

UNIVERSIDAD CATÓLICA SEDES SAPIENTIAE

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y HUMANIDADES



El sacramento de la Eucaristía en la familia

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE SEGUNDA
ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN**

AUTORA

Martha Escurra Ramírez

ASESORA

Gissella Ana Flores Apaza

Lima, Perú

2023

METADATOS COMPLEMENTARIOS

Datos del autor

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (opcional)	

Datos del asesor

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (obligatorio)	

Datos del Jurado

Datos del presidente del jurado

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

Datos del segundo miembro

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

Datos del tercer miembro

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

Datos de la obra

Materia	
Campo del conocimiento OCDE Consultar el listado:	
Idioma (Normal ISO 639-3)	
Tipo de trabajo de investigación	
País de publicación	
Recurso del cual forma parte (opcional)	
Nombre del grado	
Grado académico o título profesional	
Nombre del programa	
Código del programa Consultar el listado:	

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y HUMANIDADES

REVISIÓN DEL TRABAJO ACADÉMICO

SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN

ACTA N° 135

Siendo las 09:00 a.m. del día 17 de marzo de 2023, se inició el proceso de evaluación del Trabajo Académico de la egresada ESCURRA RAMIREZ, MARTHA, cuyo título es *“El sacramento de la Eucaristía en la familia”* para optar el Título de Segunda Especialidad en Filosofía y Religión.

Habiendo concluido los pasos establecidos según el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Católica Sedes Sapientiae para la modalidad de Trabajo Académico, el Jurado Calificador a horas 10:00 a.m. le dio el calificativo de:

APROBADO

Es todo cuanto se tiene que informar.

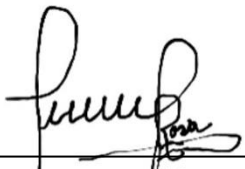


Milagritos del Pilar Córdova López


Facultad de Ciencias de la Educación y Humanidades
LIMA-PERU



Gissella Ana Flores Apaza



Miguel Eduardo Martínez La Rosa

Los Olivos, 17 de marzo de 2023

Anexo 2

CARTA DE CONFORMIDAD DEL ASESOR(A) DE TRABAJO ACADÉMICO CON INFORME DE EVALUACIÓN DEL SOFTWARE ANTIPLAGIO

Lima, 08 de agosto de 2023

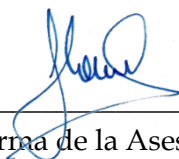
Señor,
MIGUEL EDUARDO MARTINEZ LA ROSA
Jefe del Departamento de Investigación
Facultad de Ciencias de la Educación y Humanidades

Reciba un cordial saludo.

Sirva el presente para informar que el trabajo académico bajo mi asesoría, con título: “El sacramento de la Eucaristía en la familia”, presentado por ESCURRA RAMIREZ, MARTHA (código de estudiante 2210858 y DNI 28251594) para optar el título profesional de SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN ha sido revisado en su totalidad por mi persona y **CONSIDERO** que el mismo se encuentra **APTO** para ser sustentado ante el Jurado Evaluador.

Asimismo, para garantizar la originalidad del documento en mención, se le ha sometido a los mecanismos de control y procedimientos antiplagio previstos en la normativa interna de la Universidad, **cuyo resultado alcanzó un porcentaje de similitud de 5 %**. Por tanto, en mi condición de asesor(a), firmo la presente carta en señal de conformidad y adjunto el informe de similitud del Sistema Antiplagio Turnitin, como evidencia de lo informado.

Sin otro particular, me despido de usted. Atentamente,



Firma de la Asesora
DNI N°: 09976837

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-6199-5203>
Facultad de Ciencias de la Educación y Humanidades

* De conformidad con el artículo 8°, del Capítulo 3 del Reglamento de Control Antiplagio e Integridad Académica para trabajos para optar grados y títulos, aplicación del software antiplagio en la UCSS, se establece lo siguiente:

Artículo 8°. Criterios de evaluación de originalidad de los trabajos y aplicación de filtros

El porcentaje de similitud aceptado en el informe del software antiplagio para trabajos para optar grados académicos y títulos profesionales, será máximo de veinte por ciento (20%) de su contenido, siempre y cuando no implique copia o indicio de copia.

Índice

Introducción.....	4
Capítulo I: Planteamiento del problema.....	6
1.1 Planteamiento del problema.....	6
1.2. Pregunta de investigación	8
1.3. Objetivo de investigación	8
1.4. Justificación teórica	8
1.4.1. Justificación teórica	8
1.4.2. Relevancia social	9
Capítulo II: Aproximación temática.....	10
2.1. Antecedentes	10
2.1.1. Antecedentes internacionales.....	10
2.1.2. Antecedentes nacionales	11
2.2. Aproximación teórica.....	13
2.2.1. Importancia de la participación eucarística familiar.....	13
2.2.2. Aportes de los padres de familia en la formación eucarística de los hijos	15
2.2.3. La Eucaristía como herramienta de resiliencia y perdón en la familia.....	18
2.2.4. Misión eucarística de la familia	19
3.2. Nivel de investigación.....	22

3.3. Estrategia de búsqueda de información	22
3.4. Criterios de inclusión y exclusión.....	23
3.4.1. Criterios de inclusión	23
3.4.2. Criterios de exclusión	23
3.5. Bitácora	23
Capítulo IV: Conclusiones y recomendaciones	26
4.1 Conclusiones	26
4.2 Recomendaciones	27
Referencias bibliográficas	28

Introducción

El presente trabajo académico titulado “*El sacramento de la Eucaristía en la familia*” busca profundizar sobre el significado y la importancia de este sacramento como parte sustancial de la fe en Cristo, encarnado en un misterio que sobrepasa los límites del entendimiento humano que solo con la razón iluminada por la fe se asevera que en el pan y el vino está Cristo vivo. Asimismo, el Magisterio de la Iglesia considera y reafirma que la Eucaristía es la máxima expresión de la actividad eclesial y la fuente que conduce al fin y la esperanza que todo cristiano persigue como es el encuentro con Dios y la salvación definitiva.

Se realiza esta investigación con el fin de que las familias comprendan el significado de la Eucaristía como un misterio donde se recibe a Cristo vivo en cuerpo y alma; otra de las razones es sensibilizar a los creyentes que con la Eucaristía se alcanza fortaleza, unión, alegría aún en las adversidades como también se alcanza la resurrección y la vida eterna, finalmente es lograr la reflexión en las familias frente a la indiferencia que muestran a este sacramento para que participen de ella.

Este estudio es cualitativo, de tipo básico y nivel descriptivo. La búsqueda de la bibliografía se realizó en diferentes bases de datos confiables y repositorios institucionales mediante palabras claves, teniendo en cuenta criterios de inclusión y exclusión y finalmente, organizándola en una bitácora.

El desarrollo de esta se hizo en cuatro capítulos.

En el capítulo I se desarrolló el planteamiento del problema, la formulación de la pregunta y objetivo de la investigación, la justificación teórica y la relevancia social.

En el capítulo II se presentan los antecedentes internacionales, nacionales y la aproximación temática acerca del sacramento de la Eucaristía en la familia.

En el capítulo III se describe teóricamente la metodología, tipo y nivel de investigación, las estrategias de búsqueda de información, criterios de inclusión, exclusión y la bitácora.

En el capítulo IV se presentan las conclusiones, recomendaciones y las referencias bibliográficas.

Capítulo I: Planteamiento del problema

1.1 Planteamiento del problema

La Eucaristía es un signo de renovación del sacrificio en la cruz que tiene mérito infinito por medio del cual Cristo vivo en cuerpo y sangre se ofrece al Padre para unir su sacrificio al nuestro, con el fin de rescatarnos del pecado considerándose un misterio que se consuma cuando el sacerdote que es el mediador universal realiza la doble consagración del pan y el vino el cual posteriormente receptan todos los creyentes quienes se unen física y espiritualmente con Cristo vivo y con los demás, concretándose el don de la comunión con Cristo que es un anticipo a la vida eterna (Lovasik, 2015). En este sentido urge la necesidad de replantear ante los fieles a revalorar la importancia de acudir al sacramento de la Eucaristía con frecuencia, mucho más en este tiempo post pandemia donde las familias han experimentado no solo los estragos y la pérdida de un ser querido si no también el miedo a enfermar y morir motivando a la valoración de la vida y buscando a través de la Eucaristía la fortaleza y la resignación con la esperanza de la vida eterna.

Torres (2014) argumenta que la Eucaristía es una celebración pública de la comunidad entera donde los participantes se unen a agradecer, alabar y adorar a Dios dirigido por un sacerdote quien se encarga de transformar (transubstanciación) el pan y el vino en el cuerpo y la sangre de Jesucristo el cual se comparte en el acto de la santa comunión que se inicia a partir de la infancia cuando los niños tengan conocimiento suficiente y uso de razón, previa preparación y confesión y que a partir de ello las familias deberían de recibir la santa comunión frecuentemente. Lamentablemente esto se ve empañado debido a que, producto de la pandemia es cada vez menor los fieles que reciben este sacramento, alejándose de esta manera de la Eucaristía poniendo en riesgo la esperanza de alcanzar la salvación eterna que es el propósito final de todo cristiano.

Existen estudios internacionales que evidencian la poca trascendencia y participación en la Eucaristía tal como visibiliza la Agencia Fides (2017), donde sostiene que solo una de cada seis personas católicas participa en la Eucaristía, el cual es un número preocupante ya que muchas familias no conocen a Dios o no tienen experiencia de la Eucaristía en sus vidas, por ello se debe fortalecer el conocimiento del significado del sacramento para que las familias tengan un verdadero compromiso de participar y reavivar la importancia sustancial del sacramento que es canalizar hacia la vida eterna y gracia divina.

Así mismo, Ospino (2021) señala que existe una gran preocupación sobre como la Iglesia responderá a la celebración de la Eucaristía cuando termine la pandemia, sí la fe en la Eucaristía entre los católicos ya había disminuido desde antes de la crisis de la pandemia también muestra datos de estudio donde menos de un tercio de los católicos participa en la Eucaristía por lo cual sugiere a las sacerdotes enfocarse por un largo tiempo en la evangelización de la Eucaristía como un proyecto de reavivamiento eucarístico.

De igual manera, Moronta (2016) señala que la Eucaristía fortalece para edificar la paz del Reino de Salvación sin embargo se ha convertido en un rito más o una mera oportunidad de congregación o reunión social, donde las familias asisten a la celebración Eucarística por obligación, costumbre u ocasionalmente en celebraciones festivas familiares o amicales. Esto se refleja cuando se celebran matrimonios, bautizos, funerales o fiestas patronales hay masiva concurrencia más en otras celebraciones cotidianas muy poca asistencia.

Guevara y Ticlla (2014), en una investigación realizada a nivel nacional en estudiantes de secundaria demuestra que solo el 19% de ellos participan en la Eucaristía, de la misma forma señalan con preocupación que existen un nivel bajo de conocimiento sobre la naturaleza, eficacia y necesidad del sacramento encaminado a la salvación de las almas, resaltan que para los jóvenes

la Eucaristía es poco relevante en sus vidas ya que el 80% de encuestados no tienen convicción y muestran inseguridad de que en el sacramento de la Eucaristía representado por el frágil pan se encuentre Jesús vivo. Esto es el resultado de que los propios padres no participan ni transmiten la relevancia de este sacramento.

Esta problemática no es ajena frente a la indiferencia del sacramento de la Eucaristía debido a que es resaltante que las familias en mayor cuantía tienen una deficiente formación religiosa y doctrinal en dos aspectos; aspecto teórico, que es la falta de tener conciencia intangible de la presencia real de Cristo en la Eucaristía, en tanto al aspecto práctico no es una sorpresa observar personas, que no participan de la celebración eucarística; algunos, que asisten a la santa misa, pero no reciben la comunión, otros que, si asisten y comulgan por apariencia costumbre o rutina, o por parecer ante los de más ser ejemplares, o meramente por obligación en una fiesta; y por último personas que asisten a misa y comulgan con una absoluta convicción.

1.2. Pregunta de investigación

¿Cómo es el sacramento de la Eucaristía en la familia?

1.3. Objetivo de investigación

Describir el sacramento de la Eucaristía en la familia.

1.4. Justificación Teórica

1.4.1. Justificación teórica

Esta investigación es primordial para implantar y enriquecer el entendimiento conceptual de la Eucaristía, los mismos que tendrán un fundamento teórico tras escudriñar las diferentes fuentes relacionadas donde abordan el valor verdadero y connotación del sacramento de la Eucaristía en la familia, que Jesús mismo dejó como legado para las próximas generaciones. Así mismo el presente trabajo académico ampliará el conocimiento del sacramento de la Eucaristía

porque en la actualidad se está extinguiendo y relativizando a un pequeño grupo de familias católicas, dejando una brecha de un alto porcentaje de familias católicas que no participan de este sacramento. De la misma manera esperamos que este estudio sirva como antecedente para generar otras investigaciones en bien de las familias cristianas por ende en la sociedad.

1.4.2. Relevancia Social

La presente investigación tiene relevancia social por que explora de forma sustancial el contexto del sacramento de la Eucaristía en las familias cristianas para que puedan conocer la importancia de este sacramento para fortalecer y crecer en la vida espiritual, para que con este conocimiento y fundamento teórico alcancen a entender el verdadero significado del sacramento luego posteriormente participen en mayor número en la celebración Eucarística de manera responsable con plena convicción y fe desde una edad temprana considerando como un acto relevante de la vida cristiana y de participación popular.

Capítulo II: Aproximación temática

2.1. Antecedentes

2.1.1. Antecedentes internacionales

Bermont y Buitrago (2016) presentaron la tesis: *Participación Sacramental Eucarística en la Parroquia San Francisco de Asís de Cúcuta*. Para optar el título de licenciado en la Universidad Pontificia Javeriana de Bogotá. Su objetivo fue examinar el decrecimiento en la participación de la Eucaristía posterior a la primera comunión. La metodología utilizada fue de tipo cualitativo, enfoque descriptivo interpretativo, diseño de investigación experimental. La investigación identifica estrategias sobre las causales a partir de las cuales edifica respuestas para lograr incrementar la población de fieles en la celebración de la Eucaristía, identifica que las respuestas a estas causales giran en torno a que los padres de familia deben ayudar a los hijos a cultivar la autonomía moral en la Eucaristía para cerrar las brechas de deserción de la misma, por ello la catequesis debe ser dirigida a la familia para que los padres sean los pilares de la perseverancia de la Eucaristía. Los investigadores concluyen lo siguiente: Existe una relación directa entre el desgaste de la fe de la familia y el distanciamiento de la comunión eucarística y eclesial mostrando poco compromiso de los mismos hacia el misterio santo de la Eucaristía por tal razón se debe sensibilizar e incentivar a todos los integrantes de la familia al interior de su hogar para lograr que tengan postura responsables y vivenciales de su fe en la Eucaristía ,fortaleciendo las actitudes más que la transmisión de conocimientos dando la propuesta de visitar a los hogares con un mentor vivencial.

Alvarez (2018) desarrolló la tesis: *Recuperar el sentido de la convivencia en la comprensión de la Eucaristía hoy*. Para optar el título de teólogo en la Universidad Javeriana de Bogotá. Su objetivo de estudio fue analizar los factores que interfieren para rescatar el significado

de la convivencia en el entendimiento de la Eucaristía. La metodología utilizada fue de tipo cualitativo, enfoque histórico hermenéutico, diseño de investigación documental descriptivo. La investigación procura aproximar la pérdida del sentido de la celebración de la Eucaristía de las familias de hoy debido a la existencia de la sociedad industrial, sociedad técnica y sociedad virtual, afirma que la familia se adhiere a Dios por medio de la Eucaristía y que bajo esta adhesión es posible apartarse de los vicios mundanos que conllevan a vivir un mundo materialista y acelerada. El investigador aporta las siguientes conclusiones: La Eucaristía es la cúspide de la vida cristiana que nos conduce al encuentro con Dios por ende la celebración eucarística dominical debe ser propiciado para todas las familias el cual debe ser el nexo real que mantiene unida cada núcleo familiar; al trabajo y la rutina que tenemos en la actualidad se suma la sociedad globalizada en que vivimos el avance científico y la revolución tecnológica los cuales nos alejan del sentido de la comunión de la Eucaristía que es la verdadera felicidad y lo más valioso que posee la Iglesia razón por la cual no puede convertirse en una celebración desapercibida.

2.1.2. Antecedentes nacionales

Linares (2021), en la investigación titulada *Análisis del compromiso familiar en la preparación del sacramento de la Eucaristía*. Para optar el título de segunda especialidad en Filosofía y Religión en la Universidad Católica Sedes Sapientiae. Su objetivo fue analizar el compromiso que asumen la familia en la preparación del sacramento de la Eucaristía. Para lo cual el tipo de metodología empleado fue cualitativo, enfoque descriptivo, diseño explorativo. Refiere que la Eucaristía adquiere sentido cuando es preparado y realizado en familia en tal sentido se debe aprovechar que los padres viertan una educación eclesial de la fe en la Eucaristía a los hijos del mismo modo ese ambiente familiar debe ser el lugar perfecto para dar a conocer la entrega a Jesús y el verdadero significado de los ritos Eucarísticos. La investigadora concluye lo siguiente: La

familia debe asumir el compromiso de coadyuvar eficazmente en la preparación pre Eucarística debido a que principalmente los padres son los directos responsables de preparar a sus hijos con el fin de mostrarles el camino de la vida espiritual enfocado en la Eucaristía, en mayor cuantía las familias cumplen en que sus hijos realicen el sacramento de la Eucaristía sin embargo los padres no han intervenido participando con ahínco en su preparación desenlazándose en una consecuencia preocupante que es la indiferencia a continuar cumpliendo este vital sacramento limitando su desarrollo personal y espiritual. La investigación de Linares guarda coherencia con el trabajo de investigación actual porque se debe interiorizar a que la Eucaristía debe originar meditación de los padres de familia para que los hijos puedan perseverar con responsabilidad en el cumplimiento del mencionado Sacramento.

Ortíz (2019), en su estudio titulado *El sacramento de la Eucaristía en el pensamiento de santa Teresa del Niño Jesús*. Para optar el título de Licenciada en Educación Secundaria-Filosofía y Religión de la Universidad Católica Sedes Sapientiae. El objetivo propuesto es de implementar el pensamiento de santa Teresa del niño Jesús con respecto al sacramento Eucarístico en la extensión cristológica y eclesiológica, para lo cual utilizó la metodología de investigación cualitativa, enfoque descriptivo, diseño histórico documental. La investigación explica que el camino de la familia al cielo no consiste en hacer grandes obras si no actos pequeños y sencillos teniendo en cuenta como elemento central desde la infancia la Eucaristía, el cual debe estar encarnada en toda familia cristiana con gozo y alegría, confianza valorando día a día la presencia de Jesús y la unidad. La investigadora concluye lo siguiente: Enseñar a todo cristiano las pautas de como acercarse a la Eucaristía para mantener la fe viva en la Eucaristía poniendo en práctica la propuesta cristológica y eclesiológica juntas, en cuanto al primero conciste en internalizar plenamente la doctrina de la pasión muerte y resurrección de Cristo para entender que en la

Eucaristía está presente el cuerpo y la sangre de Jesucristo en tanto a la eclesiología nos induce a recidir en comunión entre todos sustentado en que la Eucaristía nos conduce a todas las personas a encaminarnos a una sola vida.

2.2. Aproximación teórica

2.2.1. Importancia de la participación Eucarística familiar

Martinez (2016) fundamenta que participar de la Eucaristía en familia es importante por que no solo fortalece la familia si no también es la iluminación y la vida para toda las familia por el cual propone ciertas nociones de prácticas y perseverancia pastoral que coadyuven a vivir la Eucaristía en familia en base al enfoque teológico de sacrificio, presencia y comunión. En cuanto a la Eucaristía como sacrificio menciona que conciste en conmemorar la inmolación de cristo en la cruz quien se entregó para garantizar la salvación y reconciliación de los hombres y dejarnos el legado de vencer a la muerte y al pecado, este fundamentos es un vivo estímulo que invita a las familias a sentir en la Eucaristía el cuerpo y la sangre de Cristo considerar un centro de aprendizaje de entrega amor y sacrificio que incita a vivir en la vocación eucarística familiar alcanzando a reconocer plenamente .

Con respecto a la Eucaristía como presencia Martinez (2016), refiere que es importante por que por intermedio de ella Jesús se quedó entre cada familia de manera real y significativa y no de manera fantaseosa, explica que esto constituye una invitación a las familias para sensibilizar y para poner en práctica crédula que Jesús se quedó entre nosotros por tanto están invitados a vivir y permanecer con Jesús en su sacramento Eucarístico, fundamento para que las familias recurran a su encuentro y permanecer en la Eucaristía, de esta manera se concreta el tercer mandamiento de la Iglesia católica que se plasma en congregarnos a la santa misa dominical y fiestas de guardar con lo cual se evidencia que cada familia es llamada a educar con el ejemplo y la práctica a ser

testigo leal de la Eucaristía para de esta forma educarse mutuamente a participar de manera inexcusable de la misa dominical forjando con el ejemplo para que otras familias imiten esta práctica que conduce a la vida eterna.

En relación a la Eucaristía como comunión, Martínez (2016) señala que es vital que la familia tenga en cuenta que al recibir el cuerpo y sangre de Cristo es alimento de humanidad glorificada ensamblándonos a su cuerpo y uniéndonos con nuestras y demás familias, San Pablo menciona que esta comunión es un misterio donde el vino es la sangre de Cristo y el pan el cuerpo de Cristo que se une a nosotros a pesar de ser un solo pan frágil, todos participamos en ese solo pan, por ello somos uno en Jesús al unirnos a su cuerpo lo que significa el misterio de la unión que se consolida en la sagrada Eucaristía por medio de la comunión y el amor.

Esto indica que cada familia debe resaltar la importancia de la Eucaristía como una enseñanza que por medio de actos de inmolación, desprendimiento, sumisión y de encuentro con el señor Jesús se consolida la comunión de todos los integrantes entre sí con la finalidad de lograr una unidad, tal como la Iglesia es comunión la familia también debe ser unión de personas vinculadas por el amor y la solidaridad, la familia que vive esta existencia se transforma en Iglesia doméstica que debe ser la finalidad que guíe el sacrificio de cada familia peculiar, pero a pesar de esta resaltante importancia la comunión eucarística en las familias se ve mermada en estos tiempos por lo cual se enfatiza que de estos rubros arriba señalados se consolide la onda de reciprocidad que une la Eucaristía y la familia resaltando la importancia del sacramento para construir nuestras familias como verdaderos seres unidos por vínculo de amor y comunión.

Juan Pablo II (1981) señala que la familia cristiana tiene asignados deberes importantes que cumplir dentro de ellos la de máxima expresión es la Eucaristía que está profundamente ligado al matrimonio cristiano, refiere que el Concilio Vaticano II resalta de manera relevante la relación

que existe entre la Eucaristía y el matrimonio e incentiva a que se impulse con vigor a que las familias cristianas comprendan habitualmente esta relación familiar importante, considerando como un instrumento esencial e indispensable para mantener la profundidad de la relación en la gracia y la responsabilidad de mantenerse unida por siempre siendo la Eucaristía quien encienda la unión y el amor conyugal así como Cristo siente amor y unión por su Iglesia haciendo que todos los miembros de la familia sean un único cuerpo inseparable.

Esto implica una reflexión para sensibilizar y estimular a que las familias pongan en práctica de manera indispensable y conciente este sacramento para evitar la disolución de matrimonios que hoy en día se ven a menudo.

2.2.2 Aportes de los padres de familia en la formación Eucarística de los hijos

Ortíz (2019) refiere que los padres de familia deben inculcar a los hijos a experimentar eficazmente de la Eucaristía al mismo tiempo tienen la obligación de brindar un clima familiar donde reine el amor y dulzura en el hogar por que estas herramientas son indispensables y fructíferas para que las familias participen junto a sus hijos de la santa Eucaristía anteponiendo ante todas sus actividades, siendo estímulo de los mismos hasta lograr que emanen amor infinito e incommensurable hacia la Eucaristía, mostrándo como ejemplo a los padres de santa Teresa quienes cumplieron con la función encomendada por Dios quienes se mantuvieron firmes y unidos en comunión con el Señor, por tanto la Eucaristía nos auna estrechamente con Jesús y asu vez une a todos sus devotos formando un solo cuerpo una sola familia.

Certeramente la Eucaristía no es del todo comprensible para la inteligencia humana, con respecto a ello Ortíz (2019) plantea que por esta razón los jóvenes y niños son más vulnerables a la comprensión de este precepto por tal razón los padres de familia deben aportar y estar atentos para guiar y fortalecer la comprensión Eucarística de los hijos acerca de este misterio que llegamos

a comprender con la fe en la pasión muerte y resurrección; al mismo tiempo en la trinidad el cual es visiblemente para todo cristiano preparado quien entiende que es la cúspide y manantial de adoración por ellos considerablemente la Eucaristía es el pan que transforma y revoluciona las familias cristianas por tal razón se recomienda que los padres junto a los hijos entiendan y participen en este acto culmén evocando a que la Eucaristía sea el núcleo del corazón de todo cristiano católico y que a cambio tenemos la vida eterna por este sentido grandioso las padres de familia debemos asumir la responsabilidad de evangelizar a los hijos y también a otras familias, tomando como referencia el pensamiento de santa Teresa quien argumenta que la Eucaristía es el sostén de la vida de todo cristiano y con sus ideas nos otorga alcances de opulencia espiritual y estimula a todas las familias a celebrar los domingos y recibir el pan entre padres e hijos haciendo de que nuestras familias pasen los mejores momentos junto al santísimo.

Esto conlleva a que los padres de familia deben estar atentos de brindar los mencionados aportes a los hijos para encaminarlos ya que vivimos en un mundo rodeado de aparatos tecnológicos, redes sociales y violencia que conducen a que la mayoría de los hijos se alejen cada vez más de la Eucaristía para ello los padres de familia deben de conocer el contexto del pensamiento de santa Teresa que conlleva a abrazar la importancia de la Eucaristía y la participación activa de los padres en este mundo moderno apoyandose en dos propuestas que son afables que las familias deben practicar para contrarrestar la deserción Eucarística: La cristología de Teresa que consiste en que cada miembro de cada familia cristiana debe de tener una fe profunda y segura de que cristo está presente en le pan eucarístico de manera integra en cuerpo y sangre en referencia a la otra propuesta que es la elesiológica nos enseña a que en familia y en comunión entre todos encaminandonos a una sola senda.

Martinez (2016) destaca que los padres de familia participando en la Eucaristía enseñan con actitudes vivenciales a los hijos constatando que las familias que participan con frecuencia de la Eucaristía son semilleros de ejemplo y de vocación, al mismo tiempo los padres tienen que alentar a sus hijos a permanecer en la fe de la Eucaristía por que una escasa o nula participación de la misma está relacionado con el rechazo a las vocaciones sacerdotales y las vocaciones religiosas de los hijos, de la misma forma también los padres deben ser espejos de Dios de donde debe emanar la paternidad y maternidad responsable encaminados a vivir de este amor Eucarístico. Cuando los hijos participan en la Eucaristía demuestran un acto de obediencia a Dios y al mismo tiempo a sus padres evidenciando el cuarto mandamiento de honrar a los padres forjándose con ello con facilidad cualquier otro tipo de respeto y obediencia entre los hombres, es triste observar en la actualidad que el respeto y autoridad a los padres se está perdiendo por tanto es oportuno y bueno que los padres recalquen y recuerden a los hijos que la Eucaristía es obediencia y respeto de tal forma servirá para humanizar la sociedad y el mundo.

Linares (2021) considera a la familia como parte fundamental de la Iglesia doméstica y por ende de la sociedad tomando estos principios llama a los padres de familia a reflexionar concienzudamente y deben asumir plena responsabilidad para participar de manera activa en la preparación Eucarística de sus hijos impartiendo sin agotarse ante los obstáculos y desafíos en la ratificación de fe en la Eucaristía e incentivándoles a que no solo sea un acto momentaneo si no que perdure en el tiempo para disminuir la brecha de la indiferencia y alejamiento de la misma, también los padres están llamados a asistir junto a sus hijos de manera habitual en la misa dominical ayudándolos a descubrir el verdadero significado de la Eucaristía para lograr que en el corazón de los hijos quede grabada esta formación de perseverancia en la Eucaristía dominical.

Esto demuestra enfáticamente que los padres son el pilar de la formación de la fe Eucarística de los hijos por lo cual en la actualidad se necesita reavivar esta tarea por que hay mucha indiferencia y poca participación, deben de iniciar esa tarea participando de la Eucaristía junto a sus hijos los días domingos de la misma forma inculcando a que no se alejen de este rito.

2.2.3 La Eucaristía como herramienta de resiliencia y perdón en la familia

León (2021) refiere que la Eucaristía es una herramienta que ayuda a la familia a enfrentar y superar dificultades de la misma forma también es útil para alcanzar el perdón, con respecto a lo mencionado detalla que en la actualidad las familias y la humanidad entera vive dentro de muchos conflictos que se refleja en el llanto, en el sufrimiento, violencia, falta de libertad, entre otros; ante este preocupante escenario se revela a la Eucaristía como un camino de esperanza de la familia y de la humanidad, a través de ella se alcanza el vigor para continuar el camino con el acompañamiento de Jesús para afrontar y enfrentar este conflicto que aflige a la familia, este misterio se debe compartir a los demás hermanos así mismo difundir que la Eucaristía debe conducirnos al perdón y al arrepentimiento profundo llegando a un grado de entendimiento superior de que estamos en comunión con Cristo por ende internalizar los conflictos como esperanza de una nueva vida si nos mantenemos en comunión y fraternidad con la familia y el entorno.

Giudice (2019) plantea que la adversidad en que vive la familia son entre ellos la pobreza, la violencia, la enfermedad la marginación falta de justicia, la falta de solidaridad y muchos otras carencias los cuales se ven aplacadas al saber que surge la luz de la esperanza en la Eucaristía por que se conoce como el pan de vida y de salvación quienes comen de ella se llenarán de exuberancia y trazarán el horizonte de esperanza correcta para caminar junto a la familia; por ende la Eucaristía es el pan de las adversidades que nos encamina al perdón como una dosis o un proceso sanador un

arma resiliente con uno mismo y con la familia. Aquello enseña a su vez que en cada sufrimiento o padecimiento recordar la pasión de Cristo del cual él salió victorioso el cual debe llenarnos de ánimo a cada una de las familias para sacar fuera de nuestro corazón humano los padecimientos para empezar a vivir dentro de la familia y de la Eucaristía donde el pan de Jesús sea el que enfrente la adversidad resaltando que todos estos planteamientos llaman a transformar la conciencia humana en conciencia Eucarística.

Esto muestra que en la actualidad la familia vive enfrentando día a día muchos conflictos, rencores, dificultades, venganza, enfermedades, pobreza y muchas otras carencias; ante ello se debe recordar que se tiene una herramienta llamada la santa Eucaristía que es esperanza, fortaleza para enfrentar y vencer la desesperanza y el rencor convirtiendo en una perspectiva de aliento y perdón.

2.2.4. Misión Eucarística de la familia

Calcina (2021), hace mención que todas las familias cristianas consideren la Eucaristía como misión de vida por que Cristo vivo habita en cada uno al recibir el pan frágil y el vino proporcionándonos provisiones vigor que nos transforma en misionero vivo de confianza para evangelizar y promocionar a las demás familias para cumplir con este sacramento, como parte de ella toda la familia debe asistir a las misas de los domingos y las fiestas religiosas es ahí donde Jesús saldrá a recibirnos para calmar nuestra precariedad generosa y apto para la absolución de nuestros pecados de esta forma continuamos la praxis de su testimonio y la misión que nos heredó Cristo mismo, de la misma forma señala que se debe enseñar la doctrina Eucarística a aquellos que desconocen o no la practican para que la Eucaristía sea considerada en su real dimensión como la fuente y el culmen de la vida cristiana donde Cristo nos muestra su inmensurable amor a cada miembro de la familia cristiana liberándonos del cautiverio del pecado.

Esto indica que participando con la familia en la Eucaristía ya se está predicando a otras familias con el ejemplo dando cumplimiento con la práctica de su testimonio encomendado.

La misión encomendada por Cristo se debe tomar en cuenta de manera resaltante y primordial, Calcina (2021) indica que la familia cristiana debe dar a conocer a otras familias integralmente los enigmas Eclesiales de la Eucaristía para de esta manera cumplir con esta misión de enfatizar a que la familia entienda que los otros sacramentos y todas las obras de los apóstoles se encuentran adheridos a la Eucaristía cuyo fin último es el camino hacia su padre y por ende la salvación, por tal razón es el alma espiritual de la Iglesia, de esta forma la Eucaristía se presenta como una manifestación misionera de la vida diaria que inculca a una continua participación del tiempo sagrado Eucarístico.

A pesar de ello vemos en la sociedad que los sacramentos como el matrimonio y el bautizo es de celebración representativa y participación masiva observando que la Eucaristía se ve limitada a un menor y casi insignificante acontecimiento del cual se puede inferir que la familia no magnifica la real trascendencia de la Eucaristía como culmen y principal sacramento.

Villar (2019) complementa que enseñar la palabra de Cristo debe ser una guía en cada familia para permanecer en la Eucaristía por que llena al hombre de fuerza y le permite afrontar contra el mal del mundo por tal razón invoca a cada familia a llevar el regocijo del evangelio Eucarístico a todos los hombres cumpliendo nuestro rol de misionero como lo hicieron los discípulos de Pedro quienes sin dudar le dijeron con voz viva nosotros también vamos contigo esta misión es lo que se debe poner en práctica primero conocer y escuchar a los guías, luego poner en práctica para finalmente llevar la misión evangelizadora a otras familias tal como los discípulos hasta los confines más lejanos como misión de vida cristiana dando a conocer el legado mas grande

que nos dejó como es el amor y la misericordia por intermedio de Jesucristo que hoy se encuentra presente en la santa Eucaristía.

Esto indica que los cristianos católicos debemos rescatar y tomar el ejemplo de algunos actos de misión evangelizadora de los seguidores de algunas sectas que realizan periódicamente tocando puertas casa por casa, de esta manera llegar a las familias creyentes y no creyentes difundiendo la misión Eucarística que Cristo nos dejó por que en la actualidad se visibiliza que la Iglesia católica se encuentra en un relativo letargo frente a esta misión.

Capítulo III: Metodología

3.1. Tipo de estudio

El presente trabajo académico es de tipo básico. Ñaupas (2018) señala que este tipo de estudio nace de la inquietud de la curiosidad con el fin de generar nuevos conocimientos y sirve de base para la investigación aplicada. Además, Esteban (2018) expone que surge a partir del razonamiento lógico que tiene un objeto crematístico y esencial para el desarrollo de la ciencia. En conclusión, en el presente estudio se realiza una revisión coherente y sistemática de información validada del sacramento de la Eucaristía en la familia.

3.2. Nivel de investigación

Es descriptivo. Según Ñaupas (2018) consiste en recoger o describir información de las peculiaridades, aspectos o trascendencia de “objetos, personas, procesos naturales o sociales con el fin de responder a preguntas concernientes a la situación” (p. 134). Así mismo, Esteban (2018) señala que es una investigación “de segundo nivel y es de mucha utilidad por que responde a muchas preguntas a su vez proporciona un sentido de entendimeinto del fenómeno que hace referencia” (p.3). Por tanto, se concluye que en el presente trabajo académico desde la teoría describimos, ampliamos y profundizamos el contexto teórico.

3.3. Estrategia de búsqueda de información

La búsqueda de información se realizó empleando las palabras claves: sacramento, eucaristía, familia y así mismo se empleó las palabras: Iglesia y comunión utilizando buscadores tales como Google académico, Renati, Scielo y Redalyc. De la misma manera se buscó en repositorios de universidades nacionales e internacionales; también en universidades internacionales. De esta búsqueda se encontró a nivel nacional siete tesis y a nivel internacional cinco tesis vinculados al tema de investigación de los cuales luego de una lectura se seleccionó

cuatro tesis nacionales y cuatro internacionales que se enmarcan en el criterio requerido como los años de antigüedad de estudio y la afinidad más relevante al tema de tratado; de igual forma se escudriñó artículos teniendo la limitación de que no se encuentra muchos relacionados directamente al tema, están en otro idioma o tienen más de ocho años de antigüedad se revisó seis artículos de los cuales se seleccionó dos con los criterios ya mencionados; en cuanto a documentos eclesiales se revisaron tres de los cuales se utilizó uno bajo la misma consigna arriba mencionado.

3.4. Criterios de inclusión y exclusión

3.4.1. Criterios de inclusión	3.4.2. Criterios de exclusión
<p>Fuente: Se utilizaron tesis, documentos eclesiales, libros y artículos.</p> <p>Idioma : Publicaciones en idioma español.</p> <p>Tiempo : Estudios publicados a partir del año 2014, excepto de documentos eclesiales.</p> <p>Linea de investigación: Publicaciones relacionadas a temas de filosofía y religión.</p>	<p>Fuente: Comentarios, monografías, publicaciones de buscadores no fiables.</p> <p>Idioma : Publicaciones en idiomas diferentes al español.</p> <p>Tiempo : Estudios con más de 8 años de antigüedad, salvo documentos eclesiales .</p> <p>Linea de investigación: Publicaciones diferentes al enfoque de filosofía y religión.</p>

3.5. Bitácora

Tipo de fuente Tesis	Gestor bibliográfico Repositorio Pontificia Universidad Javeriana
Título Recuperar el sentido de la convivencia en la comprensión de la Eucaristía	Año de publicación 2018
Autor Álvarez Barragán Gonzalo	pp. 70
URL: https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/44679/tesis118.pdf?sequence=2&isAllowed=y	
Tipo de fuente Trabajo académico	Gestor bibliográfico Repositorio Universidad Católica Sedes Sapientiae
Título Análisis del compromiso familiar en el sacramento de la Eucaristía	Año de publicación 2018

Autor Linares Zárata Liz	pp. 19
URL: https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/1104/Linares_Liz_trabajo_academico_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y	
Tipo de fuente Tesis	Gestor bibliográfico Repositorio Universidad Católica Sedes Sapientiae.
Título El sacramento de la Eucaristía en el pensamiento de santa Teresa del Niño Jesús	Año de publicación 2018
Autor Ortiz Campos Luz	pp. 169
URL: https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/674/Ortiz_Luz_tesis_bachiller_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y	
Tipo de fuente Tesis	Gestor bibliográfico Repositorio Pontificia Universidad Javeriana
Título Participación Sacramental Eucarística	Año de publicación 2016
Autor Bermon Rodríguez Omar y Buitrago Díaz Luis	pp. 220
URL: https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/21211/BermontRodriguezOmar2016.pdf?sequence=1&isAllowed=y	
Tipo de fuente Artículo científico	Gestor bibliográfico Redalyc
Título La Eucaristía como alimento creativo de nuestra consagración cristiana.	Año de publicación 2016
Autor Martínez Martines, Víctor	ISSN, Vol. Núm. pp. 0120-3649 157(1) 85-89
URL: https://www.redalyc.org/pdf/1910/191017560006.pdf	
Tipo de fuente Tesis	Gestor bibliográfico Repositorio Pontificia Universidad Javeriana

Título Eucaristía banquete de resiliencia	Año de publicación 2021
Autor León Díaz Ernesto	pp. 249
URL: https://repository.javeriana.edu.co/handle/10554/53325	
Tipo de fuente trabajo académico	Gestor bibliográfico Repositorio Universidad Católica Sedes Sapientiae.
Título La Eucaristía como Testimonio de Vida	Año de publicación 2021
Autor Calcina Quispe Natalia	pp. 17
URL: https://repositorio.ucss.edu.pe/handle/20.500.14095/1160	
Tipo de fuente Documento Eclesial	Gestor bibliográfico vatican v.a
Título Familiaris Consortio	Año de publicación 1984
Autor Secretaria general del Sínodo de los obispos	Núm. 5
URL: https://www.vatican.va/content/john-paul-ii/es/apost_exhortations/documents/hf_jp-ii_exh_19811122_familiaris-consortio.html	

Capítulo IV: Conclusiones y recomendaciones

4.1 Conclusiones

- La familia debe tener en cuenta que, al recibir la Eucaristía, en ella está Cristo presente en cuerpo, alma y divinidad. Este sacramento es el centro y culmen en la vida de los cristianos porque todos los demás sacramentos y misterios eclesiales están unidas a la Eucaristía, razones por las cuales considerar con certeza de resucitar el último día para gozar de la vida eterna.
- La Eucaristía fortalece e ilumina la vida, vence la muerte y el pecado; también se une a Cristo y a su vez con cada uno de los miembros de la familia el cual conlleva a que el núcleo familiar sea inseparable formando un único cuerpo indisoluble.
- La familia debe cumplir el deber cristiano de educar a sus hijos con el ejemplo, asistiendo a misa para participar en la Eucaristía junto a ellos. Principalmente los domingos y fiestas eclesiales.
- La Eucaristía es una herramienta de resiliencia y perdón por que al recibir el cuerpo y sangre de cristo se unen a él, para juntos enfrentar las dificultades y adversidades tal como él lo hizo muriendo en la cruz y luego venciendo la muerte y por el gran amor que transmite al recibir la hostia debemos perdonar tal como él perdonó a sus adversarios.
- Tiene la misión de evangelizar, predicar, promocionar a otras familias para que conozcan, participen y permanezcan en la Eucaristía enfatizando que este sacramento es fortaleza, luz, perdón, unión, esperanza y acto culmen de la vida cristina.

4.2 Recomendaciones

- Sensibilizar a la familia para comprender este importante y esencial sacramento para la vida cristiana por consiguiente deben practicar por convicción, de tal forma que día a día sean mayor número de familias que consoliden este rito.
- Cumplir y participar frecuentemente del sacramento de la Eucaristía para que unidos a Cristo tengamos luz en nuestra vida y evitar la disolución de la familia.
- Los padres de familia junto a sus hijos deben asistir de manera puntual y habitual a la Santa Misa todos los domingos y fiestas de guardar para participar de la Eucaristía, haciendo el esfuerzo de anteponer las demás actividades cotidiana.
- Cuando se presente dificultades o rencores en la familia unirse a Cristo mediante la Eucaristía para afrontarla con fortaleza a si mismo aprender a perdonar por medio del amor.
- Predicar e invitar a la medida de nuestras posibilidades a otras familias para participar en la Eucaristía.
- Los padres deben involucrarse con plenitud y conciencia en la preparación de sus hijos previos a la recepción de la Eucaristía y en lo posterior para garantizar su continuidad.

Referencias bibliográficas

- Alvarez, G. (2018). *Recuperar el sentido de la convivencia en la comprensión de la Eucaristía hoy*. [Tesis para optar título de teólogo, Universidad Pontificia Javeriana de Bogotá] <https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/44679/tesis118.pdf?sequence=2&isAllowed=y>
- Bermont, O. & Buitrago, L. (2016). *Participación sacramental eucarística en la parroquia San Francisco de Asis de Cucuta*. [Tesis para optar Licenciatura, Universidad Pontificia Javeriana de Bogotá.] <https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/21211/BermontRodriguezOmar2016.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Calcina, N. (2021). La Eucaristía como testimonio de vida. [Trabajo Académico, Universidad Católica Sedes Sapientae] <https://repositorio.ucss.edu.pe/handle/20.500.14095/1160>
- Esteban, N. (2018). Tipos de Investigación. <https://core.ac.uk/download/pdf/250080756.pdf>
- Giudice, H. (2019). La Eucaristía cotidiana para el perdón de los pecados. Pontificia Universidad Católica Argentina. <https://repositorio.uca.edu.ar/handle/123456789/9326>
- Guevara, L. & Ticlla, S. (2014). Nivel de conocimiento y valoración del sacramento de la Eucaristía. [Tesis de pre grado, Universidad Católica Santo Toribio] <http://tesis.usat.edu.pe/xmlui/handle/20.500.12423/1887>
- Jhoseph, A. (2017). *Ciudad del Vaticano*. Catholic.net. http://www.fides.org/es/news/71000-VATICANO_Las_estadisticas_de_la_Iglesia_Catolica_2017
- Juan Pablo II (1981). *Familiaris Consortio* 57. https://www.vatican.va/content/john-paul-ii/es/apost_exhortations/documents/hf_jp-ii_exh_19811122_familiaris-consortio.html

- León, E. (2021). *Eucaristía banquete de resiliencia. El pan para las adversidad*. [Tesis de Doctorado, Universidad pontificia Javeriana]
<https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/53325/EUCARIST.pdf/sequence=2isAllowed=y>
- Linares, L. (2021). *Análisis del compromiso familiar en la preparación del sacramento de la Eucaristía*. [Trabajo académico para optar título de segunda especialidad en filosofía y religión, Universidad Católica Sedes Sapientae]
https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/1104/Linares_Liz_trabajo_academico_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Lovasik , L. (2015). *El libro de la Eucaristia*. Colombia: Rialp. https://www.rialp.com/libro/el-libro-de-la-eucaristia_92212/
- Martinez, V. (2016). La Eucaristía como alimento creativo de nuestra consagración cristiana. *Theologica Xaveriana*, 157(1), 85-99.
<https://www.redalyc.org/pdf/1910/191017560006.pdf>
- Moronta, M. (2016). *Diario Católico*. <https://conferenciaepiscopalvenezolana.com/moronta-del-diario-catolico/>
- Ñaupas, H. (2018). *Metodología de la investigación*. https://edicionesdelau.com/wp-content/uploads/2018/09/Anexos-Metodologia_%C3%91aupas_5aEd.pdf
- Ortega, A. (2018). *Enfoques de Investigación*. https://www.researchgate.net/profile/Alfredo-Otero-Ortega/publication/326905435_ENFOQUES_DE_INVESTIGACION/links/5b6b7f9992851ca650526dfd/ENFOQUES-DE-INVESTIGACION.pdf
- Ortíz , L. (2019). *El sacramento de la Eucaristía en el pensamiento de Santa Teresa del Niño Jesús*. [Tesis para optar licenciatura en educación secundaria - Filosofía y Religión,

Universidad Católica Sedes Sapientae]

https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/674/Ortiz_Luz_tesis_bachiller_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Ospino, H. (2021). *Creatholicreview*. El movimiento de la renovación eucarística: <https://catholicreview.org/el-movimiento-de-renovacion-eucaristica-ha-estado-en-marcha-por-un-buen-tiempo/>

Plascencia, M. (2018). La Eucaristía luz y vida para las familias. *Mercaba*, 1-16. <https://docplayer.es/1718838-7-la-eucaristia-luz-y-vida-para-las-familias.html>

Sampieri, R. & Fernandez, C. (2014). *Definiciones de los enfoques cualitativos y cuantitativos*. https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/58257558/Definiciones_de_los_enfoques_cuantitativo_y_cualitativo_sus_similitudes_=H0C2DNQy5AmECmdjvUS6isrNGtjUJY8u3dvgi-PEJ5mI3Pj

Torres, Q. (2014). La Eucaristía encuentro vivo con el Señor. *Revista Latinoamericana de Teología*, 161-167. <http://www.redicces.org.sv/jspui/bitstream/10972/3087/1/RLT-2014-092-C.pdf>

Villar, L. (2019). *Vosotros Daréis Testimonio*. Madrid: CEU Repositorio. : <https://repositorioinstitucional.ceu.es/handle/10637/10407>