

**UNIVERSIDAD CATÓLICA SEDES SAPIENTIAE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y HUMANIDADES**



La eucaristía fuente y culmen de la vida cristiana

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE  
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN**

**AUTORA**

Esmila Yossilu Nestarez Flores De Amoretti

**ASESORA**

Milagritos del Pilar Córdova López

Lima, Perú

2025

## METADATOS COMPLEMENTARIOS

### Datos del autor

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (opcional)	

### Datos del asesor

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (obligatorio)	

### Datos del Jurado

#### Datos del presidente del jurado

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

#### Datos del segundo miembro

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

#### Datos del tercer miembro

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

**Datos de la obra**

Materia	
Campo del conocimiento OCDE Consultar el listado:	
Idioma (Normal ISO 639-3)	
Tipo de trabajo de investigación	
País de publicación	
Recurso del cual forma parte (opcional)	
Nombre del grado	
Grado académico o título profesional	
Nombre del programa	
Código del programa Consultar el listado:	



**UNIVERSIDAD  
CATÓLICA  
SEDES SAPIENTIAE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y HUMANIDADES**

**REVISIÓN DEL TRABAJO ACADÉMICO**

**SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN**

**ACTA N° 464**

Siendo las 08:30 a.m. del día 02 de agosto de 2025, se inició el proceso de evaluación del Trabajo Académico de la egresada NESTAREZ FLORES DE AMORETTI, ESMILA YOSSILU, cuyo título es *“La eucaristía fuente y culmen de la vida cristiana”* para optar el Título de Segunda Especialidad en Filosofía y Religión.

Habiendo concluido los pasos establecidos según el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Católica Sedes Sapientiae para la modalidad de Trabajo Académico, el Jurado Calificador a horas 09:30 a.m. le dio el calificativo de:

**APROBADO**

Es todo cuanto se tiene que informar.

Aldo Rafael Medina Gamero



Milagritos del Pilar Córdova López

Manuel Jesús Vejarano Ingar

Los Olivos, 02 de agosto de 2025

**Anexo 2**

**CARTA DE CONFORMIDAD DEL ASESOR(A) DE TRABAJO ACADÉMICO CON INFORME DE EVALUACIÓN DEL SOFTWARE ANTIPLAGIO**

Ciudad, Lima 1 de julio del 2025

A : Manuel Jesús Vejarano Ingar  
**Jefe del Departamento de Investigación FCEH**

Reciba un cordial saludo.

Sirva el presente para informar que el trabajo académico bajo mi asesoría, con título “ La Eucaristia fuente y culmen de la vida cristiana”

Elaborado por: Esmila Yossilu Nestarez Flores De Amoretti

(código de estudiante 2021101326 y DNI 40630178) para optar el título profesional/grado académico de SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN ha sido revisado en su totalidad por mi persona y **CONSIDERO** que el mismo se encuentra **APTO** para ser sustentado ante el Jurado Evaluador.

Asimismo, para garantizar la originalidad del documento en mención, se le ha sometido a los mecanismos de control y procedimientos antiplagio previstos en la normativa interna de la Universidad, **cuyo resultado alcanzó un porcentaje de similitud de 17 %** (poner el valor del porcentaje).\* Por tanto, en mi condición de asesor(a), firmo la presente carta en señal de conformidad y adjunto el informe de similitud del Sistema Antiplagio Turnitin, como evidencia de lo informado.

Sin otro particular, me despido de usted. Atentamente,



---

Firma del Asesor (a)

DNI N°: 10058047

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8781-5373>

Facultad de Ciencias de la Educación y Humanidades

\* De conformidad con el artículo 8°, del Capítulo 3 del Reglamento de Control Antiplagio e Integridad Académica para trabajos para optar grados y títulos, aplicación del software antiplagio en la UCSS, se establece lo siguiente:

Artículo 8°. Criterios de evaluación de originalidad de los trabajos y aplicación de filtros

El porcentaje de similitud aceptado en el informe del software antiplagio para trabajos para optar grados académicos y títulos profesionales, será máximo de veinte por ciento (20%) de su contenido, siempre y cuando no implique copia o indicio de copia.

## ÍNDICE

ÍNDICE DE TABLAS .....	4
DEDICATORIA .....	5
AGRADECIMIENTO .....	6
RESUMEN .....	7
ABSTRACT .....	8
INTRODUCCIÓN .....	9
CAPÍTULO I .....	11
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA .....	11
1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	11
1.2 PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN .....	14
1.3 OBJETIVO DE INVESTIGACIÓN.....	14
1.4 JUSTIFICACIÓN .....	14
<i>1.4.1 Justificación teórica .....</i>	<i>14</i>
<i>1.4.2 Justificación social.....</i>	<i>14</i>
CAPÍTULO II .....	15
APROXIMACIÓN TEMÁTICA.....	15
2.1 ANTECEDENTES.....	15
2.1.1 ANTECEDENTES INTERNACIONALES .....	15

2.2 APROXIMACIÓN TEÓRICA .....	19
2.2.1 <i>La Eucaristía</i> .....	19
2.2.2 <i>Trascendencia de la Eucaristía como fuente de vida cristiana</i> .....	21
2.2.3 <i>Celebración Eucarística en la vida cristiana</i> .....	23
2.2.4 <i>Compromiso Eucarístico en la vida cristiana</i> .....	25
2.2.4 <i>Fundamento Eucarístico Cristiano</i> .....	27
2.1 ANÁLISIS CRÍTICO .....	29
CAPÍTULO III.....	33
METODOLOGÍA.....	33
3.1 TIPO DE ESTUDIO .....	33
3.2 NIVEL DE INVESTIGACIÓN .....	33
3.3 ESTRATEGIAS DE BÚSQUEDA DE INFORMACIÓN .....	34
3.4 CRITERIO DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN .....	34
3.5 BITÁCORA .....	35
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES .....	39
4.1 Conclusiones.....	39
4.2 Recomendaciones .....	40
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	41

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 <i>Eucaristía en el día de la comunidad. La verdad los hará libres</i> .....	35
Tabla 2 <i>Por una nueva hermenéutica de la Eucaristía</i> .....	35
Tabla 3 <i>La presencia de Cristo en la Eucaristía en los documentos del diálogo ecuménico</i> .....	36
Tabla 4 <i>La centralidad de Cristo. Scripta Theologica</i> .....	36
Tabla 5 <i>La Eucaristía en la vida de los estudiantes</i> .....	36
Tabla 6 <i>Pensar y vivir la eucaristía como miembros de la iglesia</i> .....	37
Tabla 7 <i>Eucaristía, Igreja e Missão: ação da Igreja a luz da Evangelii Gaudium</i> .....	37
Tabla 8 <i>El Sacramento de la Eucaristía como encuentro con Dios en los jóvenes</i> .....	38
Tabla 9 <i>El Nuevo Mundo y la Orden de San Francisco: Derecho, dignificación y cultura</i> .....	38
Tabla 10 <i>El Cordero pascual y la Eucaristía</i> .....	38

## **DEDICATORIA**

A Dios todopoderoso, por ser mi guía espiritual; y a mi familia, por ser ejemplo de vida para seguir desempeñándome con sabiduría y ética en la vida personal y profesional.

### **AGRADECIMIENTO**

A mis hijos, por ser un soporte muy valioso para conseguir mis metas y objetivos; a la Universidad Católica Sedes Sapientiae, por instruirme y permitirme adquirir nuevos conocimientos que fortalecerán mi quehacer educativo en el ámbito nacional.

## RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo principal describir la *Eucaristía* como sacramento de fuente y culmen de la vida cristiana, lo cual permite conocer la importancia y trascendencia del sacramento eucarístico de todo católico.

La investigación se realizó bajo el enfoque cualitativo de nivel descriptivo, cuyo cimiento es el análisis de la literatura correspondiente a la eucarística como fuente de vida cristiana. Este diseño permite conocer cómo el sacramento de la eucaristía influye en la vida cristiana del católico, a partir de la revisión de artículos científicos, tesis de grado, tesis de maestría, publicaciones en revistas especializadas, web especializadas y libros de autores internacionales.

A partir de los resultados, se obtuvo un análisis y descripción del sacramento de la eucaristía como fuente y culmen de vida cristiana.

La conclusión de la investigación, de acuerdo con la temática abordada, afirma que el sacramento de la *Eucaristía* es relevante dado que representa la auténtica presencia de Cristo; el recordatorio del sacrificio y el origen de gracia, estimulando a los individuos a convertirse y salvarse; y representa el bienestar espiritual de la familia, la escuela y la sociedad.

**Palabras claves:** Eucaristía, vida cristiana, sacramentos, comunión.

## **ABSTRACT**

The main objective of this study was to describe the Eucharist as the source and culmination of Christian life, which would allow us to understand the importance and significance of the Eucharistic sacrament for every Catholic.

The research was conducted using a descriptive qualitative approach, based on the analysis of literature pertaining to the Eucharist as the source of Christian life. This design allows us to understand how the sacrament of the Eucharist influences the Christian life of Catholics, based on a review of scientific articles, undergraduate theses, master's theses, publications in specialized journals, specialized websites, and books by international authors.

From the results, an analysis and description of the sacrament of the Eucharist as the source and culmination of Christian life was obtained.

The conclusion of the research, in accordance with the topic addressed, affirms that the sacrament of the Eucharist is relevant because it represents the authentic presence of Christ; the reminder of the sacrifice and the source of grace, encouraging individuals to conversion and salvation; and represents the spiritual well-being of the family, school, and society.

**Keywords:** Eucharist, Christian life, sacraments, communion.

## INTRODUCCIÓN

La investigación realizada se centra en el estudio del sacramento de la *Eucaristía* y su relevancia en la vida cristiana, incluyendo elementos espirituales, sacramentales y comunitarios, tomando en cuenta la incuestionable presencia de Jesucristo en forma de pan y vino, no solo este sacramento rememora el sacrificio de Jesús en la cruz, sino que también sacramentalmente se manifiesta en cada conmemoración, representa el comienzo y la conclusión de cada vida cristiana, dado que alberga toda la abundancia espiritual de cristianismo, participar en la *Eucaristía* otorga a los católicos un manantial de gracia y fortaleza, gracias a este sacramento, podemos vincularnos de cerca con Cristo, fortalecer nuestra caridad y luchar contra el pecado, cada *Comunión* revitaliza nuestra conexión con Dios, modificando nuestros corazones y llenándolos de amor y esperanza.

El objetivo del estudio radica en describir la *Eucaristía* como sacramento de fuente y culmen de la vida cristiana, a través de la escucha, la oración y el canto fervoroso, lo que significa una participación activa, consciente y fructífera con el vivo Cristo, otra motivación es fomentar el reconocimiento de la importancia de la constante conversión a Jesús a través del acto penitencial, que ayuda a reconocer nuestras miserias y buscar el perdón divino, fomentando así un corazón dispuesto a recibir gracia, además, su propósito es destacar la relevancia de cultivar a los cristianos mediante la adopción de *Comunión* con fervor y la vivencia de la auténtica presencia de Cristo en sus vidas.

La metodología desarrollada en esta investigación fue de enfoque cualitativo, de tipo básico, de nivel descriptivo. A partir de los resultados de esta investigación, permitirá conocer cómo influye la eucaristía en la vida cristiana del ser humano.

El desarrollo del trabajo académico se estructuró en capítulos. En el primer capítulo, se presenta el planteamiento del problema, la pregunta de investigación, el objetivo y la justificación

tanto teórica como social. En el segundo capítulo, se desarrolla una breve descripción temática donde se detallan los antecedentes internacionales y nacionales, además de la aproximación teórica que servirá de fundamento pedagógico. En el tercer capítulo, se tuvo en cuenta la metodología exponiendo el tipo de estudio, nivel de investigación, estrategias de búsqueda de información, criterios de inclusión y exclusión y la bitácora. En el cuarto capítulo, se presenta las conclusiones y recomendaciones del presente trabajo. Finalmente, se indican las referencias bibliográficas empleadas, según las normas de redacción APA en su séptima edición.

## CAPÍTULO I

### PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

#### 1.1 Planteamiento del problema

El núcleo de la vida y la obra de la *Santa Iglesia* es la Eucaristía, sacramento primordial de la fe católica, es el fundamento y la cumbre de toda la experiencia cristiana, donde se refuerza la unidad del pueblo de Dios y se revela el misterio pascual de Cristo, sin embargo, en la situación actual, los fieles están perdiendo la participación y el aprecio por la Eucaristía, especialmente entre los estudiantes y los jóvenes, esta situación se ha visto influenciada por diversos elementos socioculturales, como el relativismo, la secularización y una formación religiosa inadecuada, una experiencia más vívida e íntima de Cristo en la Eucaristía también se ha visto obstaculizada por ciertos procedimientos litúrgicos y pastorales que carecen de sentido o resultan poco atractivos para las generaciones más jóvenes, ante esto, se requiere un renovado esfuerzo evangelizador para ayudar a los jóvenes a comprender la importancia y la belleza de este sacramento en sus vidas.

En el contexto internacional, actualmente ser un buen católico y servir a Dios son aspectos importantes del cristianismo actual, no todos están dispuestos a dedicar su vida a seguir a Jesús y ayudar al prójimo, ignoran la importancia de buscar refugio en el amor de Jesús, además de buscar a Dios en los momentos difíciles de la vida, por la misma razón que se requiere una conversión previa para recibir los sacramentos del bautismo y la comunión, no todas las personas están calificadas ni capacitadas para recibir la Sagrada Eucaristía, considerando que ser católico implica abrazar el compromiso del cristianismo (Heyward, 2021).

En nuestro medio, el Misterio Pascual es celebrado principalmente por personas mayores, cuyos hijos bautizados y catequizados se alejan progresivamente de la Iglesia, y cuyos nietos, con frecuencia, no están bautizados y desconocen la esencia del cristianismo, la fe cristiana se ha vuelto

más lúcida, los conceptos cristianos tradicionales carecen de sentido y son impopulares entre los jóvenes, la drástica caída de las prácticas religiosas en toda Sudamérica es preocupante, los bautismos, los catequistas, la asistencia a la misa dominical y las normas matrimoniales para los funerales religiosos están en declive, y existe una grave crisis en la observancia personal de la penitencia o la reconciliación (Codina, 2020).

Así mismo, Arévalo (2020) destaca una preocupante brecha espiritual entre los jóvenes y el sacramento eucarístico a nivel mundial; El autor afirma que muchos adolescentes no muestran interés ni curiosidad por este sacramento, e incluso rechazan las doctrinas religiosas que enfatizan su importancia y eficacia en la vida diaria, esta situación, que se caracteriza como difícil, revela una falta de comprensión y valoración de la Eucaristía, lo que limita su influencia en el desarrollo espiritual de los jóvenes.

Por consiguiente, Paulo (2021), sin embargo, señala que la declaración Eucharisticum Mysterium enfatiza que la estrecha relación con Cristo que se alcanza mediante la comunión sacramental va más allá de la celebración litúrgica, impulsado por el Paráclito, este sacramento se proyecta a la vida cotidiana, permitiendo a los fieles dar testimonio de esta verdad manifestando la presencia de Cristo en sus vidas, produciendo frutos de caridad y viviendo en una actitud de constante agradecimiento.

En el contexto nacional, Hernández (2022) señala que, si bien nuestra nación se encuentra entre las más religiosas de Latinoamérica, aún es necesario revitalizarla, para los jóvenes, asistir a misa es esencial para recuperar la paz espiritual y también implica una integración gradual de la vida eucarística.

Asimismo, Rioja (2022) señala que hoy existe un peligro notable en la fe respecto al misterio de la Eucaristía, las concepciones erróneas sobre cómo venerarlo en la Misa y la pérdida

del sentido que lleva consigo la esencia de Cristo vivo, aquel que ofrece su amor y nos integra a su Iglesia y a su misterio, transformando radicalmente nuestra forma de vida.

Asimismo, Ecurra (2023) argumenta que la respuesta familiar actual al sacramento de la Eucaristía refleja una marcada disminución de la participación eucarística y que los padres no fomentan la autonomía moral, ni para sí mismos ni para sus hijos, los textos examinados reflejan diversas experiencias y perspectivas que los estudiantes de secundaria tienen respecto a la Eucaristía.

De igual manera, Delgado (2024) indica que a muchas personas que conocen a Dios y se distancian de Él por diversas razones les resulta difícil reconciliarse con Él; temen el rechazo y se sienten juzgadas por sus propias acciones y comportamientos inapropiados, actualmente, el cristianismo implica el compromiso de ser un buen católico y siervo de Dios. Sin embargo, no todos los seres humanos están dispuestos a dedicar su vida a la Eucaristía y a hacer el bien a su alrededor.

Ante lo descrito, resulta imperativo investigar y considerar la importancia de participar en el sacramento de la Comunión en la vida cristiana, la individualidad, la avaricia y la apatía que plagan a las personas en la cultura actual se ven contrarrestadas por la Eucaristía. Dado que la

Comunión Eucarística puede animar a los cristianos a experimentar una transformación personal y colectiva con respecto al sacramento, es el medio para restablecer el reinado de Dios en la vida cotidiana y combatir la tendencia a centrarse en uno mismo, dado que la comunión eucarística puede impulsar a los cristianos a una transformación personal y colectiva con respecto al sacramento, es el medio para restablecer el gobierno de Dios en la vida cotidiana y combatir la propensión a concentrarse en uno mismo.

## **1.2 Pregunta de investigación**

¿Cómo la *Eucaristía* representa el sacramento de fuente y culmen de la vida cristiana?

## **1.3 Objetivo de investigación**

Describir la *Eucaristía* como sacramento de fuente y culmen de la vida cristiana

## **1.4 Justificación**

### **1.4.1 Justificación teórica**

Esta investigación se justifica teóricamente, dado que incorpora conceptos académicos y teológicos sobre la importancia de comprender el valor y el propósito de la Eucaristía en la vida católica, pereceríamos sin el alimento vivo, que es lo que da vida y mantiene el desarrollo espiritual, fortalece y valora la fe, provee sustento y transforma la fuerza, esta actividad busca transformar las conexiones interpersonales y promover el servicio y la solidaridad, ofreciendo una auténtica experiencia religiosa dentro de la teología cristiana. Además, creemos que este análisis sentará las bases para futuras investigaciones de este tipo para todos los cristianos católicos.

### **1.4.2 Justificación social**

La relevancia social radica en promover un ambiente positivo en las comunidades religiosas, haciendo hincapié en la experiencia eucarística, considerada un momento significativo en el que las personas participan en este ritual sagrado, fomentando un sentimiento de comunidad y vínculos interpersonales, el comportamiento de los jóvenes está muy influenciado por su experiencia eucarística, que fomenta comportamientos vitales y esenciales para el conjunto de la sociedad, favoreciendo la convivencia en grupo.

## **CAPÍTULO II**

### **APROXIMACIÓN TEMÁTICA**

#### **2.1 Antecedentes**

##### **2.1.1 Antecedentes internacionales**

De Souza (2021), en su tesis, titulada: “Estudio histórico-teológico sobre la recepción sacramental de la eucaristía”, investigación en España, para optar el grado de doctor, analiza a fondo la Eucaristía desde una perspectiva histórico-teológica, con la mirada puesta en la comunidad global, de acuerdo con las normas de la Iglesia Católica, examina las dimensiones doctrinales y pastorales de la recepción sacramental, bajo la guía del Espíritu Santo, el objetivo principal es comprender los requisitos y la frecuencia adecuada para recibir la Eucaristía de forma digna y fructífera. La metodología empleada radicó en un enfoque cualitativo de carácter básico empleando el método deductivo. el autor enfatiza la importancia de lograr un equilibrio entre la frecuencia de la Comunión y las capacidades individuales, necesarias para una recepción completa, y resaltan la necesidad de una predicación, catequesis y preparación espiritual adecuadas para los comulgantes, concluyen que una experiencia eucarística significativa y transformadora requiere una enseñanza y una preparación pastoral adecuadas.

Arévalo (2020) en su tesis, llevó a cabo un estudio titulado: “Interpretaciones sociales del sacramento de la Eucaristía por parte de jóvenes en una comunidad parroquial”, esta investigación se presentó en la Universidad Santo Tomás de Colombia para la licenciatura en Filosofía y Educación Religiosa, el objetivo principal es estudiar las interpretaciones sociales del sacramento de la Eucaristía por parte de adolescentes en una comunidad parroquial, el estudio se realizó con un enfoque cualitativo, principalmente reflexivo e interpretativo; el autor precisa que el cristiano debe ser una persona que se interese no solo por los demás, sino también por su entorno, por la

creación divina y por su deber, sus principales conclusiones destacan la importancia de profundizar en el Santísimo Sacramento en las escuelas y parroquias, para fomentar la cercanía a Dios y a los principios del sacramento Eucarístico como manifestación colectiva de la fe, contribuyendo así a fortalecer el vínculo con Cristo y la creencia en la transubstanciación.

Tello (2022), desarrolló la tesis titulada: “La Eucaristía: La unión entre Dios y los seres humanos a través de la experiencia eucarística de Santa Teresa de Jesús; una aproximación a la dignidad, el beso de Dios”, presentada en la Pontificia Universidad Javeriana de Bogotá, para obtener el título de Teología. El objetivo principal fue describir la unión de los seres humanos con Dios a través de la experiencia de comunión de Santa Teresa de Ávila, una aproximación a la dignidad, el beso divino, se desarrolló siguiendo los siguientes criterios metodológicos básicos: nivel cuantitativo y descriptivo; el autor sostiene que la Eucaristía es el medio para restablecer la soberanía de Dios en la vida cotidiana, oponiéndose al egocentrismo, porque la comunión eucarística puede motivar a los cristianos a realizar la transformación individual y colectiva. sus principales conclusiones incentivan la reflexión personal sobre la naturaleza de la propia vida eucarística y cómo la relación con Cristo en la Eucaristía se ha convertido en el centro de la vida de fe del creyente, todo esto carecería de sentido si los seres humanos no estuvieran dispuestos a trabajar por Dios en sus vidas. Se ha observado que la presencia real de Jesús en el cuerpo místico siempre ha ocupado un lugar central, pues se refiere al reconocimiento de la presencia misma de Cristo.

Por otra parte, Garza (2020), en su tesis, titulada: “La presencia real de Cristo en la Eucaristía en el diálogo ecuménico actual”, realizada en España, para optar el grado de doctor, el objetivo fue comprender la enseñanza de la presencia real de Cristo en la Eucaristía a la luz del diálogo ecuménico contemporáneo, este estudio empleó una metodología de análisis histórico-

teológico y un examen de documentos oficiales del diálogo ecuménico, así como el estudio de obras de teólogos contemporáneos, el autor enfatiza que el conjunto de muestras ecuménicas contenía documentos formales, así como libros teológicos de diversas denominaciones cristianas; el estudio concluye, si bien existen divergencias doctrinales, como punto en común puede fomentar el diálogo y la colaboración ecuménicos, el análisis teológico actual, en particular el de Ratzinger, ofrece nuevas vías de comprensión y cooperación para unir a los cristianos.

### **2.1.2 Antecedentes nacionales**

Villegas (2024), en su trabajo académico titulado: “Importancia del Acompañamiento Eucarístico en Adolescentes”, realizado en la Universidad Católica Sedes Sapientiae, para optar el título de segunda especialidad filosofía y religión, consideró como objetivo demostrar la importancia del acompañamiento eucarístico en el desarrollo espiritual y personal de los adolescentes, se empleó la siguiente metodología: un estudio cualitativo que incluyó entrevistas a diez profesionales de la pastoral juvenil y análisis de documentación, según el investigador enfatiza que los jóvenes que participan regularmente en la Eucaristía desarrollan un compromiso solidario, un sentido de pertenencia eclesial, mayor coherencia en sus vidas y un encuentro personal con Cristo, los resultados demuestran que, el 80 % de los expertos considera que el acompañamiento eucarístico es esencial para el desarrollo integral de los adolescentes, concluyendo que un componente clave de la pastoral juvenil es el acompañamiento eucarístico, que exige una profunda formación de los representantes pastorales, así como una revitalización de las prácticas litúrgicas y catequéticas.

Chacón (2022) en su trabajo académico titulado: “El significado de la Eucaristía en la vida cristiana”, para optar el título de segunda especialidad en Filosofía y Religión, impartido en la Universidad Católica Sedes Sapientiae de Lima, su objetivo principal fue examinar la importancia

de la Eucaristía en la vida cristiana, el trabajo se elaboró de acuerdo con el estándar metodológico de la investigación descriptiva y fundamental, el autor explica que la Eucaristía es el centro y la cumbre de toda la vida cristiana, el pan vivo que fortifica la vida espiritual y nos purifica de todo pecado, y que el amor adquiere rostro, corazón y nombre: Jesucristo, invitándonos a vivir una vida digna, pura, transparente y trascendental, su conclusión central, destaca que la presencia del Señor en el rito eucarístico está conectada con su cercanía a la gente y su provisión de sustento: el pan y el vino sustituyen el cuerpo y la sangre de Cristo.

Hernández (2022) en su trabajo académico titulado: “El sacramento de la Eucaristía como encuentro con Dios en los jóvenes” para optar la segunda especialidad en Filosofía y Religión, en la Universidad Católica Sedes Sapientiae de Lima, tiene como objetivo examinar cómo la Eucaristía se presenta como relación con Dios durante la adolescencia; con base en una revisión bibliográfica y un análisis cualitativo, se llevó a cabo un estudio descriptivo básico, el autor enfatiza que los puntos de convergencia y divergencia en la doctrina de la presencia real de Cristo en la Eucaristía, destacando la importancia de la transubstanciación en la tradición católica y su interpretación por parte de los teólogos actuales; concluyéndose que la Eucaristía es un componente vital para la juventud, considerándola un sustento espiritual esencial, destacando también el arduo trabajo que la Iglesia y sus ministros realizan para ayudar a los jóvenes a desarrollar una relación más cercana con Cristo a través de la Eucaristía, enfatizando su uso como catalizador para la transformación del Evangelio y el resurgimiento de la fe cristiana.

Sierra (2024), en su tesis académica titulada: “La Eucaristía en la experiencia de los adolescentes”, presentada en la Universidad Católica Sedes Sapientiae de Lima, cursó su segunda especialización en Filosofía y Religión, su objetivo principal fue explicar cómo se revela la experiencia de la Eucaristía en los adolescentes, utilizó el siguiente criterio metodológico:

elemental o fundamental, según el contenido teórico, sostiene que los adolescentes deben comprender que la experiencia de la Eucaristía es una existencia rica en amor, en dedicación a los demás, en respuesta al amor divino, en plena comunión con él, se concluye que, en la Iglesia Católica, la familia es de crucial importancia, por ello, es vital que los jóvenes, que participan en el renacimiento de sus parroquias y forman el núcleo de sus familias, comprendan la importancia de la Eucaristía.

## **2.2 Aproximación teórica**

### **2.2.1 La Eucaristía**

La Eucaristía edifica y configura la Iglesia como verdadero pueblo de Dios, uniendo a los creyentes en su fe, esto fortalece el vínculo dentro de la Iglesia entre los fieles, su misión y Cristo; Así lo presenta el Papa Juan Pablo II (1979), añadiendo que la Eucaristía es el sacramento que expresa plenamente la unión del creyente con Cristo y su obra salvífica.

Al celebrar y participar, los creyentes se unen a Cristo, quien intercede ante el *Padre* a través del sacrificio que redimió a la humanidad, este sacramento resalta el valor y la grandeza del hombre, redimido por el sacrificio de Jesús, ofreciéndole la posibilidad de participar en el sacerdocio real y en la reconciliación con Dios; Además, la Eucaristía es el signo por excelencia de la filiación divina, gracias al cual los creyentes acceden a los frutos de la Redención, fortaleciendo su comunión con Dios y con la Iglesia; cuando la comunidad católica participa activamente en las celebraciones litúrgicas, especialmente durante la Eucaristía, demuestra su unidad, es decir, se reúne en una sola oración y en torno a un solo altar, presidido por el obispo, reflejando así la comunión eclesial en la liturgia (Guzmán, 2020).

La Eucaristía constituye la identidad de la Iglesia Católica; Dios se hace presente entre nosotros para que podamos experimentar su amor y su misericordia, además, es una invitación a la comunión con Él y a llevar una vida de amor y servicio, como dicen las *sagradas escrituras*: «El que a mí viene, nunca tendrá hambre; y el que en mí cree, nunca tendrá sed». La Eucaristía es un don precioso y la expresión suprema del amor divino a la humanidad; Dios desea que cada ser humano en la tierra viva una vida llena de amor y felicidad, y confía a cada uno un propósito de vida que debe ser desenterrado por cada individuo (Iraburu, 2024). Cuando recibimos la Eucaristía, nos unimos a Cristo en su muerte y resurrección, esto nos concede el perdón de nuestros pecados y nos fortalece para llevar una vida cristiana fiel; Cristo se convierte para nosotros en el alimento de la verdad.

Según Mazzarolo (2022), la Eucaristía es una celebración conmemorativa de la caridad crucificada de Cristo y de su perpetuación en la humanidad a través de la escucha y la experiencia de la misteriosa comunicación que se extiende desde lo que Cristo sufrió hasta lo que sus miembros están viviendo actualmente, en este sentido, la Eucaristía en cada una de las dos formas muestra claramente que el cuerpo y la sangre de Cristo, así como su divinidad y alma, están presentes en todas las partes de estas dos especies, además, una vez realizada la transformación, el cuerpo y la sangre de Cristo permanecen intactos.

Según Garza (2022), la presencia real e importante de Cristo total en la Eucaristía, con su cuerpo, sangre, alma y divinidad, significa que el pan y el vino se transforman en el cuerpo y la sangre de nuestro señor, dejando sólo sus apariencias, esta transformación se llama transubstanciación, esta transformación sólo puede percibirse a través de la fe en las palabras del señor, porque no es detectable por los sentidos, esto indica que la Eucaristía es un sacramento que

trasciende el tiempo y ofrece una conexión profunda con el *Misterio Pascual*, esta presencia es real y significativa, significa que Cristo resucitado está totalmente presente en la transubstanciación, este sacramento es fundamental para la vida cristiana y nos llama a mantener una relación personal y directa con Cristo. Es un medio para fortalecer y alimentar la fe de la comunidad cristiana y su compromiso de vivir conforme a esta verdad, en espera de la realización del Reino de Dios.

### **2.2.2 Trascendencia de la Eucaristía como fuente de vida cristiana**

La consagración no solo simboliza la manifestación total de Jesús, sino que también actúa como un medio de unificación y servicio en la comunidad cristiana. Así, pueden incorporar la Eucaristía en su vida diaria mediante el buen ejemplo y el amor sin intereses, evidenciando cómo la Eucaristía puede motivar a los demás a buscar la fe y, a través de su testimonio personal, influir en un mundo materialista, desde su perspectiva, Aguiar y Gonzales (2022) afirman que la comunidad congregada alrededor del *Misterio Eucarístico* está nutrida para cumplir con su misión y vocación, la influencia de la Eucaristía en la existencia de la Iglesia permite a los cristianos renovar continuamente su fe, compromiso e integración en Cristo a través de la acción del Espíritu Santo, la comunidad ofrece un sacrificio espiritual, expresado en su misión, en su dedicación a la práctica de caridad y amor, y en su total dedicación a sus hermanos y hermanas.

Según Castro (2024), la doctrina cristiana se fundamenta en la propuesta de que la *sagrada escritura* puede ser vista como la inspirada manifestación de Dios y el esencial de autoridad para la doctrina y la vida cristiana, la investigación de la Eucaristía desde un enfoque teológico, eclesiástico y pastoral muestra que es un elemento clave de la vida cristiana, la revisión de los documentos de la Iglesia enriquece la comprensión de la Eucaristía como un recurso de unidad,

nutrición espiritual y compromiso con la evangelización, por lo tanto, se convierte en un deber para la Iglesia en enfatizar la catequesis y la participación en la Eucaristía, una labor que necesita ser renovada para revitalizar tanto la vida de los fieles como su testimonio en el mundo contemporáneo.

Asimismo, Ducay (2021) destaca que la Eucaristía refleja el amor de Dios por la humanidad, su plan creativo, su labor de salvación, su presencia en los cristianos, y el eterno abrazo que él anhela para nosotros, por lo tanto, este es el origen de la vida interior del cristiano; este es el origen de la caridad, en este contexto, la Eucaristía reafirma el amor mutuo dentro de la Iglesia, que supera las reacciones superficiales del mundo y el anhelo de liberarse de las cadenas de pecado, avaricia, debilidades y restricciones humanas, cuando los creyentes se unen a Cristo, experimentan una transformación personal; por lo tanto, liberarnos de la autocentración y abrirnos a una vida de amor, servicio a los demás, dedicación incondicional, compromiso, generosidad y compasión nos impulsa a reconocer el rostro de Jesús en nuestros compatriotas, especialmente aquellos que padecen o están marginados, este encuentro debe motivarnos a comportarnos con amor y compasión hacia los demás, festejar la Eucaristía implica reconocer nuestra condición de culpables y estar dispuesto a perdonar, evidenciando así el amor y la compasión que hemos obtenido.

Asimismo, la Eucaristía impacta directamente en la vida moral y ética de los creyentes. Mediante la obtención del Cuerpo y Sangre de Cristo, los creyentes son llamados a ser portavoces de su Evangelio, expresando así su fe a través de acciones concretas de servicio hacia los demás. Esta dedicación se refleja en un estilo de vida marcado por humildad, generosidad y perdón, evidenciando el amor de Cristo en las interacciones cotidianas (Catecismo de la Iglesia Católica, 1996, n.º 1583). En la Eucaristía, se encuentra un horizonte escatológico que dirige la vida cristiana

hacia la aspiración de existencia eterna: “La Eucaristía es sólo una anticipación del banquete celestial” (n. 863), reitera el Catecismo de la Iglesia Católica (1998). El poder de la Eucaristía en la vida de la Iglesia ofrece a los cristianos la oportunidad de reafirmar continuamente su fe, devoción y unión con Cristo mediante la obra del Espíritu Santo. La comunidad demuestra un sacrificio espiritual, visible en su misión, su dedicación al amor y la caridad, y su total entrega a sus miembros, y aclara a los cristianos que, al concluir su viaje, alcanzarán un encuentro total con Dios, este elemento puede brindar consuelo y fortaleza ante adversidades, funcionando como un estímulo para los cristianos a seguir con su camino de fe.

### **2.2.3 Celebración Eucarística en la vida cristiana**

La Eucaristía es de suma importancia y ocupa un lugar central en la vida cristiana. Se considera el sacramento por excelencia, siendo a la vez origen y cumbre de la fe, y centro del catolicismo. Esto es importante porque los cristianos se consagran a Dios y adquieren la fuerza indispensable para perseverar en su vida y compromiso espiritual. Según Orihuela (2023), es necesario reflexionar sobre cómo la participación en la Eucaristía debe convertirse en un compromiso activo por la justicia y la paz en nuestra sociedad. Él subraya la relevancia de vivir la Eucaristía como un instante de encuentro con Jesús que motiva a los creyentes a participar en la transformación de la realidad social, especialmente para aquellos que más necesitan, ofrece testimonios que evidencian tanto la percepción de una conexión entre la celebración de la Eucaristía y el compromiso social, como la vivencia de aquellos que mantienen un vínculo coherente entre ambas dimensiones, resaltando tanto su compromiso activo como su experiencia de fe más profunda.

La participación en la Eucaristía no se restringe a un acto individual, sino que también representa una demostración pública de comunión con la Iglesia y obediencia a las enseñanzas reveladas por Cristo. Según Pavés (2020), esto se evidencia en la postura de la Iglesia que rechaza la comunión eucarística a aquellos que persisten en tumbas faltas, dado que su comportamiento contradice abiertamente la norma moral y fragiliza la unión de la comunidad eclesial.

La Eucaristía es de gran relevancia, desempeñando un papel esencial en la vida cristiana, es visto como el sacramento por excelencia, representando el origen y cumbre de la fe y el núcleo de la fe católica, es crucial porque los cristianos entregan sus vidas a Dios y obtienen la fuerza necesaria para mantener a flote su vida espiritual y participación; esto representa un indicio de madurez y dedicación a la fe. Por lo tanto, Zanini y Meoti (2021) señalan la necesidad de reevaluar la Eucaristía como el núcleo y culminación de la vida cristiana, para convertir a los seguidores de Cristo en individuos dedicados a la obra del Reino de Dios, en este contexto, los cristianos no pueden existir sin la Eucaristía, dado que esta constituye el eje central de verdad y libertad en sus acciones públicas, en su espiritualidad, y en su forma de vida conforme a la voluntad del espíritu, este sacramento no solo simboliza un acto de adoración, sino que también encarna el núcleo del dogma y la misión de la Iglesia.

En este sentido, a través de la participación activa en la Eucaristía, se fortalece la relación con Dios y la unidad como comunidad eclesial, para rejuvenecer la experiencia de la Eucaristía, es crucial cuidar su preparación y celebración, además, la espiritualidad eucarística debe ir más allá de la misa, para que los valores eucarísticos puedan ser incorporados en las actividades cotidianas, fomentando una vida basada en la fe y motivando acciones de caridad y compromiso social, asimismo, la Eucaristía combate el individualismo en sociedad y promueve el servicio,

permitiéndonos actuar en el mundo con un renovado sentido de propósito y misión, neutralizando las corrientes ideológicas, políticas y culturales, en resumen, esto promueve la noción de que la Eucaristía es un encuentro personal con Jesús.

#### **2.2.4 Compromiso Eucarístico en la vida cristiana**

La consagración no solo significa la manifestación plena de Jesús, sino que también sirve como herramienta de cohesión y dedicación dentro de la comunidad cristiana. De esta manera, pueden incorporar la Eucaristía a su vida diaria mediante un comportamiento ejemplar y un amor incondicional, mostrando cómo la Eucaristía puede animar a otros a buscar la fe y, con su propio testimonio, impactar un mundo materialista, en tal sentido Domingos et al. (2021) señalan que cuando un cristiano permanece en Cristo, todo se transforma en algo nuevo, dado que Él es el Señor de tiempo e historia, en estas circunstancias, el Evangelio de Cristo adquiere una importancia crucial, ya que en este día se garantiza la salvación eterna, la vida en su totalidad, pues es el anticipo de ese día ilimitado en el que el Sol de justicia será perpetuamente resplandeciente sobre todos los seres humanos, por lo tanto, el domingo posee un valor inestimable, dado que es en este día cuando la fe se cultiva y se expresa a través de la escucha de la Palabra de Dios y la distribución de la mesa de Jesús, cadáver y sangre, en estas circunstancias, la participación en la misa de domingo es un elemento esencial de la vida cristiana, no solo un deber, sino también una oportunidad para fortalecer la fe, cohabitar en comunidad y vivir intensamente la ayuda de Dios.

Es preciso manifestar que este es un método para venerar a Dios y dedicar tiempo a él en comunidad y nutrición espiritual, fortaleciendo así nuestra conexión con Cristo y la habilidad para vivir el Evangelio, la misa es una celebración colectiva que agrupa a todos los creyentes en Cristo como fragmentos de unidad, y les recuerda que están acompañados en el viaje de fe, además, esto

motiva a los cristianos a emprender acciones audaces, respaldando a todos los marginados en la sociedad, los desfavorecidos, aquellos con adicciones, los desamparados y los desocupados y a comprometerse con la justicia social, mediante la obtención del amor de Jesús en la Eucaristía, ellos serán llamados a compartir dicho amor con otros, fomentando un estilo de vida más equilibrado de servicio y solidaridad.

Según Hernández (2022), la Eucaristía trasciende su ritual y carácter piadoso para interpretarse como la presencia viva y actual de Jesucristo en cada congregación de discípulos, con toda su historia y su mensaje de transformación del mundo, la Eucaristía se transforma en un compromiso activo por la justicia social y la solidaridad, instando a nosotros a proclamar la *buena nueva de la república de Dios* a los desfavorecidos y oprimidos, y a trabajar con resolución para erradicar las injusticias que prolongan el dolor humano.

La comunión tiene una connotación vertical y horizontal: la comunión con Dios y la comunión con hermanos y hermanas. Las dos dimensiones convergen misteriosamente en el regalo eucarístico, la espiritualidad eucarística convierte la vida en una adoración gratificante para Dios y destaca la caridad como un elemento crucial, invitándonos a amar a nuestro prójimo como lo hizo Cristo. La reflexión sobre la dimensión espiritual y sacramental resalta la importancia de la Eucaristía como el evento más grande de salvación y el pilar fundamental en la construcción de la Iglesia (Lorandi y Mazzarolo, 2022).

También, Luna (2024) plantea la noción de que la fe católica se fundamenta en la existencia, padecimiento y resurrección de Jesús, a quien los cristianos reconocieron como el Hijo de Dios y señor de los seres humanos, en la Iglesia Católica, la vida comunitaria está estructurada y orientada por las *sagradas escrituras*, la *tradición apostólica* transmitida por los apóstoles, y el

*magisterio*, considerado este último como la autoridad doctrinal de la propia Iglesia. En este escenario, el Papa desempeña un papel crucial como líder espiritual, estableciéndose un sólido marco dentro de la tradición católica, destacando un valioso legado de rituales sacramentales y una comunidad enfocada en la enseñanza moral, aunque el escritor enfatiza la relevancia de la salvación a través de Cristo y la vida en comunidad, algunos detractores podrían argumentar que el enfoque se basa en la autoridad jerárquica de la Iglesia, restringiendo así la interpretación personal de la fe, siendo similar lo que ocurre con la rigidez de ciertas doctrinas, que puede interpretarse como limitando la habilidad para ajustar la doctrina cristiana a los desafíos de la modernidad.

#### **2.2.4 Fundamento Eucarístico Cristiano**

La Eucaristía es un sacramento esencial que no solo nutre espiritualmente, sino que, al recibirla, aumenta la gracia santificante de los cristianos y los une más íntimamente a Cristo, fuente de esa gracia. Es la unión espiritual con Dios la que les ofrece la oportunidad de establecer un vínculo más profundo con él, indispensable para enriquecer su existencia espiritual. Según Castro (2024), la fe cristiana se basa en la idea de que las Sagradas Escrituras pueden considerarse la expresión inspirada de Dios y la principal referencia autorizada para la fe y la vida cristianas. Los pilares bíblicos del cristianismo se encuentran en elementos de gran relevancia.

- Creación: La Biblia comienza con la historia de la creación en Génesis, que describe cómo Dios creó el universo y todo lo que hay en él, incluida la humanidad, creada a su imagen y semejanza.

- La caída del hombre: Génesis capítulo 3 describe la historia de la desobediencia del hombre a Dios, que dio como resultado el pecado y la ruptura del vínculo de la humanidad con su Creador, resaltando así la necesidad e importancia de la redención.

Estos pilares bíblicos del cristianismo, que abordan la creación del mundo, la caída de la humanidad y la promesa de salvación, se presentan como una narrativa que define el vínculo entre Dios y la humanidad, destacando así la importancia de la reconciliación. En el Génesis, se enfatiza que los seres humanos fueron creados a imagen y semejanza de Dios, lo cual confiere un valor intrínseco a la existencia humana.

En contraste, la historia de la Caída resalta la complejidad derivada de este pecado y la separación de Dios, ilustrando la delicadeza de esta primera relación. Un estudio de la Eucaristía desde perspectivas teológicas, eclesísticas y pastorales puede arrojar luz sobre su importancia en la vida cristiana.

Los documentos eclesísticos que hemos examinado enriquecen sin duda nuestra comprensión de este sacramento, fuente de unidad, alimento espiritual y compromiso evangelizador. La revitalización de la catequesis y la participación activa en la Eucaristía son prioridades para la Iglesia a fin de renovar la vida de los fieles y su testimonio en el mundo moderno.

La Eucaristía es un don precioso que transforma y enriquece la vida de los cristianos de diversas maneras. A nivel espiritual, este sacramento aporta gracia y regeneración interior.

Un análisis de la Eucaristía desde perspectivas teológicas, eclesiales y pastorales demuestra que representa un elemento clave de la vida cristiana. El estudio de los documentos eclesísticos

profundiza la comprensión de la Eucaristía como fuente de unidad, apoyo espiritual y compromiso misionero. Por lo tanto, es esencial que la Iglesia priorice la catequesis y la participación en la Eucaristía, una misión que debe actualizarse constantemente para revitalizar la vida de los creyentes y su testimonio en el mundo contemporáneo.

## 2.1 Análisis crítico

La tabla que sigue sirve como herramienta para la síntesis comparativa de las diferentes ideas planteadas por expertos en los campos enumerados en cada tema del marco teórico.

**Tabla 1**

*Análisis comparativo*

<b>Tópico</b>	<b>Autor</b>	<b>Definición</b>	<b>Comentario</b>
	Guzmán (2020)	Considera que la Eucaristía es oficialmente un banquete, un ágape; El alimento espiritual no se consume del mismo modo que el alimento material, es decir, no es simplemente pan en sí; al contrario, es absorbida por cada uno en esa verdadera comunión que se establece entre el alimento espiritual y la persona de Cristo: es una fiesta para Cristo, de Cristo y con Cristo.	El autor considera que la Eucaristía representa la expresión suprema del misterio de la vida de Cristo en cada uno de nosotros. Esta vida es esencialmente sacramental en la Eucaristía; La vida de Cristo en nosotros es una existencia que fluye de Cristo (alimento) a través de la transustanciación, manifestándose como una realidad corporal que se encarna formalmente en Cristo.
<b>Contenido 1</b>			
<b>La Eucaristía</b>	Mazzarolo (2022)	Establece que la Eucaristía, sacramento de comunión fraterna y solidaria, debe referirse siempre a una realidad antropológica tangible y significativa; de lo contrario, se convierte en una realidad fría y sin sentido, es necesario redefinir el significado de la Eucaristía a través del compartir, la solidaridad y la comunión.	El autor refiere que la celebración eucarística se basará en una vasta realidad de tradición y experiencia, manifestada antes del advenimiento del Hijo del Hombre por comunidades y tribus que expresaron su alianza y devoción a su Dios en sus ritos; Esto se expresó particularmente a través de la comida, porque era “lo sagrado que se manifestaba en el acto de comer” como símbolo y gesto de misericordia.
	Garza (2022)	Refiere que la celebración eucarística es considerada como una vasta realidad de tradición y experiencia, manifestada antes del advenimiento del Hijo del Hombre por comunidades y tribus que expresaron su	El autor establece que la Eucaristía se ha convertido en un rito sin sentido, vivido de forma meramente normativa, social, como elemento diplomático durante reuniones o

		alianza y devoción a su Dios en sus ritos; Esto se expresó particularmente a través de la comida, porque era “lo sagrado que se manifestaba en el acto de comer” como símbolo y gesto de misericordia.	festividades, o simplemente por tradición; donde cada celebración se ha estandarizado o reservado para un puñado de individuos, pertenecientes a una determinada clase social y étnica; perdiéndose así la verdadera esencia de lo que se celebra, tendiendo a alejarse de sus orígenes y su finalidad.
<b>Contenido 2</b> <b>Trascendencia de la Eucaristía en la vida cristiana</b>	Aguiar y Gonzales (2022)	Sostiene que la existencia cristiana simboliza una conciencia de cómo los temas actuales deben acompañar nuestra vivencia eucarística si deseamos que sea relevante para los hombres y mujeres de hoy en día, Indudablemente, su importancia, vitalidad y eficacia radican en la auténtica presencia del Señor Jesucristo en el corazón de la comunidad, aunque esto no se puede separar de la reacción y relevancia que esto conlleva, es importante destacar que la Eucaristía debe ser “una enorme escuela de paz, donde se forman hombres y mujeres que, en las diversas áreas de responsabilidad en la vida social, cultural y política, actúan como maestros de diálogo y comunión”.	El autor refiere la restauración del mundo afectivo, del "corazón", es esencial para una experiencia espiritual completa, hemos negado mucha expresividad a la vivencia religiosa, los místicos imparten una profunda enseñanza en este aspecto, su emotiva vivencia es palpable y abre caminos para una verdadera vida cristiana.
	Castro (2024)	Enfatiza que la Eucaristía, representa el alimento espiritual de la humanidad, estableciendo el sacramento una total vinculación con la humanidad, fundamentado en las señales, signos y gestos que se realizan en él, como resultado, se lleva a cabo el acto de nutrirnos, de existir, de reunirnos con otros para festejar y agradecer, de reconciliarnos con nuestros hermanos y hermanas y manifestar nuestras emociones mediante el abrazo y beso de paz, entre otros, todas estas acciones son adecuadas para la humanidad.	El autor considera que la Eucaristía, en su carácter auténtico, se manifiesta a través del lenguaje simbólico de la comida y bebida; es un símbolo eficaz, dado que nos vincula con Cristo, encarnado en pan, vino, Cuerpo y Sangre, donde nosotros creemos y lo acogemos a través de la fe.
	Ducay (2021)	Señala que la misa, también conocida como “La Cena del Señor”, es el banquete sacramental donde, a través de la comunión con el Cuerpo y Sangre del Señor, los fieles de Dios se involucran en las ventajas del sacrificio pascual, renuevan el nuevo pacto estipulado por Dios con los hombres, una vez y para siempre, en la sangre de Cristo, y que, con fe y esperanza, anticipan el banquete escatológico del Reino de Dios.	El autor resalta la trascendencia de los componentes esenciales de la Iglesia, basada en la congregación de los pueblos de Dios para participar, en el sacrificio de Cristo, en el nuevo pacto establecido por él, y para prever la última unidad a la que la humanidad está llamada
<b>Contenido 3</b> <b>Celebración Eucarística en la vida cristiana</b>	Orihuela (2023)	Enfatiza que la celebración de la Eucaristía es el núcleo de toda existencia cristiana, tanto para la Iglesia universal como para las congregaciones locales de dicha Iglesia. “Los demás sacramentos, al igual que todos los ministerios eclesiásticos y obras apostólicas, están vinculados con la Eucaristía y están orientados hacia ella.” “La Sagrada Eucaristía alberga todo el bienestar	El autor refiere no se puede dudar de que los cristianos tributan a este Santísimo Sacramento al venerarlo, el culto de latría que corresponde al Dios auténtico, de acuerdo con la costumbre siempre aceptada en la Iglesia Católica, porque merece adoración constante dado que fue

		espiritual de la Iglesia, a saber, Cristo, nuestra Pascua y alimento vivo, quien, a través de su carne redentora y a través del Espíritu Santo, imparte vida a hombres que, de esta manera, son invitados y motivados a sacrificar ellos mismos, sus labores, y todas las creaciones conjuntamente con él”.	instaurada por Cristo, el Señor, para ser consumida.
	Pavés (2020)	Considera que la Eucaristía, que constantemente presenta a los hombres el misterio pascual de Cristo, es el núcleo de toda gracia y de la purificación de los pecados, no obstante, aquellos que desean recibir el Cuerpo del Señor, para percibir los frutos del Sacramento Pascual, deben afrontarlo con una conciencia clara y una adecuada disposición del espíritu, además, la Iglesia instruye “que ningún individuo consciente de pecado mortal, sin importar cuán contrito pueda creer tenerlo, pueda llegar a la Sagrada Eucaristía sin antes haber confesado sacramentalmente”.	El autor sostiene que la unión con Cristo, dirigida directamente por el Sacramento, debe extenderse a lo largo de toda la vida cristiana, de manera que los adherentes a Cristo, ponderando con fervor en la fe la gracia que han obtenido, y guiados por el Espíritu Santo, lleven vidas ordinarias con gratitud y generen más abundantes frutos de caridad.
	Zanini y Meoti. (2021)	Considera que la relevancia de la Eucaristía como un testimonio de vida radica en que Jesús se manifiesta en la ruptura del pan durante las festividades litúrgicas en las que nosotros participamos. Jesús se muestra aquí con sencillez y humildad, es indispensable que nosotros, como cristianos, testimoniemos lo que hemos presenciado y oído de otros, en esta festividad de gratitud, proclamando con nuestras acciones y palabras que Él está presente y vivo entre todos aquellos que nos permiten interiorizar en nuestras vidas.	El autor establece que Es imperativo proclamar y testimoniar acerca de Jesús, que está presente y auténtico en la Eucaristía, con el objetivo de nutrir nuestro espíritu y establecerlo como el núcleo de nuestra vida cristiana, recordemos y testimoniemos a Cristo, mediante la introducción y cultivo de un amor por la Eucaristía, y la participación en la festividad de gratitud.
<b>Contenido 4 Compromiso eucarístico en la vida cristiana</b>	Domingos <i>et. al.</i> (2021)	Establecen que la Eucaristía es esencial para la existencia y acción de la Iglesia, que es principalmente comunión, y a su vez, esta comunión se manifiesta a través de los sacramentos. “Si a través de la Eucaristía "los hombres son invitados y motivados a ofrecer ellos mismos, sus obras y todas las creaciones conjuntamente con Cristo”, a través de los sacramentos “la gracia de Dios impacta de manera tangible a los fieles, de manera que toda su existencia, refrendada por Cristo, se transforma en una adoración gratificante para Dios”.	Los autores señalan que es inimaginable entender la Iglesia sin la celebración de la Eucaristía, ya que esta es una auténtica y clara manifestación de la comunión eclesial, esto permite comprender la conexión esencial que existe entre la celebración y la misión sacerdotal de Jesucristo, de esta correspondencia, se obtiene una abundancia de frutos, que contribuye a los beneficios de la humanidad.
	Hernández (2022)	Señalan que el encanto inherente de la liturgia se centra en el Cristo resucitado, enaltecido en el Espíritu Santo, quien, en su obra, engloba a la Iglesia, en este contexto, es muy evocador evocar las palabras de San Agustín, que con elocuencia describe esta dinámica de fe característica de la Eucaristía, el venerable santo de Hipona, aludiendo exactamente a el Misterio Eucarístico, resalta la manera en que Cristo mismo nos	Los autores consideran que mediante la celebración de los sacramentos, particularmente la Eucaristía, que festeja la memoria del Salvador, la Iglesia conduce a los cristianos hacia una auténtica comprensión del enigma de Cristo Redentor, en el presente y presente de nuestra historia, la Iglesia ha vivenciado este enigma de salvación

---

asimila: “Este pan visible en el altar, adornado con la palabra de Dios, representa el cuerpo de Cristo”. no únicamente como un suceso racional e intelectual, sino como una vivencia de fe.

---

Luna (2024)

Enfatiza que el cristiano que se acerca a la celebración del Misterio Pascual está llamado a una auténtica e íntima conexión con la figura del Resucitado, con el fin de resonar desde la profundidad de su ser, ya que en ella se festeja el misterio de la salvación, que revivifica su pasión, muerte y resurrección, por lo tanto, el núcleo de la celebración es Cristo, siendo una clara manifestación de la majestuosidad de Dios y, en cierta medida, una visión del Cielo en la tierra.

El autor refiere que la Iglesia comprende que el propio acto de la liturgia tiene su impacto, a medida que es el propio acto del Resucitado, quien participa en la celebración de la Eucaristía como un participante activo, la presencia auténtica y eficaz de Cristo en la liturgia se convierte en la manifestación del Sumo y Eterno Sacerdote.

---

## **CAPÍTULO III**

### **METODOLOGÍA**

#### **3.1 Tipo de estudio**

Este estudio es de carácter básico, ya que busca generar nuevo conocimiento basado en datos obtenidos de estudios anteriores, en este contexto, Hernández-Sampieri & Mendoza (2018) definen la investigación básica como una modalidad de estudio sistemático de un hecho o fenómeno, distinguido por su capacidad para ser previamente detectado y perceptible. Asimismo, Esteban (2018) sostiene que la investigación básica es esencial debido a la recolección de información, datos, hechos, y fenómenos observables vinculados al problema detectado, en este contexto, este estudio busca caracterizar los fundamentos y principios subyacentes a la Eucaristía como fuente y culmen de vida cristiana, basándose en un análisis sistemático de la literatura.

#### **3.2 Nivel de investigación**

Este estudio de carácter descriptivo busca identificar y detallar las razones que impulsan a los estudiantes a recibir la Eucaristía como fuente y culmen de vida cristiana, en este contexto, Ñaupas et al. (2018) definen la investigación descriptiva como la interpretación, descubrimiento y comprensión de la realidad donde surge el problema que se está estudiando; asimismo, Hernández-Sampieri & Mendoza (2018) indican que la investigación de nivel descriptivo se distingue por detallar las propiedades, características y particularidades de la entidad que se está estudiando, en este contexto, el objetivo de este estudio es detallar, tras un análisis, las causas y efectos relacionados con la comprensión como la Eucaristía actúa como fuente y culmen de vida cristiana.

### **3.3 Estrategias de búsqueda de información**

Para la realización del estudio, se empleó la siguiente estrategia de búsqueda: se utilizaron palabras como “Eucaristía”, “estudiantes”, “vida cristiana”, y posteriormente se utilizaron filtros como el año de publicación de estudios que no excedían los cinco años en español.

Se utilizó una variedad de fuentes de datos, provenientes de repositorios académicos especializados y confiables como Google Scholar, Redalyc, Scielo, Mendeley, el repositorio UCSS, y publicaciones. Se identificaron 12 proyectos de investigación, entre ellos tesis, artículos y documentos de internet, que fueron ordenados y categorizados en el registro de Excel. Durante este período, el docente del curso brindó constante orientación y consejo, brindando instrucciones relevantes. Dentro de este conjunto de proyectos de investigación, ocho fueron elegidos que cumplieron con los criterios de selección relacionados con el problema de estudiar la Eucaristía como culmen de la vida cristiana en los estudiantes.

### **3.4 Criterio de inclusión y exclusión**

#### **3.4.1 Criterios de inclusión**

- Temporalidad: La búsqueda de información estuvo limitada a cinco años, es decir, solo se han considerado a investigaciones publicadas en los años de 2019 y 2024.
- Idioma: Investigaciones publicadas en castellano.
- Bases de datos confiables: Se establecieron como filtro bases de datos confiables como Google Académico, Redalyc y Repositorio de UCSS.
- Línea de investigación: Investigación sobre filosofía y educación religiosa.
- Tipo de investigación: Investigación de tipo básica.

### 3.4.2 Criterios de exclusión

- Temporalidad: Publicaciones anteriores al 2019.
- Idioma: Se excluyó publicaciones en idiomas diferentes al español.
- Bases de datos confiables: Fuentes no confiables de dudosa procedencia.
- Línea de investigación: Estudios que no sean de filosofía, ni de educación religiosa.
- Tipo de investigación: Trabajos de investigación de tipo aplicada.

### 3.5 Bitácora

**Tabla 1** *Eucaristía en el día de la comunidad. La verdad los hará libres*

<b>Tipo de fuente</b>	<b>Artículos de investigación</b>	<b>Gestor bibliográfico</b>	<b>Google Académico</b>
<b>Título</b>	Eucaristía en el día de la comunidad. La verdad los hará libres	<b>Año de publicación</b>	2020
<b>Autor(es)</b>	Gúzman Anell, J. Teódulo	<b>ISSN</b> <b>Vol, núm.</b> <b>pp.</b>	2360 - 5217 16 (2) 10 - 14
<b>URL</b>	<a href="https://hdl.handle.net/20.500.11777/5786">https://hdl.handle.net/20.500.11777/5786</a>		

**Tabla 2** *Por una nueva hermenéutica de la Eucaristía*

<b>Tipo de fuente</b>	<b>Artículos de investigación</b>	<b>Gestor bibliográfico</b>	<b>Google Académico</b>
<b>Título</b>	Por uma Nova Hermenêutica da Eucaristía	<b>Año de publicación</b>	2022

<b>Autor(es)</b>	Isidoro Mazzarolo Jaime Lorandi	<b>ISSN</b> <b>Vol, núm.</b> <b>pp.</b>	2317 - 4307 101 (2) 23 - 36
<b>URL</b>	<a href="https://doi.org/10.23925/rct.i101.55772">https://doi.org/10.23925/rct.i101.55772</a>		

**Tabla 3** *La presencia de Cristo en la Eucaristía en los documentos del diálogo ecuménico*

<b>Tipo de fuente</b>	<b>Artículos de investigación</b>	<b>Gestor bibliográfico</b>	<b>Google Académico</b>
<b>Título</b>	La presencia de Cristo en la Eucaristía en los documentos del diálogo ecuménico	<b>Año de publicación</b>	2022
<b>Autor(es)</b>	Garza-Aincioia, Oscar.	<b>ISSN</b> <b>Vol, núm.</b> <b>pp.</b>	0214-6827 71 (2) 37 - 45
<b>URL</b>	<a href="https://hdl.handle.net/10171/63484">https://hdl.handle.net/10171/63484</a>		

**Tabla 4** *La centralidad de Cristo. Scripta Theologica*

<b>Tipo de fuente</b>	<b>Artículos de investigación</b>	<b>Gestor bibliográfico</b>	<b>Google Académico</b>
<b>Título</b>	La centralidad de Cristo. Scripta Theologica	<b>Año de publicación</b>	2021
<b>Autor(es)</b>	Ducay, A	<b>ISSN</b> <b>Vol, núm.</b> <b>pp.</b>	0214-6827 53 (2) 431 - 458
<b>URL</b>	<a href="https://doi.org/10.15581/006.53.2.431-458">https://doi.org/10.15581/006.53.2.431-458</a>		

**Tabla 5** *La Eucaristía en la vida de los estudiantes*

<b>Tipo de fuente</b>	<b>Tesis</b>	<b>Gestor bibliográfico</b>	<b>Repositorio de la Universidad Católica Sedes Sapientiae</b>
-----------------------	--------------	-----------------------------	--

<b>Título</b>	La Eucaristía en la vida de los estudiantes	<b>Año de publicación</b>	2023
<b>Autor(es)</b>	Lucia Mamani Yucra Richard Alfredo Ortiz Espinoza	<b>pp.</b>	24
<b>URL</b>	<a href="https://repositorio.ucss.edu.pe/community/8239ef06-324b-4ee0-b617-e5712ca7e6bb">https://repositorio.ucss.edu.pe/community/8239ef06-324b-4ee0-b617-e5712ca7e6bb</a>		

**Tabla 6** *Pensar y vivir la eucaristía como miembros de la iglesia*

<b>Tipo de fuente</b>	<b>Libro</b>	<b>Gestor bibliográfico</b>	<b>Buscadores de internet</b>
<b>Título</b>	Pensar y vivir la eucaristía como miembros de la iglesia	<b>Año de publicación</b>	2020
<b>Autor(es)</b>	Mons. José Rico Pavés,	<b>ISBN</b> <b>Vol (Ed)</b> <b>pp.</b>	978-1-0210-3265-6 17 marzo 2020 12 – 19
<b>URL</b>	<a href="https://www.diocesisgetafe.es/index.php/palabras-del-pastor-y-carta/5982-pensar-y-vivir-la-eucaristia-como-miembros-de-la-iglesia">https://www.diocesisgetafe.es/index.php/palabras-del-pastor-y-carta/5982-pensar-y-vivir-la-eucaristia-como-miembros-de-la-iglesia</a>		

**Tabla 7** *Eucaristía, Igreja e Missão: ação da Igreja a luz da Evangelii Gaudium*

<b>Tipo de fuente</b>	<b>Artículos de investigación</b>	<b>Gestor bibliográfico</b>	<b>Google Académico</b>
<b>Título</b>	Eucaristía, Igreja e Missão: ação da Igreja a luz da Evangelii Gaudium	<b>Año de publicación</b>	2022
<b>Autor(es)</b>	José Aguiar Nobre Sergio Esteban González Martínez	<b>ISSN</b> <b>Vol, núm.</b> <b>pp.</b>	0103-801X 36 (2) 153-174
<b>URL</b>	<a href="https://doi.org/10.15603/2176-0985/er.v36n2p153-174">https://doi.org/10.15603/2176-0985/er.v36n2p153-174</a>		

**Tabla 8** El Sacramento de la Eucaristía como encuentro con Dios en los jóvenes

<b>Tipo de fuente</b>	<b>Tesis</b>	<b>Gestor bibliográfico</b>	<b>Repositorio de la Universidad Católica Sedes Sapientiae</b>
<b>Título</b>	El Sacramento de la Eucaristía como encuentro con Dios en los jóvenes	<b>Año de publicación</b>	2022
<b>Autor(es)</b>	Miriam Luz Hernández Corahua	<b>pp.</b>	19
<b>URL</b>	<a href="https://repositorio.ucss.edu.pe/">https://repositorio.ucss.edu.pe/</a>		

**Tabla 9** *El Nuevo Mundo y la Orden de San Francisco: Derecho, dignificación y cultura*

<b>Tipo de fuente</b>	<b>Libro</b>	<b>Gestor bibliográfico</b>	<b>Buscadores de internet</b>
<b>Título</b>	El Nuevo Mundo y la Orden de San Francisco: Derecho, dignificación y cultura.	<b>Año de publicación</b>	2021
<b>Autor(es)</b>	Rafael Sánchez Domingo	<b>ISBN</b> <b>Vol (Ed)</b> <b>pp.</b>	978-84-09-33392-9 14 setiembre 2021 117 - 150
<b>URL</b>	<a href="file:///C:/Users/SAN%20FRANCISCO/Downloads/Dialnet-ElNuevoMundoYLaOrdenDeSanFrancisco-8091740.pdf">file:///C:/Users/SAN%20FRANCISCO/Downloads/Dialnet-ElNuevoMundoYLaOrdenDeSanFrancisco-8091740.pdf</a>		

**Tabla 10** *El Cordero pascual y la Eucaristía*

<b>Tipo de fuente</b>	<b>Artículos de investigación</b>	<b>Gestor bibliográfico</b>	<b>Google Académico</b>
<b>Título</b>	El Cordero pascual y la Eucaristía	<b>Año de publicación</b>	2024
<b>Autor(es)</b>	José Luna García	<b>ISSN</b> <b>Vol, núm.</b> <b>pp.</b>	0717-4675 49 (20) 56-63
<b>URL</b>	<a href="https://scholar.google.es/scholar?q=luna+eucaristia&amp;hl=es&amp;as_sdt=0,5">https://scholar.google.es/scholar?q=luna+eucaristia&amp;hl=es&amp;as_sdt=0,5</a>		

## CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

### 4.1 Conclusiones

1. La Eucaristía, que constituye el pilar esencial de la vida de la Iglesia y la espiritualidad cristiana, evidencia no solo el avance de la teología, doctrina y liturgia, sino también la dedicación de los cristianos a su fe a lo largo de los siglos, desde su origen en la *última cena* hasta su transformación en la práctica cristiana, transformándose en el sacramento más relevante de la doctrina cristiana, siendo un alimento que nos brinda eternidad y representa nuestro pan diario.
2. La Eucaristía desempeña un papel esencial en la vida de los cristianos, brindando un vínculo profundo con Cristo y un incremento en gracia, nutrición espiritual, renovación de la caridad, unidad comunitaria, gratitud, reconciliación y un potente medio de intercesión. Es esencial apreciar y participar en este sacramento para fomentar una vida espiritual enriquecida, crecer en la fe, así como el llegar a ser santo.
3. La Eucaristía aporta significativas ventajas a la vida de los cristianos para su desarrollo y vivencia de la doctrina cristiana, como un incremento de gracia, conexión con Cristo, perdón de pecados veniales, fortalecimiento espiritual, unidad con la Iglesia, y el impulso y dedicación a la justicia y servicio.
4. Admitir que, el sacramento de la Eucaristía, brinda una profunda serenidad interna, facilitando que los cristianos gestionen el estrés y los desafíos de la vida cotidiana con una actitud serena y confiada. Brinda esperanza y fortaleza, recordando a los fieles de la presencia constante de Cristo en sus vidas y de su divino propósito, involucrarse en este sacramento convoca a una transformación personal.

## 4.2 Recomendaciones

1. Fomentar la constante participación de los fieles en la misa y tener una actitud de veneración y respeto, involucrarse en las canciones, plegarias y respuestas con atención y dedicación cada domingo o día, con el fin de recibir la Eucaristía y formar parte de la comunidad; aprovechando el momento de la homilía para entrar en un diálogo interno con Dios y aplicar las palabras en sus cotidianidades.
2. Impulsar la participación espiritual mediante el examen de conciencia previo a la misa y la confesión antes de recibir la Eucaristía, con el objetivo de afrontar el sacramento con un corazón limpio y preparado; así como reflexionar sobre las lecturas diarias de los textos bíblicos y profundizar en su vivencia el estudio de su significado.
3. Poner en práctica la oración durante la Eucaristía, como símbolo devocional eucarístico o los salmos, con el objetivo de manifestar amor y dedicación a este sacramento; reflexionando sobre la importancia de la Eucaristía y su valor en la vida cristiana. Si no se puede recibirla; básicamente, se debe practicar la comunión espiritual y frecuentar la visita al Santísimo Sacramento para vivir su auténtica presencia.
4. Fomentar la vivencia de vínculos familiares en doctrina, impulsando diversas actividades que involucren a las familias en la vivencia de la Eucaristía, a través de actividades que promueven la reflexión, la oración colectiva, y la transmisión intergeneracional de valores y principios espirituales.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Arévalo, B. (2020). Las representaciones sociales en adolescentes entre 13 a 16 años respecto al sacramento de la eucaristía en la parroquia san juan bautista de betulia, sucre. [Tesis de Grado, Universidad Santo Tomás]. <https://repository.usta.edu.co/items/4ce3c313-8c2c-4ac8-9c94-509863ef74e8>
- Aguiar. & Gonzales, S. (2022). Eucaristía, Iglesia y misión: acción de la Iglesia a la luz del Evangelio. *Gaudium*, 36 (2), 153-174  
<https://www.mendeley.com/search/?page=3&query=EUCARISTIA&sortBy=relevance>
- Castro, B. V. (2022). Fundamentos de una vida cristiana fuerte. Sermons <https://sermons.logos.com/sermons/953002-fundamentos-de-una-vida-cristiana-fuerte>
- Codina, V. (2020). ¿Ser cristiano en Europa? Cristianismo i Justicia. [https://www.cristianismeijusticia.net/sites/default/files/pdf/es218\\_0.pdf](https://www.cristianismeijusticia.net/sites/default/files/pdf/es218_0.pdf)
- Chacón, Y. (2022), El significado de la Eucaristía en la vida cristiana, [Trabajo académico para optar el título de Segunda Especialidad en Filosofía y Religión, Universidad Católica Sedes Sapientae] <https://repositorio.ucss.edu.pe/handle/20.500.14095/1613>
- Domingos, L. et al. (2021), Domingo día del señor. 2(8), 1-22. <https://www.mendeley.com/search/?page=1&query=EUCARISTIA%20VIVENCIA&sortBy=relevance>
- Delgado R. (2024), La Eucaristía en el compromiso cristiano [Trabajo académico para optar el título de Segunda Especialidad en Filosofía y Religión, Universidad Católica Sedes Sapientae]. [https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/2237/delgado%20llancar%20reynaldo%20ovidio\\_trabajo%20acade](https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/2237/delgado%20llancar%20reynaldo%20ovidio_trabajo%20acade)

- De Souza, M. P. (2021). Estudio histórico-teológico sobre la recepción sacramental de la eucaristía. Las disposiciones para comulgar debidamente [Tesis de Doctor, Facultad de Teología de la Universidad de Navarra (Pamplona)]. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=320542>
- Ducay, A. (2021), La centralidad de Cristo, [ universidad pontificia Santa Cruz, facultad de Teología] 53(2), 431- 458. <https://revistas.unav.edu/index.php/scripta-theologica/article/view/41413/35318>
- Escurre R. (2023), El sacramento de la eucaristía en la familia [Trabajo académico para optar el título de Segunda Especialidad en Filosofía y Religión, Universidad Católica Sedes Sapientae] <https://repositorio.ucss.edu.pe/handle/20.500.14095/1770?show=full>
- Garza Aincioa, Ó. (2020). La presencia real de Cristo en la Eucaristía en el diálogo ecuménico actual. [Tesis de Doctor, Facultad de Teología de la Universidad de Navarra (Pamplona)]. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=288192>
- Guzmán, G. (2020). Re-pensar el ex opere operato Una consecuencia necesaria de la naturaleza popular de la liturgia. Teología y Vida, 59(4), 481-502. [https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S004934492018000400481&lng=en&nrm=iso&tlng=en](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S004934492018000400481&lng=en&nrm=iso&tlng=en)
- Hayward, G. (2021). ¿Qué es la eucaristía y por qué es tan importante para los católicos como Biden? The New York times. 1-8 <https://www.nytimes.com/es/2021/06/22/espanol/biden-comunion-obispos.html>

Hernández (2022). El Sacramento de la Eucaristía como encuentro con Dios en los jóvenes.

Universidad Católica Sedes Sapientiae 20

<https://repositorio.ucss.edu.pe/handle/20.500.14095/1548>

Iraburu, M. (2024). La adoración eucarística: Presencia real de Cristo en la Eucaristía. Catholic.net.

<https://www.es.catholic.net/op/articulos/54929/cat/865/la-adoracion-eucaristica-presencia-realde-cristo-en-la-eucaristia-1.html>

Mazzarolo I. & Lorandi, J. (2022), Por una hermenéutica de la Eucaristia según el pensamiento de

Ghislain Lanfont; Revista de Cultura Teológica, 1(101), 62–84.

<https://revistas.pucsp.br/index.php/culturateo/article/view/55772/39498>

Lorandi, J., & Mazzarolo, I. (2022). Nova Hermenética da Eucaristia. Revista de Cultura

Teológica, 101, 62–84. <https://doi.org/10.23925/rct.i101.55772>

Luna, R. M. (2024). El cristianismo. Catholic.net.

<https://es.catholic.net/op/articulos/17744/cat/696/el-cristianismo.html#modal>

Pavés, J. R. (2020). Eucaristía y Comunión. Ecclesia, 2(30), 39-40.

<https://doi.org/https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7442770>

Rioja, M. (2022), Eucaristía banquete sagrado, [Trabajo académico para optar el título de

Segunda Especialidad en Filosofía y Religión, Universidad Católica Sedes Sapientae]

<https://repositorio.ucss.edu.pe/handle/20.500.14095/1619>

Sierra C. (2024) La Eucaristía en la vivencia de los adolescentes [Trabajo académico para optar

el título de Segunda Especialidad en Filosofía y Religión, Universidad Católica Sedes

Sapientae][https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UCSS\\_d9608677e154d23124d603](https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UCSS_d9608677e154d23124d603)

061 bb9d25

- Tello R. (2022), la Eucaristía: encuentro entre Dios y el hombre desde la experiencia Eucarística de santa Teresa de Jesús; acercamiento a la categoría el beso de Dios [Tesis de licenciatura, universidad Javeriana de Bogotá] <https://repository.javeriana.edu.co/handle/10554/63604>
- Villegas, C. R. (2024). Importancia del acompañamiento eucarístico en adolescentes [Trabajo de investigación, Universidad Católica Sedes Sapientiae].
- Zanini, R. L., & Meoti, C. (2021). Eucaristia: fonte e cume da vida cristã: “Tomai e comei, fazei isto em memória de mim” (Lc 22,19). *Revista Teopraxis*, 37(129), 61–82. <https://doi.org/10.52451/teopraxis.v37i129.9>