

**UNIVERSIDAD CATÓLICA SEDES SAPIENTIAE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y HUMANIDADES**



La importancia del Sacramento de la Eucaristía en los jóvenes

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE  
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN**

**AUTORES**

Wilson Dionicio De La Cruz Lezama

Luis Alberto Mármani Sarmiento

**ASESORA**

Mirella Miluska Mitma Córdova

Lima, Perú

2025

## METADATOS COMPLEMENTARIOS

### Datos de los Autores

#### Autor 1

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (opcional)	

#### Autor 2

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (opcional)	

#### Autor 3

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (opcional)	

#### Autor 4

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (opcional)	

---

### Datos de los Asesores

#### Asesor 1

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (Obligatorio)	

#### Asesor 2

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (Obligatorio)	

### Datos del Jurado

#### Presidente del jurado

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

#### Segundo miembro

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

#### Tercer miembro

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

### Datos de la Obra

Materia*	
Campo del conocimiento OCDE Consultar el listado:	
Idioma	
Tipo de trabajo de investigación	
País de publicación	
Recurso del cual forma parte (opcional)	
Nombre del grado	
Grado académico o título profesional	
Nombre del programa	
Código del programa Consultar el listado:	

**\*Ingresar las palabras clave o términos del lenguaje natural (no controladas por un vocabulario o tesauro).**

## FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y HUMANIDADES

### REVISIÓN DEL TRABAJO ACADÉMICO

#### SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN

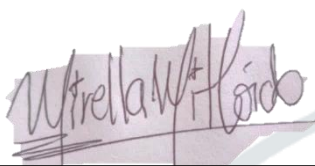
#### ACTA N° 390

Siendo las 09:00 a.m. del día 02 de mayo de 2025, se inició el proceso de evaluación del Trabajo Académico del egresado DE LA CRUZ LEZAMA, WILSON DIONICIO, cuyo título es *“La importancia del Sacramento de la Eucaristía en los jóvenes”* para optar el Título de Segunda Especialidad en Filosofía y Religión.

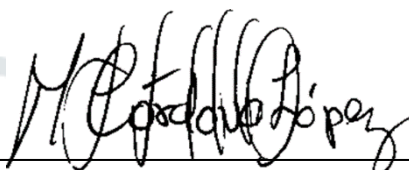
Habiendo concluido los pasos establecidos según el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Católica Sedes Sapientiae para la modalidad de Trabajo Académico, el Jurado Calificador a horas 10:00 a.m. le dio el calificativo de:

#### APROBADO

Es todo cuanto se tiene que informar.



Mirella Miluska Mitma Córdova



Milagritos del Pilar Córdova López



Manuel Jesús Vejarano Ingar

Los Olivos, 02 de mayo de 2025

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y HUMANIDADES**

**REVISIÓN DEL TRABAJO ACADÉMICO**

**SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN**

**ACTA N° 391**

Siendo las 10:00 a.m. del día 02 de mayo de 2025, se inició el proceso de evaluación del Trabajo Académico del egresado MARMANI SARMIENTO, LUIS ALBERTO, cuyo título es *“La importancia del Sacramento de la Eucaristía en los jóvenes”* para optar el Título de Segunda Especialidad en Filosofía y Religión.

Habiendo concluido los pasos establecidos según el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Católica Sedes Sapientiae para la modalidad de Trabajo Académico, el Jurado Calificador a horas 11:00 a.m. le dio el calificativo de:


**APROBADO**

Es todo cuanto se tiene que informar.

  
Mirella Miluska Mitma Córdova

  
Facultad de Ciencias de la Educación y Humanidades  
LIMA-PERU

  
Milagritos del Pilar Córdova López

  
Manuel Jesús Vejarano Ingar

Los Olivos, 02 de mayo de 2025

**Anexo 2**

**CARTA DE CONFORMIDAD DEL ASESOR(A) DE TRABAJO ACADÉMICO CON INFORME DE EVALUACIÓN DEL SOFTWARE ANTIPLAGIO**

Ciudad, Lima 10 de marzo de 2025

A : Manuel Jesús Vejarano Ingar  
Jefe del Departamento de Investigación FCEH

Reciba un cordial saludo.

Sirva el presente para informar que el trabajo académico bajo mi asesoría, con título: “La importancia del Sacramento de la eucaristía en los jóvenes” presentado por: De La Cruz Lezama, Wilson Dionicio (código de estudiante 2024102437 y DNI 40448416) para optar el título profesional/grado académico de SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN ha sido revisado en su totalidad por mi persona y **CONSIDERO** que el mismo se encuentra **APTO** para ser sustentado ante el Jurado Evaluador.

Asimismo, para garantizar la originalidad del documento en mención, se le ha sometido a los mecanismos de control y procedimientos antiplagio previstos en la normativa interna de la Universidad, **cuyo resultado alcanzó un porcentaje de similitud de 16%** (poner el valor del porcentaje).\* Por tanto, en mi condición de asesor(a), firmo la presente carta en señal de conformidad y adjunto el informe de similitud del Sistema Antiplagio Turnitin, como evidencia de lo informado.

Sin otro particular, me despido de usted. Atentamente,



Firma del Asesor (a)

DNI N°: 72929874

ORCID: 0009-0006-2238-4326

Facultad de Ciencias de la Educación y Humanidades

\* De conformidad con el artículo 8°, del Capítulo 3 del Reglamento de Control Antiplagio e Integridad Académica para trabajos para optar grados y títulos, aplicación del software antiplagio en la UCSS, se establece lo siguiente:

Artículo 8°. Criterios de evaluación de originalidad de los trabajos y aplicación de filtros

El porcentaje de similitud aceptado en el informe del software antiplagio para trabajos para optar grados académicos y títulos profesionales, será máximo de veinte por ciento (20%) de su contenido, siempre y cuando no implique copia o indicio de copia.

**Anexo 2**

**CARTA DE CONFORMIDAD DEL ASESOR(A) DE TRABAJO ACADÉMICO CON INFORME DE EVALUACIÓN DEL SOFTWARE ANTIPLAGIO**

Ciudad, Lima 10 de marzo de 2025

A : Manuel Jesús Vejarano Ingar  
Jefe del Departamento de Investigación FCEH

Reciba un cordial saludo.

Sirva el presente para informar que el trabajo académico bajo mi asesoría, con título: “La importancia del Sacramento de la eucaristía en los jóvenes” presentado por: Marmani Sarmiento Luis Alberto (código de estudiante 2024102422 y DNI 20048641) para optar el título profesional/grado académico de SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN ha sido revisado en su totalidad por mi persona y **CONSIDERO** que el mismo se encuentra **APTO** para ser sustentado ante el Jurado Evaluador.

Asimismo, para garantizar la originalidad del documento en mención, se le ha sometido a los mecanismos de control y procedimientos antiplagio previstos en la normativa interna de la Universidad, **cuyo resultado alcanzó un porcentaje de similitud de 16%** (poner el valor del porcentaje).\* Por tanto, en mi condición de asesor(a), firmo la presente carta en señal de conformidad y adjunto el informe de similitud del Sistema Antiplagio Turnitin, como evidencia de lo informado.

Sin otro particular, me despido de usted. Atentamente,



Firma del Asesor (a)

DNI N°: 72929874

ORCID: 0009-0006-2238-4326

Facultad de Ciencias de la Educación y Humanidades

\* De conformidad con el artículo 8°, del Capítulo 3 del Reglamento de Control Antiplagio e Integridad Académica para trabajos para optar grados y títulos, aplicación del software antiplagio en la UCSS, se establece lo siguiente:

Artículo 8°. Criterios de evaluación de originalidad de los trabajos y aplicación de filtros

El porcentaje de similitud aceptado en el informe del software antiplagio para trabajos para optar grados académicos y títulos profesionales, será máximo de veinte por ciento (20%) de su contenido, siempre y cuando no implique copia o indicio de copia.

## ÍNDICE

PORTADA.....	1
ÍNDICE.....	2
Índice de tablas .....	4
Dedicatoria.....	5
Agradecimiento.....	6
Resumen.....	7
Abstract .....	8
Introducción .....	9
<b>CAPÍTULO I: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....</b>	<b>11</b>
1.1. Planteamiento del Problema .....	11
1.2. Pregunta de investigación .....	14
1.3 Objetivo de investigación .....	14
1.4. Justificación .....	15
<i>1.4.1 Justificación Teórica.....</i>	<i>15</i>
<i>1.4.2. Justificación Social.....</i>	<i>15</i>
<b>Capítulo II: APROXIMACIÓN TEMÁTICA .....</b>	<b>16</b>
2.1. Antecedentes .....	16
2.2. Aproximación teórica.....	19
<i>2.2.1. Los Sacramentos .....</i>	<i>20</i>

	3
2.2.2. <i>La Eucaristía</i> .....	22
2.2.3. <i>Celebraciones Eucarísticas</i> .....	25
2.2.4. <i>Catequesis sobre los sacramentos</i> .....	27
2.3. <i>Análisis Crítico</i> .....	29
CAPÍTULO III: METODOLOGÍA .....	33
3.1 Tipo de estudio.....	33
3.2. Nivel de estudio .....	33
3.3. Estrategias de búsqueda de la información.....	34
3.4. Criterios de Inclusión y de Exclusión .....	35
3.4.1. <i>Criterios de Inclusión</i> .....	35
3.4.2. <i>Criterios de Exclusión</i> .....	35
3.5. Bitácora .....	35
CAPÍTULO IV: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES .....	42
4.1. Conclusiones .....	42
4.2. Recomendaciones .....	43
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	44

## Índice de tablas

Tabla 1 Análisis crítico .....	29
Tabla 2 Vivencia del sacramento de la eucaristía en los estudiantes de 5° de secundaria de la I.E. Germán Tejada Vela-Moyobamba 2018.....	36
Tabla 3 ¿Ser cristiano en Europa? .....	37
Tabla 4 Vivencia eucarística en los jóvenes confirmandos .....	37
Tabla 5 La melodía de la celebración. Una revalorización teológica del canto en la liturgia de la eucaristía .....	38
Tabla 6 El Sacramento de la Eucaristía en los jóvenes.....	38
Tabla 7 La Eucaristía en la vida de los estudiantes .....	39
Tabla 8 Valoración de la Eucaristía: Fuente de vida y santidad.....	39
Tabla 9 Importancia del sacramento de la Eucaristía en la vida cristiana .....	40
Tabla 10 El sacramento de la Eucaristía en la familia .....	40
Tabla 11 La importancia de la Eucaristía como testimonio de vida.....	41

**Dedicatoria**

A Dios, por guiar e iluminar mi camino.

A mis padres, por el apoyo que me dieron.

A mi familia, por ser mi soporte y motivación a lo largo de mis días.

### **Agradecimiento**

En primer lugar, agradecemos a la Universidad Católica Sedes Sapientiae por la oportunidad de educarme en sus aulas, al asesor de este trabajo académico por su invaluable orientación, paciencia y apoyo constante a lo largo de todo este proceso. Sus conocimientos y experiencia fueron fundamentales para este trabajo.

A nuestros compañeros de la especialidad, gracias por su apoyo, comentarios y colaboración en las diferentes etapas del curso.

Y por supuesto , a nuestra familia y amigos, quienes nos brindaron su comprensión y aliento en los momentos difíciles, permitiéndome seguir adelante con esta investigación. Su apoyo incondicional ha sido esencial para culminar este esfuerzo.

A todos ustedes, ¡muchas gracias!

## Resumen

El presente trabajo académico permite conocer la participación de los jóvenes en la Misterio Pascual. Se refleja que son principalmente los ancianos quienes participan en la Eucaristía Dominical, mientras que hijos y nietos se ven reflejados en el poco interés al sacramento la cual desconocen la esencia del cristianismo, dejando entrever los jóvenes que los horarios en el trabajo son muy agotadores y no tienen tiempo para frecuentar y participar en las liturgias de la iglesia, también se verifica que el uso de las redes sociales son sus pasatiempos preferidos. Siendo el propósito principal del presente estudio narrar la importancia del Sacramento del Misterio Pascual en los jóvenes. Este estudio ha sido realizado bajo una dirección cualitativa, porque se recopilaron diversos artículos de investigación e información eclesiástica y de nivel descriptivo, centrándose en observar, registrar, analizar y describir de manera detallada un fenómeno o conjunto de hechos. En conclusión, se afirma que el Sagrado Sacramento del Misterio Pascual es importante en los jóvenes porque permite la renovación espiritual profundizando su conexión con la Divinidad y reafirman su dedicación al camino cristiano, equipándoles para afrontar los retos de la vida con una visión espiritual profunda.

*Palabras clave:* Sacramentos, Eucaristía, Catequesis, juventud, Divinidad

### **Abstract**

The present academic work explores the participation of young people in the Paschal Mystery. It highlights that it is mainly the elderly who take part in the Sunday Eucharist, while children and grandchildren show little interest in the Sacrament, lacking an understanding of the essence of Christianity. Young people often cite exhausting work schedules as a reason for not attending and participating in church liturgies, while social media remains their preferred pastime. The primary objective of this study is to emphasize the importance of the Sacrament of the Paschal Mystery for young people. This study follows a qualitative approach, as it gathers various research articles and ecclesiastical information. It adopts a descriptive level of analysis, focusing on observing, recording, analyzing, and thoroughly describing a phenomenon or set of events. In conclusion, the study affirms that the Holy Sacrament of the Paschal Mystery is essential for young people, as it enables spiritual renewal, deepens their connection with the Divine, and strengthens their commitment to the Christian path, equipping them to face life's challenges with a profound spiritual perspective.

*Keywords:* Sacraments, Eucharist, Catechesis, Youth, Divinity

## Introducción

Este estudio tiene como propósito analizar la importancia del Sacramento de la Eucaristía en los jóvenes, buscando conectar sus caminos espirituales con las experiencias cotidianas, resaltando el vínculo de ellos con la congregación e incentivando a participar de la ideología. Con esta práctica, sus creencias serán profundizadas y su participación en la comunidad de seguidores será fomentada, ya que esta santa ceremonia no solo ayuda al camino del espíritu, sino que también motiva a los jóvenes a ejemplificar cualidades como compasión, unidad y bondad. Además, les brinda la oportunidad de renovar su conexión con la comunidad de fe, fomentando una experiencia más auténtica y significativa.

Las motivaciones de este estudio se derivan de la necesidad de fomentar el abrazo del Misterio Pascual entre los jóvenes, ya que numerosas congregaciones y comunidades de fe están experimentando una disminución preocupante en personas de 16 a 21 años quienes evitan el Santo Sacramento del Misterio Pascual; verificando en las indagaciones que uno de los motivos más resaltantes es la influencia de una sociedad que se está volviendo más secular, donde las metas de los jóvenes frecuentemente se enfocan en el éxito académico, profesional y social, relegando las prácticas espirituales a una posición secundaria.

Esta pieza académica ha sido compuesta utilizando un marco metodológico, tipo básica y nivel descriptivo, cualitativo, ya que se han reunido datos sobre el significado del sacramento del Misterio Pascual entre los jóvenes. El examen es de carácter fundamental y de nivel ilustrativo. Sobre la base de los escritos encontrados en publicaciones académicas y textos religiosos, utilizando criterios específicos para la inclusión y exclusión, se recogieron ideas significativas para el análisis exhaustivo, que está documentado en el registro.

Este esfuerzo académico ha sido elaborado de acuerdo con capítulos preestablecidos:

En el Capítulo I, se buscó información y se escribe la situación de necesidad e implicancias del tema, así mismo se redacta: la pregunta de estudio, propósito y la justificación.

En el capítulo II, ofrece una breve visión general, temática que describe el contexto global y nacional, junto con el marco conceptual que servirá de base educativa, filosófica, espiritual o cultural.

En el Capítulo III, se describe el método, así como el tipo de estudio añadiendo las estrategias para reunir data con especificaciones para excluir e incluir información.

En el capítulo IV se especifica las disertaciones que concluyen el análisis investigativo.

Por último, se colocan las referencias bibliográficas de acuerdo con la norma Apa 7ma edición.

## CAPÍTULO I:

### PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

#### 1.1. Planteamiento del Problema

Los jóvenes representan un espíritu vibrante de humanidad que, a través de la experiencia del encuentro con el Señor Jesús, puede iluminar el camino hacia la justicia, la armonía y la tranquilidad. La Santa Cena sirve como una invitación a la unión, un recordatorio de que no se está en este viaje, solos. Al participar juntos, se reúne una comunidad de individuos en la creencia que buscan las enseñanzas de Cristo. En esta acción, el sagrado invita a observar y compartir su afecto por todo el mundo. Por consiguiente, se invita a los jóvenes a compartir esta compasión a todos los que están en su alrededor, sirviendo como una fuente de iluminación y optimismo para quienes les rodean. La Sagrada Comunión les faculta para ser instrumentos de paz, justicia y amor en sus familias, entre sus compañeros y en todos los espacios que ocupan.

En diversos países europeos, son principalmente los ancianos quienes participan en el Misterio Pascual, mientras que sus hijos, que han sido bautizados y catequizados, se alejan gradualmente de la Iglesia, y a menudo sus nietos permanecen sin bautizar y desconocen la esencia del cristianismo. El sistema de creencias cristianas ha ganado en claridad. Las ideas convencionales cristianas carecen de significado y luchan por conectar con las generaciones más jóvenes, es preocupante que la práctica eclesial se haya reducido drásticamente en Europa, hay reducción en la cantidad de bautismos, catequistas, participación en la misa dominical, de las leyes eclesiales matrimoniales de los funerales religiosos, junto a una crisis significativa en la observancia personal de la penitencia o la reconciliación (Codina, 2020).

Así también, Cerro (2023) busca reflexionar sobre el mínimo compromiso de los jóvenes en las festividades de los sacramentos. Multitud de jóvenes asisten con frecuencia a las reuniones,

rezan y participan en peregrinaciones, pero no se unen a la misa dominical, que se erige como la cúspide y el fundamento de la existencia cristiana. A la luz de la confusión que experimentan numerosos jóvenes, las comunidades cristianas deberían servirles de luz guía para descubrir el camino hacia la existencia auténtica.

La asamblea ha evolucionado hasta convertirse en una reunión pequeña y distintiva, y esta situación se manifiesta de manera similar en ministerios que tienen el mismo fin, siendo muy preocupante porque han disminuido considerablemente. La situación se ha vuelto extraordinariamente clara, lo que conduce a estructuras demográficas que se invierten: una población importante de personas mayores sobre un fondo muy delgado de jóvenes. Los lugares sagrados de restauración y los refugios para líderes experimentados sirven como refugios seguros para los ancianos, mientras que muchas instituciones educativas y lugares de preparación espiritual están enfrentando el declive (Moreno & Mompó, 2024).

Por otro lado, Tobin (2021), a la hora de dilucidar esta intrincada circunstancia, es esencial recurrir a diversos factores. En primer lugar, se está experimentando una importante transformación de una era, un nuevo momento crucial que se aleja de las antiguas tradiciones del pasado y que puede que no se haya producido desde el Neolítico. Las naciones del Sur, que abarcan Asia, África y América Latina, contrastan con Europa, ya que son profundamente espirituales, ricas en creencias ancestrales e indígenas que perduran en medio de transformaciones significativas.

En los años de la conquista, el Perú tuvo un cambio de 180 grados con respecto a la religión a nivel nacional. Por numerosas motivaciones, ya sean de convicción o de aprehensión de consecuencias, la comunidad adoptó el catolicismo con creciente intensidad hasta que se convirtió en la única reconocida por los países de esta de la sociedad. Eso podría explicar por qué de vez en

cuando los líderes espirituales consideran esencial orquestar un evento que une al mayor número de individuos, reforzando sus creencias y desalentando cualquier inclinación a cambiar lealtades. Estos encuentros significativos se denominan Congresos Eucarísticos Nacionales (Obando, 2025).

Sin embargo, a medida que han pasado los años, ha habido una disminución de congregantes. Del Río (2019), discute el tema del desinterés de las personas de 16 a 21 años aproximadamente por los temas católicos desde una perspectiva profunda, señalando que los creyentes normalmente comienzan el santo rito del bautismo para pequeños en los primeros días que nacieron. Al asumir esta responsabilidad, los guardianes y mentores espirituales se comprometen a transmitir las creencias a la persona joven y a asegurar que la existencia sagrada otorgada por el rito de iniciación prospere dentro de ellos a medida que crecen. De acuerdo con este compromiso, los tutores y los patrocinadores deben estar atentos para que, al entrar en la adolescencia, el bautizado se dedique a la instrucción de la confirmación y reciba este sagrado rito. Su responsabilidad, sin embargo, va más allá, incluyendo la importante tarea de salvaguardar y dirigir a su hijo o ahijado, una vez confirmado, para que represente la creencia cristiana consistentemente. Lamentablemente, los tutores y guías frecuentemente descuidan este deber y abandonan a los adolescentes en una fase en que, debido a su crecimiento, son ellos quienes más necesitan asistencia.

La creencia tiene importancia para numerosos miembros jóvenes de la comunidad católica; sin embargo, sus perspectivas y rituales difieren de los de sus antepasados. Entre el 30 % que informa de participar en la oración diaria, 14 % indica que buscan orientación de una escritura sagrada durante los momentos difíciles. A diferencia de muchos miembros de la familia mayor, la mayoría de ellos no buscan el consuelo de la Iglesia durante los períodos difíciles. Los resultados indican que el 87 % de los jóvenes dentro de la fe católica se consideran devotos; el 85 % de los

encuestados expresan que poseen algún nivel de espiritualidad, y el 55 % reportan participar en la Misa u otras reuniones espirituales al menos una vez al mes. Sin embargo, solamente el 26 % de los encuestados expresó que dependía de sus convicciones como guía durante los momentos de duda. Entre los adolescentes que se identificaron como “altamente espirituales”, solo el 40 % indicó que buscaron ayuda de su comunidad espiritual durante períodos de duda como la pandemia (Buena Voz Católica, 2022).

En la sociedad contemporánea, diversos elementos desempeñan un papel en el sentido de desconexión que los jóvenes pueden sentir hacia la comunidad de fe y su congregación cercana, lo que a menudo resulta en la preferencia por un estilo de vida más marginal. Sin embargo, la importancia del Misterio Pascual en la existencia del creyente es fundamental; va más allá de la simple aceptación doctrinal y se transforma en un ritual esencial, ya que la existencia desprovista de él es totalmente insostenible. Un individuo que no tiene acceso a la comida sagrada está experimentando un declive, está vacilando en la convicción y se está distanciando de la comunión (Gutiérrez & Villota, 2020).

Existe un compromiso mínimo de los jóvenes en los eventos congregacionales, particularmente en la celebración del Misterio Pascual. La oleada de plataformas, estilos y modas en línea hace que el ritual del Misterio Pascual parezca poco emocionante y no capture su interés. Los jóvenes participan con frecuencia más en reuniones o en diversos actos comunitarios y de ocio organizados por la comunidad religiosa.

## **1.2. Pregunta de investigación**

¿Cuál es la importancia del Sacramento de la Eucaristía en los jóvenes?

## **1.3 Objetivo de investigación**

Analizar la importancia del Sacramento de la Eucaristía en los jóvenes.

## **1.4. Justificación**

### ***1.4.1 Justificación Teórica***

La idea fundacional de examinar el sacramento del Misterio Pascual con los jóvenes nace de la necesidad de enriquecer su camino espiritual mediante una comprensión profunda y moderna de este sacramento, que tiene un papel fundamental en la fe cristiana. Los trabajos académicos examinados enfatizan que el Misterio Pascual no solo funciona como una representación de la unidad con Cristo, sino que también fortalece la identidad comunitaria y de la iglesia entre los jóvenes. En un mundo cada vez más laico, es esencial dar a las generaciones más jóvenes un sentimiento de pertenencia e inspiración. Además, el sacramento alienta valores como el servicio, la unidad y la paz, que ayudan en el crecimiento holístico de la juventud.

### ***1.4.2. Justificación Social***

La razón común para examinar el sacramento del Misterio Pascual para los jóvenes reside en su capacidad de cultivar y fortalecer los vínculos y las relaciones de apoyo entre las generaciones en desarrollo. Los textos académicos examinados destacan que el Misterio Pascual es un encuentro que trasciende al individuo, promoviendo valores de comunidad y servicio entre las generaciones más jóvenes. En una sociedad marcada por la separación y el aislamiento, esta santa ceremonia ofrece un espacio para la unidad y la restauración. Además, ayuda a los jóvenes a encontrar un sentido de pertenencia y de significado, fomentando su compromiso con el bienestar de los demás y su participación en actividades comunitarias y espirituales. La Sagrada Comunión, por lo tanto, actúa como una piedra angular en el crecimiento de un joven individual comprometido con la virtud y la unidad.

## Capítulo II:

### APROXIMACIÓN TEMÁTICA

#### 2.1. Antecedentes

Se hizo un estudio exhaustivo en el que se recogieron artículos tanto en contextos internacionales como nacionales.

Meneses (2019) en su obra: *Exploración de la realidad de las sesiones de catequesis presacramental para la Eucaristía y Confirmación de la parroquia San José, ubicada en Huila*. Se ha buscado examinar los diversos aspectos y componentes de las catequesis presacramentales para el Misterio Pascual y la Confirmación en la parroquia de San José de Isnos (Huila), situada en el área urbana; la metodología empleada es explicativa-expositiva. En términos de sentimiento, los instructores y los alumnos transmiten entusiasmo y apertura respecto a ello. El marco conceptual indica que la instrucción presacramental es una fase crucial en la existencia cristiana católica, ya que equipa a los creyentes para abrazar sacramentos de valor significativo, incluyendo el Misterio Pascual y la Confirmación. En conclusión, tanto catequistas como catequizando consideran la catequesis un espacio para la formación en la fe católica y el misterio de Cristo. Sin embargo, mientras los catequistas la ven como una vocación, los catequizando la perciben más como una obligación.

Arévalo (2020) en su tesis: *Donde se analizan los comportamientos de personas entre 13 y 16 años de hacía el sacramento de la Eucaristía en la parroquia San Juan Bautista de Betulia, Sucre*, para optar el grado en la segunda Especialidad en Filosofía y Religión en la Universidad Católica Sedes Sapientiae, cuyo objetivo fue explorar las percepciones en personas con edades entre los trece y dieciséis años sobre el Sacramento de la Eucaristía. La metodología de investigación se basa en un marco etnográfico, que examina y aclara las comunidades y sus

prácticas culturales. El autor señala que la Primera Comunión representa una expresión significativa de la fe en el camino del seguidor de Jesucristo, estableciendo un fundamento para las diversas obligaciones futuras del individuo que lo recibe, con el compromiso primario de perseverar en el compromiso con el sacramento de la Comunión. Se concluye que se dividirán en tres secciones distintas: inicialmente, se llevará a cabo un diálogo personal abierto, que comprende 6 preguntas relacionadas con la esencia, el marco y el propósito del sacramento de la Eucaristía; posteriormente, crearán una ilustración que transmita su interpretación del Misterio Pascual, el cual significa para ellos, y por último, se desarrollará a través de la exploración de una narrativa, donde los participantes, siguiendo su lectura y contemplación, deberá responder a una serie de cinco preguntas. Los resultados indican que el estudio será ventajoso para la congregación, los hogares y el personal organizativo dentro de la comunidad de Betulia.

Noreña (2020) en su tesis titulada, *Principios y prácticas católicas, en jovencitos que aceptar recibir la eucaristía en la Parroquia San José Obrero en Pereira*, para optar el grado en la segunda Especialidad en Filosofía y Religión en la Universidad Católica Sedes Sapientiae, para explorar las convicciones religiosas y los rituales de la juventud confirmada de esta localidad. La metodología empleada fue cuantitativa y descriptiva, involucrando trabajo de campo a través de la administración de una encuesta que incluyó una muestra de 58 participantes categorizados como jefes de familia y 16 jóvenes confirmados. El marco conceptual indica que el compromiso espiritual de los jóvenes es evidente en sus creencias y rituales de fe; sin embargo, incluso cuando se criaron en hogares católicos, Los individuos que se someten al sacramento de la Confirmación tienden a distanciarse de estas convicciones y rituales. Los hallazgos se presentarán en gráficos y gráficas, sirviendo como evidencia significativa para determinar que la mayoría de las personas del grupo examinado se han distanciado de las convicciones espirituales y rituales. En conclusión,

al examinar estas convicciones, surge una forma de mezcla espiritual, como sugiere el marco teórico, que oscurece una identidad moral, dispersa esas convicciones y promueve una espiritualidad vaga y convencional.

Jauja (2022) en su trabajo académico titulada: *Experiencia Eucarística en Jóvenes Confirmandos*, optar el grado en la segunda Especialidad en Filosofía y Religión en la Universidad Católica Sedes Sapientiae, busca comprender la experiencia de la Eucaristía entre los jóvenes confirmandos. La naturaleza de investigación es cualitativa, centrándose en la recopilación de información en un momento específico. El material conceptual fue desarrollado para realzar el desarrollo espiritual, la fortificación y el valor de la fe en la población en estudio, quienes absorbieron voluntariamente los conocimientos del sacramento ritual católico. De igual manera, mejorará la experiencia sacramental entre los jóvenes. En resumen, se enfatiza que la experiencia del Misterio Pascual sirve como un momento para que cada joven se comprometa personalmente con sus creencias, así como dentro de la comunidad de la Iglesia. El objetivo no es simplemente asegurar que completen sus sacramentos del Misterio Pascual y la confirmación, sino más bien fomentar una experiencia espiritual de su fe. El aspecto clave es que ellos llegan a conocer a Dios y cultivan una conexión con su familia.

Rivas (2022) en su obra académica cuyo título *La importancia de Eucaristía*, para optar el grado optar el grado en la segunda Especialidad en Filosofía y Religión en la Universidad Católica Sedes Sapientiae, el objetivo fue la cual es considerada como fuente de vida espiritual de los jóvenes. La metodología empleada en el estudio fue fundamental, ya que facilita la recopilación de información para lograr una comprensión completa y profunda. Además, la naturaleza de la investigación era descriptiva en el alcance, lo que permite detallar explícitamente el tema, con una revisión bibliográfica como muestra. El material conceptual indica que la humanidad está

disminuyendo en su creencia en el Misterio Pascual como fuente de existencia y santidad. Asimismo, poseen una comprensión limitada de las enseñanzas auténticas de Jesucristo confiadas a los apóstoles y su comunidad global. No obstante, la institución sirve para transmitir sus doctrinas de una era a otra. En resumen, se enfatiza que, al participar del Misterio Pascual como fuente de vitalidad y santidad, los jóvenes son moldeados en devotos seguidores de Jesús, a través de una instrucción atractiva, Dar testimonio de su vida en la transformación de sí mismos y de sus familias, manteniendo una existencia estructurada según los principios y/o adhesión a nuestra amada Iglesia.

Acosta y Balverde (2019), en su tesis titulada: *Experiencias de alumnos de secundaria en el sacramento de la eucaristía en un Colegio en Moyobamba*, para optar el grado en la segunda Especialidad en Filosofía y Religión en la Universidad Católica Sedes Sapientiae. La metodología empleada en este estudio sigue un paradigma positivista con enfoque cuantitativo, y es de naturaleza descriptiva, utilizando un diseño no experimental. El marco conceptual indica que el sacramento del Misterio Pascual representa un encuentro comunal con lo Divino, con uno mismo y con los demás individuos. El sacramento experimentado en amor nos guiará para abordar los significativos desafíos modernos de la creencia. Es un momento para reflexionar sobre la esencia sagrada, permitiendo a los individuos redescubrir su verdadero ser y descubrir su propósito. Para ello, es esencial entender cómo encontrar a Cristo dentro de él. En resumen, se observa que la participación en la eucarística entre los alumnos de quinto grado está marcada por una insuficiente comprensión de las enseñanzas y un mínimo deseo de participar en la comunión.

## **2.2. Aproximación teórica**

Para comprender y abordar el tema de manera más eficaz, es esencial examinar ciertos principios fundamentales relativos del Misterio Pascual.

### ***2.2.1. Los Sacramentos***

Los Sacramentos representan un don sagrado encomendado a la Iglesia, cuya responsabilidad es resguardarlos y transmitirlos, reconociendo que su poder proviene de Dios y no del débil pensamiento humano, así lo confirman Fernández y Matteo (2024) señalando que, son signos sagrados, mediante los cuales la gracia de Cristo se hace presente, fortaleciendo la fe de la comunidad católica. Para asegurar su verdadero significado, los ministros deben velar porque las celebraciones sacramentales conserven su esencia y su significado, evitando interpretaciones reduccionistas o usos con fines ideológicos. Solo mediante esta fidelidad, la Iglesia Católica podrá avanzar en la comprensión del misterio de Cristo y preparar a los creyentes para la plenitud del Reino de los Cielos.

Los Sacramentos no se limitan a ser simples signos educativos, sino que representan realidades mediante las cuales Cristo obra en el creyente, comunicando su gracia a los fieles. En ese sentido, Aparicio (2020) agrega que, es a través de ellos que, el creyente establece un vínculo con Dios, experimentando su presencia de manera especial y transformadora. No son solo un recuerdo de hechos pasados, sino la manifestación constante de la acción divina en la historia y en la vida de cada creyente. Esta dimensión sacramental fortalece tanto el desarrollo individual en la fe como la misión de la Iglesia Católica, motivándola a dar testimonio del amor de Dios y a fomentar la comunión entre sus miembros.

Los ritos fueron instituidos por Dios durante su vida en la tierra, lo que implica que antes de Él no existían ceremonias con el mismo significado, de esta manera estas sagradas celebraciones reciben su sentido y poder de Cristo, quien las estableció como instrumentos de la gracia de Dios. No obstante, el hecho de que Jesús haya instituido los sacramentos no significa que ideó gestos y acciones meramente simbólicas o humanas. Un ejemplo de ello es el bautismo cristiano, que,

demuestra que Jesús asumió la dotó de un significado trascendental dentro de su misión redentora.

Como bien Bernal (2023) señala, los sacramentos no se limitan a ser simples ritos, son remedios contra las consecuencias del pecado original, sino que, actuando como medios de la obra divina de salvación, transforman al ser humano porque su poder proviene del mismo Cristo, quien, como Verbo hecho carne, es el origen de esta acción santificadora. A través de ellos, se vive un encuentro auténtico con Cristo, Así, los sacramentos no son rituales vacíos, sino celebraciones con los que la presencia de Cristo impacta en la vida del fiel, dejando en él una marca espiritual profunda y regeneradora, naciendo de nuevo como una nueva criatura hijo de Dios.

Los sacramentos están bajo la autoridad exclusiva de la Iglesia quien dispone su regulación y celebración, no puede ser otorgada por persona ajena a ella, así lo señala González (2021) afirmando que no obstante, la normativa eclesial concede a las Conferencias Episcopales y a los obispos la facultad para adaptar ciertas disposiciones según las particularidades locales, especialmente en lo relacionado con los Sacramentos de la Iniciación Cristiana como el bautismo, primera comunión, etc., en este sentido, los obispos, en comunión con la Sede Apostólica, son fundamentales para la implementación de estos sacramentos, garantizando que estos se ajusten a los pedidos específicos de cada comunidad cristiana.

El valor de los sacramentos en la vida cristiana radica en su función como canales de la gracia mediante el Espíritu Santo, tiene como propósito fortalecer el vínculo del creyente con Dios. Desde el bautismo, que representa la incorporación a la comunidad cristiana, que nutre espiritualmente al fiel, cada sacramento desempeña un rol en el crecimiento en la fe católica, la Iglesia tiene el deber de garantizar su correcta administración y celebración, preservando su significado y esencia, por lo que, la adaptación de las normas a los contextos locales, no compromete la unidad de la Iglesia, sino que también fortalece su labor evangelizadora, permitiendo que los sacramentos sean

una vivencia auténtica, para los creyentes en todo el mundo.

### ***2.2.2. La Eucaristía***

La Eucaristía edifica a la Iglesia y la configura como el verdadero Pueblo de Dios, reuniendo a los fieles unidos en la fe, la cual fortalece el vínculo dentro de la Iglesia entre los creyentes, su misión y Cristo, así lo presenta el Papa Juan Pablo II (1979) agregando que, la Eucaristía es el sacramento en el que se expresa plenamente la unión del creyente con Cristo y su obra salvadora. A través de su celebración y participación, los fieles se unen a Cristo, quien intercede ante el Padre y mediante el sacrificio por el cual la humanidad ha sido redimida. Este sacramento revela el valor y la dignidad del ser humano, al haber sido redimida con la muerte de Jesús, permitiéndole participar del sacerdocio real y de la reconciliación con Dios. Además, la Eucaristía es el signo por excelencia de la filiación divina, mediante el cual los creyentes acceden a los frutos de la Redención, fortaleciendo su comunión con Dios y con la Iglesia.

Cuando la comunidad católica participa activamente en las celebraciones litúrgicas, en especial en la Eucaristía, expresa su unidad, esto es que, se reúne en una misma oración y entorno a un único altar, donde el Obispo preside la celebración, reflejando así la comunión eclesial en la liturgia. (Guzmán, 2018).

En la última crisis sanitaria se dio un caso singular sin precedentes en la historia de humanidad la liturgia virtual y con ello el acceso a los sacramentos, a ello Podestá (2020) apunta que, el acceso a los sacramentos no debe reducirse únicamente a una responsabilidad individual, sino que debe considerarse dentro de un contexto social y también eclesial, especialmente en situaciones de crisis como una pandemia. Negar la dimensión comunitaria puede derivar en una falta de caridad hacia los más vulnerables y desprotegidos, por lo que, es de suma importancia profundizar en los aspectos antropológicos, sociales y eclesiológicos sobre la necesidad de los

sacramentos en contexto tan difíciles como en tiempos de la COVID-19, reconociendo que la Iglesia, como Pueblo de Dios, debe encontrar caminos creativos y misericordiosos para garantizar el acceso a la gracia, sin perder de vista las realidades particulares de cada momento histórico.

La Eucaristía fortalece la identidad de los creyentes en su relación con Dios y su obra redentora. Más que un mero acto, es una celebración eclesial que manifiesta la unión de la Iglesia con su Salvador. La pandemia de Covid-19 planteó desafíos en esta práctica sacramental, evidenciando la necesidad de preservar la fe católica. Ante ello, la Iglesia debe garantizar el acceso a los sacramentos a todos los creyentes, reafirmando la Eucaristía como fuente de vida espiritual y unidad entre los fieles.

A decir de San José (2022), la validez y eficacia del sacramento de la Eucaristía dependen de la correcta aplicación tanto de la forma sacramental, representada en las palabras de la consagración, como de la materia sacramental, que incluye el pan y el vino que comparten los creyentes. La doctrina distingue entre materia próxima, que implica la imposición de manos del ministro en la invocación al Espíritu Santo y la materia remota, referida a los elementos materiales antes descritos del rito. Además, la naturaleza de la acción litúrgica exige una proximidad real entre el ministro y los dones del Espíritu Santo, reafirmando así la importancia de la presencia y la autenticidad en la celebración de este sacramento central en la vida cristiana.

Mientras que, para Cárdenas (2022), la Eucaristía como núcleo de la vida cristiana, este sacramento fortalece a la comunidad de creyentes en su camino hacia la salvación, todos los demás sacramentos encuentran su sentido en la celebración de ella. Mediante la participación en la Eucaristía, los fieles se integran en el misterio de Cristo y reciben el alimento espiritual que los impulsa cumplir su compromiso en la edificación del Reino de Dios.

El Papa Francisco (2014) enfatiza que la Eucaristía es el centro de la vida cristiana y de la Iglesia, pues no solo representa un banquete sagrado, sino que es el memorial vivo de la Pascua de Cristo. En ella, los fieles participan del sacrificio, muerte y resurrección de Jesús, recibiendo su Cuerpo y Sangre como perdón y comunión con Dios. Este sacramento fortalece la identidad cristiana, renovando la relación de la comunidad católica con Dios. La importancia de la misa dominical radica en la expresión de gratitud, unión con la comunidad eclesial y anticipo del banquete en el Reino de los Cielos. De ahí la importancia que los fieles, en especial los niños, sean preparados para recibir la Eucaristía, garantizando su plena integración con la fe y la Iglesia.

El rito de la Eucaristía no solo comunica la gracia de Dios, sino que también refuerza la unión entre los creyentes, ofreciéndoles una experiencia de comunión espiritual y presencia de Cristo. A través de estos ritos sagrados, se prolonga la obra redentora de Jesús, permitiendo un vínculo especial con lo trascendente. Más que un simple recuerdo del momento histórico de la salvación, la Eucaristía sigue teniendo un impacto vivo en la comunidad católica, reafirmando su valor y su influencia en la vida de los fieles.

Como bien lo señala Pio XII (1947) la Eucaristía no solo representa un acto de adoración, sino una afirmación de la fe en la unidad de Cristo en la historia, en su presencia real en el sacramento y en su gloria celestial. No existe una separación entre el Cristo que padeció en la cruz y el que se hace presente en la Eucaristía, sino que es el mismo Verbo de Dios que ofrece su gracia a los fieles. Como enseña San Juan Crisóstomo, recibir el Cuerpo de Cristo transforma radicalmente la condición del creyente, otorgándole esperanza en la vida eterna, libertad espiritual y comunión con Dios. Así, la Eucaristía no es solo un memorial, sino una participación real en el misterio de la salvación y en el amor infinito de Cristo.

La Eucaristía y la vida religiosa comparten un mismo propósito: la comunión plena con Cristo y el compromiso con su mensaje de justicia y solidaridad. A través de la recepción del cuerpo y la sangre de Cristo, los creyentes son incorporados en la vida trinitaria y llamados a la unidad dentro de la Iglesia. De manera análoga, la vida religiosa busca encarnar y manifestar en su máxima expresión este misterio de comunión, siendo un testimonio visible del núcleo central de la fe cristiana. Así, ambos caminos convergen en la vivencia profunda de la comunidad y el amor fraterno, reflejando la esencia del Evangelio. (Molina, 2022).

### ***2.2.3. Celebraciones Eucarísticas***

Los servicios eucarísticos, a menudo referidos como la Santa Misa y representan la práctica básica de la devoción cristiana, particularmente dentro de las tradiciones católicas, ortodoxas y ciertas denominaciones del protestantismo. Honran la última comida de Jesús con sus seguidores, durante la cual estableció el sagrado rito del Misterio Pascual, presentando su cuerpo y sangre en las formas del pan y el vino. Esta observancia significa y hace vivir la ofrenda salvífica del Mesías en la cruz, donde se ofrece por la liberación de los hombres (Liturgia Papal, 2024).

Por su parte, Rico (2019) señala que la Eucaristía se centra en la exaltación del sacramento, con la participación directa de Dios. En este contexto, la misa adquiere una dimensión diferente, distanciándose de la devoción eucarística popular. Debido a la inmutabilidad de las formas rituales establecidas, los fieles han buscado otras maneras de expresar su religiosidad a través de manifestaciones más accesibles y acordes con su sensibilidad, como la adoración al Santísimo, la creación de asociaciones eucarísticas, las procesiones y la música polifónica.

El acto de consagración más característico es: Sangre de Cristo, vino y pan. Esta ceremonia representa y hace vivir la ofrenda de Jesús en la cruz, haciéndola accesible para los creyentes. El Misterio Pascual representa una conexión significativa con lo Divino y la comunión cristiana,

donde los individuos reafirman sus creencias, obtienen bendiciones celestiales y experimentan fortificación espiritual. Además, representa un gesto de gratitud y reverencia por la liberación otorgada por Cristo, fomentando la armonía entre los creyentes (Fuller, 2022).

Además, sirve como algo más que una observancia ceremonial; encarna la conexión dinámica entre los creyentes y Cristo. Al comprometerse en la santificación del pan y el vino, los seguidores no solo conmemoran la ofrenda de Jesús, sino que están envueltos en una conexión genuina con Él, lo cual fortalece su camino espiritual y su dedicación a la fe. Este rito funciona como una conexión que reúne a los individuos de la comunidad de fe en una comunión fraternal, reflejando la armonía y el afecto que el Salvador pidió a sus discípulos.

Según Varela (2022), en las primeras comunidades cristianas, la celebración de la Eucaristía no solo consolidó la unidad entre los creyentes, sino que también redefinió el significado del servicio, dotándolo de una mayor profundidad. En un principio, la diakonía estaba vinculada a labores domésticas y a la atención de los invitados, pero con el tiempo, el término pasó a representar el compromiso de organizar la Eucaristía y, más adelante, el servicio a la comunidad en un sentido más amplio.

Conforma a la Tradición la Santa Biblia forman el depósito sagrado de la Palabra de Dios, encomendado a la Iglesia. En fidelidad a este legado, toda la comunidad cristiana, junto con sus pastores, se mantiene firme en la enseñanza apostólica con la celebración de la Eucaristía y la oración. De este modo, se fortalece la armonía entre pastores y creyentes. (Rodríguez, 2022).

Por su parte para Blanco (2025), la Eucaristía representa una respuesta al individualismo, el egoísmo y la indiferencia que afectan a la sociedad actual. Este sacramento es un camino para restablecer la presencia de Dios en la vida cotidiana, ayudando a superar la tendencia al egocentrismo. A través de la comunión eucarística, los cristianos son motivados a emprender un

proceso de transformación tanto personal como comunitaria, reforzando su compromiso con los valores del Evangelio.

Escurra (2023) indica que, en la sociedad, los sacramentos como el matrimonio y el bautismo son considerados celebraciones de gran relevancia y cuentan con una amplia participación. En contraste, la Eucaristía suele recibir una atención menor y es vista como un evento de menor importancia. Esto sugiere que las familias no cubren la necesidad de los hijos de una vida cristiana, con una verdadera trascendencia de la Eucaristía como el sacramento central y culminante dentro de esa vida cristiana.

#### ***2.2.4. Catequesis sobre los sacramentos***

El líder reconoce durante cada reunión sagrada, donde, en ese sagrado rito del Sufrimiento, nos encontramos con la Divinidad en la cruz, unidos espiritualmente: Plenamente devoto a la Divinidad en Su Aflicción - y San Aquino declara: Así como el bautismo se refiere al rito de la creencia, que actúa como fundamento del camino espiritual, El Misterio Pascual es reconocida como el rito del amor, simbolizando la unidad de la plenitud (Arzobispado de Santiago, 2017).

La instrucción sobre los sacramentos es esencial en el desarrollo integral de los creyentes, ya que estos sirven como manifestaciones tangibles de la gracia divina y fundamentos de la existencia cristiana. A través de la instrucción, los creyentes y se debe cuidar que, en particular, sean los jóvenes, llegan a comprender el profundo significado de cada sacramento, que sirven como vías para el encuentro con la Divinidad y fomentan la renovación personal.

Para León (2019) el fortalecimiento de la formación cristiana en el núcleo familiar se requiere el establecimiento de un espacio dedicado a la catequesis sacramental que involucre a los padres de familia. Esta propuesta promueve la participación más activa de los padres en la enseñanza espiritual de sus hijos, convirtiendo la preparación para los sacramentos de la Eucaristía

y la Confirmación en una vivencia compartida y enriquecedora para todos los participantes.

Verdaderamente, el Misterio Pascual es el sagrado rito que nos cambia, obligándonos, por un lado, a imitar a nuestro Redentor haciéndose espejo de Él; y por otro, nos impulsa a reconocer en nuestros semejantes otra expresión del Espíritu Santo. Una comprensión que lleva a renunciar a los deseos personales para el beneficio de los demás. El núcleo del afecto genuino se encuentra en dedicarse desinteresadamente al bienestar de los demás, en plena concordancia con el Ejército de creyentes (Escobar, 2023).

La enseñanza sobre los ritos sagrados ayuda a fortalecer la creencia y preparar a las personas para aceptar los ritos con reverencia. Las ceremonias divinas, como la Misterio Pascual y la Reconciliación, requieren una adecuada disposición para ser plenamente apreciadas, reconociendo su importancia en el camino espiritual y moral de los fieles.

Para Marín (2022), la comprensión de la Iglesia no puede limitarse a una sola imagen, sino que requiere la integración de distintas representaciones que expresen su verdadera naturaleza. Más que una simple institución, es una entidad viva impulsada por el Espíritu Santo y profundamente unida al misterio de la Eucaristía, mediante el cual los creyentes se incorporan al Cuerpo de Cristo. Su dimensión comunitaria es esencial, ya que la salvación no es un camino individual, sino una experiencia compartida en comunión con los demás, manifestando así la unidad de los hijos de Dios en su encuentro con el Padre.

La relación entre la Eucaristía y el compromiso social es profunda, ya que según Mamani y Ortiz (2024), la vivencia de la misa debe traducirse en acciones concretas que impacten la vida diaria. Las opiniones sobre esta conexión varían: mientras algunos perciben una falta de relación entre ambos aspectos, otros logran una integración armoniosa entre su fe y su responsabilidad social. En el caso de los estudiantes, la Eucaristía constituye una fuente de alimento espiritual que

fortalece su crecimiento en la fe y su compromiso cristiano. Al recibir el Cuerpo y la Sangre de Cristo, obtienen la fortaleza necesaria para vivir conforme al Evangelio, enfrentar los retos del ámbito universitario y ser testigos de esperanza y luz en la sociedad.

El sacramento de la Eucaristía es reconocido como el sacramento de la nueva alianza, transmitido y reafirmado a lo largo de las generaciones. A través de la Eucaristía, se experimenta la presencia de Jesús de manera sacramental, manifestando la presencia de Dios a través de su Hijo. Por ello, Dios invita a participar en este sacramento, ya que mediante él se renueva el compromiso de mantener y honrar la nueva alianza (Ruiz, 2022).

### 2.3. Análisis Crítico

A continuación se citan los diversos conceptos articulados por expertos en el marco teórico.

**Tabla 1**

*Análisis crítico*

<b>Tópico</b>	<b>Autor</b>	<b>Definición</b>	<b>Comentario</b>
<b>Contenido 1 Los sacramentos</b>	Fernández y Matteo (2024)	Estos signos sagrados, mediante los cuales la gracia de Cristo se hace presente, fortaleciendo la fe de la comunidad católica. Los ministros deben velar por que las celebraciones sacramentales conserven su esencia y profundidad, evitando interpretaciones reduccionistas o usos con fines ideológicos.	Es fundamental que los ministros fomenten una comprensión auténtica de los sacramentos, asegurando que su celebración refleje fielmente el misterio de la fe y importancia en la vida cristiana, para que los fieles experimenten verdaderamente la gracia divina y el compromiso con el Evangelio.
	Aparicio (2020)	A través de ellos que, el creyente establece un vínculo con Dios, experimentando su presencia de manera especial y transformadora. Son la manifestación constante de la acción divina en la historia y en la vida de cada creyente.	Los sacramentos no solo fortalecen la relación personal con Dios, sino que también renuevan el compromiso del creyente con la comunidad de fe, actuando como signos visibles de la gracia Dios que guía, transforma y santifica.

	Bernal (2023)	Los sacramentos no se limitan a ser simples ritos, son remedios contra las consecuencias del pecado original, si no que, actuando como medios de la obra divina de salvación, transforman al ser humano porque su poder proviene del mismo Cristo, quien, como Verbo hecho carne, es el origen de esta acción santificadora.	Los sacramentos, como canales de la gracia divina, no solo sanan las heridas del pecado, sino que también unen al creyente con Cristo, renovándolo interiormente y capacitándolo para vivir en comunión con Dios y con los demás, fortaleciendo así su camino hacia la santidad.
<b>Contenido 2 La Eucaristía</b>	San José (2022)	La validez y eficacia del sacramento de la Eucaristía dependen de la correcta aplicación tanto de la forma sacramental, representada en las palabras de la consagración, como de la materia sacramental, que incluye el pan y el vino que comparten los creyentes.	La validez y eficacia del sacramento de la Eucaristía no solo requieren la correcta aplicación de la forma y la materia sacramental, sino también la disposición espiritual de los creyentes que lo celebran y reciben, ya que es en este encuentro sagrado con Cristo.
	Cárdenas (2022)	La Eucaristía como núcleo de la vida cristiana, este sacramento fortalece a la comunidad de creyentes en su camino hacia la salvación, todos los demás sacramentos encuentran su sentido en la celebración de ella.	La Eucaristía, como núcleo de la vida cristiana, no solo fortalece a la comunidad de creyentes en su camino hacia la salvación, sino que también actúa como fuente de la vida sacramental, ya que en ella se actualiza el misterio pascual de Cristo.
	Molina, (2022).	La Eucaristía y la vida religiosa comparten un mismo propósito: la comunión plena con Cristo y el compromiso con su mensaje de justicia y solidaridad. A través de la recepción del cuerpo y la sangre de Cristo, los creyentes son incorporados en la vida trinitaria y llamados a la unidad dentro de la Iglesia.	La Eucaristía y la vida religiosa comparten un mismo propósito: la comunión plena con Cristo y el compromiso con su mensaje, pues al recibir el Cuerpo y Sangre de Cristo, los creyentes no solo son incorporados en la vida trinitaria, sino que también son fortalecidos en la fe
<b>Contenido 3 Celebraciones Eucarísticas</b>	Rico (2019)	Eucaristía se centra en la exaltación del sacramento, con la participación directa de Dios. En este contexto, la misa adquiere una dimensión diferente, distanciándose de la	La Eucaristía se centra en la participación directa de Dios, otorgándole una dimensión sagrada que trasciende la devoción eucarística; sin embargo, la inmutabilidad de

		devoción eucarística popular. Debido a la inmutabilidad de las formas rituales establecidas, los fieles han buscado otras maneras de expresar su religiosidad.	los ritos ha llevado a los fieles a buscar nuevas formas de expresión espiritual.
	Fuller (2023)	Las reuniones sagradas son ocasiones para el compañerismo y la reverencia hacia la Divinidad. A través de estas prácticas, los creyentes expresan su devoción, ofrecen gratitud por las bendiciones que se les han concedido, piden perdón y reafirman su dedicación a encarnar las enseñanzas del Evangelio.	Las reuniones sagradas son ocasiones para el compañerismo y la reverencia hacia la Divinidad, donde los creyentes, además de expresar su devoción y gratitud, encuentran un espacio de renovación espiritual que fortalece su compromiso con la fe y el mensaje Evangélico.
	Blanco (2025)	La Eucaristía representa una respuesta al individualismo, el egoísmo y la indiferencia que afectan a la sociedad actual. Este sacramento es un camino para restablecer la presencia de Dios en la vida cotidiana, ayudando a superar la tendencia al egocentrismo.	La Eucaristía representa una respuesta al individualismo, el egoísmo y la indiferencia con la que actúa la sociedad moderna, pues al ser un acto de comunión y entrega, invita a los creyentes a vivir en fraternidad, solidaridad y el servicio desinteresado.
<b>Contenido 4 Catequesis sobre los sacramentos</b>	Marín (2022)	Más que una simple institución, es una entidad viva impulsada por el Espíritu Santo y profundamente unida al misterio de la Eucaristía, mediante el cual los creyentes se incorporan al Cuerpo de Cristo.	La Iglesia es una entidad viva impulsada por el Espíritu Santo y profundamente unida al misterio de la Eucaristía, pues a través de este sacramento los creyentes fortalecen su relación con Dios y con la comunidad de fe.
	Mamani Ortiz (2024)	En el caso de los estudiantes, la Eucaristía constituye una fuente de alimento espiritual que fortalece su crecimiento en la fe y su compromiso cristiano. Al recibir el Cuerpo y la Sangre de Cristo, obtienen la fortaleza necesaria para vivir conforme al Evangelio, enfrentar los retos del ámbito universitario y ser testigos de esperanza y luz en la sociedad.	Al fomentar una profunda comprensión y dedicación a los sacramentos, la comunidad católica está más preparada para participar activamente en la misión de la Iglesia y actuar como mensajeras de la Buena Nueva en la sociedad moderna sin perder la esencia de la fe.

---

León (2019)	El fortalecimiento de la formación cristiana en el núcleo familiar se requiere el establecimiento de un espacio dedicado a la catequesis sacramental que involucre a los padres de familia.	La Eucaristía no solo representa una fuente de alimento espiritual, sino también un refugio de gracia que los fortalece en su camino personal, proporcionándoles la sabiduría y el discernimiento necesarios para enfrentar los desafíos del mundo moderno.
----------------	---	---

---

## **CAPÍTULO III: METODOLOGÍA**

### **3.1 Tipo de estudio**

La investigación es de tipo básico y representa un aporte significativo al desarrollo de cualquier área del conocimiento. Como bien lo señalan Hadi et al. (2023), este enfoque fortalece los conocimientos esenciales y puede constituir un fundamento para estudios futuros.

Así también señala Arias et al. (2022), este tipo de trabajos académicos se centran en la indagación de nuevos conocimientos sobre el tema, favoreciendo a la innovación y la creatividad, permite establecer nuevas áreas de estudio a partir de los hallazgos y fomenta la formulación de nuevas preguntas. En este sentido, con el presente estudio pretende ampliar el análisis teórico sobre la doctrina social de la Iglesia en la vida cotidiana. Así, no solo busca profundizar en la comprensión del tema, sino también abrir nuevas perspectivas y generar conocimientos que impulsen el desarrollo sobre la importancia del Sacramento de la eucaristía en los jóvenes.

### **3.2. Nivel de estudio**

Esta investigación es de nivel descriptivo en concordancia con lo afirmado por Ramos (2020) con este nivel facilita un entendimiento profundo de los fenómenos y situaciones particulares, resaltando sus rasgos distintivos y su influencia en las relaciones humanas. Mediante esta profundidad de estudio, se pueden reconocer patrones y tendencias relevantes dentro del contexto analizado, lo que brinda un fundamento sólido para el desarrollo teórico. Al orientarse hacia la ampliación del conocimiento sobre la materia en análisis sin una aplicación inmediata, este estudio favorece la generación de nuevas teorías y conceptos, fortaleciendo la comprensión del tema de la importancia del Sacramento de la eucaristía en los jóvenes.

En esta misma perspectiva, Guevara et al. (2020) señalan que este nivel de investigación

facilita la obtención de nuevos conocimientos sobre patrones, características, cualidades, etc., convirtiendo a este nivel de investigación en un recurso valioso para recopilar información que posibilita una descripción minuciosa de los fenómenos, proporcionando una base firme para futuras reflexiones y análisis dentro del campo de estudio.

### **3.3. Estrategias de búsqueda de la información**

El enfoque utilizado fue hacer uso de los recursos a la mano para dar formalidad y legitimidad a la investigación. como lo recomienda Sánchez (2020), para la recolección de información, es necesario realizar consultas basadas en fuentes confiables, tal como se sugiere en estudios previos. Esto implica seleccionar datos provenientes de literatura especializada y verificable. En este sentido, importante recurrir tanto a información disponible en internet como a fuentes impresas, asegurando que los contenidos utilizados sean pertinentes y de calidad para la investigación.

Para el desarrollo de este estudio, se siguió una serie de pasos clave, se determinó el tema de investigación considerando su impacto y relevancia en la sociedad actual. Posteriormente, se formuló la pregunta de investigación en función del tema seleccionado. Luego, se organizó la información relevante, estructurando los conocimientos previos y clasificando las ideas. Además, se identificó fuentes de información confiables, seleccionando bases de datos especializadas y plataformas académicas como Google Académico, ResearchGate, revistas científicas, gestores bibliográficos como Dialnet, Scielo, así como repositorios de universidades con trabajos en la misma línea de investigación, entre ellos el de la Universidad Católica Sedes Sapientiae.

Finalmente, con criterios predeterminados, se realizó el proceso de inclusión y exclusión, para con un análisis sistemático de la literatura recopilada, consolidar la investigación, fundamentando las conclusiones y recomendaciones.

### **3.4. Criterios de Inclusión y de Exclusión**

#### ***3.4.1. Criterios de Inclusión***

- Respecto a la temporalidad fueron seleccionados textos de ocho años de antigüedad, incluyéndose documentos eclesiales como excepción al ser de gran interés al tema.
- Respecto al idioma, se seleccionó solo estudios en español.
- Respecto a la literatura utilizada, se empleó fuentes repositores universitarios y gestores bibliográficos fiables.
- Respecto a la línea de investigación, fueron seleccionados estudios en la línea de filosofía y religión por su pertinencia al tema en análisis.
- Respecto al tipo de investigación, fueron seleccionados investigaciones básicas y con nivel o alcance descriptivo.

#### ***3.4.2. Criterios de Exclusión***

- Respecto a la temporalidad no fueron seleccionados textos de ocho años de antigüedad, solo excepcionalmente documentos eclesiales al ser de gran interés al tema.
- Respecto al idioma, no se estudiaron estudios en otros idiomas que no sea español.
- Respecto a la literatura utilizada, no se empleó fuentes bibliográficas que no estuviesen reconocidas por instituciones y o gestores bibliográficos académicos.
- Respecto a la línea de investigación, no fueron seleccionados estudios que no estuviesen catalogados en la línea de filosofía y la religión por su pertinencia al tema en análisis.
- Respecto al tipo de investigación, no fueron seleccionados investigaciones que no hubiesen sido categorizadas como básicas o nivel descriptivo.

### **3.5. Bitácora**

El uso de la bitácora resulta indispensable, ya que permite un seguimiento detallado del

proceso de investigación, toda vez que, esta herramienta contribuye a una gestión organizada del proyecto, registrando los progresos y hallazgos obtenidos. Con la aplicación de esta herramienta se brinda un método estructurado para documentar la información recopilada, lo cual permite fortalecer la calidad y coherencia del estudio en relación con la importancia del Sacramento de la Eucaristía en los jóvenes. En el marco de esta investigación, se seleccionaron los siguientes estudios:

**Tabla 2** *Bitácora 1*

*Vivencia del sacramento de la eucaristía en los estudiantes de 5° de secundaria de la I.E.*

*Germán Tejada Vela-Moyobamba 2018*

Tipo de fuente	Tesis	Gestor bibliográfico	Repositorio Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
<b>Título</b>	Vivencia del sacramento de la eucaristía en los estudiantes de 5° de secundaria de la I.E. Germán Tejada Vela- Moyobamba 2018	<b>Año de publicación</b>	2019
<b>Autor</b>	- Enith Acosta Lopez - Nilsa Balverde Romayna	<b>pp.</b>	61
<b>URL:</b> <a href="https://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/2158/1/TL_AcostaLopezEnith_BalverdeRomaynaNilsa.pdf">https://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/2158/1/TL_AcostaLopezEnith_BalverdeRomaynaNilsa.pdf</a>			

**Tabla 3** *Bitácora 2**¿Ser cristiano en Europa?*

<b>Tipo de fuente</b>	Libro	<b>Gestor bibliográfico</b>	Google académico
<b>Título</b>	¿Ser cristiano en Europa?	<b>Año de publicación</b>	2020
<b>Autor</b>	Víctor Codina	<b>ISBN: pp.</b>	978-84-9730-463-4 36
<b>URL:</b> <a href="https://www.cristianismeijusticia.net/sites/default/files/pdf/es218_0.pdf">https://www.cristianismeijusticia.net/sites/default/files/pdf/es218_0.pdf</a>			

**Tabla 4** *Bitácora 3**Vivencia eucarística en los jóvenes confirmandos*

<b>Tipo de fuente</b>	Trabajo académico	<b>Gestor bibliográfico</b>	Repositorio de la Universidad Católica Sedes Sapientiae
<b>Título</b>	Vivencia eucarística en los jóvenes confirmandos	<b>Año de publicación</b>	2022
<b>Autor</b>	Ana María Jauja Sequeiros	<b>pp.</b>	26
<b>URL:</b> <a href="https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/1549/Jauja_Ana_trabajo_academico_2022.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/1549/Jauja_Ana_trabajo_academico_2022.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>			

**Tabla 5** *Bitácora 4*

*La melodía de la celebración. Una revalorización teológica del canto en la liturgia de la eucaristía*

<b>Tipo de fuente</b>	Artículo científico	<b>Gestor bibliográfico</b>	Dialnet
<b>Título</b>	La melodía de la celebración. Una revalorización teológica del canto en la liturgia de la eucaristía	<b>Año de publicación</b>	2022
<b>Autor</b>	David Stiven Cárdenas Linares	<b>ISSN, Vol. Núm. pp.</b>	2500-5413 13(2) 42-60
<b>URL:</b> <a href="https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9776678">https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9776678</a>			

**Tabla 6** *Bitácora 5*

*El Sacramento de la Eucaristía en los jóvenes*

<b>Tipo de fuente</b>	Trabajo Académico	<b>Gestor bibliográfico</b>	Repositorio de la Universidad Católica Sedes Sapientiae
<b>Título</b>	El Sacramento de la Eucaristía en los jóvenes	<b>Año de publicación</b>	2022
<b>Autor</b>	Abel Alejandro Tasayco Jala	<b>pp.</b>	21
<b>URL:</b> <a href="https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/1521/Ruiz_Iris_trabajo_academico_2022.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/1521/Ruiz_Iris_trabajo_academico_2022.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>			

**Tabla 7** *Bitácora 6**La eucaristía en la vida de los estudiantes*

<b>Tipo de fuente</b>	Trabajo Académico	<b>Gestor bibliográfico</b>	Repositorio de la Universidad Católica Sedes Sapientiae
<b>Título</b>	La eucaristía en la vida de los estudiantes	<b>Año de publicación</b>	2024
<b>Autor</b>	- Lucia Mamani Yucra - Richard Alfredo Ortiz Espinoza	<b>pp.</b>	52

**URL:**

[https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/2682/TRABAJO%20ACADEMICO\\_MAMANI%20YUCRA%2c%20LUCIA-ORTIZ%20ESPINOZA%2c%20RICHARD\\_.pdf?sequence=14&isAllowed=y](https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/2682/TRABAJO%20ACADEMICO_MAMANI%20YUCRA%2c%20LUCIA-ORTIZ%20ESPINOZA%2c%20RICHARD_.pdf?sequence=14&isAllowed=y)

**Tabla 8** *Bitácora 7**Valoración de la Eucaristía: Fuente de vida y santidad*

<b>Tipo de fuente</b>	Trabajo Académico	<b>Gestor bibliográfico</b>	Repositorio de la Universidad Católica Sedes Sapientiae
<b>Título</b>	Valoración de la Eucaristía: Fuente de vida y santidad	<b>Año de publicación</b>	2022
<b>Autor</b>	Jesús Humberto Rivas Pachas	<b>pp.</b>	32

**URL:**

[https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/1676/Rivas\\_Jesus\\_trabajo\\_academico\\_2022.pdf?sequence=8&isAllowed=y](https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/1676/Rivas_Jesus_trabajo_academico_2022.pdf?sequence=8&isAllowed=y)

**Tabla 9** *Bitácora 8**Importancia del sacramento de la Eucaristía en la vida cristiana*

<b>Tipo de fuente</b>	Trabajo Académico	<b>Gestor bibliográfico</b>	Repositorio de la Universidad Católica Sedes Sapientiae
<b>Título</b>	Importancia del sacramento de la Eucaristía en la vida cristiana	<b>Año de publicación</b>	2025
<b>Autor</b>	Flor de María Soledad Blanco Jara	<b>pp.</b>	32

**URL:**

[https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/2737/TRABAJO%20ACADEMICO\\_BLANCO%20JARA%2c%20FLOR%20DE%20MARIA%20SOLEDAD\\_FC\\_EH.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/2737/TRABAJO%20ACADEMICO_BLANCO%20JARA%2c%20FLOR%20DE%20MARIA%20SOLEDAD_FC_EH.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

**Tabla 10** *Bitácora 9**El sacramento de la Eucaristía en la familia*

<b>Tipo de fuente</b>	Trabajo académico	<b>Gestor bibliográfico</b>	Repositorio de la Universidad Católica Sedes Sapientiae
<b>Título</b>	El sacramento de la Eucaristía en la familia	<b>Año de publicación</b>	2023
<b>Autor</b>	Martha Ecurra Ramírez	<b>pp.</b>	34

**URL:**

<https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/1770/Trabajo%20Acad%2c%20a9mico%20-%20Ecurra%20Ram%2c%20adrez%2c%20Martha.pdf?sequence=8&isAllowed=y>

**Tabla 11** *Bitácora 10**La importancia de la Eucaristía como testimonio de vida*

<b>Tipo de fuente</b>	Trabajo académico	<b>Gestor bibliográfico</b>	Repositorio de la Universidad Católica Sedes Sapientiae
<b>Título</b>	La importancia de la Eucaristía como testimonio de vida	<b>Año de publicación</b>	2021
<b>Autor</b>	Nataly Calcina Quispe	<b>pp.</b>	21
<b>URL:</b> <a href="https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/1160/Calcina_Nataly_trabajo_academico_2021.pdf?sequence=12&amp;isAllowed=y">https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/1160/Calcina_Nataly_trabajo_academico_2021.pdf?sequence=12&amp;isAllowed=y</a>			

## **CAPÍTULO IV:**

### **CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

#### **4.1. Conclusiones**

1. Los sacramentos son signos sagrados instituidos por Cristo durante su misión en la tierra para comunicar su gracia a los creyentes, fortaleciendo su fe y vínculo con Dios. No son simples rituales simbólicos, sino medios a través de los cuales, la acción divina se hace presente en la vida del creyente. La Iglesia, como depositaria de estos dones, tiene la responsabilidad de resguardarlos, administrarlos correctamente y adaptarlos a las realidades locales sin perder su esencia transmitida durante muchas generaciones.
2. La Eucaristía es el centro de la vida cristiana, fortaleciendo la unión de los creyentes con Cristo y con la comunidad de fe. Más que un simple memorial, este sacramento establecido por Jesús es una participación real en su obra redentora, permitiendo a los fieles renovar su fe y recibir la gracia divina. Su celebración reafirma la identidad cristiana, promoviendo la comunión y el compromiso con el Evangelio. En este sentido, la Iglesia tiene la responsabilidad de garantizar su correcta enseñanza a los jóvenes.
3. Las celebraciones eucarísticas son una columna de la vida cristiana, ya que no solo conmemoran el sacrificio redentor de Cristo en la cruz, sino que también fortalecen la fe y la unidad entre los creyentes. A través de la Eucaristía, los fieles renuevan su compromiso con los valores del Evangelio y experimentan una profunda comunión con Dios y con la comunidad de fe. Sin embargo, es necesario reforzar su significado en la sociedad actual, la cual tiende a desplazar los valores en especial cuando se trata de los ritos religiosos.

4. La catequesis sobre los sacramentos es importante para el crecimiento espiritual de los creyentes, ya que les permite comprender su profundo significado y vivirlos con mayor conciencia. A través de una adecuada formación, especialmente desde el núcleo familiar y la comunidad eclesial, los creyentes van a fortalecer su fe en la comunión con Dios y llevando una vida cristiana comprometida con el Evangelio. Además, esta enseñanza ayuda a integrar la dimensión espiritual con la vida cotidiana, impulsando a los fieles a reflejar los valores cristianos en su entorno.

#### **4.2. Recomendaciones**

1. Se debe reforzar la formación catequética sobre los sacramentos, asegurando que los fieles comprendan su verdadero significado y vivan estas celebraciones con mayor conciencia del significado espiritual de estos ritos.
2. Se debe reforzar la catequesis eucarística, asegurando que los fieles comprendan plenamente el significado y la importancia de la Eucaristía, para que su participación en este sacramento sea más consciente de su gran significado para la fe y transformación de las personas.
3. Fomentar la formación catequética sobre lo que significa la Eucaristía, tanto en niños como en adultos, para profundizar en su significado y promover una participación más activa y consciente en las celebraciones eucarísticas.
4. Se necesita ilustrar la Sagrada Eucaristía mostrando a los jóvenes jornadas diarias de esperanza. Ayudándoles a reconocer que, mediante la recepción de este sacramento, adquieren la gracia divina esencial para afrontar los desafíos, tomar decisiones y encarnar las enseñanzas de Cristo.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Acosta, E., & Balverde, N. (2019). *Vivencia del sacramento de la eucaristía en los estudiantes de 5° de secundaria de la I.E. Germán Tejada Vela-Moyobamba 2018*. [Tesis de Grado, Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo].  
<https://tesis.usat.edu.pe/handle/20.500.12423/2158>
- Aparicio, W. G. (2020). La sacramentalidad cristiana. *Ed&TIC*(200129), 1-8.  
<https://doi.org/10.13140/RG.2.2.20469.81123/1>
- Arévalo, B. (2020). *Las representaciones sociales en adolescentes entre 13 a 16 años respecto al sacramento de la eucaristía en la parroquia san juan bautista de betulia, sucre*. [Tesis de Grado, Universidad Santo Tomás]. <https://repository.usta.edu.co/items/4ce3c313-8c2c-4ac8-9c94-509863ef74e8>
- Arias, J., Holgado, J., Tafur, T., & Vasquez, M. (2022). *Metodología de la investigación: El método ARIAS para realizar un proyecto de tesis* (1 ed.). Puno: Instituto Universitario de Innovación Ciencia y Tecnología Inudi Perú S.A.C. <https://doi.org/10.35622/inudi.b.016>
- Arias, F. (2016). *El proyecto de investigación: Introducción a la metodología científica* (7ª ed.). Episteme
- Arzobispado de Santiago, (2017). Módulo de Formación Básica. Liturgia y Sacramentos. Plan de Formación para Laicos Arquidiócesis de Santiago.  
[https://www.delegacioneducacion.cl/profesoresreligion/img\\_noticias/doc15a0de17ae948a\\_16112017\\_405pm.pdf](https://www.delegacioneducacion.cl/profesoresreligion/img_noticias/doc15a0de17ae948a_16112017_405pm.pdf)
- Bernal, J. (2023). Aportación de santo Tomás de Aquino a la teología de los sacramentos. *Teología Espiritual*(62), 265-306.

<https://riucv.ucv.es/bitstream/handle/20.500.12466/4523/document-30.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Buena Voz Católica. (26 de marzo de 2022). *Jóvenes católicos esperan más escucha de parte de la Iglesia*. Pontificia Universidad Católica del Perú: <http://blog.pucp.edu.pe/blog/buenavoz/2022/03/26/jovenes-catolicos-esperan-mas-escucha-de-parte-de-la-iglesia/>

Blanco, F. (2025). *Importancia del sacramento de la Eucaristía en la vida cristiana*. [Trabajo académico de Segunda Especialidad, Universidad Sedes Sapientiae]. [https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/2737/TRABAJO%20ACADEMICO\\_BLANCO%20JARA%2c%20FLOR%20DE%20MARIA%20SOLEDADEH.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/2737/TRABAJO%20ACADEMICO_BLANCO%20JARA%2c%20FLOR%20DE%20MARIA%20SOLEDADEH.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Cárdenas, D. (2022). La melodía de la celebración. Una revalorización teológica del canto en la liturgia de la eucaristía. *Revista Albertus Magnus*, 13(2), 42-60. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9776678>

Cerro, F. (2023). *Carta Pastoral. La dimensión vocacional de la pastoral de adolescencia y juventud*. Arzobispado de Toledo. <https://www.architoledo.org/wp-content/uploads/2020/02/2023-01-24-Pastoral-de-Juventud.pdf>

Codina, V. (2020). *¿Ser Cristiano en Europa?*. Cristianisme i Justícia. [https://www.cristianismeijusticia.net/sites/default/files/pdf/es218\\_0.pdf](https://www.cristianismeijusticia.net/sites/default/files/pdf/es218_0.pdf)

Del Rio, J. (2019). El Don del Espíritu Santo. *En Camino. Con las buenas noticias de la Iglesia*, 13(621). <https://www.arzobispadoarequipa.org.pe/recursos/boletines/621/621.html>

Escobar J., (2023). Catequesis sobre los Sacramentos. Colección Catequesis – Tomo I. <https://www.arzobispadosansalvador.org/wp-content/uploads/2023/09/OP.-5576-web->

libro-catequesis.pdf

- Escurra, M. (2023). *El sacramento de la Eucaristía en la familia*. [Trabajo de segunda Especialidad, Universidad Católica Sedes Sapientiae]. <https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/1770/Trabajo%20Acad%20-%20Escurra%20Ram%c3%adrez%20Martha.pdf?sequence=8&isAllowed=y>.
- Francisco. (2014). *Catequesis sobre el sacramentos*. Libreria Editrice Vaticana. <https://multimedia.opusdei.org/pdf/es/papa-francisco-catequesis-sacramentos.pdf>
- Fuller M. (2022). El Ministerio de la Eucaristía en la vida de la Iglesia. Conferencia de los obispos católicos de los Estados Unidos. <https://www.usccb.org/resources/7-933%20The%20Mystery%20of%20the%20Eucharist-SPANISH-for%20UPLOAD.pdf>
- González, J. (2021). La normativa sobre los Sacramentos de la Iniciación Cristiana en algunas diócesis argentinas. *Anuario Argentino de Derecho Canónico*(26), 141-164. <https://repositorio.uca.edu.ar/handle/123456789/15749>
- Gutiérrez, K., & Villota, J. (2020). *La misa no me dice nada: ¿Qué ocurre? ¿Por qué?* Misión Joven. <https://pastoraljuvenil.es/misionjoven/la-misa-no-me-dice-nada-2/>
- Guzmán, G. (2018). Re-pensar el ex opere operato Una consecuencia necesaria de la naturaleza popular de la liturgia. *Teología y Vida*, 59(4), 481-502. [https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0049-34492018000400481&lng=en&nrm=iso&tlng=en](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0049-34492018000400481&lng=en&nrm=iso&tlng=en)
- Hadi, M., Martel, C., Huayta, F., Rojas, R., & Arias, J. (2023). *Metodología de la investigación: Guía para el proyecto de tesis* (1 ed.). Puno: Instituto Universitario de Innovación Ciencia y Tecnología Inudi Perú S.A.C. <https://doi.org/10.35622/inudi.b.073>

- Hernández, R. y Mendoza, P. (2018). *Metodología de la investigación* (6ª ed.). McGraw-Hill.
- Jauja, A. (2022). *Vivencia eucarística en los jóvenes confirmandos*. [Trabajo de Segunda Especialidad, Universidad Católica Sedes Sapientiae].  
<https://repositorio.ucss.edu.pe/handle/20.500.14095/1549>
- Juan Pablo II. (1979). *Carta Encíclica Redemptor Hominis*. Libreria Editrice Vaticana.  
[https://www.vatican.va/content/john-paul-ii/es/encyclicals/documents/hf\\_jp-ii\\_enc\\_04031979\\_redemptor-hominis.html](https://www.vatican.va/content/john-paul-ii/es/encyclicals/documents/hf_jp-ii_enc_04031979_redemptor-hominis.html)
- Lesmes Sánchez, J.(2016). Necesidades e intereses de los padres de familia jóvenes en cuanto a la educación religiosa y espiritual de sus hijos. [Trabajo de grado, Universidad de la Salle Repositorio institucional digital Ciencia Unisalle]  
<https://hdl.handle.net/20.500.14625/34228>
- Liturgia Papal, (2024). Ritual de la Sagrada Comunión y del Culto a la Eucaristía fuera de la misa.  
<https://liturgiapapal.org/attachments/article/518/Culto%20fuera.pdf>
- Los Siete Sacramentos De La Iglesia. 01 de julio.b Archivo del vaticano  
[https://www.vatican.va/archive/catechism\\_sp/p2s2c1a3\\_sp.html](https://www.vatican.va/archive/catechism_sp/p2s2c1a3_sp.html)
- Marín, L. (2022). Sinodalidad, un Kirós par al renovación y la esperanza. En E. Somavilla, *La Iglesia y la Sinodalidad* (págs. 219-248). Centro Teológico San Agustín.  
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=857398>
- Matteo, A., & Fernández, V. (2024). *Dicaterio para la doctrina de la fe. Nota Gestis Verbisque sobre la Validez de los Sacramentos*. Roma: Vatican.va.  
[https://www.vatican.va/roman\\_curia/congregations/cfaith/documents/rc\\_ddf\\_doc\\_202402\\_02\\_gestis-verbisque\\_sp.html](https://www.vatican.va/roman_curia/congregations/cfaith/documents/rc_ddf_doc_202402_02_gestis-verbisque_sp.html)

- Mamani, L., & Ortiz, R. (2024). *La eucaristía en la vida de los estudiantes*. [Trabajo académico de Segunda Especialidad, Universidad Sedes Sapientiae]. [https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/2682/TRABAJO%20ACADEMICO\\_MAMANI%20YUCRA%2c%20LUCIA-ORTIZ%20ESPINOZA%2c%20RICHARD\\_.pdf?sequence=14&isAllowed=y](https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/2682/TRABAJO%20ACADEMICO_MAMANI%20YUCRA%2c%20LUCIA-ORTIZ%20ESPINOZA%2c%20RICHARD_.pdf?sequence=14&isAllowed=y)
- Meneses, F. (2019). *Acercamiento a la realidad de las sesiones de catequesis pre-sacramentales para la Eucaristía y la Confirmación de la Parroquia San José, en la zona urbana de Isnos - Huila*. [Tesis de Grado, Universidad Santo Tomás]. <https://repository.usta.edu.co/server/api/core/bitstreams/5ce4bbbb-c662-4ecf-8d44-2e2787dc0895/content>
- Michel, J. (2022) *El Misterio De La Eucaristía En La Vida De La Iglesia*. Edición digital. <https://www.usccb.org/resources/7-933%20The%20Mystery%20of%20the%20Eucharist-SPANISH-for%20UPLOAD.pdf>
- Molina, D. (2022). La vida religiosa en una Iglesia Sinodal. En E. Somavilla, *La Iglesia y la sinodalidad* (págs. 48-84). Centro Teológico San Agustín. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=857398>
- Moreno, G., & Mompó, P. (2024). *Miles de jóvenes se reúnen en Bruselas por la visita papal en un festival por la esperanza*. Swissinfo. <https://www.swissinfo.ch/spa/miles-de-j%C3%B3venes-se-re%C3%BAnen-en-bruselas-por-la-visita-papal-en-un-festival-por-la-esperanza/87637650>
- Noreña, H. (2020). *Publication: Creencias y prácticas religiosa de los jóvenes que acceden al sacramento de la confirmación en la iglesia católica del barrio El Rosal de la parroquia San José Obrero en la ciudad de Pereira*. [Tesis de Grado, Universidad Católica de

- Pereira]. <https://repositorio.ucp.edu.co/entities/publication/3af081b4-d5b0-4e55-8768-8e4219c42355>
- Obando, M. (2025). *El primer Congreso Eucarístico Nacional se celebró en 1935: cuando Lima se inundó de fieles católicos*. Infobae. <https://www.infobae.com/america/peru/2022/12/01/el-primer-congreso-eucaristico-nacional-se-celebro-en-1935-cuando-lima-se-inundo-de-fieles-catolicos/>
- Pio XII. (1947). *Mediator Dei*. Dicastero per la Comunicazione; Libreria Editrice Vaticana. [https://www.vatican.va/content/pius-xii/es/encyclicals/documents/hf\\_p-xii\\_enc\\_20111947\\_mediator-dei.html](https://www.vatican.va/content/pius-xii/es/encyclicals/documents/hf_p-xii_enc_20111947_mediator-dei.html)
- Podestá, A. (2020). El sacramento de deseo. Breve aporte para pensar el acceso a los sacramentos en tiempos de Aislamiento Social, Preventivo y Obligatorio por COVID-19. *Revista Teología*, 57(132), 109-126 . <https://doi.org/10.46553/teo.57.132.2020.p109-126>
- Ramos, C. G. (2020). Los Alcances de una investigación. *CienciAmérica*, 9(3), 1-6. <http://dx.doi.org/10.33210/ca.v9i3.336>
- Rico, F. (2019). *Eucaristía*. Escuela de Agentes de Pastoral. <https://www.diocesisplasencia.org/EDAP/EUCARISTIA.pdf>
- Rivas, J. (2022). *Valoración de la Eucaristía: Fuente de vida y santidad*. [Tesis de Segunda Especialidad, Universidad Católica Sedes Sapientiae]. [https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/1676/Rivas\\_Jesus\\_trabajo\\_academico\\_2022.pdf?sequence=8&isAllowed=y](https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/1676/Rivas_Jesus_trabajo_academico_2022.pdf?sequence=8&isAllowed=y)
- Rodríguez, E. (2022). *La Iglesia y la Sinodalidad*. Centro Teológico San Agustín. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=857398>

- Ruiz, I. (2022). *El Sacramento de la Eucaristía en los jóvenes*. [Trabajo académico de Segunda Especialidad, Universidad Sedes Sapientiae].  
[https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/1521/Ruiz\\_Iris\\_trabajo\\_academico\\_2022.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/1521/Ruiz_Iris_trabajo_academico_2022.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- San José, J. (2022). La celebración de los sacramentos en un mundo digital. *Revista de investigación e información teológica y canónica*, 79(383), 1049–1077.  
<https://revistas.comillas.edu/index.php/estudioseclesiasticos/article/view/17811>
- Sánchez, M. (2020). Estrategias para la búsqueda de información bibliográfica científica para una revisión sistemática. *Casos y revisiones de salud*, 2(2), 71-88.  
[https://cyrs.zaragoza.unam.mx/wp-content/Contenido/Volumenes/V2N2/07\\_Estrategias\\_para\\_la%20busqueda\\_de\\_informacion\\_bibliografica.pdf](https://cyrs.zaragoza.unam.mx/wp-content/Contenido/Volumenes/V2N2/07_Estrategias_para_la%20busqueda_de_informacion_bibliografica.pdf)
- Tobin, J. (2021). *Regresar a la gracia: Carta pastoral sobre la Eucaristía*. Arzobispado de Newark. <https://rcan.org/wp-content/uploads/2023/07/Returning-to-Grace-SP1.pdf>
- Varela, C. (2022). Fidelidad, procesos y cambio. algunas luces que nos ofrecen las primeras generaciones cristianas para el camino sinodal. En E. Somavilla, *La Iglesia y la Sinodalidad* (págs. 85-122). Centro Teológico San Agustín.  
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=857398>