

UNIVERSIDAD CATÓLICA SEDES SAPIENTIAE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y HUMANIDADES



El Sacramento de la Eucaristía en los jóvenes

TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN

AUTORA

Iris Jusena Ruiz Sandoval

ASESOR

Abel Alejandro Tasayco Jala

Lima, Perú

2022

METADATOS COMPLEMENTARIOS

Datos del autor

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (opcional)	

Datos del asesor

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (obligatorio)	

Datos del Jurado

Datos del presidente del jurado

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

Datos del segundo miembro

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

Datos del tercer miembro

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

Datos de la obra

Materia	
Campo del conocimiento OCDE Consultar el listado:	
Idioma (Normal ISO 639-3)	
Tipo de trabajo de investigación	
País de publicación	
Recurso del cual forma parte (opcional)	
Nombre del grado	
Grado académico o título profesional	
Nombre del programa	
Código del programa Consultar el listado:	

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y HUMANIDADES

REVISIÓN DEL TRABAJO ACADÉMICO

SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN

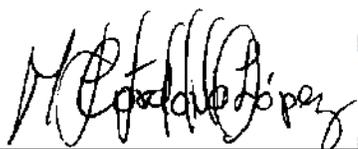
ACTA N° 094

Siendo las 09:00 a.m. del día 03 de junio de 2022, se inició el proceso de evaluación del Trabajo Académico de la egresada RUIZ SANDOVAL, IRIS JUSENA, cuyo título es *“El Sacramento de la eucaristía en los jóvenes”*, para optar el Título de Segunda Especialidad en Filosofía y Religión.

Habiendo concluido los pasos establecidos según el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Católica Sedes Sapientiae para la modalidad de Trabajo Académico, el Jurado Calificador a horas 10:00 a.m. le dio el calificativo de:

APROBADO

Es todo cuanto se tiene que informar.



Milagritos del Pilar Córdova López



Abel Alejandro Tasayco Jala



Los Olivos, 03 de junio de 2022

Índice

Capítulo I: Introducción.....	3
Capítulo II: Aproximación Temática.....	6
Capítulo III: Metodología.....	12
Capítulo IV: Conclusiones y recomendaciones.....	16
Referencias Bibliográficas.....	17

Capítulo I: Introducción

La Eucaristía es el sacramento en el cual se concentra tu vida, toda la comunidad parroquial debe compartir la responsabilidad, haciéndose evidente en la secuencia sacramental lógica entre Jesucristo-Iglesia-Eucaristía. Esta es para nosotros, el alimento y fuerza para un camino humano y cristiano convirtiéndose en fuente de energía para un itinerario de vida y de fe.

El Catecismo católico de la Iglesia, nos refiere que:

La Sagrada Eucaristía culmina la iniciación cristiana. Los que han sido elevados a la dignidad del sacerdocio real por el bautismo y configurados más profundamente con Cristo por la confirmación, participan por medio de la eucaristía con toda la comunidad en el sacrificio mismo del Señor (n.132).

Cada uno es constructor de su propio futuro, todo depende de la juventud para que este sea rico en vitalidad y frutos, o quizá estéril y opaco.

Nuestro contexto Latinoamericano, con relación al clero, la vida religiosa y el laicado se han visto afectados por la interrupción de lo que constituía normalmente la vida cristiana. Las parroquias, han afrontado diversos escenarios con creatividad y solidaridad, ante la imposibilidad de las celebraciones en los templos, los medios de comunicación y redes sociales han prestado un servicio definitivo y ha sido una manera necesaria y apropiada para seguir animando a la comunidad eclesial y la puesta en acto de su fe (Consuielo 2021).

Pero el camino de la vida no es fácil ni difícil, no faltan sufrimientos, desgracias y tragedias donde las fuerzas del mal están activas esperando el momento. Muchos jóvenes han sacado las fuerzas necesarias de la eucaristía para una vida honesta, para vivir la propia fe, para vencer las luchas contra el mal.

Una eucaristía existencial, donde la Eucaristía es un sacrificio de acción de gracia al Padre, una bendición por la cual la Iglesia expresa su reconocimiento a Dios por todos sus beneficios, por todo lo que ha realizado mediante la creación, la redención y la santificación (Vélez, 2020).

En nuestra localidad, los jóvenes participan en las parroquias como parte de un grupo o como catequistas, pero no encuentran el sentido de la eucaristía. El propósito es ampliar su compromiso para este Sacramento.

Hoy más que nunca, las nuevas generaciones necesitan modelos y testimonios de vida para continuar los pasos del Señor, y así encontrar la paz verdadera viviendo la comunión con Jesucristo y la Santa Iglesia, ellos son el futuro y la esperanza de la Iglesia en la sociedad.

Problema general.

¿Cómo se manifiesta el sacramento de la Eucaristía en los jóvenes?

Objetivo general

Analizar el sacramento de la Eucaristía en los jóvenes.

Justificación

Justificación teórica

La presente investigación contribuirá a la comprensión de la Eucaristía en los jóvenes, en el valor y significado de la Santa Misa, para vivir plenamente con Dios. Ese privilegio de encontrarnos con Él y poder vivenciarlo.

La Eucaristía es la identidad del cristiano porque con la Eucaristía se sabe que, ya no se pertenece a este mundo, sino que eres partícipes de la vida eterna.

Relevancia social

Los jóvenes como miembros de la Iglesia, deben acercarse a la Eucaristía. Ir a misa, confesarse, leer la biblia, participar en grupos, conocer la palabra, amar y vivir lo que en ella se enseña; sin embargo, se está generando ausentismo en la vida de la Iglesia. Se requiere del compromiso de los padres de educar en la fe a sus hijos, dar a conocer el amor a Dios que hoy en día se está perdiendo.

Capítulo II: Aproximación Temática

Antecedentes

Sierra, (2018) en su artículo titulado: La Eucaristía, centro del domingo de la liturgia a la teología, nos refiere que: La recuperación del sentido del domingo, centrado en la Eucaristía, es un requisito necesario para la revalorización del cristianismo y para la transformación de la sociedad en la que vivimos, donde la experiencia gozosa del encuentro con el Resucitado es lo único que nos puede sacar de la rutina y del aburrimiento existencial que va difundiéndose en la sociedad. En ese sentido, una vez más, lo humano y lo divino se entrelazan para que, desde Cristo, el hombre encuentre el sentido profundo de su vida.

Por otro lado, Mussighoff, (2018) en su publicación: Sacerdote, Eucaristía, Iglesia, abordó que: La comunión sacramental fundamenta la comunión eclesial y sólo en la comunión eclesial se da la comunión sacramental. Es así, que en toda celebración eucarística de cada comunidad siempre está presente toda la Iglesia; y en cada plegaria eucarística se reza por el Papa y por el obispo, porque forman parte de los elementos estructurales de la Iglesia.

Quintero, (2015), en su tesis titulada: Institución de la Eucaristía, presentada para optar el Título de Licenciada en Ciencias Religiosas, siendo un estudio cualitativo que busca que los lectores no sólo comprendan lo que es el Sacramento de la Eucaristía, sino que, a través de la asimilación de conceptos seleccionados, las personas se acerquen al deseo de vivir la experiencia con Dios a través de la Eucaristía nos invita a que no sólo poseamos el conocimiento sobre este sacramento, sino que lo sepamos vivir para poder experimentar el amor de Dios, proponiendo acciones educativas que permitan mejorar la vivencia del sacramento de la Eucaristía.

Aproximación Temática

El Catecismo de la Iglesia Católica, nos refiere que:

La Eucaristía, sacramento de nuestra salvación realizada por Cristo en la cruz, es también un sacrificio de alabanza en acción de gracias por la obra de la creación. En el sacrificio Eucarístico, toda la creación amada por Dios es presentada al Padre a través de la muerte y resurrección de Cristo. Por Cristo, la Iglesia puede ofrecer el sacrificio de alabanza en acción de gracias por todo lo que Dios ha hecho de bueno, de bello y de justo en la creación y en la humanidad (n.1359).

Evidentemente el Catecismo nos trasmite el mensaje de que la Eucaristía simboliza el sacrificio de salvación, así como en el sacrificio perdurable de Jesús por el indulto de los pecados en favor de la humanidad, sirve de alimento para nuestras almas e instaura un vínculo con la misericordia humana de Jesús, permitiendo a través de este santo sacramento que el hijo habite en nosotros.

En la Eucaristía Cristo ha instituido una «nueva y eterna alianza». Deseo recordar que el cenáculo se encuentra cerca, por encima de la tumba de David, la tumba del rey a quien Dios le hizo saber a través del profeta Natán: «Permanente será tu casa y tu reino para siempre ante mi rostro, y tu trono estable por la eternidad» (2 Sm. 7, 16).

En efecto el sacramento de la Eucaristía, es considerado como el sacramento de la nueva alianza y que ha sido reafirmado de generación en generación, así mismo a través Eucaristía percibimos la presencia de Jesús de forma sacramental, exteriorizando la presencia de Dios mediante su hijo, en consecuencia, Dios nos exhorta a participar de este sacramento ya que por medio de este reafirmaremos el compromiso de preservar la nueva alianza.

Dios es el fundamento último de todo ser; está presente en todo lo que es y lo que sucede, pero al mismo tiempo está por encima de todo y respeta la autonomía de lo creado. Por ello es imposible atribuir a Dios el origen de estas contingencias naturales y menos hablar de ellas como “pruebas” o “castigos divinos.” Solo queda el misterio de la encarnación—“Y la Palabra se hizo carne y habitó entre nosotros”— (Jn 1: 14) como una respuesta razonable en la que el ser humano ha de vivir la confianza absoluta en el Dios que “conoce todas sus sendas” (Sal. 139).

No podemos omitir que cada ser que habita en el mundo se le fue atribuida un rol y ninguna es irrelevante, por tanto, nadie puede reprimir dicha responsabilidad que le fue asignada y menos aún la autonomía de cada una. Por lo que todo ser humano está llamado a proteger la herencia común que se fue encomendada independientemente de sus creencias religiosas, por otro lado, la responsabilidad de los fenómenos naturales no debe recaer sobre Dios, aunque muchos individuos se lo atribuyen erróneamente, por ello debemos de preocuparnos por minimizar las consecuencias derivadas de ellas.

El catecismo de la Iglesia Católica, nos refiere que:

La Eucaristía es un sacrificio de acción de gracias al Padre, una bendición por la cual la Iglesia expresa su reconocimiento a Dios por todos sus beneficios, por todo lo que ha realizado mediante la creación, la redención y la santificación.
"Eucaristía" significa, ante todo, acción de gracias. (n.1360)

Tal como lo expresa el catecismo, es necesario dar gracias a nuestro creador por todo lo ofrecido y recibido, una forma de retribuir a Dios el amor con el que se nos fue brindado tantos beneficios al ser humano, es tener presente en nuestro

actuar diario el sacrificio y la misión a la que estamos llamados a comprometernos, con el fiel compromiso de reiterar y renovar nuestra fe.

San Juan Pablo II (2003) en la Encíclica *Ecclesia de Eucharistía* nos exhorta que:

La aspiración a la meta de la unidad nos impulsa a dirigir la mirada a la Eucaristía, que es el supremo sacramento de la unidad del Pueblo de Dios, al ser su expresión apropiada y su fuente insuperable.(90) En la celebración del sacrificio eucarístico la Iglesia eleva su plegaria a Dios, Padre de misericordia, para que conceda a sus hijos la plenitud del Espíritu Santo, de modo que lleguen a ser en Cristo un sólo un cuerpo y un sólo espíritu.(91) Presentando esta súplica al Padre de la luz, de quien proviene « toda dádiva buena y todo don perfecto » (*St 1, 17*), la Iglesia cree en su eficacia, pues ora en unión con Cristo, su cabeza y esposo, que hace suya la súplica de la esposa uniéndola a la de su sacrificio redentor (n.43).

En síntesis para San Juan Pablo II, el sacramento de la Eucaristía es el principio de la unidad eclesial, que se hace visible a través del pan y del vino unificando junto a Jesús a todo aquel lo reciba, llamado también sacramento de amor, por tanto debemos tener claro que el cuerpo y alma de Jesús , se encuentra presente siempre en este sacramento, por ello tenemos el deber de exteriorizar a Cristo en el mundo y el compromiso de transmitir su mensaje no solo a través de las palabras si no también demostrar en la práctica de nuestra vida diaria.

Benedicto XVI (2007), en la Exhortación Apostólica Postsinodal *Sacramentum Caritatis*, nos invita a reflexionar:

De este modo llegamos a reflexionar sobre la institución de la Eucaristía en la última cena. Sucedió en el contexto de una cena ritual con la que se

conmemoraba el acontecimiento fundamental del pueblo de Israel: la liberación de la esclavitud de Egipto. Esta cena ritual, relacionada con la inmolación de los corderos (*Ex* 12,1- 28.43-51), era conmemoración del pasado, pero, al mismo tiempo, también memoria profética, es decir, anuncio de una liberación futura. En efecto, el pueblo había experimentado que aquella liberación no había sido definitiva, puesto que su historia estaba todavía demasiado marcada por la esclavitud y el pecado (n.10).

Efectivamente tal como lo señala Benedicto XVI, es durante la última cena que el hijo de Dios comparte el pan y el vino con sus discípulos, anticipando en ella su muerte y anunciando la nueva alianza, este acontecimiento aun en los tiempos actuales sigue vigente a través de la Eucaristía, por medio de este sacramento Jesús se presenta y se convida a nosotros, ofreciendo su cuerpo y su sangre para residir y perdurar por siempre en aquellos que lo reciben, en la actualidad aún se continua con la lucha por la libertad en todas sus formas, en tanto la Iglesia condena la violencia y cualquier atentado contra la libertad.

Con el Sacramento de la Eucaristía, todos estamos llamados a retomar el camino de Cristo, porque es Él, “El camino la verdad y la vida” (*Jn.* 14,6).

En efecto, “la Iglesia vive continuamente del sacrificio redentor, y accede a Él no solamente a través de un recuerdo lleno de Fe, sino también en un contacto actual, puesto que este sacrificio se hace presente, perpetuándose sacramentalmente en cada comunidad que lo ofrece por manos del ministro consagrado. De este modo, la Eucaristía aplica a los hombres de hoy la reconciliación obtenida por Cristo una vez por todas para la humanidad de todos los tiempos (Juan Pablo II, 2003, n. 12).

En muchas circunstancias este camino puede ser arriesgado y accidentado lo que hace que sea complicado de transitar, pero no debemos desconfiar de la benevolencia de Dios, pues el vendrá en nuestro auxilio colmándonos de fortaleza para seguir avanzando, nuestra fe será pieza fundamental para continuar el camino de la verdad y la vida, pues solo aquellos que persistan a pesar de los obstáculos lograran llegar al Padre, ya que el único camino seguro a Dios es a través de su hijo.

El catecismo de la Iglesia Católica, nos refiere que:

La Eucaristía es también el sacrificio de alabanza por medio del cual la Iglesia canta la gloria de Dios en nombre de toda la creación. Este sacrificio de alabanza sólo es posible a través de Cristo: Él une los fieles a su persona, a su alabanza y a su intercesión, de manera que el sacrificio de alabanza al Padre es ofrecido por Cristo y con Cristo para ser aceptado en Él (n.1361).

Indudablemente debemos de celebrar la Eucaristía como el sacrificio de alabanza, pues es por medio de ella que reconocemos y agradecemos a nuestro Padre por toda la creación, por tanto, es importante recalcar que es a través y gracias a Jesús quien instituyó la Eucaristía que podemos manifestar nuestra gratitud y agradecimiento a Dios.

Los cristianos, tienen el deber de cargar la propia cruz hasta el calvario, por amor a Jesucristo, actualizada en la Eucaristía. Esta responde a los desafíos, socio-culturales y eclesiales que hoy en día están siendo cuestionadas fuertemente por la sociedad materialista, consumista, científica y tecnológica. Por eso, la Eucaristía, es para el cristiano el centro y culmen, de la vida cristiana.

Capítulo III: Metodología

Tipo: Básico

Esteban (2018), nos refiere que la investigación pura o sustantiva tiene la intención de descubrir nuevos conocimientos con la finalidad de recopilar datos e informaciones sobre las características de un fenómeno sin alteración alguna, es decir nos permite comprender el fenómeno en sus dimensiones permitiendo entender el modo de ser de los objetos de estudio.

Nivel: descriptivo

Para Hernández y Mendoza, (2018) corresponde a un estudio descriptivo, ya que el objetivo del estudio es mostrar las características del fenómeno u objeto que se va a estudiar, este análisis se da de manera individual o particular.

Estrategias de búsqueda de información

Se realizó la exploración de fuentes primarias por medio de gestores bibliográficos como Vatican.va, Webs institucionales, Issue, Dialnet, revistas teológicas, repositorios Institucionales y editoriales. Dichas fuentes, fueron filtradas con criterios complementarios que se detallan en los criterios de inclusión y exclusión.

Tipo de Fuente	Vatican.va	Gestor Bibliográfico	Vaticano
Título	Exhortación Apostólica Postsinodal Sacramentum Caritatis.	Año de publicación	2007
Autor (es)	Benedicto XVI	Vol, Ed, p. ISSN, ISBN	
URL	https://www.vatican.va/content/benedictxvi/es/apost_exhortations/documents/hf_ben-xvi_exh_20070222_sacramentum-caritatis.html		

Tipo de Fuente	Libro físico	Gestor Bibliográfico	-
Título	Biblia de Jerusalén	Año de publicación	2009
Autor (es)	Escuela Bíblica de Jerusalén	Vol, Ed, p.	Bilbao: Desclée de Brouwer
URL	-		

Tipo de Fuente	Special Issue	Gestor Bibliográfico	Issue
Título	La Fe, la Iglesia, y el Compromiso Ético. Journal of Moral Theology	Año de publicación	2021
Autor (es)	Consuielo, O.	Vol, Ed, p.	10(2) 79–89
URL	file:///C:/Users/INTEL/Downloads/24883-la-fe-la-iglesia-y-el-compromiso-etico-en-el-contexto-de-la-pandemia.pdf		

Tipo de Fuente	Libro físico	Gestor Bibliográfico	
Título	Tipos de investigación.	Año de publicación	2018
Autor (es)	Esteban, N. (2018).	Vol, Ed, p.	Lima: Fondo Editorial de la Universidad Santo Domingo de Guzmán.
URL	-		

Tipo de Fuente	Libro físico	Gestor Bibliográfico	-
Título	Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta.	Año de publicación	2018
Autor (es)	Hernández, R. y Mendoza C.	Vol, Ed, p.	Ciudad de México: Mc Graw Hill Education.
URL	-		

Tipo de Fuente	Ecclesia de Eucaristia	Gestor Bibliográfico	-
Título	Sobre la Eucaristía en relación con la Iglesia	Año de publicación	2003
Autor (es)	Juan Pablo II	Vol, Ed, p.	Roma: Paulinas.
URL	-		

Tipo de Fuente	Vatican.va	Gestor Bibliográfico	Vaticano
Título	Catecismo de la Iglesia Católica	Año de publicación	1997
Autor (es)	Juan Pablo II	Vol, Ed, p.	
URL	-		

Tipo de Fuente	Revista Theología Xaveriana	Gestor Bibliográfico	Editorial Pontificia Universidad Javeriana
Título	Sacerdote, Eucaristía, Iglesia.	Año de publicación	2018
Autor (es)	Mussinghoff, H.	Vol, Ed, p.	(133)
URL	http://hdl.handle.net/10554/28316		

Tipo de Fuente	Repositorio Institucional	Gestor Bibliográfico	Pontificia Universidad Javeriana
Título	Institución de la Eucaristía	Año de publicación	2015
Autor (es)	Quintero, S.	Vol, Ed, p.	Licenciatura en Ciencias Religiosas
URL	https://repository.javeriana.edu.co/handle/10554/21178		

Tipo de Fuente	Revista Anual de Teología, Doctrina Social de la Iglesia, Ética y Deontología Profesional	Gestor Bibliográfico	Dialnet
Título	La Eucaristía, centro del domingo. De la Liturgia a la Teología.	Año de publicación	2018

Autor (es)	Sierra, J.M.	Vol, Ed, p.	ISSN 2444-961X, 3. 73-90.
URL	https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6493170		

Tipo de Fuente	Articulo	Gestor Bibliográfico	Web Institucional
Título	De la Eucaristía Sacramental a la Eucaristía Existencial.	Año de publicación	17 abril 2020
Autor (es)	Vélez, C.	Vol, Ed, p.	Religión Digital
URL	https://www.religiondigital.org/fe_y_vida/eucaristia-sacramental-existencial_7_2223447649.html		

Criterios de inclusión y exclusión

Los criterios de inclusión y exclusión establecen los límites de la revisión sistemática, se establecen en función de la pregunta y objetivo de investigación aunados a formularse antes de realizar la búsqueda.

Criterio de inclusión

Para incluir la literatura, se consideraron los estudios referidos al sacramento de la Eucaristía, así como documentos eclesiales comprendidas entre los años 2009 y 2020, en idioma español.

Criterio de exclusión

No se consideró información no referida a la religión católica, así como fuentes de los años inferiores a 2009 que no sean en idioma español.

Capítulo IV: Conclusiones y Recomendaciones

Conclusiones

El sacramento de la Eucaristía es también sacrificio de alabanza. Es a través del sacrificio Eucarístico, que toda la obra de creación de Dios se presenta al padre por medio de la muerte y la resurrección de Jesucristo. Esta personifica el corazón y la cúspide de la vida eclesial, ya que en ella Jesús reúne su Iglesia y sus fieles al sacrificio de alabanza, así como la acción de gracia conferido a Dios. De la misma forma simboliza una sublime y valiosa oportunidad para que la sociedad cristiana en particular los jóvenes, opten y acepten este sacramento como el pilar de su existencia.

En el contexto actual el dilema de la juventud, se centra en complacer sus necesidades y no descubre el significado eucarístico. Los jóvenes mantienen un encuentro espiritual en distintos escenarios, tales como seminarios, jornadas religiosas, pero no buscan a Dios. Definitivamente la celebración Eucarística nos concede la gracia del padre para asistir al prójimo.

Recomendaciones

A las parroquias, capacitar a los jóvenes catequistas a familiarizarse con los documentos litúrgicos y los ritos.

A las familias, promover en los jóvenes, el reconocimiento de la Eucaristía en la vida del cristiano.

A los jóvenes, saber que Jesús es nuestro modelo de servicio para aquéllos en necesidad.

Referencias bibliográficas.

- Benedicto XVI (2007). Exhortación Apostólica Postsinodal *Sacramentum Caritatis*. https://www.vatican.va/content/benedict-xvi/es/apost_exhortations/documents/hf_ben-xvi_exh_20070222_sacramentum-caritatis.html
- Consuielo, O. (2021). La Fe, la Iglesia, y el Compromiso Ético *Journal of Moral Theology. Special Issue*. 10(2) 79–89 <file:///C:/Users/INTEL/Downloads/24883-la-fe-la-iglesia-y-el-compromiso-etico-en-el-contexto-de-la-pandemia.pdf>
- Escuela Bíblica de Jerusalén (2009). *Biblia de Jerusalén*. Bilbao: Desclée de Brouwer
- Esteban, N. (2018). *Tipos de investigación*. Lima: Fondo editorial de la Universidad Santo Domingo de Guzmán.
- Hernández, R. y Mendoza C. (2018). *Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. Ciudad de México: Mc Graw Hill Education.
- Juan Pablo II. (2003). *Ecclesia de Eucharistia: Sobre la Eucaristía en relación con la Iglesia*. Roma: Paulinas.
- Juan Pablo II (1997). *Catecismo de la Iglesia Católica*. https://www.vatican.va/archive/catechism_sp/index_sp.html
- Mussinghoff, H. (2018). Sacerdote, Eucaristía, Iglesia. *Theología Xaveriana* (133) <https://bit.ly/2C2r3XH>
- Quintero, S. (2015). *Institución de la Eucaristía*. [Trabajo de Grado, Pontificia Universidad Javeriana], Licenciatura en Ciencias Religiosas. <https://repository.javeriana.edu.co/handle/10554/21178>
- Sierra, J. M. (2018). La Eucaristía, centro del Domingo. De la Liturgia a la Teología. *Fides et Ratio: Revista Anual de Teología, Doctrina Social de la Iglesia, Ética y*

Deontología Profesional, ISSN 2444-961X, 3. 73-90.

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6493170>

Vélez, C. (17 abril 2020). De la Eucaristía Sacramental a la Eucaristía Existencial.

Religión Digital. https://www.religiondigital.org/fe_y_vida/eucaristia-sacramental-existencial_7_2223447649.html