

UNIVERSIDAD CATÓLICA SEDES SAPIENTIAE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD



**Estado nutricional antropométrico e Índice de calidad de sueño en
el personal de la Fuerza Aérea del Perú, Lima 2020**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADO EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA**

AUTORES

Gianella Lizeth Dávila Rodríguez
Itzel Isaura Veramendi Salvador

ASESOR

María del Carmen Taípe Aylas

Lima, Perú
2020

METADATOS COMPLEMENTARIOS**Datos de los Autores****Autor 1**

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (opcional)	

Autor 2

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (opcional)	

Autor 3

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (opcional)	

Autor 4

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (opcional)	

Datos de los Asesores**Asesor 1**

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (Obligatorio)	

Asesor 2

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (Obligatorio)	

Datos del Jurado

Presidente del jurado

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

Segundo miembro

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

Tercer miembro

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

Datos de la Obra

Materia*	
Campo del conocimiento OCDE Consultar el listado:	
Idioma	
Tipo de trabajo de investigación	
País de publicación	
Recurso del cual forma parte (opcional)	
Nombre del grado	
Grado académico o título profesional	
Nombre del programa	
Código del programa Consultar el listado:	

***Ingresar las palabras clave o términos del lenguaje natural (no controladas por un vocabulario o tesauro).**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE ESTUDIOS DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA SUSTENTACIÓN DE TESIS PARA LICENCIATURA

ACTA N° 050-2022

En la ciudad de Lima, a los doce días del mes de mayo del año dos mil veintidós, siendo las 10:30 horas, las Bachilleres Gianella Lizeth Dávila Rodríguez y Itzel Isaura Veramendi Salvador sustentan su tesis (a través de la plataforma Zoom, denominado **“ESTADO NUTRICIONAL ANTROPOMÉTRICO Y CALIDAD DE SUEÑO EN EL PERSONAL QUE LABORA EN DOS SEDES DE LA FUERZA AÉREA DEL PERÚ, ANTES DE LA PANDEMIA 2020”**, para obtener el Título Profesional de Licenciado en Nutrición y Dietética, del Programa de Estudios de Nutrición y Dietética.

El jurado calificó mediante votación secreta:

- | | |
|--|-------------------|
| 1.- Prof. Fernando Agustin Bravo Rebatta | APROBADO: BUENO |
| 2.- Prof. Josselyne Rocio Escobedo Encarnación | APROBADO: BUENO |
| 3.- Prof. Vanesa Carolina Coz Contreras | APROBADO: REGULAR |

Se contó con la participación de la asesora:

- 4.- Prof. Maria del Carmen Taipe Aylas

Habiendo concluido lo dispuesto por el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Católica Sedes Sapientiae y siendo las 11:30 horas, el Jurado da como resultado final, la calificación de:

APROBADO: BUENO

Es todo cuanto se tiene que informar.


Prof. Fernando Agustin Bravo Rebatta
Presidente


Prof. Josselyne Rocio Escobedo Encarnación


Prof. Vanesa Carolina Coz Contreras


Prof. Maria del Carmen Taipe Aylas

Lima, 12 de mayo del 2022

ESTADO NUTRICIONAL ANTROPOMÉTRICO E ÍNDICE
DE CALIDAD DE SUEÑO EN EL PERSONAL DE LA
FUERZA AÉREA DEL PERÚ, LIMA 2020

DEDICATORIA

A nuestros padres,
quienes nunca dejaron de
creer y confiar en nosotras.

AGRADECIMIENTO

A la Lic. María del Carmen Taipe Aylas
por todo el apoyo brindado, asesoramiento,
tiempo, conocimiento y dedicación
durante la elaboración del presente trabajo
de investigación .

Al coronel de la Escuela de la supervivencia
en el mar e INDECI Por los permitimos realizar la
recolección de datos en sus unidades.

A las personas que ayudaron
a que este trabajo se realice.

RESUMEN

Objetivo: Se determinó la asociación entre el estado nutricional antropométrico e índice de calidad de sueño en el personal que labora en dos sedes de la Fuerza Aérea del Perú, Lima 2020.

Materiales y Métodos: El diseño de la presente investigación fue de tipo descriptivo correlacional, observacional de corte transversal. La población estuvo conformada por 361 militares de la Fuerza Aérea que laboran en las sedes ESMAR e INDECI. Para la evaluación del índice calidad de sueño se utilizó como instrumento la escala del Índice de calidad de sueño de Pittsburgh; asimismo, para la evaluación del estado nutricional antropométrico como son el porcentaje de grasa corporal, riesgo cardiovascular e índice de masa corporal fueron medidos mediante la balanza bioimpedanciometro Omron, cinta métrica de fibra de vidrio y tallímetro portátil de madera. Se procesaron y presentaron los datos utilizando Stata V 13. Para el análisis inferencial se utilizó Chi cuadrado y Kruskal- Wallis según la naturaleza de las variables. No se utilizó el nivel de confianza (95%) ni el nivel de significancia (5%) para realizar inferencia estadística, pero sí para realizar asociación.

Resultado: Los resultados obtenidos evidenciaron una relación significativa entre índice de calidad de sueño y las dimensiones del estado nutricional antropométrico ($p < 0.05$).

Conclusión: La presente investigación corroboró la hipótesis planteada, es decir, el estado nutricional antropométrico, presentaron una probable asociación con el Índice de calidad de sueño en el personal de la Fuerza Aérea del Perú, Lima 2020.

ABSTRACT

Objective: The association between the anthropometric nutritional status and the sleep quality index in the personnel that works in two headquarters of the Peruvian Air Force, Lima 2020, was determined.

Materials and Methods: The research design was descriptive, correlational, cross-sectional observational. The population was made up of 361 Air Force soldiers who work at the ESMAR and INDECI headquarters. For the evaluation of the sleep quality index, the Pittsburgh Sleep Quality Index scale was used as an instrument; Likewise, for the evaluation of the anthropometric nutritional status such as the percentage of body fat, cardiovascular risk and body mass index, they were measured using the Omron bioimpedance meter scale, fiberglass tape measure and portable wooden stadiometer. The data was processed and presented using Stata V 13. For the inferential analysis, Chi square and Kruskal-Wallis were used according to the nature of the variables. The confidence level (95%) and the level of significance (5%) were not used to perform statistical inference, but they were used to perform association.

Result: The results obtained showed a significant relationship between the sleep quality index and the dimensions of the anthropometric nutritional status (p value <0.05).

Conclusion: The present investigation corroborated the proposed hypothesis, that is, the anthropometric nutritional status, presented a probable association with the Sleep Quality Index in the personnel of the Peruvian Air Force, Lima 2020.