

UNIVERSIDAD CATÓLICA SEDES SAPIENTIAE

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y HUMANIDADES



El sentido del sufrimiento humano en la actualidad

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN**

AUTORA

María Angelita Choqueneira Reinoso

ASESORA

Gissella Ana Flores Apaza

Lima, Perú

2023

METADATOS COMPLEMENTARIOS

Datos del autor

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (opcional)	

Datos del asesor

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (obligatorio)	

Datos del Jurado

Datos del presidente del jurado

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

Datos del segundo miembro

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

Datos del tercer miembro

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

Datos de la obra

Materia	
Campo del conocimiento OCDE Consultar el listado:	
Idioma (Normal ISO 639-3)	
Tipo de trabajo de investigación	
País de publicación	
Recurso del cual forma parte (opcional)	
Nombre del grado	
Grado académico o título profesional	
Nombre del programa	
Código del programa Consultar el listado:	

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y HUMANIDADES

REVISIÓN DEL TRABAJO ACADÉMICO

SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN

ACTA N° 129

Siendo las 09:00 a.m. del día 15 de febrero de 2023, se inició el proceso de evaluación del Trabajo Académico de la egresada CHOQUENEIRA REINOSO, MARIA ANGELITA, cuyo título es *“El sentido del sufrimiento humano en la actualidad”* para optar el Título de Segunda Especialidad en Filosofía y Religión.

Habiendo concluido los pasos establecidos según el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Católica Sedes Sapientiae para la modalidad de Trabajo Académico, el Jurado Calificador a horas 10:00 a.m. le dio el calificativo de:

APROBADO

Es todo cuanto se tiene que informar.



Milagritos del Pilar Córdova López





Gissella Ana Flores Apaza



Manuel Jesús Vejarano Ingar

Los Olivos, 15 de febrero de 2023

Anexo 2

CARTA DE CONFORMIDAD DEL ASESOR(A) DE TRABAJO ACADÉMICO CON INFORME DE EVALUACIÓN DEL SOFTWARE ANTIPLAGIO

Lima, 08 de agosto de 2023

Señor,
MIGUEL EDUARDO MARTINEZ LA ROSA
Jefe del Departamento de Investigación
Facultad de Ciencias de la Educación y Humanidades

Reciba un cordial saludo.

Sirva el presente para informar que el trabajo académico bajo mi asesoría, con título: El sentido del sufrimiento humano en la actualidad, presentado por CHOQUENEIRA REINOSO, MARIA ANGELITA (código de estudiante 2021100785 y DNI 29633886) para optar el título profesional de SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN ha sido revisado en su totalidad por mi persona y **CONSIDERO** que el mismo se encuentra **APTO** para ser sustentado ante el Jurado Evaluador.

Asimismo, para garantizar la originalidad del documento en mención, se le ha sometido a los mecanismos de control y procedimientos antiplagio previstos en la normativa interna de la Universidad, **cuyo resultado alcanzó un porcentaje de similitud de 11 %**. Por tanto, en mi condición de asesor(a), firmo la presente carta en señal de conformidad y adjunto el informe de similitud del Sistema Antiplagio Turnitin, como evidencia de lo informado.

Sin otro particular, me despido de usted. Atentamente,



Firma del Asesora

DNI N°: 09976837

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-6199-5203>

Facultad de Ciencias de la Educación y Humanidades

* De conformidad con el artículo 8°, del Capítulo 3 del Reglamento de Control Antiplagio e Integridad Académica para trabajos para optar grados y títulos, aplicación del software antiplagio en la UCSS, se establece lo siguiente:

Artículo 8°. Criterios de evaluación de originalidad de los trabajos y aplicación de filtros

El porcentaje de similitud aceptado en el informe del software antiplagio para trabajos para optar grados académicos y títulos profesionales, será máximo de veinte por ciento (20%) de su contenido, siempre y cuando no implique copia o indicio de copia.

Indice

Carátula	1
Indice	2
Introducción	3
Capítulo I: Planteamiento del problema	6
1.1. Planteamiento del problema	6
1.2. Pregunta de investigación	8
1.3. Objetivo de investigación.....	8
1.4. Justificación de la investigación	8
1.4.1. Justificación teórica.....	9
1.4.2. Relevancia social.....	9
Capítulo II: Aproximación Temática	10
2.1. Antecedentes	10
2.2. Aproximación temática	11
Capítulo III: Metodología	18
3.1. Tipo de investigación	18
3.2. Nivel de investigación.....	18
3.3. Estrategias de búsqueda de información	19
3.4. Bitácora	19
3.5. Criterios de inclusión y exclusión	21
Capítulo IV: Conclusiones y recomendaciones.....	22
4.1. Conclusiones.....	22
4.2. Recomendaciones.....	23

Referencias bibliográficas..... 24

Introducción

Este trabajo académico tiene como objetivo explicar el sentido del sufrimiento humano, a nivel biológico, psicológico y espiritual; el hombre experimenta tribulaciones, dolor físico, malestar emocional y sufrimiento moral que dejará de sentir cuando encuentre sentido y organice su vida iniciando con una conversión, elevándolo a una categoría moral superior que lo ayude a salir de sus aflicciones y que pueda armonizar su vida. Haciéndose uno con el cordero doliente y experimentando la pasión de Cristo para ganar la vida eterna (Juan Pablo II, 1984).

Esta investigación se realiza por las siguientes razones; entender porque el ser humano al no querer sufrir vive una cultura hedonista direccionada al placer y al libre albedrío lo que implica el rechazo a lo que incomoda o hace sufrir. Así mismo, el hombre considera que el mismo, es consecuencia de un castigo o falta cometida y en el afán de escapar, huir y suprimir llega al suicidio, a la depresión, al alcoholismo, olvidándose que nadie es dueño de la vida y que solo Dios es quien la puede quitar.

Otras de las razones es dar respuesta a la pregunta del porque el sufrimiento es el camino a la felicidad y a el amor, un hombre cercano a Dios y practicante de la fe hace más llevadero su dolor que, un hombre que está inmerso en el hedonismo y la cultura de descarté.

El estudio es de tipo básico, enfoque cualitativo y nivel descriptivo y se realizan análisis e interpretaciones a partir de la palabra clave sufrimiento humano. Se utilizó diversas estrategias de búsqueda de información y se sistematizo recopilándola en una bitácora.

En tal sentido, el desarrollo se realizó de la siguiente manera:

Capítulo I: Se describe el planteamiento y la formulación del problema, se continua con el objetivo de investigación, la justificación teórica y su relevancia social.

Capítulo II: Se describen los antecedentes y las bases teóricas del sentido del sufrimiento humano.

Capítulo III: Se describe la metodología que incluye el tipo, nivel, las estrategias, los criterios de inclusión y exclusión y la presentación de las fuentes a través de la bitácora.

Capítulo IV: Se describe las conclusiones y las recomendaciones del tema en estudio, finalmente las referencias bibliográficas.

Capítulo I: Planteamiento del problema

1.1. Planteamiento del problema

“Sufrimiento” es un término amplio, difícil de definir, unido a la creencia y a la cultura de cada pueblo, que es parte de la existencia humana. El papa Benedicto XVI (2007) nos dice que este no se puede suprimir, pero sí limitarlo y luchar contra él. Cuando el ser humano trata de alejarse de todo lo que podría significar aflicción, tormento, dolor y en ocasiones se torna inevitable. Este sufrimiento es percibido como un encasillamiento que genera dudas, aflicciones, tribulaciones y desesperación, incluso pérdida del sentido de la vida, pero no solo se queda ahí, otras veces el sufrimiento lleva a la persona a entregarse en manos de Dios donde el dolor da sentido a la existencia humana.

Juan Pablo II (1984) menciona que el sufrimiento humano pertenece a la esencia del hombre, es decir a su naturaleza, pero se consolida y se profundiza en el transcurso de su vida. Para algunas personas el sufrimiento es algo absurdo e injusto; muchas veces considerado como un castigo, pero, para quienes miran con los ojos de la fe, es una oportunidad para entender las diversas realidades y poder hallar algunas de las respuestas a las interrogantes más complejas que se hace el hombre en el transcurso de la vida.

No existía sufrimiento en las primeras etapas de evolución del hombre, pero cuando tomo conciencia de sí mismo rompió las ataduras del paraíso, comenzó a experimentar la soledad y la tristeza de un exiliado. La vida se le tornó en problema, tuvo que aprender a vivir con trabajo y fatiga preguntándose si su existencia tendría algún sentido, concluyó que era un ser nacido para morir, asediado a diestra y siniestra por las fieras y el hambre; él no podía regresar al paraíso deseado, por primera vez la falsa salida de la muerte, buscando ser feliz, alejando el sufrimiento de su vida y conociendo diversos manantiales de sufrimiento (Larrañaga, 2021).

Hoy en día, hablar sobre el sufrimiento es preocupante porque cuestiona a todo ser humano, es un sentimiento personal, único e intransferible que puede manifestarse por miedo, zozobra, depresión, desesperanza, tristeza, infelicidad, frustración, angustia o aflicción. Consecuencia de diversas enfermedades que afronta la humanidad, problemas económicos, sociales, emocionales y espirituales. Todos los seres humanos sin excepción han sufrido, sufren y sufrirán de una o de otra manera, por ello es importante comprender el sentido del sufrimiento humano, antes de tomar decisiones erróneas que conlleven a la cultura de la muerte y equívocamente vivir en un hedonismo egocéntrico y cerrado, sustentado con excusas absurdas. Por dicho motivo, se debe vivir en plenitud con el sufrimiento para alcanzar una plena realización.

Juan Pablo II (1984) expone que “El sufrimiento es un tema universal que acompaña al hombre a lo largo y ancho de la geografía. En cierto sentido coexiste con él en el mundo y por ello hay que volver sobre él constantemente” (n.2). Este sufrir a causa del relativismo y el hedonismo busca el placer, una falsa felicidad; además, las nuevas ideologías atemorizan a los seres humanos diciendo que el sufrimiento presagia el final no de una forma decorosa sino fatal.

Durante los últimos años se ha producido intensos debates públicos en España sobre casos de enfermos terminales que pedían morir para evitar el sufrimiento. Destaca el caso de M. José Carrasco, el miedo a un padecimiento insoportable pesa a menudo más que el miedo a la muerte, con la excusa de que está reúna las condiciones de una vida digna e íntegra a su juicio, parametrizando el sufrimiento a limitaciones de la funcionalidad de la persona; acaso un ser humano que vive en la extrema pobreza lleva una vida digna, y si analizamos la palabra a su juicio es muy subjetivo, con el afán de evitar el sufrimiento la vida no tendrá el valor supremo, todo por vivir en una cultura de placer y descarte que solo piensan que, la vida es disfrutar (Terribas, 2022).

Al igual que sucede en nuestro país, buscando poner fin al sufrimiento, Ana Estrada logró despenalizar la eutanasia, justificado por tener una muerte digna sin dolor ni aflicción consiguiendo

evitar el sufrimiento físico o moral, noticia que dio la vuelta al mundo en la cual es importante destacar que el sufrimiento, no es un bien en sí mismo y se deben hacer todos los esfuerzos por eliminarlo, lo que está mal es eliminar al sufriente (Sánchez, 2021). Noticia que va en contra de la vida, don divino y atemorizando que el sufrimiento es lo peor que puede vivir una persona concluyendo que el sufrimiento es el fin fatal. Esta decisión muestra que Ana y la justicia desconocen el verdadero sentido del sufrimiento, el cual lleva a trascender, da testimonio de la grandeza del ser humano y sentido a la vida aún en las situaciones más adversas si lo acogemos con amor, humildad y solidaridad.

1.2. Pregunta de investigación

¿Cuál es el sentido del sufrimiento humano en la actualidad?

1.3. Objetivo de investigación

Explicar el sentido del sufrimiento humano en la actualidad

1.4. Justificación de la investigación

El sufrimiento, es parte de la vida que permite ver las debilidades, limitaciones y que todo ser humano lo ha experimentado, por lo cual lleva al hombre a cuestionarse, si la vida tiene sentido con el sufrimiento.

Por ello es importante que toda persona descubra que sufrir lo lleva al encuentro con Dios y no al reclamo; llegando a aceptarlo como un misterio, que el hombre no puede alcanzar a comprender con su razón; solo se puede llegar con una experiencia con Jesucristo, conociendo la misericordia de Dios y afrontando con valor y fortaleza el sufrimiento.

1.4.1. Justificación teórica

Es importante conocer el sufrimiento y su repercusión en la vida del hombre, especialmente buscando el sentido de éste y el encuentro personal con Jesucristo en el análisis de la encíclica *Salvifici Doloris* y los eventos más importantes del sufrimiento de Job. Para ayudar a la humanidad

a encontrar el verdadero sentido del sufrimiento humano, recomencemos a vivir, a deleitarnos con aquella bendición que llamamos vida, reconciliándonos con el sufrimiento hacia la libertad y el amor. Asimismo, será un antecedente para futuras investigaciones.

1.4.2. Relevancia Social

Se justifica socialmente porque brinda aportes a todo ser humano. Cristo ilumina este sufrir, porque en la cruz está el liberador del hombre, para que en el amor puedan determinar el sentido de su sufrimiento y encontrar la sublimidad de su vocación para que este se convierta en luz para la vida humana. Con esto se guiará al hombre a tomar conciencia de sí mismo, a conocerse que tiene limitaciones pero que puede encontrar la felicidad en medio de las tribulaciones y que su historia de vida es perfecta.

Capítulo II: Aproximación temática

2.1. Antecedentes

2.1.1. Antecedentes internacionales

Tandalla (2016) en su tesis: *el sentido salvífico del sufrimiento*. Para optar el grado de Licenciado en teología de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador. Cuyo objetivo fue conocer el sentido salvífico del sufrimiento. La metodología fue de tipo cualitativo con disertación previa. Se llegó a las siguientes conclusiones: no hay ser humano en el mundo que no sufra, lo que permite un autoconocimiento de su persona, una vivencia de la vida verdadera a imagen de Jesucristo. De tal manera que la cruz es la que le da un valor salvífico al sufrimiento el que lleva a redescubrir al amor que humaniza, que lo hace renacer, crecer, madurar, asumir y compartir el sufrimiento del hermano. Con Jesucristo, el sufrimiento se convierte en una invitación a la generosidad, solidaridad, caridad y camino a la obra salvadora de Dios.

Buceta (2017) desarrolló el estudio titulado: *la enseñanza del cuidado en el sufrimiento y la muerte*. Tesis para optar el grado de Doctor en la Universidad Católica de Murcia; cuyo objetivo fue el cuidado del sufrimiento en las personas con enfermedades terminales. La metodología fue de tipo cualitativa fenomenológica, con un diseño descriptivo y longitudinal. Se llegaron a las siguientes conclusiones: el sentido del sufrimiento es el fruto de una interiorización profunda y trascendente. Este estudio nos muestra que el sufrimiento se hace incomprensible para el que lo tiene, como para el que lo atiende; lo que lleva a la solidaridad, caridad y que éste se puede limitar y no eliminar.

Santa Cruz (2021) presento la investigación titulada: *El sentido de la vida y del sufrimiento. Una tarea personal*. Publicada en la Revista digital apuntes de bioética de la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo, Perú; cuyo objetivo fue el estudio de medios que permitan afrontar situaciones límite o de sufrimiento inevitable para transformarlos en crecimiento humano y

madurez personal. La metodología fue de tipo cualitativa descriptiva. Se concluye que, el sufrimiento en el transcurso de la vida nos ayudara a encontrar el sentido en la virtud y el amor. Encontrar el sentido a la vida es una tarea personal que requiere responder a las adversidades con amor, viviendo con dignidad, trascendiendo para encontrar bienes mayores a través del camino a la santidad y multiplicando los talentos regalados por Dios, con el fin de conseguir la felicidad en medio de la adversidad y contribuir al bien común.

Larrañaga (2021), en su libro: *Del sufrimiento a la paz*. Muestra que el factor de la existencia humana es el sufrimiento, es decir transformarla en algo positivo, al finalizar sus componentes, el corazón empieza a llenarse de gozo y libertad. El sufrimiento hace agonizar al hombre, pero empequeñeciéndolo vuelve a vivir, a gozar de la dicha de la vida en medida que decide deshacerse de las penas y los dolores, para eso hay que sublimarlo, transformarlo en amigo o al menos en hermano y no visualizarlo como algo maldito; sino como un misterio de la existencia humana, como una bendición en nuestras vidas para trascender.

Los trabajos de investigación muestran en su integridad que la persona necesita encontrar el sentido del sufrimiento humano, guiándolo al amor, a la paz, a la solidaridad y a la compasión, a aceptar que es una criatura con limitaciones y que el sufrir es parte de su historia de vida, que coexiste con él a lo largo de su existencia por ser una criatura con un sin fin de problemas que lo lleva al sufrimiento el cual es más llevadero cuando encuentra a Dios y se hace uno con la pasión del cordero doliente para triunfar en la cruz iluminando su vida, aceptando su historia para trascender y alcanzar la vida eterna.

2.2. Aproximación temática

2.2.1. El sentido del sufrimiento humano

El sufrimiento humano es la consecuencia de la fragilidad física y moral de toda persona el cual se explica por la debilidad en determinados acontecimientos y circunstancias que vive, nadie

puede darle sentido a su vida por sí mismo, esto se aprende a partir de la experiencia del sufrimiento, que saca de la zona de confort y permite experimentar, el dolor nace en el sufrimiento, en cualquier lugar, tiempo o medio, independientemente del contexto que se trate; de ahí que existe dolor físico y dolor espiritual, por ende el sufrimiento es una realidad que representa una respuesta cognitivo-emocional de cada sujeto (Ramos, 2018). Así, el sufrimiento es una verdad profunda del ser humano que hace trascender a la persona.

Para comprender mejor el sentido del sufrimiento el papa Juan Pablo II (1984), en la Carta Apostólica *Salvifici Doloris* nos señala que:

“Para poder percibir la verdadera respuesta al “por qué” del sufrimiento, tenemos que volver nuestra mirada a la revelación del amor divino, fuente última del sentido de todo lo existente. Cristo nos hace entrar en el misterio y nos hace descubrir el “por qué” del sufrimiento, en cuanto somos capaces de comprender la sublimidad del amor divino” (n.13).

El verdadero sentido se encuentra en Jesús que ha sido dado a la humanidad para proteger al hombre. El sufrimiento temporal que experimenta el hombre es para encaminarlo, vencer el pecado y la muerte. El fin de la obra salvífica de Cristo, es el anhelo de la vida y de la eternidad, el triunfo sobre el pecado, conseguido por Jesucristo con su resurrección no elimina los sufrimientos, ni las aflicciones de la vida, ni libera del sufrimiento, sin embargo, lo conduce a la victoria de una vida nueva, que es el camino de salvación para la vida eterna.

A través de las Sagradas Escrituras, Jesucristo invita con su caridad y misericordia a caminar junto con Él, los sufrimientos: “Venid a mí los que estáis tristes y agobiados, que yo os daré descanso; pues mi yugo es suave y mi carga ligera” (Mt 11, 28). Él compartió el padecimiento del ser humano, lo asumió y quien sigue a Cristo implica llevar la cruz, el yugo del cual habla el Señor en el Evangelio; es suave, ligero y necesario. El yugo de la caridad y la humildad, el verdadero descanso está precisamente en la aceptación de su cruz en otras palabras en la aceptación

de su historia de vida. Él mismo se hizo sufrimiento por la humanidad, como hombre que lo encarna por amor y que triunfa en la cruz y que trae como consecuencia la resurrección.

Sin embargo, esta caridad no hay que buscarla únicamente en los acontecimientos importantes, sino, ante todo, en su quehacer diario. Él, sufre la muerte por toda la humanidad sin excepción y enseña a cargar la cruz que la sociedad echa sobre los hombros de los que buscan la paz y la justicia. Al cual le ha sido dada toda autoridad en el cielo y en la tierra, por su vencer la muerte, que obra por la virtud de su Espíritu en el corazón del hombre, no sólo despertando el anhelo de la vida eterna, sino alentando, purificando y robusteciendo para que sea llevadera la vida y someter la tierra a este fin.

El sufrimiento cuando no se puede evitar, nos lleva a la impotencia y desesperación, pero Juan Pablo II nos enseña que tenemos varios caminos para encontrar el sentido de este, donde el camino de la fe es aquel que da cimientos sólidos y luces para comprender esa realidad y que brinda soluciones y hace soportables esas situaciones para que el ser humano no pierda su dignidad ni olvide su vocación (Rosas, 2015). En este sentido nadie quiere sufrir porque no pueden asumir con dignidad, pero sí encontrar un sentido a ese dolor y dar una respuesta a dicho sufrimiento.

La madre Teresa de Calcuta es un ejemplo de sufrimiento. Según Sáenz (2016), lo que ella vivió fue enfrentar un sufrimiento físico, espiritual, el cansancio, el hambre, la sed, una estrecha y dura cama de hierro. Todo esto sin una sola queja y enferma con dolores seguía apoyando a los que la necesitaban sin consumir medicinas por que prefería cederlos a los pobres y sin descanso, mostrando que el sufrimiento nos lleva a la caridad, al servicio a Dios y que para encontrar el sentido al sufrimiento humano tenemos que hacernos uno con Dios. Como la madre Teresa de Calcuta que siempre demostró amor por los más pobres y necesitados.

Además, el Concilio Vaticano II en su Constitución Pastoral *Gaudium et Spes*, con respecto al sufrimiento nos dice que:

El hombre no está destinado a la muerte sino a la plenitud de la vida en Dios, aceptar la condición humana ayuda a darse cuenta de la indigencia y de la naturaleza frágil; la muerte, el sufrir y dolor al no encontrar la esencia de la vida. Al final toda la humanidad comparecerá ante el Señor y serán juzgados, aceptar la temporalidad de la existencia hace más llevadera la vida y concibe el sufrimiento como parte de la misma, aquel que tiene conciencia de su destino personal evitará el pecado, para no sufrir eternamente. Este misterio sólo se comprende en el misterio del verbo encarnado, iluminando el enigma del dolor y de la muerte, siendo la luz verdadera para encontrar el verdadero sentido del sufrimiento que esclarece y da solución a este gran problema con la resurrección, siendo el redentor del sufrimiento de toda la humanidad y ganar la vida eterna porque el hombre fue creado para la felicidad más allá de la miseria eterna.

No podemos luchar contra el sufrimiento como lo hacen ver las nuevas ideologías y la cultura de la muerte, así lo manifiesta el papa Benedicto XVI (2007) en su Carta Encíclica *Spi Salvi*:

Lo que cura al hombre no es esquivar el sufrimiento y huir ante el dolor, sino la capacidad de aceptar la tribulación, madurar y encontrar en ella un sentido mediante la unión con Cristo, que ha sufrido con amor infinito, está en la naturaleza alejarla, eludir la dolencia y la aflicción (n.37).

Está en la naturaleza del hombre, alejar el sufrimiento, eludir al dolor y el desconsuelo. Aspiramos a una vida cómoda, sin esfuerzos, una vida donde el dolor desaparezca, alejándonos de la responsabilidad y de asumir las consecuencias de las elecciones que han perdido el sentido moral intrínseco. Según la lógica solo sufre el que hace el mal y no es así porque Job, siendo hombre inocente y que amaba a Dios llevó una vida de sufrimiento. María guardaba el sufrimiento en su corazón, pero tenía una vida plena, caso contrario si el ser humano elude el sufrimiento, el hombre viviría una vida vacía, sin sentido en la que aparentemente no existen el dolor ni el mal, pero en la

que prevalecen la falta de vivir. Dios mismo quien asumió el sufrimiento para confortar y consolar al hombre en su amor mostrando el verdadero sentido del sufrimiento.

El papa Benedicto XVI (2007) en la Carta Encíclica *Deus Caritas Est* nos dice: “Siempre está en juego todo el hombre con frecuencia, la raíz más profunda del sufrimiento es precisamente la ausencia de Dios” (n,31). El dejarse llevar por el dolor y pensar que Él pone el sufrimiento en la vida como un castigo. La enseñanza de la fe, que hace más llevadero el sufrimiento en los corazones, cambiando la perspectiva y dando una respuesta a la vivencia incomprensible del sufrir en donde Job enseña a amar a Dios y a no poner el corazón en las cosas del mundo. En medio del suplicio no perdió la fe y su sufrir fue llevadero porque se fortaleció en Dios padre, el camino de la fe da luces y cimientos para comprender mejor las diversas formas de sufrimiento y que el hombre no se pierda en el mundo sino que debe trascender y hacerse uno con Cristo en la cruz y no perder la esperanza ante una aflicción y desconsuelo fortaleciéndose en oración para determinar el verdadero sentido del sufrimiento humano.

Teniendo en cuenta a la familia como la primera comunidad que acerca a Dios y es la que prepara a los hijos en la fe y para la vida, también debe enseñar que en el mundo existe dolor y sufrimiento. El papa Juan Pablo II (1995) en la Carta Encíclica *Evangelium Vitae* fundamenta que, la misión educativa de los padres es enseñar y testimoniar a los hijos el verdadero sentido del sufrimiento y de la muerte porque son la primera Iglesia doméstica. Esta tarea debe ser de edificación en la sociedad con responsabilidad de la enseñanza y la práctica del Evangelio para la vivencia del mandamiento nuevo del amor y vivir el ejemplo de la Sagrada Familia donde el sufrimiento fue parte de su historia de vida, pero por su fe y confianza en Dios salieron triunfantes. Los padres deben estar vigilantes a cada sufrimiento que encuentren a su alrededor para enseñarles a convivir con él y no cometer el error de sobreprotegerlos. La tarea de los padres es enseñar que Dios es misericordioso y bueno, que quiere que caminen a la santidad teniendo en cuenta que todos

los días se enfrenta a las tentaciones asumiendo la enseñanza de la familia a renunciar al pecado por amor a Dios, transmitir que no son perfectos, que se pueden equivocar pero levantarse y continuar luchando contra el pecado porque la vida tiene momentos malos, buenos y que el sufrimiento es parte de la vida el cual lleva a una edificación del mismo. Para lograr este fin es necesario aceptar que este coexiste y es parte de su naturaleza, como padres educadores en la fe es su responsabilidad enseñarles a superar las aflicciones con amor y la vivencia del Evangelio.

A fin de determinar el sentido del sufrimiento en la Biblia Jesús a través de su palabra destaca que: "Convenía, en verdad, que aquel por quien es todo y para quien es todo, llevará muchos hijos a la gloria, perfeccionando mediante el sufrimiento al que iba a guiarlos a la salvación"(Hb 2,10). Se infiere que las aflicciones, las tristezas, los dolores, el pecado todo aquello que lleva al sufrimiento fortalece y encamina a la salvación, siendo una demostración del amor paternal de Dios para con toda la humanidad donde Jesús ha sido coronado de gloria y de honor, porque ha sufrido la pasión y muerte por amor hacia nosotros. todos están invitados a acudir con confianza e imitar su fidelidad para hacer más llevadero el sufrimiento en sus vidas y gozar de la vida eterna.

Es conveniente que el ser humano no sufra sin un sentido, porque se convierte en un resentido, amargado social, el cual no puede experimentar el sentido salvífico del sufrimiento, el gozo y la alegría del mismo; como la madre cuando da a luz después de los dolores, siente el gozo, la alegría de tener a su hijo. Solo deja enseñanzas para su vida, sabiduría. Quizás pensarán:, desaparecerá y podrá encontrar la paz, la serenidad que tanto se afanaba en buscar cuando tenga una vida de fe verdadera (Larrañaga, 2021).

El sufrimiento es una parte importante de la salvación, aunque parece injusto para los ojos del hombre, el hijo de Dios siendo humillado fué humilde, para encontrar el sentido del sufrimiento humano y gracias a toda esta vivencia el sufrimiento tiene un sentido de luz, de trascendencia donde

el ser humano al identificarse con Jesucristo resurgirá en él, un nuevo aliento y consolación desde los ojos de la fe.

El sufrimiento conlleva al perdón en esa contemplación hacia Dios y el experimentar la interiorización como Jesús, donde el que perdona se llena de gozo y alegría, porque gana su paz y tranquilidad. Jesús perdona, siente compasión, misericordia y ayuda al necesitado al que sufre y al afligido, ofreciendo alivio y descanso al dolor. Ese sufrimiento consigo trae la dicha, la bendición de Dios, el desprendimiento de sí mismo, dejar su burguesía y comenzar a trabajar por el Reino de Dios con sabiduría porque el que vivió las aflicciones tiene compasión, apertura, comprensión y caridad al hermano.

El sentido del sufrimiento se encuentra en el significado de la palabra ¡Hágase tu voluntad!, cuando ya no existe posibilidad de solución en el ser humano llega el momento de abandonarse en las manos del Señor y entregarse a Él porque para Dios no existe imposibles. Ganando la paz, la serenidad es decir desprenderse de sí mismo y entregarse en cuerpo en alma a Jesús que te ama y aceptar el misterio de la vida y encontrar la felicidad en medio del sufrimiento, el amor misericordioso que Él nos regala y la dicha de ser feliz, aceptar nuestra historia de vida (Larrañaga, 2021).

Capítulo III: Metodología

3.1. Tipo de investigación:

Investigación básica que, busca descubrir nuevos conocimientos para ser base de la investigación. Busca el aumento del conocimiento para poder responder preguntas, solucionar los problemas que nos rodean y servir de base para lograr nueva información de carácter universal que conduce a la ciencia manteniendo la objetividad para encontrar la verdad, así la investigación será objetiva y se orienta a la interpretación, profundización y entendimiento de los significados (Ñaupás et al, 2018). Por ende, esta investigación busca crear y fortalecer ideas nuevas y significativas que aporten al saber a partir de teorías y postulados ya establecidas en las encíclicas y documentos afines para encontrar el sentido del sufrimiento que coexiste con el hombre y encuentre la felicidad y aprenda a vivir con el mismo.

3.2. Nivel de investigación

Este trabajo se desarrolló bajo el enfoque cualitativo porque hace uso de la recolección de información teórica sin inquietarse de sus parámetros, en donde se busca la interpretación y la comprensión del tópico en estudio, donde va de lo particular a lo general y es flexible y se da en base a revisión de documentos. (Ñaupás et al; 2018)

Es de nivel descriptivo siendo su objetivo principal, recopilar datos de investigaciones sobre las características, propiedades, aspectos o dimensiones del problema de estudio (Ñaupás et al; 2018). De esta manera, la investigación se orienta a la interpretación, profundización y entendimiento del sufrimiento de las personas en su vida temporal, complementando especialmente con la experiencia de personas que han vivido con el sufrimiento llegando a la felicidad y al conocimiento de Dios.

3.3. Estrategias de búsqueda de información

En cuanto a la búsqueda de información, el sustento teórico se encuentra en la revisión exhaustiva de la Carta Apostólica *Salvifici Doloris*, además de libros, tesis, artículos, cartas encíclicas, cartas apostólicas y otros documentos de la Iglesia, aplicando diversos filtros como año de publicación, campo temático e idioma. La información seleccionada fue analizada por indicadores de calidad reconocidos por los organismos pertinentes como compañías científicas, organismos públicos, instituciones profesionales, editoriales reconocidas, centradas en responder al planteamiento del problema y objetivo del sentido del sufrimiento humano teniendo en cuenta las palabras claves, normas APA y la secuencia del contenido de la presente investigación. Seleccionando dicha información de buscadores confiables como: Google Académico, Redalyc, Dialnet y libros en físico entre otros siguiendo los lineamientos de la metodología.

3.4. Bitácora

Tipo de Fuente	Libro	Gestor bibliográfico	Google Académico
Título	Job y el sentido del sufrimiento	Año de publicación	2018
Autor (es)	Ramos, N.	Vol, Ed, p., ISBN	1ra, 161. 978-987-1312-83-2
URL	http://redi.ufasta.edu.ar:8080/xmlui/handle/123456789/1590		
Tipo de Fuente	Carta Apostólica - Físico	Gestor bibliográfico	
Título	Salvifici Doloris: sobre el sentido cristiano del sufrimiento humano.	Año de publicación	2010
Autor (es)	Juan Pablo II	Vol, Ed, p., ISBN	1ra, Paulinas, 71. 978-9972-686-89-4
URL			
Tipo de Fuente	Carta Encíclica	Gestor bibliográfico	Físico
Título	Deus Caritas Est: sobre el amor cristiano	Año de publicación	2007
Autor (es)	Benedicto XVI	Vol, Ed, p., ISBN	1ra, Paulinas, 74. 9972-05-047-5

URL			
Tipo de Fuente	Carta Encíclica	Gestor bibliográfico	Físico
Título	<i>Spe Salvi</i> : sobre la esperanza cristiana.	Año de publicación	2007
Autor (es)	Benedicto XVI	Vol, Ed, p., ISBN	1ra, Paulinas, 77. 978-9972-05-066-4
URL			
Tipo de Fuente	Libro	Gestor bibliográfico	Físico
Título	Concilio Vaticano II	Año de publicación	2008
Autor (es)	Conferencia Episcopal Peruana	Vol, Ed, p., ISBN	5ta, Paulinas, 582. 978-9972-05-074-9
URL			
Tipo de Fuente	Libro	Gestor bibliográfico	Físico
Título	Del sufrimiento a la paz	Año de publicación	2021
Autor (es)	Larrañaga, I	Vol, Ed, p., ISBN	9na, Paulinas, 257. 582.978-9972-05-396-2
URL			
Tipo de Fuente	Carta Encíclica	Gestor bibliográfico	Físico
Título	<i>Evangelium Vitae</i> : sobre el valor y el carácter inviolable de la vida humana	Año de publicación	2010
Autor (es)	Juan Pablo II	Vol, Ed, p., ISBN	3ra, Paulinas, 173. 978-9972-05-118-0
URL			
Tipo de Fuente	Revista digital	Gestor bibliográfico	Google Académico
Título	El sentido cristiano del sufrimiento	Año de publicación	2016
Autor (es)	Palacios, J.	Vol, Ed, p. ISSN	6(1), 148-160. 1853-5585
URL	https://core.ac.uk/download/pdf/229724134.pdf		

Tipo de Fuente	Revista digital	Gestor bibliográfico	Google Académico
Título	Reflexiones biojurídicas en torno a la eutanasia y el llamado derecho a morir	Año de publicación	2016
Autor (es)	Sánchez, R.	Vol, Ed, p. ISSN	4(1), 1, 148-160. 1853-5585
URL	https://doi.org/10.35383/apuntes.v4i1.639		
Tipo de Fuente	Carta comunitaria	Gestor bibliográfico	Google Académico
Título	Santa Teresa de Calcuta. Carta Comunitaria	Año de publicación	2016
Autor (es)	Sáenz, G.	Vol, Ed, p. ISSN	24(141), 103–106. 0123-1588
URL	https://doi.org/10.26752/ccomunitaria.v24.n141.27		

3.5. Criterios de inclusión y exclusión

3.5.1. Criterios de inclusión

- Filtro de palabra clave: Sufrimiento humano, sentido del sufrimiento, el dolor y la enfermedad.
- Filtro por idioma: Sólo se revisó bibliografía en idioma español.
- Filtro por año: Se utilizaron libros y tesis desde 2015 hasta 2021 y en Documentos Eclesiales desde 1963 hasta 2021.

3.5.2. Criterios de exclusión

- Filtro de palabra clave: No se consideran palabras que no tengan relación con el sentido del sufrimiento humano.
- Filtro por idioma: No se consideró otros idiomas diferentes al español.
- Filtro por año: No se ha considerado años anteriores al 2015 en libros, tesis y revistas.

Capítulo IV: Conclusiones y Recomendaciones

4.1. Conclusiones.

La persona descubre que el sufrir lo lleva al encuentro con el amor de Dios, como un misterio que no puede comprender su inteligencia, lo encontrará conociendo la misericordia de Dios, fortaleciéndose en la pasión, muerte y resurrección de Jesucristo evitando que lleguen a una cultura de la muerte por temor y puedan aprender a vivir dejando su egocentrismo y su afán de ser dueño del mundo.

El sufrimiento mueve a la solidaridad, a aliviar, a consolar, a tener paciencia, a aprender de los errores; el cual es un medio de santificación y perfeccionamiento porque lleva a crecer en el amor al prójimo y a Dios y lleva a afrontar ese sufrimiento con amor, fortaleza y prudencia.

Aceptar que el sufrimiento coexiste en la vida y que no se puede luchar contra él, porque no se puede suprimir, sino que se trabaja en la capacidad de aceptar la tribulación, madurar en ella y encontrar un sentido mediante la unión con Cristo. Por eso la preocupación de la Iglesia en la enseñanza de la fe que hace más llevadero el sufrimiento en los corazones, dando luces, cimientos para comprender mejor las situaciones de sufrimiento, no olvidándose de la dignidad y vocación.

La misión de los padres es enseñar y testimoniar a los hijos el verdadero sentido del sufrimiento y de la muerte por ser la primera Iglesia doméstica y vivir a ejemplo de la Sagrada Familia donde el sufrimiento fue parte de su historia de vida, pero por su fe y confianza en Dios salieron triunfantes y educaron a Jesús para cumplir su misión acompañándolo hasta la muerte y teniendo presente la voluntad de Dios.

El sentido del sufrimiento se encuentra en el significado de ¡Hágase tu voluntad! y se reconoce que el ser humano es un ser con limitaciones, que necesita tener una vida de fe verdadera y abandonarse en las manos del Señor y entregarse a Él porque para Dios no existe imposibles

consiguiendo la paz, la serenidad y aceptar el misterio de la vida para encontrar la felicidad en medio del sufrimiento y el amor misericordioso del Padre.

4.2. Recomendaciones.

Las personas deben encontrar el sentido del sufrimiento, acercándose a la Iglesia, pertenecer a un grupo parroquial, alimentarse de la palabra y oración para tener un encuentro con Dios, acogiendo la revelación e iluminado con el amor como fuente definitiva de todo lo que existe para dar una respuesta más plena al sentido del sufrimiento con la ayuda de Dios Padre.

Seguir el camino de Juan Pablo II y la madre Teresa de Calcuta de solidaridad y misericordia, al hermano el cual da cimientos sólidos y luces para comprender esa realidad brindando soluciones y haciendo soportables esas situaciones de sufrimiento para que el ser humano no deje de hacer caridad.

A la Iglesia para que pueda fortalecer la enseñanza de la fe en los fieles que hace más llevadero el sufrimiento en los corazones, dando luces, cimientos para comprender mejor las situaciones de sufrimiento, no olvidándose de su dignidad y vocación al cual esta llamado todo hombre.

Los padres de familia deben transmitir a sus hijos la fe mediante el ejemplo de vida y conducirlos al camino del encuentro con Dios para encontrar el verdadero sentido del sufrimiento en sus vidas y puedan aprender a vivir aceptando que son personas con limitaciones y que en medio del sufrimiento se encuentra la felicidad a ejemplo de la Sagrada Familia.

Referencias bibliográficas

- Benedicto XVI. (2007a) *Carta Encíclica “Spe Salvi”*. Perú. Ed Paulinas.
- Benedicto XVI. (2007b) *Carta Encíclica “Deus Caritas Est”*. Perú. Ed. Paulinas.
- Buceta, M. (2017). *La enseñanza del cuidado en el sufrimiento y la muerte* [Tesis de doctorado, Universidad Católica de Murcia]. Tesis de grado.
<http://repositorio.ucam.edu/bitstream/handle/10952/2420/Tesis.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Concilio Vaticano II. (1963) “Constitución pastoral Gaudium et Spes sobre la Iglesia y el mundo de hoy”. Perú. Ed. Paulinas.
- Juan Pablo II. (1984) *Carta Apostólica “Salvifici Doloris”*. Perú. Ed. Paulinas.
- Juan Pablo II. (1995) *Carta Encíclica “Evangelium Vitae”*. Perú. Ed Paulinas.
- Escuela Bíblica de Jerusalén. (2009). *Biblia de Jerusalén*. Bilbao: Descleé De Brouwer.
- Larrañaga, I. (2021) *Del sufrimiento a la paz*. Perú. Ed Paulinas.
- Ñaupas, H., Valdivia, M., Palacios, J. y Romero, H. (2018). *Metodología de la investigación cuantitativa-cualitativa y redacción de la tesis*. Bogotá: Ediciones de la U
<https://corladancash.com/wp-content/uploads/2020/01/Metodologia-de-la-inv-cuanti-y-cuali-Humberto-Naupas-Paitan.pdf>
- Ramos, A. (2018). *Job y el sentido del sufrimiento*. Ediciones Mar de Plata CRAI.
<http://redi.ufasta.edu.ar:8080/xmlui/handle/123456789/1590>
- Rosas, C. (2015). Juan Pablo II: Portador de esperanza ante el dolor y el sufrimiento. *Revista Perseita*. 3(1), 66-82. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=498951488006>
- Sáenz, G. (2016). Santa Teresa de Calcuta. *Carta Comunitaria*, 24(141), 103–106.
<https://doi.org/10.26752/ccomunitaria.v24.n141.27>

- Sánchez, R. (2021). Caso “Ana Estrada”: Reflexiones biojurídicas en torno a la eutanasia y el llamado derecho a morir. *Apuntes de bioética*, 4(1), 166-192.
<https://doi.org/10.35383/apuntes.v4i1.639>
- Sánchez, R. y Vassallo Cruz, K. (2021). Caso “Ana Estrada”: Reflexiones biojurídicas en torno a la eutanasia y el llamado derecho a morir. *Apuntes de Bioética*, 4(1), 166-192.
<https://doi.org/10.35383/apuntes.v4i1.639>
- Santa Cruz, D. y Bolívar, M. (2021). Sentido de la vida y del sufrimiento. Una tarea personal. *Apuntes de Bioética*, 4(1), 5-22. <https://doi.org/10.35383/apuntes.v4i1.624>
- Tandalla, M. (2016). *El sentido salvífico del sufrimiento* [Tesis de pregrado, Pontificia Universidad Católica del Ecuador]. <http://repositorio.puce.edu.ec/handle/22000/11431>
- Terribas Sala, N. (2022). Ley Orgánica de regulación de la eutanasia en España: Cuestiones polémicas sobre su aplicación. *Folia Humanística*, 2(7), 1–25.
<https://doi.org/10.30860/0085>