tildarán de “cristianos hipócritas”.

Sin embargo, las personas que asisten a misa, pero no tienen los sacramentos del bautismo y la primera comunión, si comulgan cometen un pecado grave. Es mejor no recibir el pan de vida (Sosa, 2019).

De acuerdo a los argumentos antes mencionados nace la necesidad de averiguar sobre el sacramento de la Eucaristía. El cual está destinado a mejorar la formación humana y cristiana. Por ello, se formula la siguiente pregunta:

## **1.2. Pregunta de investigación**

¿Cómo es el sacramento de la Eucaristía en el compromiso cristiano?

## **1.3. Objetivo de investigación**

Describir el sacramento de la Eucaristía en el compromiso cristiano.

## **1.4. Justificación**

### **1.4.1. Justificación teórica**

Se podrá comparar el proceso del catolicismo desde los tiempos antiguos y como el hombre recibe a Dios a través de la Eucaristía y como es el compromiso del cristianismo en la actualidad. La Eucaristía es el pan de vida de todo ser humano y ayuda a estar más cerca de Dios. Recalcar el compromiso del cristiano desde el catolicismo. Se reflexiona sobre las acciones que dañan la verdadera amistad con Dios.

### **1.4.2. Justificación social**

Se busca beneficiar a la Iglesia católica y a las personas que la conforman para ayudar al prójimo pues todos somos llamados a participar del banquete del señor, pero no sin antes haberse confesado y tener presente los sacramentos pues ello conlleva al verdadero compromiso cristiano.

## CAPITULO II: Aproximación temática

### 2.1. Antecedentes

Hernández (2022) presentó su trabajo académico titulado *“El sacramento de la Eucaristía como encuentro con Dios en los jóvenes”*. Concluye que las personas se aferran a Dios porque se han dado cuenta que la riqueza no es el dinero. Por el contrario; el amor de Él es primordial, así como el sacramento de la eucaristía es el banquete que nuestro padre nos ofrece como símbolo de unión, amistad, perseverancia y caridad en el que se recibe a Cristo y llena de paz y serenidad al alma.

Tello (2022) desarrollo el artículo *“La Eucaristía es recibir a Dios ”*. A la Iglesia asisten todas las personas que creyentes y que quieren fortalecerse en el amor de Él, pues solo con la persistencia podría llegar a ser un buen católico comprometido con su misión en la vida, cumplir con los mandamientos y sacramentos para poder participar del banquete de Dios.

Mundaca (2021) desarrollo su tesis titulada *“Vivencia de la fe en la Eucaristía en los estudiantes de educación secundaria de una institución educativa de Mórrope, 2019”*. En las instituciones educativas los docentes del curso de educación religiosa siempre cumplen un rol fundamental, enseñan a los estudiantes a no alejarse del creador, y participar en el coro, ir a misa y recibir la catequesis para poder recibir la hostia.

Achondo y Eichin (2020) presentaron su investigación *“Problematiza la vida litúrgica y sacramental en el contexto del resguardo por la pandemia del COVID-19”*. Debido a la pandemia muchos de los católicos no pudieron asistir como de costumbre a misa donde recibían la hostia. Todos fuimos afectados, pero gracias a la tecnología escuchamos misa a través de medios virtuales. Asimismo, toda persona que participa del banquete de Dios está buscando y refugiándose en el amor a El.

## 2.2. La Eucaristía

Ántiguamente, la religión era mucho más estricta. Se consideraba pecado recibir la Hostia sin antes haberse confesado y así, estar apto para recibir el banquete de Dios. Además de tener los sacramentos, como el bautismo y la comunión donde se renueva la fe del hombre es la plena reconciliación. La Eucaristía es un regalo de Dios a la humanidad, acto de amor infinito, que nos demuestra lo mucho que nos ama.

El ser humano necesita verdaderamente de conocer a Dios y reconocer que es el único ser en la tierra que verdaderamente brinda paz y tranquilidad al alma, pues con solo escuchar su palabra el alma siente felicidad (Cendoya, 2024).

Los católicos buscan conocerlo más porque saben que el tiempo de vida en la tierra es corto que solo estamos de paso y que la verdadera felicidad es recibir como regalo de Dios la vida eterna, pues el hombre no podría llegar al cielo sin antes haber hecho la voluntad del Padre. Por ello, no solo basta con decir “Soy católico”, si sus acciones dicen todo lo contrario. Los católicos de corazón solo desean y mantienen la esperanza que algún día los compensarán con el descanso eterno justo al lado de su mano derecha.

Según Heyward (2021) encomienda Dios a cristianos y católicos la misión de refugiarse en su infinito amor, ser pescador de hombres y hacer el bien para recibir el bien multiplicado.

Elementos litúrgicos:

- a) **La hostia sagrada:** Es el banquete de Dios que es entregado a los hombres para reconfortar su fe y esperanza en Él. Se realiza este acto de amor en la santa misa y en las celebraciones religiosas.
- b) **El vino de consagrar:** Es el sacerdote a cargo de la misa o celebración levantar la copa de vino que significa “Sangre de Dios”, es una representación que a pasado de

generación en generación desde tiempos antiguos y permanece hasta la actualidad.

- c) **El agua bendecida:** Se asume que es el agua natural, pero este pasa a ser agua bendecida solo si el sacerdote lo bendice y está apto para bendecir al prójimo a la hora de la misa.
- d) **La Eucaristía:** En pocas palabras es “Recibir a Jesús”, en el corazón y hacer su voluntad.

### 2.3. Importancia de la Eucaristía en el compromiso cristiano

Es un sacramento de amor en el que se busca reconocer a Dios como el único salvador y dador de vida de la humanidad, murió por nuestros pecados, pero resucitó. El hombre recibe a Jesús en el corazón. También cabe destacar que no todas las personas están dispuestas a cambiar su forma de vida “Recibir la Hostia”, depende de la persona que lo reciba.

La Eucaristía es la identidad de la Iglesia católica. Dios se hace presente en medio de nosotros, para que podamos experimentar su amor y misericordia. Además, es una invitación a la comunión con Él y a vivir una vida de amor y servicio. Así como dicen las Sagradas Escrituras “El que viene a mí, nunca más tendrá hambre, y el que cree en mí, nunca más tendrá sed”. La Eucaristía es un don precioso y una expresión suprema del amor divino hacia la humanidad.

Asistir a misa los días de semana o un domingo, no nos resta las horas de vida por el contrario contribuye para mejorar como personas y como católicos. Aquél que este preparado para recibir la santa comunión, rezar y orar por nosotros mismos para que Dios nos muestre el camino de la misericordia y nos llene de amor y gozo. Él nunca abandona al ser humano por más pecador que sea por eso en varios versículos de la biblia dice: Déjense ayudar yo los amo a todos por igual, son hijos míos, no desesperen no se dejen llevar por las cosas materiales y mundanas del mundo, venir a mi y yo de ustedes hare buenos hombres.

La expresión más grande amor fue morir por toda la humanidad en la cruz; para salvarnos del dolor, sufrimiento y la injusticia. El acto de amor más grande de Cristo fue entregar a su único hijo como salvador de la tierra.

En consecuencia, todos estamos llamados a servir a Dios por voluntad propia; pues es nuestra única esperanza y salvación en la tierra. La Eucaristía nos hace partícipes de la Pascua de Cristo.

#### **2.4. La presencia real de Cristo en la Eucaristía**

Los catequistas de niños, jóvenes y adultos, necesitan ayudar al prójimo a comprender que tan esencial es para la vida del cristiano formarse y educarse en la vida de Dios. De nada le serviría a la humanidad estar a la vanguardia y esperanza llegado el momento de partir al otro mundo. Si Él no nos iluminará por el sendero del buen camino. Sentir la presencia de Dios en todo momento fortalece el alma.

Dios desea una vida llena de amor y felicidad para cada ser humano en la tierra y los envía con un propósito de vida que debe ser descubierto por cada hombre (Iraburu, 2024). Cuando recibimos la Eucaristía, nos unimos a Cristo en su muerte y resurrección. Esto nos da el perdón de nuestros pecados y nos fortalece para vivir una vida cristiana fiel. Cristo se convierte para nosotros en alimento de la verdad.

Permanecer en oración para preparar la espiritualidad del hombre y abundancia de felicidad y placer de tener a Jesús en el corazón. Dios no desea que en nuestro corazón exista odio, remordimiento y envidia porque el alma se sentirá vacía. Sin embargo, nunca abandona a sus hijos porque todos estamos llamados a ser mejores personas, evangelizar y sentirnos bien con nosotros mismos.

A Dios padre, le desagrada ver como el hombre vive o aspira a una vida llena de lujuria, en

lugar de prepararse para la llegada del Creador. Donde cada persona será responsable de sus propias acciones y deberá rendir cuentas a Dios, pues aquel que no haya hecho nada en la tierra mientras estuvo con vida, no evangelizo su palabra, estará mucho más lejos de alcanzar la gracia de Dios.

## **2.5. ¿Y qué pasa cuando comulgamos?**

Los hombres deberían buscar la paz en el alma para mantener viva la esperanza de vida y gracia que Dios nos promete al final del camino cuando regrese. Podremos llegar a Él a través de nuestras acciones pues todo depende nuestro accionar ante los demás.

Se ha de buscar la renovación, conversión y salvación de un hombre nuevo. Mantenernos en constante oración porque antes de recibir e ir a comulgar es importante que la conciencia este tranquila. Pues no se puede recibir la hostia sin antes estar en paz con Dios, pues no depende solo de decir se trata de su accionar.

Dios ama a sus hijos por igual, para el todos somos importantes, pero necesita de parte de todos una toma de conciencia y practicar el evangelismo y predicación (Lorandi Y Mazzarolo, 2022).

Sin embargo, la expresión "alimento de la verdad", nos brinda acceso a la verdad revelada por Cristo. A través de la Eucaristía, los creyentes tienen la oportunidad de encontrarse con Cristo de manera íntima y recibir su enseñanza y sabiduría, fortaleciendo así su comprensión de la verdad divina.

Aquí todos los fieles intentan regocijarse de la fe para poder salvar sus almas y en búsqueda siempre de la autenticidad religiosa. El sacramento, como el de la Eucaristía, necesita de nuestra fortaleza y convicción para que pueda ejercer con eficacia esa acción salvífica. Al respecto hay dos sentencias que concuerdan con este principio "trabaja siempre", se entiende que es la acción del hombre la que contribuye con el reconocimiento de fe; es decir, no se trata de que haya un

borrón y cuenta nueva con cada iniciación sacramental; sino que el hombre debe constantemente ser consciente de esta actitud.

Solo el hombre recibirá la sagrada eucarística solo si tiene el sacramento del bautismo y la comunión (Zanini y Meoti, 2021).

Aunque parezca algo tan discutido, la mayoría de los investigadores concuerda con que el sacramento de la Eucaristía tiene que ver evidentemente con un tema fraterno, íntimo y vinculado a los alimentos. Por ello, se sostiene que Jesús mantuvo con los pecadores, siempre y en todo momento un diálogo cercano donde los animaba a iniciar una nueva vida y que lo sigan en ese camino de amor.

## **CAPITULO III: Metodología**

### **3.1. Tipo de estudio**

Se centra en la búsqueda de nuevas ideas y principios, sin tener en cuenta aplicaciones o usos prácticos inmediatos. Proporciona las bases para la investigación aplicada. Sin la investigación básica, no sería posible desarrollar nuevas tecnologías o soluciones a los problemas prácticos.

La investigación sobre la Eucaristía en el compromiso cristiano se encuentra dentro del tipo básico. Al respecto Hernández et al., (2014) sostienen que “es la que realiza conocimientos y teorías” (p. 56). Según Ñaupás et al., (2018), es el investigador quién indaga y lo estructura en una temática teórica para incentivar a realizarse más estudios. Además de incrementar nuevos conocimientos científicos.

Este tipo de investigación busca comprender los fundamentos y principios subyacentes de la eucaristía y el compromiso cristiano o una disciplina específica, en este caso y de modo particular se pretende obtener hallazgos que están ligados a la experiencia que se enmarca en el compromiso e identidad cristiana.

### **3.2. Nivel de estudio**

Se centra en el enfoque cualitativo, se ahonda desde el aspecto de recolectar información, analizarlo y llevarlo a la reflexión; con la finalidad de poder comprender el fenómeno de estudio desde lo que busca conocer hasta lograr la objetividad de la interpretación del estudio.

Comprender la realidad del estudio para lograr la comprensión del tema a investigar (Mejía et al., 2014). El investigador debe de comprender los procesos sistemáticos desde la perspectiva de la naturalidad y comprender el fenómeno a estudiar (Corona, 2018, p.4)

Los autores desde su perspectiva buscan comprender como la eucaristía representa el

acercamiento con Dios, para fortalecer la fe en cada uno de ellos.

**Enfoque:**

Cualitativo. Se centra en la reflexión en que las personas participan desde sus experiencias. Se basa en la idea de que la realidad es subjetiva y que las personas interpretan el mundo de manera diferente. Este enfoque permitirá al investigador analizar las interpretaciones de los cristianos sobre el significado de la Eucaristía.

El investigador también podría construir teorías sobre el significado de la Eucaristía a partir de sus hallazgos (Mejia., 2014). “Es la ciencia que indaga desde sus distintas perspectivas, pero sin perder la dirección del estudio, basándose plenamente en el sujeto participante que es parte esencial del estudio” (Sánchez, 2019, p.1).

**3.3. Estrategias de búsqueda de información**

Fue necesario recurrir a fuentes confiables de información, Mendeley, Nytimes, Catholic.net, Omnes y demás. También se utilizaron palabras claves.

**3.4. Criterios de inclusión y exclusión**

*Criterios de inclusión*

- Se consideraron tesis internacionales y nacionales.
- Se utilizaron publicaciones en idioma español.
- Se utilizaron revistas y artículos con 5 años de antigüedad.
- Se consideraron fuentes confiables.

*Criterios de exclusión*

- No se consideraron tesis regionales y locales.
- No se utilizaron publicaciones en idiomas diferentes al idioma español.
- No se consideraron publicaciones que no se relacionan con el tema.

- No se consideraron fuentes no confiables.

### 3.5. Bitácora

**Tabla 1**

<b>Tipo de fuente</b>	Revista	<b>Base de datos</b>	Catholic.net
<b>Título</b>	La Eucaristía como sacramento	<b>Año de publicación</b>	2024
<b>Autor (es)</b>	Cendoya, C	<b>Vol, Ed, p. ISSN, ISBN</b>	Única
<b>URL:</b> <a href="https://es.catholic.net/op/articulos/6787/cat/376/la-eucaristia-como-sacramento.html#modal">https://es.catholic.net/op/articulos/6787/cat/376/la-eucaristia-como-sacramento.html#modal</a>			

**Tabla 2**

<b>Tipo de fuente</b>	Revista	<b>Base de datos</b>	Nytimes.
<b>Título</b>	¿Qué es la eucaristía y por qué es tan importante para los católicos como Biden?	<b>Año de publicación</b>	2021
<b>Autor (es)</b>	Heyward, G.	<b>Vol, Ed, p. ISSN, ISBN</b>	1-8
<b>URL:</b> <a href="https://www.nytimes.com/es/2021/06/22/espanol/biden-comunion-obispos.html">https://www.nytimes.com/es/2021/06/22/espanol/biden-comunion-obispos.html</a>			

**Tabla 3**

<b>Tipo de fuente</b>	Revista	<b>Base de datos</b>	Omnes
<b>Título</b>	“La Eucaristía nos permite sentir y descubrir a Dios que nos libera”	<b>Año de publicación</b>	2023
<b>Autor(es)</b>	Atienza, J	<b>Vol, Ed, p. ISSN, ISBN</b>	1-5
<b>URL:</b> <a href="https://omnesmag.com/actualidad/entrevista-valeria-gavilanes-congreso-eucaristico/">https://omnesmag.com/actualidad/entrevista-valeria-gavilanes-congreso-eucaristico/</a>			

**Tabla 4**

<b>Tipo de fuente</b>	Artículo	<b>Base de dato</b>	Catholic.net
<b>Título</b>	La Eucaristía ¿Presencia real de Jesús?	<b>Año de publicación</b>	2024
<b>Autor(es)</b>	Zabala, M	<b>Vol, Ed, p. ISSN, ISBN</b>	1-6
<b>URL:</b> <a href="https://es.catholic.net/op/articulos/26414/cat/909/la-eucaristia-presencia-real-de-jesus.html#modal">https://es.catholic.net/op/articulos/26414/cat/909/la-eucaristia-presencia-real-de-jesus.html#modal</a>			

Tabla 5

<b>Tipo de fuente</b>	Revista	<b>Base de dato</b>	Catholic.net
<b>Título</b>	La adoración eucarística: Presencia real de Cristo en la Eucaristía.	<b>Año de publicación</b>	2024
<b>Autor(es)</b>	Iraburu	<b>Vol, Ed, p. ISSN, ISBN</b>	1-6
<b>URL:</b> <a href="https://www.es.catholic.net/op/articulos/54929/cat/865/la-adoracion-eucaristica-presencia-real-de-cristo-en-la-eucaristia-1.html#modal">https://www.es.catholic.net/op/articulos/54929/cat/865/la-adoracion-eucaristica-presencia-real-de-cristo-en-la-eucaristia-1.html#modal</a>			

Tabla 6

<b>Tipo de fuente</b>	Artículo	<b>Base de dato</b>	Bibdigital
<b>Título</b>	La Eucaristía, sacramento del amor. La Exhortación Apostólica <i>Sacramentum Caritatis</i> y su recepción en Aparecida.	<b>Año de publicación</b>	2019
<b>Autor(es)</b>	Canto, J.M	<b>Vol, Ed, p. ISSN, ISBN</b>	70(1), 107–127
<b>URL:</b> <a href="http://revistas.bibdigital.uccor.edu.ar/index.php/STRO/article/view/3076">http://revistas.bibdigital.uccor.edu.ar/index.php/STRO/article/view/3076</a>			

Tabla 7

<b>Tipo de fuente</b>	Revista	<b>Base de datos</b>	Mendeley
<b>Título</b>	La Eucaristía	<b>Año de publicación</b>	2022
<b>Autor(es)</b>	Lorandi J. Y Mazzarolo I.	<b>Vol, Ed, p. ISSN, ISBN</b>	1 (101) , 1-63
<b>URL:</b> <a href="https://www.mendeley.com/search/?page=1&amp;query=eucaristia&amp;sortBy=relevance">https://www.mendeley.com/search/?page=1&amp;query=eucaristia&amp;sortBy=relevance</a>			

Tabla 8

<b>Tipo de fuente</b>	Revista	<b>Base de datos</b>	Mendeley
<b>Título</b>	Eucaristía: fuente y cumbre de la vida cristiana.	<b>Año de publicación</b>	2021
<b>Autor (es)</b>	Zanini y Meoti	<b>Vol, Ed, p. ISSN, ISBN</b>	37 (129) , 62-81
<b>URL:</b> <a href="https://www.mendeley.com/search/?page=1&amp;query=eucaristia&amp;sortBy=relevance">https://www.mendeley.com/search/?page=1&amp;query=eucaristia&amp;sortBy=relevance</a>			

## **4.1. CAPITULO IV: Conclusiones y recomendaciones**

### **4.2. Conclusiones**

Recibir el sacramento de la comunión, es renovar las impurezas del alma para próximamente recibir a Jesús en el corazón y hacer su voluntad, es una experiencia única y vivencial que lo experimenta cada persona.

Dios dejó encomendado a sus fieles seguidores a ser pescadores de hombres y a los sacerdotes que cumplan su rol de fe, evangelizando su palabra y asumiendo la postura de dar a los hombres una nueva esperanza de vida a través de la Eucaristía.

No pueden recibir la sagrada hostia aquellos que no tengan los sacramentos del bautismo y la comunión. Para la Iglesia es un pecado que el hombre se acerque a recibirlo sin antes cumplir con lo establecido por la ley de Dios.

### **4.3. Recomendaciones**

Se recomienda a los católicos, orar constantemente para reconfortar el amor de Dios. Y aún la vida sea difícil o fácil, siempre aclamar a Jesús, Él siempre nos escucha.

A los integrantes de las Iglesias se les recomienda que sigan fortaleciendo su fe para que puedan seguir evangelizando la palabra de Dios. Predicar a los padres de familia para que sus hijos tengan el sacramento de la comunión.

Solo pueden recibir la Eucaristia, las parejas casadas más no convivientes. Así, ellos concurren con mucha frecuencia a la parroquia. Debido a que ante los ojos de Dios no es bien visto. Asimismo, los niños no podrán comulgar sin antes contar con el sacramento de la Eucaristía.

Se recomienda a los católicos permanecer en preparación espiritual asumiendo la postura

de colaborar, adentrarse más en las tareas y contribuir en el apoyo a los niños y jóvenes de la Iglesia.

### Referencias bibliográficas

- Achondo, P. y Eichin, C. (2020). La liturgia ante el riesgo de la virtualidad Efectos y cuestionamientos eclesiológicos en tiempo de pandemia. *Teología y vida*, 61(3), 373-396.  
<https://dx.doi.org/10.4067/S0049-34492020000300373>
- Atienza, M. J. (2023). Valeria Gavilanes: “La Eucaristía nos permite sentir y descubrir a Dios que nos libera”. *Omnes*. 1-5  
<https://omnesmag.com/actualidad/entrevista-valeria-gavilanes-congreso-eucaristico/>
- Cantó, J. M. (2019). La Eucaristía, sacramento del amor. La Exhortación Apostólica Sacramentum caritatis y su recepción en Aparecida. *Stromata*, 70(1), 107–127.  
<https://revistas.bibdigital.uccor.edu.ar/index.php/STRO/article/view/3076>
- Cendoya, C (2024). La Eucaristía como sacramento. Catholic.net.  
<https://es.catholic.net/op/articulos/6787/cat/376/la-eucaristia-como-sacramento.html>
- Corona Lisboa, J. L. (2018). Investigación cualitativa: fundamentos epistemológicos, teóricos y metodológicos. *Vivat Academia*, 69–76.  
<https://doi.org/10.15178/va.2018.144.69-76>
- Heyward, G. (2021). ¿Qué es la eucaristía y por qué es tan importante para los católicos como Biden?. *The New York times*. 1-8  
<https://www.nytimes.com/es/2021/06/22/espanol/biden-comunion-obispos.html>
- Hernández Sampieri, R., & Mendoza Torres, C. P. (2018). Metodología de la investigación: las rutas: cuantitativa,cualitativa y mixta.  
<http://repositorio.uasb.edu.bo:8080/handle/54000/1292>
- Hernández (2022). El Sacramento de la Eucaristía como encuentro con Dios en los jóvenes. Universidad Católica Sedes Sapientiae.

<https://repositorio.ucss.edu.pe/handle/20.500.14095/1548>

Iraburu, M. (2024). La adoración eucarística: Presencia real de Cristo en la Eucaristía. *Catholic.net*.

<https://www.es.catholic.net/op/articulos/54929/cat/865/la-adoracion-eucaristica-presencia-real-de-cristo-en-la-eucaristia-1.html>

Katz, M., Tribilsi, L., & Simkin, H. (2020). Las prácticas religiosas de la población argentina. *Sociedad y Religión: Sociología, Antropología e Historia de la Religión en el Cono Sur*, 30(55).

Lorandi, J., & Mazzarolo, I. (2022). Nova Hermenêutica da Eucaristia. *Revista de Cultura Teológica*, 101, 62–84. <https://doi.org/10.23925/rct.i101.55772>

Mejía Navarrete, J. (2014). Sobre la investigación cualitativa. Nuevos conceptos y campos de desarrollo. *Investigaciones Sociales*, 8(13), 277–299. <https://doi.org/10.15381/is.v8i13.6928>

Mundaca, A: (2021). Vivencia de la fe en la eucaristía en los estudiantes de educación secundaria de una institución educativa de Mórrope, 2019. Universidad católica santo Toribio de Mogrovejo. <http://hdl.handle.net/20.500.12423/4490>

Ñaupas et al., (2018), “Metodología de la investigación. Cuantitativa – Cualitativa y Redacción de la Tesis”. 5 edición. Bogotá, p. 562.

Sánchez Flores, F. A., (2019). Fundamentos Epistémicos de la Investigación Cualitativa y Cuantitativa: Consensos y Disensos. *Revista Digital de Investigación en Docencia Universitaria*, 13(1), 101-122. <https://doi.org/10.19083/ridu.2019.644>

Sosa, A. (2019). *¿Cuáles son las condiciones para poder comulgar?* Desde la fe.  
<https://desdelafe.mx/noticias/sabias-que/que-necesito-para-poder-comulgar/>

Tello (2022). *La Eucaristía: encuentro entre Dios y el hombre desde la experiencia eucarística de Santa Teresa de Jesús. Acercamiento a la categoría "El beso de Dios". Pontificia Universidad Javeriana.*  
<http://hdl.handle.net/10554/63604>

Zabala, M. (2024). *La Eucaristía ¿Presencia real de Jesús?* *Catholic.net*. 1-6  
<https://es.catholic.net/op/articulos/26414/cat/909/la-eucaristia-presencia-real-de-jesus.html#modal>

Zanini, R. L., & Meoti, C. (2021). *Eucaristia: fonte e cume da vida cristã: “Tomai e comei, fazei isto em memória de mim”* (Lc 22,19). *Revista Teopraxis*, 37(129), 61–82.  
<https://doi.org/10.52451/teopraxis.v37i129.9>