

UNIVERSIDAD CATÓLICA SEDES SAPIENTIAE

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD



Factores asociados a las actitudes posturales de la columna vertebral en escolares de 11 a 14 años de la IE. Dora Mayer, de la Provincia del Callao, Perú

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO TECNÓLOGO MÉDICO EN TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

AUTORES

Lourdes Licet Ramírez Ynguil

Lourdes Ibet Ramírez Ynguil

ASESOR

David Hernán Andía Vilcapoma

Lima, Perú

2021

DEDICATORIA

**Dedicamos esta tesis a nuestros Padres por su apoyo incondicional
y su gran amor, por ayudarnos a cumplir nuestros objetivos
y a ser las profesionales que somos.
A nuestro hermano Roberto Junior por estar siempre presente.**

AGRADECIMIENTO

**Agradecemos ante todo a Dios y a cada uno de
nuestros profesores por sus enseñanzas.**

RESUMEN

Los malos hábitos y el desbalance muscular en el ser humano afectan el sistema musculoesquelético originando actitudes posturales en la columna vertebral. El objetivo principal del presente estudio fue determinar si existen factores asociados a las actitudes posturales de la columna vertebral en escolares de 11 a 14 años de la IE. Dora Mayer, en la Provincia del Callao, Perú. Se realizó un estudio transversal, de alcance correlacional, diseño no experimental y enfoque cuantitativo. Se evaluaron a 160 escolares de nivel secundario de la Institución Educativa. Los instrumentos utilizados fueron: Una ficha de recolección de datos y el cuestionario de nivel de actividad física PAQ-C para analizar un factor importante pero poco estudiado a nivel nacional, específicamente en el Callao. Este cuestionario está validado, es no invasivo y asequible para su uso. Asimismo, se empleó el programa Stata versión 14 para el análisis estadístico. Como resultados del estudio, se halló que el 83 % de los escolares presentaron alguna actitud postural en la columna vertebral, mientras que 12 % no presentó ninguna. El mayor porcentaje de actitud postural se encontró en la escoliosis 46 %, seguida de la hipercifosis dorsal 24 % e hiperlordosis lumbar 22 %. El modo de uso de la mochila se encontró asociados a la hipercifosis dorsal, hiperlordosis lumbar y escoliosis ($p < 0.00$), por su lado, el número de actitudes posturales se asoció al nivel de actividad física ($p < 0.04$). Se concluyó que las actitudes posturales de la columna vertebral si tuvieron asociación estadísticamente significativa con los factores: modo de uso de la mochila escolar y nivel de actividad física.

Palabras clave: Escolares, Actitudes Posturales, Columna vertebral, Hipercifosis, Hiperlordosis, Escoliosis.

ABSTRACT

Bad habits and muscle imbalance in humans affect the musculoskeletal system causing postural attitudes in the spine. The main objective of this study was to determine if there are factors associated with postural alterations of the spine in students aged 11 to 14 years of IE. Dora Mayer in the Callao Province, Peru. A cross-sectional study of correlational scope, nonexperimental design and quantitative approach was conducted secondary levels of the educational institution, 160 pupils were evaluated. The instruments used were A data collection form and the PAQ-C questionnaire to analyze an important factor but little studied at the national level, specifically in Callao. This questionnaire is validated, non-invasive and affordable for use. In addition, Stata version 14 was used for statistical analysis. As results of the study, it was found that 83 % of the students had some postural attitude in the spine, while 12% did not present any. The highest percentage of postural attitude was found in scoliosis 46 %, followed by hyperkyphosis 24 % and hyperlordosis 22 %. The mode of use of the backpack and spinal pain were found associated with hyperkyphosis, hyperlordosis and scoliosis ($p < 0.00$), while the number of postural attitude was associated with the level of physical activity ($p < 0.04$). It was concluded that postural attitude of the spine had a statistically significant association with factors: mode of use of the school bag and level of physical activity.

Keywords: School children, Postural disorders, Spine, Hyperkyphosis, Hyperlordosis, Scoliosis.