

UNIVERSIDAD CATÓLICA SEDES SAPIENTIAE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD



Asociación entre la dependencia emocional y la violencia de
pareja en pobladores de un distrito de Rioja, San Martín

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA**

AUTORES

Rosa Paola Saturio Villanueva

Sheyla Yanina Tocto Huaman

Jovita Diana Silva Chavez

ASESOR

Stalin Eliot Quispe Cisneros

Rioja, Perú

2023

METADATOS COMPLEMENTARIOS**Datos de los Autores****Autor 1**

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (opcional)	

Autor 2

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (opcional)	

Autor 3

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (opcional)	

Autor 4

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (opcional)	

Datos de los Asesores**Asesor 1**

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (Obligatorio)	

Asesor 2

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (Obligatorio)	

Datos del Jurado

Presidente del jurado

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

Segundo miembro

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

Tercer miembro

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

Datos de la Obra

Materia*	
Campo del conocimiento OCDE Consultar el listado:	
Idioma	
Tipo de trabajo de investigación	
País de publicación	
Recurso del cual forma parte (opcional)	
Nombre del grado	
Grado académico o título profesional	
Nombre del programa	
Código del programa Consultar el listado:	

***Ingresar las palabras clave o términos del lenguaje natural (no controladas por un vocabulario o tesauro).**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

**PROGRAMA DE ESTUDIOS DE PSICOLOGÍA
SUSTENTACIÓN DE TESIS PARA LICENCIATURA**

ACTA N° 034-2023

En la ciudad de Rioja, a los dieciocho días del mes de mayo del año dos mil veintitrés, siendo las 09:20 horas, a través de la plataforma virtual Zoom, las Bachilleres Silva Chávez Jovita Diana, Saturio Villanueva Rosa Paola y Tocto Huamán Sheyla Yanina, sustentan su tesis denominada **“ASOCIACIÓN ENTRE LA DEPENDENCIA EMOCIONAL Y LA VIOLENCIA DE PAREJA EN POBLADORES DE UN DISTRITO DE RIOJA, SAN MARTÍN”**, para obtener el Título Profesional de Licenciadas en Psicología, del Programa de Estudios de Psicología.

El jurado calificó mediante votación secreta:

- | | |
|---------------------------------------|-------------------|
| 1.- Prof. Rafael del Busto Bretoneche | APROBADO: REGULAR |
| 2.- Prof. Brígida Gutiérrez Zúñiga | APROBADO: BUENO |
| 3.- Prof. Rebeca Cahui Ramírez | APROBADO: REGULAR |

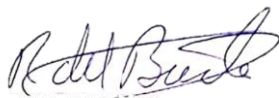
Se contó con la participación del asesor:

- 4.- Prof. Stalin Quispe Cisneros

Habiendo concluido lo dispuesto por el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Católica Sedes Sapientiae y siendo las 10:15 horas, el Jurado da como resultado final, la calificación de:

APROBADO: REGULAR

Es todo cuanto se tiene que informar.



Prof. Rafael Martin Del Busto Bretoneche

Presidente



Prof. Rebeca Cahui Ramírez



CAROLINA GUTIÉRREZ ZÚÑIGA
Directora Académica

Prof. Brígida Gutiérrez Zúñiga



Prof. Stalin Quispe Cisneros

Lima, 18 de mayo del 2023

Anexo 2

CARTA DE CONFORMIDAD DEL ASESOR(A) DE TESIS / INFORME ACADÉMICO/ TRABAJO DE INVESTIGACIÓN/ TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL CON INFORME DE EVALUACIÓN DEL SOFTWARE ANTIPLAGIO

Ciudad, Rioja 31 de marzo de 2023

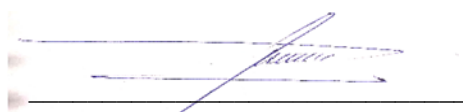
Señor(a),
Yordanis Enriquez Canto
Jefe del Departamento de Investigación
Facultad de Ciencias de la Salud

Reciba un cordial saludo.

Sirva el presente para informar que la tesis, bajo mi asesoría, con título: Asociación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en pobladores de un distrito de Rioja, San Martín, presentado por Rosa Paola Saturio Villanueva con código 2016101162 y DNI 73201312, Sheyla Yanina Tocto Huaman con código 2016101176 y DNI 48225082 y Jovita Diana Silva Chavez con código 2016101164 y DNI 73214976 para optar el título profesional de licenciada en psicología ha sido revisado en su totalidad por mi persona y **CONSIDERO** que el mismo se encuentra **APTO** para ser sustentado ante el Jurado Evaluador.

Asimismo, para garantizar la originalidad del documento en mención, se le ha sometido a los mecanismos de control y procedimientos antiplagio previstos en la normativa interna de la Universidad, **cuyo resultado alcanzó un porcentaje de similitud de 8 %** (poner el valor del porcentaje).* Por tanto, en mi condición de asesor(a), firmo la presente carta en señal de conformidad y adjunto el informe de similitud del Sistema Antiplagio Turnitin, como evidencia de lo informado.

Sin otro particular, me despido de usted. Atentamente,



Stalin Eliot Quispe Cisneros
DNI N°: 08674786
ORCID:0000-0002-6945-3222
Facultad de Ciencias de la Salud

* De conformidad con el artículo 8°, del Capítulo 3 del Reglamento de Control Antiplagio e Integridad Académica para trabajos para optar grados y títulos, aplicación del software antiplagio en la UCSS, se establece lo siguiente:

Artículo 8°. Criterios de evaluación de originalidad de los trabajos y aplicación de filtros

El porcentaje de similitud aceptado en el informe del software antiplagio para trabajos para optar grados académicos y títulos profesionales, será máximo de veinte por ciento (20%) de su contenido, siempre y cuando no implique copia o indicio de copia.

Asociación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en pobladores de un distrito de Rioja, San Martín

DEDICATORIA

El presente trabajo lo dedicamos principalmente a Dios pues, pese a los obstáculos que hubo en nuestro camino, nos dio la perseverancia y las fuerzas necesarias para cumplir una de nuestras más grandes metas.

A nuestros padres, quienes fueron nuestro soporte emocional y nos brindaron su apoyo en los momentos difíciles; ellos nos enseñaron a luchar por lo que queremos y a no darnos por vencidas ni aun estándolo.

A nuestros hermanos, por ayudarnos en este proceso y alegrarnos la vida, intentando sacarnos siempre una sonrisa.

AGRADECIMIENTO

Un agradecimiento a todas las personas que estuvieron involucradas en el desarrollo de esta investigación, ya sea de manera directa o indirecta, brindándonos su tiempo, conocimientos, orientación y soporte; elementos que, además, fueron muy valiosos y ayudaron a que la realización de este proyecto fuera posible.

RESUMEN

El **objetivo** de este estudio fue determinar la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en pobladores de un distrito de Rioja, San Martín. En cuanto a la **metodología**, se llevó a cabo un estudio correlacional con un diseño de investigación no experimental y transversal, utilizando un muestreo no probabilístico. La muestra estuvo conformada por 361 personas de ambos sexos, con edades comprendidas entre 18 y 55 años. Se utilizaron tres instrumentos: el Inventario de Dependencia Emocional (IDE), el Cuestionario de Índice de Violencia en la Pareja y una ficha sociodemográfica. El análisis estadístico se realizó con el programa STATA 14, utilizando la prueba Chi-Cuadrado con un nivel de significancia de 0.05. Los **resultados** demostraron una relación altamente significativa ($p=0.000$) entre las variables principales, donde un 83.78% de los participantes presentó un nivel alto de dependencia emocional y violencia de pareja. En **conclusión**, se encontró una relación significativa entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en esta población, sugiriendo que aquellos con una mayor dependencia emocional también experimentaron niveles más altos de violencia en la pareja.

Palabras clave: Dependencia emocional, violencia de pareja, pobladores.

ABSTRACT

The **objective** of this study was to determine the relationship between emotional dependence and intimate partner violence in residents of a district of Rioja, San Martín. In terms of **methodology**, a correlational study was carried out with a non-experimental and cross-sectional research design, using non-probabilistic sampling. The sample was made up of 361 people of both sexes, aged between 18 and 55 years. Three instruments were used: The Emotional Dependence Inventory (EDI), the Intimate Partner Violence Index Questionnaire and a sociodemographic card. Statistical analysis was performed with the STATA 14 program, using the Chi-Square test with a significance level of 0.05. The **results** showed a highly significant relationship ($p=0.000$) between the main variables, where 83.78% of the participants presented a high level of emotional dependence and partner violence. In **conclusion**, a significant relationship was found between emotional dependence and intimate partner violence in this population, suggesting that those with higher emotional dependence also experienced higher levels of intimate partner violence.

Key words: emotional dependency, intimate partner violence, residents.

ÍNDICE

RESUMEN	v
ABSTRACT	vi
ÍNDICE	vii
INTRODUCCIÓN	viii
CAPÍTULO I. EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	9
CAPÍTULO II. MARCO TEÓRICO	13
CAPÍTULO III. MATERIALES Y MÉTODOS	24
3.1. Tipo de estudio y diseño de la investigación	24
3.2. Población y muestra	24
3.2.1. Tamaño de la muestra	24
3.2.2. Selección del muestreo	25
3.2.3. Criterios de inclusión y exclusión	25
3.3. Variables	25
3.3.1. Definición conceptual y operacionalización de variables	25
3.4. Plan de recolección de datos e instrumentos	27
3.5. Plan de análisis e interpretación de la información	30
3.6. Ventajas y limitaciones	30
3.7. Aspectos éticos	30
CAPÍTULO IV. RESULTADOS	32
CAPÍTULO V. DISCUSIÓN	38
5.1. Discusión	38
5.2. Conclusiones	41
5.3. Recomendaciones	41
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	43
ANEXOS	

INTRODUCCIÓN

La dependencia emocional, según Castelló (2012), se define como un patrón de conducta en el cual el individuo pone su relación de pareja por encima de todo, incluso por encima de sí mismo, su trabajo o incluso sus hijos, llevándolo a soportar insultos, golpes y humillaciones con tal de permanecer junto a su pareja.

Guerrero (2018) señala que las personas emocionalmente dependientes a menudo tienen relaciones de pareja poco saludables, lo que puede manifestarse en violencia, resultando en daños físicos, psicológicos o sexuales que afectan la dignidad e integridad de la víctima, haciéndola perder su autonomía.

Dado que existen pocas investigaciones locales sobre estas variables, este estudio tiene como finalidad proporcionar información que pueda servir como base para futuras investigaciones. La pregunta principal que se busca responder es: ¿Cuál es la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en pobladores de un distrito de Rioja, San Martín?

En la revisión de investigaciones, un estudio realizado por Lescano, Olivera y Villanueva (2020) titulado "Violencia de género y dependencia emocional en mujeres de la provincia de Moyobamba" encontró una correlación significativa entre la violencia de género y la dependencia emocional ($p=.00$) en una muestra de 400 mujeres de diferentes edades y niveles de instrucción. Esto indica que las mujeres que experimentan violencia por parte de su pareja también presentan niveles significativos de dependencia emocional.

El objetivo general de esta investigación es determinar la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en pobladores de un distrito de Rioja, San Martín. Se plantean las siguientes hipótesis: H1: Existe una relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja de un distrito de Rioja, San Martín. H0: No existe una relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en pobladores de un distrito de Rioja, San Martín.

La estructura de este trabajo de investigación consta de cinco capítulos. El primer capítulo aborda la problemática que dio origen al estudio y su justificación. El segundo capítulo revisa antecedentes a nivel nacional e internacional y presenta el modelo teórico que ayuda a comprender el problema. El tercer capítulo describe el tipo y diseño de estudio, la población y muestra, los criterios de inclusión y exclusión; también las definiciones conceptuales y operacionales de las variables, el plan de recolección de datos e instrumentos utilizados, así como el plan de análisis estadístico, y también se abordan las ventajas, limitaciones y aspectos éticos del estudio. En el cuarto capítulo se presentan los resultados obtenidos, y finalmente, el quinto capítulo desarrolla la discusión basada en los resultados y plantea las conclusiones y recomendaciones correspondientes.

CAPÍTULO I. EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1. Situación problemática

Uno de los problemas más frecuentes y, al mismo tiempo lamentables, que se presenta en la sociedad es la dependencia emocional, puesto que muchas personas lo padecen y ni siquiera están al tanto de su conocimiento. El fenómeno de la dependencia emocional, según Colín (2014), se define como una situación en la que una persona intenta llenar un vacío en su vida a través de su pareja, a menudo porque no tolera la soledad. Esto lleva a que la persona dependiente tolere y soporte conductas perjudiciales de su pareja. Aiquipa (2012) complementa esta definición al señalar que la dependencia emocional se manifiesta a través del miedo a la ruptura, la intolerancia a la soledad, la priorización de la pareja sobre todo lo demás, la necesidad de constante acceso a la pareja, el deseo de exclusividad, la subordinación y sumisión, y el deseo de control y dominio. Esta situación puede llevar a personas con dependencia emocional a mantener relaciones dañinas e incluso a soportar agresiones físicas, psicológicas o sexuales.

La dependencia emocional y la violencia de pareja son temas de gran interés social en la actualidad, ya que tienen un impacto significativo en la salud mental de las personas. Hirigoyen (2006) argumenta que la dependencia emocional puede ser una consecuencia del dominio y la manipulación que ocurren en una relación violenta. Esto puede crear una especie de adicción emocional hacia la pareja agresora, impulsada por mecanismos neurobiológicos y psicológicos que buscan evitar el sufrimiento. Castelló (2005) también apunta que la dependencia emocional puede explicar por qué algunas personas que son víctimas de violencia de pareja justifican las infidelidades y agresiones que padecen, cancelan procesos legales, incumplen órdenes judiciales de alejamiento, incluso regresan a su pareja abusadora con la esperanza de que esta cambie o, en otros casos, inician una nueva relación con características idénticas a la anterior.

La violencia de pareja es un problema global que afecta a todas las sociedades. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2013), la violencia de pareja es el tipo más común de violencia, afectando al 30% de las mujeres a nivel mundial. Esta problemática también se manifiesta en el Perú, donde el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2017) reporta que el 11% de las mujeres entre 15 y 49 años han experimentado violencia física o sexual por parte de su pareja. En la región de San Martín, el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP, 2019) informa que entre enero y abril se registraron 1570 casos de violencia, destacando que el 68.2% de las víctimas son mujeres y 13.8 % son hombres. Asimismo, de acuerdo a la edad 32.6% tienen entre 0 y 17 años, 36.6% tienen entre 18 y 59 años y 3.8% entre 60 años a más, además de acuerdo al tipo de violencia 0.1% es económica, 10.4% sexual, 36.6% física y el 52.9% de los casos involucra violencia psicológica, subrayando así la relevancia de la salud mental en esta problemática.

Los datos del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP, 2019) muestran que en el distrito de Pardo Miguel-Naranjos, durante el período de enero a abril de 2019, se registraron 197 casos de violencia de pareja, de los cuales 173 afectaron a mujeres y 24 a hombres. Estos incidentes involucraron a personas de diferentes grupos de edad, incluyendo niños, niñas, adolescentes y adultos. Dada la relevancia de esta problemática en la zona y la concentración de casos en adultos, la investigación se centró en la población adulta, específicamente en el grupo de edad de 18 a 55 años, donde esta problemática es más frecuente. Además, teniendo en cuenta

la prevalencia de la violencia en la localidad de Naranjos, se eligió este lugar como el escenario de estudio.

Es importante destacar que la población de esta localidad presenta una variedad de niveles socioeconómicos, desde pobreza extrema hasta no pobre. Muchos de los habitantes se dedican al comercio y a la agricultura, ya sea trabajando en sus propias tierras o como jornaleros. La principal producción económica se centra en el cultivo de café. Por otro lado, las mujeres tienden a desempeñar roles de amas de casa. Dadas estas condiciones, resulta crucial comprender cómo se manifiesta la dependencia emocional y la violencia de pareja en este contexto particular. Por lo tanto, el objetivo general de la investigación es determinar la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en pobladores de un distrito de Rioja, San Martín.

1.2. Formulación del problema

1.2.1 Problema general

P.G.: ¿Cuál es la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en pobladores de un distrito de Rioja, San Martín?

1.2.2 Problemas específicos

P.E. 1: ¿Cuál es el nivel de dependencia emocional en pobladores de un distrito de Rioja, San Martín?

P.E. 2: ¿Cuáles son los tipos de violencia de pareja en pobladores de un distrito de Rioja, San Martín?

P.E. 3: ¿Cuál es la relación entre los factores sociodemográficos y la dependencia emocional en pobladores de un distrito de Rioja, San Martín?

P.E. 4: ¿Cuál es la relación entre los factores sociodemográficos y la violencia de pareja en pobladores de un distrito de Rioja, San Martín?

P.E 5: ¿Cuál es la relación entre la dependencia emocional y los tipos de violencia de pareja en pobladores de un distrito de Rioja, San Martín?

1.3. Justificación de la investigación

El presente estudio tiene una significativa relevancia social, dado que aborda una problemática que actualmente afecta a todo el Perú, incluida la región de San Martín. Según datos reportados en la página web del MIMP en 2019, el distrito de Pardo Miguel Naranjos registró 197 casos atendidos en el Centro de Emergencia Mujer entre enero y abril, convirtiéndose en la zona con el mayor índice de violencia en la región. Esta alarmante situación motivó la realización del estudio en la localidad de Naranjos. Además de su importancia social, este estudio aporta significativamente al conocimiento científico, ya que hasta el momento no existen investigaciones previas sobre este tema en esta área.

En cuanto a la metodología empleada, la investigación adoptó un enfoque correlacional para analizar la relación entre las variables de dependencia emocional y violencia de pareja en los habitantes de un distrito de Rioja, San Martín. A diferencia de otros estudios que se limitan a instituciones específicas, este trabajo implicó la administración individual del Inventario de Dependencia Emocional (IDE) y el Cuestionario de Índice de Violencia en la Pareja. Dado que esta tarea demandó un considerable tiempo, la investigación fue llevada a cabo por un equipo de tres personas.

En relación a las implicancias prácticas, los resultados obtenidos en este estudio permiten proponer la implementación de un plan de intervención comunitaria enfocado en la promoción y prevención de la violencia de pareja. Este plan no solo busca reducir su incidencia, sino también fomentar el desarrollo de habilidades para enfrentar y superar la dependencia emocional. Se planean actividades de sensibilización dirigidas tanto a la población como a las autoridades locales, con el objetivo de concienciar sobre esta problemática.

1.4. Objetivos de la investigación

1.4.1. Objetivo general

O.G.: Determinar la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en pobladores de un distrito de Rioja, San Martín.

1.4.2. Objetivos específicos

O.E. 1: Identificar el nivel de dependencia emocional en pobladores de un distrito de Rioja, San Martín.

O.E. 2: Identificar los tipos de violencia de pareja en pobladores de un distrito de Rioja, San Martín.

O.E. 3: Determinar de qué manera se relacionan los factores sociodemográficos y la dependencia emocional en pobladores de un distrito de Rioja, San Martín.

O.E. 4: Determinar de qué manera se relacionan los factores sociodemográficos y la violencia de pareja en pobladores de un distrito de Rioja, San Martín.

O.E 5 : Determinar de qué manera se relaciona la dependencia emocional y los tipos de violencia de pareja en pobladores de un distrito de Rioja, San Martín.

1.5. Hipótesis

Hipótesis general

H₁: Existe una relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en pobladores de un distrito de Rioja, San Martín.

H₀: No existe una relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en pobladores de un distrito de Rioja, San Martín.

Hipótesis específicas

HE₁: Existe una relación entre los factores sociodemográficos y la dependencia emocional en pobladores de un distrito de Rioja, San Martín.

HE₂: Existe una relación entre los factores sociodemográficos y la violencia de pareja en pobladores de un distrito de Rioja, San Martín.

CAPÍTULO II. MARCO TEÓRICO

En esta sección, se exponen los fundamentos teóricos de la investigación, los cuales se dividen en dos subapartados. En primer lugar, se presentan los antecedentes, que describen otras investigaciones relacionadas con el tema en cuestión. En segundo lugar, se abordan las bases teóricas, donde se exploran los conceptos y aspectos teóricos fundamentales que sustentan la investigación.

2.1. Antecedentes de la investigación

En este subapartado se presentan investigaciones previas que guardan relación con la que se pretende llevar a cabo, organizadas en dos categorías: antecedentes internacionales y antecedentes nacionales.

2.1.1. Antecedentes internacionales

Una de las primeras investigaciones halladas y vinculadas al tema que se pretende abordar fue la de De la Villa, García, Cuetos & Sirvet (2017) quienes realizaron en España una investigación, titulada “Violencia en el Noviazgo, Dependencia Emocional y Autoestima en adolescentes y adultos jóvenes”, la muestra estuvo conformada por 224 adolescentes y adultos jóvenes con edades entre los 15 y los 26 años. El tipo de estudio empleado es descriptivo. Para llevar a cabo dicho estudio se utilizaron 3 instrumentos, la escala de Autoestima de Rosenberg, Inventario de Relaciones Interpersonales y Dependencias sentimentales (IRIDS-100) y Cuestionario de violencia entre novios (CUVINO). Asimismo, en el análisis se usó la prueba de T de Student y U de Mann-Whitney para hacer la comparación en las puntuaciones intergrupales. Las conclusiones a las cuales se llegaron fueron que, los jóvenes afectados muestran mayor dependencia emocional y baja autoestima de los que no sufren violencia. Por otro lado, respecto al sexo, se evidencia que las adolescentes víctimas de violencia muestran baja autoestima a su vez presentan mecanismos como la negación, no afrontamiento y mayor autoengaño mientras que en los adolescentes se evidencian estrategias de manipulación y acomodación, lo cual quiere decir, que por manipulación tratan de modificar los verdaderos sentimientos de la otra persona y por la acomodación viene a hacer una adaptación pasiva en la cual se deja que el otro maneje la relación. Por último, se refleja que los estudiantes de nivel secundario muestran un porcentaje superior de violencia y dependencia emocional frente a estudiantes universitarios.

También se encontró relación con el trabajo de Laca & Mejía (2017), quienes realizaron un estudio, en México”, sobre “Dependencia emocional, consciencia del presente y estilos de comunicación en situaciones de conflicto con la pareja”, para la cual tuvo como muestra a 220 participantes entre ellos 107 hombres y 93 mujeres. El diseño de estudio fue descriptivo-comparativo por género y correlacional. Para llevar a cabo la investigación se utilizaron los instrumentos el Cuestionario de Dependencia Emocional, de Lemos y Londoño, Inventario Friburgo de Mindfulness, que mide la atención plena o la consciencia del presente y Estilos de Mensajes en el Manejo del Conflicto. Para realizar el análisis de datos se utilizó el paquete estadístico SPSS, versión 23, y las pruebas paramétricas descriptivas, anova de un factor y correlación bivariada de Pearson. Los resultados obtenidos indican que los hombres manifiestan de manera significativa más ansiedad de separación y búsqueda de atención mientras que las mujeres utilizan más expresiones límite con su pareja. A su vez, la mayoría de las

dimensiones de la dependencia emocional se relacionan con los estilos de comunicación Centrado en la otra parte y Centrado en uno mismo

Del mismo modo, fue considerado el documento de Llerena (2017), quien realizó una investigación, en Ecuador, titulado “Creencias irracionales y dependencia emocional”, en donde la muestra estuvo conformada por 120 estudiantes, varones y mujeres de la carrera de medicina, de la Universidad Técnica de Ambato; el diseño de estudio fue no experimental, transversal, correlacional. Para llevar a cabo el estudio se emplearon los instrumentos el Test de Creencias Irracionales de Albert Ellis, y el Cuestionario de Dependencia Emocional de Lemos y Londoño; el análisis de datos se realizó mediante programa estadístico SPSS a través de la prueba Chi Cuadrado. Los resultados obtenidos indican que existe una relación significativa entre las variables de estudio, a su vez se evidencia que las creencias irracionales que predominan los estudiantes son la creencia de perfección, la creencia de ansiedad y la creencia de indefensión. Asimismo, la dimensión que predomina de la dependencia emocional, en los dos sexos, es la es la ansiedad de separación respecto al resto de dimensiones.

Asimismo, fue valioso el aporte de Gonzales & Leal (2016), quienes realizaron en Panamá un estudio titulado “Dependencia emocional como factor de riesgo para la violencia de pareja en mujeres del Sector Paraíso- Corregimiento Mateo Iturralde, Distrito De San Miguelito, Panamá”. La muestra estuvo conformada en el grupo clave por 35 mujeres atendidas por violencia de pareja en el centro de apoyo a la mujer maltratada, en tanto el grupo control, se conformó por 115 mujeres que habitan en el Sector Paraíso, en el distrito de San Miguelito. El tipo de estudio utilizado fue ex post facto retrospectivo de dos grupos. Para llevar a cabo la investigación se empleó el Cuestionario de Dependencia Emocional, de Lemos y Londoño. El análisis se realizó a través de la prueba de normalidad de Kolmogorov-Smirnov lo cual hizo posible confirmar la pertinencia de utilizar la Prueba Paramétrica T. Los resultados reflejan que la dependencia emocional es un factor de riesgo, para las mujeres que acudieron al centro de apoyo a la mujer maltratada, lo cual conlleva a sufrir violencia de pareja. Además, fueron estas las que presentaron un alto porcentaje de dependencia emocional frente a las que viven en el Sector Paraíso. También se evidencia que existe una diferencia para la variable del grado de estudios, pero no para el estado civil.

También fue acorde el trabajo de Palacios (2015), quien realizó en España una investigación titulada “Violencia y dependencia emocional en las relaciones de noviazgo”. La muestra estuvo conformada por 199 mujeres entre 18 y 36 años. El tipo de estudio empleado fue correlacional. Los instrumentos utilizados fueron, Dependencia Emocional en el Noviazgo de Jóvenes y Adolescentes (DEN), Conflict in Adolescent Dating Relationships Inventory (CADRI), Escala de Autoestima de Rosenberg, Cuestionario SCL-90 y Cuestionario CES-D. Para realizar el análisis se hizo uso del paquete estadístico SPSS 19. Los resultados indican que las violencias más continuas en una relación amorosa son la violencia relacional (hay un vínculo directo entre víctima y agresor) y verbal emocional además existe una relación significativa entre las variables de estudio, lo cual quiere decir que, a mayor dependencia emocional surge mayor violencia en las relaciones de noviazgo.

Finalmente, en este campo, fue considerada la investigación de Del Castillo, Hernández, Iglesias & Romero (2015), quienes realizaron un estudio, en México, titulado “Violencia en el noviazgo y su relación con la dependencia emocional pasiva en estudiantes universitarios”, la muestra estuvo conformada por 317 estudiantes de Medicina, Administración y Derecho de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, el diseño fue no experimental, transversal, correlacional. Los instrumentos utilizados

fueron el Cuestionario de Dependencia Emocional Pasiva y el Cuestionario de Violencia en el Noviazgo. Para realizar el análisis se hizo uso del programa SPSS 17.0 y se empleó la prueba estadística de correlación de Pearson. Los resultados indican que existe relaciones positivas y significativas, entre la ansiedad por separación y las dimensiones de la violencia (verbal, chantaje, celos, conflicto, control y humillación), lo cual quiere decir que, a mayor ansiedad por separación, mayor será la violencia que padecerá la persona, en cuanto a chantaje, celos, conflicto, violencia verbal, control y humillación. Asimismo, se encontró relaciones significativas entre el factor de expresiones límite de la dependencia emocional y las dimensiones de la violencia (verbal, chantaje, celos, conflicto, control y humillación), lo cual da a conocer que a mayor índice de expresiones límite o conductas de impulsos de autoagresión para aferrarse a su pareja, mayor será la violencia que sufrirá la persona ya en lo verbal, el chantaje, los celos, conflicto y del control.

2.1.2. Antecedentes nacionales

En cuanto a los antecedentes nacionales, una primera investigación encontrada fue la de Pasiche (2019), quien realizó un estudio, en Lima, titulado "Dependencia emocional y violencia contra la mujer de 20 a 40 años de edad, en Ex Fundo San Agustín – AA. HH Acapulco – Callao". La muestra estuvo conformada por, 135 mujeres víctimas de violencia, el diseño del estudio fue no experimental, de corte transversal, de tipo descriptiva correlacional. Para llevar a cabo el estudio se utilizaron los instrumentos; Inventario de dependencia emocional - IDE y el Inventario de tipos de Violencia contra el género Femenino. Para realizar el análisis se hizo uso de la prueba de Kolgomorov -Smirnov. Los resultados obtenidos indican que existe una relación significativa directa entre las variables dependencia emocional y la violencia hacia la mujer, lo cual quiere decir que, a mayor dependencia emocional, mayor será la violencia la padecerán las mujeres; a su vez se evidencia que la dimensión necesidad de acceso a la pareja, de la dependencia emocional obtiene un puntaje nivel alto y la dimensión violencia física es la que predomina con puntaje alto también, asimismo llegó a la conclusión que entre la dependencia emocional y las dimensiones de violencia contra la mujer se encontró una correlación muy significativa en la dimensión de violencia psicológica, entre las dimensiones de violencia física y sexual. Además, existe mayor correlación muy significativa directa entre la variable de violencia contra la mujer y las dimensiones de dependencia emocional tales como miedo e intolerancia a la soledad y prioridad de la pareja, entre las otras dimensiones como necesidad de acceso a la pareja, deseo de exclusividad, subordinación y sumisión, deseo de control

Asimismo, fue considerado el trabajo de Alvarado (2018), quien realizó una investigación, en Lima, titulada "violencia de pareja y dependencia emocional, en adolescentes de dos instituciones educativas del distrito de Puente Piedra, 2018", tuvo como muestra a 427 estudiantes de cuarto y quinto grado de nivel secundaria, el diseño de estudio fue no experimental de corte transeccional y de tipo correlacional. Para llevar a cabo investigación se emplearon los siguientes instrumentos el cuestionario de violencia en las relaciones de pareja adolescente -CADRI de Wolfe y la escala de dependencia emocional - DEAP de Castillo y cols. El análisis se realizó mediante la prueba de normalidad, coeficiente R de Pearson y coeficiente Rho de Spearman. Los resultados indican que existe una relación significativa entre las variables de violencia de pareja y la dependencia emocional, lo cual afirma el autor que a toda conducta en donde exista violencia hacia la pareja, tiende a incrementar los niveles de dependencia emocional y viceversa. Asimismo, se encontró que existe una relación directa y significativa entre la violencia de pareja y las dimensiones de la dependencia emocional, tales como baja autoestima, necesidad excesiva del otro, miedo e intolerancia a la

soledad, sumisión y subordinación a la pareja y deseo de aprobación a la pareja, por último, no se evidencia una relación significativa entre la violencia de pareja y la dimensión idealización de la pareja de la dependencia emocional.

De igual modo, se consideró la investigación de Mejía & Neira (2018), quienes realizaron una investigación en Lima titulada “Dependencia emocional y las estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de la violencia de su pareja y habitantes de la comunidad de Huaycán”, tuvo como muestra a 90 mujeres; el diseño del estudio fue no experimental de corte trasversal, correlacional. Para llevar a cabo la investigación se emplearon los siguientes instrumentos el Cuestionario Dependencia Emocional (CDE) y el Inventario de Estrategias de Afrontamiento (CSI). El análisis se realizó mediante la prueba de Kolmogorov Smirnov para precisar la distribución de la muestra. Posterior a ello, se utilizó la prueba estadística rho Spearman para determinar la correlación significativa entre las variables. Los resultados obtenidos evidencian que no se encuentra relación entre la dependencia emocional y las estrategias de afrontamiento. No obstante, cabe mencionar que, se encontró relación significativa entre dependencia emocional y las dimensiones reestructuración cognitiva, como la expresión emocional y pensamiento desiderativo; se llega a la conclusión que, a mayor dependencia emocional en las mujeres, menos será su capacidad de darse cuenta que está padeciendo un problema. Asimismo, se comprobó que, a mayor porcentaje de dependencia emocional en la mujer, mayores serán sus reacciones emocionales, las cuales le dificultarán para cambiar sus pensamientos que le generan malestar.

También fue valioso el aporte de Marín (2017), quien realizó un estudio, en Lima, titulado “Dependencia emocional y agresividad en mujeres víctimas de violencia en una comisaría del distrito de Los Olivos”, la muestra estuvo conformada por 100 mujeres víctimas de violencia atendidas entre los meses de agosto y setiembre en dicha comisaría, el diseño de estudio fue de tipo descriptivo- Correlacional. Los instrumentos que se utilizaron fueron el Cuestionario de Dependencia Emocional a la Pareja (DEAPC), y el Cuestionario de Agresión de Buss y Perry, ambos validados para el contexto peruano. Para realizar el análisis se hizo uso del Software Microsoft Excel y el Paquete estadístico SPSS 23. Los resultados obtenidos reflejan que existe una relación positiva altamente significativa entre las variables de agresividad y la dependencia emocional, a su vez también se encontró relaciones positivas moderadas entre la dependencia emocional y las dimensiones de la agresividad, tales como física, verbal, hostilidad e ira. Por otro lado, respecto a los niveles de agresividad el 27% de mujeres presenta un nivel muy alto en agresividad, lo cual quiere decir que hay una presencia remarcada de conductas agresivas presentes en la vida de dichas mujeres. Por último, en los niveles de Dependencia emocional el 40% de mujeres indican altos niveles de dependencia emocional; reflejando de esta manera altas frecuencias de conductas asociadas a depender de su pareja; la cual lo conlleva a entrar en un ambiente de violencia.

Asimismo, la investigación de Huamán & Medina (2017), quienes realizaron una tesis, en Cajamarca, que lleva por título “Dependencia emocional y tipos de violencia de pareja en mujeres del distrito de Chumuch, provincia de Celendín”. Se seleccionó una muestra de 55 mujeres del grupo etario entre 18 a 55 años. El tipo de estudio fue no experimental de corte trasversal, correlacional. Para llevar a cabo dicha investigación se utilizaron los instrumentos como el Test Inventario de Dependencia Emocional (IDE), y el Cuestionario para la Identificación del Tipo de Violencia como son: física, psicológica y sexual. El análisis que se utilizó fue la prueba de Spearman (rho), los resultados obtenidos demuestran la correlación entre la dependencia emocional con los tipos de violencia, son las siguientes; la dependencia emocional y la violencia física, existe una correlación baja, en tanto la violencia psicológica se evidencia una relación significativa

con la dependencia emocional; sin embargo, para la violencia sexual la correlación es muy baja. En conclusión, los investigadores de dicho estudio afirman que la dependencia emocional se encuentra altamente relacionada con la violencia, lo cual impide a las mujeres dejar a sus parejas lo que conlleva a correr el riesgo de sufrir feminicidio.

También, el trabajo de Espinoza (2016), quien realizó una investigación en Cerro de Pasco titulada “Dependencia emocional y actitudes frente a la violencia conyugal en mujeres violentadas del distrito de Pallanchacra en el departamento de Cerro de Pasco”, tuvo como muestra a 114 mujeres de 18 a 60 años, el diseño de estudio fue no experimental, transversal, correlacional. Los instrumentos para llevar a cabo la investigación fueron el cuestionario de la dependencia emocional de Lemos y Londoño y el cuestionario de actitudes hacia a la violencia de la mujer (VM) de Chuquimajo. Para realizar el análisis se usó la prueba de normalidad y correlación de Pearson. Los resultados obtenidos indican que existe relación significativa entre la dependencia emocional y las actitudes frente a la violencia conyugal, llegando de esta manera a la conclusión el autor que la dependencia emocional genera que se mantenga la violencia de pareja, lo cual conlleva a la persona a tolerar actitudes y conductas de violencia, justificando su comportamiento a fin de permanecer con la pareja. Asimismo, se evidencia que el estado civil y nivel de instrucción primaria presentan niveles altos en ambas variables de estudio, por lo que se consideran factores de riesgo que aumentarían la incidencia de mujeres violentadas por la pareja.

Otra investigación fue la de Chafloque (2016), quien realizó un estudio, en la ciudad de Chiclayo, titulado “Dependencia emocional y violencia psicológica en parejas atendidas en el Centro De Salud Paul Harris”. Tuvo como muestra a 40 participantes cuyas edades fueron entre 18 a 25 años. El diseño de la investigación fue no experimental de tipo descriptivo correlacional. Para llevar a cabo el estudio se utilizaron el Cuestionario de Violencia Psicológica y el Inventario de Dependencia Emocional, asimismo el análisis fue procesado a través de las pruebas estadísticas gamma de gutman y kruskal. Los resultados obtenidos reflejan que existe una relación significativa entre las variables. Asimismo, se evidencia una correlación con un porcentaje significativo entre la dimensión control, humillación, denigración, manipulación emocional y violencia sexual con la dependencia emocional.

Finalmente, se consideró el trabajo Aiquipa (2015), quien realizó una investigación, en Pasco, titulada “Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja”. La muestra estuvo conformada por 51 mujeres usuarias del servicio de psicología del Hospital Ernesto Germán Guzmán Gonzáles, en el distrito y provincia de Oxapampa, por dos grupos de mujeres, la primera por 25 mujeres víctimas de violencia de pareja y la segunda por 26 mujeres que no fueron víctimas de violencia de pareja; para ello se trabajó con un enfoque cuantitativo y empleó una estrategia asociativa comparativa. Para detectar la violencia de la pareja se emplearon los cuestionarios Ficha de Tamizaje de la Violencia Basada en Género y la Ficha Multisectorial Violencia Familiar, los cuales son instrumentos técnicos normativos indicados por el Ministerio de Salud del Gobierno del Perú para registrar casos de violencia familiar, en donde el primero es un cuestionario de tamizaje, mientras que el segundo instrumento se aplica en caso de que el tamizaje anterior haya sido positivo; asimismo, se empleó el Inventario de Dependencia Emocional – IDE. Para la realización de análisis de datos se hizo uso del programa estadístico SPSS en su versión 20.0. Los resultados obtenidos señalan que existe una relación significativa entre las variables dependencia emocional y violencia de pareja a su vez se evidencia que aquellas mujeres que sufren de violencia de pareja, ninguna de ellas reportó violencia de tipo sexual, siendo la más frecuente la violencia física la cual implica algún tipo de violencia

psicológica, concluyendo de esta manera el autor que las participantes que viven o han vivido violencia de pareja fueron las que obtuvieron puntuaciones muy elevadas de dependencia emocional respecto a aquellas mujeres que no han vivido tal experiencia. Asimismo, los resultados también indican que tres de las dimensiones de la dependencia emocional se encuentran más relacionados con la violencia de pareja (miedo a la ruptura, prioridad de pareja y subordinación y sumisión), es este sentido la mujer con dependencia emocional presentará altos niveles de miedo al pensar que su pareja la pueda dejar, llegando de esta forma a soportar conductas como insultos, ofensas, humillaciones, e incluso agresiones físicas, con tal que no la abandonen.

2.2. Bases teóricas

2.2.1. Dependencia emocional

2.2.1.1. Definición de la variable dependencia emocional

Lemos & Londoño (2006) afirman que la dependencia emocional son patrones de conducta, en donde existe necesidades emocionales insatisfechas por la cual los individuos buscan compensar de forma inadecuada su carencia de afecto con los demás, llegando incluso a aceptar relaciones interpersonales hostiles y dolorosas.

Por otro lado, Agurendo & Gómez (2010), al referirse a la dependencia afectiva psicológica, señala que es la relación que se da entre dos o más personas las cuales tiene como consecuencia acciones dañinas para los miembros, afirmando que la dependencia emocional tiene origen cuando los individuos deciden vivir una relación afectiva tóxica, todo ello por temor a la soledad.

En esa línea, Riso (2014) afirma que depender de la persona que se ama es manera de sepultarse en vida, es auto mutilarse psicológicamente, en donde el amor propio, el respeto hacia uno mismo se le es regalado de manera irracional a la pareja.

2.2.1.2. Teoría de la vinculación afectiva

Para explicar la dependencia emocional se mostrará el modelo teórico de Castelló.

Según Castelló (2005) define a la dependencia emocional como la necesidad extrema que experimenta una persona hacia otra en una relación amorosa. Este autor menciona que una persona dependiente tiene comportamientos de sumisión, pensamientos obsesivos, sentimientos de miedo al abandono, idealización de la pareja entre otros y que principalmente afecta a las mujeres.

Por otro lado, Castelló también señala que la dependencia emocional se caracteriza por una notable exageración patológica de comportamientos y actitudes las cuales se presentan en las relaciones interpersonales, teniendo más incidencia en las relaciones de pareja en donde la persona busca de manera desesperada llenar sus carencias afectivas insatisfechas, entablando vínculos estrechos y desequilibrados. Asimismo, explica esta teoría bajo la perspectiva cognitiva ya que implica aspectos emocionales, cognitivos, motivacionales y comportamentales orientados al otro para sentir seguridad y satisfacción lo cual le conlleva a tener creencias erróneas respecto al amor, de la vida en pareja, dichas creencias llevan a la persona dependiente a pensar

que la vida solo puede concebirse cuando se está en una relación, sin importar que le genere dolor e insatisfacción puesto que sienten la necesidad de estar con alguien.

En este sentido Castelló explica las bases teóricas y científicas del origen de la dependencia emocional denominándolo la vinculación afectiva desde un enfoque integrativo y multidimensional, refiriendo que es la unión que una persona establece con otra la cual siente la necesidad de crear y mantener lazos permanentes, dándose en diversos grados; a su vez menciona que los individuos que mantienen relaciones interpersonales sanas, estarían ubicadas dentro del área de una vinculación de grado promedio. Es decir, que las diferencias entre estas parejas con aquellas que presenten una dependencia emocional son de índole netamente cuantitativa según el autor.

2.2.1.3. Dimensiones de la dependencia emocional

Castelló (2005) menciona que la dependencia emocional está conformada por siete dimensiones, que se describen a continuación.

A) Miedo a la ruptura

Hace referencia a que las personas ante una posible separación de su pareja muestran un profundo miedo lo que les conlleva a hacer continuas acciones para permanecer a su lado.

B) Miedo e intolerancia a la soledad

Se refiere que el sujeto experimenta sentimientos de angustia, malestar cuando la pareja está lejos ya sea por momentos cortos o periodos largos.

C) Prioridad de la pareja

Consiste en tener siempre en primer lugar a la pareja, sin importarle el resto de su entorno, inclusive de sí mismo, es decir, su vida gira en torno a su pareja.

D) Necesidad de acceso a la pareja

La persona dependiente tiende a querer estar y pensar la mayor parte de su tiempo con su pareja lo que conlleva a llamarlo por celular, enviando mensajes.

E) Deseos de exclusividad

El individuo muestra interés en centrarse solamente en la pareja, aislándose de su contexto ya sea de su familia o amigos, a su vez llegan a dejar de lado sus preferencias personales

F) Subordinación y sumisión

Hace referencia en que la persona dependiente se siente inferior frente a su pareja, para lo cual siempre se encuentra sometido ante las decisiones que decida la otra persona.

G) Deseos de control y dominio

Consiste en que la pareja tiende a manipular para obtener poder sobre ella, y dominarla, debido a una muestra escasa de afecto y atención, cuyo objetivo es lograr estar siempre acompañado.

2.2.1.4. Características de la dependencia emocional

Concerniente a las características de la dependencia emocional Riso (2013) propone las siguientes, para poder identificar a las personas dependientes emocionales:

- Necesidad frecuente de estar al lado de la pareja.
- Piensan continuamente en su pareja y se preocupan de manera exagerada por ella
- Presentan patrones de conducta vigilante, todo ello por temor a perder a la pareja.
- Dejan del lado sus propias preferencias, es decir, se aíslan de actividades sociales, laborales o recreativas con el fin de permanecer casi todo el tiempo con su pareja

Por otro lado, de acuerdo a la clasificación internacional de enfermedades CIE-10 (2018) debemos considerar los siguientes criterios para identificarlo como F60.7 trastorno dependiente de personalidad:

A) Deben cumplirse los criterios generales del trastorno de personalidad (F60)

B) Al menos cuatro de los siguientes síntomas han de estar presentes:

- Permiten que otras personas asuman responsabilidades importantes de su vida.
- Subordinación de las propias necesidades y sumisión excesiva a sus deseos.
- Resistencia a hacer peticiones, incluso razonables a las personas de las que se depende.
- Sentimientos de incomodidad e impotencia.
- Preocupación de ser abandonados.
- Escasa capacidad para tomar decisiones cotidianas sin un apoyo.

2.2.2. Violencia de pareja

2.2.2.1. Definición de la variable violencia de pareja

Las definiciones de violencia de pareja que se han tomado para la siguiente investigación son:

La OMS (2013) define la violencia de pareja como un conjunto de conductas que se producen en el marco de una relación de pareja que puedan causar lesiones físicas, psicológicas o sexuales.

Por consiguiente, Pueyo (2005) define la violencia de pareja como cualquier forma de amenaza o agresión realizada ya sea por un hombre o una mujer con quien se tiene algún vínculo relacional de pareja, esto incluye cónyuge, ex cónyuge, conviviente, ex conviviente, enamorado(a), ex enamorado(a), novio(a), ex novio(a).

2.2.2.2 Modelo ecológico de la violencia de Heise

Para explicar la violencia de pareja se mostrará el siguiente modelo teórico

La OMS (2003) incorpora y considera el enfoque ecológico de violencia adaptado por Heise, este modelo explora la relación e interacción entre subsistemas individuales, familiares y sociales para entender el comportamiento violento de las personas.

Así mismo Casique & Castro (2008) menciona también que el enfoque que proporciona una visión holística para entender y explicar la violencia de pareja es el enfoque ecológico de violencia adaptado por Heise a partir de la propuesta de Bronfenbrenner. Este enfoque parte entendiendo que la persona se encuentra inmersa dentro de subsistemas que se relacionan entre si y explica la violencia de pareja como producto de muchos niveles de influencia sobre el comportamiento. A continuación, se explicarán estos niveles según distintos autores:

A) El nivel individual (historia personal)

Según Cañete. (2016) El primer nivel del modelo ecológico está referido a factores biológicos y de la historia personal del individuo que influyen en su comportamiento agresivo o violento, además considera otros factores como la impulsividad, bajo nivel educativo y el consumo de drogas, es decir en este nivel se trata de identificar las características de una persona que lo hacen propensa o aumentan la probabilidad de ser víctima de violencia o en caso contrario de ser la persona que agrede.

B) El nivel de las relaciones(microsistema)

Según Pizarro (2012) el segundo nivel está conformado por los pares, la familia y pareja, es decir las relaciones sociales cercanas que se dan en el entorno inmediato, en este nivel se trata de identificar el modo en que estas interrelaciones aumentan el riesgo que tiene una persona de ser agredida o agredir a alguien cercano ya que estos individuos están unidos en una relación sanguínea o de afinidad por lo cual es probable que las agresiones se den reiteradamente.

C) El nivel de la comunidad (mesosistema)

Según Valadez (2008) el tercer nivel del modelo ecológico estudia todos los contextos y ámbitos pertenecientes a una comunidad cuyas características influyen o predisponen que una persona sea agresora o víctima de violencia, pues en este nivel se dan las distintas interacciones ya que abarca el ambiente laboral, las instituciones educativas y el vecindario.

E) El nivel social (macrosistema)

Gil & Lloret (2007) Nos menciona que el ultimo nivel del modelo ecológico hace referencia a los factores sociales que determinan las cifras de violencia es decir se incluye aquí las normas culturales que apoyan la violencia como forma de solucionar conflictos, las políticas educativas y costumbres en cada lugar.

2.2.2.3. Tipos de violencia

Presidencia de la república del Perú (2015) en Perú entra en vigencia la ley N° 30364 y su reglamento D.S. N° 009-2016-MIMP para prevenir, sancionar y erradicar la violencia contra la mujer y los integrantes del grupo familiar, la cual describe cuatro tipos de violencia que a continuación serán definidos según diversos autores, sin embargo, para esta investigación solo consideremos a la violencia física, psicológica y sexual.

A) Violencia física

Larrain (1994) define la violencia física como el uso de la fuerza ejercido por uno de los miembros de la pareja para agredir al otro ya sea utilizando un objeto, una patada, puñetes, empujones, jaloneos entre otros.

B) Violencia psicológica

Quintela, Arandia & Campos. (2004) define la violencia psicológica como una acción que genera algún tipo de perturbación emocional en la víctima perjudicando así su desarrollo en el área psíquica y emocional.

C) Violencia sexual

Delgadillo (2005) menciona que la violencia sexual hace referencia al sexo forzado que lleva a la degradación sexual de la pareja utilizando el uso de la fuerza para realizar prácticas que no son de mutuo acuerdo.

D) Violencia económica o patrimonial

Pallarés (2012) define la violencia económica como el control rígido de la economía que recae en un integrante de la pareja el cual no permite usar libremente los recursos compartidos que poseen sin supervisión.

2.2.2.4. Ciclo de la violencia

Walker (1979) menciona que existe un ciclo de la violencia que se compone de tres fases que permiten comprender como las personas llegan a ser víctimas de violencia y porque razón no pueden salir de ello.

A) Fase de acumulación de tensión

Según Gavilán (2010) esta etapa hace referencia al inicio de una relación de pareja en la cual surgen expectativas, las cuales conforme avanza la relación no se cumplen, ante ello surge el estrés y cuando este se da aparecen manifestaciones de comportamientos agresivos como romper objetos, arrojar cosas, golpear la mesa, pero sin llegar a los golpes, poco a poco esto se va proyectando hacia la pareja y la persona

agresora empieza a mostrar escenas de celos y a controlar a su pareja, mientras que la persona agredida termina aislándose de su familia y amigos, en esta primera fase se dan incidentes violentos pero sin llegar a agresiones físicas.

B) Fase de explosión de la violencia

Según Garrido (2018) esta fase se da luego de las tensiones que se han ido acumulando anteriormente, es entonces que surge una descarga incontrolada de tensión que se manifiesta en agresiones ya sean físicas, psicológicas o sexuales pues la persona violenta pierde el control de la situación, esto lo diferencia de la primera fase pues aquí el agresor pasa a realizar una acción violenta hacia su pareja, entonces la víctima puede aislarse, sentirse impotente y débil frente a su agresor ante lo cual decide buscar ayuda o denunciar.

C) Fase de arrepentimiento o luna de miel

Según Whaley (2003) refiere que esta fase ocurre después de la explosión de violencia, pues en la persona que agrede la tensión ha disminuido, entonces empieza a arrepentirse de la acción violenta y prometer que cambiara intentando así que su pareja vuelva, para esto puede utilizar a sus hijos y familiares como intermediarios o incluso hacerse la víctima, motivo por el cual muchas víctimas regresan con su pareja e incluso intentan retirar la denuncia, esto se da pues la persona que ha pasado una situación de violencia llega a creer que es su culpa y que merece el castigo que recibió, esta fase es la que hace que el ciclo de violencia se siga dando pues la víctima perdona a quien le agrede y otra vez inicia el ciclo de violencia.

CAPÍTULO III. MATERIALES Y MÉTODOS

3.1. Tipo de estudio y diseño de la investigación

Según Hernández, Fernández & Baptista (2010) los estudios de alcance correlacional buscan conocer la relación entre dos o más variables. En ese sentido, el presente estudio de investigación es correlacional, puesto que se propuso conocer la relación entre las variables dependencia emocional y violencia de pareja.

El diseño de investigación es no experimental – transversal, ya que no hay control de variables y la medición se dio en un momento o tiempo único. De acuerdo a lo formulado por Hernández, Fernández & Baptista (2014), las investigaciones con diseño no experimental-transversal se realizan sin modificar ni alterar de forma intencional las variables, pues se centran más en observar los hechos tal y como se dan naturalmente, además de describir las relaciones entre dos o más variables en un tiempo determinado. De igual modo, la metodología a emplear tiene un enfoque cuantitativo.

3.2. Población y muestra

Hernández, Fernández & Baptista (2014) definen la población como el conjunto o universo de elementos que comparten ciertas características. En tal sentido, la población objeto de estudio está formada por los habitantes de Naranjos; localidad que, de acuerdo con los resultados de los censos realizados a nivel nacional del INEI (2017), cuenta con un número de 5913 habitantes, de los cuales 2887 son hombres y 3026 mujeres.

Según Hernández, Fernández & Baptista (2010) la muestra es un subconjunto de la población que comparte sus mismas características. Siguiendo ese razonamiento, en este estudio la muestra estuvo conformada por 361 personas entre varones y mujeres, que tuvieron entre 18 y 55 años de edad.

3.2.1. Tamaño de la muestra

Para poder calcular una proporción próxima a 50%, con un nivel de confianza del 95% y un margen de error de 5.00% en una población de individuos, se tomó una muestra ajustada de 361 personas, ya que se estará trabajando con poblaciones finitas y la fracción de muestreo es mayor del 5% (134.15%)

$$n = \frac{N \times Z_a^2 \times p \times q}{d^2 \times (N - 1) + Z_a^2 \times p \times q}$$
$$n = \frac{5913 \times 1.96_a^2 (0.5 \times 0.5)}{(0.05)^2 \times (5913 - 1) + 1.96_a^2 (0.5 \times 0.5)} = 361$$

Significado de cada elemento:

n= Tamaño de muestra

N= Total de la población

Z_a= 1.96 al cuadrado, siendo la seguridad del 95%

p= Proporción esperada 0.5

$q = 1 - p$ (sería $1 - 0.5 = 0.5$)
 $d =$ precisión (5%)

3.2.2. Selección del muestreo

Según Hernández, Fernández & Baptista (2010) el muestreo no probabilístico es la elección de elementos de una población que depende de criterios de elegibilidad por parte del investigador. En ese sentido, el tipo de muestreo que se utilizó en esta investigación fue no probabilístico, considerando que la muestra fue seleccionada de acuerdo a una cuidadosa y controlada elección de sujetos con características específicas.

3.2.3. Criterios de inclusión y exclusión

Criterios de inclusión

Se tuvo en cuenta los siguientes criterios para identificar a las personas que participaron en la investigación:

- Participantes que hayan tenido al menos una relación de pareja a lo largo de su vida.
- Personas entre 18 y 55 años.
- Sujetos que deseen participar en la investigación firmando el consentimiento informado.
- Individuos que tengan primaria completa.

Criterios de exclusión

Se tuvo en cuenta los siguientes criterios para identificar a las personas que no podrían participar en esta investigación:

- Personas con trastornos mentales como psicosis, demencia, neurosis o pacientes medicados.
- Participantes que no hayan contestado adecuadamente los instrumentos.

3.3. Variables

3.3.1. Definición conceptual y operacionalización de variables

Variables principales V1. Dependencia emocional

Definición conceptual:

Castelló (2005) explica que la dependencia emocional se entiende como un estado psicológico en el cual las personas establecen relaciones de pareja patológicas

en las que consideran a su pareja como el centro de su vida, la idealizan, se someten a ella y pueden realizar cualquier cosa con el fin de mantener la relación.

Definición operacional:

Aiquipa (2012) diseñó y validó el inventario de dependencia emocional (IDE), el cual se utilizó para esta investigación. Dicho instrumento está conformado por 49 ítems agrupados en 7 factores como son miedo la ruptura, miedo e intolerancia a la soledad, prioridad a la pareja, necesidad de acceso a la pareja, deseos de exclusividad, subordinación y sumisión, deseos de control y dominio. El tipo de reactivo utilizado fue de selección de respuesta múltiple, con el formato de una escala tipo Likert de 5 puntos donde (1) significa rara vez o nunca es mi caso, (2) pocas veces es mi caso, (3) regularmente es mi caso, (4) muchas veces es mi caso, (5) muy frecuente o siempre es mi caso. Los puntajes directos obtenidos en el IDE son transformados luego a puntajes percentilares para la escala total.

La dependencia emocional es una variable cualitativa politómica ordinal que consta de cuatro categorías: bajo o normal, significativo, moderado y alto. (ANEXO N°1)

V2. Violencia de pareja

Definición conceptual:

Blanco (2005) menciona que la violencia de pareja se define como aquel maltrato ejercido ya sea por el marido, compañero, conviviente, novio, enamorado o ex pareja que puede ser de distintos tipos, dentro de los cuales encontramos la violencia física, psicológica y sexual.

Definición operacional:

Morales (2017) adaptó el cuestionario de índice de violencia en la pareja cuyo nombre original es Index of Spouse Abuse (ISA), el cual fue utilizado en esta investigación. Este instrumento está conformado por 30 preguntas sobre situaciones de violencia de pareja agrupadas en 3 dimensiones que son violencia física, violencia psicológica y violencia sexual; además, tiene una modalidad de respuesta de tipo Likert, con puntuaciones del 1 al 5 donde (1) significa nunca, (2) raramente, (3) ocasionalmente, (4) con frecuencia, (5) casi siempre. Luego, de acuerdo a la frecuencia y la intensidad de la violencia, se asignan puntajes y se suman por cada dimensión; posteriormente, se agrupan en categorías, las cuales son bajo, moderado y alto. Respecto a la violencia sexual, la categoría bajo es equivalente a no presenta.

La variable violencia de pareja es una variable cualitativa politómica ordinal que consta de tres categorías: bajo, moderado y alto (ANEXO N° 2)

Variables sociodemográficas

Navas (2010) menciona que las variables sociodemográficas son características de una determinada población que siempre estarán presentes en una investigación como el sexo, edad, estado civil, número de hijos, religión, nivel educativo y condición laboral; asimismo, explica que estas variables se pueden elegir de acuerdo al grupo que se va investigar.

Definición operacional:

Para obtener información de las variables sociodemográficas, se utilizó una ficha sociodemográfica (ANEXO N° 4), la cual busca recoger los datos sociodemográficos de los participantes; a su vez, esto permite tomar en cuenta factores asociados a la dependencia emocional y violencia de pareja en pobladores de un distrito de Rioja, San Martín. Estos datos son:

Sexo: variable cualitativa dicotómica nominal que consta de dos categorías: femenino y masculino.

Edad: variable cualitativa politómica ordinal que consta de cuatro categorías: 18 a 25 años, 26 a 35 años, 36 a 45 años y 46 a 55 años.

Estado civil: variable cualitativa politómica nominal que consta de cinco categorías: soltero, casado, conviviente, divorciado y viudo.

Número de hijos: variable cualitativa politómica ordinal que consta de seis categorías: cero hijos, un hijo, dos hijos, tres hijos, cuatro hijos y cinco o más hijos.

Religión: variable cualitativa politómica nominal que consta de cinco categorías: católico, adventista, nazareno, no tiene y otra.

Nivel educativo: variable cualitativa politómica ordinal que consta de cuatro categorías: primaria, secundaria, técnico y universitario.

Actualmente trabaja: variable cualitativa dicotómica nominal que consta de dos categorías: si o no.

Percepción del nivel socioeconómico: variable cualitativa politómica ordinal que consta de tres categorías: no pobre, pobre y pobre extremo.

Tipo de familia: variable cualitativa politómica nominal que consta de cuatro categorías: nuclear extensa, monoparental y reconstituida.

Para ver su Operacionalización (ANEXO N ° 3)

3.4. Plan de recolección de datos e instrumentos

3.4.1. Plan de recolección de datos

1. Se envió el presente proyecto al Comité de Ética para obtener su respectivo permiso y llevar al ámbito práctico la investigación.
2. Se envió una carta a las autoridades responsables del distrito de Pardo Miguel-Naranjos solicitando los permisos correspondientes para la aplicación de instrumentos.
3. Posteriormente se acordó las fechas de evaluación en dicho lugar, en donde se procedió a aplicar los instrumentos; el inventario de dependencia emocional (IDE) y el cuestionario de índice de violencia en la pareja, que cuentan con validez y confiabilidad.

4. Para la elección de la población a evaluar se utilizó un muestreo no probabilístico de tipo intencional y se procedió a la selección de la muestra.
5. El día de la evaluación se tuvo en cuenta los siguientes puntos:
 - 5.1. Se informó a las autoridades del lugar, para que nos faciliten el ingreso a la localidad de Naranjos.
 - 5.2. Posteriormente se proporcionó a los participantes el consentimiento informado para que decidan su participación en el estudio.
 - 5.3. Luego se le informó de manera general la aplicación de cada prueba sin alterar ninguna de sus respuestas y se procedió a realizar la aplicación de los instrumentos a los individuos que desearon participar.
 - 5.4. Seguido a ello, se pasó al recojo de las pruebas y agradecimiento a cada participante.
6. Después se hizo la corrección de las pruebas evaluadas y se creó la base de datos con las puntuaciones obtenidas, por último, se realizó el análisis estadístico correspondiente.

3.4.2. Instrumentos

Se utilizaron dos instrumentos que se especifican a continuación.

Para la variable dependencia emocional:

Inventario de dependencia emocional (IDE)

Adaptada al Perú por: Jesús Aiquipa Tello - Lima 2012 (ANEXO N°5)

Aiquipa (2012) construyó y validó el Inventario de dependencia emocional (IDE). Este instrumento es de administración individual o colectiva, su aplicación dura aproximadamente entre 15 y 20 minutos, para varones y mujeres desde los 18 años hasta los 55 años, cuenta con 49 ítems agrupados en 7 factores, con el formato de una escala tipo Likert de 5 puntos, los puntajes directos obtenidos en el IDE son transformados luego a puntajes percentilares para la escala total, identificándose cuatro categorías diagnósticas, en base a los resultados si se obtiene un puntaje de 1 a 30 se considera un nivel de dependencia emocional bajo o normal, de 31 a 50 significativo, de 51 a 70 moderado y de 71 a 99 alto, el objetivo de la prueba es evaluar la dependencia emocional de una persona en el contexto de su relación de pareja, en el ámbito de la investigación el IDE es útil para el estudio de variables relacionadas con la violencia de pareja o conyugal.

Confiabilidad

Para la estandarización de la confiabilidad del IDE, Aiquipa (2012), en Lima, utiliza el método de consistencia interna, usando los coeficientes alpha de Crombach y "r" de Pearson corregida con la fórmula Spearman-Brown que fue de 0.91. La población de este estudio estuvo constituida por 757 participantes, de los cuales 359 fueron

varones y 398 mujeres con edades comprendidas entre 18 y 55 años de diferente nivel socioeconómico, con un nivel de comprensión lectora adecuado.

Validez

Aiquipa (2012) logró la validez de contenido del inventario de dependencia emocional (IDE) sometiéndolo al criterio de cinco jueces con conocimiento en los temas estudiados; de esta manera, más del 95% de los reactivos fueron considerados apropiados para medir el constructo dependencia emocional por el 100% de los jueces, por otro lado, las evidencias de validez factorial evaluó la adecuación de las matrices de correlaciones utilizando el índice de adecuación de la muestra de KaiserMeyer-Olkin, con un valor satisfactorio de 0.96, con respecto a la validez por diferencia de grupos contrastados Se aplicó la prueba final a un grupo de 31 mujeres que con dependencia emocional y a un grupo no 61 clínico. Se compararon las medias de ambos grupos y como resultado se obtuvo una diferencia de 105.6 y una "t" de Student de 17.43.

Asimismo, el IDE en el estudio realizado por Huamán & Medina (2017) obtuvo una validez de .970, mediante el análisis estadístico elaborado con IBM SPSS Statistics v24.

Para la variable violencia de pareja

Cuestionario de índice de violencia en la pareja

Adaptación Española por: Cáceres Carrasco, J- España 2004

Adaptado al Perú por: Lihanli Ganiveth Morales Rojas-Lima 2017 (ANEXO N° 6)

Cáceres (2004) realizó la adaptación española del cuestionario de índice de violencia en la pareja cuyo nombre original es Index of Spouse Abuse (ISA) creado en 1981 por Hudson y Mcintosh en Estados Unidos. Este instrumento es de aplicación individual y colectiva para varones y mujeres a partir de los 18 años en adelante cuya duración es de 15 a 20 minutos, consta de 30 ítems con una modalidad de respuesta tipo Likert que valora 3 dimensiones violencia física, psicológica y sexual. La Adaptación a la realidad peruana fue realizada por Morales, en el 2017 con lo cual el instrumento obtuvo una confiabilidad y validez adecuada.

Confiabilidad

Morales (2017) realizó el análisis de confiabilidad mediante la aplicación de una prueba piloto en la cual participaron 40 mujeres del distrito de Puente Piedra, la confiabilidad fue calculada por el método de la consistencia interna con el coeficiente alfa de Cronbach que fue de 0.949 , indicando un nivel alto de confiabilidad, asimismo para la confiabilidad por dimensiones se obtuvo un resultado elevado de fiabilidad observándose que en violencia psicológica se obtuvo un resultado de 0,928, en violencia física 0,908 y finalmente en violencia sexual 0,845 de alfa de Alfa de Cronbach, posteriormente se evaluó a 61 mujeres del distrito de puente piedra.

Validez

Morales (2017) logró la validez de contenido del cuestionario de índice de violencia en la pareja mediante las opiniones de expertos, es decir conto con el criterio de cinco jueces con experiencia y dominio en el tema, los cinco jueces consideraron que los reactivos del instrumento son apropiados para medir la violencia de pareja y además

concluyeron que cada factor o dimensión del instrumento tiene pertinencia relevancia y claridad por lo que es aplicable.

Asimismo, el cuestionario de índice de violencia en la pareja en el estudio realizado en Perú por Carmona (2017) obtuvo la validez del instrumento mediante el método ítem – test y se encontró que el rango de validez es superior a 0.30 mostrando que es válido.

3.5. Plan de análisis e interpretación de la información

Se utilizó el programa STATA 14 para la realización del análisis descriptivo. Aquí se calcularon los porcentajes y frecuencias para las variables categóricas dependencia emocional y violencia de pareja en pobladores de un distrito, de Rioja y para las variables sociodemográficas.

Además, se utilizó la prueba de Chi cuadrado que evaluó las dos variables categóricas para medir la relación entre estas. Asimismo, para las variables sociodemográficas, se utilizó también la prueba de Chi cuadrado debido a que estos datos se han categorizado. Tanto para el análisis descriptivo como para el correlacional se utilizó niveles de significación estadística entre 0.05.

3.6. Ventajas y limitaciones

Ventajas:

- El diseño transversal permitió conocer distintas variables en un tiempo determinado.
- Bajo coste del estudio debido a que fue transversal.

Limitaciones:

- Los test fueron aplicados de forma individual, por lo que tomaron mucho tiempo en su aplicación.
- Al ser un estudio transversal, los resultados permitieron conocer solo la situación presente, por lo cual no se pueden generalizar los hallazgos.

3.7. Aspectos éticos

Para llevar a cabo el proyecto de investigación, se consideró la aprobación por parte del Comité de Ética de la Facultad de Ciencias de la Salud de la UCSS. La realización del proyecto no conllevó riesgos para la salud de los encuestados, ya que se trató de un estudio con un diseño de investigación no experimental. En este estudio, se aplicó el Inventario de Dependencia Emocional (IDE) y un cuestionario para identificar el índice de violencia en la pareja en pobladores de la localidad de Naranjos, con edades entre 18 y 55 años, que hayan tenido alguna vez una relación de pareja. El propósito fue obtener información sobre la dependencia emocional y su relación con la violencia de pareja.

Se establecieron principios y criterios para garantizar una aplicación adecuada, los cuales fueron considerados por las investigadoras:

1. La administración de los instrumentos se realizó de manera anónima, asignando un código de identificación a cada participante. Se explicó el objetivo del estudio y el uso de la información recopilada. Es importante destacar que los datos recabados solo serán accesibles para las personas involucradas en la investigación (Saturio Villanueva, Rosa Paola; Tocto Huaman, Sheyla Yanina y Silva Chavez, Jovita Diana), así como para el asesor (Lic. Stalin Eliot Quispe Cisneros). Los resultados se guardarán de manera segura en la computadora de las investigadoras, protegidos por una contraseña, y los materiales no digitales de la investigación se conservarán y protegerán.

2. Se respetó el derecho de los participantes a elegir el momento y las circunstancias de su participación. No se produjo discriminación alguna en el grupo de investigación. Previo a su participación, se proporcionó a los participantes información completa sobre el tema y se obtuvo su consentimiento informado para participar voluntariamente en la investigación. También se les informó de la posibilidad de abandonar el estudio en cualquier momento sin consecuencias negativas.

3. Se destacó el valor científico de la investigación, reflejado en su relevancia social y teórica. Para lograr la validez científica, se basó en documentación científica relevante, actual y válida para la construcción del marco teórico. Se empleó un método de investigación adecuado, se seleccionó cuidadosamente la muestra de participantes, y se codificaron y analizaron los datos para interpretar los resultados. La comunicación de los resultados se realizó utilizando un lenguaje claro, preciso y coherente.

CAPÍTULO IV. RESULTADOS

En la tabla N°1 se observa que, de los 361 encuestados, 56.79% son de sexo femenino, 33.52% tienen entre 18 a 25 años, 44.32% son solteros, 26.87% no tiene hijos. Asimismo, se evidencia que el 65.10% pertenece a la religión católica, el 44.04% de los participantes tiene un nivel educativo de secundaria, 77.56% trabaja, 68.70% presenta una percepción del nivel socioeconómico pobre y 77.56% pertenece a una familia nuclear. Por otra parte, relacionado a las variables principales, el 39.61% presenta dependencia emocional baja o normal y 72.30% presenta violencia de pareja en un nivel bajo.

Tabla 1. Descripción de las variables principales y sociodemográficas

	n	%
Sexo		
Femenino	205	56.79
masculino	156	43.21
edad		
De 18 a 25 años	121	33.52
De 26 a 35 años	111	30.75
De 36 a 45 años	89	24.65
De 46 a 55 años	40	11.08
Estado civil		
Soltero	160	44.32
Casado	46	12.74
Conviviente	152	42.11
Divorciado	2	0.55
Viudo	1	0.28
Número de hijos		
Cero hijos	97	26.87
Un hijo	94	26.04
Dos hijos	79	21.88
Tres hijos	38	10.53
Cuatro hijos	31	8.59
Cinco o más hijos	22	6.09
Religión		
Católica	235	65.10
Adventista	43	11.91
Nazareno	14	3.88
No tiene	47	13.02
Otra	22	6.09
Nivel educativo		
Primaria	102	28.25
Secundaria	159	44.04
Técnico	61	16.90
Universitario	39	10.80
Trabaja		
Sí	280	77.56
No	81	22.44
Percepción del Nivel socioeconómico		
No pobre	109	30.19

Pobre	248	68.70
Pobre extremo	4	1.11
Tipo de familia		
Nuclear	280	77.56
Extensa	37	10.25
Monoparental	34	9.42
Reconstituida	10	2.77
Dependencia emocional		
Bajo o normal	143	39.61
Significativo	48	13.30
Moderado	37	10.25
Alto	133	36.84
Violencia de pareja		
Bajo	261	72.30
Moderado	63	17.45
Alto	37	10.25

En la tabla 2, respecto a los tipos de violencia de pareja, se observa que, del total de los participantes, 86.98% presenta un nivel bajo de violencia física, 6.93% moderada y 6.09% alta; con respecto a la violencia psicológica, se encontró que un 70.08% obtiene un nivel bajo, 16.90% moderado y 13.02% alto; referente a la violencia sexual, se halló que 91.41% presenta un nivel bajo, equivalente a no presenta, 7.76% moderado y 0.83% alto.

Tabla 2. Tipos de violencia de pareja

	n	%
Violencia física		
Bajo	314	86.98
Moderado	25	6.93
Alto	22	6.09
Violencia psicológica		
Bajo	253	70.08
Moderado	61	16.90
Alto	47	13.02
Violencia sexual		
Bajo	330	91.41
Moderado	28	7.76
Alto	3	0.83

En la tabla N°3 se observa que existe relación altamente significativa entre la dependencia emocional con la variable nivel educativo ($p=0.001$), evidenciándose que un 38.36% de personas con secundaria y un 50.00% con primaria presentan un nivel alto de dependencia emocional, mientras que 64.10% con estudios universitarios obtiene niveles bajos. Asimismo, se halló relación con la percepción del nivel socioeconómico ($p=0.001$), donde el 43.95% de los pobladores que se percibían como pobres reportaron alta dependencia emocional. Por otro lado, con respecto a las variables sexo ($p=0.375$), edad ($p=0.528$), estado civil ($p=0.898$),

número de hijos ($p=0.318$), religión ($p=0.469$), trabajo ($p=0.846$) y tipo de familia ($p=0.080$) no se encontró relación con la dependencia emocional.

Tabla 3. Asociación de la dependencia emocional con las variables sociodemográficas

	Dependencia emocional				p-valor
	Bajo n(%)	Significativo n(%)	Moderado n(%)	Alto n (%)	
Sexo					0.375
Femenino	79 (38.54)	32 (15.61)	23(11.22)	71(34.63)	
Masculino	64 (41.03)	16 (10.26)	14(8.97)	62(39.74)	
Edad					0.528
De 18 a 25 años	49(40.50)	19(15.70)	11(9.09)	42(34.71)	
De 26 a 35 años	45(40.54)	17(15.32)	14(12.61)	35(31.53)	
De 36 a 45 años	35(39.33)	9(10.11)	6(6.74)	39(43.82)	
De 46 a 55 años	14(35.00)	3(7.50)	6(15.00)	17(42.50)	
Estado civil					0.898
Soltero	71(44.38)	20(12.50)	13(8.13)	56(35.00)	
Casado	18(39.13)	6(13.04)	6(13.04)	16(34.78)	
Conviviente	52(34.21)	22(14.47)	18(11.84)	60(39.47)	
Divorciado	1(50.00)	0(0.00)	0(0.00)	1(50.00)	
Viudo	1(100.00)	0(0.00)	0(0.00)	0(0.00)	
Número de hijos					0.318
Cero hijos	46(47.42)	16(16.49)	5(5.15)	30(30.93)	
Un hijo	37(39.36)	12(12.77)	15(15.96)	30(31.91)	
Dos hijos	30(37.97)	8(10.13)	10(12.66)	31(39.24)	
Tres hijos	12(31.58)	6(15.79)	4(10.53)	16(42.11)	
Cuatro hijos	12(38.71)	4(12.90)	2(6.45)	13(41.94)	
Cinco o más hijos	6(27.27)	2(9.09)	1(4.55)	13(59.09)	
Religión					0.469
Católica	92(39.15)	28(11.91)	31(13.19)	84(35.74)	
Adventista	18(41.86)	6(13.95)	1(2.33)	18(41.86)	
Nazareno	6(42.86)	3(21.43)	0(0.00)	5(35.71)	
No tiene	20(42.55)	6(12.77)	2(6.45)	19(40.43)	
Otra	7(31.82)	5(22.73)	3(13.64)	7(31.82)	
Nivel educativo					0.001
Primaria	32(31.37)	10(9.80)	9(8.82)	51(50.00)	
Secundaria	61(38.36)	20(12.58)	17(10.69)	61(38.36)	
Técnico	25(40.98)	10(16.39)	7(11.48)	19(31.15)	
Universitario	25(64.10)	8(20.51)	4(10.26)	2(5.13)	
Trabaja					0.846
Sí	112(40.00)	38(13.57)	30(10.71)	100(35.71)	
No	31(38.27)	10(12.35)	7(8.64)	33(40.74)	
Percepción del Nivel Socioeconómico					0.001
No pobre	58(53.21)	20(18.35)	9(8.26)	22(20.18)	
Pobre	84(33.87)	28(11.29)	27(10.89)	109(43.95)	
Pobre extremo	1(25.00)	0(0.00)	1(25.00)	2(50.00)	

Tipo de familia					0.080
Nuclear	116(41.43)	41(14.64)	27(9.64)	96(34.29)	
Extensa	14(37.84)	4(10.81)	5(13.51)	14(37.84)	
Monoparental	11(32.35)	0(0.00)	3(8.82)	20(58.82)	
Reconstituida	2(20.00)	3(30.00)	2(20.00)	3(30.00)	

En la tabla N°4 se evidencia que existe relación altamente significativa entre la variable violencia de pareja con la variable sexo ($p=0.000$), evidenciándose que 69.76 % del sexo femenino presenta un nivel bajo. Asimismo, se halló relación con la variable edad ($p=0.002$), observándose que el 80.99% de personas entre 18 a 25 años obtiene un nivel bajo de violencia de pareja. Se encontró, también, relación con el número de hijos ($p=0.016$), donde el 81.44% de las personas que no han tenido hijos presenta un nivel bajo de violencia de pareja. Además, se evidenció relación con el nivel educativo ($p=0.000$), donde un 72.96 % de personas con secundaria presenta niveles bajos de violencia de pareja, mientras que el 18.63 % con primaria obtiene niveles altos. De la misma manera, se encontró relación con la variable percepción del nivel socioeconómico ($p=0.006$), demostrándose que 67.34% de personas que se perciben pobres presenta un nivel bajo de violencia de pareja. Por otro lado, con respecto a las variables estado civil ($p=0.222$), religión ($p=0.919$), trabajo ($p=0.528$) y tipo de familia ($p=0.381$) no se encontró relación con la variable violencia de pareja.

Tabla 4. Asociación de la violencia de pareja con las variables sociodemográficas

	Violencia de pareja			p-valor
	Bajo n(%)	Moderado n(%)	Alto n (%)	
Sexo				0.000
Femenino	143(69.76)	29(14.15)	33(16.10)	
Masculino	118(75.64)	34(21.79)	4(2.56)	
Edad				0.002
De 18 a 25 años	98(80.99)	19(15.70)	4(3.31)	
De 26 a 35 años	86(77.48)	14(12.61)	11(9.91)	
De 36 a 45 años	55(61.80)	19(21.35)	15(16.85)	
De 46 a 55 años	22(55.00)	11(27.50)	7(17.50)	
Estado civil				0.222
Soltero	118(73.75)	30(18.75)	12(7.50)	
Casado	37(80.43)	5(10.87)	4(8.70)	
Conviviente	105(69.08)	27(17.76)	20(13.16)	
Divorciado	0(0.00)	1(50.00)	1(50.00)	
Viudo	1(100.00)	0(0.00)	0(0.00)	
Número de hijos				0.016
Cero hijos	79(81.44)	16(16.49)	2(2.06)	
Un hijo	74(78.72)	12(12.77)	8(8.51)	
Dos hijos	51(64.56)	18(22.78)	10(12.66)	
Tres hijos	25(65.79)	7(18.42)	6(15.79)	
Cuatro hijos	20(64.52)	6(19.35)	5(16.13)	
Cinco o más hijos	12(54.55)	4(18.18)	6(27.27)	
Religión				0.919
Católica	170(72.34)	40(17.02)	25(10.64)	
Adventista	32(74.42)	8(18.60)	3(6.98)	

Nazareno	11(78.57)	1(7.14)	2(14.29)	
No tiene	31(65.96)	11(23.40)	5(10.64)	
Otra	17(77.27)	3(13.64)	2(9.09)	
Nivel educativo				0.000
Primaria	58(56.86)	25(24.51)	19(18.63)	
Secundaria	116(72.96)	29(18.24)	14(8.81)	
Técnico	50(81.97)	7(11.48)	4(6.56)	
Universitario	37(94.87)	2(5.13)	0(0.00)	
Trabaja				0.528
Si	205(73.21)	49(17.50)	26(9.29)	
No	56(69.14)	14(17.28)	11(13.58)	
Percepción del Nivel Socioeconómico				0.006
No pobre	92(84.40)	14(12.84)	3(2.75)	
Pobre	167(67.34)	48(19.35)	33(13.31)	
Pobre extremo	2(50.00)	1(25.00)	1(25.00)	
Tipo de familia				0.381
Nuclear	205(73.21)	47(16.79)	28(10.00)	
Extensa	28(75.68)	8(21.62)	1(2.70)	
Monoparental	21(61.76)	7(20.59)	6(17.65)	
Reconstituida	7(70.00)	1(10.00)	2(20.00)	

En la tabla 5, se encontró una relación altamente significativa ($p=0.000$) entre las variables principales, en la cual un 50.96 % presenta un nivel bajo de dependencia emocional y violencia de pareja.

Tabla 5. Asociación entre la dependencia emocional y violencia de pareja

	Dependencia emocional				p-valor
	Bajo o normal n(%)	Significativo n(%)	Moderado n(%)	Alto n(%)	
Violencia de pareja					0.000
Bajo n(%)	133 (50.96)	41(15.71)	30(11.49)	57 (21.84)	
Moderado n(%)	9(14.29)	5(7.94)	4(6.35)	45(71.43)	
Alto n(%)	1(2.70)	2(5.41)	3(8.11)	31(83.78)	

En la tabla 6, se encontró relación significativa ($p=0.000$) entre la dependencia emocional y la violencia física, en la cual 44.90 % de personas obtiene niveles bajos. Asimismo, se evidencia que 51.78 % obtiene niveles bajos de dependencia emocional y violencia psicológica. Del mismo modo, un 42.73 % presenta niveles bajos en dependencia emocional y violencia sexual.

Tabla 6. Asociación entre la dependencia emocional y los tipos de violencia de pareja

	Dependencia emocional				p-valor
	Bajo o normal n(%)	Significativo n(%)	Moderado n(%)	Alto n(%)	
tipos de violencia					
Violencia física					0.000
Bajo	141(44.90)	45(14.33)	32(10.19)	96 (30.57)	
Moderado	1(4.00)	2(8.00)	2(8.00)	20(80.00)	
Alto	1(4.55)	1(4.55)	3(13.64)	17(77.27)	
Violencia psicológica					0.000
Bajo	131(51.78)	40(15.81)	28(11.07)	54(21.34)	
Moderado	11(18.03)	6 (9.84)	6(9.84)	38(62.30)	
Alto	1(2.13)	2(4.26)	3(6.38)	41(87.23)	
Violencia sexual					0.001
Bajo	141 (42.73)	45 (13.64)	33(10.00)	111(33.64)	
Moderado	2(7.14)	3(10.71)	4(14.29)	19(67.86)	
Alto	0(0.00)	0(0.00)	0(0.00)	3(100.00)	

CAPÍTULO V. DISCUSIÓN

5.1. Discusión

Los resultados reflejaron una relación altamente significativa entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en los habitantes de un distrito de Rioja, San Martín. Además, se evidenció una correlación entre la dependencia emocional, el nivel educativo y la percepción del nivel socioeconómico. Asimismo, se encontró una relación entre la violencia de pareja y las variables de sexo, edad, número de hijos, nivel educativo y percepción del nivel socioeconómico.

Los participantes con niveles bajos de dependencia emocional también obtuvieron niveles bajos de violencia de pareja. Estos resultados concuerdan con investigaciones realizadas por autores como Aiquipa (2015), Espíritu (2013), Del Castillo, Hernández, Romero e Iglesias (2015) y Huamán y Medina (2017), quienes también encontraron una relación significativa entre la dependencia emocional y la violencia de pareja. En este sentido, Castelló (2005), señala que las personas con dependencia emocional tienden a tolerar cualquier tipo de maltrato, sometiéndose al dominio y la manipulación de sus parejas, incluso llegando a convertirse en víctimas de violencia, creando una auténtica adicción a su compañero.

Se encontró niveles altos de dependencia emocional en personas con educación primaria y secundaria, mientras que aquellos con educación universitaria mostraron niveles más bajos. Estos resultados coinciden con los hallazgos de Huarcaya (2021), quien encontró niveles bajos de dependencia emocional en estudiantes universitarios. Además, estos resultados se asemejan a los encontrados por Espil (2016), en una muestra de docentes de colegios privados de la provincia de Chepén, donde también se hallaron niveles bajos de dependencia emocional. Por otro lado, Castelló (2005), sostiene que el grado de instrucción no necesariamente es la causa directa de la dependencia emocional hacia la pareja, sino que se explica por factores más integrales y formativos, como la educación recibida en casa y las experiencias previas, especialmente durante la infancia.

Se evidenció que los habitantes que se percibían como pobres reportaron una alta dependencia emocional. Estos hallazgos coinciden con los resultados encontrados por Rocha, Umbarila, Meza y Riveros (2019), quienes encontraron que las personas con nivel socioeconómico bajo obtuvieron puntajes altos en las manifestaciones de dependencia emocional en sus relaciones de pareja, mientras que las de nivel socioeconómico medio obtuvieron puntuaciones bajas. Villegas y Sánchez (2013), señalan que las mujeres con un nivel socioeconómico bajo son más propensas a la dependencia emocional, ya que a menudo asumen el papel de amas de casa y dependen económicamente de sus parejas.

Se halló que la mayoría de los participantes, tanto mujeres como varones, obtuvieron niveles bajos de violencia en sus relaciones de pareja. Sin embargo, en los niveles altos de violencia predominó el sexo femenino. Estos resultados coinciden con los hallazgos de Becerra, Flores y Vásquez (2009), quienes encontraron que los hombres a menudo experimentan niveles bajos de violencia debido a la reticencia a denunciar su experiencia, motivada por la privacidad, la vergüenza o la creencia de que no obtendrán ningún beneficio al hacerlo. Por otro lado, en cuanto a la violencia que experimentan las mujeres, Bucheli y Rossi (2019), sostienen que el abuso sexual en una

etapa temprana de la vida puede ser un factor significativo en el desarrollo de la violencia de pareja en la edad adulta. Además, Boira et al. (2017), señalan que los fundamentos familiares pueden jugar un papel importante en el desarrollo de esta problemática, ya que la exposición temprana a la violencia y la falta de enseñanza de valores, junto con un estilo de crianza inadecuado, pueden llevar a las mujeres a tolerar y justificar comportamientos agresivos en sus parejas. Olivares y Incaústegui (2011), también hacen referencia al modelo ecológico de la violencia, que sugiere que los ambientes familiares violentos representan un factor de riesgo para experimentar violencia en las relaciones de pareja. Por otro lado, Rojas et al. (2019), mencionan que los valores y roles de género en nuestra cultura pueden llevar a que los hombres tengan dificultades para reconocer que son víctimas de violencia por parte de sus parejas, lo que puede generar sentimientos de culpa, miedo y debilidad en un intento por preservar su masculinidad.

Se encontró que las personas con edades entre 18 a 25 años mostraron niveles bajos de violencia en sus relaciones de pareja. Estos resultados coinciden con la investigación de Feria (2018), que encontró que las personas de entre 18 y 28 años tenían un bajo nivel de violencia de pareja. Además, el estudio realizado por Choque, Pilco, Flores y Rivas (2019), menciona que existen factores sociodemográficos asociados a la violencia contra las mujeres, como la edad, donde se observa un mayor riesgo de violencia psicológica con la edad y un mayor riesgo de violencia física en edades comprendidas entre los 20 y 49 años. En este sentido, la OPS (2003), también menciona que la edad se presenta como un factor de riesgo de acuerdo con el modelo ecológico de la violencia.

Los hallazgos reflejaron que las personas que no tienen hijos presentaron niveles bajos de violencia en sus relaciones de pareja, mientras que algunas personas con hijos mostraron niveles moderados y altos de violencia de pareja. Esto coincide con las encuestas de Ipsos Apoyo – Opinión y Mercado (2011), que revelaron que algunas personas toleran la violencia por parte de sus parejas debido a la presencia de hijos. De manera similar, los resultados son consistentes con el estudio de Nuñonca (2021), que encontró que las mujeres con hijos experimentan un mayor riesgo de violencia de pareja en niveles severos. Parámo (2018), menciona que muchas personas dicen no separarse y aguantar infidelidades y maltratos por el bien de los hijos, sin embargo, esto es una justificación a la indecisión para resolver sus problemas o divorciarse y continuar dependiendo emocionalmente de la pareja.

Se encontró que las personas con nivel educativo secundaria presentan un nivel bajo de violencia de pareja, en comparación con las personas que solo estudiaron el nivel primario; dichos resultados coinciden con los de Paredes (2005), quien afirma que la violencia es mayor en personas con un nivel educativo bajo. Asimismo, Díaz y Paz (2021), mencionan que el grado de instrucción mayor, que es el superior, obtuvo menor puntaje en violencia. El INEI (2018), menciona que la mayor proporción de violencia física se presentó en mujeres con nivel primaria. Esto se explica con el primer nivel del modelo ecológico de violencia pues según Cañete (2016), las personas con bajo nivel educativo tienen más probabilidades de sufrir violencia por parte de su pareja y tolerarlo. A su vez, Flecha (2012), explica que, el sufrir violencia de pareja o no depende de la educación recibida en relación al amor y la violencia y que las personas con mayor grado de instrucción tienen mayor acceso a ello.

Se refleja que las personas que se perciben en condición de pobreza muestran niveles bajos de violencia en sus relaciones de pareja. Aunque no existen estudios que respalden directamente estos resultados, Gonzales (2015), sugiere que la violencia en las relaciones de pareja es un fenómeno que ocurre en todos los estratos sociales y en diferentes contextos, lo que significa que pertenecer a un nivel de riqueza más alto o más bajo no garantiza una disminución de la violencia. Además, González y Gavilano (1998), mencionan que las causas subyacentes de la violencia de pareja son más complejas que simplemente la pobreza, aunque la pobreza pueda agravar el riesgo de violencia en todas sus formas. De acuerdo con la OPS (2003) y su modelo ecológico de la violencia, las víctimas y los agresores pueden encontrarse en cualquier contexto social o económico, sin embargo, la pobreza hace que aumente el riesgo de ser víctima de violencia.

Se establece una relación entre la variable de dependencia emocional y la dimensión de violencia física en niveles bajos. Una posible explicación propone Aiquipa (2015), quien señala que una persona con dependencia emocional podría experimentar miedo y creer que su relación de pareja podría terminar, lo que la llevaría a tolerar insultos e incluso agresiones físicas. Del mismo modo, Moral y Sirvent (2009), proponen en su teoría de los marcos relacionales una explicación posible, donde una persona en situación de dependencia emocional podría tener una idealización exagerada de su pareja basada en roles sociales y estereotipos aprendidos, lo que le llevaría a encontrar justificaciones para soportar y silenciar la violencia física, ya que podría percibir que la pareja está sujeta a su voluntad y autoridad, lo que a su vez generaría la idea de complacer a la pareja y a la sociedad.

También se encontró una relación entre la variable de dependencia emocional y la dimensión de violencia sexual en niveles bajos. Este resultado es consistente con lo planteado por Riso (2003), quien argumenta que cualquier persona puede apegarse sexualmente a otra, incluso sin afecto. Para las personas dependientes emocionalmente, el objetivo principal es mantener la relación a toda costa y en cualquier circunstancia. En relación con esto, Aiquipa (2015), menciona que las víctimas de violencia de pareja a menudo no denuncian o reportan violencia sexual, ya que esto podría llevar al alejamiento de su pareja. Esto sugiere que pueden tolerar cualquier forma de abuso con tal de permanecer junto a la persona a la que están emocionalmente vinculadas.

Por último, se encontró una relación entre la variable de dependencia emocional y la dimensión de violencia psicológica en niveles bajos. Estos resultados son consistentes con los hallazgos de Martin y De la Villa (2019), quienes en su investigación identificaron una relación directa y significativa entre la dependencia emocional y la violencia psicológica. Argumentan que esto se debe al miedo de los dependientes emocionales a quedarse solos o desamparados, lo que los lleva a aceptar cualquier tipo de comportamiento o acto que atente contra su integridad. Castello (2005), también se refiere a las características del comportamiento de las personas dependientes emocionalmente, como el miedo o la ansiedad a la ruptura de la relación. Estas personas a menudo viven con la constante preocupación de que la relación con su pareja termine, independientemente de lo perjudicial que pueda ser. Sienten una angustia inmensa ante la idea de estar separados de su pareja y la priorizan por encima de todo, incluso cuando son objeto de insultos, humillaciones o gritos, lo que se traduce en conductas sumisas y de subordinación.

5.2. Conclusiones

Tras finalizar la investigación, es posible plantear las siguientes conclusiones:

La dependencia emocional lleva a una persona a convertirse en un dependiente afectivo de la pareja a la que ha idealizado, incluso tolerando conductas hostiles que pueden comenzar con insultos, humillaciones y miradas despectivas dentro de la relación de pareja. Los individuos que sufren de dependencia emocional pueden adoptar comportamientos sumisos y aceptar conductas violentas. Se ha determinado que uno de los motivos frecuentes del maltrato en sus diversas formas está relacionado con la dependencia emocional que experimenta la víctima. En otras palabras, niveles elevados de dependencia emocional se asocian con niveles más altos de violencia, y es más común que las mujeres sean propensas a quedarse atrapadas en una relación violenta.

En situaciones de violencia de pareja, el agresor a menudo recurre al chantaje emocional, amenazas, control económico sobre la víctima, y el temor a las consecuencias futuras o a la presencia de hijos pequeños, lo que genera una sensación de desamparo en la víctima que se puede percibir como una dependencia emocional hacia el agresor. Además, el nivel socioeconómico desempeña un papel importante en el riesgo de sufrir violencia, ya que las personas que viven en condiciones precarias y carecen de recursos suficientes pueden enfrentar un mayor riesgo de violencia de pareja.

Por último, el nivel de educación también está relacionado con la violencia. Esto significa que tener acceso a una mayor educación disminuye las probabilidades de ser víctima de violencia de pareja. Aquellas personas que no asistieron a la escuela o no completaron la primaria tienen una mayor probabilidad de experimentar violencia en comparación con las que al menos han terminado la secundaria. El riesgo aumenta significativamente para las personas con menos educación en comparación con aquellas que tienen secundaria terminada o más.

5.3. Recomendaciones

Una vez finalizada la investigación, es posible plantear las siguientes recomendaciones:

1. Se recomienda al alcalde de la localidad de Naranjos llevar a cabo gestiones correspondientes para garantizar la presencia de profesionales de salud mental capacitados en el tema de violencia en cada institución de la comunidad.

2. Se insta a las autoridades del distrito de Pardo Miguel-Naranjos a analizar los resultados de esta investigación y a desarrollar estrategias de intervención que fomenten la colaboración entre profesionales especializados en la materia. El objetivo es abordar esta problemática mediante la creación de programas preventivos que se enfoquen en la mitigación de factores de riesgo desde una perspectiva integral, que abarque los ámbitos comunitario, educativo y comunicacional.

3. A nivel comunitario, se deben llevar a cabo actividades destinadas a sensibilizar a la comunidad y fortalecer la participación de la sociedad civil en acciones de prevención de la violencia. Esto incluye iniciativas para fortalecer la autoestima y la capacidad de toma de decisiones, así como el desarrollo de habilidades de autonomía personal y de afrontamiento social en las víctimas de violencia. También es esencial llevar a cabo programas de reeducación con los agresores para cambiar creencias y actitudes que justifiquen y perpetúen la violencia. Además, se deben realizar campañas que involucren a los hombres en la prevención de la violencia y transmitan mensajes clave, como que la violencia no es normal ni aceptable, es incompatible con una relación de pareja y constituye un delito. Ninguna persona merece ser víctima de violencia, y nadie debe vivir con miedo, ser lastimado, insultado o amenazado por su pareja.

4. En el ámbito educativo, es esencial colaborar con el sector Educación y las instancias descentralizadas para implementar estrategias, intervenciones y actividades que fortalezcan las capacidades técnicas del personal educativo y la comunidad escolar en la prevención de la violencia.

5. A nivel comunicacional, dado que el distrito de Pardo Miguel cuenta con una radio municipal, se recomienda utilizar este medio para llevar a cabo campañas y otras actividades destinadas a difundir el concepto de violencia de pareja, sus diferentes manifestaciones y las consecuencias que experimentan las víctimas. Además, se debe promover la concienciación sobre la importancia de prevenir la violencia.

6. Finalmente, se sugiere a la comunidad científica a continuar investigando la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en nuestro contexto. Estudios con muestras más amplias y que aborden diferentes distritos de la región San Martín serían de gran utilidad. Asimismo, es necesario realizar investigaciones considerando las mismas variables, pero en institutos o universidades para entender si es nivel educativo influye en estas variables.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Agurendo, S & Gomez, L. (2010). *Asociación entre estilos parentales y dependencia emocional*, (Tesis de Licenciatura). Universidad de las Sabana. Bogotá
- Aiquipa, J. (2012). Diseño y validación del inventario de dependencia emocional-IDE. *Revista IIPSI*, 15(1), 133-145. Recuperado de http://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion_psicologia/v15_n1/pdf/a8v15n1.pdf
- Aiquipa, J. (2015). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista de Psicología*, 33(2), 413-437. Recuperado de <http://www.scielo.org.pe/pdf/psico/v33n2/a07v33n2.pdf>
- Alvarado, R. (2018). *Violencia de pareja y dependencia emocional, en adolescentes de dos instituciones educativas del distrito de Puente Piedra, 2018*. (Tesis para licenciatura). Universidad César Vallejo, Lima, Perú. Recuperado de http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/25280/Alvarado_BRM.pdf?squence=4&isAllowed=y
- Amor, P. & Echeburua, E. (2010). Claves Psicosociales para la permanencia de la víctima en una relación de maltrato. *Clínica Contemporánea*, 1(2), 97-104. Recuperado de <https://www.revistaclinicacontemporanea.org/archivos/cc2010v1n2a3.pdf>
- Becerra, S, Flores, M, Vásquez, J (2009). Violencia doméstica contra el hombre en la ciudad de Lima. *Psicogente*, 12 (21): pp. 38-54. Recuperado de file:///C:/Users/hp/Downloads/1185-Texto%20del%20art%C3%AD_culo-1173-1-1020170405.pdf
- Boira, S., Aragonés, & L., Rivera, N. (2017) Intimate Partner Violence and Femicide in Ecuador. *Qualitative Sociology Review*. 8(3), 31 – 47. Recuperado de https://www.researchgate.net/profile/Lucia-Tomas-Aragones/publication/318795877_Intimate_Partner_Violence_and_Femicide_in_Ecuador/links/597fa132aca272d56819ef49/Intimate-Partner-Violence-and-Femicide-in-Ecuador.pdf
- Blanco, P (2005) *La violencia contra las mujeres prevención y detección*. España: Díaz De Santos. Recuperado de https://books.google.com.pe/books?id=oj0i0kWkV94C&pg=PA40&dq=violencia+de+pareja+definici%C3%B3n&hl=es&sa=X&ved=0ahUKEwiStNz98q_iAhVEmlkKHWrIC7kQ6wEIQTAE#v=onepage&q=violencia%20de%20pareja%20definici%C3%B3n&f=false
- Bucheli, M. & Rossi, M. (2019). Attitudes Toward Intimate Partner Violence Against Women in Latin America and the Caribbean. *SAGE Open*. 15 (02), 1-13. Recuperado de <https://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.1177/2158244019871061>
- Cáceres, J. (2004). Violencia física, psicológica y sexual en el ámbito de la pareja: papel del contexto. *Clínica y salud*. 15.(1), 33-54. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=180617820002>

- Cañete, M (2016) *Algunas formas de violencia: mujer, conflicto y género*. España: Prensas Universidad de Zaragoza. Recuperado de https://books.google.com.pe/books?id=MQyeDAAAQBAJ&pg=PA223&dq=modelo+ecologico+de+violencia+nivel+individual&hl=es&sa=X&ved=0ahUKEwizk6T-j_zhAhXyc98KHRmKCVoQ6wEISzAF#v=onepage&q=modelo%20ecologico%20de%20violencia%20nivel%20individual&f=false
- Carmona, D (2017). *Estrategias de afrontamiento y violencia conyugal en mujeres de la ciudad de Chiclayo – 2015*. (Tesis de licenciatura), Universidad Señor de Sipán. Chiclayo. Recuperado de <http://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/uss/3081/TESIS.pdf?sequence=1>
- Casique, I & Castro, R (2008) *Estudios sobre cultura, género y violencia contra las mujeres*. México: CRIM. Recuperado de <https://books.google.com.pe/books?id=TvfjF9bt04gC&pg=PA45&dq=heise+modelo+ecologico+de+violencia&hl=es&sa=X&ved=0ahUKEwjD44253fvhAhVpUN8KHb6TBdQQ6wEIMjAB#v=onepage&q=heise%20modelo%20ecologico%20de%20violencia&f=false>
- Castelló, J (2005). *Dependencia emocional: características y tratamiento*. España: Alianza editorial. Recuperado de [https://books.google.com.pe/books?id=9Ae_wAEACAAJ&dq=Castell%C3%B3,+J+\(2005\).+Tratamiento+de+la+dependencia+emocional+en+la+mujer.&hl=es&sa=X&ved=0ahUKEwiZxtmV-K_iAhXNs1kKHT7WDc4Q6wEIKDAA](https://books.google.com.pe/books?id=9Ae_wAEACAAJ&dq=Castell%C3%B3,+J+(2005).+Tratamiento+de+la+dependencia+emocional+en+la+mujer.&hl=es&sa=X&ved=0ahUKEwiZxtmV-K_iAhXNs1kKHT7WDc4Q6wEIKDAA)
- Castelló, J (2012) *La Superación de la Dependencia Emocional*. España: Corona Borealis. Recuperado de <https://clea.edu.mx/biblioteca/files/original/f2ee45a1d6669f1a8a8fcab2ed95e252.pdf>
- Chafloque, C. (2016). *Dependencia emocional y violencia psicológica en parejas atendidas en el Centro De Salud Paul Harris*, (Tesis para Licenciatura). Universidad Señor De Sipán. Pimentel, Chiclayo. Recuperado de <http://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/uss/4765/Chafloque%20S%C3%A1nchez.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Choque, O. Pilco, R. Flores, J. Flores¹. & Rivas L (2019). Determinantes sociodemográficos y la violencia contra la mujer Tacna Perú: un análisis retrospectivo de los datos de los centros de emergencia mujer. *Revista Peruana De Investigación Materno Perinatal*, 8(3), 34–39. <https://doi.org/10.33421/inmp.2019163>. Recuperado de <https://investigacionmaternoperinatal.inmp.gob.pe/index.php/rpinmp/article/view/163>
- CIE 10 (2018). *Clasificación de los trastornos mentales y del comportamiento*. Colombia: Editorial Medica Panamericana.
- Colín, H (2014). *Amor ¡ya no te tengo miedo!* Amazon. Recuperado de <https://books.google.com.pe/books?id=XsbCBQAAQBAJ&pg=PT205&dq=dependencia+emocional&hl=es&sa=X&ved=0ahUKEwjhveydpl3kAhWyrFkKHYSzCdQ4ChDrAQhOMAg#v>

- Del Castillo, A. Hernández, M. Iglesias, S. & Romero, A. (2015). Violencia en el noviazgo y su relación con la dependencia emocional pasiva en estudiantes universitarios. *PSICUMEX*, 5(1), 4-18. Recuperado de <https://psicumex.unison.mx/index.php/psicumex/article/view/248/195>
- Delgadillo. L (2005) *Prueba de violencia de pareja en mujeres heterosexuales*. México: Universidad Autónoma del Estado de México Recuperado de <https://books.google.com.pe/books?id=poad7-vFdX0C&pg=PA19&dq=violencia+sexual+en+pareja&hl=es&sa=X&ved=0ahUK EwiVze6vhYLhAhXFk1kKHTfbDpMQ6wEIUTA#v=onepage&q=violencia%20sexual%20en%20pareja&f=false>
- Díaz, M. & Paz, G. (2021). Violencia de pareja según variables sociodemográficas en jóvenes de Lima metropolitana, 2021. (tesis de licenciatura). Universidad Cesar Vallejo. Callao. Recuperado de https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/71298/Diaz_RMA-Paz_PGR-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Dulcey, I (2010) *Determinantes socioeconómicos de la violencia contra la mujer dentro de la pareja. un análisis del caso colombiano, 2010*. Universidad Industrial de Santander. Colombia. Recuperado de <https://www.cedlas.econo.unlp.edu.ar/wp/wp-content/uploads/dulcey.pdf>
- Espil, J. (2016). *Dependencia emocional según género en docentes casados de colegios privados de la provincia de Chepén*. (tesis para licenciatura). Universidad Privada Antenor Orrego. Trujillo. Recuperado de http://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/upaorep/1837/1/RE_DERECHO_DEPENDENCIA.EMOCIONAL.SEG%C3%9AN.G%C3%89NERO.DOCENTES.CASADOS_TESIS.pdf
- Espíritu, L. (2013). *Dependencia emocional en mujeres violentadas y no violentadas de Nuevo Chimbote, 2013*. (tesis para licenciatura). Universidad Cesar Vallejo. Chimbote
- Feria, R (2018). *Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja de 18 a 60 años de edad, castilla 2018*. (tesis de licenciatura). Universidad Católica de Santa María, Arequipa. Recuperado de <http://tesis.ucsm.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/UCSM/8394/A5.1786.MG.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Flecha, A. (2012). Educación y Prevención de la Violencia de Género en menores. *Géneros*, 1(2), 188-211. Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3986914>
- Garrido. F (2018) *Análisis y detección de la violencia de género y los procesos de atención a mujeres en situaciones de violencia*. Málaga: IC Editorial. Recuperado de <https://books.google.com.pe/books?id=NNSIDwAAQBAJ&pg=PT34&dq=fase+de+explosi%C3%B3n+de+violencia&hl=es&sa=X&ved=0ahUK EwiMvZ7QlvvhAh ULDKwKHdubBg0Q6wEIOTAC#v=onepage&q=fase%20de%20explosi%C3%B3n%20de%20violencia&f=false>

- Gavilán, O (2010). *La Cadena de los abusos. Hay que entenderlo para romperlo*: Lulu Press Inc. Recuperado de <https://books.google.com.pe/books?id=Q5oyAgAAQBAJ&pg=PT97&dq=fase+de+acumulacion+de+tension+violencia&hl=es&sa=X&ved=0ahUKEwj697W9gfvhAhVER60KHShADB04ChDrAQgrMAE#v=onepage&q=fase%20de%20acumulacion%20de%20tension%20violencia&f=false>
- Gil, E & LLoret, I (2007) *La violencia de género*. Barcelona: UOC
- Gonzales, E. (2015). *Asociación entre violencia contra la mujer en relación de pareja y el nivel de riqueza, Perú 2013*(tesis para optar el Título Profesional de Médico Cirujano). Universidad Nacional Mayor De San Marcos. Recuperado de https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/4086/Gonzales_ce.pdf?sequence=3&isAllowed=y
- Gonzalez, E y Gavilano, P (1998) *Pobreza y Violencia Domestica Contra La Mujer en Lima Metropolitana*. (Documento de Trabajo, 94. Serie Economía, 32). IEP. Recuperado de <http://lanic.utexas.edu/project/laoap/iep/ddt094.pdf>
- Gonzales, H. & Leal, R (2016). Dependencia Emocional como factor de riesgo para la violencia de pareja en mujeres del Sector Paraíso- Corregimiento Mateo Iturralde – Distrito De San Miguelito – Panamá. *Tendencias en psicología*, 1(2), 25-35. Recuperado de <file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/332Texto%20del%20articulo-1162-1-10-20161207.pdf>
- Guerrero, R (2018) *Educación emocional y apego*. España: Planeta. Recuperado de https://books.google.com.pe/books?id=N3xgDwAAQBAJ&pg=PT11&dq=violencia+y+dependencia+emocional&hl=es419&sa=X&ved=2ahUKEwi_mc_2hob5AhWhBbkGHXzXAsg4PBDrAXoECAoQAQ#v=onepage&q=violencia%20y%20dependencia%20emocional&f=false
- Hernández, Fernández & Baptista. (2014). *Metodología de la investigación*. (6ta edición) México: McGraw Hill. recuperado de <http://observatorio.epacartagena.gov.co/wp-content/uploads/2017/08/metodologia-de-la-investigacion-sextaedicion.compressed.pdf>
- Hernández, Fernández, & Baptista. (2010). *Metodología de la investigación*. (5ta edición). México: McGraw Hill. Recuperado de https://www.esup.edu.pe/descargas/dep_investigacion/Metodologia%20de%20la%20investigaci%C3%B3n%205ta%20Edici%C3%B3n.pdf
- Hirigoyen, M. (2006). Mujeres maltratadas. Los mecanismos de la violencia en la pareja. *Anuario de psicología*, 37(2), 189-192. Recuperado de https://www.researchgate.net/publication/39406691_HIRIGOYEN_MARIEFRANCE_2006_Mujeres_maltratadas_Los_mecanismos_de_la_violencia_en_la_pareja_Barcelona_Paidos
- Huamán, R. & Medina, R. (2017). *Dependencia emocional y tipos de violencia de pareja en mujeres del Distrito De Chumuch Celendín – Cajamarca*, (Tesis para Maestría). Universidad privada Antonio Guillermo Urrello. Cajamarca.

Recuperado de
<http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/647/Tesis%20Huam%C3%A1n%20-%20Medina.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Huarcaya, F (2021). *Dependencia emocional y actitudes hacia el machismo en estudiantes de una universidad particular de Lima Metropolitana*. (Tesis de licenciatura). Universidad San Martín de Porres. Recuperado de <https://up-pe.libguides.com/c.php?g=1043492&p=7613287#:~:text=Formato%3A-,Autor%2C%20A.,instituci%C3%B3n%20que%20otorga%20el%20t%C3%ADulo%5D>.

Instituto nacional de estadística e informática INEI (2017) *Directorio Nacional de Centros Poblados. Censos Nacionales 2017: XII de Población, VII de Vivienda y III de Comunidades Indígenas*. Perú. Recuperado de https://www.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1539/libro.pdf

Instituto nacional de estadística e informática INEI (2017). *Línea de base de los principales indicadores disponibles de los objetivos del desarrollo sostenible*. Lima: Instituto Nacional de Estadística e Informática.

Instituto nacional de estadística e informática INEI (2018). *Factores asociados a la violencia de pareja contra mujeres: Un enfoque departamental desde los patrones de victimización*. Lima: Instituto Nacional de Estadística e Informática.

Ipsos Apoyo – Opinión y Mercado (2011). Niveles socioeconómicos Perú 2011. *Ipsos* 11(208), 11-13. Recuperado de https://www.ipsos.com/sites/default/files/publication/2011-11/MKT_Data_NSE_Gran_Lima_2011.pdf.

Laca, F. & Mejía, J. (2017). Dependencia emocional, consciencia del presente y estilos de comunicación en situaciones de conflicto con la pareja. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 22(1), 66-75. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/292/29251161006.pdf>

Larrain, S (1994). *Violencia puertas adentro: la mujer golpeada*. Chile: Universia recuperado de https://books.google.com.pe/books?id=L8fUy9o73e4C&pg=PA48&dq=violencia+fisica&hl=es&sa=X&ved=0ahUKEwjP_fnf94HhAhXHziKKhcFKDVsQ6wEIMzAC#v=onepage&q=violencia%20fisica&f=false

Lemos, M. & Londoño, N. (2006). Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población colombiana. *Acta colombiana de psicología*, 9(2), 127-140. recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/798/79890212.pdf>

Lescano, M, Olivera, M & Villanueva, M (2020). *Violencia de género y dependencia emocional en mujeres de la provincia de Moyobamba (Trabajo de Investigación para obtener el Grado Académico de Bachiller en Psicología)*. Universidad Peruana Unión. Recuperado de https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/3797/Maricela_Trabajo_Bachillerato_2020.pdf?sequence=1&isAllowed=y

- Llerena, S. (2017). *Creencias irracionales y dependencia emocional*. (Tesis para Licenciatura). Universidad Técnica de Ambato, Ambato, Ecuador. Recuperado de <http://repositorio.uta.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/25175/2/TESIS%20TERMINADA%20STEFAN%C3%8DA%20LLERENA%20FREIRE%202.pdf>
- Martin, B & De la Villa, M. (2019). Relación entre dependencia emocional y maltrato psicológico en forma de victimización y agresión en jóvenes. *Iberoamericana de Psicología y Salud*, 10, 75–89. Recuperado de <https://doi.org/10.23923/j.rips.2019.02.027>
- Marín, L. (2017). *“Dependencia emocional y agresividad en mujeres víctimas de violencia en una comisaría del distrito de Los Olivos”*. (Tesis para licenciatura). Universidad César Vallejo, Lima, Perú. Recuperado de http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/3320/Marin_ALM.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Mejía, R. & Neira, M. (2018). *Dependencia emocional y estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia por su pareja en la comunidad de Huaycán*. (Tesis de licenciatura). Universidad Peruana Unión, Lima, Perú. Recuperado de https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/UPEU/1010/Raquel_Tesis_Bachiller_2018.pdf?sequence=5&isAllowed=y
- Ministerio de la mujer y poblaciones vulnerables MIMP. (2019). *Resumen nacional del programa contra la violencia familiar y sexual*. Perú: UGIGC. Recuperado de <https://portalestadistico.pe/resumenes-regionales-2019/>
- Morales, L (2017). *Estereotipos de género y violencia de pareja en las mujeres de los comedores populares del distrito de Puente Piedra, 2017*. (Tesis de licenciatura). Universidad César Vallejo, Lima. Recuperado de http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/3574/Morales_RLG.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Moral, M & Sirvent, C (2009). Dependencia Afectiva y Género. *Interamericana de Psicología*. 43(2), 230-240. Recuperado de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=28412891004>
- Navas, M (2010). *Métodos diseños y técnicas de investigación psicológica*. Madrid: UNED. recuperado de https://books.google.com.pe/books?id=zbKzhysHsxUC&pg=PT491&dq=variables+sociodemograficas+en+investigacion&hl=es-419&sa=X&ved=0ahUKEwilw_nPz6_iAhVop1kKHWnQBiyQ6wEIPDAE#v=onepage&q=variables%20sociodemograficas%20en%20investigacion&f=false
- Nuñonca, L. (2021). valoración de riesgo en mujeres víctimas de violencia de pareja del distrito de Paucarpata, Arequipa. (tesis de licenciatura). Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa. Arequipa. Recuperado de <http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12773/12114/PSnclm.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Olivares, T Incaústegui, E (2011). Modelo Ecológico para una vida libre de violencia de genero. México: CONAVIN. Recuperado de <http://cedoc.inmujeres.gob.mx/lgamv/v/MoDecoFinalPDF.pdf>

- Organización mundial de la salud OMS. (2013). *Informe mundial de estimaciones mundiales y regionales de la violencia contra la mujer: prevalencia y efectos de la violencia conyugal y de la violencia sexual no conyugal en la salud*. Ginebra: OPS. Recuperado de https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/85243/WHO_RHR_HRP_13.06_spa.pdf?sequence=1
- Organización Mundial de la Salud OMS. (2003). *Informe mundial sobre la violencia y la salud*. Washington, DC: OPS Recuperado de https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/112670/9275315884_spa.pdf?sequence=1
- Organización Mundial de la Salud OMS. (2013). *Comprender y abordar la violencia contra las mujeres. Violencia infligida por la pareja*. Washington, DC: OPS. Recuperado de <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2014/20184ViolenciaPareja.pdf>
- Organización Panamericana de la Salud OPS. (2003) *La violencia contra las mujeres*. Washington, DC: OPS. Recuperado de <https://books.google.com.pe/books?id=RNOT4USjY-AC&printsec=frontcover&dq=violencia+de+pareja+y+nivel+economico&hl=es-419&sa=X&ved=2ahUKEwjvZ3yrYz7AhWllrkGHSDdDclQ6wF6BAglEAE#v=onepage&q&f=false> Palacios, V. (2015). *Violencia y dependencia emocional en las relaciones de noviazgo* (Tesis para maestría). Universidad de Deusto. España. Recuperado de <https://airamvl.files.wordpress.com/2015/06/violencia-y-dependenciaemocional-tfm.pdf>
- Pallarés, M (2012) *Violencia de genero. Reflexiones sobre la relación de pareja y la violencia contra las mujeres*. Barcelona: Marge books. Recuperado de https://books.google.com.pe/books?id=m0jkOvbN8bsC&pg=PA77&dq=violencia+economica+en+pareja&hl=es&sa=X&ved=0ahUKEwjVqbi2hLhAhXNx1kKHwQ2D_MQ6wEINzAD#v=onepage&q=violencia%20economica%20en%20pareja&f=false.
- Parámo, A. (2018) *Amor vs. codependencia: Vive tus relaciones en plenitud*. México: Penguin Random House Grupo Editorial. Recuperado de <https://books.google.com.pe/books?id=OeVVDwAAQBAJ&pg=PT110&dq=no+me+separo+por+mis+hijos+genera+violencia&hl=es-419&sa=X&ved=2ahUKEwi5l6Ln05f5AhXIALkGHY1sCDU4ChDrAXoECAoQAQ#v=onepage&q=no%20me%20separo%20por%20mis%20hijos%20genera%20violencia&f=false>
- Paredes (2005) Violencia física intrafamiliar contra la embarazada: un estudio con base poblacional en Ometepe, Guerrero, México. *Salud pública de México*.47(5),335-341. Recuperado de file:///C:/Users/HP/Downloads/Violencia_fisica_intrafamiliar_contra_la_embarazad.pdf
- Pasiche, M. (2019). *“Dependencia emocional y violencia contra la mujer de 20 a 40 años de edad, en Ex Fundo San Agustín – AA. HH Acapulco – Callao”*. (Tesis para licenciatura). Universidad César Vallejo, Lima, Perú. Recuperado de http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/29460/Pasiche_RME.pdf?sequence=1&isAllowed=y

- Pizarro, J (2012) *Metodología para la planificación estratégica de un modelo ecológico*. EE.UUU: Palibrio. Recuperado de https://books.google.com.pe/books?id=NottepfsQc8C&pg=PA134&dq=modelo+ecologico+de+violencia+nivel+de+las+relaciones&hl=es&sa=X&ved=0ahUKEwjMhq_ckfzhAhWQneAKHS1OBNgQ6wEIPjAD#v=onepage&q=modelo%20ecologico%20de%20violencia%20nivel%20de%20las%20relaciones&f=false
- Presidencia de la republica de Perú (23, noviembre 2015). Ley para prevenir, sancionar y erradicar la violencia contra la mujer y los integrantes del grupo familiar [30364]. El peruano. Recuperado de <http://www.leyes.congreso.gob.pe/Documentos/Leyes/30364.pdf>
- Pueyo, A (2005). S.A.R.A: *Manual para la valoración del riesgo de violencia contra la pareja*. España: UNIVERSIDAD DE BARCELONA Recuperado de <https://books.google.com.pe/books?id=kenjHobzFbEC&printsec=frontcover&dq=violencia+de+pareja&hl=es&sa=X&ved=0ahUKEwi6i5Lok4HhAhUhx1kKHRuyDuUQ6wEIRzAG#v=onepage&q=violencia%20de%20pareja&f=false>
- Quintela. M, Arandia, M & Campos. P (2004) *De la comunidad al barrio: violencia de pareja en mujeres migrantes en Sucre*. Bolivia: Fundación PIEB. Recuperado de https://books.google.com.pe/books?id=Y00iTeAEJ-wC&pg=PA26&dq=violencia+psicologica+en+parejas&hl=es&sa=X&ved=0ahUKEwi5jvnL-4HhAhXEtIkKHT_eCwxQ6AEIQzAF#v=onepage&q=violencia%20psicologica%20en%20parejas&f=false
- Riso, W. (2013). *Para vencer la dependencia emocional*. Valencia: Culturals Valencianes.
- Riso, W. (2014) *¿Amar o Depender?* España: Planeta/Zenith.
- Riso, W. (2003). *¿Amar o depender?* Bogotá: Grupo Editorial Norma.
- Rocha, N. B. L., Umbarila, C. J., Meza, V. M., & Riveros, F. A. (2019). Estilos de apego parental y dependencia emocional en las relaciones románticas de una muestra de jóvenes universitarios en Colombia. *Diversitas: Perspectivas en Psicología*, 15(2), 285-299. DOI: 10.15332/22563067.5065. Recuperado de [https://uao.libguides.com/Citar-referenciar-apa-icontec-ieee/Articulo-revista-apa#:~:text=MODELO-,Apellido\(s\)%2C%20Inicial%20Nombre\(s\)%20Autor\(,%23Edici%C3%B3n%20o%20%23ejemplar\)](https://uao.libguides.com/Citar-referenciar-apa-icontec-ieee/Articulo-revista-apa#:~:text=MODELO-,Apellido(s)%2C%20Inicial%20Nombre(s)%20Autor(,%23Edici%C3%B3n%20o%20%23ejemplar))
- Rojas, J. Guzmán, M. Jiménez, M. Martínez. L Flores, B. (2019). La violencia hacia los hombres en la pareja heterosexual: una revisión de revisiones. *Ciencia y Sociedad*, 44(1). 57-70. Recuperado de <https://www.redalyc.org/journal/870/87060695011/html/>
- Valadez, I (2008) *Violencia escolar: maltrato entre iguales en las escuelas secundarias de la zona metropolitana de Guadalajara*. México: Impresora Mar-Eva. Recuperado de https://books.google.com.pe/books?id=S02ploCVymYC&pg=PA33&dq=modelo+ecologico+de+violencia+mesosistema&hl=es&sa=X&ved=0ahUKEwinqIDbk_zhAhXyguAKHQhTCSoQ6wEIPDAD#v=onepage&q=modelo%20ecologico%20de%20violencia%20mesosistema&f=false

- Villa, M, García, A., Cuetos, G & Sirvet, C. (2017). Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y jóvenes españoles. *Beroamericana de Psicología y Salud*, 8(2), 96-107. Recuperado de <http://www.rips.cop.es/pii?pii=9>
- Villegas, M. & Sánchez, N. (2013). Dependencia emocional en un grupo de mujeres denunciadoras de maltrato de pareja. *Revista Textos y Sentidos* 7(1), 10-29. Recuperado de: <http://biblioteca.ucp.edu.co/OJS/index.php/textosysentidos/article/view/807/767>
- Walker, L (1979) *The Battered Women*. Nueva York:Harper and Row Publishers, Inc. Recuperado de <http://www.trabajosocial.unlp.edu.ar/uploads/docs/morabes.pdf>
- Whaley. J (2003) *Violencia intrafamiliar: Causas biológicas, psicológicas, comunicacionales e interaccionales*. México: Plaza y Valdés. Recuperado de <https://books.google.com.pe/books?id=Ru741QoUFWEC&pg=PA48&dq=fase+de+arrepentimiento&hl=es&sa=X&ved=0ahUKEwj09oHioPvhAhXjQ98KHcxwDi gQ6wEIKDAA#v=onepage&q=fase%20de%20arrepentimiento&f=false>

ANEXOS

ANEXO 1

Operacionalización de la variable dependencia emocional

Variable	Dimensiones	Indicadores	Categorías	Clase	Instrumento
Dependencia emocional	Miedo a la ruptura	1-30	Bajo o normal	Según su naturaleza	Inventario de dependencia emocional (IDE)
	Miedo e intolerancia a la soledad				
	Prioridad de la pareja	31-50	Significativo	Cualitativa politómica	
	Necesidad de acceso a la pareja	51-70	Moderado	Según su categoría	
	Deseos de exclusividad				
	Subordinación y sumisión	71-99	Alto	Ordinal	
	Deseos de control y dominio				

ANEXO 2

Operacionalización de la variable violencia de pareja

variable	Indicadores generales	Categorías generales	Dimensiones	Indicadores	Categorías	Clase	Instrumento
Violencia de pareja	32-60 puntos 61-89 puntos 90-118 puntos	Bajo Moderado Alto	Violencia física	10-20	Bajo	Según su naturaleza Cualitativa politómica Según su categoría ordinal	Cuestionario de índice de violencia en la pareja
				21-31	Moderado		
				32-42	Alto		
			Violencia psicológica	20-39	Bajo		
				40-59	Moderado		
				60-79	Alto		
			Violencia sexual	2-5	Bajo		
				6-9	Moderado		
				10-13	Alto		

ANEXO 3
Operacionalización de las variables sociodemográficas

Variable	Clasificación según su naturaleza	Escalas de medición	categorías	Instrumento de evaluación
Sexo	Nominal	Dicotómica	<ul style="list-style-type: none"> ● Femenino ● Masculino 	Ficha sociodemográfica
Edad	Ordinal	Politémica	<ul style="list-style-type: none"> ● 18 a 25 años ● 26 a 35 años ● 36 a 45 años ● 46 a 55 años 	
Estado civil	Nominal	Politémica	<ul style="list-style-type: none"> ● Soltero ● Casado ● Conviviente ● Divorciado ● Viudo 	
Número de hijos	Ordinal	Politémica	<ul style="list-style-type: none"> ● Cero hijos ● Un hijo ● Dos hijos ● Tres hijos ● Cuatro hijos ● Cinco o más hijos 	
Religión	Nominal	Politémica	<ul style="list-style-type: none"> ● Católica ● Adventista ● Nazareno ● No tiene ● Otra 	
Nivel educativo	Ordinal	Politémica	<ul style="list-style-type: none"> ● Primaria ● Secundaria ● Técnico ● Universitario 	
Actualmente trabaja	Nominal	Dicotómica	<ul style="list-style-type: none"> ● Si ● No 	
Percepción del Nivel socioeconómico	Ordinal	Politémica	<ul style="list-style-type: none"> ● No pobre ● Pobre ● Pobre extremo 	
Tipo de familia	Nominal	Politémica	<ul style="list-style-type: none"> ● Nuclear ● Extensa ● Monoparental ● Reconstituida 	

ANEXO 4
Ficha sociodemográfica

Instrucciones:

Lee con atención las preguntas y marca con un aspa (X)

1. Ha tenido alguna vez una relación de pareja:

- a) Sí
- b) No

2. Sexo:

- a) Femenino
- b) Masculino

3. Edad:

- a) 18 a 25 años
- b) 26 a 35 años
- c) 36 a 45 años
- d) 46 a 55 años

4. Estado civil:

- a) Soltero
- b) Casado
- c) Conviviente
- d) Divorciado
- e) Viudo

5. Número de hijos:

- a) Cero hijos
- b) Un hijo
- c) Dos hijos
- d) Tres hijos
- e) Cuatro hijos
- f) Cinco o más hijos

6. Religión:

- a) católica
- b) adventista
- c) Nazareno
- d) No tiene
- e) Otra.....

7. Nivel educativo:

- a) Primaria
- b) Secundaria
- c) Técnico
- d) Universitario

8. Actualmente trabaja:

- a) Si
- b) No

9. Percepción del Nivel Socioeconómico:

- a) No pobre
- b) Pobre
- c) Pobre extremo

10. Tipo de familia:

- a) Nuclear
- b) Extensa
- c) Monoparental
- d) Reconstituida

¡Gracias por su participación!

ANEXO 5

Inventario de dependencia emocional-IDE

Adaptado al Perú por: Jesús Aiquipa Tello - Lima 2012

Pareja actual: SI - NO Tiempo de relación: _____ Sexo de la pareja actual: Varón () - Mujer ()

Nº de parejas hasta el momento: _____

Respuesta:

- | | |
|--------------------------------|---------------------------------------|
| 1. rara vez o nunca es mi caso | 4. muchas veces es mi caso |
| 2. pocas veces es mi caso | 5. muy frecuente o siempre es mi caso |
| 3. regularmente es mi caso | |

ENUNCIADOS	1	2	3	4	5
1. Me asombro de mí mismo(a) por todo lo que he hecho para retener a mi pareja.					
2. Tengo que dar todo mi cariño a mi pareja para que me quiera.					
3. Me entrego demasiado a mi pareja.					
4. Me angustia mucho una posible ruptura con mi pareja.					
5. Necesito hacer cualquier cosa para que mi pareja no se aleje de mi lado.					
6. Si no está mi pareja me siento intranquilo(a).					
7. Mucho de mi tiempo libre, quiero dedicarlo a mi pareja.					
8. Durante mucho tiempo eh vivido para mi pareja.					
9. Me digo y redigo: "¡Se acabó!", pero luego a necesitar tanto de mi pareja que voy detrás de él/ella.					
10. La mayor parte del día, pienso en mi pareja.					
11. Mi pareja se ha convertido en una "parte" mía.					
12. A pesar de todas las discusiones que tenemos, no puedo estar sin mi pareja.					
13. Es insoportable la soledad que se siente cuando se rompe con una pareja.					
14. Reconozco que sufro con mi pareja, pero estaría peor sin ella.					
15. Tolero algunas ofensas de mi pareja para que nuestra relación no termine.					
16. Si por mí fuera, quisiera vivir siempre con mi pareja.					
17. Aguanto cualquier cosa para evitar una ruptura con mi pareja.					
18. No sé qué haría si mi pareja me dejara.					
19. No soportaría que mi relación de pareja fracasase.					
20. E importa poco que digan que mi relación es dañina, no quiero perderla.					
21. He pensado "que sería de mí, si un día mi pareja me dejara.					
22. Estoy dispuesto(a) a hacer lo que fuera para evitar el abandono de mi pareja.					
23. Me siento feliz cuando pienso en mi pareja.					
24. Vivo mi relación de pareja con cierto temor a que termine.					

25. Me asusta la sola idea de perder a mi pareja.					
26. Creo que puedo aguantar cualquier cosa para que mi relación de pareja no se rompa.					
27. Para que mi pareja no termine conmigo, he hecho lo imposible.					
28. Mi pareja se va a dar cuenta de lo que valgo, por eso tolero su mal carácter.					
29. Necesito tener presente a mi pareja para poder sentirme bien.					
30. Descuido algunas de mis responsabilidades laborales y/o académicas por estar con mi pareja.					
31. No estoy preparado(a) para el dolor que implica terminar con una relación de pareja.					
32. Me olvido de mi familia, de mis amigos y de mi cuando estoy con mi pareja.					
33. Me cuesta concentrarme en otra persona que no sea mi pareja.					
34. Tanto el último pensamiento al acostarme como el primero al levantarme es sobre mi pareja.					
35. Me olvido del "mundo" cuando estoy con mi pareja".					
36. Primero está mi pareja, después los demás.					
37. He relegado alguno de mis intereses personales para satisfacer a mi pareja.					
38. Debo ser el centro de atención en la vida de mi pareja.					
39. Me cuesta aceptar que mi pareja quiera pasar un tiempo solo(a).					
40. Suelo postergar alguno de mis objetivos y metas personales por dedicarme a mi pareja.					
41. Si por mí fuera, me gustaría vivir en una isla con mi pareja.					
42. Yo soy solo para mi pareja.					
43. Mis familiares y amigos me dicen que he descuidado mi persona por dedicarme a mi pareja.					
44. Quiero gustar a mi pareja lo más que pueda.					
45. Me aislo de las personas cuando estoy con mi pareja.					
46. No soporto la idea de estar mucho tiempo sin mi pareja.					
47. Siento fastidio cuando mi pareja disfruta la vida sin mí.					
48. No puedo dejar de ver a mi pareja.					
49. Vivo para mi pareja.					

ANEXO 6

Cuestionario de índice de violencia en la pareja

Adaptado al Perú por: Lihanli Ganiveth Morales Rojas-Lima 2017

Este cuestionario está diseñado para conocer si usted ha experimentado maltrato en su relación de pareja en el último año. No es un examen, por lo tanto, no hay respuestas buenas o malas. Conteste a cada una de las preguntas detenidamente, teniendo en cuenta la valoración que le da a cada frase propuesta de acuerdo con lo indicado en el cuadro, marcando con una X la opción que considere más adecuada para usted.

1=nunca	2=raramente	3=Ocasionalmente	4=Con frecuencia	5=Casi siempre
---------	-------------	------------------	------------------	----------------

Mi pareja:

		VALORACIÓN				
1	Me humilla.	1	2	3	4	5
2	Me exige que obedezca a sus órdenes.	1	2	3	4	5
3	Me golpea cuando le digo que toma demasiado.	1	2	3	4	5
4	Me exige tener relaciones sexuales, aunque esté cansado.	1	2	3	4	5
5	Se molesta mucho si la comida u otras actividades no se hacen como quiere.	1	2	3	4	5
6	Es celoso con mis amistades.	1	2	3	4	5
7	Me da puñetazos.	1	2	3	4	5
8	Me dice que soy feo (a).	1	2	3	4	5
9	Me dice que sin él o ella no soy nadie.	1	2	3	4	5
10	Cree que siempre estoy a su disposición.	1	2	3	4	5
11	Me insulta o hace pasar vergüenza delante de otras personas.	1	2	3	4	5
12	Se enfada mucho si no estoy de acuerdo con sus puntos de vista.	1	2	3	4	5
13	Usa objetos para agredirme.	1	2	3	4	5
14	No me da suficiente dinero para los gastos del mes.	1	2	3	4	5
15	Me dice que soy tonto (a).	1	2	3	4	5
16	Me dice que no está para cuidar niños	1	2	3	4	5
17	Me golpea tan fuerte que llego a necesitar asistencia médica.	1	2	3	4	5
18	Cree que no debo trabajar fuera de casa o asistir a reuniones, cursos, u otras actividades.	1	2	3	4	5
19	No valora las cosas que hago.	1	2	3	4	5
20	No quiere que salga con mis amistades.	1	2	3	4	5
21	Me fuerza a tener relaciones sexuales cuando no me apetece.	1	2	3	4	5
22	Me lanza objetos.	1	2	3	4	5
23	Me golpea en distintas partes del cuerpo.	1	2	3	4	5
24	Me golpea más cuando toma licor.	1	2	3	4	5
25	No acepta mis opiniones.	1	2	3	4	5
26	No toma en cuenta mis sentimientos.	1	2	3	4	5
27	Me golpea porque es cobarde.	1	2	3	4	5
28	Le tengo miedo que me pueda agredir en cualquier momento.	1	2	3	4	5
29	Me trata mal.	1	2	3	4	5
30	Me golpea como si quisiera matarme.	1	2	3	4	5

ANEXO 7

Consentimiento informado

Investigadoras: Rosa Paola Saturio Villanueva, Sheyla Yanina Tocto Huaman, Jovita Diana Silva Chavez.

Título: “Asociación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en pobladores de un distrito de Rioja, San Martín”

Objetivo: Determinar la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en pobladores de un distrito de Rioja, San Martín.

Procedimiento: Si usted acepta participar del estudio deberá responder el inventario de dependencia emocional (IDE) y el cuestionario de índice de violencia en la pareja. Es importante aclarar que no existen respuestas correctas ni incorrectas, solamente queremos que responda con la mayor sinceridad posible.

Participantes: Pobladores de la localidad de Naranjos que tengan entre 18 y 55 años, de ambos sexos y que hayan tenido alguna relación de pareja en su vida.

Riesgos del estudio: La participación en esta investigación no conllevará ningún riesgo para usted.

Beneficios: Usted obtendrá la satisfacción de colaborar a un mejor entendimiento de la dependencia emocional y la violencia de pareja.

Confidencialidad: Toda la información obtenida en el estudio es completamente confidencial. Para asegurar esto, usted quedará identificado(a) con un número y no con su nombre ya que la administración de pruebas es de forma anónima. Los resultados de este estudio serán publicados con fines científicos, pero se presentarán de tal manera que no podrá ser identificado(a).

Derechos del participante: La participación en este estudio es absolutamente voluntaria. Usted está en plena libertad de negarse a participar o de retirar su participación del mismo en cualquier momento que así lo decida sin perjuicio alguno.

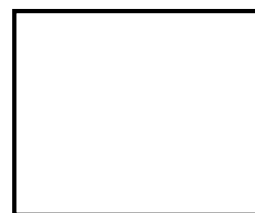
CONSENTIMIENTO

Acepto voluntariamente participar en este estudio, he sido informado(a) en forma detallada sobre el propósito del estudio, conozco los riesgos, beneficios, y confidencialidad de la información obtenida, estoy enterado(a) de que puedo participar en el estudio o no y que puedo retirarme en cualquier momento; en tal sentido me comprometo a responder a las preguntas de los instrumentos de evaluación.

Nombre y apellidos del participante

N° DNI: _____

Fecha y hora: _____



HUELLA DIGITAL

ANEXO 8
Matriz de consistencia

“Asociación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en pobladores de un distrito de Rioja, San Martín”

Problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Población y muestra	Metodología	Instrumentos	Análisis estadístico
<p>Problema general P.G.: ¿Cuál es la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en pobladores de un distrito de Rioja, San Martín?</p> <p>Problemas específicos P.E. 1: ¿Cuál es el nivel de dependencia emocional en pobladores de un distrito de Rioja, San Martín?</p> <p>P.E. 2: ¿Cuáles son los tipos de violencia de pareja en pobladores de un distrito de Rioja, San Martín?</p> <p>P.E. 3: ¿Cuál es la relación entre los factores sociodemográficos y la dependencia emocional en pobladores de un distrito de Rioja, San Martín?</p>	<p>Objetivo general O.G.: Determinar la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en pobladores de un distrito de Rioja, San Martín.</p> <p>Objetivos específicos O.E. 1: Identificar el nivel de dependencia emocional en pobladores de un distrito de Rioja, San Martín.</p> <p>O.E. 2: Identificar los tipos de violencia de pareja en pobladores de un distrito de Rioja, San Martín.</p> <p>O.E. 3: Determinar de qué manera se relacionan los factores sociodemográficos y la dependencia emocional en pobladores de un distrito de Rioja, San Martín.</p>	<p>Hipótesis general H₁: Existe una relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en pobladores de un distrito de Rioja, San Martín.</p> <p>H₀: No existe una relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en pobladores de un distrito de Rioja, San Martín.</p> <p>Hipótesis específicas HE₁: Existe una relación entre los factores sociodemográficos y la dependencia emocional en pobladores de un distrito de Rioja, San Martín.</p> <p>HE₂: Existe una relación entre los factores sociodemográficos</p>	<p>Dependencia emocional Castelló (2005) explica que la dependencia emocional se entiende como un estado psicológico en el cual las personas establecen relaciones de pareja patológicas en las que consideran a su pareja como el centro de su vida, la idealizan, se someten a ella y pueden realizar cualquier cosa con el fin de mantener la relación.</p> <p>Violencia de pareja Blanco (2005) menciona que la violencia de pareja se define como aquel maltrato ejercido ya sea por el marido, compañero, conviviente, novio,</p>	<p>Población De acuerdo con los resultados de los censos realizados a nivel nacional del INEI (2017) la localidad de Naranjos, cuenta con un número de 5913 habitantes, de los cuales 2887son hombres y 3026 mujeres. población</p> <p>Muestra La muestra estuvo conformada por 361 personas entre varones y mujeres, que tuvieron entre 18 y 55 años de edad.</p> <p>Criterios de inclusión -Participantes que hayan tenido al menos una relación de pareja a lo largo de su vida. -Personas entre 18 y 55 años.</p>	<p>Tipo de investigación Correlacional</p> <p>Diseño de investigación No experimental-transversal con enfoque cuantitativo.</p>	<p>-Inventario de dependencia emocional (IDE). -Cuestionario de índice de violencia en la pareja.</p>	<p>Estadística descriptiva Se utilizó el programa STATA 14 para realizar el análisis descriptivo. Aquí se calcularon los porcentajes y frecuencias para las variables categóricas; dependencia emocional y violencia de pareja en pobladores de un distrito de Rioja y para las variables sociodemográficas.</p> <p>Estadística inferencial Se utilizó la prueba de Chi cuadrado que evaluó las dos variables categóricas, para medir la relación entre estas. Así mismo, para las variables sociodemográficas, se utilizó también la prueba de Chi cuadrado debido a que estos datos se han categorizado. Tanto para el análisis descriptivo como para</p>

<p>P.E. 4: ¿Cuál es la relación entre los factores sociodemográficos y la violencia de pareja en pobladores de un distrito de Rioja, San Martín?</p> <p>P.E. 5: ¿Cuál es la relación entre la dependencia emocional y los tipos de violencia de pareja en pobladores de un distrito de Rioja, San Martín?</p>	<p>distrito de Rioja, San Martín.</p> <p>O.E. 4: Determinar de qué manera se relacionan los factores sociodemográficos y la violencia de pareja en pobladores de un distrito de Rioja, San Martín.</p> <p>O.E. 5: Determinar de qué manera se relaciona la dependencia emocional y los tipos de violencia de pareja en pobladores de un distrito de Rioja, San Martín.</p>	<p>y la violencia de pareja en pobladores de un distrito de Rioja, San Martín.</p>	<p>enamorado o ex pareja. Este puede ser de distintos tipos (violencia física, psicológica y sexual).</p> <p>Variables sociodemográficas Navas (2010) menciona que las variables sociodemográficas son características de una determinada población que siempre estarán presentes en una investigación. Ellas son el sexo, edad, estado civil, número de hijos, religión, nivel educativo y condición laboral; asimismo, explica que estas variables se pueden elegir de acuerdo al grupo que se va investigar.</p>	<p>-Sujetos que deseen participar en la investigación firmando el consentimiento informado.</p> <p>-Individuos que tengan primaria completa.</p> <p>Criterios de exclusión</p> <p>-Personas con trastornos mentales como (psicosis, demencia, neurosis o pacientes medicados).</p> <p>-Participantes que no hayan contestado adecuadamente los instrumentos.</p>			<p>el correlacional se utilizó niveles de significación estadística entre 0.05.</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	-------------------------------------------------------------------------------------