

**UNIVERSIDAD CATÓLICA SEDES SAPIENTIAE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y HUMANIDADES**



Espiritualidad ecológica

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE  
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN**

**AUTORA**

Bertha Baldeón Aldana

**ASESOR**

Rodolfo Eloy Tolentino Escarcena

Lima, Perú

2022

## Índice

<b>Capítulo I: Introducción .....</b>	<b>5</b>
1.1. Planteamiento de problema .....	6
1.2. Preguntas de Investigación .....	8
1.2.1. Pregunta general .....	8
1.2.2. Preguntas específicas .....	8
1.3. Objetivos de investigación .....	8
1.3.1. Objetivo general.....	8
1.3.2. Objetivos específicos .....	8
1.4. Justificación de la investigación .....	9
1.4.1. Justificación teórica .....	9
1.4.2. Justificación social .....	9
<b>Capítulo II: Aproximación temática.....</b>	<b>11</b>
2.1. Bases teóricas .....	11
2.1.1. Significado de práctica de la Espiritualidad Ecológica .....	11
2.1.2. Sustento bíblico que ilumina la práctica de la espiritualidad ecológica .....	13
2.1.3. El camino para la práctica de la espiritualidad ecológica .....	14
2.2. Definición de términos .....	15
<b>Capítulo III: Metodología .....</b>	<b>17</b>
3.1. Tipo de estudio .....	17

3.2. Estrategias de búsqueda de información .....	17
3.3. Criterios de exclusión e inclusión .....	19
<b>Capítulo IV: Conclusiones y recomendaciones.....</b>	<b>20</b>
4.1. Conclusiones .....	20
4.2. Recomendaciones .....	21
Referencias Bibliográficas.....	23

## Índice de tablas

Tabla 1. <i>Bitácora de investigación</i> .....	18
Tabla 2. <i>Criterios de inclusión y exclusión</i> .....	19

## **Capítulo I: Introducción**

El presente trabajo académico titulado “Espiritualidad ecológica” tiene como objetivo explicar la práctica de la misma, tal como menciona Flores (2018) el fomento de la conciencia ambiental es fundamental para detener el avance del deterioro e impacto antropogénico que sufre nuestra casa común.

Nuestro estudio está basado en dar explicación a la encíclica ecológica Laudato Si, que escribió el papa Francisco el año 2015, donde se describe la realidad que atraviesa nuestro planeta a consecuencia de la contaminación y propone una conversión ecológica para asumir la protección y respeto hacia el planeta.

Empleamos una metodología cualitativa y el diseño es descriptivo basado en revisión, análisis de textos de doctrinas católicas, encíclicas, Biblia, Constitución Apostólica, tesis y revistas entre otras.

Este trabajo académico consta de cuatro capítulos desarrollados de la siguiente manera:

El Capítulo I se refiere al planteamiento y descripción del problema, formulación de preguntas, objetivos y la justificación teórica – social de la investigación.

En el Capítulo II se describe la aproximación temática. de las variables de la presente investigación.

El Capítulo III, presenta la metodología, tipo de estudio, estrategias para la búsqueda de información y criterios de exclusión e inclusión de la investigación.

Finalmente, en el Capítulo IV, se exponen conclusiones, recomendaciones y las referencias bibliográficas de la investigación.

## 1.1. Planteamiento del problema

Percibimos con claridad que el mundo de hoy está sumido en una crisis ambiental generalizada tal como afirma nuestro papa Francisco (2015) en la encíclica ecológica *Laudato Si*: La contaminación ambiental del mundo sucede porque en el espacio aéreo y terrestre del planeta se encuentran dispersos elementos físicos, químicos o biológicos que son dañinos para la salud humana y perjudicial para la vida de la especie vegetal y animal (n. 138)

Los principales medios de contaminación de nuestra casa común son las actividades diarias del hombre (efectos antropogénicos), siendo las principales fuentes de contaminación en orden de magnitud: El humo de todo tipo de vehículos, desechos tóxicos que emanan las industrias, uso descontrolado de fertilizantes químicos, explotación minera irresponsable, basura común proveniente de la actividad doméstica y comercial que no se desintegra en el corto plazo como bolsas, envases plásticos, cartón, que llegan y contaminan el aire, suelo, ríos, lagos e incluso llegan al mar (Perdomo, 2007).

La contaminación por causa antropogénica tiene efectos negativos en la vida humana, ya que ocasiona millones de muertes prematuras, repercute en el cambio climático; además por escasez del agua, están siendo afectadas poblaciones enteras. Los niños sufren de diversas enfermedades incluso la muerte por consumir agua no potable; por otro lado, la afectación a la diversidad del ecosistema, irreparable extinción de muchas especies de fauna y flora, alteran los efectos ambientales, también se observan consecuencias en el aspecto social, económico y político (López, 2018).

El problema del daño ambiental también es un problema cultural y social, Huerta (2018) señala que cada poblador peruano produce en promedio un kilo de basura diaria, de esta cantidad, tan solo el 1.5% de los desechos ingresan en el proceso de reciclaje. A nivel nacional, un total de 19.000 toneladas de basura son depositadas diariamente, pero solo el 52% son depositados en el relleno sanitario, el 48% son depositados en botaderos expuestos

al aire libre sin adecuada clasificación o tratamiento. Fuente *et al.* (2008) exhortan sobre la existencia de 1300 botaderos formales y 2 000 informales, por estas razones la basura generada y acumulada sin control son causa y amenaza del grave daño ambiental que ocasionan a la salud pública con secuelas de pérdida de vidas: humanas, vegetales y animales.

La realidad de Pasco es otro caso alarmante cómo lo señalan Bianchini & Grassi (2019), los recursos hídricos de la zona alto andina se encuentran altamente contaminados, por ejemplo, el caso del lago Chinchaycocha ubicado en la reserva nacional de Junín, la laguna de Yanamate, el río Tingo, río San Juan, río San José, río Huallaga, río Mantaro. En su caudal existen metales pesados que superan los límites máximos permisibles estipulados en el estándar de calidad ambiental (ECA), ello es causa de una alta carga tóxica para la salud humana y animal. La consecuencia es debido a la presencia de efluentes de aguas residuales provenientes de las actividades de explotación minera irresponsable que realizan empresas mineras asentadas en esta parte de la región Pasco, dichos recursos hídricos por su alto contenido tóxico no son aptas para el consumo humano, tampoco para la actividad ganadera y agrícola.

Esta degradación ambiental carente de sensibilidad humana se viene dando década tras década, agudizado por la explotación minera irresponsable, por la desatención de las instituciones tutelares del estado en materia ambiental que no llevan un monitoreo para frenar el deterioro de la casa común. La atención de la calidad de vida de los habitantes de Cerro de Pasco y poblaciones aledañas ha quedado desatendida, durante más de un siglo de explotación minera que no hay ni hubo ningún cambio ni avance de la condición ambiental y sanitaria de este medio geográfico deteriorado.

En este contexto el deterioro ambiental y atentado contra la salud en la faz del planeta, nos urge a todos los bautizados asumir nuestra responsabilidad de evangelizar en obediencia a nuestro Señor que nos ha confiado que vayamos por todo el mundo y hacer que todos seamos

sus discípulos (Mt 28, 20), en esta prioridad nos adentramos al reto de sensibilizar a la humanidad para una conversión que nos lleve tener una espiritualidad ecológica.

## **1.2. Preguntas de investigación**

### ***1.2.1. Pregunta general***

¿Cuál es el fundamento eclesial de la práctica de la espiritualidad ecológica?

### ***1.2.2. Preguntas Específicas***

¿Qué significa la práctica cristiana de la espiritualidad ecológica?

¿Cuáles son los argumentos bíblicos en la que se sustenta la práctica de la espiritualidad ecológica?

¿Cuál es el camino que nos conduce a la práctica de la espiritualidad ecológica?

## **1.3. Objetivos de Investigación**

### ***1.3.1 Objetivo General***

Explicar el fundamento eclesial de la práctica de la espiritualidad ecológica

### ***1.3.2. Objetivos específicos***

Develar el significado de la práctica cristiana de la espiritualidad ecológica.

Describir los argumentos bíblicos en la que se sustenta la práctica la espiritualidad ecológica.

Comprender el camino que nos conduce a la práctica de la espiritualidad ecológica.



## **1.4. Justificación de la investigación**

### ***1.4.1. Justificación teórica***

Este trabajo académico es un aporte doctrinal en el ámbito del ecologismo, puesto que no existen muchas investigaciones sobre temas ambientales dentro de nuestra Iglesia la cual hace que exista un vacío de conocimiento y conciencia ambiental.

En esta parte, la contribución es aclarar que la espiritualidad ecológica tiene una base o sustento bíblico, debe ser explicado acorde a las necesidades de este tiempo para entender que el cuidado de la creación es un don divino, tal como dice en (Gn 2, 15). Además, se irá aclarando ideas, conceptos; que serán indicadores acertados para lograr una conversión ecológica que le permitirá a la humanidad una transformación de vida, asumir el amor por la creación de Dios y quien acepta vivir la espiritualidad ecológica.

De igual forma, Pérez (2010) enfatiza la necesidad de contar con una empatía ambiental que supere la realidad del egocentrismo - antropocentrismo y se encamine más allá del plano material.

Este aporte incrementará la gama de los documentos de la Iglesia en materia de doctrina ecológica eclesial, lo cual fomentará la protección y respeto de manera integral a nuestro planeta.

### ***1.4.2. Justificación social***

Nuestra Iglesia contempla con mucho dolor el deterioro de la creación que es la casa común. Existen casos alarmantes de contaminación del aire, agua, suelo con consecuencias de calentamiento global y personas sumidas en la pobreza como efecto del deterioro ambiental; el presente trabajo tendrá una trascendencia especial para que el hombre reconozca a la naturaleza como fuente de vida y que de la misma humanidad depende su cuidado. De acuerdo a Clavijo (2019), perseguir y poner en práctica los axiomas bíblicos develarán el camino hacia la

prosperidad eco sistémica, en el que tanto el componente social y el componente de la biodiversidad cohabitarán sin competir por recursos.

Este aporte busca enriquecer la conciencia de la sociedad en asuntos ambientales, sin distinción alguna, les ayudará a reconocer los caminos que les permiten asumir una real conversión ecológica, el cual se proyectará hacia las familias, instituciones y al estado para que puedan asumir los roles de una eficaz gestión ambiental sostenible.

## **Capítulo II: Aproximación temática**

### **2.1. Bases Teóricas**

Nuestro trabajo académico constituye un aporte bibliográfico para la Iglesia en el camino de formar mentes y corazones que escuchen la voluntad de Dios y ser amantes de la maravillosa creación, que genere en los cristianos el crecimiento de fe, para promover la custodia y protección de la naturaleza y al prójimo como criaturas de Dios.

#### **2.1.1. Significado de práctica de la espiritualidad ecológica**

Practicar la espiritualidad como cristianos, según Rivera & Iraburu (2012) es dejar de actuar al Espíritu Santo en nosotros y la espiritualidad ecológica. Es dar respuesta al deterioro de nuestra casa común, mostrando nuestro testimonio de vida, viviendo en comunión con Dios, con su creación, por eso como acto primario tenemos que entender el mensaje de San Pablo que debemos vivir llenos del Espíritu Santo (Ef 5, 18). Hecho que llevará al hombre experimentar a Dios en su vida diaria, partiendo de esta exhortación. Arana (2011) define la espiritualidad: “Cuando el hombre o la mujer creyente acogen el espíritu divino, el espíritu del amor lo expresan en su vida diaria” (p. 12), de manera concreta, es la acogida a la creación como don divino y por ello puede decirse que la espiritualidad es también el movimiento del creyente hacia Dios.

Por otra parte, el padre Francisco (2015) en la Encíclica *Laudato Si*, nos menciona:

La espiritualidad ecológica es iluminar la conciencia de reconocer nuestro origen común con toda la creación, de un sentido solidario de pertenencia y de una posteridad colectiva y participativa en el que el desarrollo contemple nuevos métodos para vivir y corresponderse unos a los otros asumiendo un gran desafío cultural, espiritual y educativo como proceso de regeneración (n. 202).

La espiritualidad ecológica que sostiene el papa Francisco es una gran riqueza cristiana que tiene la Iglesia con la intención de renovar la conciencia de la humanidad en base a la convicción de nuestra fe. Esta, es el ejercicio de la caridad, que busca alimentar la visión cristiana que fomente el cuidado del mundo, dicha espiritualidad es una fuerza interna que dinamiza al ser humano, que le permite amar a la naturaleza, ser capaz de clamar a Dios: “Alábenle los mares, cielos y tierras, y todo lo que tenga vibración y en él habite vida” (Sal 69, 34), implica vivir íntimamente unido a Dios y a toda la creación con el ideal de vivir la felicidad, la paz en la tierra y alcanzar la salvación para gozar la plenitud de Dios: “Dichosos los pobres en el espíritu, porque de ellos es el Reino de los Cielos” (Mt 5, 3).

Practicar la espiritualidad ecologista es asumir compromiso de cuidar la creación como un testimonio de vivir la fe cristiana para entrar en armonía con toda la creación en razón de que los ecosistemas son la fuente única de vida de la humanidad, el día que muere la naturaleza se acaba nuestra vida (Mt 24, 6-8). Asimismo refiere Pérez (2015) vivir esta espiritualidad es llenar nuestro corazón de piedad, practicar un amor compasivo, tener un ardor de corazón por amar la creación que nos encamina hacia la comunión tomando como modelo el lema de san Francisco de Asís, “Deus meus et omnia”, consigna sobrenatural, que hace un llamado a los habitantes de esta tierra con la finalidad de reconciliar la eurtmia fracturada, consigo mismo, con Dios y con la naturaleza tal como hace referencia en su cántico al hermano sol, hermana luna, obra maestra mística de la fraternidad cósmica; esta visión de la espiritualidad ecológica no debe quedar solo dentro de nosotros si no debe ir más allá como nos orienta la Conferencia episcopal latinoamericana (2007), argumentando que:

Enseñar a los pueblos originarios sobre la palabra y las capacidades de creación del Señor con la finalidad de practicar de forma responsable la soberanía del hombre en la tierra, mar y cielo, además de su habilidad para multiplicar los recursos, y que

estos frutos producto de su esfuerzo sean dados para un fin universal, en el que su forma de vivir prevalezca la austeridad, prudencia y sobriedad (n. 474).

### ***2.1.2. Sustento bíblico que ilumina la práctica de la espiritualidad ecológica***

El espíritu es esencial para la existencia de todo lo creado, cuando no había nada en la tierra solo aleteaba el espíritu de Dios (Gn 1, 2) por lo tanto, el hombre como servidor de Dios está llamada a vivir en comunión espiritual con Él, que lo hará un ser dotado de la gracia y misericordia para ser un testimonio vivo en este mundo para dar la gloria de Dios, también nos da la gracia de vivir en comunión con la creación, por eso “Yahvé Dios coadyuvó al hombre y lo puso en el vergel del edén para que lo cuidara y lo cultivará” (Gn 2, 15), por esta razón san Pablo refiere: “La mente lasciva es muerte, empero, lo espiritual es prosperidad, vida y paz” (Rom 8, 6), en esta iluminación divina nos hace entender que ser una persona espiritual elige el camino de vida eterna lleno de gozo y alegría abriendo el camino a contemplar el reino de Dios, también nos dice “hermanos dejen de amoldarse, que la transformación les renueve sus mentes y espíritus para que comprueben por ustedes mismos cuál es la buena, agradable y perfecta voluntad de Dios” (Rom 12, 1-2), esta exhortación nos invita a ponernos a la obediencia de Dios para renovar nuestra mente, nuestro corazón como camino al encuentro con Dios, porque el Espíritu Santo hace brotar del corazón humano “empatía, gozo, sosiego, paciencia, benignidad, bondad, fe, apacibilidad, temple”. Si observamos estas virtudes en la vida del hombre nos permiten identificar a los varones y damas que son francamente espirituales (Gálatas 5, 22-23).

En ese sentido, se debe trabajar al máximo por añadir a su fe, virtud; a su virtud, conocimiento; a su conocimiento, autocontrol; a su autocontrol, temple; a su temple, devoción a Dios; a su devoción a Dios, cariño fraternal; y a su cariño fraternal, amor (2 Pedro 1, 5-11), para hacer realidad esta vivencia llena de espiritualidad que tiene su soporte principal en la vida de oración como muy bien nos dice nuestro Señor Jesucristo “Velen y oren, para que no entren en

tentación. El espíritu, a la verdad, está dispuesto; pero la carne es débil” (Mt 26, 41), la práctica de la oración nos lleva al encuentro con el Señor, nos permite conocer la voluntad de Dios, madurarla, tomar fuerzas para llevarla adelante, nos abre la posibilidad de contemplar, amar al prójimo y a la naturaleza creación de Dios, para tener una vida que promueva la espiritualidad solidaria como una nueva forma de relacionarnos con todo lo creado y posibilite la realización de la justicia añorada en el mundo de hoy.

### ***2.1.2. El camino para la práctica de la espiritualidad ecológica***

El término de conversión ecológica ya es conocido en el ámbito eclesial como nos menciona Romero (2016) dicha acepción no es completamente original al texto de Laudato Si, este tema ambiental cristiano ya es antiguo, hace años ya lo planteó el papa Juan Pablo II y difundido por Benedicto XVI. Este concepto gira alrededor del progreso y cuidado ambiental y lo podemos seguir históricamente hasta san Francisco de Asís que engarza una secuencia que proviene de la patrística de san Agustín y de san Basilio. Como nos refiere Chuvieco (2016) la conversión es un cambio de vida, que en la tradición cristiana se expresa cuando una persona alejada de la fe pasa a vivirla plenamente, es cambio arraigado de actitudes. El papa Francisco (2015) indica: “La conversión ecológica consiste en reconocer nuestros errores, pecados, vicios o indolencias y arrepentirse de corazón, es decir un cambio interior” (n. 218), así también, Quispe (2018) hace explícito que la nueva conversión ecológica que nos enseña Laudato Si, es que el hombre debe tener una nueva forma de vida colectiva y social, que reformule tradicionales costumbres de vida, se debe comprender las nuevas economías denominadas circulares, la participación debe ejercer presión en la reforma de políticas ambientales, el progreso, tolerancia, amor y felicidad dependen de cuánto daño se hace en la naturaleza, obra de Dios.

El papa Francisco (2015), sostiene que para afrontar el problema ambiental se necesita una conversión personal. Exhorta que nuestra relación con los seres humanos tiene que ser

cooperativa y no de competencia, tratando de alcanzar el bien común. Tenemos que entender que la tierra es una manifestación de la gracia divina llena de belleza, tenemos que entender que somos criaturas racionales que forman parte de la creación que estamos llamados a mantener la diversidad y el equilibrio. Nuestra responsabilidad es transformadora más que cualquier otra criatura del padre, pero de manera equilibrada ante los ojos de Dios. De acuerdo a la tradición bíblica, Dios le da al hombre esa confianza de administrar con responsabilidad la madre tierra y evitar una errónea interpretación de dominar como sinónimo de trato despótico, sino como un administrador responsable, que dará cuenta a Dios de lo que le ha sido confiado (Gn 1, 28).

La conversión ecológica es una toma de conciencia que enfrenta desafíos complejos, que contrapone a unos hábitos de comportamiento profundamente arraigados en nuestra sociedad, y que parecen difíciles de cambiar, ante esta realidad dolorosa la Encíclica Laudato Si nos impulsa a tomar acciones y nos motiva llevar este concepto a nuestra profunda conciencia, aunque no es difícil saber la trascendencia a través del tiempo de este texto, en estas palabras del papa Francisco hace notar que hace falta una conversión ecológica, que implica dejar brotar de nuestro corazón el amor de Dios para vivir en armonía con Dios, con el prójimo y la creación.

## **2.2. Definición de términos:**

### ***2.2.1. Espiritualidad Ecológica:***

El papa Francisco (2015) en la Encíclica Laudato Si menciona que:

La espiritualidad ecológica cristiana desarrolló métodos alternativos de comprensión hacia una óptima calidad de vida basados en la enseñanza de Jesucristo, alentando un estilo de vida contemplativo y capaz de alegrarse y amarse, sin obsesionarse por llevar una vida netamente materialista (n. 222).

### **2.2.2. Ecología:**

La ecología es definida por Flores (2015):

Es la ciencia que se ocupa de la investigación de diferentes grupos de seres vivos y su interrelación con los procesos ambientales, procesos funcionales en el ecosistema y la forma como interactúan para mantener el equilibrio ecológico que les permite conservar su permanencia (p. 68).

### **2.2.3. Casa común:**

El papa Francisco hace referencia en su Encíclica Laudato Sí “Que nuestra casa común es nuestro mundo creado por Dios, es también como una hermana, con el quien convivimos de manera inseparable y es como una madre bella que nos tiene, nos sustenta y gobierna” (n. 1).

### **2.2.4. Santidad:**

La santidad es una atribución propiamente de nuestra Iglesia que se refiere a aquello que es limpio y puro de pecado, libre de contaminación espiritual (Mt 5, 48). La persona que vive la santidad es aquel que demuestra una cualidad particular de fe, solidaridad, amabilidad y misericordia (1 Pedro 1, 15-16).

### **2.2.5. Conversión cristiana:**

Sabiamente, el papa Francisco (2015) en su Encíclica Laudato Si, nos dice que: La conversión ecológica implica reconocer los propios errores, pecados, vicios o negligencias y arrepentirse de corazón, cambiar desde adentro. Para realizar esta reconciliación debemos discernir y reconocer de qué modo ofendemos a la creación de Dios con nuestras acciones y nuestra negligencia, de modo general conversión es un cambio de vida que brota desde el corazón (n. 218).



## Capítulo III: Metodología

### 3.1. Tipo de estudio

Como marco metodológico se utilizó el enfoque cualitativo, que consiste en utilizar la recolección de datos sin medición numérica, para responder o armonizar las preguntas de investigación en el proceso de interpretación (Cabezas *et al.* 2018). Cuyo enfoque es compatible con el propósito de esta investigación, pues la finalidad fue describir los fundamentos del desarrollo de la práctica de la espiritualidad ecológica, para evidenciar la relación que tiene la espiritualidad ecológica en el desarrollo eclesial de la persona.

Diseño de revisión sistemática de la literatura científica correspondiente a antecedentes que contribuyeron a dar sustento a los objetivos perseguidos. Principalmente se buscó material referente a la literatura de la santa biblia y artículos de revisión e investigación (Vega-Malagón *et al.*, 2014).

### 3.2. Estrategias de búsqueda de información

La organización del fundamento teórico del presente trabajo académico se realizó en base a indagación de la información requerida en los buscadores académicos. En revistas indexadas nacionales e internacionales, en repositorios de universidades, libros, revistas, tesis y artículos de información. Artículos periodísticos y documentos eclesiales. La información obtenida no presentó una antigüedad mayor a los 10 años de publicación.

De la misma manera se recurrió a los buscadores de Google Académico, Dialnet, repositorio de la UCSS y portal católico, dichos buscadores ayudaron en discernir, analizar y hallar conclusiones pertinentes para organizar la información que permite dar sustento al trabajo.

Tabla 1

*Resumen de información extraída.*

<b>Tipo de Fuente</b>	<b>Titular</b>	<b>Fecha de Publicación</b>	<b>Autor</b>	<b>Volumen, edición, paginas</b>	<b>URL</b>
Tesis	La conciencia ecológica, una propuesta desde la encíclica Laudato Si del papa Francisco	2018	Flores, C.	p. 192	<a href="http://repositorio.ucss.edu.pe/handle/UCSS/535?locale-attribute=pt_BR">http://repositorio.ucss.edu.pe/handle/UCSS/535?locale-attribute=pt_BR</a>
Revista	Espiritualidad ecológica: una nueva manera de acercarse a Dios desde el mundo	2010	Pérez, V.	Vol. 60, N. 169	<a href="http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&amp;id=S0120-6492010000100008">http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&amp;id=S0120-6492010000100008</a>
Revista	Aproximación a los rasgos de una espiritualidad ecológica	2010	Mahecha, R. G.	Vol. 60 N.169	<a href="http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&amp;id=S0120-6492010000100005">http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&amp;id=S0120-6492010000100005</a>
Artículo	Síntesis de espiritualidad ecológica	2012	Rivera, M. & Iraburo, J. M.	Vol. 1	<a href="http://www.gratisdate.org/archivos/pdf/55.pdf">http://www.gratisdate.org/archivos/pdf/55.pdf</a>
Artículo	Apuntes para una espiritualidad ecológica	2010	Arana, M.	p. 6	<a href="https://www.ocmal.org/wp-content/uploads/2017/03/espiritualidad_ecologica.doc">https://www.ocmal.org/wp-content/uploads/2017/03/espiritualidad_ecologica.doc</a>
Revista	La conversión ecológica, Laudato Si'	2018	Quispe, A.	N. 2 p. 105	<a href="http://revistas.pucp.edu.pe/index.php/Kawsaypacha/articloe/view/20260">http://revistas.pucp.edu.pe/index.php/Kawsaypacha/articloe/view/20260</a>
Revista	La conversión ecológica en Laudato Si y en la tradición cristiana	2016	Chuvieco, E.	N. 4 p. 41	<a href="https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/6040196.pdf">https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/6040196.pdf</a>
Encíclica	Laudato si	2015	S.S. papa Francisco	p. 191	<a href="http://www.vatican.va/content/francesco/es/encyclicals/documents/papa-francesco_20150524_enciclica-laudato-si.html">http://www.vatican.va/content/francesco/es/encyclicals/documents/papa-francesco_20150524_enciclica-laudato-si.html</a>
Biblia	Biblia Latinoamericano	2010		p. 467	<a href="https://www.sanpablo.es/biblia-latinoamericana">https://www.sanpablo.es/biblia-latinoamericana</a>
Documento de la Iglesia Católica	Aparecida	2007	CELAM	p. 321	<a href="https://www.celam.org/">https://www.celam.org/</a>

Libro	Introducción a la investigación científica	2018	Cabezas A. <i>et al.</i>	p. 225	<a href="http://repositorio.espe.edu.ec/jspui/bitstream/21000/15424/1/Introduccion%20a%20la%20Metodologia%20de%20la%20investigacion%20cientifica.p">http://repositorio.espe.edu.ec/jspui/bitstream/21000/15424/1/Introduccion%20a%20la%20Metodologia%20de%20la%20investigacion%20cientifica.p</a>
Libro	Enfoques en la metodología cualitativa	2005	Colas, M. P.	p. 167	<a href="https://www.icmujeres.gob.mx/wp-content/uploads/2020/05/LEONOR-Metodos-de-investigacion-en-psicopedagogia-medilibros.com_.pdf#page=244">https://www.icmujeres.gob.mx/wp-content/uploads/2020/05/LEONOR-Metodos-de-investigacion-en-psicopedagogia-medilibros.com_.pdf#page=244</a>
Artículo periodístico	Basuras en las calles del Perú. El Comercio	2018	Huerta, E.	p. 3	
Publicaciones de organizaciones	Análisis Ambiental de los Recursos Hídricos en la Zona Minera de Pasco	2019	Bianchini, A. & Grassi, L.	p. 4	<a href="http://www.laborpasco Peru.org.pe">www.laborpasco Peru.org.pe</a>

### 3.3. Criterios de inclusión y exclusión

Tabla 2

*Criterios de inclusión y exclusión.*

<b>Criterios de inclusión</b>	<b>Criterios de exclusión</b>
La Biblia católica fuente principal de la doctrina cristiana.	Bíblia evangélica.
Tesis publicadas desde 2010 hasta 2020.	Tesis, anteriores al año 2010.
Libros, revistas relacionados a temas de espiritualidad y ecología publicadas a partir del 2000 hasta la actualidad.	Estudios publicados anteriores al año 2000.
Estudios publicados en idioma español.	Estudios publicados en idiomas distintos al idioma español.

## Capítulo IV

### 4.1. Conclusiones

La práctica de la espiritualidad según Rivera & Iraburo (2012) significa dejar de actuar al Espíritu Santo en nosotros, a esto corrobora Arana (2011) quien acoge el espíritu divino lo expresa en su vida diaria, el cual nos lleva entender que es vivir los mandamientos intrínsecos de Dios. Este principio cristiano nos lleva concebir a la espiritualidad ecológica conforme nos dice el papa Francisco (2015) es el ejercicio de la caridad, es una fuerza interna que dinamiza el hombre para amar a la naturaleza, ser capaz de pedir a Dios por el bien del cielo y la tierra, que implica vivir íntimamente unido a Dios y a toda la creación. Pérez (2015) sostiene que vivir la espiritualidad ecológica es llenar nuestro corazón de piedad, tener un corazón que ama la creación que nos encamina hacia la comunión con la obra divina que es nuestra casa común, así como lo hizo san Francisco de Asís.

La práctica de la espiritualidad ecológica tiene un sustento bíblico por esencia, porque es el origen de toda creación, es el espíritu de Dios, “cuando no había nada solo aleteaba el espíritu de Dios” (Gn 1, 2). Desde el momento de la creación del mundo, una vez concluida esta nos entrega la naturaleza bajo un mandato divino para cuidar y cultivar conforme nos menciona en (Gn 2, 15), de la misma manera nos dice que la tierra debe descansar una vez al año después de cada siete años, por tanto, practicar la espiritualidad ecológica es un mandato divino para una convivencia en armonía entre toda la creación de Dios y el hombre (Lev 25, 1-17).

Nos ubicamos en el nuevo testamento donde san Pablo enfatiza que el Espíritu Santo hace brotar del corazón humana los valores cristianos, esencialmente el amor que nos conduce vivir el gozo, paz, paciencia, benignidad, apacibilidad y autodomínio (Gálatas 5, 22-23). Para

hacer realidad esta vivencia llena de espiritualidad su soporte principal es la vida en oración como muy bien nos dice nuestro Señor Jesucristo “Velen y oren, para que no entren en tentación”. El espíritu, de la verdad, está dispuesto; pero la carne es débil” (Mt 26, 41).

Ante la conducta negligente de la humanidad que causa deterioro de nuestra casa común como acción reparadora existe un camino eficaz la conversión ecológica. Chuvieco (2016) afirma que es un cambio de vida, es un paso de una vida alejada de la fe hacia una vida llena de espiritualidad. En los primeros años de su pontificado su santidad papa Francisco en su encíclica Laudato Si sostiene que “La conversión ecológica implica reconocer sinceramente nuestros propios errores, pecados, vicios u omisiones; arrepentirse de corazón, es cambio de conducta que brota desde adentro” (n. 218), en tal sentido la conversión ecológica es una toma de conciencia que enfrenta desafíos complejos que involucra dejar brotar de nuestro corazón el amor de Dios para vivir en armonía con el prójimo, la casa común y Él.

#### **4.2. Recomendaciones:**

Promover el estudio y comprensión del significado real de la práctica de la espiritualidad ecológica a través de mesas de concertación distrital y regional, liderado por agentes pastorales parroquiales especializados en asuntos ambientales para cumplir nuestra tarea evangelizadora. Educando a nuestros pueblos para un estilo de vida con sobriedad y austeridad que conduce hacia una solidaria ambiental como muestra de preocupación por el bien común.

Crear en el entorno parroquial una escuela bíblica de estudios de la espiritualidad ecológica para develar con base doctrinal la manifestación de Dios en el antiguo testamento, sobre los mandamientos del cuidado de la creación y su concreción en el nuevo testamento como nuevo estilo de vivir en armonía con nuestra casa común.

Para que el camino de la conversión ecológica se haga realidad, es necesario fomentar desde nuestra familia, desde la escuela y las comunidades cristianas la práctica de la oración, celebraciones litúrgicas, jornadas, retiros, etc. exclusivamente de conversión y espiritualidad ecológica.

### Referencias bibliográficas

- Arana, M. (2010). *Apuntes para una espiritualidad ecológica*. Grupo de Formación e Intervención para el Desarrollo Sostenible-GRUFIDES. Perú, Lima: Editorial Marco.
- Astete, J., Cáceres, W., Gastañaga, M. D. C., Lucero, M., Sabastizagal, I., Oblitas, T., ... y Rodríguez, F. (2009). *Intoxicación por plomo y otros problemas de salud en niños de poblaciones aledañas a relaves mineros*. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 26(1), 15-19. [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1726-46342009000100004&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1726-46342009000100004&script=sci_arttext)
- Bianchini, F, & Grassi, L. (2017). *Análisis Ambiental de la Calidad de los Recursos Hídricos en la Zona Minera de Cerro de Pasco-Perú*. Estudios en poblaciones afectadas por metales pesados en Pasco. Lima: Centro de Cultura Popular Labor, Desarrollo y Paz. Editorial Source. [www.laborpascooperu.org.pe](http://www.laborpascooperu.org.pe) el 5 de junio de 2021.
- Biblia Latinoamericana* (16 ed.). (2002). Editorial San Pablo. <https://www.sanpablo.es/biblia-latinoamericana> el 12 de junio de 2002.
- Cabezas, E., Andrade, D., Torres, J (2018). *Introducción a la metodología de la investigación científica* (1ra ed.). Universidad de la Fuerzas Armadas ESPE. <https://up-pe.libguides.com/c.php?g=1043492&p=7607031>
- Carpio, J., Prado, J. y Sánchez, P. (2008). *Gestión de residuos sólidos municipales*. Esan Ediciones. <https://repositorio.esan.edu.pe/handle/20.500.12640/627>
- Clavijo, G. R. (2019). La Salida Hacia Dentro. *Trazos para una espiritualidad ecológica*. *Revista de Cultura Teológica*, 4(94), 21-41. <https://doi.org/10.23925/rct.i94.46610>

- Conferencia Episcopal Latinoamericano. (2007). *Documento de Aparecida* (2da ed.). Editorial Vaticano.
- Flores, C. (2016). *La conciencia ecológica, una propuesta desde la encíclica Laudato Si del Papa Francisco*. Tesis para optar al título de Licenciada en Educación secundaria - Filosofía y Religión. Universidad Católica Sedes Sapientiae. <http://repositorio.ucss.edu.pe/handle/UCSS/535>
- Francisco, P. (2015). *Carta Encíclica Laudato Si*. Vatican City: Vatican Press. Fuentes, C.,
- López, C. Q. (2018). *La conversión ecológica, según Laudato Si*. Revista Kawsaypacha: sociedad y medio ambiente, 3(2), 89-106. <https://doi.org/10.18800/kawsaypacha.201801.005>
- Perdomo, M. E. (2007). *El problema ambiental: hacia una interacción de las ciencias naturales y sociales*. Revista Iberoamericana de Educación, 44(3), 1-11. <https://rieoei.org/historico/deloslectores/1898Lopez.pdf>
- Pérez, V. (2010) Espiritualidad ecológica: una nueva manera de acercarse a Dios desde el mundo. *Revista theologica Xaveriana*, 60(169), 191-214. <https://www.redalyc.org/pdf/1910/191019350008.pdf>
- Quispe, C. (2018). *La conversión ecológica en Laudato Si y en la tradición cristiana*. Revista Kawsaypacha: Sociedad y Medio Ambiente, (2), 89-106. <https://doi.org/10.18800/kawsaypacha.20180>
- Rivera, J. & Iraburu, J. M. (2012). *Síntesis de espiritualidad ecológica*, Eds. Fundación Gratis Date, Pamplona. <http://www.gratisdate.org/archivos/pdf/55.pdf>
- Torres, H. & Junior, L. (2019). *Evaluación del nivel de contaminación por metales pesados en la población infantil del centro poblado de Paragsha para determinar la incidencia probable de la exposición ambiental frente a las sustancias producidas por la actividad minera-Distrito de Simón Bolívar-Cerro de Pasco-2018*. Tesis



para optar al título profesional de Ingeniero Ambiental. Universidad Nacional  
Daniel Alcides Carrión. <http://repositorio.undac.edu.pe/handle/undac/1663>