



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PSICOLOGÍA

**“RELACIÓN ENTRE LA RESILIENCIA Y
SINTOMATOLOGÍA DEPRESIVA EN ESCOLARES DE
NIVEL SECUNDARIO DE UNA INSTITUCIÓN
EDUCATIVA PRIVADA DEL DISTRITO DE COMAS,
2017”**

Tesis para optar el título académico de licenciatura en Psicología

Autores:

CARMEN CAREN MANCILLA MONTESINOS

MEDALIT CORNELIA VARGAS MUÑIZ

Asesor:

Lic. Frank J. Peralta Álvarez

Lima – Perú

2018

**RELACIÓN ENTRE LA RESILIENCIA Y SINTOMATOLOGÍA
DEPRESIVA EN ESCOLARES DE NIVEL SECUNDARIO DE UNA
INSTITUCIÓN EDUCATIVA PRIVADA DEL DISTRITO DE
COMAS, 2017.**

***El presente trabajo está dedicado
a todos los alumnos de las
Instituciones Educativas públicas
y privadas.***

AGRADECIMIENTOS

Nuestros agradecimientos a todas aquellas personas que nos apoyaron a seguir adelante con nuestra investigación, a nuestro asesor el Licenciado Frank J. Peralta Álvarez por su comprensión y guía, así como al director y a los alumnos de la Institución Educativa Privada Apoloniuss, quien fueron parte de esta investigación.

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo determinar la relación entre la resiliencia y sintomatología depresiva en escolares adolescentes, para ello se utilizó la Escala de Depresión para Adolescentes de Reynolds EDAR y la escala de resiliencia de Wagnild y Young.

La población estuvo conformada por 82 estudiantes del 1er al 5to de secundaria de la Institución Educativa Privada Apoloniuss del distrito de Comas, matriculados en el año escolar 2017. Para el análisis de los resultados se estableció el criterio de normalidad de Kolmogorov– Smirnov. En la exploración correlacional de nuestras variables empleamos el Chi-cuadrado para el análisis de variables categóricas, el T-student para el análisis de variables numéricas (normales) y categóricas dicotómicas; así como el ANOVA para variables numéricas (normales) y categóricas politómicas. Finalmente se empleó Kruskal-Wallis para variables numéricas (no normales) y categóricas politómicas. Los resultados obtenidos evidenciaron que no existe una relación estadísticamente significativa entre las variables principales, no obstante, se evidencia que los escolares con antecedentes familiares de depresión, así como aquellos que presentan menor confianza en sí mismos podrían sufrir de sintomatología depresiva. Asimismo, los escolares que tienen una escasa resiliencia presentan mayor promedio de autoestima baja; y aquellos que han alcanzado una mayor resiliencia ante las adversidades presentan menores quejas somáticas.

Con respecto a los resultados obtenidos podemos mencionar que una limitación importante en nuestro estudio fue el tamaño de la población, por lo que se recomienda realizar estudios en muestras más amplias que comparen poblaciones de Instituciones Educativas Privadas y Estatales.

ABSTRACT

The objective of this research was to determine the relationship between resilience and depressive symptomatology in adolescent schoolchildren, for which the Reynolds Adolescent Depression Scale was used, and the resilience scale of Wagnild and Young.

The population consisted of 82 students from 1st to 5th grade of the Apoloniuss Private Educational Institution of Comas district, enrolled in the 2017 school year. For the analysis of the results, the Kolmogorov-Smirnov criterion of normality was established. In the correlational exploration of our variables we used the Chi-square for the analysis of categorical variables, the T-student for the analysis of numerical (normal) and categorical dichotomous variables; as well as the ANOVA for numerical (normal) and categorical polytomic variables. Finally, Kruskal-Wallis was used for numerical (not normal) and categorical polytomic variables. The results obtained showed that there is no statistically significant relationship between the main variables, however, it is evident that schoolchildren with a family history of depression as well as those who show lower self-confidence may suffer from depressive symptomatology. Likewise, schoolchildren with low resilience have a higher average of low self-esteem; and those who have achieved greater resilience in the face of adversity have fewer somatic complaints.

With respect to the results obtained, we can mention that an important limitation in our study was the size of the population, so it is recommended to conduct studies in larger samples that compare populations of Private and State Educational Institutions.