

UNIVERSIDAD CATÓLICA SEDES SAPIENTIAE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD



Calidad de vida y felicidad en estudiantes de secundaria de una
institución educativa estatal en el distrito de Breña

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA**

AUTOR

María Trinidad Flores Aime
Daniela Estefany Barraza Mendoza

ASESOR

Victoria Paula Sandoval Medina

Lima, Perú

2022

METADATOS COMPLEMENTARIOS

Datos de los Autores

Autor 1

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (opcional)	

Autor 2

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (opcional)	

Autor 3

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (opcional)	

Autor 4

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (opcional)	

Datos de los Asesores

Asesor 1

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (Obligatorio)	

Asesor 2

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (Obligatorio)	

Datos del Jurado

Presidente del jurado

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

Segundo miembro

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

Tercer miembro

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

Datos de la Obra

Materia*	
Campo del conocimiento OCDE Consultar el listado:	
Idioma	
Tipo de trabajo de investigación	
País de publicación	
Recurso del cual forma parte (opcional)	
Nombre del grado	
Grado académico o título profesional	
Nombre del programa	
Código del programa Consultar el listado:	

***Ingresar las palabras clave o términos del lenguaje natural (no controladas por un vocabulario o tesauro).**



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE ESTUDIOS DE PSICOLOGÍA SUSTENTACIÓN DE TESIS PARA LICENCIATURA

ACTA N° 129-2022

En la ciudad de Lima, a los veintisiete días del mes de octubre del año dos mil veintidós, siendo las 12:15 horas, las Bachilleres María Trinidad Flores Aime y Daniela Estefany Barraza Mendoza sustentan su tesis denominada "**CALIDAD DE VIDA Y FELICIDAD EN ESTUDIANTES DE SECUNDARIA DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA ESTATAL EN EL DISTRITO DE BREÑA**", para obtener el Título Profesional de Licenciado en Psicología, del Programa de Estudios de Psicología.

El jurado calificó mediante votación secreta:

- 1.- Prof. Giovani Martin Díaz Gervasi
- 2.- Prof. Rafael Martin Del Busto Bretoneche
- 3.- Prof. Caroline Marín Cipriano

APROBADO:**BUENO**
APROBADO:**BUENO**
APROBADO: **BUENO**

Se contó con la participación del asesor:

- 4.- Prof. Victoria Sandoval Medina

Habiendo concluido lo dispuesto por el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Católica Sedes Sapientiae y siendo las 15:05 horas, el Jurado da como resultado final, la calificación de:

APROBADO: BUENO

Es todo cuanto se tiene que informar.

Prof. Giovani Martin Díaz Gervasi
Presidente

Prof. Rafael Martin Del Busto Bretoneche

Prof. Caroline Gabriela Marín Cipriano

Prof. Victoria Paula Sandoval Medina

Lima, 27 de octubre del 2022

Calidad de vida y felicidad en estudiantes de secundaria de
una institución educativa estatal en el distrito de Breña

DEDICATORIA

A nuestras madres: Fabiana Aime y Rita Mendoza por su esfuerzo, sacrificio, amor, apoyo y motivación constante e incondicional.

AGRADECIMIENTO

En primer lugar, a nuestro Creador por darnos la dicha de cumplir nuestros anhelos.

Además, a aquellas personas que han contribuido a concretar la presente investigación. Entre ellos a nuestra asesora Mtro. Victoria Sandoval Medina quien asumió la tarea de guiarnos y orientarnos.

De igual manera, a nuestros docentes Lic. Claudia Cahui Ramírez y Lic. Yonathan Ortiz Montalvo que nos apoyaron en el análisis estadístico de los datos, nos dieron sus palabras sinceras de aliento y estuvieron dispuestos a apoyarnos durante nuestra investigación.

RESUMEN

Objetivo: Determinar cuál es la relación entre la calidad de vida y la felicidad en estudiantes de secundaria de una institución educativa estatal en el distrito de Breña. **Metodología:** El estudio corresponde al tipo correlacional de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 245 estudiantes de sexo femenino, de tercero a quinto grado de secundaria. Los instrumentos que se utilizaron fueron la Escala de Calidad de vida de Olson & Barnes, Escala de Felicidad de Lima y una ficha de datos sociodemográfica. Para el análisis estadístico se utilizó el paquete estadístico STATA versión 15. En cuanto al análisis descriptivo; las variables cualitativas se mostraron en tablas de frecuencia y porcentaje y en el caso de las variables cuantitativas, como la variable edad, se analizaron medidas de tendencia central y medidas de dispersión. Por otro lado, para el análisis bivariado se utilizó la prueba de normalidad; Shapiro-Wilk. Para las variables cualitativas; Chi-Cuadrado y para las variables cuantitativas y cualitativas ANOVA. **Resultados:** Se evidenció una relación significativa entre la calidad de vida y la felicidad en estudiantes de secundaria de una institución educativa en el distrito de Breña ($p=0.000$). **Conclusiones:** Las adolescentes escolares evaluadas que reportaron una mala calidad de vida evidenciaron un nivel muy bajo de felicidad, es decir, que en determinados ambientes las adolescentes valoran de manera deficiente su calidad de vida interfiriendo con su estado de felicidad. No obstante, de acuerdo a su ciclo vital y los cambios que experimentan podrían variar significativamente su percepción.

Palabras clave: Calidad de vida; Felicidad; Mujeres; Adolescente, Religión (Fuente: DeCS).

ABSTRACT

Objective: To determine the relationship between quality of life and happiness in high school students of a state educational institution in the district of Breña. **Methodology:** The study corresponds to the cross-sectional correlational type. The sample consisted of 245 female students, from third to fifth grade of high school. The instruments used were the Olson & Barnes Quality of Life Scale, the Lima Happiness Scale and a sociodemographic data sheet. For the statistical analysis, the statistical package STATA version 15 was used. Regarding the descriptive analysis; Qualitative variables were shown in frequency and percentage tables, and in the case of quantitative variables, such as the age variable, measures of central tendency and measures of dispersion were analyzed. On the other hand, for the bivariate analysis, the normality test was used; Shapiro-Wilk. For qualitative variables; Chi-Square and ANOVA for quantitative and qualitative variables. **Results:** A significant relationship was found between quality of life and happiness in high school students from an educational institution in the district of Breña ($p=0.000$). **Conclusions:** The evaluated school adolescents who reported a poor quality of life showed a very low level of happiness, that is, in certain environments adolescents deficiently value their quality of life, interfering with their state of happiness. However, according to their life cycle and the changes they experience, their perception could vary significantly.

Keys words: Quality of life; Happiness; Women; Adolescent, Religion (Source: DeCS).