

**UNIVERSIDAD CATÓLICA SEDES SAPIENTIAE**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y HUMANIDADES**



La fidelidad en el Sacramento del matrimonio

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE  
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN**

**AUTORA**

Carmen Ayde Arellanos Tapia

**ASESORA**

Gissella Ana Flores Apaza

Lima, Perú

2024

## METADATOS COMPLEMENTARIOS

### Datos del autor

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (opcional)	

### Datos del asesor

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (obligatorio)	

### Datos del Jurado

#### Datos del presidente del jurado

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

#### Datos del segundo miembro

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

#### Datos del tercer miembro

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

**Datos de la obra**

Materia	
Campo del conocimiento OCDE Consultar el listado:	
Idioma (Normal ISO 639-3)	
Tipo de trabajo de investigación	
País de publicación	
Recurso del cual forma parte (opcional)	
Nombre del grado	
Grado académico o título profesional	
Nombre del programa	
Código del programa Consultar el listado:	

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y HUMANIDADES**

**REVISIÓN DEL TRABAJO ACADÉMICO**

**SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN**

**ACTA N° 228**

Siendo las 10:00 a.m. del día 28 de marzo de 2024, se inició el proceso de evaluación del Trabajo Académico de la egresada ARELLANOS TAPIA, CARMEN AYDE, cuyo título es *“La fidelidad en el Sacramento del matrimonio”* para optar el Título de Segunda Especialidad en Filosofía y Religión.

Habiendo concluido los pasos establecidos según el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Católica Sedes Sapientiae para la modalidad de Trabajo Académico, el Jurado Calificador a horas 11:00 a.m. le dio el calificativo de:

**APROBADO**

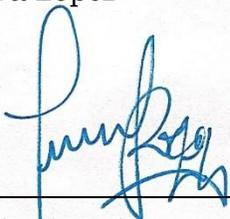
Es todo cuanto se tiene que informar.



Milagritos Del Pilar Córdova López



Gissella Ana Flores Apaza



Miguel Eduardo Martínez La Rosa

Los Olivos, 28 de marzo de 2024

**Anexo 2**

**CARTA DE CONFORMIDAD DEL ASESOR(A) DE TRABAJO ACADÉMICO CON INFORME DE EVALUACIÓN DEL SOFTWARE ANTIPLAGIO**

Ciudad, Lima, 04 de abril de 2024

Señor,  
MIGUEL EDUARDO MARTINEZ LA ROSA  
Jefe del Departamento de Investigación  
Facultad de Ciencias de la Educación y Humanidades

Reciba un cordial saludo.

Sirva el presente para informar que el trabajo académico bajo mi asesoría, con título: La fidelidad en el Sacramento del matrimonio, presentado por ARELLANOS TAPIA, CARMEN AYDE (código de estudiante 2022100381 y DNI 74566491) para optar el título profesional/ grado académico de SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN ha sido revisado en su totalidad por mi persona y **CONSIDERO** que el mismo se encuentra **APTO** para ser sustentado ante el Jurado Evaluador.

Asimismo, para garantizar la originalidad del documento en mención, se le ha sometido a los mecanismos de control y procedimientos antiplagio previstos en la normativa interna de la Universidad, **cuyo resultado alcanzó un porcentaje de similitud de 11 %** (poner el valor del porcentaje).\* Por tanto, en mi condición de asesor(a), firmo la presente carta en señal de conformidad y adjunto el informe de similitud del Sistema Antiplagio Turnitin, como evidencia de lo informado.

Sin otro particular, me despido de usted. Atentamente,

  
DNI N°: 09976837

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-6199-5203>  
Facultad de Ciencias de la Educación y Humanidades

\* De conformidad con el artículo 8°, del Capítulo 3 del Reglamento de Control Antiplagio e Integridad Académica para trabajos para optar grados y títulos, aplicación del software antiplagio en la UCSS, se establece lo siguiente:

Artículo 8°. Criterios de evaluación de originalidad de los trabajos y aplicación de filtros

El porcentaje de similitud aceptado en el informe del software antiplagio para trabajos para optar grados académicos y títulos profesionales, será máximo de veinte por ciento (20%) de su contenido, siempre y cuando no implique copia o indicio de copia.

## Índice de contenido

Caratula.....	1
índice.....	2
Introducción .....	4
Capítulo I: Planteamiento del problema.....	6
1.1. Planteamiento del problema.....	6
1.2. Pregunta de investigación .....	8
1.3. Objetivo de investigación .....	8
1.4. Justificación de la investigación .....	8
1.4.1. Justificación teórica .....	8
1.4.2. Relevancia social .....	8
Capítulo II: Aproximación temática.....	10
2.1. Antecedentes.....	10
2.1.1. Antecedentes internacionales .....	10
2.1.2. Antecedentes nacionales .....	12
2.2. Aproximación teórica .....	14
2.2.1. La fidelidad en el sacramento del matrimonio.....	14
2.2.2. Causas de la fidelidad .....	15
2.2.3. Causas de la infidelidad .....	15
2.2.4. Comunicación asertiva para consolidar la fidelidad en el sacramento del matrimonio.....	18

2.2.5. Fortalecer la fidelidad a través de la renovación matrimonial.....	19
2.2.6. Educación de fidelidad.....	22
2.2.7. Fidelidad e indisolubilidad en el sacramento del matrimonio .....	22
Capítulo III: Metodología.....	24
3.1. Tipo de estudio .....	24
3.2. Nivel de investigación .....	24
3.3. Estrategias de búsqueda de información .....	25
3.4. Criterios de inclusión y exclusión .....	25
3.5. Bitácora .....	26
Capítulo IV: Conclusiones y recomendaciones .....	28
4.1. Conclusiones .....	28
4.2. Recomendaciones.....	29
Referencias bibliográficas .....	30

## **Introducción**

La presente investigación se centra en la importancia de practicar la fidelidad en el sacramento del matrimonio, siendo esta una virtud esencial entre los esposos, que se caracteriza por ser recíproca, mutua, donde, el amor, la comunicación asertiva y la confianza. Los esposos son los cimientos principales que deben ser firmes para mantener su compromiso, y así, construir una unión saludable y equilibrada. Así mismo, practicar esta virtud dentro del matrimonio, cumple una función vital en la vida de los conyugues, ya que traerá un impacto positivo para lograr un matrimonio feliz, en unión total y comprensión, que se verá reflejado en la sonrisa de los esposos, hijos y demás familiares que celebran y gozan de esta unión sacramental.

Las razones por las que se llevó a cabo esta investigación, es para impulsar a los esposos y futuras parejas a construir un matrimonio en base a la fidelidad, a través de una comunicación asertiva. Otra de las razones, es concientizar a los esposos sobre la importancia de fortalecer la fidelidad por medio de la renovación matrimonial, como también, dar a conocer la importancia de educar la fidelidad en el sacramento del matrimonio a través de valores morales.

La metodología de este trabajo de investigación es de tipo básico, de nivel descriptivo ya que se realizó una búsqueda sistemática de la literatura científica, utilizando para ello, diversos buscadores de datos, bajo determinados criterios de inclusión y exclusión, se sistematizó la información recopilada en una bitácora.

Este trabajo de investigación está conformado por cuatro capítulos:

Capítulo I: Se desarrolla el planteamiento del problema, la pregunta, el objetivo y la justificación de la investigación. En el capítulo II: se describe los antecedentes de la investigación y el desarrollo de la aproximación teórica. El capítulo III: se describe la metodología empleada, el nivel y tipo de investigación, las estrategias de búsqueda de información, criterios de inclusión,

exclusión y la bitácora. El capítulo IV: se plasma las conclusiones, recomendaciones. Finalmente, las referencias bibliográficas.

## Capítulo I: Planteamiento del problema

### 1.1. Planteamiento del problema

La fidelidad es una virtud que determina al hombre a mantener aquello que ha prometido, consiste en cumplir su palabra y acciones con las realidades que expresan en la vida cotidiana (Trigo, 2009). Es hacer las cosas de manera correcta, en la que pueda haber coincidencia de lo que se hace con lo que se ha dicho. La fidelidad matrimonial se define como la fuerza que capacita a los esposos para construir un amor verdadero a lo largo de la vida y poder así tener ese soporte para mantener un compromiso en los momentos de crisis. Esta virtud matrimonial es un ejemplo sagrado de Dios, que conlleva a construir una unión de manera equilibrada, feliz y próspera. Es una tarea personal por parte de los cónyuges para mantenerse firmes ante los compromisos pactados con Dios y con la vida matrimonial. La fidelidad es la lealtad al verdadero amor que conduce al respeto mutuo ante las situaciones tentadoras que pueda presentarse a lo largo del camino, es decir, es para siempre, no es una alternativa que los conyugues puedan elegir, es un requisito esencial que los esposos deben de respetar y cumplir sobre todas las cosas (Briceño, 2016).

Sin embargo, en la sociedad actual se estima que no hay un compromiso real de fidelidad dentro del sacramento del matrimonio, el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (como se citó en Tamez y Ribeiro, 2016) describe que México es uno de los países en el que predomina más las rupturas matrimoniales a consecuencia de infidelidades, señalando que, una de cada cuatro mujeres decide terminar su relación a causa de esta problemática, mientras que en los varones uno de cada ocho. Esta situación, es una alerta a nivel nacional, señalando que en el año 2010 se incrementó el porcentaje de mujeres que

decidieron disolver su matrimonio a consecuencia del adulterio, en el cual, las cifras han ido creciendo de 55% en el año 2010, a 57% en el año 2011 y 58% en el año 2012.

El Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2019), menciona que Perú es un país muy diverso en la que predomina los divorcios a consecuencia de una deslealtad, así mismo, las mujeres son las que más se arriesgan a contraer matrimonio a temprana edad y un alto porcentaje lo hace antes de cumplir los 30 años a comparación de los hombres que recién a los 30 años están viendo la opción de formar una familia o tomar una decisión más arraigada que es el matrimonio. Sin embargo, en los últimos años la disolución matrimonial a consecuencia de una infidelidad ha ido en aumento de 13 mil 598 en el año 2014 a 16 mil 742 divorcios en el año 2018.

La falta de educación en valores morales de fidelidad conlleva a que el sacramento del matrimonio pierda credibilidad en la sociedad actual, trayendo como consecuencia que los jóvenes y adultos normalicen la falta de compromiso de fidelidad en una relación conyugal, e incluso conviven con sus parejas sin haber contraído nupcias y aceptado a Dios a través del sacramento del matrimonio. Por lo cual, se considera a la fidelidad como innecesaria, que no tiene ningún valor significativo en la vida amorosa y conyugal.

Este trabajo de investigación permite descubrir y reflexionar acerca de la importancia de vivir la fidelidad en el sagrado sacramento de matrimonio; como también, impulsar a los esposos y futuras parejas a que puedan construir un matrimonio fortalecido en lazos de fidelidad a través de una comunicación asertiva y poniendo en práctica acciones de renovación de votos matrimoniales, como también, señala la importancia de educar e inculcar los compromisos de fidelidad en los niños, jóvenes y adultos; ya que es un pilar fundamental para crear un vínculo afectivo de respeto, admiración y felicidad.

## **1.2. Pregunta de investigación**

¿Cómo es la fidelidad en el sacramento del matrimonio?

## **1.3. Objetivo de investigación**

Describir la fidelidad en el sacramento del matrimonio

## **1.4. Justificación de la investigación**

### **1.4.1. Justificación teórica**

Este trabajo académico se justifica a nivel teórico, porque la fidelidad es una virtud importante que los esposos deben de transformarla en un hábito dentro del sacramento del matrimonio. El cual, es un compromiso establecido a través de un pacto con Dios y poner en práctica la fidelidad, trae como resultado, prosperidad, felicidad y tranquilidad en el hogar, así mismo, crea un vínculo afectivo de complicidad entre los esposos. Este trabajo busca profundizar la importancia de practicar esta virtud dentro de la unión matrimonial, como también, busca que las personas conozcan y reflexionen acerca del impacto positivo que trae este compromiso a través de los valores morales y cristianos, y así, construir un hogar próspero y justo. Los beneficios metodológicos, que transmite esta investigación, es ilustrar nuestro conocimiento sobre la importancia de la fidelidad en el sacramento del matrimonio, dando a conocer los aportes teóricos desde el lado cristiano.

### **1.4.2. Relevancia social**

Este trabajo académico tiene relevancia social porque busca generar un impacto positivo dentro del matrimonio y en futuras parejas, permitiendo comprender y conocer la importancia de la fidelidad en el sacramento del matrimonio. Por lo tanto, los esposos podrán reflexionar sobre el respeto mutuo, la comunicación asertiva, sobre todo, generar

conciencia en la sociedad que: el sacramento del matrimonio es una bendición de Dios y entrega total que contribuirá en las familias a vivir un matrimonio de fidelidad mutua. Uno de los beneficios de este trabajo de investigación, es revalorizar la importancia de la fidelidad dentro del sacramento del matrimonio e involucrar a la sociedad cristiana a ponerlo en práctica en cada etapa de la vida conyugal y así, convertir esta virtud en un hábito moral que pueda trascender en la vida de los esposos.

## Capítulo II: Aproximación temática

### 2.1. Antecedentes

#### 2.1.1. Antecedentes internacionales

Guerra (2013), desarrolló un estudio que se tituló *Creencias sobre las causas de infidelidad en hombres de 30-40 de edad*. Tesis que fue presentada con la finalidad de recibir el Título Profesional de Psicología Clínica en la Universidad Rafael Landívar. El objetivo fue determinar cuáles son las creencias sobre las causas de infidelidad masculina, de acuerdo a la perspectiva de hombres guatemaltecos en edades comprendidas de 30 a 40 años de edad. La metodología de la investigación fue de enfoque cualitativo, con diseño descriptivo. La infidelidad es un acto en la que se desvincula o se vulnera los compromisos establecidos al momento de elegir una nueva relación afectuosa, espontánea o sexual, como también, suele suceder por diversos factores emocionales, o en ocasiones es influenciado por la misma sociedad o grupos de amistades que incentivan a los conyugues, sobre todo a los hombres, a través de comentarios o frases mal intencionadas, para cometer actos que van en contra de los compromisos de fidelidad. Al mismo tiempo, hoy en día, se observa que las diversas ideologías influyen de manera negativa en la vida conyugal. El investigador llegó a las siguientes conclusiones: que en la sociedad actual el machismo sigue ganando protagonismo a favor de los hombres, ya que los actos de infidelidad masculina en diversas situaciones son justificados por el entorno social, familiar; o incluso por la propia conyugue mujer aludiendo que es la responsable de descuidar su hogar al no prestar atención a su convivencia esponsal, por tanto, el género femenino es juzgado y en ocasiones hasta castigado. Es de vital importancia, fomentar en la sociedad campañas y programas de educación sexual para así, erradicar con el paradigma machista y con ello, enseñar a los

más jóvenes que la infidelidad tanto en hombres y en mujeres trae consecuencias dolorosas en el hogar y así, romper con ideales extremistas que se han transmitido de generación en generación.

Conedera (2015), desarrolló un estudio que se tituló *La comunicación asertiva en el matrimonio*. Tesis que fue presentada con la finalidad de recibir el Título profesional en Ciencias de la Comunicación en la Universidad de San Carlos de Guatemala. Su objetivo fue describir la comunicación asertiva en el matrimonio. La metodología de la investigación fue de enfoque cualitativo, con diseño descriptivo. Esta investigación da conocer acerca de lo importante que es dar y recibir amor en el matrimonio, es decir, tiene que prevalecer el respeto, la tolerancia y la toma de decisiones de manera inteligente para solucionar conflictos. Para ello, es necesario poner en práctica la comunicación asertiva que juega un papel fundamental en las relaciones matrimoniales, como también, las parejas que practican este tipo de comunicación asertiva, van a encontrar estabilidad emocional y seguridad conyugal; ya que se va a lograr acuerdos verdaderos, como también, la mujer por naturaleza está en disposición de comunicar sus emociones y pensamientos con respecto a una situación, en cambio, el hombre es más preciso y frío al momento de comunicar sus puntos de vista o hechos que le generan alguna molestia, es por ello, que es tarea de los dos asumir retos asertivos conyugales. El investigador llegó a las siguientes conclusiones: practicar la comunicación asertiva trae como resultado unión y vínculo afectivo en los conyugues, haciendo del matrimonio un cimiento fuerte ante las adversidades o conflictos que se pueda presentar, también permite que cada conyugue conozca sus derechos y deberes dentro de la convivencia y así poder mantener espacio armonioso con respeto. No poner en práctica la comunicación asertiva trae como impacto negativo violencia, incompreensión en

los matrimonios y en otros casos las conversaciones se vuelven aburridas y monótonas perdiendo valor e importancia para uno de los conyugues.

### **2.1.2. Antecedentes nacionales**

Flores (2018), desarrolló un estudio que se tituló *Diagnóstico de las características de la vivencia del matrimonio como sacramento en los padres de familia de estudiantes de secundaria de una institución educativa de Lambayeque, 2017*. Tesis que fue presentada con la finalidad de recibir el Título profesional en Segunda especialidad profesional en Educación con mención en Ciencias Religiosas en la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo. Su objetivo fue constatar las características de la vivencia del matrimonio como sacramento e identificar los problemas existentes para proponer alternativas de solución. La metodología de la investigación fue de enfoque cuantitativo, con diseño descriptivo. Jesús creó la iglesia con tanto amor y entregó su vida por ella, pues así también, el matrimonio fue obsequiado para el bienestar conyugal con el propósito de formar familias felices a través de valores morales y cristianos. Es por ello, que el sacramento del matrimonio es una unión de consagración que se manifiesta en la creación de Dios a través de los hijos. El matrimonio es un proyecto de vida que implica complicidad conyugal recíproca y, sobre todo, complicidad con Dios, como también, es una iniciativa personal que conlleva responsabilidad para toda la vida, tanto en la relación con el conyugue y con Dios. El investigador llegó a las siguientes conclusiones: el matrimonio es indisoluble y la fidelidad es un compromiso para siempre, así mismo, los esposos al momento de contraer el sacramento de matrimonio realizan una promesa con el conyugue y ante Dios. En los estudios realizados se observa que el 26% de padres de familia olvidan su promesa que dijeron en el momento de la celebración del acto matrimonial y no le toman importancia; el

45% que participaron de este estudio viven su matrimonio con entrega total a Dios sabiendo respetar y cumpliendo su compromiso de fidelidad y entrega total.

Rimayhuamán (2021), desarrolló un estudio que se tituló *El sacramento del Matrimonio en las familias*. Trabajo de investigación que fue presentado con la finalidad de recibir el Título profesional en Segunda Especialidad Profesional en Filosofía y Religión en la Universidad Católica Sedes Sapientiae. Su objetivo fue analizar el sacramento del matrimonio en las familias. La metodología de la investigación fue de enfoque cualitativo, con diseño descriptivo. El matrimonio es el camino que conlleva a las parejas a tener un vínculo directo con Dios, es por ello, que no se puede disolver por voluntad propia del hombre, como también, es edificar una iglesia constituida por Dios y los hijos a través del respeto y valores morales que serán la base fundamental para el crecimiento espiritual y matrimonial de los esposos. Así mismo, el matrimonio es una unión que requiere esfuerzo y resiliencia por lo que exige una serie de requisitos estrechamente ligados al amor y la fidelidad entre los conyugues. El investigador llegó a las siguientes conclusiones: el matrimonio no se puede disolver por deseo del hombre, ya que es una unción de Dios, es conexión, es vínculo entre dos personas que deciden unirse para siempre, es por ello, que el amor y fidelidad es la alianza principal que les permitirá perseverar en los momentos de incertidumbre. Además, el matrimonio conlleva a perdonar de corazón y a no vivir con resentimiento ni remordimiento, es decir, también implica saber escuchar y comprender que en el transcurso de la vida cotidiana se va a presentar una serie de dificultades conyugales que requiere atención y paciencia.

## **.2. Aproximación teórica**

### **.2.1. La fidelidad en el sacramento del matrimonio**

Arango y Peláez (2017), mencionan que la fidelidad es un compromiso real que los esposos deben de cumplir dentro del sacramento del matrimonio, se caracteriza por ser recíproco, es decir, cada uno tiene un deber conyugal estricto que cumplir y esto implica mantener un vínculo de amor, respeto y admiración que va a conllevar a realizar un pacto con Dios para toda la vida.

La fidelidad, en la sociedad actual, se debe de convertir en un hábito en cada etapa del enamoramiento, como también, los jóvenes y adultos que aún no contraen el sacramento del matrimonio deben conocer el significado e importancia de este compromiso y, sobre todo, estar dispuestos moralmente a respetarlo y cumplirlo.

Según Briceño (2016), menciona que, en el proceso de la vida matrimonial, los conyugues van a experimentar una serie de situaciones de melancolía, frustración, aburrimiento, dolor, impaciencia; pero, estas dificultades no son requisitos para romper con el compromiso de fidelidad que fue adquirido a través de un pacto con Dios. Como también, los esposos deben de estar preparados emocionalmente para afrontar los problemas de manera asertiva, reconocer el problema, afrontarlo y poner todos los medios para superarlo; es decir, los esposos van a trabajar de manera conjunta para evitar cualquier peligro en la relación. Si los esposos se han comprometido a ser fiel toda la vida, entonces se debe de rechazar cualquier posibilidad de tentación.

Los esposos para cumplir el compromiso de fidelidad, deben de estar dispuestos a trabajar mutuamente en su relación, tomando como prioridad principal a la pareja, es decir, atender sus necesidades físicas y emocionales; así mismo, estar dispuestos a dejar vicios y malas amistades que no aportan nada positivo a la relación conyugal.

La fidelidad es el cimiento principal en el sacramento del matrimonio, ya que va a permitir establecer una conexión inseparable de confianza y complicidad entre los esposos; trayendo como resultado una relación sólida, feliz y prospera, así mismo, este compromiso debe ser respetado y honrado en cada situación compleja que se presente en la vida matrimonial.

## **.2.2. Causas de la fidelidad**

Camacho (2014), señala que la fidelidad es un pacto entre dos adultos que se comprometen recíprocamente a mantener su compromiso de fidelidad en una relación de exclusividad sexual y afectiva, agrega también que las causas de la fidelidad son:

- El amor: Considerado como el principal motor de fidelidad, ya que los sentimientos de atracción y lealtad hacia la persona amada se da de manera recíproca, es decir, hay un compromiso que los conyugues establecen y no puede ser disuelto en ninguna etapa de la vida matrimonial, como también, el amor verdadero va a conllevar a que haya un autocontrol de impulsos ante situaciones no favorables para la relación, permitiendo mantenerse firmes en cuanto a su compromiso de fidelidad. Las parejas pasan por diversas etapas de enamoramiento y esto da lugar a que los esposos puedan establecer compromisos de querer vivir un matrimonio, donde el amor con fidelidad es el impulso para que logren salir adelante.

El amor es aceptar a la pareja con sus aciertos y diferencias, es creer firmemente que se puede solucionar los problemas con amor, fe y asertividad, es confiar plenamente que se puede transformar cualquier angustia en una oportunidad para mejorar y trascender positivamente como pareja dentro del sacramento del matrimonio.

- Los valores

Cumplen una función esencial para poder comprender a los esposos que se mantienen firmes ante su compromiso de fidelidad dentro de la vida matrimonial, ya que las personas que han sido inculcadas en valores morales de lealtad desde la edad temprana, suelen mantenerse fiel; es decir, ellos mismos han desarrollado de manera inconsciente este valor muy importante, y se encuentra en su propia escala de valoración por encima de sus deseos personales.

- La confianza

Es esencial en las relaciones conyugales, ya que permite la entrega total, recíproca de amor y fidelidad; por lo tanto, no se puede romper con este vínculo por que puede traer un impacto negativo en las relaciones de pareja.

La confianza es la libertad de amar sin ataduras, es creer firmemente en la lealtad de la pareja, permite crear un vínculo afectivo de complicidad, armonía y amor entre los esposos, como también, ayuda a establecer acuerdos y caminar de la mano juntos, y así, encontrar una dirección correcta en los momentos de incertidumbre y nostalgia.

- El grupo social de pertenencia

Dicho grupo juega un papel importante en el cumplimiento estricto de la fidelidad conyugal; ya que existen centros o entidades sociales en la que se considera a la fidelidad como un valor fundamental que se debe de respetar, honrar y cumplir en cada etapa de la vida matrimonial.

- La familia de origen

Las familias que establecen reglas estrictas y mantienen estándares altos de fidelidad, es una de las causas para que los hijos, nietos o demás descendientes tengan este respeto

y cumplimiento de lealtad en la vida matrimonial. Así mismo, hay situaciones en que los miembros incumplen con este valor, por lo que son castigados con sentencias muy estrictas.

- Las convicciones religiosas

Las creencias y convicciones religiosas influyen fuertemente en el cumplimiento de este compromiso, ya que la mayoría de estas personas están educadas en valores morales y religiosos, por lo que, suelen tener un control equilibrado de sus emociones y deseos carnales, logrando así, un impacto positivo para la relación, en la cual, el valor principal es la fidelidad, el amor, respeto y confianza mutua.

El amor de Dios impulsa a que las personas puedan honrar y cumplir con su compromiso de fidelidad, ya que no solo piensan en la lealtad conyugal, si no, que también piensan en la lealtad con Dios y lo tienen presente en cada suceso que pueda atentar contra este compromiso.

### **.2.3. Impacto emocional de una infidelidad**

Cañamares (como se citó en Guerra,2013), comenta que la infidelidad duele cuando se ama, es un veneno latente que va matando la confianza; así mismo, al conocer la deslealtad de la pareja, la víctima desahoga su sufrir y experimenta un desequilibrio físico y emocional que le conducirá a buscar el motivo que llevó a la otra persona a cometer el engaño, como también, la lealtad y confianza que había en la relación conyugal se desmorona trayendo como consecuencia, celos, inseguridad emocional, desconfianza y muchas veces el rechazo total a la otra persona.

En ocasiones, la víctima decide perdonar y seguir con la relación matrimonial; sin embargo, el dolor persiste y en cada discusión sentirá la necesidad de culpar a su pareja o de repetir de manera consecutiva su engaño y deslealtad.

Los hijos y demás familiares sufren a causa de este engaño; ya que en ocasiones se sentirán abandonados y desprotegidos, como también, buscarán conversar con los conyugues para que pueda haber un perdón de corazón y a su vez, continuar con la relación.

#### **.2.4. Comunicación asertiva para consolidar la fidelidad en el sacramento del matrimonio**

La comunicación asertiva conllevará a que los conyugues puedan construir una relación sólida, ya que van a poder expresar sus emociones de manera clara y precisa; como también, se sentirán libres de manifestar su sentir o pensar acerca de actitudes o comportamientos que no aporten de manera positiva a la relación (Duso, Wruck y Pulcherio, 2018)

La comunicación asertiva tiene un impacto positivo de complicidad entre los conyugues, permite crear un vínculo de confianza para resolver cualquier problema o situación que se pueda presentar a lo largo de la relación conyugal. Así mismo, los esposos deben de mantener una comunicación permanente con Dios, quien será el mediador principal para resolver con amor cualquier dificultad o disgusto que se pueda presentar.

Moreno (2022), menciona que para llevar a cabo un buen diálogo conyugal de fidelidad hay que tener en cuenta 3 aspectos distintos:

- **Diálogo Físico:** este diálogo implica entrega total como símbolo de amor, respeto y admiración que conlleva a consolidar los lazos afectivos y espirituales entre los conyugues. Cuando las manifestaciones corporales no se alimentan, aparece un sentimiento de insatisfacción, por lo tanto, las parejas deben de tratar que la esencia de este diálogo no se vea afectada, y se deberá de fortalecer a través de acciones o muestras de cariño, como son, los abrazos, los besos imprevistos o los detalles sorpresas.

- **Diálogo Afectivo:** es un dialogo para expresar abiertamente nuestros deseos y admiración sentimental por la otra persona, como también, se puede dar a conocer nuestro sentir, con la finalidad de ser escuchados y valorados.

Los esposos deben de estar en constante innovación para no caer en la rutina, para ello, se debe de establecer actividades de amor o sorpresa que involucre a los dos de manera afectiva, por ejemplo, planear un viaje juntos o una fiesta sorpresa, leer un libro, hablarse siempre con amor, respeto y admiración.

- **Diálogo Espiritual:** los conyugues tienen que dejar de lado el resentimiento y orgullo y estar prestos al diálogo permanente y así, comunicar sus emociones de manera calmada y asertiva. El diálogo espiritual es la complicidad y respeto de manera reciproca entre los esposos.

#### **.2.5. Fortalecer la fidelidad a través de la renovación matrimonial**

Según Inspección Técnica Matrimonial (ITM,2018), menciona que renovar los votos matrimoniales es confirmar y reafirmar el juramento de amor eterno, compromiso y fidelidad que la pareja realizó en el sacramento del matrimonio, es descubrir para qué se han unido a través del sacramento, para qué están casados y para qué van a vivir casados, como también, es una oportunidad para pedir perdón y perdonar de corazón.

La renovación matrimonial es un momento de autorreflexión, ya que conlleva a reconocer que somos seres humanos y en algún momento podemos fallar, pero, esto también implica cambiar de actitudes a favor del conyugue. Esto también es innovación, ya que se trata de salir de la monotonía diaria e ir creando nuevos retos creativos que revivan la unión y amor que en algún momento sintieron y prometieron.

La renovación matrimonial es una oportunidad para reflexionar y hacer prevalecer los pactos de fidelidad en el sacramento del matrimonio, es crear vínculos afectivos que lleven a desarrollar una complicidad armoniosa en la vida de los esposos.

Así mismo, el autor menciona las tres alternativas para renacer el amor conyugal:

- Un día para recordar: es una oportunidad para pedir perdón y perdonar de corazón, ya que sin el perdón, sin un corazón limpio de rencores, no se puede comenzar y tampoco avanzar. Sin embargo, reconocer los errores para pedir perdón, es una tarea retadora que pocos lo saben asumir, tampoco es fácil ya que en muchas ocasiones el corazón se vuelve de piedra precisamente con aquellas personas a las que deberíamos de amar, es por ello, que se debe recurrir al poder de Dios y pedir que sane las heridas abiertas y así, poder obtener un corazón nuevo, capaz de amar y perdonar, un corazón semejante al suyo.

Es necesario que Dios sea el principal guía de amor y bondad para reconocer los errores, afrontarlo y pedir perdón. Así mismo, los esposos deben de mantener siempre esa conexión constante con Dios y pedirle en sus oraciones que les pueda dar esa fortaleza y valentía para poder rechazar cualquier tentación que pueda ir en contra de la relación matrimonial.

- Un día para recordar: es una oportunidad para revivir la ternura en el matrimonio, tal como el Papa Francisco, quien tanto ha impulsado y menciona que del mismo modo que Dios nos ama a cada uno con ternura, nosotros tenemos que amar a los demás con ternura; ya que la ternura con el otro hace que el amor no envejezca, que permanezca siempre vivo, que se renueve cada día con pequeños detalles que aporten unión y comprensión.

La ternura es un acto de amor puro que va a trascender en la vida conyugal, permite que el amor florezca a través de acciones voluntarias que nacen del corazón, como también, crea una unión de amor y fidelidad en los esposos.

- Un día para recordar: es volver al pasado para rememorar los momentos de felicidad, y a su vez, seguir firmes con los planes y objetivos que en algún momento se trazaron para lograrlo juntos. Es crear e innovar nuevas estrategias y así crear lazos afectivos que conlleven a la unión y enamoramiento absoluto para caminar de la mano por el resto de la vida, es realizar pequeños detalles que fortalezcan la relación.

#### **.2.5.1. Importancia de los votos matrimoniales católicos en la vida familiar**

Según, el Centro Académico Romano Fundación (CARF,2023), los conyugues a lo largo de la vida matrimonial van a experimentar una serie de emociones y dificultades. A su vez, el Papa Francisco menciona que el matrimonio no es tarea fácil, requiere un arduo trabajo de manera colaborativa que traerá como resultado en algunos casos cicatrices que conllevaran al perdón de corazón.

La renovación de votos matrimoniales conlleva a comprometerse con lo que un día se prometió ante el hombre y ante Dios. No es volver a casarse, es volver a recordar y revalorar este acto sagrado a través de la meditación, conversación y proyección a un presente y futuro juntos.

El amor no es egoísta, no juzga, no lastima. El amor es noble, es calmado, es inspiración, es protección, es entrega, es recorrer caminos eternos en unión, es buscar a Dios en cada instante. Es criar a los hijos con amor y, sobre todo, encaminados en la fe cristiana. Es por ello, que es importante que los esposos renueven los votos matrimoniales para que puedan explorar y recordar lo bello que vivir en unión

conyugal. La renovación no solo se debe de realizar por problemas de convivencia o infidelidades que se presentaron en el matrimonio, si no, como una oportunidad de reinventarse, de recordar que Dios está ahí presente.

#### **.2.6. Educación de fidelidad**

Trigo, (2009), menciona que la fidelidad es un reto que pocos quieren asumir y cumplir, es por ello, que tiene que ser cultivada a través de una educación en valores morales y cristianos, es decir, es uno de los desafíos más relevantes en la preparación para poder recibir el sacramento del matrimonio, así mismo, mostrar fidelidad ante el conyugue en cada etapa matrimonial es una virtud que enriquece la vida matrimonial, es elegir el bien o alejarse de tentaciones que puedan infringir con los compromisos de fidelidad pactado.

La fidelidad debe de formar parte de la educación en los hogares, centros educativos y en la sociedad en general, ya que es una virtud que enseña a amar a Dios y serle fiel, como también, enseña a amar de manera intensa al conyugue no pensando solo en un presente, si no en un para siempre, hasta que la muerte los separe. Al mismo tiempo, los jóvenes y niños necesitan conocer la importancia de la fidelidad, necesitan ver que sus padres lo practican, esto ayudaría a tener hogares más unidos, con más amor.

#### **.2.7. Fidelidad e indisolubilidad en el sacramento del matrimonio**

Según Balthasar (1985, como se citó en Cardona, 2015), la unión matrimonial es una decisión que los conyugues realizan tomando en cuenta que es eterno, ya que, el principal protagonista de este evento es Dios. Por lo tanto, no puede ser separada por conveniencia o gustos del hombre, como también, el poder celestial del espíritu santo es la fuerza y cimiento que fortalece para que esa unión sobrepase fronteras hasta llegar a ser

eterno. A su vez, Dios nos enseña a través de ejemplos reales el valor de la fidelidad, es por ello, que la fidelidad es un compromiso para toda la vida.

Así mismo, el sacramento del matrimonio es una bendición, porque Dios regala a los esposos un sello imborrable como sinónimo de amor, fe, protección y unión para toda la vida, es un acto sobrenatural. Por lo tanto, el hombre no tiene la facultad de intervenir o reprochar, a su vez, los conyugues deben de estar preparado para que Dios pueda trascender en su vida por medio de este sacramento (Casanova, 2014).

El amor conyugal es fecundo, por lo tanto, es una entrega total de cuerpo, alma y espíritu, por lo que se debe de aprender a amar en su totalidad, no solo por momentos, si no pensando en un para siempre, se debe de reconocer que Dios trasciende en la vida de hombre a través del sacramento del matrimonio para formar una familia consolidada e indisoluble (Danel, 2023).

La sociedad debe de tomar conciencia que el sacramento del matrimonio no es un acto de diversión o símbolo de formalidad, es un compromiso eterno con el conyugue y con Dios, es una decisión inquebrantable para toda la vida, es por ello, que merece respeto, seriedad y, sobre todo, estar dispuestos a aceptar a Dios en cada etapa de la vida matrimonial.

## Capítulo III: Metodología

### 3.1. Tipo de estudio

Este trabajo de investigación es de tipo básico porque según Arakaki, Casado y Vega (2018), mencionan que “es la generación de saberes, sin preocupaciones sobre su relevancia, practicidad o aplicación inmediata a través de la proposición de nuevos fundamentos teóricos y nuevas posturas” (p.4). Así mismo, Novillo (2016) menciona que “la investigación básica denominada también pura, es la que nos ayuda a adquirir nuevos conocimientos y a incrementarlos a través de la revisión de literatura de investigaciones científicas previas” (p.4).

En conclusión, este trabajo académico es básico porque se va a centrar en la generación de saberes y se realizará una revisión minuciosa de la literatura de investigación científica con respecto a la fidelidad en el sacramento del matrimonio.

### 3.2. Nivel de investigación

El nivel de estudio de esta investigación es descriptivo porque según Hernández, Fernández y Baptista (2014) busca “describir las propiedades y características importantes de cualquier fenómeno que se analice, es decir, exclusivamente pretende medir o recoger información de manera independiente o conjunta sobre los conceptos o las variables a las que se da a conocer” (p.125). Así mismo Nicomedes (2018), menciona que “la investigación descriptiva es una investigación de segundo nivel, inicial, cuyo objetivo principal es recopilar datos sobre las características, propiedades, aspectos o dimensiones de las personas, agentes e instituciones de los procesos sociales” (p.2). En conclusión, este trabajo busca desde la teoría describir la importancia de la fidelidad en el sacramento del matrimonio, así mismo, da a

conocer desde el lado teórico la relevancia de practicar una comunicación asertiva para crear vínculo de amor y fidelidad en sacramento del matrimonio.

### 3.3. Estrategias de búsqueda de información

La estrategia de recolección de información se realizó consultando diferentes bases de datos como son: Scielo, Redalyc, Renati, Google académico, Dialnet, como también, otra estrategia importante fue el acceso a repositorios de las universidades del Perú y del mundo, como, por ejemplo, se consultó el reposito de la Universidad Católica Sedes Sapientiae, el repositorio de la Pontificia Universidad Javeriana. Así mismo, para la recaudación de información se tuvo en cuenta los años de antigüedad, no mayor de los 8 años. Así mismo, se tuvo que ser cuidadosos con la búsqueda de información y evitar utilizar las fuentes que no se consideran confiables. Estas estrategias de recaudación de información, sirvieron como sustento principal para la realización de la presente investigación.

### 3.4. Criterios de inclusión y exclusión

<b>Criterios de inclusión</b>	<b>Criterios de exclusión</b>
Matrimonio religioso.	Matrimonio civil
<b>Idioma:</b> Investigaciones en idioma español.	<b>Idioma:</b> Investigaciones en idiomas diferentes al español
<b>Tiempo:</b> Criterio de búsqueda del 2014 hasta el 2022, excepto documentos eclesiales.	<b>Tiempo:</b> investigaciones con antigüedad mayor a 8 años, excepto documentos eclesiales.
<b>Fuentes:</b> Tesis, libros, artículos científicos, documentos eclesiales	<b>Fuentes:</b> Fuentes no confiables
<b>Línea de investigación:</b> Filosofía y Religión	<b>Línea de investigación:</b> Que no corresponda a Filosofía y Religión.

## 3.5. Bitácora

<b>Tipo de fuente</b>	<b>Tesis</b>	<b>Gestor bibliográfico</b>	Universidad de San Carlos de Guatemala
<b>Título</b>	La comunicación asertiva en el matrimonio.	<b>Año de publicación</b>	2015
<b>Autor</b>	Gloria Elizabeth Conedera Saloj	<b>pp.</b>	114
<b>URL:</b> <a href="http://biblioteca.usac.edu.gt/tesis/16/16_1334.pdf">http://biblioteca.usac.edu.gt/tesis/16/16_1334.pdf</a>			

<b>Tipo de fuente</b>	<b>Tesis</b>	<b>Gestor bibliográfico</b>	Universidad Católica Sedes Sapientiae
<b>Título</b>	El sacramento del Matrimonio en las familias	<b>Año de publicación</b>	2021
<b>Autor</b>	Yanina Rimayhuamán Monroy	<b>pp.</b>	22
<b>URL:</b> <a href="https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/1259/Rimayhuaman_Yanina_trabajo_academico_2021.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/1259/Rimayhuaman_Yanina_trabajo_academico_2021.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>			

<b>Tipo de fuente</b>	<b>Tesis</b>	<b>Gestor bibliográfico</b>	Universidad de Escuela de Administración, Finanzas e Instituto Tecnológico
<b>Título</b>	La infidelidad y el incumplimiento de los deberes conyugales como causales de divorcio en Colombia: propuesta de una relectura.	<b>Año de publicación</b>	2017
<b>Autor</b>	Ana María Arango Bravo. Laura Peláez Soto	<b>pp.</b>	14
<b>URL:</b> <a href="https://repository.eafit.edu.co/xmlui/bitstream/handle/10784/12176/ArangoBravo_AnaMaria_PelaezSoto_Laura_2017.pdf?sequence=2&amp;isAllowed=y">https://repository.eafit.edu.co/xmlui/bitstream/handle/10784/12176/ArangoBravo_AnaMaria_PelaezSoto_Laura_2017.pdf?sequence=2&amp;isAllowed=y</a>			

<b>Tipo de fuente</b>	<b>Tesis</b>	<b>Gestor bibliográfico</b>	<b>Universidad Rafael Landívar</b>
<b>Título</b>	Creencias sobre las causas de infidelidad en hombres de 30-40 de edad	<b>Año de publicación</b>	2013
<b>Autor</b>		<b>pp.</b>	17
<b>URL:</b> <a href="http://biblio3.url.edu.gt/Tesario/2013/05/42/Guerra-Anna.pdf">http://biblio3.url.edu.gt/Tesario/2013/05/42/Guerra-Anna.pdf</a>			

<b>Tipo de fuente</b>	<b>Artículo Científico</b>	<b>Gestor bibliográfico</b>	Dialnet
<b>Título</b>	El matrimonio como sacramento cristiano: un aporte de Balthasar para los tiempos del sínodo.	<b>Año de publicación</b>	2014
<b>Autor</b>	Nelson Jair Cardona Ramírez	<b>ISSN,</b> <b>Vol. Núm.</b> <b>Pp</b>	2011-9771 6.(1) 49-71
<b>URL:</b> <a href="https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/9870/tesis04.pdf?sequence=1">https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/9870/tesis04.pdf?sequence=1</a>			

<b>Tipo de fuente</b>	<b>Artículo Científico</b>	<b>Gestor bibliográfico</b>	Dialnet
<b>Título</b>	El divorcio, indicador de transformación social y familiar con impacto diferencial entre los sexos: estudio realizado en Nuevo León	<b>Año de publicación</b>	2016
<b>Autor</b>	Blanca Mirthala Tamez-Valdez y Manuel Ribeiro-Ferreira	<b>ISSN,</b> <b>Vol. Núm.</b> <b>Pp</b>	1405-7425 90 (22) 229-263
<b>URL:</b> <a href="https://www.redalyc.org/pdf/112/11249884009.pdf">https://www.redalyc.org/pdf/112/11249884009.pdf</a>			

<b>Tipo de fuente</b>	<b>Libro</b>	<b>Gestor bibliográfico</b>	<b>e-libro</b>
<b>Título</b>	Perú natalidad mortalidad y nupcialidad 2019	<b>Año de publicación</b>	2020
<b>Autor</b>	Instituto Nacional de Estadística e Informática	<b>ISBN</b> <b>p.</b>	433-8398 80
<b>URL:</b> <a href="https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1766/libro.pdf">https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1766/libro.pdf</a>			

<b>Tipo de fuente</b>	<b>Libro</b>	<b>Gestor bibliográfico</b>	<b>e-libro</b>
<b>Título</b>	Fidelidad e Infidelidad en las Relaciones de Pareja	<b>Año de publicación</b>	2014
<b>Autor</b>	Javier Martín Camacho	<b>ISBN</b> <b>p.</b>	978-987-02-0588-3 191
<b>URL:</b> <a href="https://www.fundacionforo.com/pdfs/archivo42.pdf">https://www.fundacionforo.com/pdfs/archivo42.pdf</a>			

## Capítulo IV: Conclusiones y recomendaciones

### 4.1. Conclusiones

- La fidelidad es la unión que realizan los esposos para toda la vida, por lo tanto, es una entrega total que conlleva a compartir lazos sexuales, afectivos y espirituales con la finalidad de fortalecer la convivencia matrimonial.
- La fidelidad no se puede elegir, ya que forma parte del sacramento del matrimonio y es un acuerdo recíproco que debe de prevalecer a pesar de los momentos difíciles por la que este atravesando la relación.
- La fidelidad que los esposos se prometen durante el sacramento del matrimonio no se puede disolver, pero si se puede fortalecer a través de acciones y detalles que ayudarán a cultivar el amor entre ambos, sobre todo, fortaleciendo la relación para no caer en debilidades que puedan dañar o ir en contra de esta unión matrimonial
- La fidelidad y comunicación asertiva cumple una función vital en el sacramento del matrimonio. ya que van ligadas entre sí. Estos son valores en los que, las parejas deberían de ser educadas; ya que por medio de ello se logrará crear lazos afectivos de amor, respeto y admiración entre los conyugues.
- Los esposos que practican y fortalecen la fidelidad a lo largo de la relación tienen como resultado un mayor equilibrio emocional y sexual que ayudará a crear un ambiente armónico y feliz para sus hijos, y demás familiares de su entorno.

## 4.2. Recomendaciones

- Promover la práctica de valores morales y espirituales en los cónyuges a través de charlas emitidas por los sacerdotes y demás profesionales expertos en el tema, que ayuden a fortalecer de manera especial la disposición de respetarse unos a los otros cultivando el amor y la confianza.
- Asumir la lealtad y fidelidad en cada etapa del matrimonio, especialmente en los momentos de incertidumbre, angustia, dolor o frustración.
- Promover la renovación matrimonial en los esposos por lo menos una vez al año para fortalecer el compromiso mutuo de fidelidad y lealtad, esta práctica les permitirá no caer en debilidades que puedan dañar o ir en contra de esta unión matrimonial.
- Practicar la comunicación asertiva en cada etapa del matrimonio, así mismo, si los conyugues sienten que esta comunicación se está debilitando deben de recurrir a buscar ayuda en un profesional experto en el tema.
- Fortalecer la fidelidad a lo largo de la relación matrimonial a través de detalles y muestras de afecto mutuo, siendo creativos e innovadores, con estas prácticas se va a lograr que la relación no pueda caer en monotonía y aburrimiento.

## Referencias bibliográficas

- Arango, A y Peláez, S. (2017). *La infidelidad y el incumplimiento de los deberes conyugales como causales de divorcio en Colombia*. Tesis de Licenciatura, Universidad EAFIT, Colombia].  
[https://repository.eafit.edu.co/xmlui/bitstream/handle/10784/12176/ArangoBravo\\_AnaMaria\\_PelaezSoto\\_Laura\\_2017.pdf?sequence=2&isAllowed=y](https://repository.eafit.edu.co/xmlui/bitstream/handle/10784/12176/ArangoBravo_AnaMaria_PelaezSoto_Laura_2017.pdf?sequence=2&isAllowed=y)
- Bosco, H. (s.f). *Comunicación y dialogo en matrimonio. Comprensión y perdón. Ponerse en el lugar del otro*.  
<https://d6scj24zvfbo.cloudfront.net/4fd4bcbbd25d04fc20b93e41d5040bf4/200001225-e2550e2552/COMUNICACI%C3%93N%20%20Y%20%20DIALOGO%20%20EN%20%20EL%20%20MATRIMONIO.%20%20COMPRESI%C3%93N%20%20Y%20PERD%C3%93N.pdf?ph=e993c77118>
- Briceño, M. (2016). *La fidelidad en el matrimonio*. <https://www.udep.edu.pe/hoy/2016/08/la-fidelidad-en-el-matrimonio/>
- Camacho, J. (2014). *Fidelidad e Infidelidad en las relaciones de pareja*.  
<https://www.fundacionforo.com/pdfs/archivo42.pdf>
- Cardona, N. (2015). *El matrimonio como sacramento cristiano: un aporte de Balthasar para los tiempos del sínodo* (Vol.6). Revista Albertus Magnus. Universidad Santo Tomás, Facultad de Teología. <file:///C:/Users/Danie/Downloads/Dialnet/ElMatrimonioComoSacramentoCristiano-5663395.pdf>

- Casanova, G. (2014). La indisolubilidad del matrimonio: don y promesa de salvación. Cuadernos de Pensamiento, 27(1), 41-75. [http://www.fuesp.com/pdfs\\_revistas/cp/27/cpe27art3.pdf](http://www.fuesp.com/pdfs_revistas/cp/27/cpe27art3.pdf)
- Centro Académico Romano Fundación. (2023). *La Familia Cristiana: concepto e importancia*. <https://fundacioncarf.org/familia-cristiana-amoris-laetitia/>
- Conedera, G. (2015). *La comunicación asertiva en el matrimonio*. [ Tesis de Licenciatura, Universidad de San Carlos de Guatemala]. [http://biblioteca.usac.edu.gt/tesis/16/16\\_1334.pdf](http://biblioteca.usac.edu.gt/tesis/16/16_1334.pdf)
- Danel, C. (2023). Propiedades del Matrimonio. <https://es.catholic.net/op/articulos/6827/cat/377/propiedades-del-matrimonio.html#modal>
- Duso, L., Wruck, J., Pulcherio, D. (2018). *VI Congresso Internacional E I Congresso Nacional de Investigaçã EM Direito Investigativo EO XII ciclo de Estudos Jurídicos*. [Congreso]. Universidade regional integrada do alto Uruguay e das missões. [https://www.researchgate.net/publication/330369748\\_La\\_comunicacion\\_en\\_la\\_pareja\\_Aspectos\\_para\\_su\\_mejora](https://www.researchgate.net/publication/330369748_La_comunicacion_en_la_pareja_Aspectos_para_su_mejora)
- Flores, J. (2018). *Diagnóstico de las características de la vivencia del matrimonio como sacramento en los padres de familia de estudiantes de secundaria de una institución educativa de Lambayeque, 2017*. [Tesis para optar el título de segunda especialidad profesional en educación con mención en ciencias religiosas. Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo]. [https://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/1211/1/TL\\_FloresVasquezJorgeSegundo.pdf.pdf](https://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/1211/1/TL_FloresVasquezJorgeSegundo.pdf.pdf)

Guerra, A. (2013). *Creencias sobre las causas de infidelidad en hombres de 30-40 de edad*. [

Tesis de Licenciatura, Universidad Rafael Landívar].

<http://biblio3.url.edu.gt/Tesario/2013/05/42/Guerra-Anna.pdf>

Inspección Técnica Matrimonial. (2018). *Un día para recordar*. [Folleto].

<https://catequesifamiliar.net/wp-content/uploads/2018/07/folleto-asistentes.pdf>

Instituto Nacional de Estadística. (2020). *Perú, Natalidad, mortalidad y Nupcialidad 2019*.

[https://www.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitaless/Est/Lib1766/libro.pdf](https://www.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitaless/Est/Lib1766/libro.pdf)

Moreno, C. (2022). *Comunicación y dialogo en el matrimonio. comprensión y perdón. ponerse en el lugar del otro*.

<https://d6scj24zvfbo.cloudfront.net/4fd4bcbbd25d04fc20b93e41d5040bf4/200001225-e2550e2552/COMUNICACION%20Y%20DIALOGO%20EN%20EL%20MATRIMONIO.%20COMPRESION%20Y%20PERDON%20EN%20EL%20LUGAR%20DEL%20OTRO.pdf?ph=e993c77118#:~:text=%20Di%C3%A1logo%20F%C3%ADsico%20El%20hombre%20tiene,lo%20afectivo%20y%20lo%20espiritual>

Rimayhuamán, Y. (2021). *El sacramento del Matrimonio en las familias*. [Trabajo académico de segunda especialidad en filosofía y religión. Universidad Católica Sedes Sapientiae, Perú].

[https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/1259/Rimayhuaman\\_Yanina\\_trabajo\\_academico\\_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/1259/Rimayhuaman_Yanina_trabajo_academico_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Tamez, B y Ribeiro, M. (2016). El divorcio, indicador de transformación social y familiar con impacto diferencial entre los sexos: estudio realizado en Nuevo León. *Papeles de Población*, 22 (90), 229-263. <https://www.redalyc.org/pdf/112/11249884009.pdf>

Trigo, T. (2009). *La fidelidad matrimonial*. [https://encuentra.com/wp-content/uploads/2012/10/amor\\_conyugal\\_la\\_fidelidad\\_matrimonial-1.pdf](https://encuentra.com/wp-content/uploads/2012/10/amor_conyugal_la_fidelidad_matrimonial-1.pdf)