

UNIVERSIDAD CATÓLICA SEDES SAPIENTIAE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y HUMANIDADES



El valor de la oración en la unidad familiar

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE SEGUNDA
ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN**

AUTORA

Ada Ruth Agurto Ramírez

ASESORA

Gissella Ana Flores Apaza

Lima, Perú

2023

METADATOS COMPLEMENTARIOS

Datos del autor

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (opcional)	

Datos del asesor

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (obligatorio)	

Datos del Jurado

Datos del presidente del jurado

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

Datos del segundo miembro

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

Datos del tercer miembro

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

Datos de la obra

Materia	
Campo del conocimiento OCDE Consultar el listado:	
Idioma (Normal ISO 639-3)	
Tipo de trabajo de investigación	
País de publicación	
Recurso del cual forma parte (opcional)	
Nombre del grado	
Grado académico o título profesional	
Nombre del programa	
Código del programa Consultar el listado:	

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y HUMANIDADES

REVISIÓN DEL TRABAJO ACADÉMICO

SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN

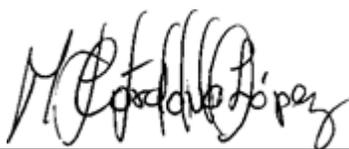
ACTA N° 180

Siendo las 09:00 a.m. del día 31 de octubre de 2023, se inició el proceso de evaluación del Trabajo Académico de la egresada AGURTO RAMIREZ, ADA RUTH, cuyo título es *“El valor de la oración en la unidad familiar”* para optar el Título de Segunda Especialidad en Filosofía y Religión.

Habiendo concluido los pasos establecidos según el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Católica Sedes Sapientiae para la modalidad de Trabajo Académico, el Jurado Calificador a horas 10:00 a.m. le dio el calificativo de:

APROBADO

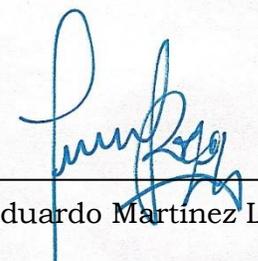
Es todo cuanto se tiene que informar.



Milagritos Del Pilar Córdova López



Gissella Ana Flores Apaza



Miguel Eduardo Martínez La Rosa

Los Olivos, 31 de octubre de 2023

Anexo 2

CARTA DE CONFORMIDAD DEL ASESOR(A) DE TRABAJO ACADÉMICO CON INFORME DE EVALUACIÓN DEL SOFTWARE ANTIPLAGIO

Ciudad, Lima 15 de noviembre de 2023

Señor,
MIGUEL EDUARDO MARTINEZ LA ROSA
Jefe del Departamento de Investigación
Facultad de Ciencias de la Educación y Humanidades

Reciba un cordial saludo.

Sirva el presente para informar que el trabajo académico bajo mi asesoría, con título: El valor de la oración en la unidad familiar, presentado por AGURTO RAMIREZ, ADA RUTH (código de estudiante 2022102186 y DNI 42247537) para optar el título profesional/grado académico de SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN ha sido revisado en su totalidad por mi persona y **CONSIDERO** que el mismo se encuentra **APTO** para ser sustentado ante el Jurado Evaluador.

Asimismo, para garantizar la originalidad del documento en mención, se le ha sometido a los mecanismos de control y procedimientos antiplagio previstos en la normativa interna de la Universidad, **cuyo resultado alcanzó un porcentaje de similitud de 10 %** (poner el valor del porcentaje).* Por tanto, en mi condición de asesor(a), firmo la presente carta en señal de conformidad y adjunto el informe de similitud del Sistema Antiplagio Turnitin, como evidencia de lo informado.

Sin otro particular, me despido de usted. Atentamente,



Gissella Ana Flores Apaza

DNI N°: 09976837

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-6199-5203>

Facultad de Ciencias de la Educación y Humanidades

* De conformidad con el artículo 8°, del Capítulo 3 del Reglamento de Control Antiplagio e Integridad Académica para trabajos para optar grados y títulos, aplicación del software antiplagio en la UCSS, se establece lo siguiente:

Artículo 8°. Criterios de evaluación de originalidad de los trabajos y aplicación de filtros

El porcentaje de similitud aceptado en el informe del software antiplagio para trabajos para optar grados académicos y títulos profesionales, será máximo de veinte por ciento (20%) de su contenido, siempre y cuando no implique copia o indicio de copia.

ÍNDICE

Carátula	1
Índice	2
Introducción	4
Capítulo I: Planteamiento del Problema	6
1.1. Planteamiento del problema	6
1.2. Pregunta de investigación	7
1.3. Objetivo de investigación	7
1.4. Justificación de la investigación	8
1.4.1. Justificación teórica	8
1.4.2. Relevancia social	8
Capítulo II: Aproximación temática	9
2.1. Antecedentes	9
2.1.1. Antecedentes internacionales	9
2.1.2. Antecedentes nacionales	10
2.2. Aproximación Teórica	12
2.2.1. La oración como don de Dios	12
2.2.2. Práctica de la oración en la familia	13
2.2.3. Los padres como modelos de oración en el hogar.....	16
2.2.4. La unidad familiar	18

Capítulo III: Metodología	20
3.1. Tipo de estudio	20
3.2. Nivel de investigación:	20
3.3. Estrategia de búsqueda de información	21
3.4. Criterios de inclusión y exclusión	21
3.1.1. Criterios de inclusión	21
3.1.2. Criterios de exclusión	22
3.5. Bitácora	22
Capítulo IV: Conclusiones y recomendaciones	25
4.1. Conclusiones	25
4.2. Recomendaciones	26
Referencias bibliográficas.....	27

Introducción

Este trabajo académico titulado el valor de la oración en la unidad familiar tiene como objetivo explicar que la oración es el regalo más grande que el Creador ha obsequiado a las familias. Este amor permitirá fomentar un sentido de hermandad, promoviendo la conexión espiritual entre las personas y fortaleciendo la confianza en la sociedad basada en valores éticos y morales instaurados por sus progenitores, formando ciudadanos que lleven en su corazón a Dios.

Las razones del presente estudio es la creciente inquietud por la disminución de valores y la distancia cada vez mayor de las personas respecto a la oración. Además, se observa una falta de interés por parte de los padres en asumir una responsabilidad cristiana al permitir un alejamiento de la espiritualidad y de los valores religiosos en las nuevas generaciones. Por último, resaltar el valor que tiene la oración en familia, medio eficaz de evangelización, para que ayude a superar situaciones difíciles y favorecer la sana convivencia.

La investigación es básica y de nivel descriptivo, se realizó una búsqueda sistemática de literatura científica utilizando para ello diversos buscadores de datos y en repositorios de universidades, se priorizó algunos criterios de exclusión e inclusión y se sistematizó mediante una bitácora.

El trabajo se desarrolló en cuatro capítulos:

Capítulo I: Consta del planteamiento del problema, formulación del enunciado del problema, objetivo y justificación de la investigación.

Capítulo II: Se describen los antecedentes de la investigación y el desarrollo de la aproximación teórica.

Capítulo III: En ella se describe la metodología empleada, el tipo de estudio y nivel de investigación; criterios de exclusión e inclusión y la bitácora.

Capítulo IV: Se muestran las conclusiones y las recomendaciones. Finalmente, las referencias bibliográficas.

Capítulo I: Planteamiento del Problema

1.1. Planteamiento del problema

La familia es el lugar donde se imparten los principios éticos y morales al niño. Donde se busca establecer una conexión significativa entre las prácticas formativas y familiares, integrando estas últimas como una manera fundamental de expresar honor y devoción a Dios haciendo uso de la libertad de forma correcta (Catecismo de la Iglesia Católica, CIC, 1993). Asimismo, Granero (2007) establece que la vida espiritual es vivida para alcanzar una experiencia sana y responsable en la relación, con uno mismo y con los demás. Se debe practicar la oración en familia como cimiento de fe. La familia es el lugar donde se vive y se practica la fe cristiana de manera cotidiana, para fortalecer el diálogo con Dios y ser perseverantes en la oración como una sola Iglesia doméstica (CIC, 1993).

Rincón (2019) señala que la familia es el lugar donde se estructura y establece la fe, donde el ministerio de la Palabra se predica, dialoga, se practica y representa el núcleo de la sociedad basado en principios que permitan transmitir las enseñanzas y formar ciudadanos con valores, principios morales y éticos. En el mundo actual se refleja en algunas familias crisis de valores y ausencia de Dios que se evidencia en la corrupción, temas de violencia, ingesta de alcohol, consumo de drogas, el egocentrismo y la falta de empatía hacia el sufrimiento de los demás. En tal sentido, Pérez y Díaz (2018) señalan que muchas de estas acciones provienen de familias disfuncionales, donde se evidencia la pérdida de la oración a Dios en su vida diaria, desinterés por conocer la Santa Biblia, los sacramentos y la meditación. No existe diálogo entre padres e hijos, con la prole el valor de la vida humana se degenera y se constata en la sociedad a través de los abortos, suicidios, trastornos de personalidad y asesinatos, considerados problemas de salud pública.

Los padres juegan un papel fundamental como formadores en la familia, y para ello es importante desarrollar medidas que promuevan el amor, la comunicación y la participación de la implementación de una "hora del día" dedicada a actividades familiares. Un ambiente familiar de comunicación abierta y afectuosa, así como la práctica de obras de misericordia y la participación en la misa, servirán de ejemplo para los niños, quienes aprenden al observar el comportamiento y valores de sus padres.

El enfoque de esta investigación es guiar a las familias hacia una relación más cercana con Dios, creando un ambiente donde el amor de Jesucristo sea el cimiento de su vida familiar.

1.2. Pregunta de investigación

¿Cuál es el valor de la oración en la unidad familiar?

1.3. Objetivo de investigación

Identificar el valor de la oración en la unidad familiar.

1.4. Justificación de la investigación

1.4.1. Justificación teórica

La oración en la unidad familiar está asociado con la comunicación y la solución de conflictos. Esta puede ayudar a inculcar valores éticos y morales, promoviendo el perdón y la reconciliación para un ambiente de paz y amor en el hogar.

Esta justificación teórica se apoya en diversas investigaciones y estudios que han abordado el impacto positivo de la espiritualidad y la práctica de la oración en el contexto familiar. Asimismo, se vincula con teorías que resaltan la importancia del apoyo social y la conexión emocional en el bienestar familiar, promoviendo valores positivos y generando un ambiente propicio para el crecimiento espiritual y emocional de todos sus miembros (Rincon,2019). Este trabajo será un antecedente teórico para futuras investigaciones.

1.4.2. Relevancia social

Existe gran cantidad de familias que están excluyendo la oración con Dios en el hogar, viven alejados, en la indiferencia de la práctica cristiana, a pesar de la falta de preocupación por transmitir una fe verdadera. Toda familia debe permitir que sus integrantes experimenten una verdadera conexión con Dios y una vivencia más auténtica y arraigada en la fe cristiana.

Capítulo II: Aproximación temática

2.1. Antecedentes

2.1.1. Antecedentes internacionales

Rincón (2019) desarrolló su investigación titulada: *La familia, primera escuela de fe*. Tesis presentada para optar el título de Licenciado en ciencias religiosas de la Pontificia Universidad Javeriana. Su objetivo principal fue establecer la armonía familiar como símbolo y enseñanza de fe. Se utilizó un enfoque cualitativo y se llevó a cabo un análisis documental para abordar la temática, la familia que profesa su fe en Dios y en la Iglesia y se caracteriza por su riqueza espiritual. La base se encuentra en el matrimonio, que se considera un sacramento en la Iglesia católica y un compromiso sagrado. La oración en familia es importante para fortalecer la misión como Iglesia doméstica, permitiendo la reflexión y la conexión con la fe. Se concluyó que la familia juega un papel de vital importancia que se fortalece a través de la oración, invitando a establecer un vínculo de amistad y extender la presencia de Dios en el mundo.

Rodríguez y Novoa (2020) presentaron la tesis titulada: *La dimensión espiritual de las organizaciones. Aportes de la espiritualidad cristiana*, para optar el grado de doctor en la Pontificia Universidad Javeriana. El objetivo fue comprender la vivencia de la espiritualidad en la experiencia cotidiana. El tipo de investigación fue descriptiva, establece que el espiritualismo es el vínculo entre Dios y el ser humano, y se manifiesta como el estudio de la experiencia humana transformada en amor. A partir de esta relación con Cristo, es posible comprender y proclamar el amor incondicional del Padre hacia el hijo. Jesucristo revela el corazón amoroso de Dios a través de sus enseñanzas, sus acciones y su sacrificio en la cruz, mostrando que el amor de Dios es inmenso, gratuito y compasivo. El amor es, por tanto, la fuerza vital que guía y da sentido a la vida cristiana, inspirando acciones de servicio y compasión hacia los demás, y conduciendo a una conexión más profunda con Dios y su mensaje de amor y esperanza. Se concluye que la oración cristiana es la

orientación hacia el camino con Dios a través de las practicas espirituales y ejercicios de virtud. Así mismo, la conexión espiritual con Dios es esencial para que la familia se mantenga unida y continúe cultivando el diálogo entre sus miembros. La vivencia mística fortalece los lazos familiares y promueve la armonía y la comunicación constante.

2.1.2 Antecedentes nacionales

Salvatierra (2021) presento la investigación titulada: *La práctica de la oración en el hogar*. Trabajo académico para optar el título de segunda especialidad en filosofía y religión de la Universidad Católica Sedes Sapientiae. El objetivo fue el análisis de la oración como práctica entre los miembros de la familia, el tipo de investigación fue descriptivo y subjetivo con un enfoque cualitativo. Se concluyó que la oración purifica, ayuda en las tentaciones para enfrentar los miedos y las debilidades. Asimismo, esta es considerada como el grito del corazón, la comunicación debe ser sincera para cultivar nuestra relación con Dios.

Quispe (2021) desarrolló la investigación titulada: *Formación espiritual en las familias cristianas*. Trabajo académico para optar el título de Segunda Especialidad en Filosofía y Religión de la Universidad Católica Sedes Sapientiae. El objetivo de la investigación fue comprender la enseñanza espiritual de las comunidades cristianas. La investigación se basa en un método cualitativo y descriptivo, utilizando la revisión documental como enfoque. Se argumenta que el hogar cumple un papel fundamental en la formación y la enseñanza espiritual de los hijos donde los padres transmiten la fe. Asimismo, establece un camino de madurez, de crecimiento y práctica de acciones que reflejen las enseñanzas de Jesucristo en los corazones y vida diaria de sus fieles. La conclusión establece que la Iglesia asume un papel fundamental como el ente evangelizador que se encarga de transferir y mejorar los saberes cristianos de la familia, esencialmente en la espiritualidad inculcando el compromiso y la disciplina.

2.2 Aproximación teórica

2.2.1 La oración como don de Dios

La oración da sentido a la vida cristiana ya que es el principal alimento espiritual para ser luz en la tierra. Jesús nos dejó un ejemplo de cómo se debe orar, nos dice que es en secreto y con mucha fe. Y será más fructífero si se aparta del corazón el odio, los rencores, el egoísmo y estar dispuesto para un cambio verdadero (Salvatierra, 2021),

Por otra parte, en el CIC (1993) se señala que la oración es una comunicación entre el hombre y Dios. La oración cristiana es una relación de pacto entre Dios hombre en Cristo. Esta tarea conjunta entre el padre y el individuo surge del Espíritu Santo y nos guía completamente hacia Él, estableciendo una unión con la voluntad humana del Hijo de Dios encarnado.

La fe en lo divino nos brinda paz y esperanza, permitiendo que nuestra relación con Dios sea una fuente de fortaleza y consuelo en todas las circunstancias. Es importante tener en cuenta que no es posible concebir la vida cristiana sin su capacidad de vincular al ser humano con Dios, por lo que cada uno de los miembros de la Iglesia recurre a la oración para poder recoger la gracia que Dios nos concede, especialmente cuando lo realizan en familia (Sanguino, 2018).

2.2.2. Práctica de la oración en la familia.

Es importante establecer un espacio de oración entre todos los integrantes de la familia con el objetivo de restablecer la vida espiritual de los hijos. Espacio sagrado que les permite reunirse para orar juntos, expresar su gratitud, buscar guía, fortaleza espiritual y cultivar su relación con Dios de manera conjunta.

El matrimonio, como compromiso sagrado, proporciona un cimiento sólido para el desarrollo de una familia unida y amorosa, donde se comparten experiencias, valores y responsabilidades en el camino de la vida. Es la medula núcleo elemental de la comunidad ya que los padres instruyen a los hijos a través de las enseñanzas de Jesucristo que permiten la transcendencia, vital en el avance de la sociedad. Por tal motivo es de vital importancia poder

instruir a los hijos desde muy pequeños con las enseñanzas de Jesucristo, la práctica de lectura de textos bíblicos, rezar el rosario, conocer la palabra de Dios y ponerlo en práctica en la vida diaria. Estas prácticas y enseñanzas inculcan valores cristianos en los miembros de la familia, creando una conexión espiritual y una formación sólida en la fe desde los primeros años de vida.

Entre las virtudes la caridad tiene su inicio en la familia, en la cual los padres asumen el compromiso de instruir a sus hijos, formándolos espiritualmente. Al vivir la caridad en el seno familiar, se establece una base sólida para el desarrollo de una personalidad altruista y compasiva, que se reflejará en las relaciones y acciones del individuo en la sociedad. Por lo tanto, los padres atesoran la labor apostólica de transmitir a la prole la piedad misericordiosa del Padre, poniendo en práctica en la vida diaria la oración, permite fomentar el acto de piedad entre sus miembros y fortalecer el vínculo de amor con el Padre como dice en el texto bíblico “donde están dos o tres congregados en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos” (Mat 18,20), dichas enseñanzas deben perdurar a lo largo del tiempo (Bond, 2017). Es por ello que no solo se educa en aspectos académicos, sino también en el aspecto espiritual, teniendo como deber inculcarle la adoración a Dios y enseñándoles sobre la fe, la oración, el amor al prójimo y los valores cristianos. Al hacerlo, se establece una base sólida para el crecimiento espiritual de los hijos y se les proporciona una guía espiritual que los acompañará a lo largo de sus vidas.

Las festividades religiosas brindan oportunidades especiales para reflexionar sobre la vida y enseñanzas de Jesús, fortaleciendo así la espiritualidad de la familia y su vínculo con lo divino. Al participar en estas tradiciones, los miembros de la familia encuentran una manera significativa de acercarse a Dios y vivir la fe en comunidad.

2.2.3 Los padres como modelos de oración en el hogar.

Los padres para cumplir con la gran responsabilidad en la formación espiritual de sus hijos en el hogar, deben utilizar diversas herramientas educativas tales como: lectura y análisis de las

sagradas escrituras, especialmente enfocándose en el corazón de la biblia, junto con otras lecciones espirituales. La formación espiritual en el hogar permite a los padres compartir valores y principios cristianos con sus hijos, ayudándolos a crecer en su fe y vivir de acuerdo con los preceptos de Cristo. Es esencial ser conscientes de que los medios de comunicación pueden ejercer una influencia perjudicial en sus hijos, por lo tanto, deben advertir a sus hijos sobre su potencial para distorsionar el mensaje de Dios y tener una influencia negativa en sus vidas para ser selectivos y críticos con los contenidos mediáticos, y así proteger la integridad de la fe promueve un entorno espiritual saludable en la familia (Rincón, 2019).

Los padres brindan herramientas a sus hijos para que puedan diferenciar entre la verdad, la manipulación, y así fortalecer su fe y su relación con Dios de manera fundamentada y auténtica. Este acompañamiento espiritual en la familia es esencial para formar individuos comprometidos con sus creencias y capaces de vivir su fe de manera coherente en un mundo lleno de información. Es sumamente importante desempeñar un papel activo en la educación espiritual de sus hijos, proporcionándoles una base sólida en la fe y fortalecer la conexión con lo divino y promover su crecimiento espiritual, permitiéndoles enfrentar los desafíos con sabiduría y comprensión.

La educación espiritual en el hogar es una base sólida para que los hijos construyan una vida de fe y valores cristianos con acciones concretas en su camino hacia la adultez.

2.2.4 Unidad familiar

La familia es la bendición divina para todos los seres humanos, es una institución de suma importancia ya que son las bases fundamentales en la construcción de las sociedades. La familia fue diseñada para permanecer como una sola, por lo tanto, la comunicación entre padres e hijos debe prevalecer y viceversa creando con ello pilares fundamentales donde exista la confianza y la estabilización del hogar, en el cual debe predominar la armonía entre sus miembros desde los padres hasta el más pequeño de los integrantes de la sociedad familiar (Pérez, 2018).

Una familia se pone a prueba cuando está pasando por alguna situación o algún conflicto, es allí donde se podrá reconocer el dolor y el sufrimiento del otro y es allí donde la unión familiar juega un papel fundamental, es por ello que sus miembros necesitan tener mucha humildad y ser muy reflexivos en el trato con los demás integrantes, podemos realizar la unidad familiar cuando los padres e hijos dedican mutuamente su amor y energía el uno al otro para servir a Dios y a los demás. En estas condiciones la unidad familiar lleva a progresar hacia la realización de los individuos practicando la virtud de ser pacientes y agradecidos con nosotros mismos, nos enfocamos a buscar la unidad con Dios e intenta llevarla a los otros miembros de su familia, por medio de Jesucristo, basándose en sus escrituras y en sus mandamientos.

Cabe destacar que, si en la familia existe la presencia de valores cristianos y fundamentados en el amor y la fe hacia Dios, cada uno de sus miembros tendrá la oportunidad de recibir mediante sus oraciones todo aquello que pida con fe y devoción hacia el señor. Se debe tener en cuenta que la oración es fundamental para vivir en armonía y encaminar hacia un encuentro de fe, teniendo como principal prioridad la unión en familia.

La oración es importante en la formación de los miembros de la familia y en la comunicación entre ellos, el Espíritu obra en familias y comunidades de fe que evangelizan y se acercan a Dios. En este mismo orden de ideas, el Evangelio implica llevar a cabo la práctica del amor hacia el prójimo, la caridad, mostrando compasión y ayudando a quienes lo necesitan, se cumple la misión que Jesucristo ha encomendado a sus seguidores. Estas acciones concretas son la manifestación tangible de la fe y el compromiso con los valores cristianos en la vida diaria. Al vivir el Evangelio de esta manera, la familia y cada individuo contribuyen a hacer del mundo un lugar más justo, amoroso y compasivo, cumpliendo así la voluntad de Jesucristo de amar y servir a los demás como un testimonio vivo de su mensaje de amor y misericordia.

CAPÍTULO III: Metodología

3.1. Tipo de estudio

Básica. Como lo indican Hernández y Mendoza (2018) este tipo de investigación pretende generar conocimiento y pasar a formar parte del cuerpo de teoría científica que contribuye al sustento teórico de la investigación aplicada. Así mismo, Carrasco (2019) persigue la investigación inmediata. Su objetivo principal es ampliar y profundizar el conocimiento científico, esta investigación se centra en la exploración de conceptos, teorías y principios, la investigación fundamental es esencial para el avance del conocimiento y el desarrollo de nuevas ideas y perspectivas en diversos campos de estudio. Al enriquecer y expandir el flujo del conocimiento científico, esta investigación sienta las bases para futuras investigaciones y posibles aplicaciones prácticas en el futuro., sirve como base a los estudios aplicados y fundamentales acerca de la realidad. En conclusión, este trabajo es de tipo básico porque se ha realizado una revisión sistemática de la literatura científica, con la finalidad de aumentar y profundizar el conocimiento existente, sobre el tema el valor de la oración en la unidad familiar, para generar y aportar un nuevo conocimiento científico.

3.2. Nivel de investigación.

Este trabajo académico es un estudio descriptivo, como lo indica Carrasco (2019). Busca describir los rasgos esenciales del fenómeno en cuestión mediante la recopilación de datos que posibilita el estudio de este contexto en el cual se manifiesta. La situación problemática. En la misma línea, (Hernández y Mendoza, 2018) especifica que el tema el valor de la oración en la unidad familiar pueda ser presentada en forma de teoría o como aporte que se basa en fundamentos teóricos importantes que garantizan el que se llegue a cumplir sus objetivos. En conclusión, este trabajo académico es de investigación descriptiva que no va a intervenir ninguna población, de tal

manera que los datos recopilados buscan conocer, profundizar y ampliar teóricamente sobre el tema propuesto.

3.3. Estrategia de búsqueda de información

Se utilizaron los buscadores para la realización de bases de datos como Google académico, Scielo, Dialnet, Redalyc, Scopus, Scimago Journal & Country Rank, revistas, libros y material de la Iglesia Católica, es decir teniendo en cuenta los criterios para la inclusión y exclusión de la recopilación de información.

Otra de las estrategias fue la de acceder a repositorios de algunas universidades nacionales e internacionales. Además, como estrategia básica fue la de seleccionar sistemáticamente la información recolectada y asumiendo solo la que se consideró pertinente. La cual fue complementada con búsquedas avanzadas utilizando las palabras clave: familia, oración, piedad, cristiana, comunidad. Se decidió expandir la búsqueda a otras bases de datos y sitios web de artículos y revistas científicas, para obtener mejores resultados.

3.4. Criterios de inclusión y exclusión.

3.4.1. Criterios de inclusión

- Los textos deben tener 8 años de antigüedad como máximo, excepto los documentos eclesiales y la biblia.
- Fuentes de investigación se ha considerado a las tesis, libros y artículos de investigación entre otros.
- Las publicaciones deben estar en idioma español.
- Se ha tomado en cuenta la línea de investigación de filosofía y religión.

3.4.2 Criterios de exclusión

- Tesis, revistas y artículos con más de 8 años de antigüedad.
- Se excluyó la mayoría de la información desde un enfoque jurídico.

- No se incluyó publicaciones en idiomas diferentes al español.
- Se excluyeron estudios con líneas de investigación distintas a la filosofía y la religión.

3.5 Bitácora

Tipo de fuente	Tesis	Gestor bibliográfico	Universidad Santo Tomás
Título	Los valores espirituales en la toma de decisiones de los jóvenes de décimo grado del colegio Guillermo Quintero Calderón.	Año de publicación	2018
Autor	Sanguino Salazar, Calderón Mildred	pp.	144
URL: https://repository.usta.edu.co/bitstream/handle/11634/14745/2018mildredsanguino.pdf?sequence=1&isAllowed=y			
Tipo de fuente	Trabajo Académico	Gestor bibliográfico	Pontificia Universidad Javeriana
Título	La Familia primera escuela de fe.	Año de publicación	2019
Autor	Rincón Rincón, Luz Mirian	pp.	69
URL: https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/45138/LA%20FAMILIA%20PRIMERA%20ESCUELA%20DE%20FE.pdf?sequence=1			
Tipo de fuente	Tesis	Gestor bibliográfico	Pontificia Universidad Javeriana
Título	La dimensión espiritual de las organizaciones: aportes de la espiritualidad cristiana.	Año de publicación	2018
Autor	Rodríguez Cortes, Juan Francisco.	pp.	312
URL: https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/45934/Tesis%20Juan%20Francisco%20Rodri%cc%81guez%20%28Repositorio%29.pdf?sequence=2&isAllowed=y			
Tipo de fuente	Trabajo Académico	Gestor bibliográfico	Universidad Católica Sedes Sapientiae
Título	Formación espiritual en las familias cristianas.	Año de publicación	2021
Autor	Quispe Alemán, Natalia	pp.	39
URL: https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/1135/Quispe_Natalia_trabajo_academico_2021.pdf?sequence=1&isAllowed#:~:text=La%20formaci%C3%B3n%20espiritua%20cristiana%20entendida,la%20direcci%C3%B3n%20de%20la%20familia.			

Tipo de fuente	Trabajo académico	Gestor bibliográfico	Repositorio UCSS
Título:	La práctica de la oración en el hogar	Año de publicación	2021
Autor	Salvatierra Quispe Virginia Maribel	pp.	27
URL: https://hdl.handle.net/20.500.14095/1131			

Tipo de fuente	Documento Eclesial	Gestor bibliográfico	Vatican.va
Título	Amoris Laetitia	Año de publicación	2016
Autor	Papa Francisco	Capítulo Numerales	9 325
URL: https://www.vatican.va/content/francesco/es/apost_exhortations/documents/papa-francesco_esortazione-ap_20160319_amoris-laetitia.html			

Tipo de fuente	Trabajo Académico	Gestor bibliográfico	Universidad Católica Sedes Sapientiae
Título	Las virtudes cristianas en la Iglesia doméstica.	Año de publicación	2022
Autor	Anyoza Chujandama, Nixon Carlos	pp.	24
URL: https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/1530/Anyoza_Nixon_trabajo_academico_2022.pdf?sequence=1&isAllowed=y			

Tipo de fuente	Libro	Gestor bibliográfico	Bautista Independiente
Título	La familia cristiana	Año de publicación	1983
Autor	Bond, Donald	ISBN	978-1-944839-00-0
		Vol. Núm.	130
		pp.	268
URL: http://stblima.org/recursosold/Flia_Cristiana.pdf			

CAPÍTULO IV: Conclusiones y recomendaciones

4.1. Conclusiones

- La oración es un regalo divino, es el fruto gratuito del amor de Dios hacia el hombre. Es una expresión de confianza del ser humano que busca un encuentro íntimo con Él.
- La oración es una herramienta indispensable que permite vivir con mayor plenitud el amor al prójimo y a Dios.
- Al orar en familia se vive la comunión y como tal refleja la relación entre Dios y la humanidad. Se convierte en una experiencia significativa que fomenta la unión, la comprensión mutua y el crecimiento espiritual de todos sus integrantes.
- Los recursos y prácticas utilizados para fomentar y fortalecer la fe, son de gran importancia. Destacando el estudio de las Sagradas Escrituras, la lectura del catecismo y las Encíclicas. Además, el uso de las TIC es un recurso valioso al servicio de la evangelización.
- La fe representa la confianza que el ser humano deposita en Dios que es la fuente de todo y anhela un encuentro personal con Él. Conexión espiritual que nos permite experimentar la presencia divina en nuestras vidas.

4.2. Recomendaciones

- Fortalecer la comunión espiritual entre los integrantes de toda familia mediante la oración y creando un ambiente de paz y amor a ejemplo de la sagrada familia.
- Incentivar a los padres para que eduquen a los hijos en el hábito de la oración y así fortalecer la fe y el amor a Dios.

- Promover, la práctica del perdón a nuestro prójimo, a escuchar y brindar consejos a quien lo necesite. Estas muestras de amor y solidaridad ayudan al crecimiento espiritual de toda persona.
- Incentivar el estudio bíblico en familia, con el fin de profundizar en el conocimiento de la fe cristiana basada en las enseñanzas de Jesús, enriquece nuestra vida espiritual.

Referencias bibliográficas

- Anyoza, N. (2022). *Las virtudes cristianas en la Iglesia doméstica*. [[Trabajo académico para optar el Título de segunda especialidad en filosofía y religión. Universidad Católica Sedes Sapientiae, Lima] <https://repositorio.ucss.edu.pe/handle/20.500.14095/1530>
- Bond, D. (1983). *La familia cristiana*. Editorial Bautista Independiente.
https://stblima.org/recursosold/Flia_Cristiana.pdf
- Carrasco, S. (2019) *Metodología de la Investigación Científica: Pautas metodológicas para diseñar y elaborar el proyecto de Investigación*. San Marcos EIRL.
- CCE (1993). “Catecismo de la Iglesia Católica”.
https://www.vatican.va/archive/catechism_sp/p2s2c3a7_sp.html
- Guerra, L. (2022). *Los valores cristianos en las familias disfuncionales*. [Trabajo académico para optar el Título de segunda especialidad en filosofía y religión. Universidad Católica Sedes Sapientiae, Lima].
- Granero, J. (2007). El culto agradable a Dios. *Veritas. Revista de Filosofía y Teología, II* (17,367-386). <https://www.redalyc.org/pdf/2911/291122924008.pdf>
- Hernández, S. y Mendoza, C. (2018). *Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. Editorial Mc Graw Hill Education.
http://www.sancristoballibros.com/libro/metodologia-de-la-investigacioncientifica_45761 <https://virtual.cuautitlan.unam.mx/rudics/?p=2612>
- Juan Pablo II. (1981). Exhortación Apostólica Familiaris Consortio. La misión de la familia cristiana en el mundo actual. http://w2.vatican.va/content/john-paul-ii/es/apost_exhortations/documents/hf_jp-ii_exh_19811122_familiaris-consortio.html
- Pagola, J. (2019). *Una familia diferente*. Religión digital.

https://www.religiondigital.org/buenas_noticias/Jose-Antonio-Pagola-Iglesia-religion-familia-papa_7_2188651123.html

Pascual, F. (2016). *Cultivar la fe en familia*.

Catholic.net.<http://www.autorescatolicos.org/fpascual/fernandopascual502.htm>

Pérez, R. y Díaz, M. (2018). *Vida de fe en familia en estudiantes de una Institución Educativa del distrito de Santa Rosa 2016* [Tesis de maestría. Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo].

http://tesis.usat.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/20.500.12423/1382/TM_%20RafaelPere

Quispe, N. (2021). *Formación espiritual en las familias cristianas*. [Trabajo académico para optar el Título de segunda especialidad en filosofía y religión. Universidad Católica Sedes Sapientiae, Lima.] <https://repositorio.ucss.edu.pe/handle/20.500.14095/1135>

Rafael N., y Díaz, M. (2018). *Vida de fe en familia en estudiantes de una institución educativa del distrito de santa rosa 2016*. [Tesis para optar el grado académico de maestro en educación: antropología, familia y gestión. Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo].http://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/1382/1/TM_%20RafaelPerezNeire_DiazDelgadoMarino.pdf

Rincón, L. (2019). *La familia primera escuela de fe*. [Tesis de pregrado. Pontificia Universidad Javeriana].

<https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/45138/LA%20FAMILIA%20PRIMERA%20ESCUELA%20DE%20FE.pdf?sequence=1>

Rodríguez, J. y Novoa, C. (2020). *La dimensión espiritual de las organizaciones: Aportes de la espiritualidad cristiana*. [Tesis doctoral. Pontificia Universidad Javeriana].

<https://doi.org/10.11144/Javeriana.10554.45934>

Salvatierra, V. (2021) *La práctica de la oración en el hogar*. [Trabajo académico para optar el Título de Segunda Especialidad en Filosofía y Religión. Universidad Católica Sedes Sapientiae, Lima.]

Sanguino, M. (2018). Los valores espirituales en la toma de decisión de los jóvenes de décimo grado del colegio Guillermo Quintero [Tesis de pregrado. Universidad Santo Tomás].
<https://repository.usta.edu.co/handle/11634/14745>