

**UNIVERSIDAD CATÓLICA SEDES SAPIENTIAE**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y HUMANIDADES



La importancia de la oración en la vida cristiana

TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE  
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN

AUTORA

Alida Eldy Martínez Briceño

ASESOR

William Jesús Rojas Gutiérrez

Lima, Perú

2025

## METADATOS COMPLEMENTARIOS

### Datos del autor

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (opcional)	

### Datos del asesor

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (obligatorio)	

### Datos del Jurado

#### Datos del presidente del jurado

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

#### Datos del segundo miembro

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

#### Datos del tercer miembro

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

**Datos de la obra**

Materia	
Campo del conocimiento OCDE Consultar el listado:	
Idioma (Normal ISO 639-3)	
Tipo de trabajo de investigación	
País de publicación	
Recurso del cual forma parte (opcional)	
Nombre del grado	
Grado académico o título profesional	
Nombre del programa	
Código del programa Consultar el listado:	

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y HUMANIDADES**

**REVISIÓN DEL TRABAJO ACADÉMICO**

**SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN**

**ACTA N° 429**

Siendo las 08:30 a.m. del día 05 de junio de 2025, se inició el proceso de evaluación del Trabajo Académico de la egresada MARTINEZ BRICEÑO, ALIDA ELDY, cuyo título es *“La importancia de la oración en la vida cristiana”* para optar el Título de Segunda Especialidad en Filosofía y Religión.

Habiendo concluido los pasos establecidos según el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Católica Sedes Sapientiae para la modalidad de Trabajo Académico, el Jurado Calificador a horas 09:30 a.m. le dio el calificativo de:

**APROBADO**

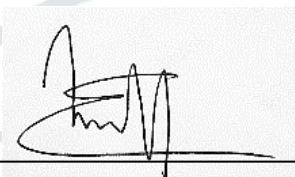
Es todo cuanto se tiene que informar.



Aldo Rafael Medina Gamero



William Jesús Rojas Gutiérrez



Manuel Jesús Vejarano Ingar

Los Olivos, 05 de junio de 2025

**Anexo 2**

**CARTA DE CONFORMIDAD DEL ASESOR(A) DE TRABAJO ACADÉMICO CON INFORME DE EVALUACIÓN DEL SOFTWARE ANTIPLAGIO**

Ciudad, Lima 06 de Mayo de 2025

Señor,  
Manuel Jesus Vejarano Ingar  
Jefe del Departamento de Investigación  
Facultad de Ciencias de la Educación y Humanidades

Reciba un cordial saludo.

Sirva el presente para informar que el trabajo académico bajo mi asesoría, con título: La importancia de la oración en la Vida cristiana, presentado por ALIDA ELDY MARTINEZ BRICEÑO (código de estudiante 2024103318 y DNI 19251337) para optar el título profesional/ grado académico de SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN ha sido revisado en su totalidad por mi persona y CONSIDERO que el mismo se encuentra APTO para ser sustentado ante el Jurado Evaluador.

Asimismo, para garantizar la originalidad del documento en mención, se le ha sometido a los mecanismos de control y procedimientos antiplagio previstos en la normativa interna de la Universidad, cuyo resultado alcanzó un porcentaje de similitud de 07 % . Por tanto, en mi condición de asesor(a), firmo la presente carta en señal de conformidad y adjunto el informe de similitud del Sistema Antiplagio Turnitin, como evidencia de lo informado.

Sin otro particular, me despido de usted. Atentamente,

  
Mag. William Jesus Rojas Gutierrez  
CATEDRÁTICO

.....  
**William Jesús Rojas Gutiérrez**  
ORCID: 0000-0001-5296-2971  
Investigador Renacyt – P0109083

---

Firma del Asesor (a)  
DNI N°: 40021221  
ORCID: 0000-0001-5296-2971  
Facultad de Ciencias de la Educación y Humanidades

\* De conformidad con el artículo 8°, del Capítulo 3 del Reglamento de Control Antiplagio e Integridad Académica para trabajos para optar grados y títulos, aplicación del software antiplagio en la UCSS, se establece lo siguiente:

Artículo 8°. Criterios de evaluación de originalidad de los trabajos y aplicación de filtros

El porcentaje de similitud aceptado en el informe del software antiplagio para trabajos para optar grados académicos y títulos profesionales, será máximo de veinte por ciento (20%) de su contenido, siempre y cuando no implique copia o indicio de copia.

## Índice

Índice .....	2
Introducción.....	7
Estructura del estudio .....	8
<b>Capítulo I: Planteamiento del problema .....</b>	<b>9</b>
1.1 Problema.....	9
1.2 Pregunta de investigación.....	12
1.3 Objetivo de la investigación .....	12
1.4 Justificación de la investigación .....	13
1.4.1 Justificación teórica .....	13
1.4.2 Relevancia Social .....	13
<b>Capítulo II: Aproximación temática.....</b>	<b>14</b>
2.1 Antecedentes.....	14
<b>2.2 Aproximación temática .....</b>	<b>16</b>
2.2.1 La oración fortalece la fe del creyente.....	16
2.2.2 Los padres como modelos de oración en el hogar.....	18
2.2.3 La oración como un medio de comunicación con Dios.....	21
2.2.4 Orar para no caer en tentación.....	24
<b>Capítulo III: Metodología.....</b>	<b>31</b>
3.1 Tipo de investigación: Básica.....	31
3.2. Revisión sistemática de la literatura científica .....	32

3.3. Nivel de investigación: Descriptivo .....	33
3.4. Estrategia de búsqueda de información .....	34
3.5. Criterios de inclusión y exclusión .....	35
3.6 Bitácora.....	35
<b>Capítulo IV: Conclusiones y recomendaciones.....</b>	<b>38</b>
4.1 Conclusiones.....	38
4.2 Recomendaciones .....	39
<b>Referencias bibliográficas.....</b>	<b>40</b>

## Índice de tablas

Tabla 1.....	35
Tabla 2.....	36
Tabla 3.....	36
Tabla 4.....	36
Tabla 5.....	37
Tabla 6.....	37
Tabla 7.....	37
Tabla 8.....	37

## RESUMEN

Tiene como finalidad dar a conocer lo importante que es para todas las familias permanecer en oración, para que sean todos escuchados por Dios, especialmente si rezan y oran en familia, sin embargo, en la vida cotidiana la gran mayoría de cristianos solo viven el día a día y no se preocupan por lo esencial de la vida que es realmente preparar su alma y evangelizar la palabra de Dios,

Todos deberían orar para reconfortar su fe en Dios, pues la fe de aquellos que no oran se podría debilitar la pureza de su corazón en el que realmente orar cambia la vida, también deberían participar en actividades de la iglesia para fortalecer aquella fe y nos acerca a Jesús mediante la actitud de adoración.

La metodología utilizada en este presente trabajo académico se desarrolló bajo el enfoque cualitativo, nivel descriptivo, desde la perspectiva de la comprensión de la categoría en mención, también se llevó a cabo la revisión sistemática, los criterios de inclusión y los criterios de exclusión.

A modo de conclusión, se busca que todos los seres humanos puedan tomar conciencia acerca de la importancia de orar para acercarse a Jesús mediante la oración, en el que todos aquellos cristianos que practican la plática con Dios a través de la oración, pues aquellos que decidan llevar una vida más ordenada y encaminada a la felicidad desde la fe, deberá orar con mucha devoción y fervor.

***Palabras clave:*** Cristianos, Oración, Fe, Paz, Vida a plenitud.

## ABSTRACT

Its purpose is to make known how important it is for all families to remain in prayer, so that everyone may be heard by God, especially if they pray as a family. However, in everyday life, the vast majority of Christians only live day to day and do not worry about the essentials of life, which is truly preparing their souls and evangelizing the word of God.

Everyone should pray to strengthen their faith in God, because the faith of those who do not pray could weaken the purity of their hearts, where prayer truly changes lives. They should also participate in church activities to strengthen that faith and bring us closer to Jesus through an attitude of worship.

The methodology used in this academic work was developed under a qualitative approach, descriptive level, from the perspective of understanding the category in question. A systematic review, inclusion criteria, and exclusion criteria were also carried out. In conclusion, the aim is for all human beings to become aware of the importance of praying to draw closer to Jesus through prayer, in which all those Christians who practice talking to God through prayer, as well as those who decide to lead a more orderly life, directed toward happiness through faith, must pray with great devotion and fervor.

**Keywords:** Christians, Prayer, Faith, Peace, Life to the fullest.

## **Introducción**

Tuvo por finalidad, dar a conocer que la oración es esencial por lo mismo que busca el acercamiento a Dios para encontrar realmente, la verdadera felicidad y poder comprender el amor de Dios, cuando se ora realmente en familia y todos los miembros que la conforman comparten la misma fe es claridad que la esperanza en Dios se mantiene viva y junto con ella, la llama del amor. Cuando rezamos, Dios siempre nos escucha y cuando rezan dos o más con fe es mejor porque la unión hace la fuerza, de aquellos que creen en su palabra y lo honran. Fortalece el alma y espíritu, en medio de la verdad el verdadero camino de vida es solo Dios para encontrarse con él mediante la oración.

Aquel concepto que define que la oración es fundamental en la vida de los católicos, pues, representa unión y conversación con Dios, pues el ser humano, cuando busca agradecer, ser perdonado o hallar respuestas a sus tantas necesidades, se conecta con Dios a través de la oración. Esta práctica de la oración es muy importante en la vida del hombre porque fortalece su dimensión espiritual al acercarse a su Creador y le proporciona la paz interior que necesita al buscarlo y tratar de resistir las innumerables tentaciones, tanto así que, quien vive en oración está en la presencia de Dios preparándose para poder convivir en la sociedad.

Para lo cual se optó por una indagación cualitativa, para describir el tema en acontecimientos que narran consistentes y oportunamente el suceso en el que la oración busca el perdón mediante la oración constante en el que puede hablar y conversar con Dios y sentir paz en el alma, el nivel investigativo ha de ser descriptivo para poder realmente darse cuenta de que la oración es importante en todos los aspectos de la vida y con ello poder alcanzar el entendimiento como tal, teniendo en cuenta la indagación básica y poniendo a disposición la verdad en la oración.

Estructura del estudio

**Capítulo I:** Planteamiento del problema, la pregunta de investigación y objetivo general. También se presenta la justificación teórica, destacando su relevancia para la sociedad contemporánea.

**Capítulo II:** Antecedentes nacionales e internacionales, proporcionando un marco temático. A su vez, se ofrece una aproximación teórica que detalla los aspectos fundamentales vinculados al objeto de investigación.

**Capítulo III:** Diseño del estudio, el nivel de investigación y las estrategias de búsqueda de información utilizadas. También se incluyen los criterios de inclusión y exclusión aplicados en la selección de fuentes, así como la bitácora de los recursos bibliográficos consultados.

**Capítulo IV:** En este apartado se presentan las conclusiones derivadas del análisis, acompañadas de recomendaciones dirigidas a sectores interesados, como instituciones religiosas, académicas y sociales.

Finalmente, el estudio concluye con las referencias bibliográficas, para garantizar la validez y rigurosidad de la investigación.

## Capítulo I: Planteamiento del problema

### 1.1 Problema

La oración es verdaderamente fuente de fe de todos los católicos, pues se sabe que la oración es un medio para comunicarnos con Dios, pero lamentablemente no todos están dispuestos a orar por lo mismo que la mayoría siempre se excusan por no tener tiempo, por situaciones de la vida dejan de creer en Dios por los conflictos y problemas cotidianos no dedican mucho tiempo a Dios pues, sin embargo, la verdadera razón de vivir es solo Dios, porque solo en él podemos confiar contarle todo lo que nos sucede y nos pasa durante todo el día siempre todos los seres humanos debemos de dar gracias a Dios porque es el único que nos muestra verdadera lealtad y siempre nos escucha a pesar de las malas acciones que realiza el hombre aquel que busca verdaderamente el perdón en Dios y lo realiza de corazón es escuchado y perdonado por Dios.

En el contexto internacional. Navajas, (2024). Azerbaiyán en aquel país prohíben la religión, pues aquellos que decidan optar por seguir la religión cristiana, muchos de ellos han de ser encarcelados, matados, torturados, porque en su gran mayoría son musulmanes, son pocos los que se arriesgan a practicar el cristianismo por lo mismo que le prohíben y saben a lo que son sometidos y por miedo dejan de lado sus propias creencias. La práctica de la oración transforma al hombre y conecta con Dios, es esencial comprender que nuestra oración cristiana no debe ser vista como una rutina o una obligación sino un camino que nos lleve al encuentro con lo divino y este camino enriquecedor debe ser tanto para los que lo practican como para los que recién se inician en ella encontrando los jóvenes que la oración tiene un sentido o propósito para poder vivir mejor como verdaderos cristianos e hijos de Dios (Turuban, 2023).

Destacando la importancia de tomar las riendas de sus vidas y aspirar a cosas nuevas que lo lleven al encuentro de lo divino, pues por medio de la oración se vive la verdadera fe del hombre y la mujer en ellos está cambiar su vida y enderezar aquellos que les falta poco o mucho de la palabra de Dios no han de ser indiferentes a la voluntad de Dios, el Papa Francisco hace un llamado a toda la juventud para que puedan ser realmente felices en el sentido que pueda alcanzar la gracia y el perdón de Dios, cuantos afligidos en la tierra que no pueden ser felices y no encuentran paz en sus corazones porque lo material nunca va a reemplazar el amor en Dios ni mucho menos el dinero es símbolo de alegría en plenitud. Todos somos hijos de Dios, pero será acaso que todos hacen caso a la voluntad del padre, no porque no buscan que enderezar su camino si en algún momento cometió muchas malas acciones.

Así mismo (2021) En África, el caso más sonado fue el de la mujer que fue acusada de traición a su religión islámico por contraer matrimonio con un cristiano, aquello fue brutal para su país perteneciente, tanto que habían decidido condenarla a muerte, pues en aquel país no es una religión libre. En Irán corren peligro las personas que deciden practicar el evangelio católico por lo que muchos son discriminados y hasta son amenazados por las autoridades, por practicar la oración, evangelio, cosas que son pertenecientes a sus creencias, no hay libertad religiosa, ellos ven la fe como una gran amenaza a la población (Corrales, 2024).

La religión es parte esencial de la vida del ser humano por medio de aquello se busca la realización personal y se recibe espiritualmente a Jesús en su corazón, hacia un encuentro de paz interior que cada joven debe vivir para afrontar los desafíos o problemas que se presentan en su vida diaria, pues en la oración se mantiene viva la confianza y fe de todos los

cristianos, solo en Dios se vive la importancia de la voluntad de Dios en sus oraciones, y como realmente ayuda las peticiones para ser escuchados por nuestro creador, aquellos logran entender el camino de la fe, son personas que realmente han encontrado el verdadero sentido de sus vidas para amar y ser amado, en ese sentido y rumbo de la vida, se vive únicamente en Dios y para Dios con él somos verdaderamente felices.

En el contexto nacional se puede anotar que los jóvenes en la actualidad no saben relacionarse o comunicarse con Dios y tal vez sea por la carencia de fe o no tengan suficiente conocimiento del valor que tiene la oración para cada cristiano que conlleva un crecimiento espiritual como también mejorar su convivencia como miembro de la sociedad.

La relación que debe existir entre Dios y los seres humanos debe de ser realmente fortalecida en la fe y por medio de ello la oración es lo que nos acerca más a Jesús para hablar y crear aquella conexión fuerte con él, pues sin su amor y perdón no somos nada todo en la vida tiene un porqué y encontrar el verdadero propósito en la vida es el reto de cada cristiano, aquella actitud de oración debe ponerse en práctica todos los días (Santos, 2025). Los cristianos oran para poder encontrar la verdadera razón de su existencia ellos realmente creen en Dios y mantienen las esperanzas, pues orando para encontrar el verdadero perdón de los pecados refugiándose en el Creador y solo se encuentra la verdadera paz en la oración cuando se reza realmente con devoción se valora más la vida y todo lo que brinda la vida para encontrar el camino del bien haciendo únicamente el bien (Donnini, 2025).

Sobre todas las cosas todos los seres humanos deberían amar a Dios sin esperar nada a cambio por lo que significativamente todo es oportuno cuando se retoma el camino enderezando la vida propiamente y ayudar a los demás a encontrar realmente la felicidad en Dios, pues hay muchos que no encuentran la verdadera razón de vivir, porque simplemente

no buscan a Dios a tiempo y todo lo que le sucede malo es culpa de Dios, por lo mismo que cada paso que han de dar en la vida habrá que hacerse realmente todo con la voluntad de Dios y solo por él. Todo lo sucede no es por culpa de Dios, si no por satanás, y todos aquellos obstáculos son los que deben tomar en cuenta para ser cada día más fuertes.

La expresión más grande de verdadero amor es aquella que se experimenta viviendo la fe, aquella que se transmite por medio de la oración, la esencia de orar es realmente buscar entablar una conversación donde esencialmente pueda expresar todo lo que siente, sus penas y dar gracias también por sus alegrías (Acuña, 2020). Dios, a través de la oración, todos los seres humanos pueden lograr conectar con Dios si realmente son sinceros cuando se dirigen en oraciones a él, pues sucede que todo aquel que reza de corazón realmente entiende el verdadero amor de Dios (Mónica, 2023).

En realidad todos los seres humanos somos pecadores algunos son más culpables que otros, pero realmente no importa el tamaño del pecado es pecado no hace la diferencia en la búsqueda de amor y perdón es que los católicos buscan el acercamiento en Dios, para refugiar su corazón y encontrar aquella paz que les hace falta en sus corazones, pues no se puede ser feliz si no se busca en vida una reconciliación con Dios, pues sin duda alguna es Satanás quién intenta alejarnos de Dios, pero somos tan débiles que nos dejamos engañar todos aquellos que permanecen en la fe logran darse cuenta de que la vida en el camino de la preparación y la oración es esencial para fortalecer la fe.

## **1.2 Pregunta de investigación**

¿Cuál es la importancia de la oración en la vida cristiana?

## **1.3 Objetivo de la investigación**

Comprender cuál es la importancia de la oración en la vida cristiana.

## **1.4 Justificación de la investigación**

### **1.4.1 Justificación teórica**

El propósito esencial es el buscar y dar a conocer la importancia oración, en búsqueda de la contrastación de contenidos en la base teórica es allí donde se sustenta todo el contenido verdaderamente aquellos conceptos esenciales que reafirman la verdad de la indagación, por lo que esencialmente se puede encontrar realmente nuevos saberes, conocimientos que abarcan la temática de estudio porque en sí la oración es un tema fundamental y esencial en el crecimiento espiritual del hombre, pues, cobra sentido. Todo lo mencionado, se especifica en la realidad del estudio en el que muchos han de buscar la verdad en medio de tanta incertidumbre es realmente Dios quien ayuda a encontrar el sentido de la vida y retomarla cuando realmente hayas aprendido las lecciones de la misma, pues cada día es un nuevo día por vivir por experimentar la fe de cerca mediante la oración y buscar significativamente el perdón.

### **1.4.2 Relevancia Social**

En este aspecto y desde esta perspectiva la importancia que tiene la oración para todas las familias es rezar en unión con todos los miembros de la familia, aquella fe se va a fortalecer desde el individuo asista a las actividades de la iglesia y pueda seguir perseverando orando en la iglesia no solo propiamente para sí no para el prójimo y toda su familia. Desde el aspecto social es crucial para que todas las familias puedan pensar en orar y orar hasta encontrar respuestas de la verdad y realmente encontrar sentido de vida.

Por medio de aquella relevancia social podemos encontrar realmente la verdadera razón del hombre para poder encontrarse con Jesús, teniendo en cuenta la paz en el mundo. La reconciliación con Dios se encuentra cuando se busca el amor en Dios y se ora de corazón. De esa manera da a conocer la razón de orar para reconfortar su fe en Dios.

## Capítulo II: Aproximación temática

### 2.1 Antecedentes

Rincón (2019) desarrolló su investigación titulada: “*La familia, primera escuela de fe*”, el objetivo principal es buscar unir a la familia por medio de la oración, en el que la oración fortalece lazos familiares y quienes forman parte de aquel núcleo familiar, quienes rezan por medio de las peticiones de corazón una sinceramente a la familia en el que los hijos también van aprendiendo acerca de la fe en Dios, ello transmiten a los tíos, hermanos así una cadena de quienes viven en el hogar son quienes fundamentalmente comparten este momento en que cada uno apunta a la felicidad, pero ello significa que Dios debería reinar en el hogar, pues una familia sin la bendición de Dios no es una verdadera familia direccionada por el amor y la fe en Dios, por ello rezar una realmente a los miembros del hogar. Metodológicamente, se asume la realidad de un estudio cualitativo y por ello significativamente se desplaza el nivel descriptivo en el que los hechos son realmente acontecimientos que se han de narrar para buscar la verdad en medio de la realidad del estudio, se realiza en el trabajo la exclusión de criterios y la inclusión, por ello significativamente esto lleva consigo la realidad y la naturalidad con la que ha sido determinado el estudio y seguir la consecución de su estudio. Conclusión, todas las familias deben permanecer unidas más aún si se trata de practicar el cristianismo y orar en familia. Cuando se encuentra el verdadero perdón en Dios, se puede sentir paz en el corazón y así buscar encontrar la plena felicidad.

Salvatierra (2021) En su investigación titulada: “*La práctica de la oración en el hogar*”. su principal objetivo es dar a conocer como la oración abunda en cada uno de los aspectos de cómo el ser humano debería aprender a escuchar la palabra de Dios y orar

constantemente para poder encontrar el perdón en Dios, por lo mismo que cada ser humano es responsable de su propio bienestar y por lo cual han de saber comunicarse oportunamente con Dios, es crucial que todos los seres humanos puedan encontrar el perdón en Dios. Metodológicamente, todo apunta a una recabación de información teórica y describiendo todo aquel acontecimiento que pueda explicar la realidad en Dios. Conclusiones la verdadera fe del hombre es cuando se busca la verdad en Dios y se da cuenta que realmente Dios es quién asume el rol de padre celestial por lo mismo que el cambio y la conversión es de cada quien y quién asume el verdadero amor en Dios se encuentra con la verdadera felicidad y es cuando se conoce realmente que la oración sí tiene razón.

Quispe (2021), en su investigación titulada: *“Formación espiritual en las familias cristianas”*, el objetivo principal, es dar a conocer como el ser humano desde el catolicismo, todos han de buscar la verdadera fe en Dios, pues todo creyente ha de buscar el perdón en Dios mediante la oración y lo más importante es buscar conversar, hablar con Dios y dedicarle tiempo para poder conocerse mejor, pues todo ser humano tiene sus propios problemas, cada quien a de asumir su propia responsabilidad y poder asumir su rol desde la efectividad de su propia fe. Metodológicamente, se aborda desde la perspectiva cualitativa para buscar la comprensión del tema, así buscar más contenido para poder analizarlo desde la perspectiva de los acontecimientos y en realidad la verdad lo más cercano y próximo al concepto por lo que toda la temática teórica se especifica desde la rigurosidad de la búsqueda de la verdad. Conclusiones, todos los hombres deberían buscar, acercarse mejor a Dios por medio de la oración y hasta llegar a descubrir que la verdadera felicidad se encuentra cuando se le busca en medio de la oscuridad. Es lo que la mayoría hace o realiza en estos casos en que se busca Dios solo cuando se está realmente necesitado y por ello se necesita que cada quien,

pueda asumir su rol y compromiso para seguir prevaleciendo por el camino del bien y seguir siendo discípulo creyente de Jesús.

## **2.2 Aproximación temática**

### **2.2.1 La oración fortalece la fe del creyente**

Es la expresión más sencilla en el que el ser humano es comunicarse directamente con Dios, nuestro Creador a través de la oración, permitiendo a los creyentes compartir sus pensamientos, deseos, preocupaciones y alegrías siendo una práctica esencial en la vida cristiana también vista como un privilegio y un don divino, pues de tal modo que los cristianos por medio de la oración pueden realmente agradecer por las cosas buenas que le suceden en la vida y del mismo modo comprender que las cosas malas que suceden no es por castigo, sino para aprender de las lecciones de la vida y seguir viviendo en constante búsqueda de la verdad divina, pues en ese sentido la oración es una bendición por lo que los católicos desde tiempos antiguos han creído que Dios realmente cambia la vida de quienes buscan refugio en él y aquellos que permiten entrar a Jesús en su corazón es quién encuentra el placer de sentir plena felicidad, pues algunos experimentan realmente la fe verdadera, es el propio ser humano quien por medio de la oración reúne realmente las fuerzas para poder continuar con su propia vida, es tan beneficioso confiar en Dios y dejarlo todo en sus manos, lo fundamental es enseñar que realmente Dios existe.

La fe del creyente se fortalece por medio de la oración en el que cada uno es responsable de amar y seguir a Jesús, dejar la vida mundana para ser un verdadero discípulo de Jesús, no es fácil sobre todo para aquellos que desconocen del amor de Dios, pero es el mismo creador quién manda ayuda a sus hijos e hijas por un prójimo, (Cardenal Poupard,

1995). Orar para fortalecer la fe, pues aquella solo permanece si el cristiano practica las buenas enseñanzas de Jesús y lo transmite no solo a sus familiares, también a todo aquel prójimo que necesite de la ayuda de quién ha conocido al Padre por medio de la experiencia cercana en la fe de Dios porque cuando sé cuándo se ora de corazón realmente se encuentra la verdadera razón de vivir (Papa Francisco, 2024).

Hasta Dios nuestro padre celestial oro en el monto para no caer en tentación, porque los hombres y mujeres no escuchan el clamor de Dios quiere que demostremos un cambio significativo y que todos sin excepción podamos realmente ser perdonados y estar en paz con Dios no a de ser indiferente al dolor ajeno del prójimo, pues orar para uno mismo y orar para quienes lo necesitan, eso realmente enseña ser una buena persona en donde cobra sentido, el amor de Cristo es incondicional, pero porque muchos en vida no buscan la reconciliación en Dios y esperan el último momento para recién pedir perdón, no es fácil ser un fiel creyente por lo mismo que en el mundo hay muchos obstáculos y que en su gran mayoría se dejan llevar por las vanidades de la vida sin que este pueda buscar la salvación en vida, asimismo la oración puede transmitir paz y puede fortalecer el alma de quienes asumen el rol de buscar en vida lo que les hace falta, el hombre no podría ser feliz si no busca el perdón en vida, pues el único que podría salvar su vida es solo su arrepentimiento total del mal actuar y cambiar por una vida llena de amor y bondad.

Orar para encontrar el perdón y esperar en Dios para buscar la realización personal el espiritual y se supone que todos han de estar en comunidad con nuestro creador, pues el tiempo se agota y el final se acerca, porque temer si la verdad en Dios es vivir la plenitud de la felicidad (Catecismo de la iglesia católica, 2000). El hombre ha de ser temeroso de Dios, sin él nada soy, nada somos, cuántos asumen la verdadera razón de vivir en vida la

fe, estar atentos ante cualquier peligro si realmente confían en Dios todo irá bien, en la medida que realmente crea el hombre en Dios y su palabra divina, no solo de pan ha de vivir el hombre sino de la palabra de Dios (Láinez, 2025).

Quién busca el arrepentimiento en vida se supone es una persona que realmente reconoce a Jesús como su único salvador y es esencial para que pueda llegar a la reflexión, cada creyente podría experimentar su arrepentimiento de sus pecados por medio de la oración, asistiendo a la iglesia, pues es a través de la oración que se comunica con Dios, recibiendo su amor, su misericordia, su perdón siendo este un diálogo constructivo al encuentro de lo divino recibiendo su bondad y misericordia al escuchar cada petición por parte del cristiano que necesita en su vida la presencia de Dios y del mismo Jesucristo. En la oración aquellas palabras nacen del corazón del propio ser humano para que pueda tener una vida digna y llena de amor, aquel hombre que en soledad busca a Dios nunca se arrepiente de hablar con Dios, hasta en los peores momentos en que piensan que todo está perdido es cuando recién se inicia la fe en el Padre celestial creyendo.

### **2.2.2 Los padres como modelos de oración en el hogar**

En la familia los padres son responsables de enseñar a rezar a sus hijos pues orar tiene un verdadero valor cuando la fe se experimenta desde la reflexión de todos los acontecimientos en la vida, pues el ser humano busca la conexión íntima con Dios el agradecer para reconciliarse y buscar respuestas ante sus necesidades y peticiones pues aquello solo se puede encontrar respuesta comunicándose con Dios, quien es el ser supremo y quien escucha, responde y bendice mediante el cumplimiento de sus peticiones al conocer las necesidades del cristiano, como su hijo y como creyente es acogido por su Padre, dándose el encuentro o revelación de Dios con el hombre. Al venir a la tierra con el propósito de

crecer y progresar es toda una transformación de nuestra vida. Durante ese tiempo de vida, todos caemos en el pecado y al buscar a Dios es para reconciliarnos y recibir su perdón, es allí donde abrimos nuestro corazón y con un sincero arrepentimiento.

La oración nos acerca a Jesús, pues cada persona puede experimentar la fe en distintas formas y maneras, Dios siempre nos escucha a pesar de nuestras malas acciones es el único que nunca abandona en los momentos de alegría y pesares siempre estará allí, quién lo busca de corazón su recompensa es ser escuchado las oraciones y súplicas pueden tardar, pero Dios nunca olvida (Juan Pablo II, 1991). Lo fundamental del hombre es vivir en armonía con Dios, solo así su alma será dichosa y la creencia en Dios también. Orar es sentirlo en el corazón y amarlo es demostrar verdadera fidelidad de su creencia (Montellano, 2025).

Si los padres profesan la fe en su hogar, es más probable que puedan acercarse más a Dios. Conversan y siempre están dispuestos a abrir su corazón, y le presentamos nuestras necesidades pidiendo perdón para alcanzar su gracia y su perdón. Haciendo un diálogo abierto y sincero, estamos reconociendo a Dios como un ser supremo sobre nosotros, como nuestro Creador y Padre, necesitados de él para recibir sus bendiciones. La oración es parte de nuestra vida y esencia como cristiano y debemos vivirla tomando decisiones que sean dirigidas por Dios y encontrar el verdadero camino del bien. El encuentro con Dios es la confianza que depositamos en él y su fuente de protección, orientación y apoyo en la vida del creyente, que lo introducirá a sentimientos más profundos y íntimos de su corazón como creyente.

La oración estimula un diálogo abierto y sincero estamos reconociendo a Dios como un ser supremo sobre nosotros, como nuestro Creador y Padre, necesitados de él para recibir sus bendiciones, es parte de nuestra vida como cristiano y debemos vivirla tomando

decisiones que sean dirigidos por Dios y encontrar el verdadero camino del bien (Laínez, 2025). A través de él, tenemos acceso al Padre y podemos participar en la vida divina. Cristo es el puente que conecta a Dios y al hombre, en la oración se busca la relación interna con Dios renunciando al pecado y faltas en el actuar. Esto significa que al comunicarnos con Dios buscamos su guía (Forero, 2023).

En ese sentido, cuando realmente se ora mucha devoción se recibe la gracia y una respuesta de Dios y de Cristo al buscar respuestas cuando nos acercamos a ellos nos comprometemos y seguimos el plan de salvación, en el que esta relación de amor y compromiso mutuo llamado alianza significa estar en comunión con Dios, de recibir su vida y de dar la nuestra de su amor a Dios, pues es su gracia para lograr vivir alejándonos de todo aquello que nos pueda perjudicar por eso al acercarnos a Dios, él con su mano nos llevará por el camino correcto alejándonos del mal y de las tentaciones que se presenten en cada vida del creyente, la oración es poderosa en el sentido que la persona realmente crea y tenga fe que todo aquello que lo aflige algún día pasará y será mejor, pues la voluntad del Padre es que todos sus hijos sean buenas personas y por ello aunque no nos demos cuenta siempre manda ayuda a todo aquel que lo necesita no solo hace falta creer en Dios por un rato y al otro día se olvida de la fe, pues Dios ama su creación y los hombres han de ser fieles a su voluntad.

Por medio de la oración Dios nos invita a vivir un encuentro personal y transformador para nuestra vida con Dios y a través de Cristo, pues sus enseñanzas son perfectas para la guía de cada cristiano, orar no es solo hablar sin encontrar una verdadera razón es contraer una alianza fortalecida en el reconociendo que Jesucristo es el mediador entre el creyente y Dios (Catecismo de la Iglesia Católica, 2000). La oración persiste y tiene

lugar cuando realmente se ora de corazón y entrega total para tratar de escuchar y ser escuchado por nuestro creador celestial, pues en realidad no es un misterio vivir la fe, la confianza total en nuestro creador que nos lleva a caminos correctos y verdaderos lográndose así la salvación de Dios a los hombres para tener una vida plena con Dios y con Cristo (Papa Francisco, 2024).

La fe católica se profesa desde la oración hacia Dios, de allí parte la promesa de salvación al Hombre, el amor es eterno y su fidelidad, expresa la actitud con la que contamos al acercarnos con nuestras oraciones y listos para recibir el amor incondicional de Dios y su confianza, cuando realmente queremos sentir a Jesús cerca de nuestros corazones, es platicar con Dios sin esperar nada a cambio solo su perdón y salvación.

### **2.2.3 La oración como un medio de comunicación con Dios**

La oración es vital para cada cristiano y que debe hacerlo de una manera constante para llenarse de esperanza y lo conecte con la misericordia divina, pues en cada oración que realiza cada persona individualmente o de dos, es Jesús quién lo recibe porque estarían pidiendo con toda la fe de su alma y estarían dejando entrar a su vida a Cristo nuestro único creador y salvador, pues quién vive la experiencia de la fe abunda mucha la fidelidad, fe y razón de vivir, pues la oración es un diálogo con el Creador, respiro de vida, misericordia divina, esperanza y fuerza. Una gran necesidad de orar a diario con fidelidad será nuestro sustento espiritual de cada cristiano, y en cada una de sus acciones cotidianas de su vivir será recompensado. La oración se alimenta de la palabra de nuestro creador y se puede observar la realidad con otros ojos impregnados de fe, y nuestro corazón se llena de luz salvadora de todo pecado e inspira a llamar y acercarse más a él.

Es el propio ser humano quién debería encontrar momentos de oración, en medio de muchas dificultades que se presenten en la vida de cada creyente y que logra con esperanza la gracia de Dios, pues es un acto de humildad, reconociendo que no tenemos control absoluto sobre nuestras vidas y que necesitamos su guía y su gracia divina (Raygoza, 2021). Facilitado por la esencia y la obra de Jesucristo, la fe se transmite desde la oración como una relación viva y transformadora que te llenara de paz y tranquilidad, orar reconforta, pues en aquella oración puedes contarle todo a Jesús sin necesidad de esconder nada ni tener que ocultar la realidad todo tiene un propósito en la vida y el de todos siempre ha de ser buscar a Jesús no solo en medio de la tempestad también en las alegrías y felicidad (Laínez, 2025).

Al acercarse a Dios encontraremos descanso al alma y la esperanza para una vida cristiana, el poder de la oración es real y orar es acoger la palabra de Dios, recibiendo su misericordia y voluntad, orar no es exclusivamente recibir el don divino de su creador sino todo, reconocerlo como mucha esperanza su salvación, asimismo, lo primordial es vivir y sentir la fe en cada uno que cada quien sea bendecido y amado, haciéndose presente en la vida de cada creyente para brindarle un amor verdadero y entregándole su gracia ante cada dificultad y le pide confiar en él y entregarle su vida para ser dirigida por un Dios verdadero con un gran poder divino para una sanación de cada corazón sincero. Siendo la oración como un encuentro amoroso y fiel con Dios.

Dios es nuestro Padre y fiel amigo es el creador que está junto a todo creyente para bendecirlo y amarlo siempre y en todo momento, todos han de ser bendecidos en la medida que busquen saciarse del amor en Dios es el único que conoce todos nuestros pesares y dificultades, nunca abandona ni en los peores momentos (Guayaquil & Quimis 2024). Solo Dios conoce nuestras necesidades antes de que las que expresemos, pues en la oración nos

permite participar activamente y crear aquella conexión que solo orando es que se fortalece el espíritu de cada ser humano, no es solo refugiarse y buscar saciarnos de su gracia solo cuando necesitamos es más esto debe hacerse siempre (Forero, 2023).

Aquellos que evangelizan la palabra de Dios, de ellos será la recompensa más grande el reino de los cielos, pues son pocos los que verdaderamente asumen el rol de ayudar al prójimo, evangelizar es salir de la zona de confort en donde siempre se reúnen para hablar y tratar temas del Padre celestial pero son pocos los que verdaderamente comprenden la esencia de predicar para que todo aquel que desconociese de la palabra de Jesús pueda llegar a conocerlo, la clara idea es que todos puedan conocer de Dios y aquellos que no tengan oídos que no escuchen, pero para el juicio final no habrá excusas uno por uno será juzgado en la medida que se hayan cometido buenas acciones o malas acciones, solo a Jesús nunca podremos engañarlo y de acuerdo a nuestro comportamiento y acciones es que nos juzgará.

Orar para encontrar el valor de seguir de pie, muchos se dan por vencido antes de lograr entender la verdad de la vida. En aquella petición se le da gracias a Dios y le entrega todo aquello que nos agobia para encontrar respuestas por medio de la fe espiritual (Montellano, 2025). La oración es el medio que une a Dios con el hombre en realidad todo tiene una razón de ser, pues también muchas veces se llega a confundir la oración con solo pedir y pedir, cuando en realidad la esencia de orar también conlleva dar gracias a Dios, por lo poco o mucho que se tiene en la vida (Cardenal Poupard, 1995).

Conocer de Dios es buscar la reconciliación en él, muchos esperan el último momento para arrepentirse cuando en realidad todos deberían buscar en vida la gracia de Cristo, porque esperar a que nos sucedan cosas malas para recién entender, pues no es solamente pedir por uno mismo también podemos pedir por otras personas, para que las

oraciones sean realmente bendecidas por Dios, la intersección por medio de la oración es aquel que se puede pedir para un familiar cercano cuando se encuentra enfermo o alguna amistad, puedes pedir perdón cuando hayas cometido algún pecado por ello se necesita de una ayuda espiritual para sentir aquella paz que inalcanzablemente muchos buscan y por ello, solo se necesita de mucha paciencia, pues si realmente crees en Dios las cosas buenas llegan a tu vida y junto con ello las bendiciones en la medida que se crea posible que todo sucede por algo bueno.

#### **2.2.4 Orar para no caer en tentación**

No se debe orar por orar realmente lo esencial es orar con devoción porque nos permite comunicarnos con Dios y con ello nos fortalece nuestra fe proporcionando al creyente momentos de reflexión a ejemplo de Jesús, quien nos demuestra la importancia de mantener una constante relación con lo divino brindado una paz interior y reconociendo que nuestra vida depende de Dios. expresando gratitud y ayuda por parte de Dios, reconociendo que solo Dios tiene el control de la vida de cada creyente de tal forma que recibe gracia divina. Siendo el camino para entrar en un contacto especial con la verdad que es Dios y la cual es profunda en cada creatura donde pueda encontrar la luz misma de Dios. Enfatizando que la oración es una parte esencial y profunda de la vida de cada creyente y sirve como un medio para mantener una relación continua y transformadora con Dios.

Orar para encontrar el perdón y esperar en Dios para buscar la realización personal el espiritual y se supone que todos han de estar en comunidad con nuestro creador, el tiempo se agota y el final se acerca, porque temer si la verdad en Dios es vivir la plenitud de la felicidad (García, 2025). El hombre ha de ser temeroso de Dios sin él nada soy, nada somos, cuantos asumen la verdadera razón de vivir en vida la fe, estar atentos ante cualquier peligro si

realmente confían en Dios todo irá bien, en la medida que realmente crea el hombre en Dios y su palabra divina, pues no solo de pan ha de vivir el hombre sino de la palabra de Dios (Apologética, 2025).

Invita a la reflexión de cada creyente a la búsqueda de las enseñanzas a través de la oración se comunica con Dios, recibiendo su amor, su misericordia, su perdón siendo este diálogo constructivo al encuentro de lo divino recibiendo su bondad y misericordia al escuchar cada petición por parte del cristiano que necesita en su vida la presencia de Dios y del mismo Jesucristo.

Nuestro Creador a través de la oración, permitiendo a los creyentes compartir sus pensamientos, deseos, preocupaciones y alegrías, siendo una práctica esencial en la vida cristiana también vista como un privilegio y un don divino. Permitiéndoles a los creyentes agradecer la gracia alcanzada y seguir viviendo en constante búsqueda de la verdad divina. La oración es una bendición por lo que los católicos desde tiempos antiguos han creído que Dios realmente cambia la vida de quienes buscan refugio en él y aquellos que permiten entrar a Jesús en su corazón es quién encuentra el placer de sentir plena felicidad, pues algunos experimentan realmente la fe verdadera no aquella que es destinada solo por rato, por ello es el propio ser humano quien por medio de la oración reúne realmente las fuerzas para poder continuar es tan beneficioso confiar todo en Dios y dejarlo todo en sus manos. Lo fundamental es enseñar que realmente Dios existe.

Aquella persona que ora debería entender que orar no es solo para pedir, es también entender la voluntad de Dios, en el sentido que se recibe la gracia de Dios en la medida que el mismo ser humano lo crea posible, espere y tenga paciencia (Barrajon, 2025). Las oraciones orgullosas no recibe Dios, si no aquellos que en realidad oran pidiendo el perdón

y gracia no solo para ellos también por el prójimo, aquellos que se encuentran enfermos u otros que aún no encuentran el camino para seguir a Jesús (Juan Pablo II, 1991).

Hasta Dios nuestro padre celestial oro en el monto para no caer en tentación, porque los hombres y mujeres no escuchan el clamor de Dios quiere que demostremos un cambio significativo y que todos sin excepción puedan realmente ser perdonados y estar en paz con Dios no a de ser indiferente al dolor ajeno del prójimo orar para uno mismo y orar para quienes lo necesitan, eso realmente te hace ser una buena persona en donde cobra sentido, el amor de Cristo es incondicional, pero porque muchos en vida no buscan la reconciliación en Dios y esperan cuando sea s agonía para recién pedir perdón, no es fácil ser un fiel creyente por lo mismo que en el mundo hay muchos obstáculos y que en su gran mayoría se dejan llevar por las vanidades de la vida sin que este pueda buscar la salvación en vida.

Si los padres profesan la fe en su hogar, es más probable que puedan acercarse más a Dios, conversan y siempre están dispuestos a abrir su corazón y le presentamos nuestras necesidades pidiendo perdón para alcanzar su gracia y su perdón. Haciendo un diálogo abierto y sincero, estamos reconociendo a Dios como un ser supremo sobre nosotros, como nuestro creador y padre, necesitados de él para recibir sus bendiciones. La oración es parte de nuestra vida como cristiano y debemos vivirla tomando decisiones que sean dirigidas por Dios y encontramos el verdadero camino. El encuentro con Dios es la confianza en él como fuente de protección, orientación y apoyo en la vida del creyente, que lo introducirá a sentimientos más profundos e íntimos de su corazón como creyente.

Cuando se ora se crea una conexión de diálogo diálogo de sus hijos terrenales hacia Jesús nuestro padre celestial, en aquellas oraciones se puede expresar libremente todo lo que nos sucede, es el único que verdaderamente inspira confianza y solo en el podemos encontrar

aquello que nos hace falta tranquilidad y sentir paz (Laínez, 2025). Orar es comunicarnos con Dios y buscamos su guía, todo ser humano ha de reflexionar sobre su accionar y darse cuenta de que el pecado no aporta nada para su vida, Dios de verdad te escucha cuando oras con mucha devoción, pues nuestro creador nos invita a ser mejores personas y estar siempre en armonía no solo consigo mismo sino también con el prójimo (Catecismo de la Iglesia Católica, 2000).

Cuando realmente se ora con mucha devoción, se recibe la gracia y una respuesta de Dios y de Cristo. Al buscar respuestas, cuando nos acercamos a ellos nos comprometemos y seguimos el plan de salvación. Que esta relación de amor y compromiso mutuo llamado alianza significa estar en comunión con Dios, de recibir su vida y de dar la nuestra a Dios, pues es su gracia para lograr vivir alejándonos de todo aquello que nos pueda perjudicar por eso al acercarnos a Dios, él con su mano nos llevará por el camino correcto alejándonos del mal y de las tentaciones que se presenten en cada vida del creyente.

### **Análisis crítico**

**Tabla 1**

*Análisis comparativo*

Tópico	Autor	Definición	Comentario
<b>Contenido 1</b> La oración fortalece la fe del creyente	(Cardenal Pouperd, 1995)	La fe del creyente se fortalece por medio de la oración en que cada uno es responsable de amar y seguir a Jesús, dejar la vida mundana y a través las dificultades para ser un verdadero discípulo de Jesús, no es fácil sobre todo para aquellos que desconocen del amor de Dios, pero es el mismo creador quién manda ayuda a sus hijos e hijas por un prójimo.	Este enfoque es útil para comprender que la fe de los creyentes consiste en compartir sus pensamientos, deseos, preocupaciones y alegrías, siendo una práctica esencial en la vida cristiana también vista como un privilegio y un don divino.

Tópico	Autor	Definición	Comentario
<p><b>Contenido 2</b></p> <p>Los padres como modelos de oración en el hogar</p>	(Papa Francisco, 2024).	Orar para fortalecer la fe pues aquella solo permanece si el cristiano practica las buenas enseñanzas de Jesús y lo transmite no solo a sus familiares, también a todo aquel prójimo que necesite de la ayuda de quién a conocido al Padre por medio de la experiencia cercana en la fe de Dios porque cuando se cuándo se ora de corazón realmente se encuentra la verdadera razón de vivir	Este enfoque resalta la importancia de la oración y puede transmitir paz y fortalecer el alma de quienes asumen el rol de buscar en vida lo que les hace falta. El hombre no podría ser feliz si no busca el perdón en vida pues el único que podría salvar su vida es solo su arrepentimiento total del mal actuar y cambiar por una vida llena de amor y bondad.
	(Catecismo de la Iglesia Católica, 2000).	Orar para encontrar el perdón y esperar en Dios para buscar la realización personal el espiritual y se supone que todos han de estar en comunidad con nuestro creador pues el tiempo se agota y el final se acerca, porque temer si la verdad en Dios es vivir la plenitud de la felicidad.	Todos los católicos han de orar con todo el corazón expresando aquellas palabras nacen del corazón del propio ser humano para que pueda tener una vida digna y llena de amor, aquel hombre que en soledad busca a Dios nunca se arrepiente de hablar con Dios, hasta en los peores momentos en que piensan que todo está perdido es cuando recién se inicia la fe en el Padre celestial creyendo.
	(Juan Pablo II, 1991).	La oración nos acerca a Jesús, pues cada persona puede experimentar la fe en distintas formas y maneras, Dios siempre nos escucha a pesar de nuestras malas acciones es el único que nunca abandona en los momentos de alegría y pesares siempre estará allí, quién lo busca de corazón su recompensa es ser escuchado las oraciones y súplicas pueden tardar, pero Dios nunca olvida	Esta perspectiva destaca la importancia que los padres enseñen a rezar a sus hijos pues orar tiene un verdadero valor cuando la fe se experimenta desde la reflexión de todos los acontecimientos en la vida, pues el ser humano busca la conexión íntima con Dios el agradecer para reconciliarse y buscar respuestas ante sus necesidades y peticiones pues aquello solo se puede encontrar respuesta comunicándose con Dios,
	(Montellano, 2025).	Lo fundamental del hombre es vivir en armonía con Dios solo así su alma será dichosa y la creencia en Dios también, orar es sentirlo en el corazón y amarlo es demostrar verdadera fidelidad de su creencia.	Se aborda desde el propósito de crecer y progresar es toda una transformación de nuestra vida. Durante ese tiempo de vida, todos caemos en el pecado y al buscar a Dios es para reconciliarnos y recibir su perdón, es allí donde abrimos nuestro corazón y con un sincero arrepentimiento.
		Cristo es el puente que conecta a Dios	

Tópico	Autor	Definición	Comentario
	(Forero, 2023).	y al hombre, en la oración se busca la relación interna con Dios renunciando al pecado y faltas en el actuar. Esto significa que al comunicarnos con Dios buscamos su guía.	En la vida se ora mucha devoción se recibe la gracia y una respuesta de Dios y de Cristo al buscar respuestas cuando nos acercamos a ello nos comprometemos y seguimos el plan de salvación, compromiso mutuo llamado alianza significa estar en comunión con Dios, de recibir su vida.
	(Raygoza, 2021)	Es el propio ser humano quién debería encontrar momentos de oración, en medio de muchas dificultades que se presenten en la vida de cada creyente y que logra con esperanza la gracia de Dios, pues es un acto de humildad, reconociendo que no tenemos control absoluto sobre nuestras vidas y que necesitamos su guía y su gracia divina	En ese sentido, la oración es vital para cada cristiano y que debe hacerlo de una manera constante para llenarse de esperanza y lo conecte con la misericordia divina, pues en cada oración que realiza cada persona individualmente o de dos, es Jesús quién lo recibe porque estarían pidiendo con toda la fe de su alma y estarían dejando entrar a su vida a Cristo.
<b>Contenido 3</b>			
La oración como un medio de comunicación con Dios	(Laínez, 2025).	Facilitado por la por la esencia y la obra de Jesucristo, la fe se transmite desde la oración como una relación viva y transformadora que te llenara de paz y tranquilidad, el alma orar reconforta pues en aquella oración puedes contrale todo a Jesús sin necesidad de esconder nada ni tener que ocultar la realidad todo tiene un propósito en la vida y el de todos siempre a de ser buscar a Jesús no solo en medio de la tempestad también en las alegrías y felicidad	Efectivamente, la oración se alimenta de la palabra de nuestro creador y se puede observar la realidad con otros ojos impregnados de fe y nuestro corazón se llena de luz salvadora de todo pecado e inspira a llamar y acercarse más a él.
	(Guayaquil & Quimis 2024).	Dios es nuestro Padre y fiel amigo es el creador que esta junto a todo creyente para bendecirlo y amarlo siempre y en todo momento, todos han de ser bendecidos en la medida que busquen saciarse del amor en Dios es el único que conoce todos nuestros pesares y dificultades, nunca abandona ni en los peores momentos	Lo primordial es vivir y sentir la fe en cada uno que cada quién sea bendecido y amado, haciéndose presente en la vida de cada creyente para brindarle un amor verdadero y entregándole su gracia ante cada dificultad.

Tópico	Autor	Definición	Comentario
<p><b>Contenido 4</b> Orar para no caer en tentación</p>	(Apologética, 2025).	<p>El hombre ha de ser temeroso de Dios pues sin el nada soy nada somos, cuantos asumen la verdadera razón de vivir en vida la fe, estar atentos ante cualquier peligro si realmente confían en Dios todo irá bien, en la medida que realmente crea el hombre en Dios y su palabra divina pues no solo de pan a de vivir el hombre si no de la palabra de Dios.</p>	<p>Este enfoque destaca como en efecto, se puede afirmar que todos los miembros que habitan el hogar han de buscar una cercanía con Dios.</p>
	(García, 2025).	<p>Orar para encontrar el perdón y esperar en Dios para buscar la realización personal el espiritual y se supone que todos han de estar en comunidad con nuestro creador pues el tiempo se agota y el final se acerca, porque temer si la verdad en Dios es vivir la plenitud de la felicidad.</p>	<p>La oración es una bendición por lo que los católicos desde tiempos antiguos han creído que Dios realmente cambia la vida de quienes buscan refugio en el y aquellos que permiten entrar a Jesús en su corazón.</p>
	(Barrajon, 2025).	<p>Aquella persona que ora debería entender que orar no es solo para pedir, es también entender la voluntad de Dios, en el sentido que se recibe la gracia de Dios en la medida que el mismo ser humano lo crea posible, espere y tenga paciencia.</p>	<p>El clamor de Dios quiere que demos un cambio significativo y que todos sin excepción puedan realmente ser perdonados y estar en paz con Dios no a de ser indiferente al dolor ajeno del prójimo orar para uno mismo y orar para quienes lo necesitan, eso realmente te hace ser una buena persona</p>

### **Capítulo III: Metodología**

#### 3.1 Tipo de investigación: Básica

Para el presente trabajo académico, se direccionó y se enfocó por una indagación básica, pero ello no significa que no es trabajo riguroso o que pierde su esencia, en el que la esencia como tal se enfoca en la búsqueda de nuevos saberes y nuevos conocimientos para ampliar la temática teórica, en el que la veracidad es importante en todos los aspectos investigativos para poder indagar y enfocar esfuerzos en direccionamiento de la búsqueda de la verdad y responder la pregunta orientadora, es crucial porque es donde nace la esencia de la indagación el poder responder aquello que realmente no se tiene claridad, por lo que el fenómeno de estudio que se pone a disposición el entendimiento y la comprensión en la medida que ambos se complementen para dar respuesta a la verdad es cuando uno realmente entiende como indagador que su propósito es aquel y que solo ha de enfocarse en direccionar esfuerzos y que no sean en vano para poder ampliar la temática teórica, desde la naturaleza del estudio.

Una investigación básica porque su principal propósito es enfrentar la verdad para dar respuesta a la pregunta orientadora en el que el fenómeno de estudio, se ha de estudiar a profundidad y lograr entender qué sucede con el tema, así como dar a conocer la verdad del estudio por medio una temática teórica constructiva logrando crear nuevas teorías, en el camino se busca el entendimiento y comprensión desde su totalidad para lograr entender el acontecimiento del fenómeno de estudio (Borruey, 2025). Propone ampliar el conocimiento desde la curiosidad del indagador para poder indagar e indagar, acertando cada suceso de la averiguación y anotando lo fundamental del estudio científico, logrando la consistencia del contenido y este sea verificable (Valle et al, 2025).

Por otro lado, la investigación es parte fundamental para ampliar nuevos conceptos desde la búsqueda de la indagación, pues para poder incrementar nuevos trabajos que aporten a la ciencia científica y que realmente los conocimientos den nuevos aportes para las nuevas teorías y que se persiga lo esencialmente fundamental nuevos saberes, en el que siempre como indagador debería darse cuenta cual es realmente lo esencial y fundamental para poder establecer la verdad y asumir una postura de indagar e indagar hasta conseguir que la averiguación sin duda alguna traiga nuevos aportes a la teoría y así asumir la responsabilidad de la objetividad del estudio desde correcta la realidad del estudio.

### **3.2. Revisión sistemática de la literatura científica**

Se optó por una indagación científica con revisión de literatura para poder encontrar los verdaderos significados, más cercanos, y lograr entender la temática teórica que destaca y como realmente se caracteriza la categoría de estudio. Es en aquel concepto y aspecto de la indagación en que se recoge información luego se analiza y pasa a la interpretación más cercana y acertada, para ampliar la veracidad del contenido y es así que, literalmente se revisan fuentes y revistas que fundamentalmente puedan encontrar y dar respuestas aquello que se desconoce o que no se sabe con certeza. La categoría en mención es aquella que se expone para lograr entender lo que específicamente se busca saber y ello, inicialmente es porque se ha de llegar a la verdad y entender lo que específicamente se relaciona con el tema en mención. Lo esencial es descubrir la verdad por medio de la esencia pues solo indagando es que se llega a la aproximación teórica más acertada y consistente.

En toda indagación, lo esencial es realizar una revisión sistemática es allí donde se ubica información y datos fundamentales para ubicarlo en el marco teórico y es donde se crea la consistencia de lo que se dice o se redacta, buscando la aproximación más cercana desde

la interpretación, todo lo que concierne a la indagación es parte esencial indagar para llegar a la interpretación y la comprensión (García, 2024). Es crucial que el indagador asuma su rol como tal el de investigar y nada más que investigar que pueda realmente entender que la esencia es lograr entender, pero para ello se necesita revisar varias fuentes y al mismo tiempo varios artículos que le ayuden a entender y es aquello que se plasma en el marco teórico para lograr la consistencia de la indagación no es solo escribir por escribir sin tener claro de que se trata es interpretarlo mediante el análisis investigativo (Alonso-Domínguez et al, 2024).

Una vez logrado el entendimiento del tema y categoría en mención es que se direcciona esfuerzos que ayudarán a entender mejor la categoría y de qué trata. Ello es lo que le corresponde anotar en el marco teórico y realizar netamente el análisis y la interpretación que pueda fundamentalmente entender que se plasma lo realmente importante entendiéndose mejor los conceptos en que la información realmente le pertenece a la categoría de estudio sin desvíos en el sentido que se analiza la información sin entendimiento y todo lo que se plasma en la temática teórica no guarda relación ni consistencia entonces por ello es esencial realizar una revisión sistemática para lograr en entendimiento de los conceptos del tema y por ende el indagador se va enriqueciendo de conocimientos y saberes que es lo que se espera de toda investigación lograr nuevos aportes a la ciencia, sobre el tema de la importancia de la oración en la vida cristiana.

### **3.3. Nivel de investigación: Descriptivo**

Para el presente trabajo académico se optó por un nivel descriptivo para anotar y tomar en cuenta todos los sucesos y acontecimientos de la indagación y por ello, todo se asume de la postura más naturalizada del indagador para reunir todos los hechos en la indagación para

poder realizar con seriedad el tema a indagar. Se asume el papel de indagador como tal, asimismo, se busca la característica más cercana para poder llegar a la comprensión de ello, pues se trata de ir relatando cada concepto, en partes y caracterizándolo, no basta con solo llegar al punto de recabar información y datos que caracteriza al tema.

La esencia del nivel descriptivo es lograr caracterizar cada parte y suceso de la indagación para poder acontecer lo realmente importante y esencial del tema, en el que se enfoca literalmente a recabar todo tipo de dato e información consistente en el sentido que pueda ser entendido y apuntar a la comprensión del fenómeno en mención, pues no ajena la realidad de lograr caracterizar el tema (Gómez, 2021). Se recolecta información referente al tema y luego pasa por un proceso de análisis, para llegar al punto de la interpretación, en el que aquella averiguación se puede transcribir por sucesos para lograr la comprensión total del tema (Ruíz et al., 2020).

En la indagación cualitativa se asume el rol de poder llegar al entendimiento para ello se necesita esencialmente el poder realizar un análisis exhaustivo para llegar a la esencia de la comprensión y recabar lo que realmente caracteriza a la categoría, por lo que no se ha de conformar con lo poco que recolecta de la información. Es ir anotando, analizando y llegar a la interpretación y comprensión.

Se recabo información importante de la categoría de estudio y se logró detallar la importancia de la oración en la vida cristiana, desde aspecto del nivel descriptivo, detallando cada suceso y acontecimiento.

#### **3.4. Estrategia de búsqueda de información**

Se aplicó la búsqueda de datos por medio de la recabación de información a través de la literatura, que ha sido óptima para poder recopilar la información, utilizando buscadores que

ayudaran a ampliar el contenido de información mediante la literatura y se concisa lo importante.

### 3.5. Criterios de inclusión y exclusión

#### Criterios de inclusión

- Tesis nacionales e internacionales relacionadas con la temática.
- Publicaciones en idioma español.
- Revistas y artículos con una antigüedad máxima de cinco años.
- Fuentes confiables y reconocidas en el ámbito académico.

#### Criterios de exclusión

- Tesis locales o regionales no relacionadas con el tema.
- Publicaciones en idiomas diferentes al idioma español.
- Revistas y artículos con más de seis años de antigüedad.
- Fuentes no verificables o carentes de respaldo académico.

Con esta selección rigurosa, se garantiza que las fuentes utilizadas aporten valor académico y contribuyan a la validez y confiabilidad de la investigación.

### 3.6 Bitácora

**Tabla. 1**

<b>Tipo de fuente</b>	Encíclica	<b>Gestor bibliográfico</b>	Vatican.va
<b>Título:</b>	Sobre el amor humano y divino Del corazón de Jesucristo	<b>Año de publicación</b>	2024
<b>Autor</b>	Santo Padre Francisco	<b>Vol. Núm. pp.</b>	1-15
<b>URL:</b> <a href="https://www.vatican.va/content/francesco/es/encyclicals/documents/20241024-enciclica-dilexit-nos.html">https://www.vatican.va/content/francesco/es/encyclicals/documents/20241024-enciclica-dilexit-nos.html</a>			

Tabla. 2

<b>Tipo de fuente</b>	Encíclica	<b>Gestor bibliográfico</b>	Vatican.va
<b>Título:</b>	Sus hermanos en el episcopado. Al clero. A las familias religiosas. A los fieles de la iglesia católica. Y a todos los hombres De buena voluntad. En el centenario de la Rerum novarum.	<b>Año de publicación</b>	1991
<b>Autor</b>	Juan Pablo II.	<b>Vol. Núm. pp.</b>	1-20
<b>URL:</b> <a href="https://www.vatican.va/content/john-paul-ii/es/encyclicals/documents/hf_jp-ii_enc_01051991_centesimus-annus.html">https://www.vatican.va/content/john-paul-ii/es/encyclicals/documents/hf_jp-ii_enc_01051991_centesimus-annus.html</a>			

Tabla. 3

<b>Tipo de fuente</b>	Simposio Regional del Consejo Pontificio de la Cultura	<b>Gestor bibliográfico</b>	Vatican.va
<b>Título:</b>	La fe cristiana, creadora de cultura para el tercer milenio.	<b>Año de publicación</b>	1995
<b>Autor</b>	PAUL Cardenal POUPARD	<b>Vol. Núm. pp.</b>	1-50
<b>URL:</b> <a href="https://www.vatican.va/roman_curia/pontifical_councils/cultr/documents/rc_pc_cultr_01121995_doc_iv-1995-madrid_en.html">https://www.vatican.va/roman_curia/pontifical_councils/cultr/documents/rc_pc_cultr_01121995_doc_iv-1995-madrid_en.html</a>			

Tabla. 4

<b>Tipo de fuente</b>	Encíclica	<b>Gestor bibliográfico</b>	Vatican.va
<b>Título:</b>	La oración en la vida cristiana	<b>Año de publicación</b>	2000
<b>Autor</b>	Catecismo de la iglesia católica	<b>Vol. Núm. pp.</b>	2623-2649.
<b>URL:</b> <a href="https://www.vatican.va/archive/catechism_sp/p4s1c1a3_sp.html">https://www.vatican.va/archive/catechism_sp/p4s1c1a3_sp.html</a>			

Tabla. 5

<b>Tipo de fuente</b>	Revista	<b>Gestor bibliográfico</b>	Catholic.net
<b>Título:</b>	Rezar en casa	<b>Año de publicación</b>	2025
<b>Autor</b>	Laínez Javier	<b>Vol. Núm. pp.</b>	1-50
<b>URL:</b> <a href="https://es.catholic.net/op/articulos/986/cat/241/rezar-en-casa.html">https://es.catholic.net/op/articulos/986/cat/241/rezar-en-casa.html</a>			

Tabla. 6

<b>Tipo de fuente</b>	Revista	<b>Gestor bibliográfico</b>	Catholic.net
<b>Título:</b>	Vida de Oración	<b>Año de publicación</b>	2025
<b>Autor</b>	Montellano, O.	<b>Vol. Núm. pp.</b>	1-15
<b>URL:</b> <a href="https://es.catholic.net/op/articulos/6288/cat/169/vida-de-oracion.html#modal">https://es.catholic.net/op/articulos/6288/cat/169/vida-de-oracion.html#modal</a>			

Tabla. 7

<b>Tipo de fuente</b>	Revista	<b>Gestor bibliográfico</b>	eltiempo
<b>Título:</b>	¿Cuántos tipos de oración hay en la Iglesia Católica? El Tiempo.	<b>Año de publicación</b>	2023
<b>Autor</b>	Forero, M.	<b>Vol. Núm. pp.</b>	1-20
<b>URL:</b> <a href="https://www.eltiempo.com/vida/religion/cuantos-tipos-de-oracion-hay-en-la-iglesia-catolica-813756">https://www.eltiempo.com/vida/religion/cuantos-tipos-de-oracion-hay-en-la-iglesia-catolica-813756</a>			

Tabla. 8

<b>Tipo de fuente</b>	Revista	<b>Gestor bibliográfico</b>	Desde la fe
<b>Título:</b>	La oración en la vida cristiana, ¿qué es y por qué la necesitamos?	<b>Año de publicación</b>	2021
<b>Autor</b>	Raygoza, M. L. M.	<b>Vol. Núm. pp.</b>	1-15
<b>URL:</b> <a href="https://www.religionenlibertad.com/opinion/91006/la-familia-y-los-sacramentos_8607.html">https://www.religionenlibertad.com/opinion/91006/la-familia-y-los-sacramentos_8607.html</a>			

## **Capítulo IV: Conclusiones y recomendaciones**

### **4.1 Conclusiones**

Las oraciones egoístas que se centran en uno mismo no se acercan a Dios, sino aquellas oraciones que se pide el perdón y gracia para ellos y también por el prójimo, por aquellos que se encuentran faltos de Dios u otros que aún no encuentran el camino para seguir a Jesús. Cuando se ora, se conversa y se crea un diálogo que fortalece la conexión entre sus hijos e hijas terrenales, con el Padre Celestial.

Por medio de la oración Dios nos invita a vivir un encuentro personal y transformador para nuestra vida con Dios y a través de Cristo, pues sus enseñanzas son perfectas para la guía de cada cristiano, orar no es solo hablar sin encontrar una verdadera razón es contraer una alianza fortalecido en el reconociendo que Jesucristo es el mediador entre el creyente y Dios.

Orar para encontrar el perdón y esperar en Dios para buscar la realización personal el espiritual y se supone que todos han de estar en comunidad con nuestro creador, el tiempo se agota y el final se acerca, porque temer si la verdad en Dios es vivir la plenitud de la felicidad, por eso aquella persona que ora debería entender que orar no es solo para pedir, es también entender la voluntad de Dios.

Conocer de Dios, es buscar la reconciliación en él, muchos esperan el último momento para arrepentirse cuando en realidad todos deberían buscar en vida la gracia de Cristo. Porqué esperar a que nos sucedan cosas malas para recién entender, no es solamente pedir por uno mismo, también podemos pedir por otras personas. Para que las oraciones sean

realmente bendecidas por Dios, la intersección, por medio de la oración, se puede pedir para un familiar cercano cuando se encuentre enfermo o por alguna amistad.

#### **4.2 Recomendaciones**

Se sugiere que en las iglesias católicas sigan realizando la gran labor de seguir captando más cristianos especialmente, aquellos que desconocen de Jesús, para encaminarlos en el camino del bien, enseñarles que más del mundo terrenal realmente existe vida eterna para aquellos que conocen de la palabra de Dios y lo practican.

Se recomienda orar y hablar siempre con Dios. Nos invita a vivir un encuentro personal y transformador para nuestra vida con él a través de Cristo, pues sus enseñanzas son perfectas para la guía de cada cristiano. Orar no es solo hablar sin encontrar una verdadera razón, es contraer una alianza fortalecida en el reconociendo que Jesucristo que es el mediador entre el creyente y Dios.

Se sugiere que todos aquellos cristianos que conocen de Dios sigan fortaleciendo su fe para no caer en tentación, seguir orando no solo para su conveniencia también para todos los demás prójimos que se encuentran en dificultades y puedan encontrar el camino de vida en Jesús, se necesita que todos los católicos sigan predicando su palabra para poder encontrar más discípulos de Jesús.

Se recomienda buscar la reconciliación en él, muchos esperan el último momento para arrepentirse cuando en realidad todos deberían buscar en vida la gracia de Cristo, por qué esperar a que nos sucedan cosas malas para recién entender, pues no es solamente pedir por uno mismo, también podemos pedir por otras personas, para que las oraciones sean realmente bendecidas por Dios, la intersección por medio de la oración es aquel que se puede pedir para un familiar cercano cuando se encuentra enfermo o alguna amistad.

### Referencias bibliográficas

- Alonso-Domínguez, Á., González-Arias, R., Escudero-Castillo, I., & Mato-Díaz, F. J. (2024). La contención del abandono escolar temprano: una evaluación cualitativa del Programa para la Mejora del Aprendizaje y el Rendimiento en Asturias. *Acciones e investigaciones sociales*, 45. [https://doi.org/10.26754/ojs\\_ais/accionesinvestigsoc.2024459656](https://doi.org/10.26754/ojs_ais/accionesinvestigsoc.2024459656)
- Apologética, C., (2025). La intercesión de los santos. Catholic.net. <https://es.catholic.net/op/articulos/16830/cat/12/la-intercesion-de-los-santos.html>
- Acuña, F. E. E. (2020). La oración cristiana. *ser fraile dominico*. <https://ser.dominicos.org/blog/identidad-de-predicadores/la-oracion-cristiana/>
- Barrajon, P. (2025). La oración de ofrecimiento. Catholic.net. <https://es.catholic.net/op/articulos/56007/cat/172/la-oracion-de-ofrecimiento.html>
- Borruey Bolea, E. (2025). Identificación y análisis de las prácticas creativas e innovadoras en el contexto de la escuela rural: una investigación cualitativa. *Revista educación, investigación, innovación y transferencia*, 5, 16–38. [https://doi.org/10.26754/ojs\\_reiit/eiit.2025110709](https://doi.org/10.26754/ojs_reiit/eiit.2025110709)
- Corrales, E. (2024). ¿En qué países es más difícil (o es prohibido) ser cristiano? Teletica. [https://www.teletica.com/semana-santa/en-que-paises-es-mas-dificil-o-es-prohibido-ser-cristiano\\_355380](https://www.teletica.com/semana-santa/en-que-paises-es-mas-dificil-o-es-prohibido-ser-cristiano_355380)
- Catecismo de la Iglesia Católica (2000). Cuarta parte, Primera sección, capítulo primero, artículo 3, 2623-2649. Servizio Internet Vaticano. [https://www.vatican.va/archive/catechism\\_sp/p4s1c1a3\\_sp.html](https://www.vatican.va/archive/catechism_sp/p4s1c1a3_sp.html)

- Donnini, D (2025). La oración es refugio ante la ola de maldad que crece en el mundo. Catholic.net. <https://www.es.catholic.net/op/articulos/74600/cat/1267/la-oracion-es-refugio-ante-la-ola-de-maldad-que-crece-en-el-mundo.html>
- Guayaquil, Ecuador, & Quimis Taines, V. M. (2024). La oración. En *Religión y fe: Interiorizaciones y percepciones* (pp. 131–143). Universidad Politécnica Salesiana (Ecuador). <https://doi.org/10.17163/abyaups.75>
- García, P. (2025). La oración es un don. Catholic.net. <https://es.catholic.net/op/articulos/19985/cat/677/la-oracion-es-un-don.html>
- Gómez Diago, G. (2021). Una meta investigación cualitativa para (re)construir el campo: objetivos, perspectivas teóricas y métodos para la investigación en comunicación. *Revista de la Asociación Española de Investigación de la Comunicación*, 8(15), 242–266. <https://doi.org/10.24137/raeic.8.15.11>
- García Sánchez, M. (2024). La investigación cualitativa de Elliot Eisner como metodología alternativa para un proyecto editorial. Vaguedás: poemario tipográfico. *Revista Sonda Investigación y Docencia en Artes y Letras*, 13, 126–138. <https://doi.org/10.4995/sonda.2024.20319>
- Juan Pablo II (1991). Centesimus Annus. A Sus Hermanos En El Episcopadoal Cler. En El Centenario De La Rerum Novarum. [https://www.vatican.va/content/john-paul-ii/es/encyclicals/documents/hf\\_jp-ii\\_enc\\_01051991\\_centesimus-annus.html](https://www.vatican.va/content/john-paul-ii/es/encyclicals/documents/hf_jp-ii_enc_01051991_centesimus-annus.html)
- Quispe, N. (2021). Formación espiritual en las familias cristianas. [Trabajo académico para optar el Título de segunda especialidad en filosofía y religión. Universidad Católica Sedes Sapientiae, Lima.] <https://repositorio.ucss.edu.pe/handle/20.500.14095/1135>
- Láinez, J. (2025). Rezar en casa. <https://es.catholic.net/op/articulos/986/cat/241/rezar-en-casa.html>

- Montellano, O. (2025). Vida de oración. Catholic.net. <https://es.catholic.net/op/articulos/6288/cat/169/vida-de-oracion.html>
- Mónica, H. (2023). *Nuestro refugio y fortaleza*. Reinado de María. <https://reinadodemaria.org/nuestro-refugio-y-fortaleza/>
- Navajas, Á. (2024). Si vives en uno de estos ocho países, no podrás practicar la fe cristiana. El Debate. [https://www.eldebate.com/religion/20240507/vives-estos-ocho-paises-no-podras-practicar-fe-cristiana\\_194687.html](https://www.eldebate.com/religion/20240507/vives-estos-ocho-paises-no-podras-practicar-fe-cristiana_194687.html)
- PAUL Cardenal POUPARD (1995). La fe cristiana, creadora de cultura para el tercer milenio. [https://www.vatican.va/roman\\_curia/pontifical\\_councils/cultr/documents/rc\\_pc\\_cult\\_r\\_01121995\\_doc\\_iv-1995-madrid\\_en.html](https://www.vatican.va/roman_curia/pontifical_councils/cultr/documents/rc_pc_cult_r_01121995_doc_iv-1995-madrid_en.html)
- Raygoza, M. L. M. (2021). La oración en la vida cristiana, ¿qué es y por qué la necesitamos? Desde la fe. <https://desdelafe.mx/opinion-y-blogs/voz-del-obispo/la-oracion-en-la-vida-cristiana-que-es-y-por-que-la-necesitamos/>
- Ruíz, K., Trilleras Motha, J. M., & Sanjuanelo, D. (2020). Dispersión del amoníaco proveniente de una granja avícola en Santa Bárbara (Cundinamarca, Colombia) y su valoración cualitativa. *Revista de investigaciones veterinarias del Perú*, 30(4), 1443–1455. <https://doi.org/10.15381/rivep.v30i4.15521>
- Rincón, M., (2019). La familia primera escuela de fe. [Trabajo académico para optar el Título de segunda especialidad en filosofía y religión. Universidad Católica Sedes Sapientiae, Lima.] <https://repositorio.ucss.edu.pe/handle/20.500.14095/1135>
- Salvatierra, V. (2021) La práctica de la oración en el hogar. [Trabajo académico para optar el Título de Segunda Especialidad en Filosofía y Religión. Universidad Católica Sedes Sapientiae, Lima.]

- Santo Padre Francisco (2024). Dilexit nos. Sobre el amor humano y divino del corazón de Jesucristo. Vatican.va.  
<https://www.vatican.va/content/francesco/es/encyclicals/documents/20241024-enciclica-dilexit-nos.html>
- Serra, A. (2019). El calvario de la cristiana que fue condenada a muerte por tomar unos sorbos de agua y el último lugar en el mundo donde busca paz. infobae.  
<https://www.infobae.com/america/mundo/2019/06/01/el-calvario-de-la-cristiana-que-fue-condenada-a-muerte-por-tomar-unos-sorbos-de-agua-y-el-ultimo-lugar-en-el-mundo-donde-busca-paz/>
- Santos, F., (2025). La oración. Catholic.net.  
<https://es.catholic.net/op/articulos/51631/cat/151/la-oracion.html>
- Turuban, P. (2023). Iglesias abandonadas y fe en declive: Dios ya no es todopoderoso en Suiza. www.swissinfo.ch. <https://www.swissinfo.ch/spa/sociedad/iglesias-abandonadas-y-fe-en-declive-dios-ya-no-es-todopoderoso-en-suiza/48888844>
- Valle Ramos, C., Nieto Calmaestra, J. A., Larrubia Vargas, R., & Natera Rivas, J. J. (2025). ¿Por qué se vacía la Andalucía rural según sus pobladores? Análisis de los factores de abandono y permanencia desde una perspectiva cualitativa. *Investigaciones geográficas*, 83, 129–153. <https://doi.org/10.14198/ingeo.27280>