

UNIVERSIDAD CATÓLICA SEDES SAPIENTIAE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y HUMANIDADES



La oración como un medio de comunicación con Dios

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN**

AUTORA

Soledad Salomé Espinoza Ventura

ASESORA

Gissella Ana Flores Apaza

Lima, Perú

2023

METADATOS COMPLEMENTARIOS

Datos del autor

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (opcional)	

Datos del asesor

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (obligatorio)	

Datos del Jurado

Datos del presidente del jurado

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

Datos del segundo miembro

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

Datos del tercer miembro

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

Datos de la obra

Materia	
Campo del conocimiento OCDE Consultar el listado:	
Idioma (Normal ISO 639-3)	
Tipo de trabajo de investigación	
País de publicación	
Recurso del cual forma parte (opcional)	
Nombre del grado	
Grado académico o título profesional	
Nombre del programa	
Código del programa Consultar el listado:	

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y HUMANIDADES

REVISIÓN DEL TRABAJO ACADÉMICO

SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN

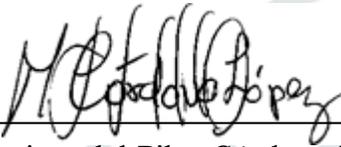
ACTA N° 159

Siendo las 09:00 a.m. del día 10 de junio de 2023, se inició el proceso de evaluación del Trabajo Académico de la egresada ESPINOZA VENTURA, SOLEDAD SALOMÉ, cuyo título es *“La oración como un medio de comunicación con Dios”* para optar el Título de Segunda Especialidad en Filosofía y Religión.

Habiendo concluido los pasos establecidos según el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Católica Sedes Sapientiae para la modalidad de Trabajo Académico, el Jurado Calificador a horas 10:00 a.m. le dio el calificativo de:

APROBADO

Es todo cuanto se tiene que informar.



Milagritos del Pilar Córdova López





Gissella Ana Flores Apaza



Miguel Eduardo Martínez La Rosa

Los Olivos, 10 de junio de 2023

Anexo 2

CARTA DE CONFORMIDAD DEL ASESOR(A) DE TRABAJO ACADÉMICO CON INFORME DE EVALUACIÓN DEL SOFTWARE ANTIPLAGIO

Lima, 18 de agosto de 2023

Señor,
MIGUEL EDUARDO MARTINEZ LA ROSA
Jefe del Departamento de Investigación
Facultad de Ciencias de la Educación y Humanidades

Reciba un cordial saludo.

Sirva el presente para informar que el trabajo académico bajo mi asesoría, con título: “La oración como un medio de comunicación con Dios” presentado por ESPINOZA VENTURA, SOLEDAD SALOMÉ (código de estudiante 2022100414 y DNI 41935768) para optar el título profesional/grado académico de SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN ha sido revisado en su totalidad por mi persona y **CONSIDERO** que el mismo se encuentra **APTO** para ser sustentado ante el Jurado Evaluador.

Asimismo, para garantizar la originalidad del documento en mención, se le ha sometido a los mecanismos de control y procedimientos antiplagio previstos en la normativa interna de la Universidad, **cuyo resultado alcanzó un porcentaje de similitud de 7 %** (poner el valor del porcentaje).* Por tanto, en mi condición de asesor(a), firmo la presente carta en señal de conformidad y adjunto el informe de similitud del Sistema Antiplagio Turnitin, como evidencia de lo informado.

Sin otro particular, me despido de usted. Atentamente,



Firma del Asesor (a)

DNI N°: 09976837

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-6199-5203>

Facultad de Ciencias de la Educación y Humanidades

* De conformidad con el artículo 8°, del Capítulo 3 del Reglamento de Control Antiplagio e Integridad Académica para trabajos para optar grados y títulos, aplicación del software antiplagio en la UCSS, se establece lo siguiente:

Artículo 8°. Criterios de evaluación de originalidad de los trabajos y aplicación de filtros

El porcentaje de similitud aceptado en el informe del software antiplagio para trabajos para optar grados académicos y títulos profesionales, será máximo de veinte por ciento (20%) de su contenido, siempre y cuando no implique copia o indicio de copia.

ÍNDICE

Carátula.....	1
Índice.....	2
Introducción.....	4
Capítulo I: Planteamiento del Problema.....	6
1.1. Planteamiento del problema.....	6
1.2. Pregunta de investigación.....	7
1.3. Objetivo de investigación.....	7
1.4. Justificación de la investigación.....	7
1.4.1. Justificación teórica.....	7
1.4.2. Relevancia social.....	7
Capítulo II: Aproximación temática.....	8
2.1. Antecedentes.....	8
2.1.1. Antecedentes internacionales.....	8
2.1.2. Antecedentes nacionales.....	9
2.2. Aproximación Teórica.....	10
2.2.1. La oración cristiana.....	10
2.2.2. La oración cristianan es clasificada.....	11
2.2.3. La oración como un medio de comunicación con Dios.....	12
2.2.4. La comunicación entre Dios y el hombre	13
2.2.5. Una vida de oración.....	14

Capítulo III: Metodología	16
3.1. Tipo de estudio.....	16
3.2. Nivel de investigación.....	16
3.3. Estrategias de búsqueda de información.....	17
3.4. Criterios de inclusión y exclusión.....	17
3.1.1. Criterios de inclusión.....	17
3.1.2. Criterios de exclusión.....	17
3.5. Bitácora.....	18
Capítulo IV:	20
4.1. Conclusiones.....	20
4.2. Recomendaciones.....	20
Referencias Bibliográficas.....	22

Introducción

La oración es un medio de comunicación entre Dios y el hombre. El ser humano agradece, pide reconciliación y busca respuestas a sus necesidades y peticiones por este medio. Dios como ser supremo responde mediante el cumplimiento de deseos, pensamientos nuevos y en los actos de otras personas. La práctica de la oración es muy importante en la vida cotidiana porque fortalece la dimensión espiritual y purifica el alma para poder sentir la paz interior y resistir las tentaciones, tanto así que, quien ora vive en la presencia de Dios sembrando el amor puro en su corazón y el buen convivir en la sociedad.

Existe preocupación porque muchas personas han perdido la fe, se han alejado de Dios y abandonaron la oración, tanto en la familia como en las diversas comunidades cristianas. Esta es una de las razones por las que se desarrollaron esta investigación. Otra de las razones es el desconocimiento sobre como orar y comunicarse con Dios. Finalmente, otra razón es motivar la reflexión sobre la importancia de la dimensión espiritual en el convivir del día a día.

La metodología es de tipo básico y nivel descriptivo, porque hace una búsqueda detallada de información teórica sobre la variable elegida, la mismo que, va a permitir el modo de alcanzar mayor amplitud de profundidad y del sentido de comprensión del tema, utilizando diversos criterios de inclusión y exclusión, lo cual se sistematizó en una bitácora.

El presente trabajo académico consta de cuatro capítulos y está dividido de la siguiente manera:

En el capítulo I se presenta el planteamiento del problema, pregunta, objetivo y justificación de la investigación.

En el capítulo II se agregan los antecedentes nacionales, internacionales y la aproximación teórica.

En el capítulo III se describe teóricamente el enfoque y tipo de estudio de investigación, estrategias de búsqueda de información, análisis de los criterios de inclusión, de exclusión y se presenta la bitácora.

En el capítulo IV se plantean las recomendaciones y las sugerencias del tema, finalmente se detallan las Referencias bibliográficas.

Capítulo I: Planteamiento del problema

1.1. Planteamiento del problema.

La oración es un medio de comunicación con Dios y su importancia en la sociedad es única y verdadera. Toda persona la realiza con fe y esperanza para obtener el sosiego de sus culpas y recibir las bendiciones divinas. Asimismo, es una manifestación desde el principio de la existencia del ser humano, en donde se abre una conversación entre Dios y el hombre. Jesús como hijo único muestra la interioridad y la veracidad que contiene la oración, la considera como un dispositivo para entrar a la presencia de Dios misericordioso. En ese sentido el hombre realmente busca la forma de comunicarse para sentir la presencia y guía durante su existencia (Salvatierra 2021).

Así mismo, Ávila et al.,(2020) afirman que la oración es un medio para comunicarse con Dios. Esta actividad brota del interior del hombre que tiene fe, entra en una relación personal y amistosa con Dios para ser escuchada. Esta se puede realizar en cualquier lugar y a cualquier hora, ya sea de pie o de rodillas, ya sea individual o grupal, solo se debe realizar con fe y con un corazón sincero. Esta actividad se debe promover en familia e incentivar a la sociedad a ponerla en práctica.

De igual manera en el Catecismo de la Iglesia Católica (CIC,1992) se explica que “la oración es la relación viva de los hijos de Dios con su Padre, con su Hijo Jesucristo y con el Espíritu Santo” (n. 2565), este momento de oración es un momento íntimo en el que se abre el corazón sincero para relacionarse con el Creador. Por lo mismo, ser conscientes de lo que se pide siempre es la gracia de Dios.

El problema que existe en este mundo es la pérdida de la fe y el alejamiento de Dios, la falta de práctica de la oración desde el seno familiar y su propagación en la sociedad cristiana. Muchas familias desconocen las formas de como acercarse y comunicarse con Dios, así mismo

hoy en día existen personas que no creen y no sienten la necesidad de la presencia de un ser supremo. La acción de orar se debe entender como una actividad vital para los cristianos, para poder ser fortalecidos espiritualmente (Salvatierra 2021).

1.2. Pregunta de investigación

¿Por qué la oración es un medio de comunicación con Dios?

1.3. Objetivo de investigación

Explicar porque la oración es un medio de comunicación con Dios.

1.4. Justificación de la investigación

1.4.1. Justificación teórica

La oración es un medio necesario e importante para que el cristiano pueda comunicarse con Dios. Esta acción de fe fortalece la dimensión espiritual del cristiano en medio de tantas necesidades espirituales y materiales desde la doctrina de la fe. Además, se busca que el cristiano conozca las enseñanzas de la Iglesia y fortalezca su fe y se sostenga en el tiempo la conexión intrínseca con Dios para alimentarse espiritualmente y vivir en plenitud. Este trabajo académico busca ser un antecedente teórico para investigaciones futuras.

1.4.2. Relevancia social

La oración es la base fundamental en la comunicación entre Dios y el hombre. La acción de orar es importante porque fortalece la dimensión espiritual de las personas y permite encontrar la paz, el amor y la felicidad en su hogar. Luego, promover el buen actuar en su vida cotidiana teniendo la libertad de hacerlo en la sociedad y en presencia de Dios. El creyente es formado en la vida espiritual para tener las actitudes que debe tener un hijo de Dios.

Capítulo II: Aproximación temática

2.1. Antecedentes:

2.1.1 Antecedentes internacionales

Rodríguez (2019) presentó su trabajo de investigación titulada, *“La dimensión espiritual de las organizaciones. Aportes de la espiritualidad cristiana”*, para optar el título de doctor en la Pontificia Universidad Javeriana. El objetivo fue interpretar el proceso de transformación que vive el sujeto en su relación con Dios. La oración es la guía fundamental e irremplazable del hombre hacia Dios por medio de todas las actividades espirituales teniendo como base la fe. Una orientación al ser supremo que se realiza con un lenguaje que promueve cercanía, intimidad, confianza y con un amor incondicional, siempre teniendo en cuenta a ser escuchado. El tipo de investigación fue descriptiva. Se concluye que la oración tiene un lugar insustituible en la sociedad y una actividad comunitaria, en donde se busca la conexión interna renunciando al mal en el actuar. Para realizar esta actividad, Jesús como hijo enseña a orar con la oración del Padre Nuestro a todo el mundo para que pueda confrontar su vivencia a la luz del evangelio. De tal manera el creyente debe actuar con fe y esperanza en las acciones que realiza en su vida cotidiana porque Dios está siempre presente con el propósito de acompañar, guiar y derramar una lluvia de bendiciones para encontrar la paz interior.

Lezcano (2019) desarrollo su tesis *“La experiencia de fe cristiana, gracia de Dios en la acción humana”*, para optar el título de teólogo en la Pontificia Universidad Javeriana. El objetivo fue analizar los elementos que permiten comprender la experiencia de fe como gracia de Dios en la acción humana, de manera que el creyente comprenda que el acto de creer implica un camino pedagógico y un compromiso comunitario. Se puede decir que la fe cristiana es creer en alguien o en algo que siempre se cumple, más aún cuando se cree en los actos divinos. La persona humana

deposita toda su fe en el Creador para que las cosas que está obrando le salga como él quiere. Se utilizó una investigación de tipo documental. El autor concluye que la fe cristiana se encamina en hacer que la buena nueva sea una realidad que vive en las acciones buenas de las personas. Jesucristo muestra el amor al prójimo e invita a tener fe en Dios practicando la comunicación mediante la oración y estar en todo momento en presencia y en su gracia divina.

2.1.2. Antecedentes nacionales.

Salvatierra (2021) desarrolló su tesis titulada: *La práctica de la oración en el hogar*, para optar el título de Segunda especialidad en filosofía y religión en la Universidad Católica Sedes Sapientiae. El objetivo fue analizar la práctica de la oración en el hogar. El tipo de investigación realizada fue descriptivo y subjetivo con enfoque cualitativo. La práctica de la oración es el significado de la existencia de vida cristiana, acción que empieza en el seno de un hogar que se transmite de generación en generación. Se concluye que, la oración purifica el alma y no nos deja caer en tentaciones y fortalece las debilidades. Aumenta las fuerzas espirituales para poder superar las tempestades, y la comunicación con Dios debe ser sincera. Esta práctica es importante en la vida de todo ser humano, para ser fortalecido espiritualmente y recibir la bendición.

Córdova (2020) presentó su investigación titulada: *Comunión personal en los estudiantes de la Facultad de teología de la Universidad Peruana Unión – Lima, 2019*, para obtener el grado académico de Bachiller en Teología en la Universidad Peruana Unión. El objetivo fue describir el nivel de comunión personal de los estudiantes de acuerdo con las características sociodemográficas. El tipo de investigación fue descriptivo, diseño no experimental y de corte transversal. La oración es el medio de comunicación, por el cual Él no es un ser impersonal, sino un Dios que realmente escucha, así mismo plantea que el acto de orar es la respiración principal del alma, así como el cuerpo no puede vivir sin soplo de aire. El alma no puede existir sin la

oración por que ésta se alimenta de ella. Llegando a concluir que la oración es uno de los medios de comunicación que brota desde el corazón del hombre, y este acto implica mantener un compañerismo eterno y vivir en la presencia de Dios en todo momento. Por consiguiente, estar en la presencia de Dios es vivir una experiencia única que en verdad hace que el gozo de existir sea completo porque realizas obras de bien, con el cual se crece espiritualmente y se adquiere felicidad y paz en el convivir.

2.2. Aproximación teórica

2.2.1. La oración cristiana.

La oración cristiana es un momento de vida de vivir la fe, mediante ésta las personas buscan comunicarse y relacionarse de manera personal e íntima con Dios. Al respecto, Ávila et al.,(2020) señalan que “la oración es un encuentro con Dios iniciado por Dios, en el que humildemente nos comunicamos con el Señor y le adoramos, confesamos nuestros pecados y transgresiones, y pedimos que llene nuestras necesidades y los deseos de nuestro corazón” (p. 16). Esto indica que la oración es el medio de comunicación entre Dios y el hombre y por este medio escucha las necesidades de todas las personas que oran para luego responderlas y el creyente espera con fe la respuesta del Señor. Esta acción es una actividad muy importante en la vida de todo ser humano.

De igual manera, Lancaster (2019) explica que para las personas orar puede resultar hasta cierto punto eficiente. Con la práctica de esta acción sin cesar, se puede confirmar que Dios no solamente escucha las oraciones sino también responde con una lluvia de bendiciones. Para ello, el ser humano solamente tiene que pedir con honestidad lo que necesita y esperar con fe y calma la respuesta, sabiendo que tarda, pero nunca olvida. En ese sentido existe la oración como un medio para comunicarse, el cual se realiza con fe y con mucha esperanza de ser escuchado. De tal

manera se debe buscar diariamente la guía del Señor promoviendo la práctica de orar en el prójimo para vivir en paz y armonía.

De la misma forma, el espíritu filial conecta al Hijo de Dios con las personas mediante la fe en el amor.

La oración cristiana es una lucha en la que Jesús es quien combate por nosotros, nuestra vitalidad está en la esperanza que empleemos en la oración, en la confianza ilimitada y sin impedimentos hacia el amor misericordioso de nuestro Padre (Salvatierra, 2021, p. 10).

Esto indica que Jesús como Hijo, abraza a la humanidad, a través de la fe y la esperanza y mediante la oración se da la ilimitada confianza en su Padre. De tal forma se debe promover la fe y seguir los pasos de Jesús para ser buenos cristianos en la sociedad.

El propósito de la oración cristiana es comunicarse intrínsecamente con Dios. Según Sproul (2015), Dios es todopoderoso porque tiene la autoridad de todas las cosas como Creador del mundo y de la humanidad y que a su mirada no escapa nada. En ese sentido para Él nada es imposible conoce el final desde el principio. La persona que se comunica siempre estará en su presencia como hijo que es y por lo mismo debe incentivar al prójimo a buscar la manera de estar en la gracia divina del creador teniendo claro el propósito para pertenecer a la comunidad cristiana que Jesús fundó en la tierra.

2.2.2. Clasificación de la oración.

1) La oración de petición. Según el catecismo de la Iglesia católica (CIC, 1992) es “El vocabulario neo testamentario sobre la oración de súplica está lleno de matices: pedir, reclamar, llamar con insistencia, invocar, clamar, gritar” (n.2629). Es una oración de imploración, por el cual se pide perdón en primera instancia por los actos malos que se comete y todas las

necesidades de un ser se convierte en objetos de petición para ser escuchado por Dios y solamente de esa manera retornar hacia su presencia por voluntad propia.

2) La oración de intersección. Según el CIC (1992) se presenta que “La intercesión es una oración de petición que nos conforma muy de cerca con la oración de Jesús. Él es el único intercesor ante el Padre en favor de todos los hombres, de los pecadores en particular” (n. 2634), por este medio se pide a Dios en favor de otro, se puede orar también por el bienestar de los que en algún momento te hicieron daño, y de esa manera seguir los pasos de Cristo que claramente enseña en los evangelios.

3) La oración de acción de gracias. Según el CIC (1992) se explica que “La acción de gracias caracteriza la oración de la Iglesia que, al celebrar la Eucaristía, manifiesta y se convierte cada vez más en lo que ella es” (n. 2637). Por este medio se agradece a Dios por la obra de salvación que planeo en la misión de su único Hijo que liberó al mundo del pecado original, por el cual el ser humano debe estar eternamente agradecido obrando el bien y por consiguiente practicando la oración de gracias.

4) La oración de alabanzas. Según CIC (1992) se asevera que “Es la forma de orar más directa a Dios. Le canta por Él mismo, le da gloria no por lo que hace, sino por lo que Él es” (n. 2639), mediante esta oración se reconoce a Dios como único y verdadero creador del mundo y creador de la humanidad y que ama su obra, así mismo se da gloria de manera desinteresada porque es Él quien cuida y protege de todo mal a todos sus hijos.

2.2.3. La oración como un medio de comunicación con Dios

La oración es un medio de comunicación entre Dios y el hombre. Según el CIC (1992) “Dios invisible habla a los hombres como amigos, movido por su gran amor y mora con ellos para invitarlos a la comunicación consigo y recibir su compañía” (n.142). Esta información invita a

tener fe y a tener en cuenta a la oración como una de las herramientas para mantener la comunicación, y esta acción realiza el acercamiento del ser humano a la presencia y gloria del Señor. Se puede orar en unión, sin importar la hora y el lugar, de manera personal o grupal, desde entonces Dios está presente escuchando las necesidades que se piden con fe y esperanza para luego tener la dicha de obtener un gozo espiritual con la compañía celestial, y por esa misma razón;

Dios decide entrar en la vida del hombre para volverlo instrumento de comunicación, esto significa que Dios busca que el hombre penetre en su divinidad, de tal modo que impregnados de su plenitud logren percibir la divinidad que poseen por ser hijos de Dios creado a su imagen y semejanza (Andrade, 2016, p. 14).

La nueva generación busca la existencia de un ser supremo y al no encontrar respuestas positivas solamente cultiva la fe de sus antepasados. Dios es semejante al hombre y es un Dios que ama a la humanidad y está esperando su pronta comunicación.

2.2.4. La comunicación entre Dios y el hombre.

El hombre se comunica con Dios por medio de la oración humilde y sincera que se realiza, actividad que se da internamente. En el actuar del hombre resalta la fe cristiana y en el de Dios siempre está presente en los buenos actos de los creyentes. Es decir, orar es;

Es el acto de abrir el corazón a Dios como a un amigo y platicarle todos nuestros planes, metas, problemas y necesidades. La oración es la llave en la mano de la fe para abrir el almacén del cielo, donde están atesorados los recursos infinitos de la omnipotencia (White 2022, p. 93).

Por consiguiente, esta actividad es de mucha importancia y se debe practicar diariamente como un hábito, teniendo a la fe como la llave del espacio en el cielo y tener el privilegio de estar

junto a Dios en la eternidad.

2.2.5. Una vida de oración

Miller (2015) señala que “Una vida de oración es una mirada honesta a las dificultades que hay para orar, a las oraciones sin respuesta y a los éxitos de la oración” (p. 16). El contacto que tiene con Dios resalta en el aspecto espiritual, por el cual el hombre ora, con la finalidad de no perder esa confianza en el diario cotidiano. Así en los momentos más difíciles del día o de la vida, el hombre busca de qué manera acercarse a Dios, y en ese momento vive una vida de oración como un alimento satisfactorio para tomar buenas decisiones en su vida, porque las bendiciones y las palabras sabias del todopoderoso guían por el buen camino. La oración cristiana es como una semilla de las buenas decisiones en la vida, porque siembra fortaleza en el alma y da la razón de ser para vivir en la voluntad del Padre celestial. A partir de ello se tiene presente el actuar de la persona humana como en la imaginación, sentimientos, corazón, voluntad e inteligencia prácticamente una experiencia vivida con Dios.

Al practicar esta actividad el hombre se siente realmente libre de culpas, aliviado de todo mal y fortalecido para seguir viviendo en la presencia del todopoderoso. Por ello, la oración es el medio más apropiado para tener un contacto con Dios y vivir plenamente como hijos.

Se practica la oración cristiana en la sociedad por las siguientes razones:

- ✓ Oramos porque Dios lo ha ordenado y porque él es glorificado cuando oramos.
- ✓ Oramos porque ello prepara nuestro corazón para lo que recibiremos de él.
- ✓ Oramos porque mediante la oración se logran muchas cosas.
- ✓ Oramos para adorar a Dios, para alabarlo, para expresar nuestro asombro ante su majestad, su soberanía, y sus poderosos actos.

- ✓ Oramos para confesarle a Dios nuestros pecados, que son numerosos, y para experimentar gracia, misericordia, y perdón de su mano.
- ✓ Oramos para agradecerle por todo lo que Dios es y todo lo que ha hecho.
- ✓ Oramos para darle a conocer nuestras súplicas, para cumplir la invitación que él nos ha dejado (Sproul, 2015. P, 58-59).

El ser humano al realizar la oración personal o comunitaria tiene sus beneficios propios, Dios la ha designado para actuar en favor del hombre, la oración debe ser sencilla y eficaz.

Capítulo III: Metodología

3.1. Tipo de estudio.

Este trabajo de investigación es de tipo básico. Según Escudero y Cortez (2018) esta orientada a formular nuevos conocimientos teóricos, sin tomar en cuenta los fines prácticos. La finalidad de esta investigación es profundizar los conceptos teóricos o principios básicos del tema a investigar y buscar nuevos conocimientos o modificar los principios teóricos ya existentes del tema propuesto. De igual manera, Nava (2016) explica que esta investigación parte de un marco teórico y continúa en él con la finalidad de ordenar nuevas teorías o modificar las teorías ya existentes para profundizar y clarificar una información eficiente de lo que se está investigando, no se centra en lo práctico solo busca el conocimiento puro por medio de recopilación de datos. La investigación realiza una revisión sistemática de la literatura científica respecto al tema propuesto, la oración como un medio de comunicación con Dios.

3.2. Nivel de investigación

Descriptivo. Según Guevara et al.,(2018) se realiza cuando se quiere describir las características de la población que se está estudiando, así mismo los datos obtenidos de la investigación deben de ser verídicos, precisos y sistemática. De igual manera Mejía (2018) señala que es un tipo de investigación que se somete a describir la población, situación o fenómeno entorno del cual se concentra el estudio, este tipo de investigación solo describe mas no explica, también brinda información del que, como, cuando y donde, referente al tema y problema de investigación.

Este trabajo se desarrolla con un nivel descriptivo porque en base a la información recopilada se describe teóricamente el tema propuesto.

3.3.Estrategia de búsqueda de información

La estrategia de búsqueda de información se realizó mediante la revisión documentaria. Se buscó información específica sobre la oración como un medio de comunicación con Dios, se buscó en los siguientes repositorios: Universidad Católica Sedes Sapientiae (UCSS), Universidad Nacional Mayor de San Marcos (UNMSM), Universidad de San Martín de Porres (USMP), Pontificia Universidad Javeriana (PUJ) Universidad Nacional de Trujillo (UNITRU), Universidad Peruana Unión. (UPU), Universidad de Chile, así mismo libros físicos y virtuales, artículos nacionales e internacionales, en sitios de web conocidos como SCIELO, Google académico, Dialnet, Redalyc. Se utilizaron las palabras claves: la oración, comunicación, la oración en el hogar, la fe, la oración cristiana, la comunión, Dios se comunica, el cristiano, hijos de Dios. Solo se incluyeron tesis y textos nacionales e internacionales con una antigüedad máxima de ocho años, de igual manera se incluyó documentos eclesíasticos de ello no se tomó en cuenta la fecha de publicación. Se sistematizó toda la información obtenida en una bitácora.

3.4.Criterios de inclusión y exclusión.

Criterios de inclusión	Criterios de exclusión
1. Publicaciones sobre la oración como medio de comunicación con Dios.	1. Publicaciones que no tienen relación con el tema de la oración cristiana.
2. Se consideraron libros, artículos y trabajos de investigación con una antigüedad de ocho años, excepto los documentos eclesiales.	2. Se excluyeron libros, artículos y trabajos que superen ocho años de antigüedad.
3. Publicaciones solo en idioma español.	3. Se excluyeron publicaciones en idiomas diferentes al español.
4. Se enfocó en la línea de investigación de filosofía y religión	4. No se consideró otra línea diferente a la filosofía y religión.
5. Información de datos de fuentes confiables.	5. Todo aquello que no son fuentes confiables para recoger datos sobre el tema.

3.5. Bitácora

Tipo de fuente	Libro	Gestor bibliográfico	Google académico
Título.	la Oración	Año de publicación:	2020
Autor:	Joe Carter	ISBN. pp.	978-1-950417-52-0 49.
URL: https://media.thegospelcoalition.org/wp-content/uploads/sites/4/2021/02/19190225/La_oracion_eBookCoalici%C3%B3n.pdf			

Tipo de fuente:	Libro	Gestor bibliográfico	Google académico
Título:	Oraciones poderosas en el cuarto de guerra	Año de publicación:	2019
Autor:	Daniel B. Lancaste	ISBN. pp.	1686662785 95
URL: https://www.goodreads.com/book/show/53456470-oraciones-poderosas-en-el-cuarto-de-guerra			

Tipo de fuente:	Libro	Gestor bibliográfico	Google académico
Título:	Una vida de oración	Año de publicación:	2015
Autor:	Paul E. Miller	ISBN. pp.	1496406427 274
URL: https://www.amazon.com/dp/B00UCEQU6C/ref=as_li_ss_tl?encoding=UTF8&btkr=1&linkCode=sll1&tag=ancladoencristo-20&linkId=1dc5b62ab14a374161eb86ef576b7e75&language=en_US			

Tipo de fuente:	Libro	Gestor bibliográfico	Google académico
Título:	La oración cambia las cosas.	Año de publicación:	2015
Autor:	R.C. Sproul	ISBN. pp.	978-1-56769-178-8 57
URL: https://teologiasana.com/wp-content/uploads/2020/10/05._R._C._Sproul_Puede_la_Oraci_n_Cambiar_las_Cosas.pdf			

Tipo de fuente	Tesis	Gestor bibliográfico	Pontificia Universidad Javeriana
Título:	La dimensión espiritual de las organizaciones. Aportes de la espiritualidad cristiana.	Año de publicación:	2019
Autor:	Juan Francisco Rodríguez Cortés	pp.	278

URL:
<https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/45934/Tesis%20Juan%20Francisco%20Rodri%cc%81guez%20%28Repositorio%29.pdf?sequence=2&isAllowed=y>

Tipo de fuente	Tesis	Gestor bibliográfico	Pontificia Universidad Javeriana
Título:	La Experiencia de fe cristiana gracia de Dios en la acción humana.	Año de publicación:	2019
Autor:	Juan David Lezcano Ramírez.	pp.	66

URL:
<https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/45008/LA%20EXPERIENCIA%20DE%20FE%20CRISTIANA.Gracia%20de%20Dios%20en%20la%20acci%c3%b3n%20humana.pdf?sequence=3&isAllowed=y>

Tipo de fuente	Tesis	Gestor bibliográfico	Universidad Católica Sedes Sapientae
Título:	La práctica de la oración en el hogar	Año de publicación:	2021
Autor:	Virginia Maribel Salvatierra Quispe	pp.	27

URL: <https://repositorio.ucss.edu.pe/handle/UCSS/1131>

Tipo de fuente	Tesis	Gestor bibliográfico	Universidad Peruana Union.
Título:	Comunión personal en los estudiantes de la facultad de teología de la Universidad Peruana Unión – Lima, 201	Año de publicación:	2020
Autor:	Leif Ericson Córdova Llacsahuache	pp.	27

URL:
https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/4048/Leif_Trabajo_Bachiller_2020.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Capítulo IV: Conclusiones y recomendaciones

4.1. Conclusiones

1.- La oración es el medio que une a las personas con Dios, la práctica de esta fortalece la dimensión espiritual. Toda persona que se comunica con Dios se alimenta espiritualmente y vive en la presencia de Él.

2.- La oración es una aproximación intrínseca, el creyente se comunica con el Señor, haciendo conocer sus problemas, intenciones, anhelos y pidiendo perdón por las malas acciones que realiza en el día a día y el señor todopoderoso escucha y concede las peticiones.

3.- La comunicación con Dios mediante la oración es ponerse en camino de la fe de tal manera que Dios comienza a actuar su voluntad en las personas y responde de forma concreta a las manifestaciones que realmente se declara mediante la oración.

4.- La oración cristiana es un alimento espiritual satisfactorio para tomar buenas decisiones y recibir las bendiciones divinas.

5.- Una herramienta indispensable, es la oración, que permite vivir con mayor plenitud y cambiar las cosas al practicar de forma natural porque, al realizar esta acción la persona se siente aliviado y con otro motivo más para seguir en contacto con Dios.

4.2. Recomendaciones

1.- La comunicación constante con Dios fortalece la fe cristiana y permite a Dios actuar en el alma, entendimiento y en voluntad de Él.

2.- Se debe hacer llegar siempre las necesidades, pensamientos, deseos y arrepentimiento a Dios, puede ser en cualquier lugar y a cualquier hora porque Él está presente en todo momento.

3.- Se debe tener fe en que Él si escucha y que pronto responderá las peticiones que se le hace llegar.

4.- Promover la importancia de la comunicación con Dios mediante la oración para que la existencia sea en presencia de Él, y vivir plenamente sin necesidades espirituales y tener una vida plena en la voluntad de Dios.

5.- Informar a la sociedad que efectivamente la oración si cambia las cosas ya sea con pensamientos nuevos o en el actuar de otras personas.

Referencias bibliográficas

- Andrade, A. (2016). *la comunicación como medio de revelación*
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=498952389007>
- Avila, A., Carter, J., Galeano, M., Halloran, K., Llambés, L., Martinez, J., Meyer, L., Michelén, S., y Morey, G. (2020). *la oración*. https://media.thegospelcoalition.org/wp-content/uploads/sites/4/2021/02/19190225/La_oracion_eBookCoalici%C3%B3n.pdf
- Castro, N., Guevara, G. y Verdesoto, A. (2020). *Metodologías de investigación educativa* (descriptivas, experimentales, participativas, y de investigación-acción)
<https://www.recimundo.com/index.php/es/article/download/860/1560?inline=1>
- Catecismo de la Iglesia Católica. (CIC, 1990). *La Oración en la vida cristiana*.
https://www.vatican.va/archive/catechism_sp/p4s1_sp.html.
- Catecismo de la Iglesia Católica. (CIC, 1992). Tipos de la oración cristiana.
https://www.vatican.va/archive/catechism_sp/p4s1c1a3_sp.html
- Córdova, L. (2020), *Comunión personal en los estudiantes de la facultad de teología de la Universidad Peruana Unión – Lima, 2019*. [Bachiller en Teología de la Universidad Peruana Unión Lima- Perú].
https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/4048/Leif_Trabajo_Bachiler_2020.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Escudero, C. Cortez, L. (2018). *Técnicas y métodos cualitativos para la investigación científica*.

<http://repositorio.utmachala.edu.ec/bitstream/48000/14207/1/Cap.1->

[Introducci%C3%B3n%20a%20la%20investigaci%C3%B3n%20cient%C3%ADfica.pdf](#)

Guevara, G., Verdoso A., Castro, N. (2020). *Metodología de investigación educativa*.

<file:///C:/Users/HP/Downloads/Dialnet->

[MetodologiasDeInvestigacionEducativaDescriptivasEx-7591592%20\(2\).pdf](#).

Lancaster, D. (2019). *Oraciones poderosas en el cuarto de guerra*.

<https://www.goodreads.com/book/show/53456470-oraciones-poderosas-en-el-cuarto-de->

[guerra](#)

Lezcano, J. (2019). *La experiencia de fe cristiana gracia de Dios en la acción humana* [Tesis para

optar título de teología de la Pontificia Universidad Javeriana, Bogotá].

<https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/45008/LA%20EXPERIENCI>

[A%20DE%20FE%20CRISTIANA.Gracia%20de%20Dios%20en%20la%20acci%c3%b](#)

[3n%20humana.pdf?sequence=3&isAllowed=y](#)

Mejia, T. (2018). *Investigacion Descriptiva*. <https://www.lifeder.com/investigacion-descriptiva/>

Miller, P. (2015). *Una vida de oración*.

https://www.amazon.com/dp/B00UCEQU6C/ref=as_li_ss_tl?_encoding=UTF8&btkr=1

[&linkCode=sll&tag=ancladoencristo-](#)

[20&linkId=1dc5b62ab14a374161eb86ef576b7e75&language=en_US](#)

Nava, F. (2016). *La investigación básica*. <https://es.slideshare.net/FabiolaNava4/investigacin->

[bsica-y-aplicada-58356533](#)

- Rodríguez, J. (2019). *La dimensión espiritual de las organizaciones. Aportes de la espiritualidad cristiana* [Tesis doctoral de la Pontificia Universidad Javeriana, Bogotá].
<https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/45934/Tesis%20Juan%20Francisco%20Rodriguez%20%28Repositorio%29.pdf?sequence=2&isAllowed=y>
- Salvatierra, M. (2021). *La práctica de la oración en el hogar* [tesis de la Segunda Especialidad de la Universidad Católica Sedes Sapientiae, Lima Perú].
<https://repositorio.ucss.edu.pe/handle/UCSS/1131>
- Sproul, C. (2015). *Puede la oración cambiar las cosas*.
file:///C:/Users/HP/Desktop/libros%20de%20tesis/05._R._C._Sproul_-_Puede_la_Oracion_Cambiar_las_Cosas.pdf
- White, E. (2020). *El camino a Cristo*. <https://samarripa.jimdofree.com/doctrinas-biblicas/4-la-oracion-y-la-fe/>