

**UNIVERSIDAD CATÓLICA SEDES SAPIENTIAE**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y HUMANIDADES**



El Sacramento de la Eucaristía como encuentro con Dios en los  
jóvenes

TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE  
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN

AUTORA

Miriam Luz Hernández Corahua

ASESOR

Abel Alejandro Tasayco Jala

Lima, Perú

2022

## METADATOS COMPLEMENTARIOS

### Datos del autor

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (opcional)	

### Datos del asesor

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (obligatorio)	

### Datos del Jurado

#### Datos del presidente del jurado

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

#### Datos del segundo miembro

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

#### Datos del tercer miembro

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

**Datos de la obra**

Materia	
Campo del conocimiento OCDE Consultar el listado:	
Idioma (Normal ISO 639-3)	
Tipo de trabajo de investigación	
País de publicación	
Recurso del cual forma parte (opcional)	
Nombre del grado	
Grado académico o título profesional	
Nombre del programa	
Código del programa Consultar el listado:	

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y HUMANIDADES**

**REVISIÓN DEL TRABAJO ACADÉMICO**

**SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN**

**ACTA N° 101**

Siendo las 09:00 a.m. del día 06 de julio de 2022, se inició el proceso de evaluación del Trabajo Académico de la egresada HERNÁNDEZ CORAHUA, MIRIAM LUZ, cuyo título es *“El Sacramento de la Eucaristía como encuentro con Dios en los jóvenes”* para optar el Título de Segunda Especialidad en Filosofía y Religión.

Habiendo concluido los pasos establecidos según el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Católica Sedes Sapientiae para la modalidad de Trabajo Académico, el Jurado Calificador a horas 10:00 a.m. le dio el calificativo de:

**APROBADO**

Es todo cuanto se tiene que informar.



Milagritos del Pilar Córdova López



Abel Alejandro Tasayco Jala



Sofía Coz Contreras

Los Olivos, 06 de julio de 2022

## Índice

<u>A. Carátula</u> .....	1
<u>B. Índice</u> .....	2
<u>C. Cuerpo</u> .....	3
<u>Capítulo I: Introducción</u> .....	3
<u>Capítulo II: Aproximación temática</u> .....	7
<u>Capítulo III: Metodología</u> .....	15
<u>Capítulo IV: Conclusiones y recomendaciones</u> .....	20
<u>Referencias bibliográficas</u> .....	22

## Capítulo I: Introducción

Debido a la pandemia permanecemos confinados la mayor parte del tiempo. Ante esta situación los jóvenes se han aferrado a Dios por medio de la oración. Ellos quieren ir al templo. Lo cierto es que las iglesias permanecen cerradas y no hay posibilidad de celebrar ritualmente los Sacramentos. Motivo por el cual, se empezó a transmitir la Santa Misa por internet.

Según el catecismo de la Iglesia Católica (1992), redactada por el Pontífice Juan Pablo II sostiene que:

*“Nuestro Salvador, en la última cena, la noche en que fue entregado, instituyó el sacrificio eucarístico de su cuerpo y su sangre para perpetuar por los siglos, hasta su vuelta, el sacrificio de la cruz y confiar así a su esposa amada, la Iglesia, el memorial de su muerte y resurrección, sacramento de piedad, signo de unidad, vínculo de amor, banquete pascual en el que se recibe a Cristo, el alma se llena de gracia y se nos da una prenda de la gloria futura” (n.1323).*

El Santo Sacrificio lo celebran y comulgan con la mano. La Iglesia Católica, desde hace casi XXI siglos celebra a diario y nivel mundial, lo que Jesucristo nos dejó instituido en la última cena, tal como lo señala Él y se conmemora en la celebración de la fracción del Pan.

Por otra parte, en Europa se vivencia a los jóvenes ante la secularización con más fuerza, ya que, es el proceso de desvinculación y emancipación de una sociedad y una cultura frente a las instituciones religiosas, mismas que van perdiendo cada vez más su capacidad de influencia sobre los individuos, disminuyendo hasta tal punto a si la práctica religiosa y no solo eso, sino que también incluye sobre todo el nivel de acatar los contenidos explícitos que pueda ofrecer el Magisterio de la Iglesia (Martín, 2015, pp.7-8). Es lamentable como los jóvenes de hoy dejan de lado a Dios, la trascendencia y la biblia lo que se contraponen a lo religioso. Estos

acontecimientos lo hemos visto en la historia de la salvación, donde hombres incluyendo a jóvenes se alejan de la presencia de Dios y regresan.

Asimismo, Pablo VI (1965), en su Decreto *Ad Gentes* la actividad misionera de la Iglesia, nos dice que:

*La razón de esta actividad misional se basa en la voluntad de Dios, que “quiere que todos los hombres sean salvos y vengas al conocimiento de la verdad. Porque uno es Dios, uno también el mediador entre Dios y los hombres, el Hombre Cristo Jesús, que se entregó a sí mismo para redención de todos”, “y en ningún otro hay salvación”. Es, pues, necesario que todos se conviertan a Él, una vez conocido por la predicación del Evangelio, y al Él y a la Iglesia, que es su cuerpo, se incorporen por el Bautismo (n.7).*

Anteriormente, la dimensión religiosa influía mucho en la sociedad tal como lo describen los escritos de la Doctrina Social de la Iglesia Católica, siempre han estado orientados a la vida de las personas, es decir, iban unidas en la sociedad. Hoy por hoy no se vivencia la experiencia de la fe ni el amor al sacramento de la Eucaristía. Muchos niños, jóvenes y adultos se acoplan a una sociedad pluralista, con un contacto insuficiente con la religión.

En Latinoamérica, Cabrejos & López (2021) ponen de manifiesto que los jóvenes actuales han perdido el sentido de escuchar a su Dios precisamente porque: “la globalización cada vez más va ganando terreno en las Iglesias Católicas con el uso de las nuevas tecnologías” (p.73). En sí no son malas, puesto que han permitido una mejor comunicación y desarrollo interpersonales en la humanidad. Pero con el paso del tiempo y de las consecuencias que están generando a los niños y jóvenes precisamente por el mal uso, generan pánico y terror. Asimismo, la escritura dice:

*“Hay entre vosotros muchos flacos y débiles y muchos dormidos”. (1 Co 11,30).*

Una persona, niño o joven que no camine de la mano de Dios es muy probable que muera en vida al caer en las redes de la nueva era. la Iglesia como madre de sus ministros debe

acompañar de la mano a sus hijos antes, durante y después de la iniciación cristiana para evitar que se desvien del camino que lleva a la santidad por medio de sus sacramentos y de la Eucaristía.

Tufani (2020), expresa que Perú sigue siendo uno de los países de Latino América con más vivencia religiosa y a pesar de ello, sigue sin celebrar de manera presencial la Eucaristía (párr.1). Además, dijo: para nosotros los jóvenes (católicos), es obligatorio e inevitable no volver paulatinamente a la tranquilidad y serenidad de la vida litúrgica.

Asimismo, en el ámbito local encontramos jóvenes con falta de valorización a este don y misterio de fe que por mucho tiempo ha permanecido y mantenido al hombre de pie, porque para él significa que es el centro y culminación de la vida de todos los cristianos. Por lo tanto, los jóvenes no tienen casi ningún interés en el festival eucarístico; otras personas asisten a misa, solo por costumbre y rutina.

### **Planteamiento del Problema**

¿Cómo se manifiesta el Sacramento de la Eucaristía como encuentro con Dios en los jóvenes?

### **Objetivo de la Investigación**

Describir cómo se manifiesta el sacramento de la Eucaristía como encuentro con Dios en los jóvenes.

### **Justificación**

#### ***Justificación teórica***

Con este estudio se pretende describir y reforzar los conocimientos previos sobre la vivencia de los jóvenes en la Eucaristía. Para lo cual, se profundizará de manera teórica en un aspecto de la Doctrina Cristiana como es el Sacramento de la Eucaristía con el fin de que el

joven vuelva a encontrarse y enamorarse de Jesús, quién es y seguirá siendo manantial y culminación para la vida de todo cristiano.

### ***Relevancia social***

Con esta investigación se busca proponer acciones ilustrativas que de una u otra forma ayuden al joven de hoy a manifestar sin miedo alguno su amor por el sacramento de la Eucaristía dentro de una sociedad totalmente desvinculada de Dios. Lo cual ayudará enormemente a los alumnos, maestros y padres de familias que se preocupan por la formación religiosa. Siendo ellos los principales autores para la valoración del encuentro con Dios. Y a partir de allí ayudar a comprender la Eucaristía como valor de la dignidad humana, ya que genera beneficios en el desarrollo de capacidades para mejorar en el proceso como personas únicas, irrepetibles y trascendentes.

## Capítulo II: Aproximación temática

Para aproximarnos al tema es necesario revisar algunos antecedentes que preceden, respalden y guían al presente estudio, estos a su vez estarán narrados, primero de manera internacional, luego de manera nacional y por último de manera local, sin más preámbulo se presentan a continuación:

### Antecedentes de la investigación

En el plano internacional en un estudio realizado por Arévalo(2020), *Las representaciones sociales en adolescentes acerca del Sacramento de la Eucaristía en una Comunidad Parroquial*. Tesis de licenciatura en Filosofía y Religión presentada a la Universidad Santo Tomas, Colombia. Esta investigación considero utilizar una metodología cualitativa, de predominancia reflexiva e interpretativa. Entre sus principales acotaciones se resalta y describe que, en la actualidad los jóvenes tienen poco conocimiento sobre el campo espiritual del Sacramento Eucarístico, manifestando un pobre acercamiento con Dios. Este estudio concluyó que es necesario profundizar a fondo en el sacramento de la eucaristía desde la escuela y la parroquia, para así poder fomentar un acercamiento con Dios y a los valores del sacramento de la Eucaristía como representación social de la religión.

Así mismo, Álvarez,(2018) en su trabajo: *la importancia del Sacramento Eucarístico en el sentido de la convivencia hoy en día*. Tesis de Licenciatura en Teología presenta a la Pontificia Universidad Javeriana, Bogotá, Colombia. Utilizando para ello un método cualitativo, valiéndose de la hermenéutica y el paradigma socio- analítico. Entre sus principales aportes se rescata que, hoy en día la globalización y el avance tecnológico aleja poco a poco a los jóvenes del sentido de la comunión que ofrece la Santa Eucaristía. A partir de ello, el

investigador infiere que, la eucaristía como sacramento debe seguir siendo una fuente de valores para los jóvenes hacia la comunión con Dios, y debe ser fomentada en dualidad con la escuela, y la familia, acompañado además del modelamiento religioso de la iglesia católica.

Por otro lado, en el plano nacional, Arrasco y Gonzales, (2018) estudiaron: *las vivencias de la fe eucarística en jóvenes de una Institución Educativa*. Tesis de Especialidad sustentada y presentada a la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo, Chiclayo, Perú, Valiéndose para ello de una metodología mixta cualitativa y cuantitativa netamente teórica descriptiva. Su principal aporte resalta que los adolescentes estudiados presentan dificultades en las vivencias de la fe de la eucaristía, y la gran mayoría está influenciada nada menos y nada más que por los medios de comunicación masiva y el desarrollo de la tecnología para el escaso acercamiento con Dios. Este estudio describe y concluyó que los adolescentes confirmados, se acercan a los valores de la Eucaristía prácticamente por un acto de obligación, presentando diversas carencias entre los actos de piedad y fe.

En igual perspectiva Saavedra (2018), realizó la investigación: *El valor del Sacramento de la Eucaristía en jóvenes de una Institución Educativa Secundaria*. Tesis de licenciatura en Filosofía y Religión que fue presentada a la Universidad Católica Sedes Sapientiae, Lima Perú, utilizando para ello una metodología de predominancia cualitativa - exploratoria. Entre sus principales acotaciones se destaca que, el sacramento de la Eucaristía favorece el compromiso cristiano de los jóvenes en miras hacia la formación humana y cristiana, el cual a su vez propicia un mejor acercamiento con Dios y a sus valores religiosos. De tal modo, este estudio concluyó que, los valores inculcados por el Sacramento de la Eucaristía son fundamentales para la formación humana y católica de los jóvenes.

## **Aproximación temática**

Para comprender y aproximarnos más al tema es necesario, revisar algunos postulados teóricos sobre la eucaristía. En ese sentido, la Eucaristía es el Sacramento instituido por el mismo Cristo el Jueves Santo de Pascua, que consiste básicamente en la consagración del pan y el vino, es recuerdo único que la Iglesia por años viene celebrando de lo que fue su paso entre los hombres, memorial y actualización de su pasión, muerte y resurrección y promesa de salvación eterna (Sánchez, 2020, p. 8). Pues bien, lo que acaba de señalar y describir el autor en líneas superiores se puede traducir que, para la Iglesia Católica que es universal se trata de la conmemoración de la Pasión del mismo Cristo, quien a su vez se hace presente entre los fieles en las especies consagradas del pan y vino. Aunque para algunos hombres de este mundo no han comprendido su real dimensión y lo que significa para el cristianismo la Eucaristía.

En un punto de vista similar, la Eucaristía Santa es el manantial vivo y el pináculo de todo cristiano de iniciación cristiana. Según el Catecismo de la Iglesia Católica (1992) sostuvo que:

*La Eucaristía es “fuente y culmen de toda la vida cristiana” (LG 11). “Los demás Sacramentos, como también todo los ministerios eclesiales y las obras de apostolado, están unidos a la Eucaristía y a ella se ordenan. La sagrada Eucaristía, en efecto, contiene todo el bien espiritual de la Iglesia, es decir, Cristo mismo, nuestra Pascua” (PO5) (n.1324).*

En ese sentido, se afirma que no hay otro alimento espiritual en la tierra sobre los hombres que pueda superar a la Eucaristía, porque en ella está todo Cristo completo dándose todos los días a los hombres en cada misa que se celebra. Es Cristo en Persona, pero para aceptar que Él está allí en ese pedacito de trozo de Pan se necesita tener fuerte experiencia con Dios, en efecto, tener Fe, sentir y agradecer porque es el único alimento que ha dejado instituido el

Señor en el Jueves Santo para sus hijos. Es decir, es el alimento espiritual que todo joven cristiano necesita para poder fortalecer el Espíritu.

Por otra parte, Pablo VI (1964) en su Constitución Dogmática sobre la Iglesia: *Lumen Gentium*, indica que:

*El carácter sagrado y orgánicamente estructurado de la comunidad sacerdotal se actualiza por los sacramentos y por las virtudes. Los fieles, incorporados a la Iglesia por el Bautismo, quedan destinados por el carácter al culto de la religión cristiana, y, regenerados como hijos de Dios, están obligados a confesar delante de los hombres la Fe que recibieron de Dios mediante la Iglesia [18] (n.11).*

De este modo, se afirma que la misa toma gran relevancia y respeto al mismo tiempo porque en ella se está celebrando el memorial único en el cual Él se hace presente y se entrega por completo a sus hijos, en efecto, todo aquel que tiene a Cristo o ha recibido a Él, no debe esconderse al contrario están obligados a dar testimonio delante de los demás, pero no lo hacen porque de por medio está el qué dirán y muchos de ellos por no perseverar terminan aceptando otros bautismos en otras sectas

En igual concordancia, Juan Pablo II (2003), en su carta encíclica denominada *Ecclesia Eucharistia*, sostiene que:

*Desde que inicié mi ministerio de Sucesor de Pedro, he reservado siempre para el Jueves Santo, día de la Eucaristía y del Sacerdocio, un signo de particular atención, dirigiendo una carta a todos los sacerdotes del mundo. Este año, para mi el vigésimo quinto de Pontificado, deseo involucrar más plenamente a toda la Iglesia en esta reflexión eucarística, para dar gracias a Dios también por el don de la Eucaristía y el Sacerdocio: “Don y Misterio”. (4) (n.7).*

Por su parte, la Eucaristía es el amor de toda la Iglesia, pero además de ello, se requiere la plena disponibilidad y responsabilidad de cada uno de nosotros los jóvenes como cristianos

verdaderos en la misión de la Iglesia; ya que por el hemos sido bautizados y limpiados de todos nuestros pecados y se une a nosotros en el Espíritu para infundirnos su Espíritu y de ese modo podamos llevar y transmitir hasta el fin de los tiempos su Buena Nueva de la salvación a otras personas que tanto lo necesitan.

Por otro lado, tomando como referencia a Pablo VI (1963) en su Constitución Sacrosantum Concilium, en ella manifiesta que:

*Nuestro Salvador, en la Última Cena, la noche que le traicionaban, instituyó el Sacrificio Eucarístico de su Cuerpo y Sangre, con lo cual iba a perpetuar por los siglos, hasta su vuelta, el Sacrificio de la Cruz y a confiar a su Esposa, la Iglesia, el Memorial de su Muerte y Resurrección: sacramento de piedad, signo de unidad, vínculo de caridad, banquete pascual, en el cual se come a Cristo, el alma se llena de gracia y se nos da una prenda de la gloria venidera (n.48)*

Razón por la cual, la Eucaristía es la fiesta ritual de la Iglesia no solo para los adultos sino también para los jóvenes que hayan pasado la iniciación cristiana. El pan fraccionado es la venida permanente del patrón redentor en los altares de este orbe. Durante bastante tiempo la Iglesia Madre viene siendo el apoyo en el que María coloca al mismo Jesús su Hijo constantemente en cada misa y lo ofrece al amor y contemplación de los jóvenes, no obstante, que, después de la santificación, maravillosamente se convierten por el poder del Espíritu en el Cuerpo y la Sangre del Señor.

*Por consiguiente, para que el sacrificio de la Misa, aun por la forma de los ritos alcance plena eficacia pastoral, el sacrosanto concilio, teniendo en cuenta las Misas que se celebran con asistencia del pueblo, especialmente con asistencia del pueblo, especialmente los domingos y fiestas de precepto (n.49).*

Por lo tanto, es un privilegio celebrar la Eucaristía dominical bebiendo su sangre y comiendo su carne, significa por todo lo alto aceptar la lógica de la cruz y del servicio. En otras

palabras, significa ofrecer la propia disponibilidad para sacrificarse por los otros, sin importar raza, color, religión y edad y como ejemplo de ello lo hizo Jesús. Este testimonio tiene la necesidad urgente nuestra sociedad desvinculada, de él necesitan más que nunca los jóvenes, tentados a menudo por los espejismos de una vida cómoda y fácil, por la droga y el hedonismo que está de moda, que luego lo que hace es llevarlos a la espiral de la desesperación, del sin sentido y de la violencia. En ese sentido, es urgente cambiar de rumbo y dirigirse a completamente a Cristo, que es también el camino de la justicia, de la solidaridad, del compromiso por una sociedad más humana, creyente y un futuro esperanzador dignos del hombre. Finalmente, lo que quiere decir a los jóvenes de hoy de que esto no queda relegada al pasado, pues «todo lo que Cristo es y todo lo que hizo y padeció por los hombres participa de la eternidad divina y domina así todos los tiempos.

La Eucaristía desde siempre ha sido para los cristianos como la acción máxima de gratitud. Es decir, la Eucaristía entendida en toda su amplitud como tal, no es un premio para aquellos que presumen de ser perfectos, es todo lo contrario, es decir, es una medicina vital y un alimento que sacia el hambre de aquellos lázaros jóvenes que se encuentran vulnerables y débiles en este mundo. Por fin, el Papa Francisco (2013) en su exhortación apostólica *Evangelii Gaudium*, refirió que:

*La Eucaristía, si bien constituye la plenitud de la vida sacramental, no es un premio para los perfectos sino un generoso remedio y un alimento para los débiles [51]. Estas convicciones también tienen consecuencias pastorales que estamos llamados a considerar con prudencia y audacia. A menudo nos comportamos como controladores de la gracia y no como facilitadores. Pero la Iglesia no es una aduana, es la casa paterna donde hay lugar para cada uno con su vida a cuestas (n.48)*

Sin embargo, la realidad de la sociedad de hoy en día es que se ha olvidado por completo de Dios, y como muestra de ello es el joven que habita en este hermoso mundo y que se

encuentra tan agitado y lleno de ideas y opiniones que han provocado una enorme cantidad de ideas erróneas, conflictos, divisiones y permanentes dudas por lo que cada día esa esperanza en el hombre va perdiendo pero sobre todo esto suele pasar y ocurrir en todo los jóvenes, quienes de alguna manera han sido y siguen siendo presa fácil de las tentaciones de este mundo, pero eso no lo es todo, ya que, también han sido y siguen siendo víctimas de la violencia, del hambre, la pobreza y la carencia de oportunidades, por lo que muchas veces han llegado a caer en numerosas trampas y como ejemplo claro de ello es el alcoholismo, la delincuencia y la drogadicción.

Tal es así, que para el Papa Francisco (2019), en su exhortación apostólica postsinodal, señala que, la Eucaristía es una medicina sobrenatural para todo cristiano bautizado, ya que repara el cuerpo y el alma.

*Por otra parte, Jesús ha resucitado y nos quiere hacer partícipes de la novedad de su resurrección. Él es la verdadera juventud de un mundo envejecido, y también es la juventud de un universo que espera con “dolores de parto”(Rom 8,22) ser revestidos con su luz y con su vida. Cerca de Él podemos beber del verdadero manantial, que mantiene vivos nuestros sueños, nuestros proyectos, nuestros grandes ideales, y que nos lanza al anuncio de la vida que vale la pena (n.32)*

Asimismo, todo este servicio, amor y entrega de Jesús por el Reino de Dios y su justicia con los pobres, que nos trae la salvación liberadora, es lo que celebramos en los sacramentos como es la eucaristía, en el jueves santo, día tan señalado de la caridad fraterna, verdadero corazón del amor de Cristo y de la vida de Fe. No obstante, la juventud de hoy ha estado y está continuamente enfrentándose a una gran lucha de problemas y cambios, y estos cuando no se hacen de forma adecuada provoca y al mismo tiempo hace que muchos tomen nociones e ideas erróneas, equivocadas y ya no puedan volver marcha atrás. Por lo tanto, la Eucaristía, es la presencia del Patrón entre los suyos, que alimenta, que da valor y fortaleza y además permite y

ayuda a aumentar de forma privilegiada la espiritualidad y la fe se vuelve cada vez más fuerte entre los suyos.

*En dos detalles curiosos del evangelio de Marcos puede advertirse el llamado a la verdadera juventud de los resucitados. Por una parte, en la pasión del Señor aparece un joven temeroso que intentaba seguir a Jesús pero que huyó desnudo (cf. Mc 14, 1-52), un joven que no tuvo la fuerza de arriesgarlo todo por seguir al Señor. En cambio, junto al sepulcro vacío, vemos a un joven “vestido con una túnica blanca” (16,5) que invitaba a perder el temor y anunciaba el gozo de la resurrección (cf. 16,6-7)(n.32).*

De todo lo dicho en líneas anteriores, se puede confirmar, que Cristo es la única persona que ayuda a superar de todos aquellos problemas, sufrimientos y aflicciones, él nos entregó un regalo de amor y de Fe, el cual todo aquel joven bautizado y con una muy buena preparación en la Fe puede recibir. Sin embargo, encontramos signos de esperanza también entre los grupos de jóvenes que se reúnen entorno a la Eucaristía para cantar, alabar a Dios y reconocer la presencia de Cristo. Asisten al Santísimo para platicar con Él, para llevarle sus inquietudes a Cristo, pero reconociendo en la Eucaristía un alimento que los llenará del amor de Dios para seguir luchando por dar testimonio en el mundo que les ha tocado vivir.

## Capítulo III: Metodología

### **Tipo y nivel de investigación**

#### *Tipo*

En el caso de esta revisión sistemática se ha considerado utilizar la básica, precisamente por los intereses y propósitos que persigue el investigador. Además, según Carrasco (2019) sostiene que, se le conoce como “estudio puro o como también teórica, ya que, su objeto de estudio lo constituyen las teorías científicas, las mismas que las analiza para perfeccionar sus contenidos” (p.43). En otras palabras, el investigador busca alcanzar el conocimiento de los fenómenos a partir de teorías ya concretas y construidas, y no solamente eso, sino que busca la descripción y explicación de éstas.

#### *Nivel*

Nivel descriptivo, porque según Hernández y Mendoza (2019), “este nivel trabaja sobre realidades de hecho y su característica fundamental es la de presentar una interpretación correcta de las mismas”(p.108). En otras palabras, se deben describir dichas variables de acuerdo con las características que presentan los fenómenos de manera correcta.

### **Estrategias de búsqueda**

La búsqueda de esta investigación estuvo basada en estrategias de buscadores, como también se le cómo booleanos de los cuales durante la búsqueda se obtuvo un total de 97 documentos entre ellos se escogió a 10. En ese sentido la estrategia fue la que a continuación se describe: “Eucaristía como encuentro con Dios en jóvenes”, “Convivencia en Eucaristía extraída”, “Vivencia de la Eucaristía como encuentro con Dios”, “Eucaristía en jóvenes”, “La Eucaristía en jóvenes”, “celebraciones sacramentales” y “Christus Vivit” de la fuente de Google

Académico obteniendo un total de 66 documentos de los cuales solo fueron relevantes un total de 7 entre tesis y documentos que aportan al estudio. Y la segunda estrategia planteado y que funcionó fue: “Sacramentum Caritatis”, “Evangelii Gaudium” y Ecclesia de Eucharistia de la fuente de Google y Vatican.va, obteniendo así un total de 31 de los cuales se depuró consiguiendo como mínimo 3 documentos eclesiales que son relevantes para el estudio.

Tabla 1

*Bitácora 1*

<b>Tipo de fuente</b>	Documento Eclesial	<b>Gestor bibliográfico</b>	Libro Físico
<b>Título</b>	El Sacramento de la Eucaristía	<b>Año de publicación</b>	1992
<b>Autor</b>	Catecismo de la Iglesia Católica	<b>ISBN, n.</b>	84-288-1100-8 (1324)
<b>URL:</b>	-		

<b>Tipo de fuente</b>	Documento Eclesial	<b>Gestor bibliográfico</b>	Vatican.va
<b>Título</b>	Constitución Dogmática sobre la Iglesia. Lumen Gentium.	<b>Año de publicación</b>	1964
<b>Autor</b>	Pablo VI. (1964)	<b>n.</b>	11
<b>URL:</b>	<a href="https://www.vatican.va/archive/hist_councils/ii_vatican_council/documents/vat-ii_const_19641121_lumen-gentium_sp.html">https://www.vatican.va/archive/hist_councils/ii_vatican_council/documents/vat-ii_const_19641121_lumen-gentium_sp.html</a>		

<b>Tipo de fuente</b>	Documento Eclesial	<b>Gestor bibliográfico</b>	Vatican.va
<b>Título</b>	Carta Encíclica: Ecclesie Eucharistia.	<b>Año de publicación</b>	2003
<b>Autor</b>	Juan Pablo II	<b>n.</b>	7
<b>URL:</b>	<a href="http://www.vatican.va/holy_father/special_features/encyclicals/documents/hf_jp-ii_enc_20030417_ecclesia_eucharistia_sp.html">http://www.vatican.va/holy_father/special_features/encyclicals/documents/hf_jp-ii_enc_20030417_ecclesia_eucharistia_sp.html</a>		

<b>Tipo de fuente</b>	Documento Eclesial	<b>Gestor bibliográfico</b>	Vatican.va
<b>Título</b>	Constitución: Sacrosantum Concilium. Sobre la Sagrada Liturgia	<b>Año de publicación</b>	1963
<b>Autor</b>	Pablo VI	<b>n.</b>	47
<b>URL:</b> <a href="https://www.vatican.va/archive/hist_councils/ii_vatican_council/documents/vat-ii_const_19631204_sacrosantum-concilium_sp.html">https://www.vatican.va/archive/hist_councils/ii_vatican_council/documents/vat-ii_const_19631204_sacrosantum-concilium_sp.html</a>			

<b>Tipo de fuente</b>	Repositorio Institucional	<b>Gestor bibliográfico</b>	Google Académico
<b>Título</b>	Las representaciones sociales en adolescentes entre 13 a 16 años respecto al Sacramento de la Eucaristía en la parroquia San Juan Bautista de Betulia, Sucre	<b>Año de publicación</b>	2020
<b>Autor</b>	Arévalo, B.	<b>Vol,Ed,p.</b>	Tesis de Licenciatura
<b>URL:</b> <a href="https://repository.usta.edu.co/bitstream/handle/11634/29196/2020baudilioarevaloamaya.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">https://repository.usta.edu.co/bitstream/handle/11634/29196/2020baudilioarevaloamaya.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>			

<b>Tipo de fuente</b>	Repositorio Institucional	<b>Gestor bibliográfico</b>	Google Académico
<b>Título</b>	Recuperar el sentido de la convivencia en la comprensión de la Eucaristía hoy	<b>Año de publicación</b>	2018
<b>Autor</b>	Álvarez, G.	<b>Vol, Ed, p.</b>	Tesis para Título de Teólogo
<b>URL:</b> <a href="https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/44679/Documento.pdf?sequence=2&amp;isAllowed=y">https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/44679/Documento.pdf?sequence=2&amp;isAllowed=y</a>			

<b>Tipo de fuente</b>	Repositorio Institucional	<b>Gestor bibliográfico</b>	Google Académico
<b>Título</b>	Las vivencias de la Fe eucarística en jóvenes de una Institución Educativa.	<b>Año de publicación</b>	2018

<b>Autor</b>	Arrasco, M. y Gonzales, B.	<b>Vol, Ed, p.</b>	Tesis de Segunda Especialidad
<b>URL:</b>	<a href="http://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/1700/1/TL_ArrascoGelacioMaritza_GonzalesVasquezBertha.pdf">http://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/1700/1/TL_ArrascoGelacioMaritza_GonzalesVasquezBertha.pdf</a>		

<b>Tipo de fuente</b>	Repositorio Institucional	<b>Gestor bibliográfico</b>	Google Académico
<b>Título</b>	El sacramento de la eucaristía y 3el compromiso cristiano en los estudiantes del segundo grado de secundaria del colegio “Divina providencia” Chinchá - 2017.	<b>Año de publicación</b>	2018

<b>Autor</b>	Saavedra, M.	<b>Vol, Ed, p.</b>	Tesis de Licenciatura
<b>URL:</b>	<a href="http://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/UCSS/603/Saavedra_Marllori_tesis_bachiller_2018.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">http://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/UCSS/603/Saavedra_Marllori_tesis_bachiller_2018.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>		

<b>Tipo de fuente</b>	Repositorio Institucional	<b>Gestor bibliográfico</b>	Google Académico
<b>Título</b>	Arte Eucarístico y celebraciones sacramentales en Ávila durante la edad moderna.	<b>Año de publicación</b>	2020

<b>Autor</b>	Sánchez, D.	<b>Vol, Ed, p.</b>	Tesis Doctoral
<b>URL:</b>	<a href="https://gredos.usal.es/bitstream/handle/10366/144244/S%c3%a1nchez%20S%c3%a1nchez%2c%20David%20%28vr%29.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=">https://gredos.usal.es/bitstream/handle/10366/144244/S%c3%a1nchez%20S%c3%a1nchez%2c%20David%20%28vr%29.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=</a>		

<b>Tipo de fuente</b>	Documento Eclesial	<b>Gestor bibliográfico</b>	Vatican.va
<b>Título</b>	Exhortación Apotólica Postsinodal Christus vivit.	<b>Año de publicación</b>	2019
<b>Autor</b>	Papa Francisco	<b>n.</b>	32
<b>URL:</b>	<a href="https://www.vatican.va/content/francesco/es/apost_exhortations/documents/papa-francesco_esortazione-ap_20190325_christus-vivit.html">https://www.vatican.va/content/francesco/es/apost_exhortations/documents/papa-francesco_esortazione-ap_20190325_christus-vivit.html</a>		

## **Criterios de exclusión e inclusión**

### ***Exclusión***

Partiendo del primer punto se puede señalar que fueron excluidos para dicho estudio aquellos trabajos, artículos, documentos y libros por el año de publicación, otros porque no son de acceso abierto, no guardan relación con la variable y porque no se desarrollan dentro del contexto de interés. Asimismo, todas las fuentes secundarias fueron excluidas ya que para los fines que se persigue solo son de fuente primaria.

### ***Inclusión***

En cuanto a los criterios de inclusión se consideró a todas las fuentes primarias, artículos, documentos eclesiales y libros que estén dentro de los periodos de publicación, pero además que cumplan con los intereses y propósitos del investigador. Se recurrió a fuentes de información confiable como es el caso de la base de datos de Google, Google Académico y Vatican.va. La documentación estaba en lengua española.

## Capítulo IV: Conclusiones y recomendaciones

### Conclusiones

El sacramento de la Eucaristía como encuentro entre Dios y los jóvenes, es importante porque no existe otro alimento espiritual sobre la tierra que pueda superar a la Eucaristía. En ella está todo Cristo, completo dándose todos los días a los hombres en cada misa que se celebra. Sin embargo, los tiempos han cambiado y éstos en muchos países ha provocado que los jóvenes se orienten y se sumerjan en nuevas tendencias que la misma sociedad va promoviendo año tras año con el fin de acabar con su vida sacramental y eucarística. Al joven de hoy le interesa lo pasajero, lo material y aún más se desvive por ello, pero esto suele pasar no solo en los países más desarrollados y cristianos, sino también en los pueblos y comunidades más pequeñas, con el fin de poner distancia del alimento que es vida: la Eucaristía.

La Iglesia tiene el tesoro más valioso, tiene a Cristo Eucaristía que está ansioso para darse en a cada uno de los que participan en su mesa, porque sin el alimento espiritual el hombre, joven y toda persona que tengo sus sacramentos de iniciación cristiana entenderá que el alimento material es importante pero el alimento espiritual es irremplazable. Los jóvenes de hoy y aunque parezca que el enemigo va ganando campo no lo conseguirá porque tienen a Dios, a María y a Jesús Eucaristía presente en su Santa Iglesia, porque la labor pastoral que realiza la Iglesia Universal por medio de sus ministros y de sus sacramentos es enorme. La Iglesia según el trabajo realizado está conformada por sus ministros que trabajan el doble para que los jóvenes vuelvan a tener esa vivencia fuerte con su Señor en el Sacramento de la Eucaristía que se celebra dignamente cada día.

## **Recomendaciones**

Sugerimos a la Universidad Católica Sedes Sapientiae, que nuestro trabajo sirva de tema de profundización, pero ya no desde esta categoría, sino que aborden, por ejemplo: el sacramento de la Eucaristía como encuentro con Dios en las familias, en los matrimonios y en sus ministros.

A todas las parroquias del Perú, promover actividades catequéticas que ayuden a agrupar y congregar a los jóvenes para direccionarlos a vivir intensamente los sacramentos de iniciación cristiana, especialmente el de la Eucaristía, como parte del proceso en la realización de la espiritualidad.

A todos los religiosos, laicos y profesionales que profundizan sobre la Eucaristía que es el sacramento que nos fortalece y nos alimenta espiritualmente. Esto aumenta por un lado nuestra fe y, por el otro, nos aleja de las tentaciones y de las trampas del enemigo del alma. Jesús Eucaristía es presencia real que nos ayuda a superar todos nuestros problemas, sufrimientos y aflicciones, nos entregó un regalo de amor y de fe, el cual todo joven que haya iniciado su vida cristiana con el bautismo y con una buena preparación en la fe podrá recibir a Cristo Eucaristía.

### Referencias bibliográficas

Alan, D., & Cortez, L. (2018). *Procesos y Fundamentos de la Investigación Científica*. Machala - Ecuador : Universidad Técnica de Machala.

Álvarez, G. (2018). *Recuperar el sentido de la convivencia en la comprensión de la Eucaristía hoy*. [Tesis de Licenciatura en Teología , Pontificia Universidad Javeriana, Bogotá, Colombia]. Trabajo de Grado <https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/44679/Documento.pdf?sequence=2&isAllowed=y>

Arévalo, B. (2020). *Las representaciones sociales en adolescentes entre 13 a 16 años respecto al Sacramento de la Eucaristía en la parroquia San Juan Bautista de Betulia, Sucre*. [Tesis de Licenciatura en Religión y Filosofía, Universidad Santo Tomas, Sucre, Ecuador]. Pregrado Licenciatura en Filosofía y Educación Religiosa. <https://repository.usta.edu.co/bitstream/handle/11634/29196/2020baudilioarevaloamaya.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Arrasco, M. & Gonzales, B. (2018). *Vivencias de fe ante la Eucaristía en los confirmandos de la I.E. “Luis Alberto Sánchez”, La Zaranda, Pítipo, 2016*. [Tesis de Segunda Especialidad, Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo, Chiclayo, Perú]. Educación: CienciasReligiosas.[http://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/1700/1/TL\\_ArrascoGelacioMaritza\\_GonzalesVasquezBertha.pdf](http://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/1700/1/TL_ArrascoGelacioMaritza_GonzalesVasquezBertha.pdf)

Cabrejos, M., & López, M. (2021). *Síntesis narrativa: la escucha en la 1a Asamblea Eclesial para América Latina y el Caribe*. Voces del Pueblo de Dios. <https://prensacelam.org/wp-content/uploads/2021/09/Sintesis-Narrativa-FINAL-1.pdf>

Cabezas Mejía, E. D., Andrade Naranjo, D., & Torres Santamaría, J. (2018). *Introducción a la metodología de la investigación científica*. Ecuador: Universidad de la Fuerzas Armadas. <http://repositorio.espe.edu.ec/jspui/bitstream/21000/15424/1/Introduccion%20a%20la%20Metodologia%20de%20la%20investigacion%20cientifica.pdf>

Carrasco, S. (2019). *Metodología de la investigación científica* (Décimonovena ed.). Lima - Perú: San Marcos E.I.R.L.

Catecismos de la Iglesia Católica. (1992). *El Sacramento de la Eucaristía*. Madrid - España: Asociación de Editores del Catecismo.

Hernández, R., & Mendoza, C. P. (2019). *Metodología de la investigación: Las rutas cuantitativas, cualitativas y mixtas*. México: Reimpresión, McGraw-Hill Interamericana editores.

Juan Pablo II. (2003). *Ecclesia Eucharistia*. El Vaticano: Vatican. [http://www.vatican.va/holy\\_father/special\\_features/encyclicals/documents/hf\\_jp-ii\\_enc\\_20030417\\_ecclesia\\_eucharistia\\_sp.html](http://www.vatican.va/holy_father/special_features/encyclicals/documents/hf_jp-ii_enc_20030417_ecclesia_eucharistia_sp.html)

Martín, F. (2015). *La persistencia de la secularización en la era de la desecularización*. Universidad Pública de Navarra, [Departamento de Sociología], Pamplona. <https://academic.e.unavarra.es/bitstream/handle/2454/20352/tesis%20FELIPE%20MARTIN%20BHUETE%20ma.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Pablo VI. (1965). *Decreto Ad Gentes sobre la actividad Misionera de la Iglesia*. Roma: vatican.va. [https://www.vatican.va/archive/hist\\_councils/ii\\_vatican\\_council/documents/vat-ii\\_decree\\_19651207\\_ad-gentes\\_sp.html](https://www.vatican.va/archive/hist_councils/ii_vatican_council/documents/vat-ii_decree_19651207_ad-gentes_sp.html)

Papa Francisco. (2013). *Exortación Apostólica. Evangelii Gaudium*. El Vaticano.  
[https://www.vatican.va/content/francesco/es/apost\\_exhortations/documents/papa-francesco\\_esortazione-ap\\_20131124\\_evangelii-gaudium.html](https://www.vatican.va/content/francesco/es/apost_exhortations/documents/papa-francesco_esortazione-ap_20131124_evangelii-gaudium.html)

Papa Francisco. (2019). *Exhortación Apostólica Postsinodal Christus vivit*. Italia - Loreto: vatican.va.  
[https://www.vatican.va/content/francesco/es/apost\\_exhortations/documents/papa-francesco\\_esortazione-ap\\_20190325\\_christus-vivit.html](https://www.vatican.va/content/francesco/es/apost_exhortations/documents/papa-francesco_esortazione-ap_20190325_christus-vivit.html)

Papa Francisco. (2013). Intención por la Evangelización: La misión continental en América Latina y el Caribe. *Red Mundial de Oración*.  
<https://www.popesprayer.va/es/intencion-por-la-evangelizacion-la-mision-continental-en-america-latina-y-el-caribe/>

Pablo VI (1964). *Constitución Dogmática sobre la Iglesia. Lumen Gentium. 11*. [El pueblodeDios]. Roma:  
[https://www.vatican.va/archive/hist\\_councils/ii\\_vatican\\_council/documents/vat-ii\\_const\\_19641121\\_lumen-gentium\\_sp.html](https://www.vatican.va/archive/hist_councils/ii_vatican_council/documents/vat-ii_const_19641121_lumen-gentium_sp.html)

Rodríguez, D., & Valdeoriola, J. (2014). *Metodología de la investigación*. Catalunya: UOC.

Saavedra, M. (2018). *El sacramento de la eucaristía y el compromiso cristiano en los estudiantes del segundo grado de secundaria del colegio "Divina providencia" Chincha - 2017*. [Tesis de grado presentado a la Universidad Católica Sedes Sapientiae, Lima, Perú]. Tesis de Grado  
[http://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/UCSS/603/Saavedra\\_Marllori\\_tesis\\_bachiller\\_2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/UCSS/603/Saavedra_Marllori_tesis_bachiller_2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Sánchez, D. (2020). *Arte Eucarístico y celebraciones sacramentales en Ávila durante la edad moderna*. [Tesis Doctoral, Universidad de Salamanca, Salamanca, España]. Tesis.  
<https://gedos.usal.es/bitstream/handle/10366/144244/S%c3%a1nchez%20S%c3%a1nchez%20c%20David%20%28vr%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Sánchez, H., Reyes, C., & Mejía, K. (2018). *Manual de términos en investigación científica, tecnológica y humanística*. Lima - Perú: Vicerrectorado de Investigación.

Santana, I. (2020). Bases de la investigación cualitativa, técnica y procedimientos para desarrollar la teoría fundamentada. [https://www.researchgate.net/publication/339786195\\_Bases\\_de\\_la\\_investigacion\\_cualitativa\\_tecnica\\_y\\_procedimientos\\_para\\_desarrollar\\_la\\_teoría\\_fundamentada](https://www.researchgate.net/publication/339786195_Bases_de_la_investigacion_cualitativa_tecnica_y_procedimientos_para_desarrollar_la_teoría_fundamentada)

Tufani, A. (28 de octubre de 2020). Obispos de Perú: La Eucaristía no puede ser catalogada como una simple reunión. *vaticannews.va*. <https://www.vaticannews.va/es/iglesia/news/2020-10/peru-obispos-gobierno-apertura-iglesias.html>