

UNIVERSIDAD CATÓLICA SEDES SAPIENTIAE

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y
HUMANIDADES**



La infidelidad en el matrimonio

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE SEGUNDA
ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN**

AUTORA

Lucía Husther Oliva Reyes

ASESORA

Mirella Miluska Mitma Córdova

Lima, Perú

2025

METADATOS COMPLEMENTARIOS

Datos del autor

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (opcional)	

Datos del asesor

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (obligatorio)	

Datos del Jurado

Datos del presidente del jurado

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

Datos del segundo miembro

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

Datos del tercer miembro

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

Datos de la obra

Materia	
Campo del conocimiento OCDE Consultar el listado:	
Idioma (Normal ISO 639-3)	
Tipo de trabajo de investigación	
País de publicación	
Recurso del cual forma parte (opcional)	
Nombre del grado	
Grado académico o título profesional	
Nombre del programa	
Código del programa Consultar el listado:	

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y HUMANIDADES

REVISIÓN DEL TRABAJO ACADÉMICO

SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN

ACTA N° 430

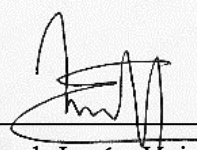
Siendo las 09:30 a.m. del día 05 de junio de 2025, se inició el proceso de evaluación del Trabajo Académico de la egresada OLIVA REYES, LUCIA HUSTHER, cuyo título es *“La infidelidad en el matrimonio”* para optar el Título de Segunda Especialidad en Filosofía y Religión.

Habiendo concluido los pasos establecidos según el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Católica Sedes Sapientiae para la modalidad de Trabajo Académico, el Jurado Calificador a horas 10:30 a.m. le dio el calificativo de:

APROBADO

Es todo cuanto se tiene que informar.

  
Milagritos del Pilar Córdova López Mirella Miluska Mitma Córdova


Manuel Jesús Vejarano Ingar

Los Olivos, 05 de junio de 2025

Anexo 2

CARTA DE CONFORMIDAD DEL ASESOR(A) DE TRABAJO ACADÉMICO CON INFORME DE EVALUACIÓN DEL SOFTWARE ANTIPLAGIO

Ciudad, Lima 5 de marzo de 2025

A : Manuel Jesús Vejarano Ingar
Jefe del Departamento de Investigación FCEH

Reciba un cordial saludo.

Sirva el presente para informar que el trabajo académico bajo mi asesoría, con título: “La infidelidad en el matrimonio”, presentado por: Lucía Husther Oliva Reyes (código de estudiante 2024102211 y DNI 18903563) para optar el título profesional/grado académico de SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN ha sido revisado en su totalidad por mi persona y **CONSIDERO** que el mismo se encuentra **APTO** para ser sustentado ante el Jurado Evaluador.

Asimismo, para garantizar la originalidad del documento en mención, se le ha sometido a los mecanismos de control y procedimientos antiplagio previstos en la normativa interna de la Universidad, **cuyo resultado alcanzó un porcentaje de similitud de 18%** (poner el valor del porcentaje).* Por tanto, en mi condición de asesor(a), firmo la presente carta en señal de conformidad y adjunto el informe de similitud del Sistema Antiplagio Turnitin, como evidencia de lo informado.

Sin otro particular, me despido de usted. Atentamente,



Firma del Asesor (a)

DNI N°: 72929874

ORCID: 0009-0006-2238-4326

Facultad de Ciencias de la Educación y Humanidades

* De conformidad con el artículo 8°, del Capítulo 3 del Reglamento de Control Antiplagio e Integridad Académica para trabajos para optar grados y títulos, aplicación del software antiplagio en la UCSS, se establece lo siguiente:

Artículo 8°. Criterios de evaluación de originalidad de los trabajos y aplicación de filtros

El porcentaje de similitud aceptado en el informe del software antiplagio para trabajos para optar grados académicos y títulos profesionales, será máximo de veinte por ciento (20%) de su contenido, siempre y cuando no implique copia o indicio de copia.

ÍNDICE DE CONTENIDO

PORTADA.....	1
ÍNDICE DE CONTENIDO	2
ÍNDICE DE TABLAS	4
DEDICATORIA	5
RESUMEN	7
ABSTRACT.....	8
INTRODUCCIÓN	9
CAPÍTULO I: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	11
1.1 Planteamiento del problema	11
1.2 Pregunta de investigación.....	16
1.3 Objetivo de investigación	16
1.4 Objetivo de investigación.....	16
1.4.1 Justificación teórica.....	16
1.4.2 Justificación social	16
CAPÍTULO II: APROXIMACIÓN TEMÁTICA	18
2.1. Antecedentes.....	18
2.1.1. Antecedentes internacionales	18
2.1.2. Antecedentes nacionales	19
2.2. Aproximación teórica	20
2.2.1. Fundamentos de la fidelidad matrimonial.....	20
2.2.1.1. Bases psicológicas del compromiso en la pareja	22
2.2.1.2. Influencia sociocultural en la percepción de la fidelidad	23
2.2.2. Factores predisponentes de la infidelidad.....	23
2.2.3. Manifestaciones y tipos de infidelidad	25
2.2.3.1. Infidelidad virtual y su impacto en la era digital	26
2.2.3.2. Patrones de infidelidad recurrente	26
2.2.4. Consecuencias y manejo de la infidelidad en el matrimonio	27
2.2.4.1. Reconstrucción de la confianza y redefinición de la relación	29
2.3. Análisis crítico	30

CAPÍTULO III: METODOLOGÍA	34
3.1. Tipo de estudio	34
3.2. Nivel de investigación	34
3.3. Estrategia de búsqueda de información	34
3.4. Criterios de inclusión y exclusión de base de datos	35
3.5. Bitácoras	36
CAPÍTULO IV: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	39
4.1 Conclusiones	39
4.2. Recomendaciones	40
Referencias bibliográficas.....	41

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Análisis comparativo	31
Tabla 2. Bitácora	36
Tabla 3. Bitácora	36
Tabla 4. Bitácora	36
Tabla 5. Bitácora	37
Tabla 6. Bitácora	37
Tabla 7. Bitácora	37
Tabla 8. Bitácora	38
Tabla 9. Bitácora	38

DEDICATORIA

A mis hijos, quiénes son mi mayor fuente de
inspiración y fortaleza.

Cada paso de este camino ha sido motivado por el
deseo de proporcionarles un ejemplo de
perseverancia y amor por el conocimiento. Que este
trabajo les recuerde siempre la importancia de seguir
los sueños, de aprender con pasión y valorar la fe y
los principios que guían nuestras vidas.

Oliva Reyes Lucía Huster

AGRADECIMIENTO

A Dios, mi guía espiritual en todo momento; a la UCSS y su plantilla de profesores quienes, a lo largo de este trámite, inculcaron sus conocimientos; a mis colegas; y a todo el que hizo posible alcanzar esta meta.

Oliva Reyes Lucía Huster

RESUMEN

El presente trabajo, titulado “La infidelidad en el matrimonio”, tiene como objetivo principal analizar de qué manera afecta la infidelidad en el matrimonio. La infidelidad representa una de las principales causas de conflicto y ruptura en la relación conyugal, generando una ruptura de la confianza y daños emocionales profundos en las personas involucradas. Esta investigación responde a la necesidad de comprender cómo este fenómeno afecta la estabilidad y la dinámica de las relaciones, además de los factores que contribuyen a la recuperación o a la disolución del vínculo. Para ello, se ha adoptado una metodología de enfoque cualitativo, de nivel descriptivo y de tipo básico. Se examinan tanto las causas que pueden llevar a la infidelidad como las repercusiones emocionales que produce en el vínculo matrimonial, especialmente en términos de comunicación, respeto y confianza. Los resultados sugieren que la infidelidad genera repercusiones que trascienden el ámbito personal, afectando el bienestar emocional y las relaciones familiares en un sentido amplio. Se concluye que la gestión de la infidelidad requiere estrategias de reconciliación y apoyo emocional, destacando la intervención profesional para facilitar la reconstrucción del vínculo.

Palabras clave: Infidelidad, matrimonio, confianza.

ABSTRACT

The present work, entitled Infidelity in marriage, has as its main objective to analyze how infidelity affects marriage. Infidelity represents one of the main causes of conflict and break-up in the marital relationship, generating a breakdown of trust and deep emotional damage in the people involved. This research responds to the need to understand how this phenomenon affects the stability and dynamics of relationships, in addition to the factors that contribute to the recovery or dissolution of the bond. To do so, a qualitative approach methodology has been adopted, at a descriptive level and of a basic type. Both the causes that can lead to infidelity and the emotional repercussions that it produces in the marital bond are examined, especially in terms of communication, respect and trust. The results suggest that infidelity has repercussions that transcend the personal sphere, affecting emotional well-being and family relationships in a broad sense, concluding that the management of infidelity requires reconciliation strategies and emotional support, underlining the importance of professional intervention to facilitate the reconstruction of the bond.

Keywords: Infidelity, marriage, trust.

INTRODUCCIÓN

El propósito de este trabajo académico consiste en analizar de qué manera afecta la infidelidad en el matrimonio. La infidelidad se considera una de las crisis más devastadoras dentro del matrimonio, afectando no solo la relación entre los esposos, sino también la estabilidad emocional de la familia. A través de este estudio, se busca comprender las causas y consecuencias de este fenómeno.

La infidelidad matrimonial no solo rompe los acuerdos de exclusividad mutua entre los esposos, sino también genera un impacto profundo en la vida emocional de los involucrados. El tema es relevante no solo por su frecuencia en las sociedades modernas, sino por las graves repercusiones que afectan el bienestar de los hijos y la estructura de la familia. Este trabajo pretende estudiar los factores predisponentes de la infidelidad y las diferentes manifestaciones de este comportamiento.

Los motivos de esta investigación surgen de la necesidad de comprender mejor las complejidades de la infidelidad y sus consecuencias. Este trabajo no solo se propone describir las manifestaciones de la infidelidad, sino también ofrecer una reflexión sobre cómo las parejas pueden reconstruir la confianza y restaurar su relación. Además, se busca aportar conocimientos que puedan ser útiles para los profesionales que trabajan en terapia de pareja y asesoramiento matrimonial.

Este trabajo académico ha sido elaborado con un enfoque cualitativo, a nivel descriptivo y bajo un tipo de investigación básica. Se realizó una revisión sistemática de la literatura científica, utilizando diversos gestores bibliográficos, y se aplicaron criterios de inclusión y exclusión definidos. Los autores consultados han sido registrados meticulosamente para garantizar la validez y confiabilidad de la información.

El presente estudio consta de cuatro capítulos. En el primer capítulo I, se aborda el planteamiento del problema, la pregunta y el objetivo de investigación, así como su justificación teórica y social. En el segundo capítulo, se desarrolla los antecedentes y la aproximación teórica, los cuales están estrechamente relacionados con el tema principal. El tercer capítulo presenta el tipo de estudio, el nivel de investigación, las estrategias de búsqueda de información, y los criterios de inclusión y exclusión; también se incluye la bitácora de fuentes utilizadas. El capítulo IV presenta las conclusiones y recomendaciones referidas al tema en estudio. Finalmente, se presentan las referencias bibliográficas de los textos utilizados en la investigación.

CAPÍTULO I: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1 Planteamiento del problema

La temática abordada “La infidelidad matrimonial” se define como una de las crisis más devastadoras para la pareja, afectando profundamente su bienestar emocional, social y económico, así como el de sus familias. Esto es inapropiado y quebranta los acuerdos de exclusividad mutua y puede manifestarse a través de relaciones tanto sexuales como emocionales fuera del matrimonio. Revista Vive (2024) destaca que, más allá del dilema moral y personal que representa para los individuos, la infidelidad plantea significativos desafíos sociales, especialmente en sociedades donde los lazos matrimoniales son considerados sagrados y esenciales para la estructura comunitaria.

A nivel internacional, en muchas culturas, especialmente en sociedades donde los valores tradicionales aún prevalecen fuertemente, el matrimonio es visto no solo como un compromiso personal entre dos individuos, sino también como un pilar fundamental para la estabilidad social y comunitaria. En estos contextos, la infidelidad no solo rompe la promesa de fidelidad entre los esposos, sino también puede ser vista como un acto que desestabiliza la base misma del tejido social. Esto es particularmente palpable en comunidades donde las estructuras familiares extendidas y los lazos comunitarios juegan un rol crucial en la vida cotidiana.

En *Amoris laetitia* se exploran con profundidad los desafíos y las realidades del matrimonio, el divorcio y la infidelidad en el seno familiar. Francisco (2016) aboga por un enfoque compasivo y personalizado al aplicar las enseñanzas de la Iglesia, reconociendo que cada situación familiar es única. El documento destaca la importancia de entender las circunstancias personales, especialmente al considerar el acceso a los sacramentos para aquellos divorciados que han formado una nueva unión civil. Aunque no se centra exclusivamente en la infidelidad, la

exhortación abre un diálogo sobre cómo las dificultades y errores pasados no deben impedir la búsqueda de renovación y redención.

La postura del papa Francisco respecto a la infidelidad matrimonial refleja una visión compasiva y profundamente pastoral que busca entender las complejidades humanas detrás de los actos de infidelidad, y reafirma la doctrina tradicional de la Iglesia Católica sobre la santidad del matrimonio. Su enfoque tiende a ser más inclusivo y misericordioso. Enfocado en la reconciliación y la curación más que en el juicio y la condenación, ha enfatizado repetidamente la necesidad de la Iglesia de ser un hogar para todos, comprensivo y misericordioso. Reconoce que cada persona puede cometer errores y todos necesitan misericordia y perdón. Esta posición se refleja en sus palabras y acciones hacia aquellos que han fallado en sus matrimonios

Para Beltrán & Verdesoto (2020), la infidelidad es un fenómeno complejo, ya que, desde una perspectiva relacional y narrativa, se vincula a múltiples factores tanto sociales como personales. Las narrativas que emergen en el contexto psicoterapéutico revelan que la infidelidad está frecuentemente ligada a síntomas de ansiedad y depresión, lo cual sugiere un profundo malestar emocional en las personas involucradas. Su estudio se basa en la infidelidad femenina, cuya narrativa refiere que las mujeres infieles pueden estar estructuradas por constructos sociales y personales, cuestionamientos sobre el yo y reflexiones sobre la dinámica inicial y actual de la relación de pareja. Este análisis sugiere que la infidelidad no es un evento aislado, sino un proceso relacional que refleja problemáticas más profundas en la estructura de la relación, como la falta de satisfacción emocional, las discrepancias en valores, expectativas y necesidades afectivas. La infidelidad, sea por parte de la mujer o el hombre, actúa como un detonante que puede precipitar el deterioro de la relación, generando altos niveles de estrés emocional y la necesidad de una reorganización personal y la vida conjunta.

Según Arranz (2020), la infidelidad es un fenómeno complejo que carece de una única definición y ha sido objeto de estudio desde diversas perspectivas biológicas, socioculturales y psicológicas. En el ámbito de la terapia de pareja, la infidelidad se aborda desde diferentes enfoques terapéuticos, como el psicoanálisis, el enfoque cognitivo-conductual, el sistémico y la terapia integradora, los cuales ofrecen una comprensión distinta sobre el significado de la infidelidad y el concepto de pareja. Estos métodos han mostrado diversos grados de efectividad en apoyar a las parejas que atraviesan dificultades en su relación, donde el perdón y la reconciliación cumplen un rol clave para un resultado exitoso en el proceso terapéutico.

Moya (2021) destaca que los conflictos de pareja relacionados con la comunicación, problemas familiares e infidelidad están en constante aumento. Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2020), en un estudio global realizado en 35 países, se encontró que entre el 10% y el 69% de las mujeres habían experimentado violencia física por parte de su pareja masculina en algún momento de su vida. A través de un enfoque sistémico, analiza cómo la infidelidad puede generar conductas agresivas en la pareja, impactando tanto el bienestar físico como emocional de las personas afectadas. Los factores psicosociales que influyen en este tipo de comportamiento son diversos y, a menudo, el daño recae de manera más intensa en el sexo femenino. En este contexto, el apoyo psicológico se presenta como una intervención crucial para apoyar a quienes han sido afectados en el proceso de superar las consecuencias emocionales.

Además de los trastornos emocionales, la infidelidad también puede acarrear consecuencias sociales significativas. En muchas culturas, la estigmatización asociada a ser el "cónyuge engañado" o el "infiel" puede llevar a la exclusión social, pérdida de status y apoyo social reducido, lo que agrava aún más la tensión y el reto de gestionar las emociones. Esta

estigmatización se extiende a menudo a los hijos de la pareja, quienes pueden enfrentar *bullying* o aislamiento por parte de sus pares, y una percepción deteriorada dentro de su comunidad.

En el contexto nacional, la infidelidad es un tema que ha sido explorado por varios autores, aunque no tan ampliamente. La discusión sobre la infidelidad a menudo se entrelaza con cuestiones de moralidad, cultura, impactos sociales y psicológicos, y marcos legales. Según Penadillo & Cornelio (2023), la infidelidad en las relaciones matrimoniales se ha convertido en un fenómeno común, ya que refleja no solo problemas individuales, como la insatisfacción emocional o la falta de comunicación, sino también influencias socioculturales. Señalan que, en muchos casos, la infidelidad surge como respuesta a expectativas maritales no satisfechas, influencias de la cultura contemporánea y cambios en las normas tradicionales del matrimonio.

Por otro lado, Aliaga & Mosqueira (2022) coinciden que los factores culturales y tecnológicos modernos, como el acceso a redes sociales, han facilitado y normalizado, en cierta medida, la infidelidad, considerando que los límites en las relaciones conyugales se vuelvan más difusos. En su estudio, argumentan que las dinámicas matrimoniales en Perú han evolucionado en paralelo con el cambio social. Esto ha generado tensiones entre los valores tradicionales de la fidelidad y las presiones del mundo contemporáneo.

Según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (2019), un 45% de las personas casadas o en unión libre reportaron haber experimentado infidelidad en algún momento de su relación. Este dato refleja la dimensión del problema y la urgencia de abordar sus causas y consecuencias de manera integral. La elevada prevalencia de la infidelidad en el Perú indica una problemática compleja que afecta tanto en el plano personal como el colectivo. Este fenómeno

no solo rompe la confianza entre las parejas, sino también puede llevar a la disolución del matrimonio, afectando profundamente a los hijos y a la estabilidad familiar.

De acuerdo con Aliaga & Mosqueira (2022), el impacto de la infidelidad no se limita al vínculo entre los cónyuges, se extiende a la estructura familiar en su totalidad, generando conflictos interpersonales que afectan la dinámica y bienestar emocional de todos los miembros de la familia, especialmente los hijos. Según los autores, hay implicancias emocionales que afectan al grupo familiar, en especial a los niños, quienes sufren indirectamente las consecuencias de la infidelidad por la cantidad de circunstancias que atraviesan una vez que se suscita el evento.

Desde el punto de vista psicológico, el Instituto Nacional de Salud Mental (2023) subraya que la infidelidad puede ser un detonante para el desencadenamiento de problemas como el trastorno de estrés postraumático, afectando severamente el bienestar psicológico de los individuos involucrados. Desde una perspectiva individual, la infidelidad puede provocar sentimientos de traición, una disminución notable de la autoestima, ansiedad, depresión y, en casos extremos, llevar al desarrollo de síntomas clínicos que requieran intervención terapéutica. Penadillo & Cornelio (2023) señalan que la infidelidad crea una ruptura emocional profunda que no solo afecta la relación conyugal, sino también deteriora la salud mental y emocional de las personas afectadas, consecuencias que pueden perdurar a largo plazo.

Además de las implicaciones psicológicas, la infidelidad genera efectos sociales y culturales significativos. En una sociedad como la peruana, donde la familia cumple un rol central, los casos de infidelidad tienden a ser estigmatizados, lo que agrava el impacto emocional sobre los involucrados.

Esta investigación busca analizar la infidelidad en el matrimonio, examinando sus causas y consecuencias desde una perspectiva integral, considerando los factores individuales como sociales que contribuyen a este fenómeno. De este modo, se pretende ofrecer un enfoque más completo y realista de la problemática, lo que tiene el potencial de ser una contribución significativa para favorecer el entendimiento y control de la infidelidad en el ámbito familiar y social.

1.2 Pregunta de investigación

¿Cómo afecta la infidelidad en el matrimonio?

1.3 Objetivo de investigación

Analizar de qué manera afecta la infidelidad en el matrimonio

1.4 Objetivo de investigación

1.4.1 Justificación teórica

La justificación teórica de estudiar la infidelidad en el matrimonio es importante, debido al impacto que tiene sobre la estabilidad y la calidad de vida de la pareja y su entorno familiar. Esta investigación servirá para identificar factores subyacentes y fomentar estrategias de medidas preventivas que ayuden a entender los efectos de la infidelidad en el matrimonio. Adicionalmente, la investigación será útil como base para estudios futuros posteriores que se adentren en aspectos concretos de la infidelidad y sus efectos en la vida conyugal y familiar.

1.4.2 Justificación social

La justificación social de este tema se basa en cómo la infidelidad afecta la dinámica familiar y sus repercusiones en el entorno familiar. Por ello, es de suma importancia comprender este fenómeno. Investigar la infidelidad puede ayudar a promover relaciones matrimoniales más

saludables y a prevenir conflictos y rupturas familiares. Además, esta investigación puede contribuir a fomentar los principios éticos y el desarrollo de comunidades más resilientes y comprensivas.

CAPÍTULO II: APROXIMACIÓN TEMÁTICA

2.1. Antecedentes

2.1.1. Antecedentes internacionales

Mosquera, et al. (2020), en su trabajo académico titulado *La infidelidad: diferencias de género y estrategias de afrontamiento*, para obtener el título de psicóloga en la Universidad Católica de Colombia, tuvo el objetivo principal de desarrollar un sitio web interactivo con contenido psicoeducativo centrado en los conceptos clave relacionados con la infidelidad, así como en las estrategias de afrontamiento para sobrellevar una situación de esta naturaleza. Se desarrolló bajo una metodología cualitativa con análisis de contenido. Los investigadores sostienen que la infidelidad es un fenómeno social creciente que afecta significativamente la salud emocional y psicológica de los involucrados. Desde el enfoque de la teoría evolutiva, los comportamientos relacionados con la infidelidad responden a las variaciones adaptativas entre hombres y mujeres. Socialmente, las construcciones culturales han normalizado la infidelidad masculina y castigado la femenina. Las teorías sexológicas indican diferencias de género en la infidelidad, con una inclinación de los hombres a la infidelidad sexual y las mujeres a lo emocional. En sus conclusiones, resaltan la importancia de herramientas psicoeducativas diferenciadas por género y la importancia de reforzar la comunicación y el compromiso en la pareja para prevenir la infidelidad y mitigar sus consecuencias emocionales y psicológicas.

Rodríguez (2020), en su trabajo académico titulado *Entendiendo la infidelidad en la pareja y su relación con los vínculos de apego*, para obtener el título de psicólogo en la Universidad de Almería, tuvo el objetivo principal de analizar el origen de la infidelidad en las relaciones de pareja, así como su conexión con los vínculos afectivos, desde la perspectiva de la teoría del apego de Bowlby. Se empleó una metodología cualitativa basada en un recorrido

bibliográfico de la literatura científica. El investigador sostiene que la infidelidad no constituye el problema central, sino que se percibe como un intento de solución derivado de la carencia de un apego saludable durante la infancia. Las personas con apego inseguro suelen mostrar mayor inclinación hacia la infidelidad, mientras que aquellos con apego seguro presentan una menor tendencia a involucrarse en conductas infieles. En sus conclusiones, señala que es crucial entender los estilos de apego para abordar las causas subyacentes de la infidelidad en las relaciones conyugales, destacando la importancia de un apego seguro para prevenir la infidelidad y mejorar la calidad de las relaciones afectivas.

2.1.2. Antecedentes nacionales

Alarcón *et al.* (2022), en su trabajo académico titulado *Bienestar espiritual y satisfacción marital en miembros de una comunidad cristiana de Jaén, Cajamarca - Perú*, para obtener el título de psicólogo en la Universidad Peruana Unión, tuvo el principal objetivo de investigar la correlación entre el bienestar espiritual y la satisfacción marital en individuos pertenecientes a una comunidad cristiana. Se desarrolló bajo una metodología cuantitativa con un diseño no experimental, transversal y correlacional. Los estudios indican que hay una correlación positiva y estadísticamente significativa entre el bienestar espiritual y la satisfacción en el matrimonio, sugiriendo que un mayor bienestar espiritual se asocia con una mayor satisfacción conyugal. El bienestar espiritual se define como una conexión profunda con lo divino y la búsqueda de un sentido integral de la vida, lo cual impacta en diversos aspectos del bienestar personal y social; además, puede ofrecer un marco de valores compartidos y apoyo emocional mutuo, crucial para la satisfacción conyugal. En sus conclusiones, señalan que el bienestar espiritual, tanto en su dimensión religiosa como existencial, influye positivamente en la satisfacción marital,

destacando la importancia de promover el bienestar espiritual para fortalecer las relaciones conyugales en la comunidad cristiana.

Rodríguez (2022), en su trabajo académico titulado *Estudio de caso: Intervención psicoterapéutica en una pareja con problemas de infidelidad a través del modelo sistémico estructural*, para obtener el título de segunda especialidad profesional en psicoterapia familiar sistémica en la Universidad Nacional Federico Villarreal, tuvo el objetivo de intervenir terapéuticamente en una pareja con problemas de infidelidad, utilizando el modelo sistémico estructural. Se empleó una metodología cualitativa de estudio de caso. La investigadora sostiene que la infidelidad es un síntoma de problemas más profundos en la relación de pareja que pueden ser abordados efectivamente mediante la terapia sistémica estructural. Esta terapia se enfoca en la comunicación y la restructuración de las reglas y roles dentro de la relación. En sus conclusiones, señala que la intervención resultó en una mejora significativa en la comunicación y en la relación de pareja, destacando la importancia de la terapia sistémica estructural para abordar y resolver los conflictos relacionados con la infidelidad, logrando acuerdos de pareja y fortaleciendo valores como el respeto, la lealtad y la fidelidad.

2.2. Aproximación teórica

2.2.1. Fundamentos de la fidelidad matrimonial

La fidelidad matrimonial, desde la perspectiva de la donación conyugal, es entendida como una entrega total y recíproca entre los esposos, ya que ambos se comprometen a amarse y respetarse en todas las circunstancias de la vida. No se trata solo de un deber, sino de un acto libre que refleja el amor profundo que los une. Es un amor que busca el bien del otro por encima del propio. Esta fidelidad no solo abarca la dimensión física, sino también la emocional y espiritual, consolidando un vínculo que se alimenta de la confianza, la comunicación y el perdón.

Según Gamero (2017), en su análisis del pensamiento de Karol Wojtyła, la fidelidad no se limita a una exclusividad física, implicando tanto el cuerpo como el alma. Según este enfoque, la fidelidad conyugal es el resultado de una elección voluntaria y consciente de quererse mutuamente, procurando el bienestar del otro sin esperar retribución alguna. Esta donación recíproca, entendida como un camino hacia la plenitud en la vocación al amor, refuerza el compromiso matrimonial y promueve una relación indisoluble basada en la complementariedad y el respeto mutuo.

La fidelidad matrimonial es un pilar fundamental en la construcción y mantenimiento de relaciones conyugales sólidas y duraderas. Este concepto, aparentemente simple, encierra una complejidad que abarca dimensiones psicológicas, sociales, culturales e históricas. Como señalan Gordon *et al.* (2023), la fidelidad en el matrimonio es un constructo multidimensional que va más allá de la mera abstención de relaciones extramaritales, involucrando aspectos emocionales, cognitivos y comportamentales.

La fidelidad se puede definir como el compromiso emocional y sexual exclusivo entre los cónyuges, basado en la confianza mutua y el respeto a los acuerdos establecidos en la relación. Esta definición abarca no solo la dimensión sexual, sino también la parte emocional que es fundamental en las relaciones matrimoniales modernas. Muchas parejas se enfrentan con la definición de fidelidad, porque tienden a enfocarse únicamente en el aspecto sexual. Sin embargo, la fidelidad emocional es igualmente crucial y, en muchos casos, más desafiante de mantener. Por eso, se considera importante comprender los fundamentos de la fidelidad para abordar los desafíos contemporáneos que enfrentan las parejas en una realidad cada vez más compleja y en constante transformación.

Del mismo modo, en la encíclica *Familiaris consortio* (1981), el papa Juan Pablo II resalta que la fidelidad matrimonial no es simplemente una obligación legal o un compromiso moral, sino un don que refleja el amor incondicional de Dios. El santo padre subraya que el amor conyugal es "total", lo que implica una entrega mutua y exclusiva entre los esposos. Esta entrega no solo abarca el ámbito físico, sino también el emocional y espiritual, siendo la fidelidad el signo más evidente de ese amor total. De este modo, la fidelidad en el matrimonio se convierte en una expresión tangible de la unión profunda entre los esposos, cimentada en el respeto y la confianza mutua, lo cual es fundamental para superar las crisis y tentaciones que puedan surgir en la vida conyugal (Juan Pablo II, 1981).

2.2.1.1. Bases psicológicas del compromiso en la pareja

El compromiso en la pareja es un elemento esencial de la fidelidad matrimonial y surge de una decisión consciente de caminar juntos en todas las etapas de la vida. Trasciende las palabras o promesas, ya que implica construir día a día un vínculo basado en el respeto, la paciencia y la entrega mutua. Este compromiso no solo sostiene la relación en los momentos difíciles, sino también crea un espacio de amor y seguridad donde ambos pueden ser auténticos, crecer juntos y fortalecer el lazo que los une.

Asimismo, Lioe (2023) destaca que "el compromiso conyugal implica una intención continua de mantener la relación a largo plazo y una inversión emocional significativa" (p. 4). Esta definición subraya la importancia del apego emocional y la intención de perdurar en la relación, que son esenciales para la fidelidad matrimonial. El compromiso se nutre de varios factores psicológicos, como la satisfacción con la relación y las inversiones realizadas en ella. Por ejemplo, una pareja que ha construido una vida juntos, compartiendo amigos, finanzas y proyectos, tiende a experimentar un mayor nivel de compromiso debido a estas inversiones significativas. Este

compromiso no solo incluye la dimensión sexual, sino también la emocional, siendo fundamental para la estabilidad y durabilidad de la relación conyugal.

2.2.1.2. Influencia sociocultural en la percepción de la fidelidad

La forma en que entendemos la fidelidad está profundamente marcada por el entorno en el que vivimos. Factores como las tradiciones culturales, las enseñanzas religiosas y los mensajes que recibimos de los medios de comunicación influyen en cómo valoramos y vivimos este compromiso en una relación. Para algunas personas, la fidelidad es un reflejo de amor y confianza; para otras puede estar más ligada a creencias religiosas o costumbres familiares.

Según Merlyn *et al.* (2020), las expectativas culturales sobre la monogamia y la fidelidad varían significativamente entre sociedades y han evolucionado con el tiempo. La expansión global y la disponibilidad de información han llevado a una mayor diversidad en las percepciones de la fidelidad. Por ejemplo, en algunas culturas urbanas modernas, se está cuestionando cada vez más el modelo tradicional de monogamia; en otras, los valores conservadores siguen siendo predominantes.

2.2.2. Factores predisponentes de la infidelidad

La infidelidad en el matrimonio es una realidad multifacética que rara vez surge de un solo factor. Estos factores predisponentes abarcan desde aspectos individuales y de personalidad hasta dinámicas de pareja y contextos sociales más amplios. La falta de satisfacción en el matrimonio es frecuentemente citada como uno de los factores clave predisponentes de la infidelidad.

La búsqueda de novedad, estrechamente relacionada con la insatisfacción, también cumple un rol crucial. Según Perel (2017), algunas personas que incurren en infidelidad no necesariamente buscan reemplazar a su pareja actual, sino que están motivadas por el deseo de experimentar

emociones nuevas y excitantes. Es importante señalar que la insatisfacción no siempre se debe a problemas en la relación en sí, ya que puede ser el resultado de expectativas irreales sobre el matrimonio o cambios personales que no han sido comunicados o abordados adecuadamente en la pareja. Por ejemplo, hay casos donde uno de los cónyuges experimenta un crecimiento personal significativo (como un cambio de carrera o un despertar espiritual) que no es compartido o comprendido por el otro, creando una brecha emocional que puede conducir a la búsqueda de conexión fuera del matrimonio.

Los patrones familiares y las experiencias de la infancia establecen un rol importante en cómo las personas construyen sus relaciones en la adultez, incluyendo la posibilidad de que surja la infidelidad. Crecer en un entorno donde hubo traiciones, falta de comunicación o vínculos débiles puede marcar profundamente la manera en que alguien entiende el amor y la confianza. Estas heridas emocionales pueden llevar a buscar fuera de la relación de lo que no se aprendió a construir.

Según Charvat *et al.* (2023), los individuos que crecieron en hogares donde se experimentó inestabilidad relacional, como la infidelidad parental, evidencian una mayor probabilidad de incurrir en infidelidad en sus propias relaciones adultas. Este fenómeno puede explicarse por varios factores. En primer lugar, la exposición a la inestabilidad relacional parental puede normalizar estos comportamientos, haciéndolos percibidos como opciones más aceptables en las relaciones adultas. Además, los hijos de padres con problemas de relación pueden desarrollar dificultades con la confianza y el apego, lo que puede manifestarse en sus propias relaciones adultas como miedo al compromiso o búsqueda de validación fuera de la relación primaria.

Según Rosenberg (2018), la infidelidad puede estar influenciada por una combinación de factores biológicos, rasgos de personalidad y oportunidades en el entorno, los cuales interactúan de manera compleja en la toma de decisiones dentro de una relación. Este enfoque destaca que la infidelidad no es un fenómeno aislado, sino el resultado de múltiples influencias que van desde la biología hasta el contexto social. Comprender estos factores puede ayudar a desarrollar estrategias para fortalecer las relaciones y prevenir comportamientos infieles.

2.2.3. *Manifestaciones y tipos de infidelidad*

La infidelidad no se vive de la misma forma para todas las personas, porque refleja la complejidad de las relaciones humanas y los cambios que trae la sociedad moderna. Puede tomar formas muy diferentes, desde actos físicos hasta conexiones emocionales que pueden sentirse como una traición al compromiso original. Actualmente, con las redes sociales y la tecnología, aparecen nuevas maneras de romper la confianza, como mensajes privados o relaciones emocionales que se desarrollan en el ámbito virtual.

Por ello, Kua *et al.* (2021) afirman que las manifestaciones de la infidelidad han evolucionado significativamente en la era digital, desafiando las definiciones tradicionales y creando nuevas formas de transgresión en las relaciones. Desde la distinción clásica, entre infidelidad emocional y sexual, hasta las nuevas formas de infidelidad, que han surgido con el advenimiento de la tecnología digital, se explora cómo se define y se experimenta la infidelidad en el siglo XXI.

Verdesoto y Villacís (2019) abordan diferentes manifestaciones de infidelidad, destacando dos tipos: la emocional y la sexual. La infidelidad emocional se presenta cuando uno de los integrantes de la pareja establece una conexión profunda y significativa con una tercera persona,

lo que incluye compartir aspectos íntimos de la vida emocional que deberían estar reservados exclusivamente para la pareja. Por otro lado, la infidelidad sexual se caracteriza por el involucramiento físico con alguien no vinculado al matrimonio, lo que rompe el acuerdo de exclusividad física. Según los autores, ambas formas de infidelidad afectan profundamente la dinámica de la relación conyugal. La infidelidad emocional suele ser más difícil de detectar, ya que no necesariamente involucra contacto físico, pero sus efectos pueden ser devastadores, generando sentimientos de traición y afectando gravemente la confianza entre los cónyuges. En cambio, la infidelidad sexual, aunque más evidente, también desencadena una serie de problemas emocionales y psicológicos, como la pérdida de autoestima y el daño en la comunicación entre los esposos.

2.2.3.1. Infidelidad virtual y su impacto en la era digital

La era de la tecnología digital ha introducido nuevas formas de infidelidad, ya que ocurren en el ciberespacio. Algunos individuos pueden no considerar sus interacciones en línea como "reales" y, por lo tanto, no las perciben como una forma de infidelidad. Por otro lado, la facilidad de acceso y la aparente anonimidad del mundo digital pueden hacer que las personas adopten conductas que normalmente no considerarían en la vida real. Un estudio reciente encontró que "el 35% de los participantes admitió haber tenido alguna forma de interacción romántica o sexual en línea fuera de su relación principal" (Abbasi & Alghamdi, 2017, p. 23). Esto subraya la prevalencia de este fenómeno y la necesidad de que las parejas establezcan límites claros en cuanto a lo que constituye un comportamiento aceptable en línea.

2.2.3.2. Patrones de infidelidad recurrente

Algunos individuos exhiben patrones de infidelidad recurrente, lo que plantea desafíos únicos tanto para ellos como para sus parejas. "Los infieles recurrentes se sienten cómodos con el

engaño y pueden negar los hechos reiteradamente... En general no sienten culpa, ya que acostumbran a tener muy interiorizado el pensamiento de que es una conducta normal” (Cosín, 2023, p. 78). La infidelidad recurrente, a menudo, está arraigada en problemas psicológicos más profundos, como trastornos de personalidad, adicción al sexo o traumas no resueltos. Por ejemplo, hay individuos que utilizan la infidelidad como un mecanismo de escape o autolesión emocional, repitiendo patrones destructivos en sus relaciones. Es crucial señalar que la infidelidad recurrente no implica que una persona esté condenada a repetir este comportamiento indefinidamente. Con una terapia adecuada y un compromiso genuino con el cambio, muchas personas logran romper estos patrones y establecer relaciones saludables y fieles.

2.2.4. Consecuencias y manejo de la infidelidad en el matrimonio

El descubrimiento de una infidelidad puede ser uno de los sucesos más dolorosos en la pareja, ya que las repercusiones se extienden más allá de los dos individuos directamente involucrados. No solo afecta la confianza y la conexión entre los miembros de la pareja, sino también puede impactar profundamente a los hijos, familiares y amigos cercanos, generando una sensación de fractura en las relaciones que rodean a la pareja.

Según Congost (2019), la infidelidad evidencia un impacto profundo en toda la estructura familiar y social. Este acto de traición no solo afecta a los cónyuges, sino también puede desencadenar una serie de emociones intensas y conflictos que repercuten en la red familiar y social. Los sentimientos de ira, tristeza y desconfianza pueden afectar a los integrantes del círculo familiar e incluso a amigos cercanos. Para la persona traicionada, la infidelidad puede estremecer su realidad y comprometer la seguridad emocional. En mi experiencia como investigador, se ha observado que muchas personas experimentan una pérdida significativa de autoestima y confianza, no solo en su pareja, sino en sus propias capacidades de juicio y percepción. La infidelidad puede

causar un trauma psicológico profundo que suele requerir tiempo y apoyo para sanar. Por otro lado, la persona que ha sido infiel también puede experimentar emociones complejas como culpa, vergüenza y confusión. Este desbalance emocional puede ser igualmente perturbador y requiere una introspección significativa.

Por ello, Peña (2021) analiza las repercusiones tanto jurídicas como emocionales de la infidelidad en el contexto del matrimonio, desde una perspectiva sacramental. Plantea que la infidelidad no solo rompe la confianza entre los cónyuges, sino que puede tener consecuencias profundas sobre la validez del matrimonio si se considera desde el punto de vista de la exclusión del sacramento. En su análisis, explica cómo la falta de fe en el matrimonio como sacramento puede influir en la disposición de los cónyuges para vivir plenamente el compromiso conyugal, lo que podría derivar en infidelidad emocional o sexual.

En términos jurídicos, la infidelidad puede generar causas para la nulidad matrimonial, particularmente cuando se revela que uno de los cónyuges excluyó intencionadamente el sacramento desde el inicio del matrimonio. Emocionalmente, Peña (2021) destaca que la infidelidad provoca un efecto destructivo en la relación, afectando la salud psicológica de los cónyuges, incluyendo sentimientos de traición, culpa y una profunda crisis de identidad matrimonial.

Al respecto, Peña (2021) propone que el manejo de la infidelidad en el matrimonio debe ser abordado no solo desde un enfoque psicológico, sino también desde un proceso de reconciliación espiritual y pastoral, buscando sanar la relación mediante la restauración de la confianza y la reflexión sobre el compromiso sacramental.

2.2.4.1. Reconstrucción de la confianza y redefinición de la relación

La reconstrucción de la confianza es, quizás, el desafío más significativo que enfrentan las parejas después de una infidelidad. Requiere un compromiso mutuo de honestidad, paciencia y esfuerzo constante, donde ambos estén dispuestos a enfrentar el dolor y trabajar juntos para sanar. Este proceso no solo implica reparar el vínculo roto, sino también construir una base más fuerte, basada en una comunicación sincera y en la voluntad de aprender de los errores para avanzar con esperanza y respeto mutuo.

Según Abbasi & Alghamdi (2017), la reconstrucción de la confianza es un proceso gradual que requiere consistencia, transparencia y un compromiso activo de ambas partes. Para ello, se puede implementar las siguientes estrategias:

- Establecer acuerdos claros sobre los límites y expectativas en la relación.
- Practicar la transparencia total, incluso en asuntos que antes se consideraban privados.
- Comprometerse con una comunicación abierta y honesta, incluso cuando es difícil o incómoda.

Según González (2023), cuando en una relación de pareja uno de los miembros se siente ignorado o poco valorado, puede surgir un distanciamiento emocional que, en algunos casos, incrementa la probabilidad de que se busque atención y reconocimiento fuera del matrimonio. Este planteamiento resalta la importancia de la comunicación y el reconocimiento mutuo de la pareja. Cuando una persona se siente invisible o desatendida en su relación, puede experimentar una desconexión emocional que la haga más vulnerable a la infidelidad. Por ello, fortalecer la comunicación, expresar afecto y atender las necesidades emocionales de ambos miembros de la pareja son estrategias clave para prevenir este tipo de situaciones.

Otro aspecto crucial del proceso de recuperación es la redefinición de la relación. Esta redefinición puede implicar cambios significativos en la dinámica de la relación, como una distribución más equitativa de las responsabilidades, una mayor priorización del tiempo en pareja, incluso una redefinición de los términos de la monogamia.

2.3. Análisis crítico

A continuación, se presenta una tabla como herramienta para la síntesis y el análisis comparativo de las diversas nociones expresadas por los especialistas en las temáticas señaladas en cada tópico del marco teórico.

Tabla 1*Análisis comparativo*

Tópico	Autor	Definición	Comentario
Contenido 1 Fundamentos de la fidelidad matrimonial	Gamero, A. (2017)	Señala que la fidelidad matrimonial es entendida como una entrega total y recíproca entre los esposos, basada en el amor conyugal.	La definición resalta la profunda dimensión de la fidelidad, no como un simple acuerdo entre las partes, sino como un acto de donación total del ser. Esta visión refuerza el carácter indisoluble del matrimonio y plantea un estándar elevado de compromiso, donde la fidelidad es tanto física como espiritual, lo que otorga al matrimonio un valor integral y trascendente en la vida de los esposos.
	Merlyn <i>et al.</i> (2020)	Considera que las expectativas culturales sobre la monogamia y la fidelidad varían significativamente entre sociedades y han evolucionado con el tiempo.	La expansión global y la disponibilidad de información han llevado a una mayor diversidad en las percepciones de la fidelidad.
	Gordon <i>et al.</i> (2023)	Define que la fidelidad en el matrimonio es un constructo multidimensional que va más allá de la abstención de relaciones extramaritales, e incluye aspectos emocionales, cognitivos y comportamentales.	Se amplía la definición de fidelidad, integrando tanto el aspecto sexual como el emocional, cognitivo y conductual. Esto subraya que la fidelidad matrimonial es un aspecto complejo que requiere atención a múltiples dimensiones, no solo la exclusividad sexual.
Contenido 2 Factores predisponentes de la infidelidad	Rosenberg (2018)	Considera que la infidelidad puede estar influenciada por una combinación de factores biológicos, rasgos de personalidad y oportunidades en el entorno, los cuales interactúan de manera compleja en la toma de decisiones dentro de una relación.	Este enfoque destaca que la infidelidad no es un fenómeno aislado, sino el resultado de múltiples influencias que van desde la biología hasta el contexto social.
	Perel (2017)	Señala que la infidelidad puede ser impulsada por la búsqueda de novedad y	Perspectiva interesante al destacar la búsqueda de novedad como un factor clave en la

		emociones excitantes, no necesariamente por la intención de reemplazar a la pareja actual.	infidelidad. Esta visión amplía la comprensión del fenómeno al incluir motivaciones emocionales y psicológicas más allá de las simples insatisfacciones en la relación.
	Charvat <i>et al.</i> (2023)	Considera que los individuos expuestos a inestabilidad relacional, como la infidelidad parental, presentan una mayor probabilidad de infidelidad en sus propias relaciones adultas.	Se destaca cómo la exposición a comportamientos infieles en la infancia puede normalizar estos patrones y aumentar la probabilidad de infidelidad en la vida adulta, ofreciendo una perspectiva importante sobre el impacto de las experiencias familiares tempranas.
Contenido 3 Manifestaciones y tipos de infidelidad	Kua, et al. (2021)	Describe que las manifestaciones de la infidelidad han evolucionado con la era digital, desafiando las definiciones tradicionales y creando nuevas formas de transgresión.	Destacar cómo la digitalización ha transformado la infidelidad. Este cambio subraya la necesidad de adaptar nuestras definiciones de infidelidad a las realidades contemporáneas, ya que las nuevas formas digitales representan desafíos únicos para las parejas
	Verdesoto <i>et al.</i> (2019)	Distinguen entre la infidelidad emocional y sexual, analizando cómo cada tipo afecta a las relaciones de pareja.	La clasificación de la infidelidad en emocional y sexual por parte de los autores ofrece una perspectiva clara sobre cómo las diferentes formas de traición impactan la estabilidad emocional y la confianza dentro de la pareja. Esta diferenciación permite entender mejor la complejidad de los efectos de la infidelidad, más allá de la simple deslealtad.
	Cosin (2023)	Considera que los infieles recurrentes se sienten cómodos con el engaño y pueden negar los hechos reiteradamente... En general, no sienten culpa, ya que acostumbran a tener muy interiorizado el pensamiento de que es una conducta normal.	Este comportamiento sugiere que la infidelidad recurrente puede estar relacionada con patrones psicológicos y creencias personales que justifican el engaño. La falta de culpa podría indicar un mecanismo de autojustificación o incluso rasgos de personalidad como el narcisismo o la baja empatía.
Contenido 4 Consecuencias y manejo de la	Congost (2019)	Considera que la infidelidad impacta profundamente en toda la estructura familiar y	Perspectiva amplia sobre el impacto de la infidelidad, destacando no solo el sufrimiento de los cónyuges,

infidelidad en el matrimonio	social, generando emociones intensas y conflictos que se extienden más allá de la relación conyugal.	sino también el efecto en la red familiar y social. Esta visión es crucial para entender cómo la infidelidad puede desestabilizar todo un sistema familiar.
Peña (2021)	Señala que la reconstrucción de la confianza tras la infidelidad es un proceso gradual que requiere consistencia, transparencia y compromiso activo de ambas partes. Se deben establecer límites claros y fomentar una comunicación abierta y honesta.	Destaca la relevancia de la restauración de la confianza y ofrece estrategias concretas para lograrla. Su enfoque subraya la necesidad de una comunicación abierta y de acuerdos claros, lo cual resulta crucial para restaurar la relación y superar el trauma de la infidelidad.
González (2023)	Considera que cuando en una relación de pareja uno de los miembros se siente ignorado o poco valorado, puede surgir un distanciamiento emocional que, en algunos casos, incrementa la probabilidad de que se busque atención y reconocimiento fuera del matrimonio.	Este planteamiento resalta la importancia de la comunicación y el reconocimiento mutuo dentro de la pareja. Cuando una persona se siente invisible o desatendida en su relación, puede experimentar una desconexión emocional que la haga más vulnerable a la infidelidad.

Fuente: Elaboración propia.

CAPÍTULO III: METODOLOGÍA

3.1. Tipo de estudio

La presente investigación es de tipo básica. De acuerdo con Arias y Covinos (2021), la investigación básica se enfoca en aumentar el conocimiento existente sobre un fenómeno sin necesariamente buscar una aplicación práctica inmediata. En este caso, el estudio de la infidelidad en el matrimonio tiene como propósito profundizar en la comprensión de los factores que la predisponen, sus manifestaciones y las consecuencias psicológicas y sociales que genera, con el objetivo de ofrecer una perspectiva teórica más robusta sobre este fenómeno. Esteban (2018) sostiene que la investigación básica permite formular nuevas teorías y conceptos a partir de los conocimientos obtenidos, lo cual es pertinente para analizar un tema tan complejo como la infidelidad matrimonial.

3.2. Nivel de investigación

El nivel de esta investigación es descriptivo. Según Jaimes y Valderrama (2019), el nivel descriptivo tiene como objetivo registrar y describir las características y particularidades de un fenómeno sin manipularlo. En este estudio, se pretende describir las diversas formas en que la infidelidad se manifiesta dentro del matrimonio, así como los factores psicológicos, emocionales y sociales involucrados. Carrasco (2019) afirma que la investigación descriptiva es esencial en estudios de carácter social y emocional, como la infidelidad, ya que permite registrar detalles que contribuyen a un mayor entendimiento de la problemática, sin que esto implique necesariamente una intervención en el fenómeno.

3.3. Estrategia de búsqueda de información

Se utilizó la revisión sistemática como método para profundizar y ejemplificar el estudio de investigación, abordando las preguntas del tema desde una perspectiva cualitativa. Por lo tanto,

realizó una búsqueda en documentos eclesiales, tesis, trabajos académicos, libros, artículos, revistas y otros recursos pertinentes. Para proporcionar un sustento teórico de calidad que incluyera la información necesaria, se consultaron fuentes como Vatican.va, Google Académico, Revistas Biblat, y los siguientes repositorios: USAT, DADUN, UPC, COMILLAS y UNBOSQUE.

3.4. Criterios de inclusión y exclusión de base de datos

Con el fin de garantizar la veracidad del presente trabajo académico, se aplicaron criterios específicos de inclusión y exclusión durante la búsqueda de información.

Criterios de inclusión:

- **Filtro por palabras clave:** Se emplearon palabras clave como “infidelidad” y “matrimonio”.
- **Filtro por idioma:** La búsqueda de información se realizó en español.
- **Filtro por año:** Los textos seleccionados para este trabajo académico abarcan desde 2016 hasta 2024, asegurando que la información esté actualizada.

Criterios de exclusión:

- **Filtro por palabras clave:** Se excluyeron palabras clave que no estuvieran relacionadas con el “infidelidad” y “matrimonio o su interpretación en la encíclica *Fratelli tutti*.”
- **Filtro por idioma:** No se consideró información en idiomas diferentes al español.
- **Filtro por año:** No se citaron ni referenciaron textos anteriores al año 2016 en este trabajo académico.

3.5. Bitácoras

Tabla 2

Bitácora

Tipo de fuente	Tesis	Gestor bibliográfico	Repositorio USAT
Título	<i>La donación conyugal como camino de plenitud en la vocación al amor desde el pensamiento de Karol Wojtyla</i>	Año de publicación	2016
Autor	Antonio Alejandro Gamero Paredes	pp.	85
URL: https://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/884/3/TM_GameroParedesAntonio.pdf			

Tabla 3

Bitácora

Tipo de fuente	Artículo de investigación	Gestor bibliográfico	Revista Biblat
Título	Impacto emocional de la infidelidad en las relaciones de pareja. Importancia de su conocimiento para el psicólogo clínico	Año de publicación	2019
Autor	Verdesoto Galeas, Janett del Rocío, Villacís Verdesoto, Michelle Vanessa y Franco Choez, Xavier Eduardo.	ISSN Vol. Núm. pp.	2222-081X 11 (4) 349-361
URL: https://biblat.unam.mx/es/revista/opuntia-brava/articulo/impacto-emocional-de-la-infidelidad-en-las-relaciones-de-pareja-importancia-de-su-conocimiento-para-el-psicologo-clinico			

Tabla 4

Bitácora

Tipo de fuente	Artículo de investigación	Gestor bibliográfico	Repositorio DADUN
Título	Fe e intención requerida para el matrimonio sacramento. Consecuencias canónicas del documento de la Comisión Teológica Internacional	Año de publicación	2021

Autor	Carmen Peña	ISSN Vol. Núm. pp.	0021-325X 61 289-330
URL:	https://dadun.unav.edu/bitstream/10171/66838/1/rhereder%2c%2008%20Pe%c3%b1a%20Otros%20estudios.pdf		

Tabla 5
Bitácora

Tipo de fuente	Tesis	Gestor bibliográfico	Repositorio Académico UPC
Título	<i>Percepción de infidelidad en jóvenes adultos limeños que han sido infieles</i>	Año de publicación	2022
Autor	Aliaga Zapata, Milena Tatiana & Mosqueira Ortega, Fabiola	pp.	38
URL:	https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/659925/Aliaga_ZM.pdf?sequence=1&isAllowed=y		

Tabla 6
Bitácora

Tipo de fuente	Trabajo académico	Gestor bibliográfico	Google Academic
Título	<i>Infidelity in a Fast Paced Society</i>	Año de publicación	2021
Autor	Kua, Gabriel; Joseph, Ralphael; Ng, Shaun & Seet, Jozia	pp.	30
URL:	https://commons.erau.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1014&context=ww-research-methods-rsch202		

Tabla 7
Bitácora

Tipo de fuente	Trabajo académico	Gestor bibliográfico	Repositorio COMILLAS
Título	<i>Infidelidad como síntoma en el tratamiento de pareja: abordaje desde diferentes enfoques terapéuticos.</i>	Año de publicación	2020
Autor	Arranz Peiro, María	pp.	32

DOI: <https://repositorio.comillas.edu/xmlui/bitstream/handle/11531/41315/TFG-%20Arranz%20Peiro%2c%20Maria%20.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Tabla 8

Bitácora

Tipo de fuente	Trabajo académico	Gestor bibliográfico	Repositorio UNBOSQUE
Título	<i>Variables biopsicosociales que influyen en la infidelidad de parejas: Revisión integradora de literatura</i>	Año de publicación	2022
Autor	Cifuentes Cobos, Nubia Angelica & Macias Castillo, Leidy Yovanna	pp.	24

URL: <https://repositorio.unbosque.edu.co/server/api/core/bitstreams/e66689b3-d72f-4bc0-83e1-c6df813513ad/content>

Tabla 9

Bitácora

Tipo de fuente	Documento eclesial	Gestor bibliográfico	Vatican.va
Título	<i>Familiaris Consortio</i>	Año de publicación	1981
Autor	Juan Pablo II	Cap. pp.	4 79

URL: https://www.vatican.va/content/john-paul-ii/es/apost_exhortations/documents/hf_jp-ii_exh_19811122_familiaris-consortio.pdf

CAPÍTULO IV: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

4.1 Conclusiones

1. La investigación muestra que la infidelidad en el matrimonio evidencia un impacto profundo, afectando tanto a la persona traicionada como a la que incurre en infidelidad, generando sentimientos de culpa, vergüenza, traición y baja autoestima. Además, estas emociones suelen presentar un efecto duradero, afectando la capacidad de ambas partes para confiar nuevamente y mantener relaciones saludables en el futuro.
2. Se concluye que la infidelidad está relacionada con estilos de apego inseguros y factores predisponentes como la insatisfacción conyugal, explorar sensaciones nuevas y la falta de lealtad emocional; asimismo, otros factores como la presión social, las expectativas culturales y la exposición a situaciones de riesgo pueden amplificar las probabilidades de que ocurra una infidelidad en las relaciones conyugales.
3. La percepción de la infidelidad varía según el contexto cultural y la socialización de las personas. En algunas culturas, se condena de forma tajante, mientras que otras se las considera con cierta tolerancia o incluso normalizada. Estas diferencias no solo moldean cómo las personas juzgan este comportamiento, sino también cómo lo enfrentan y lo gestionan en sus relaciones. En ese sentido, algunas parejas piensan que la infidelidad es un punto de quiebre irremediable.
4. La infidelidad no solo afecta la relación entre los cónyuges, sino también repercute de manera negativa en los hijos y en la estabilidad familiar, generando problemas psicológicos que afectan las dinámicas familiares y produciendo desconfianza y conflictos que conllevan a la disolución de la familia. Estos efectos suelen ser más intensos cuando los

hijos presencian los conflictos o cuando la infidelidad afecta de forma directa su relación con uno o ambos padres, afectando su desarrollo emocional y social.

4.2. Recomendaciones

1. Se debe realizar programas de terapia de pareja para parejas afectadas por la infidelidad, enfocados en la reconstrucción de la confianza y el perdón mutuo. Estos programas deben abordar las causas subyacentes de la infidelidad, como la insatisfacción emocional, y proporcionar herramientas para mejorar la comunicación y el compromiso mutuo a largo plazo.
2. Se sugiere incorporar temas sobre la relevancia de la fidelidad, el diálogo y la solución de problemas en los programas educativos, para fomentar relaciones saludables y prevenir la aparición de la infidelidad en el matrimonio. Este enfoque debe estar dirigido no solo a jóvenes y adultos, sino también incluir talleres para parejas casadas, con el objetivo de fortalecer las relaciones y prevenir conflictos antes de que surjan.
3. Resulta esencial capacitar a los consejeros matrimoniales y a los terapeutas en técnicas especializadas de manejo de conflictos y en intervenciones enfocadas en la mejora de la comunicación conyugal. De ese modo, se podrá ayudar a las parejas a prevenir situaciones que puedan provocar la infidelidad, ayudando con dinámicas familiares complejas y ofrecer apoyo tanto a nivel emocional como práctico a las familias afectadas.
4. Se recomienda promover espacios en las comunidades para el diálogo sobre la importancia de la fidelidad y los valores familiares para fortalecer el apoyo social y reducir los estigmas asociados a la infidelidad, fomentando la lealtad en las relaciones matrimoniales, incluyendo la participación de expertos en relaciones familiares y psicología, y ofreciendo recursos útiles para prevenir la infidelidad.

Referencias bibliográficas

- Alarcón, L., Durand, E., y Rafael, Y. (2022). *Bienestar espiritual y satisfacción marital en miembros de una comunidad cristiana de Jaén, Cajamarca – Perú*. [Tesis de Licenciatura en Psicología, Universidad Peruana Unión]. Repositorio. <http://hdl.handle.net/20.500.12840/6096>
- Aliaga, M. & Mosqueira, F. (2022). *Percepción de la infidelidad en jóvenes adultos limeños que han sido infieles*. [Tesis de Licenciatura en Psicología, Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas]. Repositorio. <https://repositorioacademico.upc.edu.pe/handle/10757/659925?show=full>
- Arias, J., y Covinos, M. (2021). *Diseño y metodología de investigación*. Enfoques Consulting EIRL. https://gc.scalahed.com/recursos/files/r161r/w26022w/Arias_S2.pdf
- Armijos, E. (2022). *Causas y consecuencias de la infidelidad en la pareja, entre los 20 y 35 años de edad mediante revisiones bibliográficas*. [Tesis de Licenciatura en Psicología, Universidad Católica de Cuenca]. Repositorio. <https://dspace.ucacue.edu.ec/handle/ucacue/13084>
- Arranz, M. (2020). *Infidelidad como síntoma en el tratamiento de pareja: Abordaje desde diferentes enfoques terapéuticos*. [Trabajo final de grado, Universidad de Madrid]. Repositorio. <https://repositorio.comillas.edu/xmlui/handle/11531/41315>
- Beltrán G., & Verdesoto J. (2020). Infidelidad femenina: un análisis relacional narrativo. *Opuntia Brava*, 12(3), 79-89. <https://opuntiabrava.ult.edu.cu/index.php/opuntiabrava/article/view/1051>.

Carrasco, S. (2019). *Metodología de la Investigación Científica*. Editorial San Marcos.

http://www.sancristoballibros.com/libro/metodologia-de-la-investigacioncientifica_45761

Charvat, E. J., Garneau-Rosner, C. L., Monk, J. K., & Colaner, C. W. (2023). The intergenerational transmission of relationship instability: A focus on emerging adult on-off relationships. *Family process*, 62(1), 423-441.

<https://doi.org/10.1111/famp.12765>

Cifuentes, N., Macias, L., y Villegas, L. (2022). *Variables Biopsicosociales que influyen en la Infidelidad de Parejas: Revisión Integradora de Literatura*. [Trabajo de Investigación, Universidad El Bosque]. Repositorio.

<https://repositorio.unbosque.edu.co/server/api/core/bitstreams/e66689b3-d72f-4bc0-83e1-c6df813513ad/content>

Congost, S. (2019). *Manual de dependencias emocionales*. Planeta.

<https://studylib.es/doc/5603543/manual-de-dependencia-emocional-afectiva>

Cosín, P. (2023). *La emoción de leer. Leer las emociones. Lectura para el desarrollo personal en jóvenes y adolescentes*. Ediciones Morata.

https://edmorata.es/wp-content/uploads/2023/03/PAULO-COSIN.-La-emocion-de-leer_prw.pdf

Esteban, N. (2018). Tipos de investigación. *Universidad Santo Domingo de Guzmán*

<https://core.ac.uk/download/250080756.pdf>

Francisco. (2016). *Amoris Laetitia*. Vaticana.

https://www.vatican.va/content/francesco/es/apost_exhortations/documents/papa-francesco_esortazione-ap_20160319_amoris-laetitia.pdf

Gamero, A. (2017). *La donación conyugal como camino de plenitud en la vocación al amor desde*

el pensamiento de Karol Wojtyla [Tesis de maestría, Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo]. Repositorio.

https://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/884/3/TM_GameroParedesAntonio.pdf

Gordon, K. C., Mitchell, E. A., Baucom, D. H., & Snyder, D. K. (2023). Couple therapy for infidelity. *Clinical handbook of couple therapy*, 413-433.

<https://psycnet.apa.org/record/2022-86108-019>

Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI). (2019). *Encuesta Nacional sobre Relaciones Sociales*. <https://m.inei.gov.pe/prensa/noticias/inei-presento-resultados-de-la-encuesta-nacional-sobre-relaciones-sociales-2019-12304/>

Instituto Nacional de Salud Mental (INSM). (2023). *La infidelidad puede originar el desarrollo de un estrés postraumático*. www.gob.pe/institucion/inism/noticias/650374-la-infidelidad-puede-originar-el-desarrollo-de-un-estres-postraumatico

Jaimes Velasquez, C. A., & Valderrama Mendoza, S. (2019). *El desarrollo de la tesis. descriptiva comparativa, correlacional y cuasiexperimental*. San Marcos. <https://es.scribd.com/document/673391204/El-Desarrollo-de-La-Tesis-Santiago-Valderrama-Mendoza-2-1>

Johnson, S. M. (2019). *The practice of emotionally focused couple therapy: Creating connection* (3rd ed.). Routledge/Taylor & Francis Group. <https://psycnet.apa.org/record/2019-48783-000>

Juan Pablo II. (1981). *Familiaris Consortio*. Vaticana.va https://www.vatican.va/content/john-paul-ii/es/apost_exhortations/documents/hf_jp-ii_exh_19811122_familiaris-consortio.pdf

Kua, G., Joseph, R., Ng, S., & Seet, J. (2021). *Infidelity in a Fast Paced Society*.

<https://commons.erau.edu/ww-research-methods-rsch202/16/>

Lioe, A. L. (2023). The Role of Marital Commitment and Family Support for Marital Satisfaction

In Childless Couples. *Eduvest - Journal of Universal Studies* 3(1):1-8.

<https://eduvest.greenvest.co.id/index.php/edv/article/view/712/1413>

Mosquera, A., Olmos, Y. & Prieto, L. (2020). *La infidelidad: Diferencias de género y estrategias de afrontamiento*. [Trabajo de Grado, Universidad Católica de Colombia]. Repositorio

Institucional Universidad Católica de Colombia -

<https://repository.ucatolica.edu.co/server/api/core/bitstreams/656517a4-af1a-4ee9-b25c-f6d02a13f767/content>

Moya, D. (2021). Conflictos de parejas por infidelidad mediante el enfoque sistémico [Trabajo de Grado Fundación Universitaria del Área Andina].

<https://digitk.areandina.edu.co/entities/publication/f8687829-3bfd-43d8-838e-011dbbf32612>

Penadillo, E., y Cornelio, L. (2023). *Satisfacción marital y actitud hacia la infidelidad a la pareja en personas casadas de Lima Metropolitana, 2022*. [Tesis de Licenciatura en Psicología,

Universidad Peruana Unión]. Repositorio.

<https://repositorio.upeu.edu.pe/server/api/core/bitstreams/c735d6f0-1481-4750-95ed-428fd51800a2/content>

Peña, C. (2021). Fe e intención requerida para el matrimonio sacramento: Consecuencias canónicas y emocionales de la infidelidad en el contexto matrimonial. *Ius Canonicum*, 61, 289-330.

<https://dadun.unav.edu/bitstream/10171/66838/1/rhereder%2c%2008%20Pe%c3%b1a%20>

[Otros%20estudios.pdf](#)

Perel, E. (2017). *The State of Affairs: Rethinking Infidelity*. Harper.

<https://archive.org/details/stateofaffairsre0000pere/page/n1/mode/2up>

Revista Vive. (2024). *Respuesta desde la fe contra la infidelidad en el matrimonio*.

<https://revistavive.com/respuesta-desde-la-fe-contra-la-infidelidad-en-el-matrimonio/>

Rodríguez, A. (2022). *Intervención psicoterapéutica en una pareja con problemas de infidelidad a través del modelo sistémico estructural*. [Tesis de Segunda Especialidad, Universidad

Nacional Federico Villarreal]. Repositorio.

<https://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13084/5878/TESIS%20RODRIGUEZ%20RTIZ%20ADELA%20ESPERANZA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Rodríguez, C. (2020). Entendiendo la infidelidad en la pareja y su relación con los vínculos de apego. [Trabajo de Grado en Psicología, Universidad de Almería]..

<https://archive.org/details/stateofaffairsre0000pere/page/n1/mode/2up>

Verdesoto, J., Villacís, M. & Franco, X. (2019). Impacto emocional de la infidelidad en las relaciones de pareja: Importancia de su conocimiento para el psicólogo clínico. *Revista Científica UTB*, 11(4), 349-361.

[https://www.semanticscholar.org/paper/Impacto-emocional-de-la-infidelidad-en-las-de-de-su-Galeas-](https://www.semanticscholar.org/paper/Impacto-emocional-de-la-infidelidad-en-las-de-de-su-Galeas-Verdesoto/f5f8ef82c4e3f2e19d4048e5aa7717000f5827fb)

[Verdesoto/f5f8ef82c4e3f2e19d4048e5aa7717000f5827fb](https://www.semanticscholar.org/paper/Impacto-emocional-de-la-infidelidad-en-las-de-de-su-Galeas-Verdesoto/f5f8ef82c4e3f2e19d4048e5aa7717000f5827fb) .