

UNIVERSIDAD CATÓLICA SEDES SAPIENTIAE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y HUMANIDADES



El valor de la humildad en la familia

TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN

AUTOR

Ramiro Pozo Bolaños

ASESOR

Rodolfo Tolentino Escarcena

Lima, Perú

2021

Índice

Capítulo I.....	5
1.1. Planteamiento del problema.....	6
1.2. Preguntas de investigación.....	9
1.2.1. Pregunta general.....	9
1.2.2. Preguntas específicas.....	9
1.3. Objetivos de investigación.....	9
1.3.1. Objetivo general.....	9
1.3.2. Objetivos específicos.....	9
1.4. Justificación.....	10
1.4.1. Justificación teórica.....	10
1.4.2. Justificación social.....	10
Capítulo II.....	11
Aproximación temática.....	11
2.1. Bases teóricas.....	11
2.1.1. Los valores cristianos.....	11
2.1.2. Valores en la familia.....	11
2.1.3. La familia y su papel en la educación de valores.....	12
2.1.4. La humildad.....	13
2.1.5. El valor de la humildad en la familia.....	13
2.1.6. Influencia del valor de la humildad en la familia.....	14
2.1.7. Factores familiares en la transmisión del valor de la humildad.....	15
2.1.8. Creciendo en humildad.....	15
2.1.9. Estrategias para mejorar el valor de la humildad en la familia.....	16
2.2. Definición de términos.....	16
Capítulo III.....	17
Metodología.....	17
3.1. Tipo de estudio.....	17
3.2. Estrategias de búsqueda de información.....	17
3.3. Criterios de inclusión y exclusión.....	18
3.3.1. Resumen de fuentes.....	18

Capitulo IV.....	20
Conclusiones y recomendaciones.....	20
4.1. Conclusiones	20
4.2. Recomendaciones.....	21
Referencias bibliográficas.....	22

Índice de tablas

Tabla 1: <i>Criterios de inclusión y exclusión</i>	18
Tabla 2: <i>Resumen de información extraída</i>	18

Capítulo I

Introducción

La familia es el principal promotor de conductas, sentimientos, creencias, actitudes, hábitos, costumbres, normas, reglas y límites, que los niños aprenden antes de llegar al Jardín de niños. La humildad es indispensable para la cristiandad, es reconocer la grandeza de Dios, es por ello que la familia tiene esa función ya que en ella los individuos forman su carácter (Del Castillo, 2020).

La presente investigación tuvo como objetivo principal describir cómo se da el valor de la humildad en la familia. El tipo de estudio fue una revisión sistemática de la literatura científica, ya que este se encarga de recopilar información de diferentes fuentes en relación al tema, la estrategia de búsqueda de información fueron las fichas bibliográficas y análisis documental.

La investigación tendrá un impacto favorable en la sociedad ya que el valor de la humildad enseña a la familia a respetarse mutuamente, es decir entre padres e hijos, los hijos al crecer con este valor también lo aplicaran con las demás personas.

Así mismo el presente trabajo académico se desarrolló de la siguiente manera:

Capítulo I: La problemática de la investigación, la formulación del problema, los objetivos de la investigación y la justificación de la investigación.

Capítulo II: Aproximación teórica donde se describirá las teorías relacionadas al tema de investigación.

Capítulo III: Metodología de investigación, tipo de estudio, estrategias usadas, las técnicas e instrumentos de recopilación de datos y los criterios de inclusión y exclusión.

Capítulo IV: Conclusiones y recomendaciones del trabajo académico y por último las referencias bibliográficas.

1.1.Planteamiento del problema.

Se considera a la familia como el primer elemento en la formación de un niño, se enmarca una generación viva con sanas doctrinas ante esta sociedad manchada e inescrupulosa. Entre los valores el más importante es la humildad; ya que esta ayuda a comprender, escuchar, respetarse entre sí y aceptar la opinión u acciones de los demás (García, 2015).

A nivel mundial los valores cristianos han perdido su enfoque ya que las instituciones educativas, familias y gobiernos los han puesto en segundo plano; dando importancia a otros aspectos y materias de educación. Debido a ello, los niños y jóvenes en la actualidad carecen de humildad, de respeto y de valores por falta de una formación religiosa. Para poder cambiar todo ello es necesario que la familia como primera institución intervenga y promulgue el aprendizaje de los valores desde la infancia (Benítez, 2017).

La niñez es el periodo más importante de aprendizaje, en la cual viven apegados a los padres, es por eso que la familia es la célula principal de la sociedad en formación, educación, en ese sentido quebrantar a la familia es atentar contra el pueblo (Valverde et al. 2016).

En estos tiempos se ha perdido la labor fundamental de la familia que es formar y enseñar a los hijos los valores morales, los cuales son necesarios para una convivencia en armonía con las demás personas de la sociedad. Caso contrario, se obtendrá niños rebeldes, una sociedad que no respeta a los demás, una sociedad sin principios cristianos, como también la pérdida de la formación religiosa. Los conflictos familiares pueden ser controlados por medio de la práctica del valor de la humildad integrado en las familias (García, 2015).

Los cambios sociales que se dan en estos tiempos, se debe a la influencia de los padres, para generar este cambio de raíz, se debe superar los fracasos y dificultades que se encuentren en el proceso (Minguez, 2005).

Los padres de familia tienen la labor principal de enseñar a sus hijos la forma correcta de actuar en la casa, ya que los hijos heredan de los padres la genética, la cultura y la religión, lo que caracterizará al niño en su comportamiento. Sin estas medidas ellos crecerían sin diferenciar lo malo y lo bueno que están aprendiendo (Mendive, 2008).

El Perú y demás países tienen influencias negativas debido a la globalización y del modernismo, teniendo interferencias para sostener la familia: las costumbres modernas, el excesivo trabajo de los padres y los hijos se dejan de lado. Estos son presa fácil para las malas influencias porque los padres dejan de lado la enseñanza de valores a los hijos la cual es vital para su formación (Pinto, 2016).

Según Pinto (2016) “la influencia de los valores tiene su inicio en la familia, lo dicho se ve reflejado en la conducta del niño en la escuela y su comportamiento con los demás” (p. 271). Por eso es necesario que los padres inculquen los valores desde la etapa de la infancia en sus hijos con la finalidad de que se convierta en un hábito.

La educación en el valor de la humildad es primordial para toda la sociedad, ya que nos encontramos sumergidos en un contexto en constante comunicación con todas las personas, es así que el valor de la humildad permite tener una relación íntegra y sana con la sociedad, además es un principio fundamental para conocer a Dios, por eso es muy importante su integración en la familia, ya que sin ella sería difícil de poder respetar a las personas y sobre todo poder conocer el camino de salvación que es Jesucristo el redentor.

La forma de educación tradicional de las familias ha traído varios conflictos, entre ellos la inadecuada comunicación, la falta de respeto entre ellos y como consecuencia el nacimiento de una familia disfuncional. A partir de ello nacen los niños delincuentes,

adolescentes fundidos en la drogadicción, violadores, que por falta de amor e instrucción familiar se formaron así. Por otro lado, muchas familias no hablan ni educan en valores cristianos que fueron instituidos por Dios, ya que tienen otro método de enseñanza basado en tradiciones como que, el hombre es quien manda en casa y no la mujer, a la mujer no se le debe de escuchar si no ordenar, este es una formación machista en la cual muchas familias están sumergidas (Huamaní y Limaco, 2017).

Sánchez (2017) menciona que la humildad es una virtud ya que supone un saber y un poder un saber sobre nuestra identidad humana y personal que nace como fruto de conocer a Dios y de conocerse a sí mismo. Y un poder, fuerza activa, fruto de la gracia de Dios y de nuestra voluntad libre, que nos permite vivir, en todo momento, de acuerdo con nuestra identidad y nuestra finalidad.

Según Del Castillo (2020) “la humanidad sin la práctica de la humildad sería un mundo lleno de odio y discordia donde no se practicaría el respeto mutuamente, un mundo lleno de soberbia” (p.16). Por eso el valor de la humildad es fundamental para llevar una vida en armonía entre la familia y entre la sociedad en general.

Por otra parte, la humildad es una virtud que es necesario para poder conocer a Dios, es un requisito indispensable para pertenecer a la iglesia católica. Es muy importante para practicar la caridad con las demás personas (García, 2015). Cuando se habla del valor de la humildad en las personas, este tiene dos enfoques la primera es poder aceptarse a uno mismo, cualidades que tiene cada persona, y la segunda es aceptar que Jesús es el Cristo, que “Dios es soberano y de prioridad sobre todas las cosas, es la luz verdadera que guía los caminos a la verdad” (Jn 1, 9).

Los valores no solo se deben de enseñar si no también ponerlos en práctica, siendo los padres los principales protagonistas, por eso los padres de familia deben de ser

responsables ante la eneñanza de los valores, que favorezcan el desarrollo del niño hasta su juventud (Corro, 2013).

Es por eso que el valor de la humildad en la familia hace un efecto mayor en la etapa de la infancia ya que mediante el ejemplo de los padres incita a los demás a hacer lo mismo, este es muy necesario para el diario vivir de las familias y de la sociedad, así mismo los niños irán aprendiendo esta virtud y lo aplicarán con las demás personas. La humildad tiene dos elementos esenciales que son la humildad y el perdón, al ser este practicado en la familia y sociedad traerá muchos beneficios y una comunicación sólida (Sánchez, 2017).

1.2. Preguntas de investigación

1.2.1. Pregunta general

¿Qué es el valor de la humildad en la familia?

1.2.2. Preguntas específicas

- ¿Cómo influye el valor de la humildad en la familia?
- ¿Cuáles son los factores familiares en la transmisión del valor de la humildad?
- ¿Qué estrategias se puede implementar para mejorar el valor de la humildad en la familia?

1.3. Objetivos de investigación

1.3.1. Objetivo general

Analizar el valor de la humildad en la familia

1.3.2. Objetivos específicos

- Identificar la influencia del valor de la humildad en la familia.
- Identificar los factores familiares en la transmisión del valor de la humildad.
- Identificar las estrategias que se pueden implementar para mejorar el valor de la humildad en la familia.

1.4.Justificación

1.4.1.Justificación teórica

La presente investigación contendrá información relevante sobre el valor de la humildad en la familia y lo importante que es fomentar su valor desde la niñez y el impacto que puede generar en la sociedad.

La humildad es un paso para poder conocer y aceptar que Dios es el creador de este mundo. La investigación no pretende debatir una teoría si no el fin es contrastar y comparar los diferentes resultados que se pueda obtener mediante el análisis de diversas fuentes.

1.4.2.Justificación social

La investigación tendrá un impacto favorable en la sociedad. Su finalidad es crear una sociedad generosa, respetuosa, que sepa escuchar y respetar las culturas de las demás personas y de estimar el valor de la humildad; denominado como un valor cristiano, por el mismo hecho que Dios lo manda así. Por otro lado, se estará influenciando a las demás personas de las enseñanzas divinas y de cómo debe ser una familia basada en valores cristianos y los beneficios que trae este.

Capítulo II

Aproximación temática

2.1. Bases teóricas

2.1.1. Los valores cristianos

Son todos los principios que Dios ha mandado a los hombres para vivir una vida en armonía y tener una buena relación entre las sociedades, en tal sentido aplicarlos conlleva a la obediencia de Dios como también el respeto por los demás o tenencia (Pinto, 2016).

Los valores cristianos tienen su cimiento en las sagradas escrituras (*Biblia*), le permite vivir al hombre en los cimientos de Jesús, influyendo en gran manera a las demás personas para que también lo practiquen.

Pinto (2016) indica que los valores cristianos más importantes son los siguientes:

- La fe: Se trata de tener una fe sólida en Cristo Jesús sobre todas las cosas
- El amor: El amor proviene de Dios de amar a Dios sobre todas las cosas y al prójimo como a nosotros mismos
- El respeto: Tener empatía por los demás, respetar sus culturas, decisiones, costumbres
- La honestidad: Ser personas horradas
- La Lealtad: Tener consideración por Dios y las autoridades
- Humildad: Saber aceptar nuestros errores, ser sencillos, así como Dios lo fue

2.1.2. Valores en la familia

La familia es el núcleo social en el que los niños desarrollan las primeras relaciones humanas, donde se establecen normas, reglas y límites, es por ello que la familia es el lugar ideal para forjar los valores pues se generan hábitos y costumbres, ya que a través de la cotidianidad y la imitación que los niños realizan de las acciones de los adultos van

formándose ideologías, creencias y conocimientos que les permite en un futuro reflejarlo a la sociedad, y esto no se da a través de actividades dirigidas ni específicas para desarrollar entre los miembros de la familia los valores, sino que son actitudes que se van aprendiendo de manera inconsciente pues es un modelo a seguir, con los que ellos aprenden la manera de resolver problemas, y en el que se delimitan los derechos y responsabilidades de los niños (Corro, 2013, p. 66).

Por todo lo anterior, se puede decir que la familia es el principal promotor de conductas, sentimientos, creencias, actitudes, hábitos, costumbres, normas, reglas y límites, que los niños aprenden antes de llegar al Jardín de Niños.

Sastre (2013) menciona que las funciones de los valores son amplias, y por supuesto son benéficas para la sociedad las cuales son las siguientes:

- Admiten una cura, conforme y cortés interacción entre personas
- Colocan y gobiernan la disposición en la humanidad.
- Es la vía para corregir malas conductas.
- Se consigue premios particulares, como el contentamiento conveniente y ser mejor con los demás.
- Además de ello consiente la ecuanimidad y el respeto de los derechos humanos de todas las personas.

2.1.3. La familia y su papel en la educación de valores

Para Conen (2006) “la familia es la base de la sociedad civil, solamente en la familia el individuo puede ser debidamente criado, educado y recibir la formación de su carácter que le hará un buen hombre y un buen Ciudadano” (p.18).

Las funciones sociales que la familia cumple son:

- a) propagación de las generaciones venideras.
- b) educación, instrucción y composición general de generaciones venideras.

c) imparcialidad de las generaciones venideras.

La familia es la encargada de transmitir valores a sus hijos, los padres de familia deben ser ejemplo en testimonio y palabra, enseñar en todo tiempo los valores cristianos primeramente a los hijos, seguidamente a todo el entorno familiar (Frenoy y Abad, 1988).

2.1.4. La humildad

La humildad es considerada como un valor cristiano, es una virtud que le sirve al hombre como orientación, es una brújula que acompaña al hombre en su transcurso de vida, así mismo el hombre es el único que recibió este don, la cual depende del hombre aceptarlo o rechazarlo (Sastre, 2013). Por otro lado, la humildad es andar en la verdad, andar por los caminos de justicia, siendo el orgullo, la soberbia lo contrario a la humildad. La humildad es reconocer la situación humana.

2.1.5. El valor de la humildad en la familia

Del Castillo (2020) menciona que existen muchas características de una familia que practican el valor de la humildad entre las más destacables están las siguientes:

- Aceptar a cada miembro familiar sin importar las distinciones.
- Valorar a cada miembro familiar.
- Amando a todos los miembros de la familia, respetando su opinión y su comportamiento.
- Escuchar a los miembros familiares antes que uno mismo.
- Mostrar ayuda al familiar que lo necesite, ya sea en un trabajo o tarea.
- Al ver acciones malas en los miembros familiares, hablar a solas con él y corregirlo con amor.
- Aceptar las correcciones que ganas los demás miembros familiares y tratar de cambiarlas.

La humildad en la familia no debe de ser solo teoría, es más que todo práctica, de ayudarse unos a otros, amarse, respetarse. La familia cristiana es una escuela de virtudes, donde sobresalen las enseñanzas de Dios (Del Castillo, 2020).

2.1.6. Influencia del valor de la humildad en la familia.

La familia como primera escuela educadora, emana un ambiente diferente, con respeto así mismo, el perdón, la aceptación de errores, entre otros, una familia humilde no es una familia perfecta, sino que es una familia que tiene normas, reglas que les permite vivir en armonía, lo mismo se ve reflejado en su forma de tratar a las personas que las rodean, construyendo así una cultura diferente (Guzon, 2019).

Cabe mencionar que la humildad en la familia traerá beneficios conmemorables entre los miembros familiares, entre ellos el respeto el amor, entre otros. Como también los hijos de la familia emplearan lo aprendido de la familia en sus instituciones y la sociedad en general. Por otro lado, y lo más importante es que reconocerán que son humanos imperfectos que necesitan de la gracia de Dios para poder perfeccionarse y cumplir los sacramentos para la iniciación cristiana con el fin de recibir el don del espíritu santo. (Garcia, 2017, p. 23)

La familia es la única institución en el mundo donde el ser humano aprende a amarse así mismo, amar a los demás, este amor solo se logra con la influencia familiar, por eso el valor de la humildad en familia es un valor incalculable que audiblemente es benéfica para el ser humano (Fundacion Universitaria Catolica del Norte, 2016).

La familia también es una entidad natural; ya que en este se desarrolla la intimidad natural que nace de un ser, para poder lograr ello es necesario conocer todas las potencialidades de uno mismo. En efecto lo mencionado se logra por medio de valores humanos, así como son el respeto, lealtad, solidaridad, humildad, entre otros (Hernández, 2015).

Valverde et al. (2016) menciona que estos valores son aprendidos de la influencia de la familia, por eso es necesario que la familia integre valores valiosos por medio de lo siguiente:

- a) Ayudar a los hijos a manifestar las riquezas eminentes.
- b) Instruir en la forma de sufrimiento y del desconsuelo.
- c) Instruir al trabajo.
- d) Instruir a amar a los demás.

2.1.7. Factores familiares en la transmisión del valor de la humildad.

Pinto (2016) indica que la familia es la fuente principal por el cual las personas pueden ser formadas adecuadamente, como también depende ello el carácter que formara los hijos, si serán buenos o malos ciudadanos:

- a) Producción de las contiguas reproducciones;
- b) Educación, instrucción, composición nacional de generaciones venideras, entre otras.

Según Benítez (2017) indica que “por eso mismo el estado debe proteger a la familia y reconocerlo por su gran función dentro de la sociedad” (p.12). Con esto se puede lograr que, desde lo político, se consiga preservar los valores inherentes a esta organización social base del desarrollo de un país.

2.1.8. Creciendo en humildad

La humildad es reconocer todas las virtudes como también los defectos de uno mismo, entender que todos somos iguales sin condición alguna. Por otro lado, la humildad es un medio para conocer a Dios (Fundación Universitaria Católica del norte, 2016).

- La humildad es un medio para poder amar a las demás personas, reconociendo a todas las personas como seres creados por Dios, con mucho amor
- Bienaventurados los humildes, pues ellos heredarán la tierra. (Mt. 5; 3 - 4)

2.1.9. Estrategias para mejorar el valor de la humildad en la familia.

Son virtudes y valores siendo el eje principal la familia, con la finalidad de enseñarles a vivir dignamente. Por eso es necesario que la familia opte por hábitos buenos el cual será aprendido por los hijos, el cual cuando estén lejos de la familia les permitirá obrar según los hábitos aprendidos en casa (Garcia, 2017, p. 34).

Estas estrategias a implementar en la familia se deben de priorizar en la etapa de la infancia, ya que a esta edad tienden a captar las cosas de mejor forma.

Una de las maneras de hacerlo es por medio de una adecuada planificación de virtudes que concuerden con su edad, como también tomar importancia a los valores nucleares en la etapa de desarrollo de los niños y jóvenes las cuales son el esfuerzo y el trabajo, el aprovechamiento del tiempo, entre otros (Hernández, 2015, p. 30).

2.2. Definición de términos

Afectividad: Según Benítez (2017), es la acción de la familia que permite manifestar emociones y conmociones positivas que una persona brinda a otros.

Cohesión familiar: Según Benítez (2017), es la alianza familiar mecánica y social al desafiar situaciones complicadas al tomar decisiones familiares.

Comunicación: Según García (2015) es un cambio de indagación entre dos a más individuos con la finalidad de llegar a un acuerdo certero.

Familia: Según Castillo (2020) la familia es el principal promotor de conductas, sentimientos, creencias, actitudes, hábitos, costumbres, normas, reglas y límites, que los hijos aprenden antes de formarse en una escuela.

Valores: Hernández (2015) indica que son principios para vivir una vida en armonía y tener una buena relación entre las sociedades, en tal sentido aplicarlos conlleva el respeto por los demás recíprocamente.

Capítulo III

Metodología

3.1. Tipo de estudio

El tipo de estudio de la presente investigación es una revisión sistemática de la literatura científica. Hernández et al. (2014), mencionan que es la consulta de fuentes y extracción de la información más relevante que sirve para la investigación.

El enfoque de investigación es cualitativo ya que recopilara datos de diferentes fuentes, con el propósito describir el tema de investigación, es descriptiva ya que solo pretende describir el tema de investigación. Hernández et al. (2014) indica que la investigación cualitativa es aquella que recolecta datos para obtener los resultados y no se prueba por medio de una hipótesis.

3.2. Estrategias de búsqueda de información

Para la recolección de los datos se usaron fichas bibliográficas para registrar los datos que dan soporte a la investigación, de revistas, informes y proyectos de investigación. Análisis documental de revistas que tengan relación con la variable de estudio, además que tengan soporte científico.

Las fuentes de información fueron Google Académico, Dialnet, Alicia Concytec, repositorios.

- Se consideró las investigaciones en revistas, artículos, informes, tesis de investigación y encíclicas.
- Se realizó una lectura rápida de las fuentes bibliográficas consultadas.
- Se extrajo los datos de acuerdo al título de nuestro trabajo.

3.3. Criterios de inclusión y exclusión

Tabla 1

Criterios de inclusión y exclusión

Criterios de inclusión	Criterios de exclusión
Geográfica: Investigaciones a nivel nacional e internacional.	
Idioma: Se aceptaron todas las investigaciones en idioma español.	Se evitó investigaciones en idiomas diferentes al español.
Temporalidad: Se incluyeron investigaciones menores a 11 años de antigüedad.	Investigaciones mayores a 12 años de antigüedad.
Las fuentes de información se sacaron de Google académico.	Se evitó sacar la información de fuentes no académicas.

3.3.1. Resumen de fuentes

Tabla 2

Resumen de información extraída

Tipo de fuente	Título	Fecha	Autor	Vol. Edición	URL
Tesis de investigación	<i>Importancia de los valores en niños de edad preescolar de 3 a 5 años</i>	2013	Corro, Erika	-	http://132.248.9.195/ptd2013/diciembre/0706701/0706701.pdf
Informe	<i>Pastoral y bienestar institucional</i>	2016	Fundacion Universitaria Católica del Norte	-	http://www.elvalordelosvalores.com/definicion/index.html

Artículo de revista	<i>El rol de los padres en la transmisión de valores: la vigencia del valor del respeto</i>	2013	Valverde, Domínguez, y Salina	vol. 1, núm. 1,	https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=349852058014
Informe	<i>Humildad</i>	2013	Ana Sastre		https://multimedia.opusdei.org/pdf/es/tiempo_de_caminar1.pdf
Informe	<i>La humildad, camino de perfección y cimiento del castillo interior</i>	2015	García E.	Ed. San Lorenzo del Escorial	https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5179464
Tesis de investigación	<i>Pautas de transmisión de valores en el ámbito familiar</i>	2005	Hortensia L.		https://www.gestiopolis.com/la-humildad-factor-clave-la-vida-cotidiana-ensayo/
Sitio Web	<i>La humildad: factor clave de la vida cotidiana.</i>	2016	y López A.	-	https://www.hacerfamilia.com/educacion/noticia-humildad-educar-valores-20140521130832.html
Sitio Web	<i>La humildad, educar en valores</i>	2017	Sánchez	-	https://es.catholic.net/op/articulos/57720/cat/405/-la-humildad-en-familia.html#modal
Sitio Web	<i>La humildad en familia</i>	2020	Humberto Del Castillo Drag		

Capítulo IV

Conclusiones y recomendaciones

4.1. Conclusiones

El valor de la humildad en la familia es el principal promotor de conductas, sentimientos, creencias, actitudes, hábitos, costumbres, normas, reglas y límites, que los niños aprenden antes de llegar a cualquier institución (Corro, 2013). Este valor se da por medio del ejemplo de los padres ya que trae muchos beneficios para corregir malas conductas y formación, entre otros. Para Conen (2006), los padres de familia son los encargados de transmitir valores a sus hijos, así como ser ejemplo en testimonio y palabra. Por otro lado, para Frenoy y Abad (1988), la familia es el centro de la educación y de todo aprendizaje. De lo cual se puede inferir que este valor es indispensable para la correcta función familiar, para el respeto mutuo, para construir una sociedad en armonía y reconocer que lo más importante es la presencia de Dios.

Según indica Guzon (2019), la familia es la primera escuela educadora, depende de ellos si el valor de la humildad prevalece o no en la familia. Por otro lado, la Fundación Universitaria Católica del Norte (2016) destaca que el valor de la humildad solo se logra con la influencia familiar que es benéfica para el ser humano. Para Sastre (2013), el valor de la humildad es una virtud que orienta la vida del hombre. La humildad solo es aprendida si la familia influye en ello, en enseñanza y práctica.

Los factores familiares en la transmisión del valor de la humildad, se da de acuerdo a la formación que recibieron los padres de familia. Para Benítez (2017), la familia es la fuente principal por el cual las personas pueden ser formadas, por

eso es necesario que conozcan a Dios para guiar a su familia en base a las enseñanzas de Jesucristo.

Las estrategias que se pueden implementar para mejorar el valor de la humildad en la familia, son por medio de virtudes que se tendrá que promulgar en la familia. Hernández (2015), menciona que una forma de hacerlo es por medio de una adecuada planificación de virtudes que concuerden con su edad, ya sean niños y jóvenes. Para García (2017), las estrategias a implementar para mejorar el valor de la humildad en la familia son por medio de hábitos cristianos, es decir mandatos, órdenes y valores que instituyó Jesucristo, así mismo los hábitos aprendidos en casa se reflejarán en la sociedad.

4.2. Recomendaciones

El valor de humildad es necesario para la formación cristiana, los jóvenes deben considerar este valor ya que nos acerca a Dios.

La familia tiene gran influencia en los valores, por eso se sugiere a los padres de familia la enseñanza constante de éste.

Se sugiere a los padres de familia que aprendan de los valores cristianos, a través de talleres de capacitación los mismos que serán aplicados en la familia, para la correcta formación de los hijos.

Desarrollar con ejemplos claros el respeto, la lealtad, la humildad y la oración para aplicar el valor de la humildad en la familia.

Referencias bibliográficas

- Benítez, M. (2017). *La familia: Desde lo tradicional a lo discutible* (tesis de maestría). Universidad de La Habana.
- Conen, C. (2006). *Seminario Ecología Familiar*.
<https://books.google.com.pe/books?id=itcOAQAIAAJ&pg=PA41&lpg=PA41&dq=Seminario+Ecolog%C3%ADa+Familiar+conen&source=bl&ots=DZ8SrGfgT2&sig=ACfU3U0HUjIqi2kUGwD2WazD6RKm-pWnpg&hl=es-419&sa=X&ved=2ahUKEwi5kZvImOPyAhUbQzABHT9iBvIQ6AF6BAgOEA M#v=onepage&q=Semina>
- Corro, E. (2013). *La importancia de los valores en niños* (tesis de licenciatura). Universidad Autónoma de México.
- Del Castillo, H. (2020). *La Humildad en Familia*.
<https://es.catholic.net/op/articulos/57720/cat/405/-la-humildad-en-familia.html#modal>
- Frenoy, E. y Abad, J. (1988). *Amor y Matrimonio*. Ediciones palabra.
- Fundacion Universitaria Catolica del Norte. (2016). *Creciendo en valores*.
<http://www.elvalordelosvalores.com/definicion/index.html>
- Garcia, E. (2015). *La humildad, camino de perfección y cimiento del castillo interior*. San Lorenzo del Escorial.
- Garcia, R. (2017). La comunicacion entre familia y escuela. *Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río*, 4(31), 23-25.
- Guzon, J. (2019). La comunicación entre la familia y la escuela. *Upsa*, 1(23), 31-53.
- Hernández, Y. (2015). *La familia y su papel en la educación en valores* (tesis de maestría). Universidad del Istmo.

- Huamaní, R. y Limaco, R. (2017). *Relación entre el funcionamiento familiar y el rendimiento académico en el área de comunicación de los estudiantes de quinto Grado de Educación primaria de la I.E. 0027 San Antonio Jicamarca* (tesis de licenciatura). Universidad Nacional de Educación Enrique Guzmán y Valle.
- Mendive, G. (2008). *La escuela y sus desafíos. Declaración Universal de los Derechos Humanos, 10 de diciembre de 1948*.
<https://www.iidh.ed.cr/IIDH/media/1921/manual-educacion-en-ddhh-niveles-1-y-2-1999.pdf>
- Minguez, R. (2005). *Pautas de transmisión de valores en el ámbito familiar*. Universidad de Murcia.
- Pinto, R. (2016). La importancia de promover los valores del hogar hacia las escuelas primarias. *Revista Xa Ximhai*, 3(11), 271-283.
- Sánchez, A. (2017). *La humildad, educar en valores*.
<https://www.hacerfamilia.com/educacion/noticia-humildad-educar-valores-20140521130832.html>
- Sastre, A. (2013). *La humildad*.
https://multimedia.opusdei.org/pdf/es/tiempo_de_caminar1.pdf
- Valverde, P., Dominguez, C. & Salinas, C. (2016). El rol de los padres en la transmisión de valores: la vigencia del valor del respeto. *Revista de psicología*, 1(1), 2019-2016.