

UNIVERSIDAD CATÓLICA SEDES SAPIENTIAE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD



Nivel de conocimiento sobre lactancia materna relacionado a factores sociodemográficos en madres del centro de salud San Fernando 2019

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO EN ENFERMERÍA

AUTOR

María Elizabeth Rafael Rojas

ASESOR

Mg. Lic. Greti Rios Lavi

Rioja, Perú

2019

Nivel de conocimiento sobre lactancia materna relacionado
a factores sociodemográficos en madres del centro de
salud San Fernando 2019

DEDICATORIA

A Dios, por darme la vida y la salud y culminar mi formación profesional; por darme la fortaleza y superar las adversidades, por guiarme por un buen camino e iluminarme cada momento de mi vida, por concederme la serenidad para aceptar las cosas y darme el valor para seguir adelante.

A mis maravillosos padres, Telesforo Rafael Cusma e Irene Rojas Campos; tenerlos aquí y allá es mi mayor privilegio, por su sacrificio y apoyo incondicional en todo momento y por hacer posible la culminación de mis estudios.

A toda mi familia.

AGRADECIMIENTO

A mi alma mater, Universidad Católica Sedes Sapientiae, filial Nueva Cajamarca,

A los docentes de la Facultad de Enfermería, quienes día a día y durante los cinco años se esmeraron por contribuir a mi formación profesional, por los conocimientos teóricos y experiencias vividas. A mi asesor, Lic. Greti Rios Lavi, por apoyarme en la elaboración del informe de tesis.

A mis hermanos, familiares y amigos que me apoyaron de muchas maneras, y que hoy por hoy, estoy cumpliendo una de las muchas metas trazadas.

RESUMEN

Objetivo: determinar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna relacionado a factores sociodemográficos en madres que acuden al centro de salud san Fernando, 2019. **Metodología:** el estudio fue de tipo descriptivo correlacional de diseño transversal. Se realizó un censo incluyendo a toda la población conformada por 80 madres que asistieron al centro de salud San Fernando. La variable principal fue el conocimiento medida por un cuestionario para dicho propósito, de igual forma para la variable factores sociodemográficos. Se empleó el análisis univariado porcentajes (%) y frecuencias (n) y, el análisis bivariado mediante la prueba Chi-cuadrado (X^2) haciendo uso del programa STATA versión 16. **Resultados:** las variables edad ($p=0.048$), grado de instrucción ($p=0.015$) e ingreso económico ($p=0.004$) se asociaron significativamente con el conocimiento. Asimismo, el 51.25% tienen un nivel de conocimiento bueno. **Conclusiones:** el nivel de conocimiento se asocia con los factores demográficos: edad, grado de instrucción e ingreso económico. Asimismo, las madres tienen conocimiento regular. Ante estos hallazgos, se incentiva que el personal de enfermería continúe estableciendo actividades de concientización para que se refuerce la promoción de la lactancia materna en las madres con bebés menores de 6 meses. De igual forma, promocionar en la gestante las ventajas de la lactancia materna en el crecimiento y desarrollo del niño.

Palabras claves: Nivel de conocimiento, lactancia materna, factores sociodemográficos.

ABSTRACT

Objective: to determine the level of knowledge about breastfeeding related to sociodemographic factors in mothers who attend the San Fernando health center, 2019.

Methodology: the study was of a descriptive correlational type of cross-sectional design. A census was conducted including the entire population made up of 80 mothers who attended the San Fernando health center. The main variable was knowledge measured by a questionnaire for this purpose, in the same way for the variable sociodemographic factors. The univariate analysis percentages (%) and frequencies (n) was used, and the bivariate analysis using the Chi-square test (χ^2) using the STATA version 16 program.

Results: the variables age ($p = 0.048$), degree of education ($p = 0.015$) and economic income ($p = 0.004$) were significantly associated with knowledge. Likewise, 51.25% have a good level of knowledge.

Conclusions: the level of knowledge is associated with demographic factors: age, educational level and income. Also, mothers have regular knowledge. Given these findings, the nursing staff is encouraged to continue establishing awareness activities to reinforce the promotion of breastfeeding in mothers with babies under 6 months. Likewise, promote the advantages of breastfeeding in the growth and development of the child in the pregnant woman.

Key words: Level of knowledge, breastfeeding, sociodemographic factors.