

UNIVERSIDAD CATÓLICA SEDES SAPIENTIAE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y HUMANIDADES



Valoración de la Eucaristía: Fuente de vida y santidad

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN**

AUTOR

Jesús Humberto Rivas Pachas

ASESOR

William Jesús Rojas Gutiérrez

Lima, Perú

2022

METADATOS COMPLEMENTARIOS

Datos del autor

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (opcional)	

Datos del asesor

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (obligatorio)	

Datos del Jurado

Datos del presidente del jurado

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

Datos del segundo miembro

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

Datos del tercer miembro

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

Datos de la obra

Materia	
Campo del conocimiento OCDE Consultar el listado:	
Idioma (Normal ISO 639-3)	
Tipo de trabajo de investigación	
País de publicación	
Recurso del cual forma parte (opcional)	
Nombre del grado	
Grado académico o título profesional	
Nombre del programa	
Código del programa Consultar el listado:	

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y HUMANIDADES

REVISIÓN DEL TRABAJO ACADÉMICO

SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN

ACTA N° 119

Siendo las 09:00 a.m. del día 02 de diciembre de 2022, se inició el proceso de evaluación del Trabajo Académico del egresado RIVAS PACHAS, JESUS HUMBERTO, cuyo título es “*Valoración de la Eucaristía: Fuente de vida y santidad*” para optar el Título de Segunda Especialidad en Filosofía y Religión.

Habiendo concluido los pasos establecidos según el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Católica Sedes Sapientiae para la modalidad de Trabajo Académico, el Jurado Calificador a horas 10:00 a.m. le dio el calificativo de:

APROBADO

Es todo cuanto se tiene que informar.



Milagritos del Pilar Córdova López



William Jesús Rojas Gutiérrez



Sofía Coz Contreras

Los Olivos, 02 de diciembre de 2022

Anexo 2

CARTA DE CONFORMIDAD DEL ASESOR(A) DE TRABAJO ACADÉMICO CON INFORME DE EVALUACIÓN DEL SOFTWARE ANTIPLAGIO

Ciudad, Lima 24 de julio de 2023

Señor,
MIGUEL EDUARDO MARTINEZ LA ROSA
Jefe del Departamento de Investigación
Facultad de Ciencias de la Educación y Humanidades

Reciba un cordial saludo.

Sirva el presente para informar que el trabajo académico bajo mi asesoría, con título: Valoración de la Eucaristía: Fuente de vida y santidad, presentado por RIVAS PACHAS, JESUS HUMBERTO (código de estudiante 2021101327 y DNI 41207353) para optar el título profesional/grado académico de SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN ha sido revisado en su totalidad por mi persona y **CONSIDERO** que el mismo se encuentra **APTO** para ser sustentado ante el Jurado Evaluador.

Asimismo, para garantizar la originalidad del documento en mención, se le ha sometido a los mecanismos de control y procedimientos antiplagio previstos en la normativa interna de la Universidad, **cuyo resultado alcanzó un porcentaje de similitud de 14%** (poner el valor del porcentaje).* Por tanto, en mi condición de asesor(a), firmo la presente carta en señal de conformidad y adjunto el informe de similitud del Sistema Antiplagio Turnitin, como evidencia de lo informado.

Sin otro particular, me despido de usted. Atentamente,



Firma del Asesor(a)
DNI N°: 40021221
ORCID: 0000-0001-5296-2971
Facultad de Ciencias de la Educación y Humanidades

* De conformidad con el artículo 8°, del Capítulo 3 del Reglamento de Control Antiplagio e Integridad Académica para trabajos para optar grados y títulos, aplicación del software antiplagio en la UCSS, se establece lo siguiente:

Artículo 8°. Criterios de evaluación de originalidad de los trabajos y aplicación de filtros

El porcentaje de similitud aceptado en el informe del software antiplagio para trabajos para optar grados académicos y títulos profesionales, será máximo de veinte por ciento (20%) de su contenido, siempre y cuando no implique copia o indicio de copia.

ÍNDICE

CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN	4
Objetivo:.....	7
Justificación.....	7
Teórica	7
Relevancia Social.....	7
CAPÍTULO II: APROXIMACIÓN TEMÁTICA	9
2.1. Antecedentes del estudio.....	9
2.2. Aproximación temática:	9
Sacramento de la Eucaristía como fuente de vida.....	9
Los sacramentos.....	9
Clasificación de los sacramentos.....	11
Institución de la Eucaristía	11
Santo sacrificio en la Iglesia.....	12
Sentido de la Eucaristía en los jóvenes.....	13
2.3 Fuente de vida y santidad.....	14
Eucaristía como fuente de santidad.....	14
Eucaristía como fuente de vida.....	15
Eucaristía como prenda de la gloria futura.....	15
CAPÍTULO III: METODOLOGÍA	16
3.1 Tipo de investigación: Básica	16
3.2 Nivel de estudio.....	16
3.3 Alcance: Descriptivo.....	16
3.4 Estrategia de búsqueda de información.....	17
3.5 Criterios de Inclusión y exclusión.....	18
Criterios de inclusión.....	18
Criterios de exclusión.....	18
3.6 Tablas	18
CAPÍTULO IV: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	22
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	24

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1.....	18
Tabla 2.....	18
Tabla 3.....	19
Tabla 4.....	19
Tabla 5.....	19
Tabla 6.....	19
Tabla 7.....	20
Tabla 8.....	20
Tabla 9.....	20
Tabla 10	21

CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN

La vida espiritual es una mirada interior a Dios, por medio de su palabra y la Eucaristía, que es el mismo Jesucristo vivo. Esta debería irradiar y alimentar la vida de los adolescentes para realizarse como cristianos y creyentes maduros.

Hoy en día, los adolescentes no creen que Jesucristo se encuentre presente en la Eucaristía. El ser humano es por naturaleza un ser religioso. Dios envió a su Hijo para salvarnos del pecado, el pan y el vino son el cuerpo y la sangre de Jesucristo, alimento espiritual del alma. Sin embargo, con el pasar de los años, la raza humana pierde la fe en Jesús Eucaristía como fuente de vida y santidad. Son menos conscientes de la verdadera ideología de Jesucristo dejada a los apóstoles y a su congregación mundial. La Iglesia tiene la función de transmitir sus enseñanzas de una generación a otra. Además, los fieles cumplen con participar de los sacramentos de la vida cristiana, pero no participan en las actividades de la Iglesia.

El único amor verdadero es Jesucristo y Él nos lo demostró muriendo en la cruz. La santa Eucaristía es el sacramento que hace uno al Padre, el Hijo y el Espíritu Santo.

Por este motivo se realiza el estudio: “Valoración de la Eucaristía: Fuente de vida y santidad”, con el propósito de identificar las razones que conlleva a esta situación y poder revalorarla en la liturgia cristiana.

Mediante el sacramento de la Eucaristía las personas manifiestan su compromiso con la Iglesia. Esta es el alimento espiritual y fomenta el testimonio de vivir las enseñanzas de Jesús (Quintero,2015).

Además, se observa cómo los medios de comunicación, corrientes del secularismo, materialismo y hedonismo distorsionan la mente de los creyentes y los alejan de los

principios que practicaba Jesucristo. Es necesario y urgente volver la mirada a Cristo para que sea modelo a seguir.

Los jóvenes son sometidos a la moda, la dieta, lo material, a comercializar su imagen por las redes sociales y dejan a Dios, se apartan de la fe y llevan una vida incierta, sin ideales religiosos (Molina,2015).

El autor señala que en la Eucaristía se recuerda un hecho excelso “el sacrificio de nuestro salvador”. Este momento significativo al vivirlo permite estar en contacto directo con su presencia y se evidencia el inmenso amor hacia a sus hijos. Participar de la Eucaristía es fortalecer nuestra fe y amor a Dios.

Durante la investigación se establece que la praxis como hijos de Dios se realiza en la vida sacramental. La Eucaristía tiene que ser revalorada porque es el prelude de acrecentar, además, contribuye a caminar por las acciones del bien y de lo justo donde los jóvenes tengan que reflexionar sobre la infinita fuente de vida y santidad.

Planteamiento del problema

En sus inicios, la sociedad contemporánea era profundamente cristiana; con el paso del tiempo se han perdido los valores humanos, de la fe y un rechazo total a Cristo en la Eucaristía. En la Exhortación Apostólica Anuncio del Evangelio en el planeta presente, el papa Benedicto XVI (2016) aborda el “Enorme peligro de nuestro mundo secularizado, con su múltiple y abrumadora oferta consumista, que representa la carga individualista que emerge del corazón humano, así como la averiguación insana de placeres superficiales y una conciencia instalada” (p. 2).

Los cristianos muchas veces cuestionan los momentos difíciles que les toca vivir, en lugar de acercarse a Cristo, lo juzgan y se resienten porque se consideran abandonados. Su egoísmo enferma su salud física y mental. Su actitud y la escasa reflexión de su fe nubla la

percepción real que Dios tiene para ellos. Estas causas lo alejan para no asistir a las iglesias y parroquias y participar de la Eucaristía, hecho extraordinario del compromiso con Dios y con el prójimo.

Klaiber (1996) afirma que una enorme cantidad de hombres se declaran católicos, sin embargo, son muy pocos los que se adhieren a los criterios mínimos que esto conlleva. Este es el resultado de un desplazamiento conocido como secularización, que explica por qué hay muchos católicos no involucrados.

Las sociedades en distintos momentos sienten un cambio en su forma de pensar. La ausencia en ciertas actividades religiosas por diversos motivos puede equivaler a un menor apego a la religiosidad. El poco compromiso los aleja de los verdaderos propósitos del designio de Dios. La secularización, sin duda, jugó un rol determinante; sin embargo, es notorio cuestionar qué acciones contra este fenómeno se realizó para minimizar este suceso.

Los adolescentes tienen poco compromiso cristiano y este se refuerza con la conducta incongruente de los instructores y de los miembros de cada familia. A pesar de ser cristianos bautizados, no siguen la fe y la entrega requerida en este sacramento. La Eucaristía es el obsequio más grande que Dios dio al hombre.

Como señala Saavedra (2018), “El sacramento de la Eucaristía y el compromiso cristiano fortalecen y promueven la formación humana y cristiana, con el objeto de promover el aumento espiritual y la colaboración en la adoración eucarística” (p. 25).

La Eucaristía pierde su sentido cuando los cristianos muestran poco compromiso, averiguar sobre Dios se hace menos recurrente, su vivencia de Dios en la festividad eucarística pierde su sentido y en el núcleo familiar el amor a Cristo y a la Eucaristía no se transmite a los hijos.

Por todo lo expuesto, se formula la siguiente interrogante:

¿Por qué los jóvenes no valoran a la Eucaristía como fuente de vida y santidad?

OBJETIVO:

Comprender que la mayor frecuencia al sacramento de la Eucaristía acrecienta la presencia de Cristo en la vida de nuestros jóvenes.

Justificación

Teórica

Este trabajo permitió fortalecer, profundizar, analizar y contrastar la metodología utilizada para la formación personal y el crecimiento espiritual basado en el sacramento de la Eucaristía. La información es importante para todos los cristianos bautizados. La recurrencia en sus participaciones los vinculará más en su fe y en la presencia con Cristo.

Relevancia Social.

El presente trabajo académico brindará aportes con respecto al amor a Jesús Eucaristía, como fuente de vida y santidad en la vida de los jóvenes. Esto beneficiará a la comunidad educativa, parroquial y comunidades religiosas, entre otros. La significativa experiencia de los jóvenes al encontrarse con Jesús Eucaristía los hará tomar conciencia al llamado divino y lograr una buena formación personal y crecimiento espiritual.

CAPÍTULO II: APROXIMACIÓN TEMÁTICA

2.1. Antecedentes del estudio

Ortiz (2019) en su artículo científico: El sacramento de la Eucaristía en el pensamiento de Santa Teresa del Niño Jesús ayuda a mantener la fe viva del cristiano por la Eucaristía, mediante su libro Historia de un alma (HA), exhorta a permanecer unidos en la comunión plena con Cristo y su Iglesia. La propuesta es que el cristiano tenga la convicción de su fe en la Eucaristía. Su investigación documental indica que este momento extraordinario eucarístico siempre se ha mantenido en un alto nivel de importancia. El estudio se sustenta en dos ejes fundamentales: Cristológica y Eclesiológica que coadyuva a la praxis de la eucarística del cristiano. Se concluyó el valor de la idea de santa Teresa del Niño Jesús sobre la relevancia que tiene la eucaristía para mejorar la vida del ciudadano.

Chávez (2018) en su tesis para optar la licenciatura en la Universidad Nacional de San Agustín: “determinar el nivel de conocimiento y la frecuencia en la participación de los sacramentos de la Eucaristía y la reconciliación en los estudiantes del quinto año de educación secundaria de la Institución Educativa San Luis Gonzaga del distrito de Socabaya 2018”; se concluyó que los docentes solo tienen nociones generales del sacramento de la Eucaristía y la Reconciliación; sin embargo, al ser más detallado, los resultados muestran un nivel insuficiente con relación a sus conocimientos. El estudio es de enfoque cuantitativo, descriptivo. Es urgente promover en los estudiantes la fe hacia Cristo para poder convivir en paz y serenidad.

Berríos (2018) en su artículo científico “Eucaristía y praxis cristiana: Reflexiones en diálogo con Edith Stein” explicó que la última cena fue un acontecimiento extraordinario donde Jesús participó en compañía de sus discípulos y en esa interacción se plasmó un acto que quedaría marcado en la perpetuidad. Esta escena, marca una profunda significación por

tan solemne momento. La simbolización de la eucaristía a través del pan y el vino era el contacto directo con el padre quien cuida y salvaguarda la vida de todos.

Barba (2017) en su artículo “Pan y vino para la Eucaristía en obediencia al mandato del Señor” señala que existen normas referentes al culto divino y la disciplina de los sacramentos con relación al sacramento de la Eucaristía. Se tiene que reafirmar el cumplimiento de este designio por ser un acto importante en la vida de toda persona. Se tiene que revalorar el sacrificio hecho por Jesús. El cuerpo y la sangre es la significación sagrada de la fe y la gratitud en bien de sus hijos.

2.2. Aproximación Temática:

Sacramento de la Eucaristía como fuente de vida.

Los sacramentos

Son signos sensibles que Jesucristo instituyó y la Iglesia Católica los promueve gracias a su fe divina.

El pontífice Francisco exhorta a los fieles a encontrar esa esencia simbólica que tiene efecto trascendental en la bioética católica. El poder del sacramento Eucarístico es el elemento fundamental para alcanzar la gracia divina. La obra sacramental se empodera en dos polos que siempre interactúan: Eucaristía y periferia. Este alimento celestial ayuda a la conversión del ser humano para un bienestar social (Lysaught, 2019).

La última cena de Jesús junto a sus discípulos es la representación de la luz propia y la profunda significación. Es en este lugar donde Él anuncia que debe cumplir con los designios ya establecidos y de su entrega total para salvarnos del pecado; y la reunión con el reinado de su padre. Este rito donde se bendice y reparte el pan y el vino es símbolo de la salvación del hombre y el preludio de la vida de la Iglesia. Se observa el natalicio de esta

institución que funda su esencia en la Eucaristía como pacto de la alianza entre el supremo y la humanidad (Berríos, 2018).

Rivero (2017) manifiesta que es el “sacramento por excelencia”. Cristo se encuentra en ella. La Eucaristía es el punto máximo de fe y quien participe de ella ayuda a su alma, lo fortalece, le cambia la percepción de vida y tiende a ser mejor persona y servicio al prójimo (párr. 1).

Clasificación de los sacramentos

Es la siguiente: Confirmación, Eucaristía, Penitencia, Unción de los enfermos, Orden sacerdotal y Matrimonio. Los siete sacramentos corresponden a todas las etapas y todos los momentos importantes de la vida del cristiano: dan nacimiento y crecimiento, curación y misión a la vida de fe de los cristianos. Hay aquí una cierta semejanza entre las etapas de la vida natural y las etapas de la vida espiritual (Benedicto XVI, 1992).

Signos de la Eucaristía

En el corazón de la celebración de la Eucaristía se encuentran el pan y el vino que, por las palabras de Cristo y por la invocación del Espíritu Santo, se convierten en el cuerpo y la sangre de Cristo. Fiel a la orden del Señor, la Iglesia continúa haciendo, en memoria de Él, hasta su retorno glorioso, lo que Él hizo la víspera de su pasión: "Tomó pan...", "tomó el cáliz lleno de vino...". Así, en el ofertorio, damos gracias al Creador por el pan y el vino, fruto del trabajo del hombre, pero antes, fruto de la tierra y de la vida, dones del Creador. La Iglesia ve en el gesto de Melquisedec, rey y sacerdote, que ofreció pan y vino (Ortiz, 2019).

En la antigua alianza, el pan y el vino eran ofrecidos como sacrificio entre las primicias de la tierra en señal de reconocimiento al Creador. Pero reciben también una nueva significación en el contexto del Éxodo: los panes ácidos que Israel come cada año en la Pascua conmemorando la salida apresurada y liberadora de Egipto. El recuerdo del maná del

desierto sugerirá siempre a Israel que vive del pan de la palabra de Dios (Dt 8,3). Finalmente, el pan de cada día es el fruto de la tierra prometida, prenda de la fidelidad de Dios a sus promesas. El "cáliz de bendición" (1 Co 10,16), al final del banquete pascual de los judíos, añade a la alegría festiva del vino una dimensión escatológica, la de la espera mesiánica del restablecimiento de Jerusalén. Jesús instituyó su Eucaristía dando un sentido nuevo y definitivo a la bendición del pan y del cáliz (Molina, 2015).

La institución de la Eucaristía

El Señor, habiendo amado a los suyos, los amó hasta el fin. Sabiendo que había llegado la hora de partir de este mundo para retornar a su padre, en el transcurso de una cena, les lavó los pies y les dio el mandamiento del amor. Para dejarles una prenda de este amor, para no alejarse nunca de los suyos y hacerles partícipes de su Pascua, instituyó la Eucaristía como memorial de su muerte y de su resurrección y ordenó a sus apóstoles celebrarlo hasta su retorno, constituyéndoles entonces sacerdotes del nuevo testamento.

Los tres evangelios sinópticos y san Pablo nos han transmitido el relato de la institución de la Eucaristía; por su parte, san Juan relata las palabras de Jesús en la sinagoga de Cafarnaúm, palabras que preparan la institución de la Eucaristía: Cristo se designa a sí mismo como el pan de vida, bajado del cielo.

Jesús escogió el tiempo de la Pascua para realizar lo que había anunciado en Cafarnaúm: dar a sus discípulos su cuerpo y su sangre: Llegó el día de los Ázimos, en el que se había de inmolar el cordero de Pascua; [Jesús] envió a Pedro y a Juan, diciendo: "Id y preparadnos la Pascua para que la comamos"[...] fueron [...] y prepararon la Pascua. Llegada la hora, se puso a la mesa con los Apóstoles; y les dijo: "Con ansia he deseado comer esta Pascua con vosotros antes de padecer; porque os digo que ya no la comeré más hasta que halle su cumplimiento en el Reino de Dios" [...] Y tomó pan, dio gracias, lo partió y se lo dio

diciendo: "Esto es mi cuerpo que va a ser entregado por vosotros; haced esto en recuerdo mío". De igual modo, después de cenar, tomó el cáliz, diciendo: "Este cáliz es la nueva alianza en mi sangre, que va a ser derramada por vosotros (Garza, 2020).

Al celebrar la última cena con sus Apóstoles en el transcurso del banquete pascual, Jesús dio su sentido definitivo a la pascua judía. En efecto, el paso de Jesús a su Padre por su muerte y su resurrección, la Pascua nueva, es anticipada en la cena y celebrada en la Eucaristía que da cumplimiento a la pascua judía y anticipa la pascua final de la Iglesia en la gloria del Reino.

López (2004), expresa que el alimento divino que nos da vida eterna es la Eucaristía. Es en este suceso donde el hombre se vincula al Hijo y al Padre y se revela el acto de fe y amor por el Supremo. Su práctica recurrente de esta celebración es la que le da fortaleza de vida y de gratitud al don divino.

Quintero (2015) expresa que si el hombre necesita un acercamiento a Dios es la Eucaristía el momento oportuno para congraciarse. El inicio de la praxis cristiana está en vivir a plenitud el acto sacramental, instituido por la Iglesia católica y de excelsa devoción de fe por los cristianos en esta comunión trinitaria invita a la reconciliación con Dios.

Santo sacrificio en la Iglesia.

En las comunidades cristianas

La Eucaristía es el suceso donde se evoca el sacrificio de Cristo. Es en la consagración, símbolo del pan y vino que se nos da como alimento para buscar la salvación de los pecados. Cristo está en nosotros y es a través de Él que podemos liberarnos de las ataduras del mal. Su sacrificio se inmortalizó porque su único propósito fue salvarnos.

Según Lekan (2006) el sacrificio de Cristo se consolida en la resurrección. Es entender que la relación cenáculo-cruz implica sacrificio absoluto de nuestro Señor para otorgarnos una mejor esperanza de vida.

Da Silva (2020) explica en su estudio durante la pandemia Covid 19 que la Eucaristía es muy significativa porque es el alimento personal y familiar que contribuye al encuentro divino y poder alcanzar la paz interna.

Trigo (2020) manifiesta en su investigación que los pobres deben de participar en la cena del Señor. Es para ellos el alimento que nutre su vida y la llena de esperanza. El sacerdote, el templo y el sacrificio interactúan para dar el aliciente que motiva y da sentido a la vida del desesperado.

Costadoat (2020) refiere que la educación de los seminaristas, futuros apóstoles de Jesús, se centra en seguir el modelo de Cristo y continuar con la noble labor de solidaridad al prójimo. De buscar la esperanza de los más necesitados y exhortar que es en la Eucaristía su encuentro con él.

Fernandes y Koller (2020) sustentan que la unidad se consigue cuando el hombre se pone a disposición de la Eucaristía. A través de la historia se demuestra que Jesucristo ha convivido en diversas culturas y su presencia siempre ha sido simbolizado en el acto litúrgico de la Eucaristía.

Sentido de la Eucaristía en los jóvenes.

El acto de la Eucaristía simboliza el pan y vino como alimento necesario del hombre. Un obsequio para reconocer la gratitud, bondad y gracia de Dios para con nosotros. Los jóvenes tienen que interpretar que este acto los dignifica y los pone a disposición del todopoderoso.

La Eucaristía nos acerca a Dios, brinda el poder de la espiritualidad y la fe se acrecienta para vivir en un ambiente de armonía y bien. En su presencia se evita ser vulnerable.

Negro (2019) describe que está en la juventud la vigorosidad y entusiasmo como elemento esencial para ser eje fundamental en las actividades que la Iglesia católica desea promover. Ellos tienen mucha influencia en el entorno familiar y es a partir de allí donde se puede forjar la formación moral de su entorno próximo. Motivarlos a participar es ardua labor, pero sin duda primordial para consolidar propósitos religiosos. Su participación dentro de las actividades significaría un cambio progresivo con mucha esperanza para reducir la brecha entre los hombres y Dios.

En ese sentido, nuestra existencia no tiene rumbo si no se acepta a Cristo como parte de nuestra vida. Es necesario reconocer que el sacrificio hecho por nuestro Señor es significativo en nuestras vidas. Por ello, se debe incidir en su acercamiento y son los jóvenes esa fuente inagotable de esperanza para consolidarlo.

2.3 Fuente de vida y santidad.

Eucaristía como fuente de santidad.

La relación Eucaristía y santidad conlleva al hombre a la reconciliación con Dios. Donde la Eucaristía esté presente, Dios de manera intangible lo está. Solo estando en su presencia y en comunión podemos lograr la santidad. Quien vive una auténtica Eucaristía fluye, celebra, adora y su fervor se acrecienta para servir a Dios. "La liturgia de hoy nos invita a contemplar la Eucaristía como fuente de santidad y alimento espiritual para nuestra misión en el mundo: este precioso don y misterio nos manifiesta y comunica la plenitud del amor de Dios" (Benedicto XVI, 2005).

Eucaristía como fuente de vida.

Cuando se comulga se congracia con Dios y esa reconciliación se concreta al recibir la Eucaristía. Al momento de recibir el cuerpo y sangre de Cristo se evoca la acción pascual de Jesús quien nos llena de vida y oportunidad de ser mejores personas.

Al participar de la Eucaristía es toda la vida cristiana en las dimensiones simbólicamente presente, donde la comunidad cristiana es alimentada por la misma palabra y gracia de Dios, y ser identificado con el mismo Cristo que llegó al mundo para colaborar de la llegada del reino (Torres, 2022).

Eucaristía como prenda de la gloria futura

Símbolo es una palabra griega que significa poner juntas dos cosas que se hallaban separadas. En la antigua Grecia cuando dos personas tenían una relación de parentesco, amistad o un contrato rompían un palito o una cerámica y cada uno se quedaba con una parte. Era el símbolo que se transmitía de padres a hijos.

Esto es lo que sucedió, en la última cena de Jesús, con sus discípulos. Los amaba y sabiendo que se iban a separar, deseó ardientemente despedirse y dejarles un recuerdo inigualable. Se donó Él mismo, presente en el pan y en el vino de la Eucaristía. Ésta es la prenda, el símbolo, que nos garantiza que estaremos con Él reunidos en el cielo.

El símbolo o signo sacramental contiene el misterio que celebramos. Los signos sacramentales significan y realizan la salvación obrada por Cristo y prefiguran y anticipan la gloria del cielo (Catecismo de la Iglesia Católica, 1992).

CAPÍTULO III: METODOLOGÍA

3.1 Tipo de Investigación: Básica

Según el objetivo, la indagación es importante. Se busca información relativa a la valoración de la Eucaristía, mediante la profundización teórica. El tipo de análisis es importante. Rangel y Tasayco (2019) afirman que, "aspira el enriquecimiento teórico" (p. 49), en el cual se busca recoger el razonamiento de un sector específico de la verdad, por lo cual se potencia el razonamiento sin compararlo.

3.2 Nivel de estudio

La investigación es de tipo descriptivo con relación a un enfoque cualitativo. Ofrece una metodología con el fin de interpretar el complejo panorama de experiencias sobre el actuar en la realidad problemática (Gómez, 2019). Este enfoque se sustenta en los sujetos de estudio donde se analizan las características y aspectos propios del fenómeno en sus diversas dimensiones. Es decir, el propósito fue conocer más sobre la valoración de la Eucaristía como fuente de vida y santidad.

3.3 Alcance: Descriptivo

Es de carácter descriptivo porque solo busca describir la Eucaristía sin necesidad de experimentar ya que su propósito es descifrar su valoración y comprenderla como fuente de vida y santidad. La indagación tiene como eje central el avance del conocimiento y recojo de información sobre la frecuencia del sacramento de la Eucaristía en el crecimiento de la presencia de Cristo en la vida de nuestros jóvenes. Es de carácter analítico, pretendió responder el porqué de que los jóvenes no valoran la Eucaristía como fuente de vida y santidad y se concentró primordialmente en la ampliación de conocimientos más que en la

aplicabilidad de los resultados de la indagación (Hernández et al., 2014). En ese sentido, se reforzó los aspectos teóricos sobre Eucaristía y se respondió a la formulación del problema.

3.4 Estrategia de búsqueda de información.

Una estrategia aplicada en el proceso de recolección de información fue ingresar a los repositorios en línea, como Mendeley.com. Es un gestor de herramienta bibliográfica y gratuita en la cual podemos encontrar información variada de términos científicos. Al realizar una búsqueda con parámetros desde los años 2015 hasta el 2020 se encontró 203 trabajos relacionados con la Eucaristía.

Además, se buscó información en la referencia, la palabra clave fue “Eucaristía” arrojando como resultado 275 artículos, este repositorio nos muestra producción de carácter científico y son de mucha ayuda para el trabajo investigativo. En Google académico se pudo visualizar 49 400 aproximaciones relacionadas con el tema “La Eucaristía”. Es un buscador especializado de documentos de carácter científico, asimismo muestra la búsqueda avanzada, también localiza documentos completos en la web en tiempo real. En este repositorio se encontró artículos, libros, manuales, tesis e información de carácter académico.

Asimismo, se buscó información en la agencia católica –ACI Prensa, que es uno de los más grandes generadores de información de contenido católico en 5 idiomas, actualmente pertenece a la familia EWTN Global Catholic Network, la cadena más grande del mundo en temas relacionados con la labor pastoral.

Por último, como estrategia para buscar información se consideró las palabras claves que cumplan con las siguientes funciones: idea breve sobre el contenido, indiquen el tema que trata y estructuren el índice. Asimismo, se estimó los indicadores bibliométricos con datos numéricos calculados a partir de las características bibliográficas sobre el tema valoración de la eucaristía.

3.5 Criterios de Inclusión y exclusión.

Criterios de Inclusión.

- **Filtro de palabra clave:** Eucaristía, comunidad, sacramentos y símbolos.
- **Filtro por idioma:** Idioma español.
- **Filtro por año:** Los años utilizados en los artículos y tesis fueron desde 2003 hasta 2021, y en documentos eclesiales no se dio parámetros en cuestión de años.

Criterios de exclusión.

- **Filtro de Palabra clave:** No se tomaron palabras claves que no tengan relación con el tema.
- **Filtro por idioma:** No se consideraron idiomas diferentes al español.
- **Filtro por año:** No se tomaron informes anteriores al 2003.

3.6 Tablas

Tabla 1

Tipo de Fuente:	Artículo	Base de datos Bibliográficos.	Vatican. va
Título:	Discurso apostólico a Colonia con motivo de la XX jornada mundial de la juventud.	Año de publicación:	2005
Autor (es)	Benedicto XVI.	Vol,Ed, p. ISNN, ISBN	01158-ES01
	Índice H:	Índice I10 :	Plumx -Elsevier:
URL:	https://www.vatican.va/content/benedict-xvi/es/speeches/2005/august/documents/hf_ben-xvi_spe_20050818_youth-celebration.html		

Tabla 2

Tipo de Fuente:	Artículo.	Base de datos Bibliográficos.	Voluntas Tua
Título:	La Eucaristía: comprendiendo el misterio del pan y vino.	Año de publicación:	2017
Autor (es)	Barba, M.	Vol, Ed, p. ISNN, ISBN	131,3,324-332
	Índice H: 15	Índice I10 : 17	Plumx -Elsevier: 25

URL: <https://voluntastua.com/eucaristia-el-pan-y-el-vino/>

Tabla 3

Tipo de Fuente:	Artículo	Base de datos Bibliográficos.	Catholic.
Título:	Sacramentos de iniciación cristiana: Bautismo, confirmación y comunión.	Año de publicación:	2017
Autor (es)	Rivero, L.	Vol, Ed, p. ISSN, ISBN	1596655631
Índice H:	4	Índice I10 :	17 Plumx -Elsevier: 25
URL:	http://es.catholic.net/op/articulos/60455/cat/196/22-#modal		

Tabla 4

Tipo de Fuente:	Artículo	Base de datos Bibliográficos.	Scielo
Título:	Eucaristía y praxis cristiana: Reflexiones en diálogo con Edith Stein.	Año de publicación:	2018
Autor (es)	Berrios, F.	Vol, Ed, p. ISSN, ISBN	159,3,29-341
Índice H:	6	Índice I10 :	3 Plumx -Elsevier: 100
URL:	https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0049-34492018000300329&lng=en&nrm=iso		

Tabla 5

Tipo de Fuente:	Artículo	Base de datos Bibliográficos.	Dadun
Autor (es)	Lekan, J.	Vol, Ed, p. ISSN, ISBN	Vol.38 Issue 2, p.569-597
Índice H:	4	Índice I10 :	3 Plumx -Elsevier: 7
URL:	https://dadun.unav.edu/bitstream/10171/10246/1/21903279.pdf		

Tabla 6

Tipo de Fuente:	Artículo	Base de datos Bibliográficos.	Redid
Título:	Las periferias y la eucaristía: el papa Francisco, la teología del pueblo y la conversión de la bioética católica.	Año de publicación:	2019
Autor (es):	Lysaught, M.	Vol, Ed, p. ISSN, ISBN	51,3,421- 442

Índice H:	11	Índice I10 :	13	Plumx -Elsevier:	437
URL:	https://redib.org/Record/oai_articulo2451918-peripheries-eucharist-pope-francis-teolog%C3%ADa-del-pueblo-conversion-catholic-bioethics				

Tabla 7

Tipo de Fuente:	Revista	Base de datos Bibliográficos.	Redib		
Título:	Eucaristía: mesa e memorial - A mesa do povo de Deus	Año de publicación:	2020		
Autor (es)	Da Silva, W.	Vol, Ed, p. ISSN, ISBN	V.3,2,p.297-330		
Índice H:	4	Índice I10 :	5	Plumx -Elsevier:	32
URL:	https://redib.org/Record/oai_articulo2997855-eucaristia-mesa-e-memorial-%E2%80%93-a-mesa-do-povo-de-deus				

Tabla 8

Tipo de Fuente:	Artículo	Base de datos Bibliográficos.	Researchgate
Título:	Eucaristía y pobres.	Año de publicación:	2020
Autor (es)	Trigo,P.	Vol, Ed, p. ISSN, ISBN	V.3,n.2,p.378-403
Índice H:	Índice I10 :	Plumx -Elsevier:	
URL:	https://www.researchgate.net/publication/347811274_Eucaristia_y_Pobres		

Tabla 9

Tipo de Fuente:	Revista	Base de datos Bibliográficos.	Revista comillas
Título:	La formación teológica en América latina antes del concilio.	Año de publicación:	2020
Autor (es):	Costadoat, J.	Vol, Ed, p. ISSN, ISBN	5, n°373, junio 2020, 441-455
Índice H:	Índice I10 :	Plumx -Elsevier:	
URL:	https://revistas.comillas.edu/index.php/estudioseclesiacos/article/view/12175		

Tabla 10

Tipo de Fuente:	Artículo	Base de datos Bibliográficos.	Vaticannews
Título:	La Eucaristía es mi fuerza.	Año de publicación:	2022
Autor (es):	Torres, A.	Vol, Ed, p. ISSN, ISBN	V.3,n.2,p.353-357
	Índice H:	Índice I10 :	Plumx -Elsevier:
URL:	https://www.vaticannews.va/es/iglesia/news/2022-06/sisters-historia-sor-alicia-torre-eucaristia-es-mi-fuerza.html		

CAPÍTULO IV: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Conclusiones

1. Los jóvenes necesitan profundizar su acercamiento a Dios mediante la práctica continua de oración personal para que estén en contacto directo con la palabra de Dios. Este acto conmemorable lo dignifica y lo pone a disposición del Todopoderoso.
2. Al recibir el sacramento de la Eucaristía como fuente de vida y santidad, los jóvenes se transforman en personas fieles a Jesús, mediante las enseñanzas activas, dando testimonio de vida en el cambio de ellos y de sus familiares, llevando una vida ordenada en relación con las normas y/o obediencia a nuestra madre Iglesia.
3. El sacramento de la Eucaristía mejora la formación humana y cristiana de los jóvenes porque se hacen más conscientes de que es Jesús quien los invita a su banquete pascual, promoviendo una mejor preparación para la recepción de su cuerpo y sangre.
4. La formación religiosa de los jóvenes tiene como finalidad la sensibilización del adolescente y un cambio de percepción frente a los problemas de la sociedad. Que esté al servicio social y el acto eucarístico coadyuva simbólicamente a tal fin.
5. La Eucaristía es la vinculación con Dios y permite reconocer a los jóvenes a ser verdaderos cristianos comprometidos con la sociedad y en unidad con la Iglesia.

Recomendaciones

1. Los jóvenes deben participar de manera recurrente en las celebraciones de la Eucaristía. Donde disfruten su religiosidad como acercamiento directo a Jesucristo y el firme compromiso de estar al servicio de su prójimo.
2. El obispo y sacerdotes deben de promover la transformación de vida por medio de alianzas estratégicas pastorales entre instituciones educativas, Iglesias y organizaciones con la finalidad de evangelizar a los adolescentes desde una perspectiva innovadora enfocado en la fe y religiosidad de la Iglesia católica.
3. Los padres de familia deben de participar activamente en la formación integral de sus hijos mediante la catequesis, como un bien para su enseñanza misionera con el fin de involucrarlos directamente en la fe y se comprometan a fortalecer la religiosidad cristiana.

4. Los agentes pastorales deben realizar una mayor sensibilización del adolescente a través de un mejor seguimiento y monitoreo de las actividades religiosas. En ese sentido, el acto eucarístico se asume como un momento extraordinario en la vida del hombre y se debe de promover semanalmente en la adoración del santísimo,
5. La comunidad religiosa debe fortalecer la unidad cristiana entre los jóvenes ya que de esta manera se motiva intrínsecamente al adolescente, para que pueda experimentar el encuentro divino con Dios asumiendo un óptimo compromiso cristiano con su sociedad.

Referencias bibliográficas

- Abiaka, D. (2019). *El rol de los jóvenes en la iglesia. Maristas*. <https://champagnat.org/es/el-rol-de-los-jovenes-en-la-iglesia/>
- Barba, M. (2017). Bread and wine for the Eucharist in obedience to the Lord's command | Pane e vino per l'eucaristia in obbedienza al comando del signore. *Ephemerides Liturgicae*, 131(3), 324–332.
- Berríos, F. (2018). Eucaristía y praxis cristiana: Reflexiones en diálogo con Edith Stein. *Teología y Vida*, 59(3), 329–341. <https://doi.org/10.4067/s0049-34492018000300329>
- Borobio, D. (2017). Eucaristía en la teología hispana. Siglos XVI-XVII. *Salmanticensis*, 64,227-262. <https://summa.upsa.es/high.raw?id=0000047016&name=00000001.original.pdf>
- Benedicto XVI (2005). Discurso Apostólico a Colonia con motivo de la XX Jornada Mundial de la Juventud. https://www.vatican.va/content/benedict-xvi/es/speeches/2005/august/documents/hf_ben-xvi_spe_20050820_vigil-wyd.html
- Benedicto XVI (2013). *Catecismo de la Iglesia Católica* <https://perupublica.cpl.org.pe/catecismo-de-la-iglesia-catolica-editorial-aulinas.html>
- Benedicto XVI (2016). *Mensaje del papa Francisco para la XXXI Jornada Mundial de la de la Juventud Cracovia*. <https://www.vidanuevadigital.com/documento/mensaje-del-papa-francisco-para-la-xxxi-jornada-mundial-de-la-juventud-cracovia-2016/>
- Benedicto XVI. (1992). *La Eucaristía requiere el compromiso de cada cristiano en la misión de la Iglesia*. <https://es.zenit.org/2012/06/17/la-eucaristia-requiere-el-compromiso-de-cada-cristiano-en-la-mision-de-la-iglesia/>
- Catecismo de la Iglesia Católica (1992). <https://perupublica.cpl.org.pe/catecismo-de-la-iglesia-catolica-editorial-paulinas.html>

Calvo, J. (2016). La iconografía de la eucaristía tras el Concilio de Trento, a partir de las estampas. Universidad Complutense de Madrid.

<https://dialnet.unirioja.es/institucion/401/buscar/tesis>

Costadoat, J. (2020). Theological formation in Latin America before the council. *Estudios Eclesiásticos*, 95(373), 441–455. <https://doi.org/10.14422/EE.V95.I373.Y2020.006>

Chavez, A. (2018). Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa. *Efecto de la implementación de la Gestión de logística inversa en los resultados económicos y medioambientales de la Empresa Industrial Reyemsa Periodo 2017*, 164.

<http://repositorio.unsa.edu.pe/handle/UNSA/10883%0Ahttp://repositorio.unsa.edu.pe/handle/UNSA/4057%0Ahttp://repositorio.unsa.edu.pe/handle/UNSA/8014%0Ahttp://repositorio.unsa.edu.pe/handle/UNSA/6899>

Da Silva, W. (2020). Eucaristia : mesa e memorial – a mesa do povo de Deus Eucharist : table and memorial - *the Table of the People of God Introdução Em meio à perplexidade que vivemos , há tantas famílias que choram a.* 297–330.

Fernandes, M. Koller, F. (2020). Teologias da eucaristia na linguagem das artes visuais: Mino Cerezo Barredo e Marko Ivan Rupnik. *Fronteiras - Revista de Teologia Da Unicap*, 3(2), 353–377. <https://doi.org/10.25247/2595-3788.2020.v3n2.p353-377>

García, I.A. (2017). *La eucaristía, don y misterio: tratado histórico-teológico sobre el misterio eucarístico*. Ediciones Universidad de Navarra.

<https://www.torrossa.com/en/resources/an/4356123>

Garza, O. (2020). *La presencia real de cristo en la eucaristía en el diálogo ecuménico actual*.

Universidad de Navarra, <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=288192>

Gera, L. (2015). Eucaristía y vida cotidiana. UCA.

<https://repositorio.uca.edu.ar/bitstream/123456789/7042/1/eucaristia-vida-cotidiana-gera.pdf>

Gómez, N. (2019). *Metodología de la investigación, ¿Para qué? La producción de los datos y los diseños*. Teseo.

http://biblioteca.clacso.edu.ar/clacso/se/20190823024606/Metodologia_para_que.pdf

Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, P. (2014). *Metodología de la Investigación*. Mac Graw Hill.

<http://observatorio.epacartagena.gov.co/wpcontent/uploads/2017/08/metodologia-de-la-investigacion-sexta-edicion.compressed.pdf>

Juan Pablo II (2003). *Ecclesia de Eucharistia. Carta Encíclica*.

https://www.vatican.va/holy_father/special_features/encyclicals/documents/hf_jp-ii_enc_20030417_ecclesia_eucharistia_sp.html

Klaiber, J. (1996). *La Iglesia en el Perú*. Lima: Pontificia Universidad Católica del Perú.

<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=70I34daINx8C&oi=fnd&pg=PA151&q=la+iglesia+en+el+Per%C3%BA&ots=R5r-tGSS7o&sig=vvyD7vzyXjvMGT5cwv0RX4WgreA#v=onepage&q=la%20iglesia%20en%20el%20Per%C3%BA&f=false>

Lekan, J. (2006). El Don del Sacrificio Pascual. the Gift of the Paschal Lamb. *Scripta Theologica*, 38(2) 569-597. <https://dadun.unav.edu/handle/10171/10246>

López, J. (2007). Los signos de la veneración eucarística.

https://mercaba.org/ARTICULOS/S/signos_de_la_veneracion_eucaristica.htm

López, J. (2004). *Meditación sobre la EUCARISTÍA*.

https://redib.org/Record/oai_articulo2460857-trujillo-d%C3%ADaz-lorenzo--l%C3%B3pez-s%C3%A1ez-fco-jos%C3%A9-meditaci%C3%B3n-sobre-la-eucarist%C3%ADa

Lysaught, T. (2019). *Las Periferias y la Eucaristía: papa Francisco*.

https://redib.org/Record/oai_articulo2451918-peripheries-eucharist-pope-francis-teolog%C3%ADa-del-pueblo-conversion-catholic-bioethics

Molina, G. (2015). La Sacrosanctum Concilium: planteamientos, logros y desafíos.

Cuestiones Teológicas, 42(97),71-99.

<http://www.scielo.org.co/pdf/cteo/v42n97/v42n97a03.pdf>

Negro, M.P. (2019). Los jóvenes son una prioridad para la iglesia universal. Misioneros.

<https://misionerosmaryknoll.org/2019/01/la-hora-de-los-jovenes/>

Ortiz Campos, L. M. (2019). El sacramento de la Eucaristía en el pensamiento de Santa Teresa del Niño Jesús. *Universidad Católica Sedes Sapientiae*.

Papa Francisco. (2014). La Eucaristía, fuente de la vida de la Iglesia. OPUS DEI.

<https://opusdei.org/es-pe/article/la-eucaristia-fuente-de-la-vida-de-la-iglesia/>

Quintero, S. (2015). *Institución de la Eucaristía*. [Licenciatura en Ciencias Religiosas, Pontificia Universidad Javeriana]. Repositorio de la Universidad Javeriana.

<https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/21178/QuinteroAguirreSandraConsuelo2015.pdf?sequence=1>

Rangel, M., & Tasayco, A. (2019). *Investigación para universitarios*.

[https://www.researchgate.net/profile/Maribel-Rangel-](https://www.researchgate.net/profile/Maribel-Rangel-Magallanes/publication/343205856_LIBRO_INVESTIGACION_PARA_UNIVERSITARIOS_docx/links/5f1bb790a6fdcc9626b01b2a/LIBRO-INVESTIGACION-PARA-UNIVERSITARIOS-docx.pdf)

[Magallanes/publication/343205856_LIBRO_INVESTIGACION_PARA_UNIVERSITARIOS_docx/links/5f1bb790a6fdcc9626b01b2a/LIBRO-INVESTIGACION-PARA-UNIVERSITARIOS-docx.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Maribel-Rangel-Magallanes/publication/343205856_LIBRO_INVESTIGACION_PARA_UNIVERSITARIOS_docx/links/5f1bb790a6fdcc9626b01b2a/LIBRO-INVESTIGACION-PARA-UNIVERSITARIOS-docx.pdf)

Rivero, L. (2017) Sacramentos de iniciación cristiana: Bautismo, Confirmación y Comunión.

<http://es.catholic.net/op/articulos/60455/cat/196/22->

Sierra, J.M. (2018). La eucaristía, centro del domingo. De la liturgia a la teología, *FIDES ET*

RATIO, 3, 73-90. <file:///C:/Users/Usuario/Downloads/A3.pdf>

Saavedra, F. (2018). *El Sacramento de la Eucaristía y el Compromiso Cristiano en los estudiantes del segundo grado de secundaria del colegio "Divina Providencia"*

Chincha. [Tesis Licenciada en Educación secundaria – Filosofía y Religión].

<http://repositorio.ucss.edu.pe/handle/UCSS/603>

Torres, A. (2022) *La eucaristía es mi fuerza* [https://www.vaticannews.va/es/iglesia/news/2022-](https://www.vaticannews.va/es/iglesia/news/2022-06/sisters-historia-sor-alicia-torre-eucaristia-es-mi-fuerza.html)

[06/sisters-historia-sor-alicia-torre-eucaristia-es-mi-fuerza.html](https://www.vaticannews.va/es/iglesia/news/2022-06/sisters-historia-sor-alicia-torre-eucaristia-es-mi-fuerza.html)

Trigo, P. (2020). Eucaristía y Pobres Eucharist and the Poor Introducción En la Cena del

Señor los privilegiados son los pobres. *Fronteiras, Recife*, 3, 378–403.

<https://doi.org/10.25247 / 2595-3788.2020.v3n2.p378-403>