

UNIVERSIDAD CATÓLICA SEDES SAPIENTIAE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y
HUMANIDADES



La importancia de la oración cristiana en el catecismo de la iglesia
católica

TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN

AUTORES

Joel Vladimir Quispe Luna

Yuri Richard Quispe Luna

ASESORA

Mirella Miluska Mitma Córdova

Lima, Perú

2025

METADATOS COMPLEMENTARIOS**Datos de los Autores****Autor 1**

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (opcional)	

Autor 2

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (opcional)	

Autor 3

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (opcional)	

Autor 4

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (opcional)	

Datos de los Asesores**Asesor 1**

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (Obligatorio)	

Asesor 2

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (Obligatorio)	

Datos del Jurado

Presidente del jurado

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

Segundo miembro

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

Tercer miembro

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

Datos de la Obra

Materia*	
Campo del conocimiento OCDE Consultar el listado:	
Idioma	
Tipo de trabajo de investigación	
País de publicación	
Recurso del cual forma parte (opcional)	
Nombre del grado	
Grado académico o título profesional	
Nombre del programa	
Código del programa Consultar el listado:	

***Ingresar las palabras clave o términos del lenguaje natural (no controladas por un vocabulario o tesauro).**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y HUMANIDADES

REVISIÓN DEL TRABAJO ACADÉMICO

SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN

ACTA N° 331

Siendo las 09:00 a.m. del día 10 de enero de 2025, se inició el proceso de evaluación del Trabajo Académico del egresado QUISPE LUNA, JOEL VLADIMIR, cuyo título es *“La importancia de la oración cristiana en el catecismo de la iglesia católica”* para optar el Título de Segunda Especialidad en Filosofía y Religión.

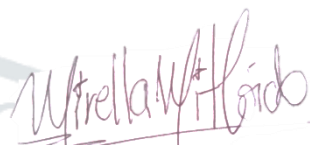
Habiendo concluido los pasos establecidos según el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Católica Sedes Sapientiae para la modalidad de Trabajo Académico, el Jurado Calificador a horas 10:00 a.m. le dio el calificativo de:

APROBADO

Es todo cuanto se tiene que informar.



Milagritos Del Pilar Córdova López



Mirella Miluska Mitma Córdova



Elizabeth Ayudante Relaiza

Los Olivos, 10 de enero de 2025

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y HUMANIDADES

REVISIÓN DEL TRABAJO ACADÉMICO

SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN

ACTA N° 332

Siendo las 10:00 a.m. del día 10 de enero de 2025, se inició el proceso de evaluación del Trabajo Académico del egresado QUISPE LUNA, YURI RICHARD, cuyo título es *“La importancia de la oración cristiana en el catecismo de la iglesia católica”* para optar el Título de Segunda Especialidad en Filosofía y Religión.

Habiendo concluido los pasos establecidos según el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Católica Sedes Sapientiae para la modalidad de Trabajo Académico, el Jurado Calificador a horas 11:00 a.m. le dio el calificativo de:

APROBADO

Es todo cuanto se tiene que informar.



Milagritos Del Pilar Córdova López


Facultad de Ciencias de la Educación y Humanidades
LIMA-PERU



Mirella Miluska Mitma Córdova



Elizabeth Ayudante Relaiza

Los Olivos, 10 de enero de 2025

Anexo 2

CARTA DE CONFORMIDAD DEL ASESOR(A) INFORME ACADÉMICO CON INFORME DE EVALUACIÓN DEL SOFTWARE ANTIPLAGIO

Lima, 29 de noviembre de 2024

Señor(a),
MIGUEL EDUARDO MARTINEZ LA ROSA
Jefe del Departamento de Investigación
Facultad de Ciencias de la Educación y Humanidades

Reciba un cordial saludo.

Sirva el presente para informar que el informe académico, bajo mi asesoría, con título: *“La importancia de la oración cristiana en el catecismo de la iglesia católica”*, presentado por QUISPE LUNA, JOEL VLADIMIR (código de estudiante 2023200848 y DNI 6314796) para optar el título profesional/grado académico de SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN ha sido revisado en su totalidad por mi persona y **CONSIDERO** que el mismo se encuentra **APTO** para ser sustentado ante el Jurado Evaluador.

Asimismo, para garantizar la originalidad del documento en mención, se le ha sometido a los mecanismos de control y procedimientos antiplagio previstos en la normativa interna de la Universidad, **cuyo resultado alcanzó un porcentaje de similitud de 19 %**. Por tanto, en mi condición de asesor(a), firmo la presente carta en señal de conformidad y adjunto el informe de similitud del Sistema Antiplagio Turnitin, como evidencia de lo informado.

Sin otro particular, me despido de usted. Atentamente,



Firma del Asesor (a)

DNI N°: 72929874

ORCID: 0009-0006-2238-4326

Facultad de Ciencias de la Educación y Humanidades

* De conformidad con el artículo 8°, del Capítulo 3 del Reglamento de Control Antiplagio e Integridad Académica para trabajos para optar grados y títulos, aplicación del software antiplagio en la UCSS, se establece lo siguiente:

Artículo 8°. Criterios de evaluación de originalidad de los trabajos y aplicación de filtros

El porcentaje de similitud aceptado en el informe del software antiplagio para trabajos para optar grados académicos y títulos profesionales, será máximo de veinte por ciento (20%) de su contenido, siempre y cuando no implique copia o indicio de copia.

Anexo 2

CARTA DE CONFORMIDAD DEL ASESOR(A) INFORME ACADÉMICO CON INFORME DE EVALUACIÓN DEL SOFTWARE ANTIPLAGIO

Lima, 29 de noviembre de 2024

Señor(a),
MIGUEL EDUARDO MARTINEZ LA ROSA
Jefe del Departamento de Investigación
Facultad de Ciencias de la Educación y Humanidades

Reciba un cordial saludo.

Sirva el presente para informar que el informe académico, bajo mi asesoría, con título: *“La importancia de la oración cristiana en el catecismo de la iglesia católica”*, presentado por QUISPE LUNA, YURI RICHARD (código de estudiante 2023200849 y DNI 44705824) para optar el título profesional/grado académico de SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN ha sido revisado en su totalidad por mi persona y **CONSIDERO** que el mismo se encuentra **APTO** para ser sustentado ante el Jurado Evaluador.

Asimismo, para garantizar la originalidad del documento en mención, se le ha sometido a los mecanismos de control y procedimientos antiplagio previstos en la normativa interna de la Universidad, **cuyo resultado alcanzó un porcentaje de similitud de 19 %**. Por tanto, en mi condición de asesor(a), firmo la presente carta en señal de conformidad y adjunto el informe de similitud del Sistema Antiplagio Turnitin, como evidencia de lo informado.

Sin otro particular, me despido de usted. Atentamente,



Firma del Asesor (a)

DNI N°: 72929874

ORCID: 0009-0006-2238-4326

Facultad de Ciencias de la Educación y Humanidades

* De conformidad con el artículo 8°, del Capítulo 3 del Reglamento de Control Antiplagio e Integridad Académica para trabajos para optar grados y títulos, aplicación del software antiplagio en la UCSS, se establece lo siguiente:

Artículo 8°. Criterios de evaluación de originalidad de los trabajos y aplicación de filtros

El porcentaje de similitud aceptado en el informe del software antiplagio para trabajos para optar grados académicos y títulos profesionales, será máximo de veinte por ciento (20%) de su contenido, siempre y cuando no implique copia o indicio de copia.

Índice

Carátula	1
Índice	2
Dedicatoria.....	4
Agradecimientos.....	5
Resumen.....	6
Abstrac.....	7
Introducción.....	8

Capítulo I Planteamiento del Problema

1.1. Planteamiento del problema.....	10
1.2. Pregunta de investigación.....	13
1.3 Objetivo de investigación	13
1.4. Justificación de la investigación.....	13
1.4.1. Justificación teórica.....	13
1.4.2. Relevancia social.....	14

Capítulo II: Aproximación Temática

2.1. Antecedentes del estudio.....	15
2.1.1 Antecedentes internacionales.....	15
2.1.2 Antecedentes nacionales.....	17
2.2. Aproximación teórica.....	20
2.2.1. La oración cristiana.....	20
2.2.2. El Catecismo.....	27
2.2.3. Formas de catequesis.....	29
2.2.4. La doctrina moral en el catecismo.....	32

2.3. Análisis crítico.....	36
----------------------------	----

Capítulo III: Metodología

3.1 Tipo de estudio.....	40
3.2 Nivel de investigación.....	40
3.3 Estrategia de búsqueda de información.....	40
3.4. Criterios de inclusión y exclusión.....	40
3.4.1. Criterios de inclusión.....	40
3.4.2. Criterios de exclusión.....	40
3.5. Bitácora.....	41

Capítulo IV: Conclusiones y recomendaciones

4.1Conclusiones.....	46
4.2 Recomendaciones	47
Referencias bibliográficas	49

DEDICATORIA

Este trabajo lo dedico a mi familia piedra fundamental en mi vida, por su amor y comprensión incondicional y permanente apoyo y sostén emocional a mis proyectos. A mis padres por ser ejemplo de perseverancia y lucha, a mis hijos por su comprensión y apoyo les dedico con cariño este esfuerzo y logro.

AGRADECIMIENTOS

Agradecer a mi docente asesor, quien compartió sus conocimientos para llevar adelante esta investigación.

A mis colegas por el apoyo moral de superación que se requiere en este tipo de retos profesionales.

Y a todas aquellas personas que contribuyeron en esta investigación, les estoy eternamente agradecido.

Finalmente, a la Universidad Católica Sedes Sapientiae, por permitirme realizar este trabajo de investigación, siendo este un paso significativo en la especialización profesional de la educación y mi compromiso con la religión católica y Con Dios creador.

RESUMEN

La investigación tuvo como objetivo principal analizar la importancia de la oración cristiana en el catecismo de la Iglesia Católica. Metodología: como metodología se tuvo que el tipo de estudio fue básico, con un nivel de investigación descriptivo, y para recopilar los datos se emplearon buscadores de bases Google académico, Scielo, Dialnet, Redalyc, Scopus, revistas, libros y material de la Iglesia Católica, teniendo en consideración los criterios de inclusión y exclusión para recopilación de información. Resultados: como hallazgos de la investigación se tuvo que la oración y el catecismo son fundamental para la vida espiritual de los fieles, mejorando su conexión con Dios y fomentando la reflexión y la conversión. Conclusiones: como conclusiones se tuvo que la oración fortalecida en el catecismo une a las personas con Dios, la práctica de esta fortalece la dimensión espiritual. Integrar la oración en la catequesis de manera activa la enseñanza y la práctica de la oración en el proceso catequético para que los fieles, especialmente los jóvenes, comprendan su valor y se mantengan conectados con su fe siendo esencial para la renovación espiritual y la cohesión de la comunidad católica.

Palabras clave: oración, catequesis, comunidad católica, fe, Papa Francisco

ABSTRACT

The main objective of the research was to analyze the importance of Christian prayer in the catechism of the Catholic Church. Methodology: as a methodology, the type of study was basic, with a descriptive research level, and to collect the data, search engines based on Google academic, Scielo, Dialnet, Redalyc, Scopus, magazines, books and material from the Catholic Church were used. , taking into consideration the inclusion and exclusion criteria for collecting information. Results: the findings of the research showed that prayer and catechism are fundamental for the spiritual life of the faithful, improving their connection with God and encouraging reflection and conversion. Conclusions: the conclusions were that prayer strengthened in the catechism unites people with God, the practice of this strengthens the spiritual dimension. Integrate prayer into catechesis by actively teaching and practicing prayer in the catechetical process so that the faithful, especially young people, understand its value and stay connected to their faith. It is essential for the spiritual renewal and cohesion of the Catholic community.

Keywords: prayer, catechesis, Catholic community, faith, Pope Francis

INTRODUCCIÓN

La oración cristiana es uno de los aspectos más importantes dentro de la vida de los creyentes, ya que representa un canal directo de comunicación con Dios y un medio esencial para el crecimiento espiritual. Este trabajo académico tiene como objetivo analizar la importancia de la oración cristiana en el catecismo de la iglesia católica. A lo largo de la historia, ha sido vista no solo como una práctica individual, sino también como un acto comunitario que fortalece la relación con lo divino y con los demás. En la tradición de la iglesia católica, la oración ocupa un lugar central, ya que es considerada una forma de alabanza, petición, agradecimiento y arrepentimiento.

El Catecismo de la iglesia católica presenta una enseñanza clara y profunda sobre la oración, destacando su importancia no solo como un acto devocional, sino también como un medio para acercarse más a la voluntad de Dios y para transformar la vida diaria de los creyentes. A pesar de esta enseñanza, en la actualidad muchos católicos parecen haber reducido la práctica de la oración a un rito formal, perdiendo de vista su potencial transformador en la vida espiritual y moral.

La metodología empleada en el trabajo de investigación, fue básica de nivel descriptiva, se realizó la búsqueda de información de manera sistemática de una variada literatura científica haciendo uso de diversos buscadores y repositorios de universidades, priorizando también los criterios de exclusión e inclusión, sistematizando finalmente en una bitácora.

El trabajo académico, contempla cuatro (04) capítulos siendo estos los siguientes:

Capítulo I: presenta el planteamiento del Problema, donde se describe la problemática, las preguntas de investigación, objetivos, las justificaciones y relevancias del estudio.

Capítulo II: expone una aproximación temática, se exponen los antecedentes nacionales

como internacionales y la aproximación teórica.

Capítulo III: detalla la metodología, se muestra el tipo de estudio, siendo para el estudio básica, se describe el diseño y enfoque de investigación, las estrategias de búsqueda de información, los criterios de inclusión y exclusión, además de la bitácora donde se refleja las fuentes bibliográficas empleadas para los antecedentes del trabajo académico.

Capítulo IV: aporta las conclusiones y recomendaciones, se detallan las conclusiones más importantes del objetivo propuesto y las recomendaciones, posteriormente, se publican las referencias bibliográficas, la bitácora y los anexos.

CAPÍTULO I: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1 Planteamiento del problema

La oración católica es entendida como una experiencia espiritual entre el ser humano y nuestro divino Creador, que se extiende más allá de las palabras o rituales establecidos en el Catecismo católico, transformándose en un vínculo muy profundo con Dios. Ese acto de fe no tiene límites a situaciones, sino que está relacionado a los sentimientos que percibe el creyente en ese momento, siendo de alegría, angustia u otro sentimiento o dificultad de la persona, que le permite encontrar la fortaleza, y el consuelo para seguir afrontando la vida.

Para Taylor (2017), la secularización ha reducido el espacio público de la religión, relegando prácticas como la oración al ámbito privado, lo que limita su alcance comunitario y formativo. La oración es un proceso donde interactúa el hombre con Dios, estableciendo una relación filial en Cristo que es nuestro Señor y modelo de hijo encarnado por medio del Espíritu Santo.

Estudios realizados por organizaciones como Pew Research Center (2019) muestran una reducción de la participación activa en la vida eclesial y en la práctica de la oración diaria, lo que plantea desafíos para la transmisión de la fe a las nuevas generaciones. La ausencia de espacios formativos que profundicen en la enseñanza y la vivencia de la oración ha limitado el desarrollo espiritual integral de muchos fieles. Según Ratzinger (2017), en su reflexión sobre la oración en la vida de Jesús, destaca la necesidad de revalorar la oración cristiana frente a la fragmentación espiritual que enfrentan las sociedades modernas. La oración como parte fundamental de la vida cristiana: "Las cuatro partes están relacionadas entre sí [...] inspira nuestra oración, cuya expresión principal es el Padre nuestro, y constituye el objeto de nuestra súplica, nuestra alabanza y nuestra intercesión" (Juan Pablo II, 1992, p. 3).

Sobre la importancia de la oración en la vida cristiana: "La oración es el centro de todo:

es dejar espacio a Dios para que actúe, para que él pueda entrar y vencer nuestras resistencias, para que pueda darnos luz en la oscuridad" (Francisco, 2020, p. 1). Por su parte, Williams (2004) señala que la oración no solo es un acto individual, sino una herramienta esencial para la cohesión comunitaria en tiempos de creciente individualismo. Bentley Hart (2013) enfatiza que la indiferencia cultural hacia lo trascendente afecta la relevancia de la oración como medio para experimentar a Dios en la vida diaria. La oración es muy importante en la vida del hombre, ya que por un lado es como un diálogo con Dios "Orar es escuchar al Señor, es tener ese diálogo con él. Y cuando rezamos, dejamos que Dios nos tome de la mano, para que nos lleve adonde él quiere" (Francisco, 2018, p. 2). Por otro lado, transforma el corazón, la oración cambia la realidad y también nuestros corazones.

Ambos aspectos benefician al hombre al vivir su espiritualidad. Poner en práctica la oración, desde la óptica teológica, pone en evidencia en el hombre su necesidad de Dios, considerando también la forma adecuada de realizarla y los espacios destinados para este fin supremo. Entonces, es importante que en la oración cristiana se refleje la acción misma de orar del hombre en relación con su entorno, fortaleciendo así su práctica espiritual de manera constante y siendo beneficiosa para su vida.

Por otra parte, desde la perspectiva teológica, la Fundación Diocesana de Birmingham (2024), reveló que el Santo Pontífice Papa Francisco ha designado el año 2024, como Año de Oración, con especial énfasis en el Padre nuestro. Esto nos presenta una gran oportunidad para volver a los principios básicos de la oración, siendo de suma importancia la preparación y fortalecimiento de la fe y la comunidad católica para recibir el Año Jubilar 2025, Peregrinos de la Esperanza. En dicha invocación, se invita a todo católico a reflexionar sobre su vida de oración: qué rezan, cómo rezan y por qué rezan. Esto se debe a dos razones: animar a las personas a profundizar en su compromiso de orar y en su amor a Dios, y pensar en cómo podrían acompañar a alguien a orar durante el próximo Año de Oración.

En el Perú, como en diversos países, la devoción católica ha ido disminuyendo; por lo tanto, es importante fortalecer el aspecto espiritual. Para ello, se debe promover a través del catecismo la oración personal, familiar y comunitaria, con el fin de fortalecer nuestra relación con Dios y sensibilizar acerca de la importancia que tiene para el ser humano su práctica frecuente. Al respecto, Salvatierra (2021) refiere que “Al practicar la oración en comunión familiar, permitimos a Dios actuar en nuestra alma en nuestro entendimiento y nuestra voluntad, esto nos permite ir adaptando nuestro ser a su voluntad” (p. 12). Con ese mensaje, insta a ser perseverantes en lo espiritual por medio de la oración, partiendo desde lo personal hacia lo colectivo, ya que no se debe hacer la voluntad del hombre sino la de Dios. El ser humano, sujeto a ello, verá su espiritualidad será nutrida por medio de la oración, porque no solo de pan vive el hombre.

Por otra parte, catecismo de la iglesia católica se presenta como medio para fomentar la fe a través de la oración, promoviendo una relación más cercana con Dios, generando así reflexión, conversión y hábitos de oración para su propio beneficio. Al respecto, la importancia del Catecismo y su enseñanza sobre la vida de Cristo, se señala: "La catequesis, según las circunstancias, debe presentar toda la riqueza de los misterios de Jesús" (Catecismo de la Iglesia Católica, 1992, p. 513). En cuanto a la misión del catecismo católico, sobre la comunión con Cristo, Benito (2017) destaca que los cambios sociales han debilitado la práctica de la oración en las familias peruanas, limitando su función educativa en la transmisión de la fe. Actualmente, se percibe la escasa práctica de la oración de las personas, lo que les aleja de la gracia y el perdón de Dios, además de la falta de interés por conocer acerca lo que ofrece el catecismo católico. Esto pone en evidencia el distanciamiento espiritual y los valores de las futuras generaciones. Frente a ello, la investigación se propuso analizar la relevancia de la oración cristiana según el Catecismo, explorando su significado, su papel en la vida del creyente y cómo puede seguir siendo una práctica vital en una sociedad cada vez más

secularizada.

Asimismo, se busca reflexionar sobre cómo la enseñanza de la oración en el catecismo puede inspirar una renovación espiritual en los fieles, promoviendo una vida más consciente de su relación con Dios y con los demás. Para ello, se planteó como objetivo determinar la importancia de la oración cristiana en el catecismo de la iglesia católica, con la finalidad de promover la reflexión acerca de la práctica de la oración como medio para fortalecer la vida misma del hombre. En este sentido, Gómez (2020) destaca la importancia de revitalizar las enseñanzas sobre la oración en la catequesis para hacer frente a los retos de la modernidad. Es por ello, que la oración es importante ya que es una manera de evangelizar y ayudarnos a superar adversidades en la vida favoreciendo así una vida plena y sana.

En ese contexto se puede mencionar que la oración no es aislada, sino que su fuerza yace en la comunión con Cristo, quien hace de intercesor ante Dios, frente a un creyente que se presenta no con derechos, sino con el corazón abierto a la gracia de Dios. Los diversos tipos de oración nos enmarcan la particularidad de expresar de manera más única los sentimientos, alabanzas, ruegos y necesidades que deseamos que se nos atiendan o escuchen, reflejan las múltiples facetas de la relación del cristiano con Dios, todo ello bajo las enseñanzas establecidas y aprendidas en el Catecismo Católico.

1.2. Pregunta de investigación

¿Cuál es la importancia de la oración cristiana en el catecismo de la iglesia católica?

1.3 Objetivo de investigación

Analizar la importancia de la oración cristiana en el catecismo de la iglesia católica.

1.4 Justificación de la investigación

1.4.1 Justificación teórica

La oración cristiana, tal como se expone en el catecismo de la Iglesia católica, constituye un pilar fundamental en la vida de fe del creyente, ya que establece una

comunicación directa entre el ser humano y Dios. Desde una perspectiva teórica, la oración es vista como un medio de diálogo con el Creador, que no solo permite expresar gratitud y adoración, sino también interceder, pedir perdón y fortalecer la comunión con Dios. De este modo, la oración no es solo una práctica devocional, sino un acto profundo que enriquece la vida espiritual y refuerza la relación entre el hombre y Dios, haciendo de la fe una vivencia personal y continua.

1.4.2. Relevancia social

La oración en el catecismo de la Iglesia católica tiene también una enorme relevancia social, ya que fomenta valores esenciales como la unidad, la solidaridad y la empatía entre los creyentes. En un mundo caracterizado por la fragmentación social y las tensiones entre comunidades, la oración contribuye a crear espacios de encuentro y reconciliación, donde los fieles pueden expresar sus preocupaciones comunes y buscar juntos la paz y la justicia, tanto en sus vidas personales como en la sociedad. Así, la oración no solo es un acto individual, sino un vehículo para construir puentes entre los miembros de la comunidad y para fomentar la búsqueda de soluciones colectivas a los desafíos que enfrentan las sociedades contemporáneas.

CAPÍTULO II: APROXIMACIÓN TEMÁTICA

2.1 Antecedentes

2.1.1 Antecedentes internacionales

Beltrán y Camacho (2019), desarrollaron la investigación titulada, *Catequesis continuada, tarea de todos*; tesis de grado, realizado en la Pontificia Universidad Javeriana, cuyo objetivo principal de la investigación fue implementar un proyecto de catequesis continuada para padres de familia en la Parroquia de Nuestra Señora del Santísimo Sacramento en Bogotá, con el propósito de mejorar la formación cristiana integral de la comunidad local. Como metodología se empleó un enfoque cualitativo, con un diseño de investigación - acción. Como técnica fue la encuesta y como instrumento fue el cuestionario que se aplicó a una muestra de padres y catequistas, analizando la necesidad de formación continua en la fe. El autor sostuvo que la catequesis continuada mejora la comprensión y vivencia de la fe entre los participantes, contribuyendo a la cohesión comunitaria y al fortalecimiento de la enseñanza cristiana en el ámbito familiar. Subrayan que la catequesis no debe limitarse a la preparación sacramental (como la primera comunión o la confirmación), sino que debe entenderse como un camino continuo que acompaña a los fieles en todas las etapas de su vida. Este enfoque fomenta una formación espiritual más profunda y duradera. Como conclusiones se tuvo que es importante involucrar a los padres en la formación religiosa para generar un impacto duradero en la comunidad parroquial.

Rodríguez (2019), desarrolló la investigación titulada, *La dimensión espiritual de las organizaciones: Aportes de la espiritualidad cristiana*. Tesis doctoral, realizada en la Facultad de Teología de la Pontificia Universidad Javeriana, donde planteó el objetivo principal de la investigación fue explorar los aportes de la espiritualidad cristiana a las organizaciones modernas, con el fin de fortalecer su dimensión espiritual. Como metodología se empleó el enfoque cualitativo, de nivel descriptivo, utilizando un diseño fenomenológico. Los principales

instrumentos de investigación fueron entrevistas semiestructuradas y análisis de contenido. Rodríguez destaca la importancia de considerar la espiritualidad como un componente esencial en las organizaciones, más allá de los objetivos económicos o productivos. Propone que esta dimensión contribuye a generar un ambiente laboral más ético, humano y trascendente. Como resultados se tuvo que la integración de principios espirituales, como el amor, la oración y el discernimiento, pueden transformar las dinámicas organizacionales, promoviendo ambientes más éticos, humanos y sostenibles. Como conclusiones se tuvo que la relevancia de la espiritualidad en el ámbito organizacional, no solo para mejorar el desempeño, sino también para contribuir al bien común y al desarrollo sostenible.

Cuesta (2019), realizó la investigación titulada, *Iniciación a la oración cristiana. Aportes desde De Oratione Dominica de Gregorio de Nisa e Interpretación del Padrenuestro de Máximo el Confesor, para la resignificación del sentido de la iniciación en la oración en el cristiano hoy*, tesis de grado, realizado en la Pontificia Universidad Javeriana, donde planteó el objetivo de la investigación fue resignificar el sentido de la iniciación en la oración cristiana actual, basándose en las enseñanzas de Gregorio de Nisa y Máximo el Confesor. Como metodología se utilizó un enfoque hermenéutico, con un diseño teórico basado en el análisis de textos patristicos. El estudio analizó cómo la oración cristiana ha perdido profundidad en el contexto contemporáneo, centrándose más en necesidades materiales que en la comunión espiritual con Dios. La muestra consistió en los textos históricos seleccionados para la reflexión, utilizando la obra *De Oratione Dominica e Interpretación del Padre nuestro*. Cuesta pone en diálogo las enseñanzas de Gregorio de Nisa y Máximo el Confesor sobre la oración, mostrando cómo los Padres de la Iglesia entendían el Padre Nuestro como una guía espiritual profunda. Este enfoque resalta la riqueza teológica y espiritual de la tradición cristiana para los cristianos contemporáneos. Como resultados se concluyó que una revaloración de la oración, según estos autores, puede enriquecer la formación cristiana. Como conclusiones se tuvo que

la iniciación en la oración es fundamental para una vida espiritual más plena y conectada con los principios cristianos originales.

Aragón (2020). *La catequesis y la evangelización: Una lectura desde la Exhortación Evangelii Gaudium del Papa Francisco a la vida pastoral de la Parroquia Nuestra Señora de la Natividad, de Bosa - Bogotá* (Trabajo de grado). Este trabajo fue presentado en la Pontificia Universidad Javeriana, Facultad de Teología, Bogotá, D.C. El objetivo de esta investigación es analizar el proceso de catequesis y evangelización en la Parroquia Nuestra Señora de la Natividad a la luz de la exhortación *Evangelii Gaudium* del Papa Francisco. La metodología es cualitativa con enfoque descriptivo, utilizando un diseño documental que integra fuentes teológicas y el análisis contextual de la parroquia. Se emplearon entrevistas y análisis de textos como técnicas de recolección de datos. Los resultados señalan la necesidad de una catequesis más integral, que responda a los desafíos actuales de la comunidad parroquial, especialmente en relación con la evangelización de los jóvenes y familias. Aragón resalta que la catequesis es una herramienta fundamental para la evangelización. Siguiendo las enseñanzas de *Evangelii Gaudium*, destaca que la catequesis no debe limitarse a la transmisión de conocimientos, sino que debe ser una experiencia transformadora que conecte a los fieles con Cristo y con su misión en el mundo. Las conclusiones subrayan la importancia de una formación catequética que fomente el encuentro personal con Cristo y una mayor interacción entre la vida cristiana y las realidades sociales contemporáneas.

2.1.2 Antecedentes nacionales

Sánchez (2021), realizó la investigación titulada, *La importancia de la catequesis familiar en la misión evangelizadora*; trabajo académico realizado en la Universidad Católica Sedes Sapientiae, Lima, Perú, donde expuso el objetivo de la investigación fue analizar la importancia de la catequesis familiar en la misión evangelizadora. Como metodología se determinó que el estudio fue de tipo básico, con un enfoque cualitativo y un alcance descriptivo,

utilizando el análisis documental como diseño metodológico. Sánchez destaca que la familia es el primer ámbito donde se enseña y vive la fe. Retoma el concepto de "Iglesia doméstica" del Concilio Vaticano II y subraya que la catequesis familiar es esencial para fortalecer la identidad cristiana de las nuevas generaciones. Como resultados se concluyó que la catequesis familiar es esencial para la transmisión de la fe, la formación en valores cristianos y la cohesión familiar. Como conclusiones se tuvo que la familia, como iglesia doméstica, es fundamental en la evangelización y en la creación de una sociedad basada en principios éticos y morales.

Espinoza (2023), desarrolló la investigación titulada, *La oración como un medio de comunicación con Dios*; fue un trabajo académico, realizado en la Universidad Católica Sedes Sapientiae, perteneciente a la Segunda Especialidad en Filosofía y Religión, donde planteó el objetivo principal de la investigación fue analizar a la oración como medio de comunicación entre Dios y el ser humano. Para ello, empleó el enfoque básico y un nivel descriptivo; como técnica se empleó la revisión bibliográfica, relacionada en diversos repositorios académicos. Espinoza resalta que la oración no es solo una práctica ritual o un acto de petición, sino un diálogo activo y profundo con Dios. Destaca que, a través de la oración, el ser humano no solo expresa sus necesidades, sino que también escucha y discierne la voluntad divina. Como resultados se destaca que la oración fortalece la dimensión espiritual de las personas, promoviendo una conexión íntima con Dios. Entre las conclusiones, se afirma que la oración es indispensable para mantener una vida espiritual plena y activa en la fe cristiana asimismo se estableció el deber de orientar a los creyentes a tener una comunicación interna permanente con Dios mediante la oración. Siendo esta una herramienta indispensable que permite vivir con mayor plenitud y cambiar las cosas al practicar de forma natural porque al realizar esta acción la persona se siente aliviada y con otro motivo más para seguir en contacto con Dios.

2.2 Aproximación teórica

2.2.1 La oración cristiana

La oración cristiana es el acto de comunicarse con Dios, ya sea de manera individual o comunitaria, a través de palabras, pensamientos y sentimientos. Es un medio fundamental para fortalecer la relación con Dios, escuchar su voz y expresar la fe, el amor, la gratitud, la adoración, la penitencia, la súplica o la intercesión. En la tradición cristiana, la oración es considerada un diálogo vivo y personal con Dios. A continuación, se presentan diversos referentes teóricos relacionados a la oración y ayuda a enfrentar la vida diaria, otorgando fortalezas y resistencia de ello. Por ejemplo, refiere Salvatierra (2021), que la oración purifica, ayuda a resistir las tentaciones, da fortaleza en las debilidades, remueve el temor, aumenta la fuerza y capacita para aguantar las tempestades, en el hogar fortalece los vínculos familiares, estos espacios de oración construyen una familia que se erige en una comunidad de amor y esperanza. De lo mencionado podemos concluir que el amor y la esperanza derivan de nuestra práctica de la oración con Dios.

La oración. La oración es la práctica católica de la comunicación de los feligreses con Dios. Acerca de ello Aguilar (1997), refiere que:

La oración es un fenómeno primario de la vida religiosa, nace de la necesidad que el hombre tiene de lo absoluto, de Dios. No sólo es algo instintivo que surja en la adversidad, sino que también aparece en los momentos de felicidad y de éxito (p.3).

Asimismo, señala que el principio es este: lo propio y específico de la oración cristiana no está en el método que hay que usar, ni depende del lugar donde se ha de hacer, ni del tiempo que ha de durar, ni tampoco de las condiciones que ha de tener. Lo peculiar de la oración del cristiano se encuentra en la interioridad de quien reza.”

“El cristiano, en consecuencia, cuando ora busca algo más que colmar un vacío que siente de absoluto, busca incorporarse, unirse a la oración de Cristo: orar con Cristo, por él y en él. Se debe orar, pues, con la confianza de quien se siente amado gratuitamente, con la

seguridad de que su Padre, que cuida de las aves del cielo y las alimenta, y viste a las flores del campo, no dejará de ser providente con aquellos a quienes ama infinitamente. Además, esta oración que nace de la acción litúrgica y revierte en la acción litúrgica es la que puede llamarse con toda propiedad cristiana, porque nace, se alimenta, crece y vive unida a la oración de Cristo y de toda su Iglesia.”

Cuando se añade el adjetivo, cristiana, se conjetura la existencia de una especificidad, una manera concreta de realizar la oración por parte de aquellos que confiesan con los labios y creen en su corazón que Jesús es el Señor (Biblia Católica, 1995, Rom, 10, 9, p.1; Mt 6, 25-32, p.3, 15). De lo expuesto, se puede mencionar que la oración católica es entendida como una experiencia espiritual entre el ser humano y nuestro divino creador, que se extiende más allá de las palabras o rituales establecidos en el catecismo católico, transformándose en un vínculo muy profundo con Dios. Ese acto de fe no tiene límites a situaciones, sino que está relacionado a los sentimientos que percibe el creyente en ese momento, pudiendo ser de alegría, angustia u otro sentimiento o dificultad de la persona, que le permite encontrar la fortaleza, y el consuelo para seguir afrontando la vida.

La iglesia también acota sobre la oración a través de sus obras literarias como un don divino, de ello observamos en el Catecismo de la Iglesia Católica (1992), donde refiere, a San Juan Damasceno y a la oración. Como un don de Dios: la oración es la elevación del alma a Dios o la petición a Dios de bienes convenientes. También señala que acerca de Santa Teresa del Niño Jesús: para mí, la oración es un impulso del corazón, una sencilla mirada lanzada hacia el cielo, un grito de reconocimiento y de amor tanto desde dentro de la prueba como en la alegría (Santa Teresa del Niño Jesús, 1992). De lo mencionado por el Catecismo de la Iglesia Católica y Santa Teresa podemos acotar que la oración es el medio pertinente de elevación de nuestras almas, de corazón, de amor y reconocimiento a Dios Todopoderoso.

Algunas investigaciones realizadas sobre la oración también aportan importantes

hallazgos sobre la oración de Jesús como modelo a seguir y referenciados en la investigación realizada por Dominy (2021), quien, en su trabajo de investigación, *La oración de Jesús: Fuente y consumación de su misión*, realizado en la Universidad Pontificia Comillas, Madrid, España, refiere que, la teología espiritual afirma que la oración de Jesús es fuente y modelo de la oración cristiana. Por lo tanto, al realizar la oración es esencial entrar en la oración de Cristo, ante ello es necesario saber en qué consiste, qué lo motivaba a orar, qué sucedía y porqué la necesidad de orar, teniendo en consideración que oración cristiana, se basa el fundamento cristológico. El orante no realiza la oración como persona individual, sino en él y con el Hijo, pues por él se puede llamar a Dios como Padre. Puede ya decir la oración de los hijos de Dios: el Padre Nuestro. Por el Bautismo, el cristiano llega a ser hijo de Dios y, por tanto, puede orar con y como el Hijo. Así pues, para orar en y como el Hijo; el cristiano debe contemplar el misterio de la oración de Jesús para poder entrar en ella y penetrarla. En la pastoral se habla relativamente poco sobre la oración de Jesús. De los hallazgos obtenidos por Dominy, se puede decir que la oración es un instrumento cristológico que involucra en un solo acto al hijo Jesús y al Padre como Dios.

También acerca de la oración uno de los grandes referentes se pronunció en diversas ocasiones y más aún estableció el mecanismo de la oración a través del catecismo de ello Juan Pablo II. (1992), promulgó el Catecismo de la Iglesia Católica, donde se refiere que el nuevo bautizado es ahora hijo de Dios en el Hijo Único. El aporte realizado por el sumo pontífice Juan Pablo II, a través de la obra católica Catecismo de la Iglesia Católica, documento que establece los lineamientos y la importancia para formar, educar y desarrollar la oración católica y los creyentes a través del catecismo.

Tipos de oración. En las sagradas escrituras, se puede apreciar diversos tipos de oración, cada una manteniendo un propósito y su enfoque de espiritualidad:

Oraciones de Alabanza. Es aquello que involucra la expresión de devoción a Dios,

reconociendo su grandeza y poder; en el libro Salmo 150, se aprecia que se alaba a Dios, con músicas y danzas: "Alabad al Señor en su santuario, alabadle en el firmamento de su poder" (Biblia Católica, 1995, Salmo 150:1). Este tipo de oración esta enfocada a reconocer a Dios sobre todas las cosas.

Oración de agradecimiento. Es aquello que los cristianos reconocer y agradecen a Dios por sus brindarnos bendiciones. Un pasaje al respecto es la oración de Jesús, cuando levanta los panes y peces para alimentar a gran una multitud: "Tomó los siete panes y los peces, y después de dar gracias, los partió y los dio a los discípulos" (Biblia Católica, 1995, Mateo 15:36). Este tipo de oración está enfocada al reconocimiento diario mediante la oración a Dios, por todas las cosas que pasan en nuestras vidas.

La oración de ruego. Es la oración para pedir la intervención divina en grandes momentos de angustia o necesidad. Un pasaje bíblico es cuando Jesús, realizó una oración en el huerto de Getsemaní: "Padre mío, si es posible, que pase de mí este cáliz; pero no se haga mi voluntad, sino la tuya" (Biblia Católica, 1995, Mateo 26:39). Este tipo de oración está enfocada a un tipo de oración para pedir su ayuda frente a algo que humanamente no se puede lograr o solucionar.

La oración de intercesión. Esta oración es realizada para favor de otras personas. Un pasaje bíblico tenemos cuando Moisés intercede por el pueblo de Israel, luego que este cayera en pecado por el becerro de oro: "Pero Moisés suplicó al Señor, su Dios, y dijo: '¿Por qué, oh Señor, se encoleriza tu ira contra tu pueblo?' (Biblia Católica, 1995, Éxodo 32: 11). Este tipo de oración está enfocada a solicitar la intersección de acto de fe para ayudar a alguien de nuestro entorno.

La oración de confesión. Es la oración se emplea como reconocimiento y arrepentimiento de los pecados. Un pasaje relacionado se tiene en el libro del Salmo 51, donde

David pide perdón por su pecado con Betsabé: "Ten piedad de mí, oh Dios, conforme a tu gran misericordia" (Biblia Católica, 1995, Salmo 51:1). Este tipo de oración está enfocada para confesar sinceramente nuestros pecados y debilidades.

La oración como Alianza. En el Catecismo de la Iglesia Católica (1992), refiere que, "el corazón es la morada donde yo estoy, o donde yo habito... Es el lugar del encuentro, ya que, a imagen de Dios, vivimos en relación: es el lugar de la Alianza" (p. 2). Este tipo de oración está enfocada en permitir a Dios de que nuestra voluntad se abra a él y que esté en nuestro ser.

La comunión con Dios en la oración. San Gregorio Nacianceno (s.f.), refiere que, "la gracia del Reino es la unión de la Santísima Trinidad toda entera con el espíritu todo entero" (p. 1). Este tipo de oración está enfocada a desarrollar la fe en la comunión de la santísima trinidad.

De todos los pasajes bíblicos mencionados se tiene que las sagradas escrituras describen diversos tipos de oraciones, cada una con un enfoque espiritual específico. Las oraciones de alabanza se utilizan para expresar devoción y exaltar la grandeza de Dios, mientras que las oraciones de agradecimiento reconocen las bendiciones recibidas. Por otro lado, las oraciones de ruego se emplean en momentos de angustia, buscando la intervención divina, y las oraciones de intercesión se hacen a favor de otras personas. La oración de confesión implica arrepentimiento y reconocimiento de los pecados cometidos. También se puede mencionar que el Catecismo de la Iglesia Católica indica la importancia de la oración como un acto de alianza espiritual, en el que el corazón se convierte en un lugar de encuentro con Dios. San Gregorio Nacianceno resalta la unión con la Santísima Trinidad en la oración, mientras que San Agustín destaca la humildad, viendo al hombre como un mendigo de Dios. Jesús enseñó a perseverar en la oración y la importancia de mantener una práctica constante, incluso en los momentos más difíciles. Pablo también exhortó a los creyentes a orar de manera persistente, con gratitud y sin preocuparse, insistiendo en la necesidad de la oración continua y de encomendarse al

Espíritu. Finalmente, Santiago enfatizó la relevancia de orar con fe por aquellos que sufren enfermedades, mostrando la oración como un vínculo esencial entre los creyentes y Dios.

El análisis de la oración como método para establecer una relación con el altísimo se describe por Aguilar (1997), quien refiere que, el principio es éste: lo propio y específico de la oración cristiana no está en el método que hay que usar, ni depende del lugar donde se ha de hacer, ni del tiempo que ha de durar, ni tampoco de las condiciones que ha de tener. Lo peculiar de la oración del cristiano se encuentra en la interioridad de quien reza. El cristiano en su relación con Dios debe, en primer lugar, tener en cuenta que es Cristo quien ha abierto para los hombres un camino nuevo y definitivo de acceso al Padre. Jesús mismo lo afirma cuando dice: Nadie va al Padre sino por mí. Acerca de ello, podemos comentar que Aguilar presenta una visión profunda de la oración cristiana, destacando que su esencia no reside en rituales o fórmulas específicas, sino en la interioridad y la conexión auténtica con Dios. De lo anteriormente mencionado se puede decir que la oración no depende del método, lugar, duración o condiciones externas, sino de la relación sincera que el creyente tiene con el Padre a través de Cristo. Jesús abrió un camino definitivo hacia Dios, y esta verdad transforma la oración en un acto de humildad y gratitud. El cristiano no se presenta ante Dios con derechos ni méritos propios, sino consciente de que todo lo que recibe es un don inmerecido. Aguilar enfatiza que la oración cristiana debe ser simple y confiada, sin la necesidad de utilizar muchas palabras, ya que Dios conoce nuestras necesidades.

También tenemos acerca de la misión de tuvo Jesús en su venida a la tierra. Respecto a la misión que tuvo Jesucristo al venir a la tierra, tenemos podemos referir que el cristiano sabe que la misión de Cristo no terminó con su ascensión a los cielos; desde aquel momento “no cesa de interceder por nosotros ante el Padre” (Biblia Católica, 1995, Rom, 8, 34). De ello, se puede decir que Jesús como hermano mayor siempre está vivo y con la disposición de interceder a favor del hombre (Biblia Católica 1995, Heb,7, 35). Lo cual significa para el

creyente que, cuando se pone en oración, no hace otra cosa que sintonizar con esa plegaria eterna, ya que el mismo Cristo ofrece constantemente interceder por el hombre ante el Padre, y refiere como Jesús enseña a sus discípulos a realizar la oración: Padre nuestro que estás en los cielos, santificado sea tu nombre. Venga tu reino. Hágase tu voluntad, como en el cielo, así también en la tierra. El pan nuestro de cada día, dánoslo hoy (Biblia Católica, 1995, Mateo 6:9-13). Al respecto de la oración del padre nuestro se puede comentar que el Padre Nuestro, es la oración medular del catolicismo, que fuera enseñada Jesucristo, siendo este un modelo perfecto de comunicación con al altísimo Dios. Al referirse a Dios como "Padre", la oración resalta su amor y cuidado paternal, mientras que el uso de "nuestro" recuerda la importancia de la comunidad y de ver como una familia espiritual unida. Cada frase tiene un significado profundo: "Santificado sea tu nombre" invita a honrar a Dios; "Venga tu reino" expresa nuestro deseo de que su voluntad se realice; y "El pan nuestro de cada día" abarca tanto las necesidades materiales como espirituales. Cuando se pide "Perdona nuestras ofensas", se llama a la reconciliación y al perdón mutuo, elemento clave para la convivencia en paz. Finalmente, se pide ser protegidos del mal y la tentación, reconociendo la dependencia de Dios para enfrentar las pruebas de la vida. El Padre Nuestro encapsula la esencia de la fe cristiana, combinando confianza, humildad, gratitud y compromiso con los demás. Como conclusión también se puede señalar que la Iglesia Católica enseña, que la oración es la elevación del alma hacia Dios o la petición de bienes a Dios. Se refiere a la oración como un diálogo continuo con Dios y una expresión de fe y esperanza. La oración puede ser privada, comunitaria o litúrgica. Es un acto de humildad, ya que implica reconocer la propia necesidad de Dios y su poder para guiar nuestras vidas.

2.2.2 El Catecismo

El catecismo es un resumen o exposición sistemática de la doctrina cristiana, especialmente diseñado para la enseñanza de la fe en la Iglesia. Es un manual que explica las

creencias fundamentales, los sacramentos, la moral y la oración cristiana, proporcionando un marco de referencia para que los creyentes comprendan y vivan su fe.

El Catecismo como instrumento de enseñanza. El catecismo es una práctica católica que sirve para instruir al católico en su vida cristiana de ello señala Vatican (s.f.). el Papa Francisco nos exhorta a “hacer un especial énfasis en la catequesis, como el proceso evangelizador, en la profundización del Kerigma, para hacer de la catequesis kerigmática y mistagógica, teniendo en cuenta que el seguir a Cristo es algo verdadero y bello”. (p. 5). El mensaje enseña que la catequesis kerigmática y mistagógica orienta hacia los pasos de Jesús para embellecer nuestras vidas a lo largo de la vida.

También se analiza al Catecismo como instrumento de enseñanza. De ello, se tiene que el Catecismo de la Iglesia Católica (2019), refiere que “el Catecismo de la Iglesia Católica (CIC), que fuera difundido en 1992 y revisada en el año de 1997, es el documento oficial que compila la doctrina católica sobre la fe, los sacramentos, la vida moral y la oración”. (p.5). El objetivo del CIC es proporcionar un recurso unificado para realizar la enseñanza de la fe cristiana en los diversos niveles de la Iglesia, sobre una base doctrinal sólida en el trabajo catequético de toda la Iglesia. De lo mencionado podemos concluir que el catecismo es una herramienta unificadora sólida de fe.

Importancia de la catequesis en la formación de la fe. Respecto a ello, se puede comentar que el Papa Francisco destaca la importancia de una catequesis centrada en el Kerigma y la belleza de seguir a Cristo, promoviendo un proceso evangelizador profundo y significativo. El Catecismo de la Iglesia Católica, como recurso oficial, asegura la enseñanza unificada y sólida de la fe en toda la Iglesia. También desde la perspectiva de la iglesia católica se tiene un enfoque acerca del catecismo católico tal como lo señala en la publicación titulada, El Catecismo de la Iglesia Católica (2019), que indica que el “Catecismo de la Iglesia Católica, es un instrumento de guía esencial para la formación sacerdotal, religiosa y laica,

comprometidos con el crecimiento de su fe” (p. 12). Importancia de la catequesis en la formación de la fe: La catequesis es la base para transmitir y ahondar la fe católica.

Al respecto se puede comentar que, el Catecismo de la Iglesia Católica es una guía esencial para la formación de sacerdotes, religiosos y laicos, proporcionando una base doctrinal sólida. La catequesis es clave para profundizar y transmitir la fe, ayudando a los creyentes a vivir y comprender mejor las enseñanzas de la Iglesia de manera unificada.

Acerca de la catequesis se tiene también la publicación moderna del Santísimo Papa Francisco (2018), “la catequesis, como misión de la Iglesia, es esencial para formar discípulos misioneros, personas que viven y comparten su fe con convicción y alegría” (p. 34). De las palabras del Papa Francisco se puede decir que, destaca que la catequesis va más allá de ser un simple instrumento doctrinal; es una herramienta clave para la formación integral en la enseñanza, la oración y la vida católica. Autores como Fossion (2019) proponen que la catequesis debe diferenciarse según la función que cumpla (como iniciación en la fe o maduración cristiana) y las diferentes dimensiones de la vida cristiana que se promuevan, tales como la liturgia, los sacramentos y la ética social. Además, se señala la importancia de la catequesis como un proceso continuo, especialmente en un contexto secularizado donde muchos cristianos redescubren su fe en etapas adultas. Fossion también enfatiza la necesidad de un acompañamiento más personalizado, adaptando las metodologías para atender las sensibilidades culturales, emocionales y éticas de cada persona.

El catecismo es fundamental en la misión de la Iglesia, ya que forma discípulos misioneros comprometidos, capaces de vivir y compartir su fe con convicción y alegría. Este enfoque integral busca que cada creyente no solo conozca la doctrina, sino que también la practique activamente y la lleve a los demás con entusiasmo, promoviendo una comunidad de fe viva y dinámica que testimonia el mensaje cristiano en la vida diaria.

2.2.3 Formas de catequesis: un proceso integral

La importancia de la catequesis radica en adaptar los métodos y contenidos a las realidades de los participantes, destacando la misión evangelizadora dentro de una sociedad cambiante y, a menudo, secularizada. Acerca de las formas de catequesis se puede referir que ello es un proceso integral, tal como lo señala el Catecismo de la Iglesia Católica (2019), se refiere:

Existen formas de catequesis de acuerdo a las etapas de vida y el grado de conocimientos acerca de la fe que se posee. El Catecismo refiere que la catequesis se debe adaptar a las necesidades de los diversos grupos de fieles, entre ellos los niños, los jóvenes y los adultos (p. 64).

Al respecto, se puede señalar que el Catecismo de la Iglesia Católica destaca la importancia de que la catequesis se adapte a las diferentes etapas de la vida y al nivel de conocimiento de cada persona. La formación debe ajustarse a las necesidades específicas de niños, jóvenes y adultos, ya que cada grupo tiene experiencias y desafíos únicos. Esto permite que la enseñanza sea relevante y comprensible, promoviendo un aprendizaje más significativo y un compromiso más profundo con la fe. Al considerar estas diferencias, la catequesis se convierte en un proceso formativo dinámico y eficaz, capaz de guiar a los fieles en su crecimiento espiritual de manera personalizada y enriquecedora.

También, se puede analizar a la catequesis desde el aspecto de iniciación tal como se realiza en el Catecismo de la Iglesia Católica (2019), que refiere;

Distinguir entre la catequesis de iniciación, que está más enfocado a los sacramentos de iniciación cristiana como el bautismo, la confirmación y la eucaristía, y la catequesis de los adultos, que incide más en la formación espiritual y doctrinal fortaleciendo la vida cristiana. (p. 2).

De ello, se puede comentar que el Catecismo de la Iglesia Católica distingue claramente entre la catequesis de iniciación y la catequesis para adultos. La catequesis de iniciación se centra en preparar a los fieles para recibir los sacramentos básicos de la vida cristiana, como el bautismo, la confirmación y la eucaristía, proporcionando los fundamentos esenciales de la fe. Por otro lado, la catequesis de adultos busca profundizar en la formación espiritual y doctrinal, ayudando a los creyentes a fortalecer y enriquecer su vida cristiana de manera más consciente y comprometida.

Tipos de catequesis. Desde una perspectiva del Vaticano a través del González (2020), refiere que existen diversos tipos de catequesis en su reflexión sobre la evangelización y formación de la comunidad católica. Entre ellos se tiene tres tipos de catequesis. Por un lado, la Catequesis Mistagógica: cuya función está destinada a quienes ya han recibido los sacramentos de la iniciación cristiana y necesitan agrandar sus conocimientos en el misterio celebrado. Esta catequesis se centra en el significado más profundo de los sacramentos y en cómo vivir la fe sacramentalmente. Además, la Catequesis Social: la cual está relacionada con el objetivo de formar a los cristianos en la enseñanza social de la Iglesia, con fuerte incidencia en la justicia, la paz, y el cuidado de los pobres y desprotegidos. Por último, la Catequesis Familiar: que es un tipo de catequesis cuyo objetivo es fortalecer la fe en el núcleo familiar. De ello podemos concluir que la catequesis además de ser un instrumento doctrinal, también es una herramienta para el proceso formativo integral de la enseñanza, la oración y la vida católica.

También el Papa Francisco resalta a la catequesis como una tarea fundamental para la formación continua y sostenible de fieles católicos, educando en doctrina y crecimiento integral del creyente que abarca los ámbitos de compromiso social, la vida en comunidad y la evangelización. Para ello, la catequesis adapta sus enseñanzas orientadas a diversos grupos etarios, sociales entre otros de creyente, con la finalidad de promover una fe viva y activa, en

la vida católica, asimismo, Sánchez (2021), señala que, "la catequesis comienza en la familia y debe ser fomentada como un medio eficaz para la evangelización" (p.52). De ello, se puede comentar que subraya la importancia de diferentes tipos de catequesis para enriquecer la vida espiritual y social de la comunidad católica. La catequesis mistagógica está dirigida a aquellos que ya han recibido los sacramentos de iniciación y buscan profundizar en su comprensión de los misterios celebrados, centrándose en vivir la fe de manera sacramental y consciente. Por otro lado, la catequesis social tiene como propósito formar a los creyentes en la enseñanza social de la Iglesia, destacando la importancia de la justicia, la paz y el compromiso con los más vulnerables, promoviendo una fe activa y comprometida con las necesidades del mundo. La catequesis familiar se enfoca en fortalecer la fe dentro del hogar, reconociendo que la familia es el primer espacio de evangelización y un entorno crucial para la transmisión de los valores cristianos. Este enfoque diverso muestra cómo la catequesis debe adaptarse a las realidades y necesidades de los fieles, asegurando una formación integral que abarque tanto la experiencia sacramental como el compromiso social y el fortalecimiento de la fe en el entorno familiar, haciendo que cada creyente viva su fe de manera plena y activa en todos los aspectos de la vida.

2.2.4 La doctrina moral en el catecismo

El catecismo católico es un pilar fundamental en la formación católica del creyente, porque contribuye a la comprensión de la doctrina cristiana y a la enseñanza sistemática de la fe, para fortalecer durante su vida a la relación con Dios, en el catecismo se abordan temas como la moral del cristianismo, los sacramentos, la vida en comunión y la oración. Al respecto, Francisco (2023) "pide que la teología moral esté atenta a la vida real, los Teólogos, moralistas, misioneros y confesores están llamados a entrar en relación viva con el Pueblo de Dios, atentos al grito de los últimos."

"El Papa recomendó, a los miembros de la Pontificia Academia Alfonsiana, el

discernimiento en el signo de la misericordia. La llamada es a ofrecer una propuesta de vida cristiana que no sea, sin embargo, una moral fría, de escritorio: una propuesta madurada por un "discernimiento pastoral cargado de amor misericordioso, orientado a comprender, perdonar, acompañar y sobre todo integrar. En efecto, toda propuesta teológica moral tiene como fundamento el amor de Dios" (p. 1). Como conclusión se puede mencionar que el catecismo subraya la importancia de la humildad de corazón del creyente y la entrega a la fe, siendo estos dos factores fundamentales en el reconocimiento de la dependencia de Dios y su amor. Los sacramentos son signos eficaces de la gracia, medio por las cuales Jesús se hace presente para transformar vidas de los creyentes, conectando con lo divino y a vivir la fe de manera tangible.

En la tierra también se dieron casos de enseñanza moral del catolicismo y que sirven de paradigmas para evangelizar. Entre ellos, se tiene a lo expuesto por Vélez (2023), quien refiere que Santo Tomás comprende la conciencia moral como un acto de la razón que juzga la moralidad de las acciones particulares de la conducta humana, el cual puede ser perfeccionado de modo natural y sobrenatural. Para él la verdad y el bien constituyen los ejes de la conciencia moral, de tal forma que seguir su dictamen es una obligación incuestionable para ordenar nuestros actos a Dios. Y para tal fin, la conciencia moral valora la verdad sobre el bien que deseamos obtener en nuestras acciones particulares. Como conclusión se tiene que se destaca a Santo Tomás de Aquino como representante de la conciencia moral en la comunidad católica. Un ejemplo de vida con apego a los valores católicos, pieza fundamental en la teología moral de la iglesia católica, basado literalmente en el mensaje de Cristo, quien vino al mundo para salvar y no para condenar.

También se analiza teología moral desde la perspectiva del Francisco (2019), quien indica que, "la lógica de la misericordia guía de la teología moral. La misericordia es, por tanto, para Francisco, la palabra clave de la teología moral. De hecho, Jesús dijo a sus discípulos, que no vino para condenar al mundo, sino para salvar al mundo. La integridad de la enseñanza

moral de la Iglesia debe ser siempre cuidada, pero los valores más elevados del Evangelio deben ser evidenciados, en primer lugar, la caridad. Cita al apóstol Pablo, según el cual el Espíritu traído por Jesús libera de la ley del pecado y de la muerte y nos hace hijos de Dios, hijos libres del temor.” De ello, se puede concluir que la integridad moral del católico debe ser resaltada y que el pecado conduce a la muerte y que el único camino para ser libres es el temor a Dios.

Se analiza la ley moral como parte de lo que Dios nos otorga como sabiduría. La ley moral es obra de la Sabiduría divina. Se la puede definir, en el sentido bíblico, como una instrucción paternal, una pedagogía de Dios. Catecismo de la Iglesia Católica (1950), “Prescribe al hombre los caminos, las reglas de conducta que llevan a la bienaventuranza prometida; proscribire los caminos del mal que apartan de Dios y de su amor. Es a la vez firme en sus preceptos y amable en sus promesas” (p. 41).

También se analiza la lógica de la misericordia, guía de la teología moral. La misericordia es, por tanto, para Francisco, la palabra clave de la teología moral. Catecismo de la Iglesia Católica (1950) refiere que “Jesús dijo a sus discípulos que no vino para condenar al mundo, sino para salvar al mundo. La integridad de la enseñanza moral de la Iglesia debe ser siempre cuidada, pero los valores más elevados del Evangelio deben ser evidenciados. En primer lugar, la caridad. Cita al apóstol Pablo, quien afirma que el Espíritu traído por Jesús libera de la ley del pecado y de la muerte y nos hace hijos de Dios, hijos libres del temor.” De ello, se puede concluir el amor de Jesús manifestado a los apóstoles, por su vida, su propósito en la tierra y por querer salvarnos de la muerte por el pecado.

Catecismo de la Iglesia Católica (1951) refiere que:

La ley es una regla de conducta proclamada por la autoridad competente para el bien común. La ley moral supone el orden racional establecido entre las criaturas, para su

bien y con miras a su fin, por el poder, la sabiduría y la bondad del Creador. (p. 18).

De ello, se puede concluir que como seres racionales se debe optar por tener una vida con dignidad y apego a los valores del bien. Respecto a la participación del hombre de las espiritualidades de Dios el Catecismo de la Iglesia Católica (1954) sostiene que:

El hombre participa de la sabiduría y la bondad del Creador que le confiere el dominio de sus actos y la capacidad de gobernarse con miras a la verdad y al bien. La ley natural expresa el sentido moral original que permite al hombre discernir mediante la razón lo que son el bien y el mal, la verdad y la mentira (p. 27).

De todo lo revisado anteriormente se puede comentar como un aporte y desafío para las autoridades eclesásticas ya que la oración católica atraviesa en un mundo secularizado. En estos tiempos que vivimos en un mundo secularizado, donde la espiritualidad y las prácticas religiosas católicas se ven disminuidos, es decir que vivimos una transición cultural en la que los valores teológicos son reemplazados gradualmente por valores no teológicos y donde las figuras religiosas como los líderes de las iglesias pierden autoridad e influencias sobre la sociedades, fue necesario realizar un análisis detallado acerca de la importancia de la oración católica según el Catecismo de la Iglesia Católica enfocándonos principalmente en el valor espiritual y moral que representa en la vida del ser humano.

Entre los principales desafíos de la Iglesia Católica se encuentra, la desconexión espiritual, provocado por las personas al dejar de realizar las prácticas religiosas entre ellos lo más importante incluso como es la oración, todo ello por la nueva forma de vida moderna, rodeada de materialismo genuino y acompañado de influencias que promueven al ser humano hacia una vida centrada en el individuo donde queda poco espacio para una vida en la comunión con Dios, hecho que afecta directamente la practica devocional de la oración católica. Otros de los desafíos es la falta de significado profundo, la oración ha perdido profundidad, y que se ha

transformado una práctica ritual sin una verdadera conexión espiritual, visiblemente en jóvenes quienes perciben a la oración como un formalismo católico y no como una experiencia de comunión con Dios. Del mismo modo, enfrenta los desafíos frente a la influencia de la tecnología y las redes sociales, aunque a pesar de que las personas tiene mayor acceso a contenido religioso, también contribuye a la distracción social mediante diversos contenidos, que alejan al ser humano de todas las edades a realizar meditación y reflexión profunda que demanda la oración constituyéndose esta falta de concentración y atención en un mundo digitalizado en una barrera al momento de realizar la práctica efectiva de la oración católica.

2.3 Análisis crítico

Tópico	Autor	Definición	Comentario
La oración	Dominy (2021)	Refiere que, la oración de Jesús, es fuente y consumación de su misión y modelo de la oración cristiana.	De lo expuesto se puede mencionar que la oración católica es entendida como una experiencia espiritual entre el ser humano y nuestro divino creador, que se extiende más allá de las palabras o rituales establecidos en el Catecismo católico, transformándose en un vínculo muy profundo con Dios.
	Salvatierra (2021)	La oración purifica, ayuda a resistir las tentaciones, nos da fortaleza en nuestras debilidades, remueve el temor, aumenta nuestra fuerza y capacita para aguantar las tempestades, en el hogar fortalece los vínculos familiares, estos espacios de oración construyen una familia que se erige en una comunidad de amor y esperanza.	La oración es la fuerza espiritual que nos ayuda a purificar el alma y que nos prepara para afrontar diversas situaciones que se atraviesa en la vida, y a la vez une y fortalece a la familia.
El Catecismo	Catecismo de la Iglesia Católica (2019)	Menciona que es un recurso unificado para realizar la enseñanza de la fe cristiana en los diversos niveles de la Iglesia, sobre una base doctrinal sólida	El Catecismo de la Iglesia Católica, representa un documento doctrinario importante para desarrollar el espíritu católico en las personas. El objetivo es

		en el trabajo catequético de toda la Iglesia.	establecer los lineamientos en la labor de la catequesis a cargo de los sacerdotes, en la formación de los católicos en la fe.
	Fossion (2019)	Los resultados señalan la necesidad de una catequesis más integral, que responda a los desafíos actuales de la comunidad parroquial, especialmente en relación con la evangelización de los jóvenes y familias. Las conclusiones subrayan la importancia de una formación catequética que fomente el encuentro personal con Cristo y una mayor interacción entre la vida cristiana y las realidades sociales contemporáneas.	Refiere que la catequesis, es una herramienta para la formación de los nuevos discípulos del cristianismo.
Formas de catequesis	González (2020)	Refiere que existen formas de catequesis de acuerdo a las etapas de vida y el grado de conocimientos acerca de la fe que se posee. El Catecismo refiere que la catequesis se debe adaptar a las necesidades de los diversos grupos de fieles, entre ellos los niños, los jóvenes y los adultos.	El catecismo como instrumento debe ser adaptable y flexible a cada realidad en el mundo, asimismo para los diversos grupos etarios, sociológicos y socioeconómicos.
	Sánchez (2021)	La catequesis familiar es una de las formas importantes en la transmisión de la fe cristiana y su rol en el fortalecimiento de los valores y la cohesión familiar; asimismo refuerza la vida espiritual de los individuos, y contribuye a la misión evangelizadora de la Iglesia, proporcionando un espacio de reflexión y compromiso para las familias.	El hogar familiar se constituye un espacio ideal para desarrollar el catecismo en una de su forma, debido a la confianza que se tienen entre sus miembros como padres, abuelos e hijos contribuyendo a una formación y refuerzo integral de la fe en el entorno familiar.
Formas de catequesis	Francisco (2023)	Refiere que existen formas de catequesis de acuerdo a las etapas de vida y el grado de conocimientos acerca de la fe que se posee.	El Catecismo de la Iglesia Católica destaca la importancia de que la catequesis se adapte a las diferentes etapas de la vida y al nivel de conocimiento de cada persona.

Vélez (2023)	Menciona que existen diversos tipos de catequesis en su reflexión sobre la evangelización y formación de la comunidad católica.	El catecismo como herramienta es diversa y tiene diversas formas de poder desarrollarse según las circunstancias, individuales, grupales, familiares, entre otros.
-----------------	---	--

CAPÍTULO III: METODOLOGÍA

3.1. Tipo de Estudio

El trabajo de investigación fue de tipo básico. Hernández et. al (2014), refiere que la investigación básica también llamada investigación pura. En este tipo de investigación no se resuelve ningún problema inmediato, sin embargo, sirve de base teórica para otros tipos de investigación. Hernández indica que los hallazgos de este tipo de investigación se orientan a servir a futuras investigaciones.

El objetivo principal de la investigación básica es la comprensión de los fenómenos naturales y/o sociales, descubrir principios generales y establecer teorías. En general, se realiza con el propósito de expandir el acervo de conocimientos en una determinada disciplina y no se centra en resolver problemas específicos (Ballestín y Fàbregues, 2019). Los autores refieren que la investigación básica ayudará a comprender los fenómenos naturales y sociológicos, y a generalizar los hallazgos

3.2. Nivel de Investigación

Este trabajo se desarrolla con un nivel descriptivo. Hernández et. al (2014) señalan que, “una investigación descriptiva consiste en presentar la información tal cual es, indicando cual es la situación en el momento de la investigación analizando, interpretando, imprimiendo, y evaluando lo que se desea” (p. 65). El autor sugiere que este tipo de investigación es como una fotografía del momento fenomenológico.

Según Arias (2018), la investigación descriptiva realiza la caracterización del hecho fenomenológico, que puede ser este una persona o grupos, con la finalidad de determinar su comportamiento. El autor indica que este tipo de investigación únicamente se centra en describir lo que observa.

3.3. Estrategia de Búsqueda de Información

“Se utilizaron los buscadores para la realización de bases de datos como Google académico, Scielo, Dialnet, Redalyc, Scopus, revistas, libros y material de la Iglesia Católica, es decir teniendo en cuenta los criterios para la inclusión y exclusión de la recopilación de información.”

“Otra de las estrategias fue la de acceder a repositorios de algunas universidades nacionales e internacionales. Además, como estrategia básica fue la de seleccionar sistemáticamente la información recolectada y asumiendo sólo la que se consideró pertinente. La cual fue complementada con búsquedas avanzadas utilizando las palabras clave: oración, importancia, cristiana, iglesia. Se decidió expandir la búsqueda a otras bases de datos y sitios web de artículos y revistas científicas, para obtener mejores resultados. Se sistematizó toda la información obtenida en una bitácora.”

3.4. Criterios de Inclusión y Exclusión

3.4.1. Criterios de Inclusión

“Para seleccionar las fuentes documentales se consideraron los siguientes criterios de inclusión donde los textos deben tener 8 años de antigüedad como máximo, excepto los documentos eclesiales y la Biblia. Las Fuentes de investigación que se han considerado son las tesis, libros y artículos de investigación, entre otros, en idioma español.”

3.4.2. Criterios de Exclusión

De lo dicho anteriormente, se puede deducir que han quedado excluidas las tesis, revistas y artículos con más de 8 años de antigüedad y no se incluyó publicaciones en idiomas diferentes al español.

3.5. Bitácoras

Tabla 1

Bitácoras de la investigación

Tipo de Fuente	Libro	Gestor bibliográfico	Instituto Teológico Sociedad Bíblica Católica Internacional
Título	La Biblia Latinoamericana (edición revisada 1995)	Año de publicación:	1988
Autor	Sociedad Bíblica Católica Internacional	ISSN pp	1066 2018
URL:	https://fiet.opac.com.ar/pergamino/opac.php?a=bsqEditor&n=SAN+PABLO+%2F+VERBO+DIVINO		

Tipo de Fuente	Libro	Gestor bibliográfico	Facultad de Teología San Dámaso
Título	La oración cristiana: elementos y claves fundamentales: Teología y Catequesis	Año de publicación:	1997
Autor	C. Aguilar Grande	ISSN pp	0212-1964MIAR 76
URL:	https://repositorio.sandamaso.es/bitstream/123456789/3419/1/03-aguilar.oracion.57.76.pdf		

Tipo de Fuente	Tesis	Gestor bibliográfico	Universidad Pontificia Comillas, Madrid
Título	La oración de Jesús: Fuente y consumación de su misión	Año de publicación:	2021
Autor	Jill Elizabeth Dominy	pp	138
URL:	https://repositorio.comillas.edu/rest/bitstreams/433493/retrieve		

Tipo de Fuente	Trabajo académico	Gestor bibliográfico	Universidad Católica Sedes Sapientiae (UCSS) Repositorio Institucional
Título	La oración como un medio de comunicación con Dios	Año de publicación:	2021
Autor	Soledad Salomé Espinoza Ventura	pp	24
URL:	https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/1861/Trabajo%2		

0Suficiencia%20-%20Espinoza%20Ventura%2c%20Soledad.pdf?sequence=8&isAllowed=y

Tipo de Fuente	Trabajo académico	Gestor bibliográfico	Universidad Católica Sedes Sapientiae (UCSS) Repositorio Institucional
Título	La práctica de la oración en el hogar.	Año de publicación:	2023
Autor	Virginia Maribel Salvatierra Quispe.	pp	29
URL:	<u>https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/1131/Salvatierra_Virginia_trabajo_academico_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y</u>		

Tipo de Fuente	Trabajo académico	Gestor bibliográfico	Universidad Católica Sedes Sapientiae (UCSS) Repositorio Institucional
Título	El valor de la oración en la unidad familiar	Año de publicación:	2023
Autor	Ada Ruth Agurto Ramírez	pp	27
URL:	<u>https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/2061/AGURTO%20RAMIREZ%2c%20ADA%20RUTH_TRABAJO%20ACADEMICO.pdf?sequence=1&isAllowed=y</u>		

Tipo de Fuente	Trabajo académico	Gestor bibliográfico	Universidad Católica Sedes Sapientiae (UCSS) Repositorio Institucional
Título	La práctica de la oración en el hogar.	Año de publicación:	2021
Autor	Virginia Maribel Salvatierra Quispe.	pp	29
URL:	<u>https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/1131/Salvatierra_Virginia_trabajo_academico_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y</u>		

Tipo de Fuente	Trabajo académico	Gestor bibliográfico	Universidad Católica Sedes Sapientiae (UCSS) Repositorio
-----------------------	-------------------	-----------------------------	--

			Institucional
Título	El valor de la catequesis familiar	Año de publicación:	2024
Autor	José Gabriel Cjuno Chino	pp	40
URL:	https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/2340/CJUNO%20CHINO%2c%20JOSE%20GABRIEL_TRABAJO%20ACADEMICO.pdf?sequence=1&isAllowed=y		
Tipo de Fuente	Trabajo académico	Gestor bibliográfico	Universidad Católica Sedes Sapientiae (UCSS) Repositorio Institucional
Título	La importancia de la catequesis familiar en la misión evangelizadora	Año de publicación:	2021
Autor	María Mercedes Sánchez Vásquez.	pp	33
URL:	https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/1125/Sanchez_Maria_trabajo_academico_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y		
Tipo de Fuente	Trabajo académico	Gestor bibliográfico	Repositorio de la Pontificia Universidad Javeriana
Título	La dimensión espiritual de las organizaciones. Aportes de la espiritualidad cristiana.	Año de publicación:	2019
Autor	Juan Francisco Rodríguez Cortés.	pp	278
URL:	https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/45934/Tesis%20Juan%20Francisco%20Rodr%cc%81guez%20%28Repositorio%29.pdf?sequence=2&isAllowed=y		
Tipo de Fuente	Trabajo académico	Gestor bibliográfico	Repositorio de la Pontificia Universidad Javeriana
Título	La catequesis y la evangelización: Una lectura desde la Exhortación Evangelii Gaudium del Papa Francisco a la vida pastoral de la Parroquia Nuestra Señora de la Natividad, de Bosa - Bogotá	Año de publicación:	2020

Autor	José Ferney Aragón Briñez	pp	83
URL:	https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/48155/Trabajo%20de%20grado.pdf?sequence=1&isAllowed=y		

Tipo de Fuente	Trabajo académico	Gestor bibliográfico	Repositorio de la Pontificia Universidad Javeriana
Título	Catequesis Continuada, Tarea de Todos	Año de publicación:	2018
Autores	Israel de Jesús Beltrán Beltrán y Gloria Inés Camacho Rocha	pp	94
URL:	https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/42702/CATEQUESIS%20CONTINUADA%20trabajo%20de%20grado.pdf?sequence=4&isAllowed=y		

Tipo de Fuente	Libro	Gestor bibliográfico	Google académico
Título	Una vida de oración	Año de publicación:	2015
Autor	Paul E. Miller	Vol, Ed, p. ISSN, ISBN	1496406427
URL:	https://www.amazon.com/dp/B00UCEQU6C/ref=as_li_ss_tl?encoding=UTF8&btkr=1&linkCode=sl1&tag=ancladoencristo-20&linkId=1dc5b62ab14a374161eb86ef576b7e75&language=en_US		

CAPÍTULO IV: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

4.1. Conclusiones

“La oración cristiana es un alimento espiritual satisfactorio para tomar buenas decisiones y recibir las bendiciones divinas. Es el medio que une a las personas con Dios, la práctica de esta fortalece la dimensión espiritual. Toda persona que se comunica con Dios se alimenta espiritualmente y vive en la presencia de él.”

“El Catecismo de la Iglesia Católica establece la importancia de la oración como un medio no solo devocional, sino también didáctico, que ayuda a los creyentes a entender mejor los misterios de la fe y vivir en comunión con Dios. La comunicación con Dios a través de la oración es ponerse en el camino de la fe, de tal manera que Dios comienza a manifestar su voluntad en las personas y responde de forma concreta a las manifestaciones que realmente se expresan mediante la oración.”

Las formas de catecismo de la iglesia católica, nos muestran la grandeza y profundidad de la doctrina donde se sustenta el catolicismo, constituyéndose en una guía para el creyente en su relación y vida en comunión con el Creador y el prójimo. Las formas del catecismo nos muestran la diversidad de niveles y formas de enseñanza para lograr una adecuada formación católica. A su vez, nos otorga un marco de referencia valioso y para siempre que se sustenta en la fe y la ética católica.

Respecto a la doctrina moral en el catecismo, esta nos otorga una base sólida para el desarrollo ético de nuestras vidas como creyentes, vinculando principios divinos con la racionalidad humana. La doctrina moral en el catecismo, por tanto, actúa como una guía para una vida de acuerdo con el bien común, resaltando la dignidad, la justicia, y la solidaridad en nuestras acciones.

4.2. Recomendaciones

Integrar la oración en la catequesis: Incluir de manera activa la enseñanza y la práctica

de la oración en el proceso catequético para que los fieles, especialmente los jóvenes, comprendan su valor y se mantengan conectados con su fe. “La comunicación constante con Dios fortalece la fe cristiana y permite a Dios actuar en el alma, entendimiento y en voluntad de Él. Se debe hacer llegar siempre las necesidades, pensamientos, deseos y arrepentimiento a Dios.”

Respecto al catecismo, este debe incorporar elementos inclusivos, participativos y de diálogo, que permita a los creyentes católicos y a la comunidad de interesados en la doctrina del catolicismo, la reflexión crítica sobre los conceptos acerca de la ley moral, natural y de evangelización acerca de la vida diaria y los desafíos que enfrenta la iglesia católica en esta nueva era, orientando a desarrollar creyentes que contribuyan a una sociedad más justa y solidaria, incluyendo a los jóvenes y la nueva generación.

Como recomendación respecto a las formas del catecismo, es necesario resaltar la importancia en el estudio minucioso y profundo en el contexto católico de diversas formas educativas con la finalidad de facilitar su comprensión de forma más amplia y significativa de las enseñanzas.

Respecto a la doctrina moral en el catecismo, es primordial realizar el incentivo del estudio en todos los espacios de acción como parroquias, grupos o comunidades católicas a través de sesiones educativas y espacios de discusión para que contribuya a los fieles a la comprensión de los principios morales y como aplicarlos en su vida diaria en todo lugar o actividad, para que finalmente la doctrina moral pueda dejar de ser únicamente una enseñanza abstracta y se convierta en una guía práctica en la vida cristiana.

REFERENCIAS

- Aguilar Grande, C. (1997). *La oración cristiana: Elementos y claves fundamentales. Teología y Catequesis*, 64, 57-76.
<https://repositorio.sandamaso.es/bitstream/123456789/3419/1/03-aguilar.oracion.57.76.pdf>
- Agurto Ramírez, A. R. (2023). *El valor de la oración en la unidad familiar*. [Trabajo académico]. Universidad Católica Sedes Sapientiae, Lima, Perú.
<https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/2061/AGURTO%20RAMIREZ%2c%20ADA%20RUTH%20TRABAJO%20ACADEMICO.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Aragón Briñez, J. F. (2020). *La catequesis y la evangelización: Una lectura desde la Exhortación Evangelii Gaudium del Papa Francisco a la vida pastoral de la Parroquia Nuestra Señora de la Natividad, de Bosa – Bogotá-* [Tesis de grado]. Pontificia Universidad Javeriana, Bogotá, D.C.
<https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/48155/Trabajo%20de%20grado.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Ballestín, B., & Fàbregues, S. (2019). *La práctica de la investigación cualitativa en ciencias sociales y de la educación*. Editorial UOC.
- Beltrán Beltrán, I. de J., & Camacho Rocha, G. I. (2019). *Catequesis continuada, tarea de todos* (Licenciatura en Ciencias Religiosas, Pontificia Universidad Javeriana).
<https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/42702/CATEQUESIS%20CONTINUADA%20trabajo%20de%20grado.pdf?sequence=4&isAllowed=y>
- Biblia Católica. (1995). *Edición Latinoamericana*. Sociedad Bíblica Católica Internacional.

Catecismo de la Iglesia Católica. (1992). *Cuarta parte: La oración cristiana. Primera sección:*

La oración en la vida cristiana.

https://www.vatican.va/archive/catechism_sp/p4s1_sp.html.

Catecismo de la Iglesia Católica. (2019). Compendio del Catecismo de la Iglesia Católica.

Conferencia Episcopal.

Cjuno Chino, J. G. (2024). *El valor de la catequesis familiar* (Trabajo académico de segunda

especialidad). Universidad Católica Sedes Sapientiae.

[https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/2340/CJUNO%20CHINO%2c%20JOSE%20GABRIEL_TRABAJO%20ACADEMICO.pdf?sequence=1&is](https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/2340/CJUNO%20CHINO%2c%20JOSE%20GABRIEL_TRABAJO%20ACADEMICO.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

[Allowed=y](https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/2340/CJUNO%20CHINO%2c%20JOSE%20GABRIEL_TRABAJO%20ACADEMICO.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Cuesta Alfonso, A. S. (2019). *Iniciación a la oración cristiana. Aportes desde 'De Oratione*

Dominica' de Gregorio de Nisa e Interpretación del Padrenuestro de Máximo el

Confesor, para la resignificación del sentido de la iniciación en la oración en el

cristiano hoy. [Tesis de grado]. Pontificia Universidad Javeriana.

[https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/40840/Trabajo%20de%20g](https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/40840/Trabajo%20de%20grado%20Teolog%c3%ada%20Anyelis%20Cuesta.pdf?sequence=4&isAllowed=y)

[rado%20Teolog%c3%ada%20Anyelis%20Cuesta.pdf?sequence=4&isAllowed=y](https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/40840/Trabajo%20de%20grado%20Teolog%c3%ada%20Anyelis%20Cuesta.pdf?sequence=4&isAllowed=y)

Directorio para la Catequesis. (2020). *El Nuevo Directorio para la Catequesis.* Librería Editrice

Vaticana.

Dominy, J.E. (2021). *La oración de Jesús: Fuente y consumación de su misión.* [Tesis de

grado]. Universidad Pontificia Comillas, Madrid.

<https://repositorio.comillas.edu/rest/bitstreams/433493/retrieve>

Espinoza Ventura, S. S. (2023). *La oración como un medio de comunicación con Dios.* [Trabajo

académico, Universidad Católica Sedes Sapientiae].

<https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/1861/Trabajo%20Sufici>

[encia%20-%20Espinoza%20Ventura%2c%20Soledad.pdf?sequence=8&isAllowed=y](#)

Fossion, A. (2019). *Catequesis: Nuevas propuestas para una evangelización misionera*.

Selecciones de Teología. Recuperado de <http://www.seleccionesdeteologia.net>

Francisco. (2016). *El nombre de Dios es misericordia*. Editorial Planeta.

Francisco. (2018). *La alegría del Evangelio: Exhortación apostólica Evangelii Gaudium*.

Editorial Paulinas.

Francisco. (2018). *La Alegría de la Catequesis: Reflexiones sobre el Catecismo en la Iglesia*

Contemporánea. Ediciones San Pablo.

Francisco. (2020). *Oración: El respiro de la vida nueva*. Librería Editrice Vaticana.

Francisco. (2020). *Los Sacramentos, el Corazón de la Fe: Reflexiones sobre la Vida*

Sacramental. Ediciones Paulinas.

Francisco (2023). *Francisco pide que la teología moral esté atenta a la vida real*. Librería

Editrice Vaticana. <https://www.vaticannews.va/es/papa/news/2023-03/papa-francisco-audiencia-congreso-academia-alfonsiana.html>

Fundación Diocesana de Birminghamun (2024). *Año de Oración 2024 y Año Jubilar 2025. En*

preparación para el Año Jubilar 2025, Peregrinos de la Esperanza. [https://www-](https://www-birminghamdiocese-org-uk.translate.google/pages/category/the-year-of-prayer-2024-and-the-jubilee-year-2025? x tr sl=en& x tr tl=es& x tr hl=es& x tr pto=rq)

[birminghamdiocese-org-uk.translate.google/pages/category/the-year-of-prayer-2024-and-the-jubilee-year-2025? x tr sl=en& x tr tl=es& x tr hl=es& x tr pto=rq](https://www-birminghamdiocese-org-uk.translate.google/pages/category/the-year-of-prayer-2024-and-the-jubilee-year-2025? x tr sl=en& x tr tl=es& x tr hl=es& x tr pto=rq)

Sánchez, J. (2021). *La catequesis en la era digital: Retos y perspectivas*. Revista de Catequesis

y Educación Cristiana, 19(2), 45-67.

Jeremías. (s.f.). *Libro de Jeremías (Jr 2, 13)*. En Catecismo de la Iglesia Católica. (1992).

https://www.vatican.va/archive/catechism_sp/p4s1_sp.html.

Juan Pablo II. (1992). *Fidei Depositum: Constitución apostólica para la publicación del*

Catecismo de la Iglesia Católica. Librería Editrice Vaticana.

https://www.vatican.va/content/john-paul-ii/es/apost_constitutions/documents/hf_jp-ii_apc_19921011_fidei-depositum.html

Juan Pablo II. (1992). *Catecismo de la Iglesia Católica, Primera Parte, Segunda Sección, Capítulo Segundo, Artículo 3, Párrafo 3.*
https://www.vatican.va/archive/catechism_sp/p122a3p3_sp.html

Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, M.P. (2014). *Metodología de la Investigación.* Sexta Edición. Mc Graw Hill / Interamericana Editores, S.A. de C.V. ISBN: 978-1-4562-2396-0 <https://www.esup.edu.pe/wp-content/uploads/2020/12/2.%20Hernandez,%20Fernandez%20y%20Baptista-Metodolog%C3%ADa%20Investigacion%20Cientifica%206ta%20ed.pdf>

Iglesia Católica. (1992). *Catecismo de la Iglesia Católica, tercera parte, primera sección, capítulo tercero, artículo 1.* Vaticano.
https://www.vatican.va/archive/catechism_sp/p3s1c3a1_sp.html#:~:text=La%20ley%20moral%20supone%20el%20orden%20racional%20establecido,la%20ley%20eterna%20su%20verdad%20primera%20y%20%C3%BAltima.

Miller P.E. (2015). *Una vida de oración: Conectándose con Dios en un mundo lleno de distracciones.* Tyndale House Publishers. pp. 304.

Pablo. (s.f.). *Carta a los Romanos (Rm 8, 26).* En *Catecismo de la Iglesia Católica.* (1992).
https://www.vatican.va/archive/catechism_sp/p4s1_sp.html.

Pew Research Center. (2019). *The Future of World Religions: Population Growth Projections, 2010-2050.* Pew Research Center.

Rodríguez Cortés, J. F. (2019). *La dimensión espiritual de las organizaciones: Aportes de la espiritualidad cristiana.* [Tesis doctoral]. Pontificia Universidad Javeriana.

<https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/45934/Tesis%20Juan%20Francisco%20Rodri%cc%81guez%20%28Repositorio%29.pdf?sequence=2&isAllowed=y>

Salvatierra Quispe, V. M. (2021). *La práctica de la oración en el hogar*. [Tesis Especialidad, Universidad Católica Sedes Sapientiae, Lima].

https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/1131/Salvatierra_Virginia_trabajo_academico_2021.pdf?sequence=1

San Agustín. (s.f.). *Sermo 56, 6, 9*. En Catecismo de la Iglesia Católica. (1992).

https://www.vatican.va/archive/catechism_sp/p4s1_sp.html.

San Agustín. (s.f.). *De diversis quaestionibus octoginta tribus 64, 4*. En Catecismo de la Iglesia

Católica. (1992). https://www.vatican.va/archive/catechism_sp/p4s1_sp.html.

San Gregorio Nacianceno. (s.f.). *Oratio 16, 9*. En Catecismo de la Iglesia Católica. (1992).

Recuperado de https://www.vatican.va/archive/catechism_sp/p4s1_sp.html.

San Juan Damasceno. (s.f.). *Expositio fidei 68 [De fide orthodoxa 3, 24]*. En Catecismo de la

Iglesia Católica. (1992). https://www.vatican.va/archive/catechism_sp/p4s1_sp.html.

Sánchez, J. (2021). *La catequesis en la era digital: Retos y perspectivas*. Revista de Catequesis y Educación Cristiana, 19(2), 45-67.

Sánchez Vásquez, M. M. (2021). La importancia de la catequesis familiar en la misión evangelizadora. Trabajo académico para optar el título de Segunda Especialidad en Filosofía y Religión. Universidad Católica Sedes Sapientiae, Lima, Perú.

Sánchez Vásquez, M. M. (2021). *La importancia de la catequesis familiar en la misión evangelizadora*. [Trabajo académico]. Universidad Católica Sedes Sapientiae. Lima. Perú.

https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/1125/Sanchez_Maria_tr

[abajo_academico_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y](#)

Santa Teresa del Niño Jesús. (1992). *Manuscrit C (25r)*. En *Manuscrits autobiographiques* (pp. 389-390). Paris: Desclée de Brouwer.

Salvatierra Quispe, V. M. (2021). *La práctica de la oración en el hogar*. [Trabajo académico]. Universidad Católica Sedes Sapientiae. Lima. Perú.
https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/1131/Salvatierra_Virginia_trabajo_academico_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Taylor, C. (2007). *La era secular*. Cambridge: Harvard University Press.

Vatican. (s.f.). *Exhortación apostólica Evangelii gaudium del Santo Padre Francisco a los obispos, a los presbíteros y diáconos, a las personas consagradas y a los fieles laicos sobre el anuncio del evangelio en el mundo actual*.
https://www.vatican.va/content/dam/francesco/pdf/apost_exhortations/documents/papa-francesco_esortazione-ap_20131124_evangelii-gaudium_sp.pdf

Vélez Aponte, E. A. (2023). *La naturaleza de la conciencia moral en santo Tomás de Aquino y su evolución en la Teología*. Universidad de Navarra. Vol. 73.
<https://dadun.unav.edu/server/api/core/bitstreams/925e12f7-1ddc-4a8a-980a-569e24146aea/content>