

UNIVERSIDAD CATÓLICA SEDES SAPIENTIAE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y HUMANIDADES



La formación espiritual en el proyecto de vida

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE SEGUNDA
ESPECIALIDAD EN FILOSOFIA Y RELIGIÓN**

AUTORA

Adelaida Quispe Huallpa

ASESOR

Rodolfo Eloy Tolentino Escarcena

Lima, Perú

2021

Índice

Capítulo I: Introducción	4
1.1.Planteamiento del problema	5
1.2.Preguntas de investigación	8
1.2.1. Pregunta general	8
1.2.2. Preguntas específicas	8
1.3.Objetivos de investigación	8
1.3.1. Objetivo general	8
1.3.2. Objetivos específicos	9
1.4.Justificación de la investigación	9
1.4.1. Justificación teórica	9
1.4.2. Justificación social	9
Capítulo II: Aproximación temática	11
2.1. Bases teóricas	11
2.1.1. La espiritualidad cristiana en el Concilio Vaticano II	11
2.1.2. Formación Espiritual	13
2.1.2.1. Conocimiento de Dios	15
2.1.2.2 La escritura como fuente de vida espiritual	15
2.1.3. La formación Espiritual como crecimiento constante	16
2.2. El llamado a la santidad	17
2.2.1. Santidad y virtudes esenciales de la vida cristiana	18
2.3. Proyecto de vida	20
2.3.1. Proyecto de vida según el Catecismo de la Iglesia Católica	21

2.3.2. Características de un proyecto de vida	22
2.3.1.1. Jesús modelo de proyecto	24
2.4. Definición de términos	25
Capítulo III: Metodología	27
3.1. Tipo de estudio	27
3.2. Estrategias de búsqueda de información	27
3.3. Criterios de exclusión e inclusión	37
Capítulo IV: Conclusiones y recomendaciones	38
4.1. Conclusiones	38
4.2. Recomendaciones	39
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	41

Capítulo I: Introducción

El interés por realizar el presente trabajo académico, surge a partir de la observación constante de la realidad y el comportamiento de las personas, muy en particular de los estudiantes en cuanto a su formación espiritual en el proyecto de vida, donde se identificó que la mayoría de ellos carecen de ésta base fundamental.

Además, la formación espiritual es una mirada profunda a nuestro interior para encontrar la comunión con Dios, quien nos guía por el camino de la madurez de fe y la práctica de una vida de santidad a la luz del evangelio.

Del mismo modo, conocer a Dios y actuar de acuerdo a su enseñanza debe ser el fin último de la vida del ser humano, uno de los medios para entrar en una comunión con Dios es a través de la oración y la meditación en su palabra. De esa manera tener presente a Dios en nuestras vidas y conocerlo. San Juan Bautista dijo en el desierto: “Yo les bautizo con el agua, pero hay alguien en medio de ustedes que no conocen” (Jn 1, 26).

Debido a que, vivimos en un mundo donde reina el hedonismo, el consumismo, la violencia y el facilismo, es muy importante formar en una espiritualidad cristiana a las personas y a los estudiantes para orientarlos y encaminar sus vidas en la gracia de Dios guiados por el Espíritu Santo.

Por ello, el presente trabajo académico titulado “**La formación espiritual en el proyecto de vida**” tuvo como objetivo general identificar la formación espiritual en el proyecto de vida; el desarrollo del mismo se dividió en cuatro capítulos.

En el capítulo I: se desarrolló todo lo relacionado al planteamiento del problema, la formulación de preguntas, los objetivos tanto generales como específicos y la justificación de la investigación.

En el capítulo II: se desarrolló las bases teóricas en razón de cada sub categoría y se tomó en cuenta las fuentes bibliográficas para sustentarlas.

En el capítulo III: se hace mención a la metodología empleada, allí podemos encontrar el tipo de estudio realizado, las estrategias que se emplearon para la búsqueda de la información y el criterio que se tomaron para la exclusión e inclusión de las fuentes de información.

En el capítulo IV se da a conocer las conclusiones y por último, las recomendaciones como fruto de la investigación realizada.

1.1.Planteamiento del problema

En la sociedad actual la formación espiritual es muy importante para trazar un proyecto de vida ordenado. Organizado para el logro de objetivos claros y desarrollo integral fundamentado en el conocimiento de la voluntad de Dios en la vida de las personas, en particular de los adolescentes. Palacio (2015) manifiesta que:

La espiritualidad, hoy más que nunca, tiene la obligación de propiciarle al ser humano los elementos necesarios para la resignificación de la vida, de la historia, del presente, y desde ahí la consolidación del proyecto de Dios en la vida; un proyecto que se renueva y se amplía desde las dimensiones del espíritu. Cuando crecen las potencialidades del espíritu, entonces crecen las comprensiones y espacios para Dios actuar (p. 478).

La formación espiritual es dar sentido a la vida y al desarrollo personal en especial la dimensión espiritual, esta conlleva a definir un proyecto de vida sólida. Sin embargo, en nuestros días las personas y los jóvenes se enfrentan a un mundo facilista, donde existe una libertad equivocada y muchos antivalores que trasgreden los derechos del hombre: Estos problemas se suscitan por la falta de una formación espiritual y una orientación adecuada sobre un proyecto de vida personal.

Así mismo Francisco (2013) en la exhortación apostólica “Anuncio del Evangelio del mundo actual” menciona el gran riesgo en esta sociedad actual y secularizado, con una múltiple y abrumadora oferta de consumismo que representa el egoísmo que brota del corazón avaro del hombre, así como la búsqueda enfermiza de placeres superficiales y una conciencia alejada.

Tal como señala en el párrafo anterior el autor, hoy en día los jóvenes adolescentes viven inmersos y encerrados en los intereses particulares de cada uno; ya no existe espacio en los corazones del ser humano para el prójimo, para los pobres y menos para la voz de Dios. No sienten la alegría o ese gozo de hacer el bien a los demás y mucho menos cuentan con un proyecto de vida claro.

Al respecto Palacio (2015) afirma que “...entender las formas de ser espiritual desarraigados del valor supremo de la vida, es perder el norte y rumbo hacia el que camina lo espiritual” (p.477). Es necesario señalar que el desconocimiento de la formación espiritual en la persona deriva en que su vida no tenga un horizonte, es decir, vive por vivir sin pensar y mucho menos reflexionar sobre el sentido de la vida misma.

Nuestro país no es ajeno a esta situación problemática, ya que las personas y los jóvenes viven sumidos en esta realidad y se convierten en personas resentidas y descontentas; sin un proyecto de vida clara y sin la opción de una vida digna, plena y feliz. Dios no quiere esta vida para nosotros, eso no es una vida en el espíritu de él que nace del corazón misericordioso de Jesús. Ello explica una carente formación espiritual desde los hogares que viven concentrados en lo material olvidando la formación espiritual de sus hijos; no conocen a Dios en todas sus dimensiones para llevar una vida de santidad, orientar a la construcción de un proyecto de vida según la guía del espíritu santo que nos lleva al compromiso con Dios y con nuestro prójimo.

Klaiber (1996) afirma que, en nuestro país muchas personas manifiestan ser creyentes católicos, pero son pocos los que practican los requisitos mínimos que ello requiere. Por esa

razón, existen personas católicas no comprometidas todo esto es el resultado de la gran secularización. Esta situación nos conduce a entender que el cristianismo atraviesa una crisis de ideologías religiosas que como consecuencia trae la disminución de la fe en el creyente, la escasa participación de los sacramentos de iniciación cristiana, el debilitamiento en la práctica de los valores y en la formación espiritual.

No obstante, los jóvenes de hoy, no tienen esa formación espiritual lo cual conlleva a no tener un proyecto de vida definido. La tecnología ha logrado multiplicar la situación de placer; en lo intelectual para realizar los trabajos simplemente utilizan copia y pega de la información. Son consumistas de la moda, donde la alegría de vivir cada vez más intenso se apaga; la falta de respeto y violencia crece en sus hogares lo que hace que la vida sea cada vez más pesada y produce personas débiles. Consume todo, pero eso no nutre su personalidad para llegar a la madurez emocional, una identidad espiritual y un proyecto de vida que contempla metas, propósitos e ideas sobre la persona misma. Gualtero (2016) explica que:

El proyecto de vida es sin lugar a dudas una directriz que sirve de guía y motiva permanentemente las actividades, intereses y expectativas de cada individuo, razón por la cual tener claro el proyecto que ha de conducir los anhelos propios se convierte en sí mismo en una verdadera motivación para ser, vivir y proyectar nuestra esperanza de vida. (p.26.).

Tal como señala el autor, el proyecto de vida es el meollo que guía y motiva los propósitos y metas a cumplir de cada persona; pero esto se logra con una formación espiritual sólida desde los hogares, instituciones educativas, iglesia y la sociedad en su conjunto; sin embargo, en la actualidad, ya sea a nivel mundial, nacional, regional, local y en los hogares, ya no se observa esta formación, por ende, las personas no tienen un proyecto de vida bien definida, con horizonte y mucho menos con rumbo definido.

Pues, los jóvenes son víctimas de la influencia negativa de los avances de la ciencia especialmente de los medios de comunicación que acarrearán un resquebrajamiento de la personalidad, la incapacidad de asumir compromisos y la debilidad en la identidad espiritual, que obstaculiza el crecimiento de la fe, en la santidad y en la comunión con Dios para trascender en la vida con un proyecto de vida clara a la luz del evangelio. Según Palacio (2015), una espiritualidad que satisfaga la vida es aquella que encuentra en cada experiencia una extraordinaria posibilidad de crecimiento. Según el autor la experiencia con Dios es una posibilidad que hace crecer y renovar al ser humano en su interior.

Por estas razones, en la actualidad el conocimiento y la realización de la formación espiritual es imperiosa para el desarrollo personal como también para la sociedad actual.

1.2.Preguntas de investigación

1.2.1. Pregunta general

¿Cómo es la formación espiritual en el proyecto de vida?

1.2.2. Preguntas específicas

¿Cómo es la formación espiritual respecto al conocimiento de Dios?

¿Cómo es la formación espiritual respecto al crecimiento en la santidad?

¿Cómo es la formación espiritual respecto a la construcción del proyecto de vida?

1.3.Objetivos de investigación

1.3.1. Objetivo general

Identificar la formación espiritual en el proyecto de vida.

1.3.2. Objetivos específicos

Comprender la formación espiritual respecto al conocimiento de Dios.

Comprender la formación espiritual respecto al crecimiento en la santidad.

Comprender la formación Espiritual respecto a la construcción del proyecto de vida.

1.4. Justificación de la investigación

1.4.1. Justificación teórica

Nuestro trabajo es importante, ya que la revisión de la literatura científica y diversas fuentes brindará información sobre la formación espiritual en el proyecto de vida de los estudiantes de manera sólida, firme y segura a través del conocimiento de la palabra de Dios que conlleva a tener una vida santa. Que proporciona las herramientas necesarias para poder iniciarse con decisión en el camino del bien, de la búsqueda de la verdad y justicia, del amor a Dios y al prójimo y capaz de construir un proyecto de vida centrado en Cristo. Asimismo, el presente trabajo servirá como a antecedente para posteriores investigaciones.

1.4.2. Justificación Social

El presente trabajo académico se realiza a raíz de que hoy en día existen problemas de corrupción, violencia en los hogares, desintegración familiar, abandono de los hijos, alcoholismo, drogadicción, los jóvenes se encuentran inmersos en vicios, utilizan mal los medios de comunicación social, culto al cuerpo y la vida fácil, los cuales atentan su identidad, sus anhelos de ser mejores personas, sus sueños como profesionales y no tienen un proyecto de vida claro.

Asimismo, se revisará en distintas fuentes de información ya sea artículos de opinión, trabajos de investigación, libros, sé que no resolverá todas las problemáticas planteadas, por las

que atraviesan los adolescentes, las familias y la sociedad en la actualidad, pero lo que se buscará es saber cómo la formación espiritual centrado en el conocimiento de Dios ayuda a construir y fortalecer un proyecto de vida basado en sus principios.

Capítulo II: Aproximación temática

2.1. Bases teóricas

2.1.1. La espiritualidad cristiana en el Concilio Vaticano II

La formación espiritual es para todos los seres humano, y debe permanecer en la vida de todos para contribuir en la transformación del mundo en el que vive es tarea y un compromiso fundamental por lo que se debe realizar en virtud de la fe, la vida, la realización personal y de los demás, a partir del misterio de Cristo que transforma desde el principio esta perspectiva, en el Documento del Concilio Vaticano II (1965) en la constitución pastoral “*Gaudium et Spes*” afirma lo siguiente:

Esto vale no solamente para los cristianos, sino también para todos los hombres de buena voluntad, en cuyo corazón obra la gracia de modo invisible. Cristo murió por todos, y la vocación suprema del hombre en realidad es una sola, es decir, la divina. (n°22)

La gracia de Dios actúa de manera que no podemos visualizar a simple vista, está en el corazón de cada criatura es exactamente esta gracia que nos motiva a alcanzar la vocación divina, desde una formación adecuada centrada en la vida espiritual.

La vida espiritual es toda la vida del cristiano, no solo su relación personal o individual con Dios. Es decir, la vida espiritual no es exclusivamente vida interior. Sino que es toda la vida de la persona: su relación con Dios, con los demás, consigo mismo, con el mundo. (Martí, 2013, p.179)

La formación Espiritual no solo es cambio de vida personal, sino que está enfocado a contribuir en el bienestar de todos a partir del amor de Dios, el amor a nuestro prójimo, porque el cristiano no solo debe quedarse en la oración a Dios, sino que esta oración sincera debe conducir a la acción para que pueda ser partícipe de su cultura, de la política, de la economía,

pero sin olvidar su identidad como hijo de Cristo, porque solo desde esta identidad se puede contribuir con las acciones positivas para el bienestar de los demás y transformar nuestra realidad de manera libre.

Martí (2013) “la Espiritualidad hace referencia a la dimensión espiritual de la persona, a su ser y vida espiritual (conocer, amar, y darse libremente); y de forma muy especial a la relación del hombre con Dios” (p.172). Esto nos indica que toda la vida del hombre está relacionada a Dios de manera libre, esta unidad del hijo a su padre es la razón fundamental de la dignidad del ser humano que consiste claramente la vocación que tiene la persona para amar a Dios incesantemente.

La espiritualidad es la forma en que el ser humano esta animada constantemente por la presencia viva del Espíritu de Cristo que conduce a un contacto, al encuentro y conocimiento de la gracia de Dios que marca y trata de transformar nuestra vida.

Garrido (1996), manifiesta que el ser humano es creado para que conozca a su padre que es Dios y pueda servir amándolo infinitamente, su corazón estará siempre inquieto hasta encontrar a su padre y descansar en él. Las criaturas son solo medios para unirnos a Dios. También Olivera (2015), explica que la espiritualidad cristiana reside en vivir en el espíritu de Cristo, dicho de otra manera, vivir de fe realizando acciones por el amor, lo que significa vivir como hermanos entre nosotros e hijos de Dios. Por otro lado, Solano (2017), la definió como la esencia de nuestra existencia en el Espíritu es la búsqueda constante de Dios, es decir, la búsqueda de Cristo, quien es la virtud perfecta. no hay otro camino para aproximarse a Dios.

Tener una vida espiritual cristiana significa no solamente en contemplar a Dios en toda su plenitud, sino a vivir una vida fraterna, con fe anticipada de mucha esperanza, es decir vivir una vida de comunidad de fe, caridad reunidas en una sola virtud, en el padre, el hijo y el espíritu santo.

2.1.2. Formación Espiritual

El Consejo Episcopal Latinoamericano (CELAM, 2017) señala que cuando nuestra vida es impulsada y motivada por el Espíritu Santo, entonces la vocación que tenemos es perfecta y configurada, así se va desarrollando y formando la espiritualidad de los miembros de la iglesia. Así mismo Solano (2017), menciona que la vida centrada en Cristo nos conduce en todo el trayecto de la formación, en tanto que la búsqueda de conocer a Dios motiva este proceso por lo que solo es viable desde una relación más profunda con Cristo y es posible gracias al Espíritu Santo. Por ello es importante que cada uno de nosotros descubramos el sentido espiritual que Cristo nos ha concedido para tener una formación más humana en medio de este mundo secularizado.

También, Palacio (2015), señala que desde la experiencia religiosa o netamente espiritual lo importante es educar al creyente para que conozca su formación espiritual, su formación religiosa o de su comunión con Dios es lo mismo. La formación espiritual es construir la vida en base al conocimiento profundo de Dios para formarnos de acuerdo a sus principios, enseñanzas que dan sentido a nuestra existencia, también para ser partícipes de la misión de la iglesia que anima constantemente a través de su Espíritu santo a ser testimonios de Cristo para todo el hombre y vivir en comunión con los demás.

Teja (2008) define sobre la formación espiritual en cinco partes: 1) se observa esto como una acción del Espíritu Santo en la vida del cristiano, porque es Dios quien nos ilumina, nos guía mediante su Espíritu, sin el espíritu no podemos llegar a Cristo, ni vivir una vida espiritual cristiana. 2) cuando la persona empieza a formarse espiritualmente debe morir en el pecado y empezar a construirse nuevamente en todo el aspecto de la vida para el cambio personal. 3) la formación Espiritual es un proceso continuo hacia la formación de vida a imagen de Cristo, una meta que aún nos falta alcanzar para tener una vida de santidad. 4) La formación Espiritual

quiere decir que Dios está edificando nuestras vidas, así como dice el refrán. Por favor sea paciente conmigo, Dios aún no ha terminado su trabajo en mí. 5) La formación Espiritual exalta al Dios trinitario, padre, hijo y Espíritu Santo, en cada una de nuestras acciones internas y externas estamos siendo formados espiritualmente, Dios es alabado a medida que su imagen se regenera en cada uno de nosotros.

Los sacramentos influyen también en la vida espiritual ante esto el ser humano debe ser consciente sobre el verdadero significado de estos sacramentos, más que todo los jóvenes adolescentes que están inmersos en cosas superficiales de la vida que oscurecen el sentido de su existencia y no aprovechan los medios que Dios les otorga para el crecimiento en la vida interior, pues justamente están los sacramentos, así lo menciona Miralles (2000), Dios toma como instrumento los sacramentos para dotarnos de la gracia divina, siempre en cuando que estos sacramentos reciben la eficacia de Dios, los hombres que median en estos sacramentos no lo da esta eficacia, porque no tienen ese poder de Dios solo son instrumentos de él.

Por su parte Cabrero (2012) manifiesta que “Los sacramentos son instituidos por Jesucristo para que podamos tener vida divina, para que tengamos facilidad en la vida cristiana y prescindiendo de los sacramentos, es difícil progresar según el querer de Dios y prepararnos debidamente para llegar al cielo” (p. 29). Es verdad que Cristo instituyó los sacramentos para tener una vida espiritual en forma plena, para lo cual el hombre no puede vivir alejado de los sacramentos, cada sacramento proporciona la gracia santificante que conduce al ser humano a la vida de gracia, si el hombre se aleja de Dios, este va a su encuentro y lo trae de regreso nuevamente para tenerlo en su amor infinito.

Es fundamental que la persona se forme en este aspecto, participando de los sacramentos que Cristo los instituyó para tener una vida santa porque sin Dios nuestra vida no tiene sentido, asimismo tomar esta formación en serio es de mucha ayuda para el alma del ser humano.

2.1.2.1. Conocimiento de Dios

Ortúzar (2020) indica que “Cuando Dios se encarnó en Cristo, los sentidos humanos fueron capaces de percibir al Dios invisible. Mientras Cristo permaneció en la tierra, los hombres pudieron experimentar lo divino en su condición corporal, en su cuerpo con sus cinco sentidos” (p. 30). Los sentidos son medios para conocer a Dios, no solamente se conoció a Dios cuando se encarnó, sino también cuando resucitó, por tal razón los sentidos puedan ser considerados como medios muy importantes y valiosos para el conocimiento de Dios en esta realidad como también en otra, esta presencia de Cristo se celebra fundamentalmente en la eucaristía que necesita de presencia de todo el sentido. Además, para conocer a Dios debemos volver a nacer, así mismo García (2017), afirma que para aceptar a Dios es necesario nacer de nuevo o nacer de lo alto, este tipo de nacimiento es un obsequio, un don, una gracia divina de Dios. La presencia de Dios en la vida del ser humano es necesario porque justamente allí está el misterio de la libertad y al único que se puede amar por toda la vida.

2.1.2.2 La escritura como fuente de vida espiritual

Marti (2013) manifiesta claramente que “el misterio de la comunión de Dios con los hombres se realiza en la Palabra de Dios” (p.157) Es importante la formación de la vida y la conciencia de la persona humana desde el conocimiento de la palabra de Dios, como un medio para crecer en la fe, en este camino de la vida se aprende a alimentar los mismos sentimientos, que Cristo, asumiendo las formas e intenciones de nuestro actuar, es importante también cuidar de nuestro interior para alcanzar una formación más profunda de la conciencia mediante el silencio, la oración, la lectura de la palabra y la participación activa de los sacramentos, todo esto conlleva a la práctica del bien, reconociendo la obra de Dios no solo identificando los pecados en nuestro diario vivir, sino conociendo a Dios mediante su palabra con sabiduría así lo manifiesta Del Gaudio (2019) “mediante la escucha de la Palabra de Dios, de las enseñanzas

de la Iglesia, y del acompañamiento espiritual, es posible formar la propia conciencia en el estilo de vida de Jesús, para conocerlo íntimamente y llegar a tener su corazón” (p.187). A través de lectura, la meditación, entrando en una profunda comunión con Dios, los seres humanos pueden formar su conciencia, y con más razón los jóvenes que van buscando su camino, es necesario el dialogo permanente con Dios para así examinar su conciencia diferenciando lo bueno y lo malo de sus acciones.

2.1.3. La formación Espiritual como crecimiento constante

El sentido determinante de toda la vida espiritualidad es la búsqueda de Dios para crecer constantemente en la fe de Jesucristo para vivir una vida de piedad, venciendo el pecado avanzando con firmeza para ser semejante a él, cuando una vez el alma logra unirse con Dios no hace más que alegrarse cada día, cada minuto y va en aumento esta ansia del creador.

Solano (2017) “Para quien la búsqueda incesante de Dios es la esencia de su forma de entender la vida en el Espíritu” (p. 53). Es verdad que la única esencia de entender la vida es la búsqueda incansable de Dios, la búsqueda de la virtud es lo mismo que buscar a Dios porque él es esa virtud, para contar con una vida perfecta y virtuosa es necesario buscar y conocer a través de su palabra con sabiduría y rectitud, por que el ser humano tiene esa capacidad ilimitada de crecimiento en la virtud.

En este sentido Basualto (2013) explica que “el acceso a Dios, /Infinito/Padre es a través del propio intelecto humano, por lo que el yo/finito/hijo no necesita buscar fuera de sí mismo, pues el Verbo le ilumina el entendimiento, lo mismo que la luz del sol a este mundo” (p.472). no hay necesidad de buscar a Dios fuera o en cosas materias ya que Dios infinito se encuentra en el interior, en el intelecto de cada persona se puede llegar a él por medio de la fe, por medio de las oraciones sinceras a Dios, por medio de la lectura de su palabra, porque en si el cuerpo del ser humano es el templo de Dios iluminado con su luz.

2.2. El llamado a la santidad

La santidad consiste en poner en práctica el amor infinito de Dios con una disponibilidad de servicio a los demás. Además, para crecer en una vida de santidad es importante el discernimiento que va relacionada con la vida de fe.

Del Gaudio (2019), menciona que importante es la afirmación que hace entender sobre el discernimiento que nos lleva a la fuente de la existencia que nunca desaparece, a eso se le denomina el encuentro con Dios mediante su Espíritu Santo. El discernimiento es muy necesaria en el creyente porque es parte del proceso en la construcción de la vida en santidad, Además el discernimiento no solamente es necesario para resolver los problemas que aquejan a la sociedad y mucho menos en momentos extraordinarios, sino que se trata de tener objetivos grandes, para lo mejor, y lo hermoso, pero, centrado en la entrega, en el dialogo diario con el Señor.

Asimismo, Francisco (2018) afirma que lo primordial de una vida santificada es estar firme y centrado en Dios que ama y sostiene. Desde esa fortaleza interior es viable soportar los desencantos de la vida, así también los ataques, sus perfidias y desperfectos de los demás, a partir de esta fortaleza intima, testimonio de santidad, en este mundo actual de constante violencia y de cambios acelerados, frente a esta situación está la tolerancia, la perseverancia en el bien. A eso se llama amor fiel, porque quien tiene en su vida a Dios, también guarda fidelidad ante sus hermanas, nunca los deja, ni los abandona en los peores momentos, jamás se deja llevar por la angustia la desesperación se mantiene firme al lado de los demás.

Por otro lado, Reyes (2008) “La santidad es en sí misma expresión del acontecer de la divinidad al interior de la persona que se abre a la acción transformadora del Espíritu del Resucitado” (p.234) así como afirma este autor la santidad divina es el principio de la misericordia eterno que revive y transforma el interior de cada persona humana porque Dios es santo que ha liberado del pecado y enseña el camino correcto.

2.2.1. Santidad y virtudes esenciales de la vida cristiana

La vida cristiana debe tomar como referente la palabra de Dios para discernir y tener una vida en santidad que se asemeje a Dios Cardona, et al. (2019) “El primer elemento que sale a la vista para comprender el tema de la santidad es la creación del hombre a imagen y semejanza de Dios” (p.30). todo hombre es creado a imagen y semejanza de Dios esto significa que por naturaleza estamos abiertos al absoluto, esto se entiende como un deseo de unirnos a nuestro creador porque es la única perfección para desarrollarnos como hombre en forma integral.

Para entender mejor el tema sobre el hombre es creado a imagen y semejanza de Dios se centra en estos pasajes bíblicos “Hagamos al hombre a nuestra imagen y semejanza” (La nueva biblia Latinoamericana, 1981, Gen: 1, 26). Que señala exactamente el proyecto creador del santo padre que es Dios, asimismo la segunda cita bíblica menciona “Él es la imagen del Dios que no se puede ver, el primogénito de toda la creación” (La nueva biblia Latinoamericana, 1981, Col: 1, 15). En estas citas bíblicas podemos apreciar a Jesucristo como esa imagen de Dios perfecto que no podemos ver, a ese mismo Cristo nos presenta como primogénito de toda la criatura. Pues así podemos confirmar que el hombre es creación a imagen y semejanza de Cristo por ese mismo hecho Dios nos ha concedido la razón, la sabiduría y nos ha permitido ser partícipes de todos los bienes creados por Dios, uno de los bienes es justamente es buscar a Dios para amarla, actuar en lo bueno, en lo positivo hasta conseguir una vida santa llena de virtud. Cardona, et al. (2019) explica que el hombre creado a semejanza de Dios significa que está encubierta de la virtud, fundamentada sobre las bienaventuranzas y hecho para que practique la justicia por que el hombre lleva en su ser a Dios para ser Santo asemejar su vida a la vida de Dios.

Reyes (2008) La santidad de nuestro señor Jesucristo fue entendía por los primeros cristianos como una vocación personal y comunitaria que se centra en hacer la voluntad de Dios por medio de la vida en comunión con los demás, el ser humano que elija vivir esta voluntad de

Dios está llamado a la santidad , por lo tanto todo hombre debe tener en su conciencia a Dios “a ustedes a quienes Dios santificó en Cristo Jesús y son su pueblo santo” (1Co:1,2) y también ”determinó desde la eternidad que nosotros fuéramos sus hijos adoptivos por medio de Cristo Jesús” (Ef: 1,5), pues esta vocación de santidad la tenemos que vivir en comunión, al servicio de los demás con amor, voluntad y servir gratuitamente sin esperar nada a cambio como Cristo nos ha enseñado.

2.2.1.1. La oración

La oración es la más importante de las virtudes para tener una vida de santidad porque por medio de ella entramos a comunicarnos y dialogar con Dios para pedir su misericordia y las demás cosas, además con la oración constante en forma personal en un espacio tranquilo hacemos posible que nuestra vida sea virtuosa y que cada vez más se semeje a Dios, Martí (2013) nos explica cómo debemos dirigirnos a Dios “El cristiano, llamado a orar en común, debe entrar también en su cuarto para orar al Padre en secreto” (p.160). Orar en silencio a solas es importante para que Dios siempre permanezca en nuestro interior para poder actuar y tomar decisiones adecuadas en la vida.

Por su parte Cardona, et al. (2019) explica la importancia de la oración “Es posible comprender la importancia que reviste la oración para quien busca la santidad, en el ejercicio de asemejarse a Dios a través de la práctica de las virtudes” (p.46) así como manifestó el autor para tener una vida santa es necesario enfocarnos en entrar en comunión con Dios para entregar nuestra vida, a través de la oración se activa las actividades que realizamos, alivia nuestros angustias, fortalece nuestras debilidades porque Dios nunca abandona si permanecemos en oración constante tanto personal y comunitaria.

De acuerdo con el Catecismo de la Iglesia Católica (CIC, 2004) la oración es la entrega de nuestra alma hacia Dios con mucha humildad, sinceridad que nace desde lo más profundo de

nuestro ser para recibir el don de la Dios. Además, Marti (2013) indica que la oración acompaña a la lectura de la palabra de Dios, porque cuando oramos sin leer la biblia no estamos entrando en dialogo con Dios, porque cuando estamos orando dialogamos con Dios y cuando leemos la sagrada escritura escuchamos la palabra de Dios.

2.3. Proyecto de vida

El proyecto de vida es muy necesario e imprescindible en la vida del ser humano ya que permite diseñar un camino organizado, claro y real, para que pueda llegar hacia su objetivo o meta, así lograr un desarrollo integral y trascender en la vida Díaz, et al. (2020) señalan:

Por lo que es de vital importancia que los adolescentes desarrollen un proyecto de vida, que les permita actuar de manera consciente y responsable, no solo en la toma de decisiones trascendentales para su vida, sino en la identificación de sus fortalezas y debilidades. (p.115)

Pues el ser humano debe proyectar y desarrollar un proyecto de vida identificando sus fortalezas y falencias que conduce a tomar decisiones adecuadas e importantes para su vida, Dios tiene preparado para cada ser humano un proyecto de vida personal y se debe alcanzar con mucha satisfacción, sin desviar el horizonte hacia la meta que se quiere lograr sin perder la fe, el amor y la esperanza, las cuales son necesarias para alcanzar una vida plena, de felicidad y de realización.

De igual modo Ilarduia (1994) explica sobre el proyecto de vida “el proyecto personal trata de discernir qué elemento dinamizador tengo que poner en marcha en mi vida para caminar y salir de mi pequeño mundo de seguridades que dificultan mi conversión y la obediencia de la fe” (p.54).

El proyecto de vida es vocación del ser humano y responde a la pregunta ¿Cuál es la meta de mi existencia en este mundo? Para encontrar respuesta a esta pregunta Dios nos da luz,

nos ilumina para tener el objetivo claro para el presente y futuro de nuestra vida, así conseguir la verdadera felicidad.

2.3.1. Proyecto de vida según el Catecismo de la Iglesia Católica

Como seres creados por Dios debemos reconocer la grandeza del padre, que nos hace sus hijos, nos ama, a pesar de los pecados que cometemos, esta grandeza de amor infinito nos debe alentar a caminar, seguir sus pasos de misericordia, cumpliendo con todo que nos haga dignos de la vocación que hemos recibido “Los invito pues, yo, el preso de Cristo, a vivir de acuerdo con la vocación que han recibido” (La nueva biblia Latinoamericana, 1981, Ef: 4,1). Por ser la creación de Dios estamos hechos a su imagen y semejanza por ello tenemos en nuestro ser y corazón la huella de su amor y estamos llamados a vivir en la vocación de ser hijos verdaderos de Cristo.

En ese sentido el Catecismo de la Iglesia Católica (CIC, 2004) explica que “en la misma revelación del misterio del Padre y de su amor, manifiesta plenamente el hombre al propio hombre y le descubre la grandeza de su vocación” (n°1701). En cada ser humano Dios descubre la vocación inmensa de vivir en santidad y comunión para así alcanzar nuestro meta, la felicidad plena guiados por el Espíritu santo.

Nuestro corazón busca incansablemente la felicidad, y no lo hallamos en cosas materiales, sino esa felicidad plena es el mismo Dios, por ello debemos entregar nuestra vida a su amor, nuestros proyectos, y metas para que Dios ilumine, guie y fortalezca con su Espíritu Santo y nos conduce a obrar correctamente y llevar a cabo esa vocación que Dios descubrió en cada uno de nosotros, así contribuir en la misión evangelizadora de Dios, por ende alcanzar la felicidad plena, al respecto el Catecismo de la Iglesia Católica (CIC, 2004) nos ilumina, señalando a Santo Tomás de Aquino, quien dijo claramente “¿cómo es, Señor, que yo te busco?

porque al buscarte, Dios mío busco la vida feliz, haz que te busque para que viva mi alma, porque mi cuerpo vive de mi alma y mi alma vive de ti” (n° 1718).

Tener a Dios como centro y motor de nuestras existencias ayuda a fortalecer una vida feliz, a tener nuestros propósitos claros para construir un proyecto de vida, sin dejarnos solos, sino que a través de su palabra nos manifiesta que nos acompaña cada instante para llegar a la meta de vida eterna, por esta razón podemos afirmar que Dios es quien busca al hombre, para cuidarlo, protegerlo. Para ir en el encuentro con Dios es necesario mantenernos en una oración sincera, participar de los sacramentos en forma frecuente, poner el esfuerzo que se necesita para tener una vida de acuerdo al designio de Dios, con responsabilidad, así asumir un proyecto personal para comprender que somos personas dotadas de la razón e iluminadas por la fe así nos explica el Catecismo de la Iglesia Católica (CIC, 2004).

Dios ha creado al hombre racional confiriéndole la dignidad de una persona dotada de la iniciativa y del dominio de sus actos. “Al principio hizo al hombre y lo en manos de su propia conciencia” (Si 15,14), de modo que busque a su Creador sin coacciones y adhiriéndose a Él, llegue libremente a la plena y feliz perfección. (n° 1730)

Dios nos ha dotado de esa libertad de poder elegir las acciones que nos conduzcan a la verdad así tratar de alcanzar la perfección en la vida diaria y ser felices, además Dios nos ha concedido la dignidad a cada uno de nosotros para poder actuar practicando lo bueno y alejándonos de lo malo.

2.3.2. Características de un proyecto de vida

Dios ha dado a cada ser humano una vocación para desarrollarnos en forma total y manifestar nuestra esencia de vivir en la verdad, sin embargo, vivimos en una sociedad donde la vida es superficial y muchas veces tendemos a caer en nuestra debilidad y una moral frágil, esto nos conlleva a la desmotivación y dejar de lado nuestra vocación, por ello es importante

tener una formación espiritual y tener en claro la característica principal del proyecto de vida mucho mejor si es bajo la guía del espíritu santo.

Así lo plantea Camargo (2021) “es válido señalar que las actividades de formación espiritual, contribuyen en los estudiantes al desarrollo de un ejercicio de interioridad donde cada uno descubre a través de su historia de vida, los elementos necesarios para discernir sobre su experiencia vocacional y de fe” (p.39). La formación espiritual es muy necesario para la persona que está construyendo su proyecto de vida ya que esta formación ayuda, orienta con claridad para entender mejor su vocación.

También Díaz, et al. (2020) manifiesta “un proyecto de vida es como nosotros nos vemos en el futuro y saber lo que queremos ser, conocer nuestras fortalezas y debilidades y saber quiénes somos en sí, y en realidad saber quiénes somos” (p.118). El proyecto de vida se debe trabajar con responsabilidad y fortaleza para luchar y caminar muchas veces en contracorriente por que la sociedad o el entorno muchas veces no coadyuvará que este proyecto sea claro y profundo, por tal razón debemos tener claro primero quienes somos en sí y que queremos lograr y si esto está en el plan de Dios.

Por otro lado, Camargo (2021) indica que “las actividades de formación espiritual están direccionadas a adentrar a los estudiantes al reconocimiento de las diferentes etapas de vida, resaltando características e implicaciones que son fundamentales para que los destinatarios tomen conciencia al momento de discernir su proyecto de vida” (p.45). Para entender el proyecto de vida personal, es necesario realizar una serie de actividades como: la oración, la meditación y la lectura de la palabra para entrar en comunión con Dios, a partir de esto tendremos en claro la construcción del proyecto de vida, a la luz de la sagrada escritura.

2.3.1.1. Jesús modelo de proyecto

Dios nos muestra su amor, nos invita a cumplir con una meta sin dejarnos solos, sino que nos acompaña en cada paso iluminándonos para lograr una meta sólida y duradera, un proyecto de vida orientada, guiada por el Espíritu de Cristo.

Palacio (2015) afirma “Esto es directamente un acercamiento matizado con el ideal cristiano, donde la espiritualidad responde a un proyecto de vida trazado a la luz de la acción del espíritu de Dios” (p.464). por tal razón, ser espiritual significa vivir bajo la orientación y acción del espíritu de Cristo mediante su gracia divina quien edifica al ser humano para trascender en la vida entera. El hombre descubre el sentido de su existencia plena porque Jesús es el modelo perfecto de su vida, Jesús llevó acabo la voluntad divina de Dios y cumplir con la misión encargada por su padre, es decir, Jesús por más que le costó el dolor y sufrimiento llevó acabo el designio de su padre, Él tenía muy en claro sus objetivos por las que había venido a este mundo, por más dificultades que tenía que enfrentar, continuó adelante con la confianza plena en Dios y el servicio a los demás Frei (2014) explicó que:

La persona de Jesús de Nazaret me ha seducido y fascinado siempre. Siento en mí un deseo y una voluntad indefinible que me lleva a querer conocer todo sobre Él, a entrar en su vida, a amarlo y a dejarme amar por Él. El Jesús histórico, el Verbo que se hace y se hizo carne entre nosotros, es el camino permanente de la realización humana. Contemplo a Jesús que en su breve paso entre nosotros supo enseñarnos cómo debemos vivir y enfrentar el amor para que el bien pueda ser victorioso. (p.28)

El encuentro con Jesús definitivamente cambia la orientación y el sentido de la vida de toda persona, para lo cual debemos entregar nuestra vida, nuestros proyectos a Dios y hacer que Dios sea el centro, la esencia, la única razón de nuestra existencia, entonces es necesario entregarnos a diario, desde la experiencia de la fe, tendremos el amor de Dios reconociendo con

humildad que cada uno somos su proyecto de amor, Él es el mejor modelo de proyecto de vida que todos debemos anhelar para lograrlo, Jesús después de morir no queda en la cruz , sino resucita al tercer día, así se llevará a cabo su proyecto de vida el plan de salvación.

Dios tiene un proyecto de amor para cada ser humano, proyecto de caridad, fe y esperanza que bendice en el corazón de todos sus hijos, está en cada uno descubrirlo y lograr este objetivo de vida desde la experiencia y la entrega por completo con amor a lo que Dios tiene preparado porque en eso consiste la felicidad la entrega en el amor de Dios infinito inundados de ese mismo amor seremos capaces de crear y vivir en la vida fraterna, todo eso será posible siempre en cuando que el hombre descubra el amor infinito y maravilloso de Dios.

2.4. Definición de términos

2.4.1. Formación: Brunet y Belzunegui (2003) lo definen la formación “En sentido genérico puede entenderse la formación como un proceso continuo e aprendizaje de conocimientos, habilidades y de interiorización de pautas comportamentales” (p.23).

2.4.2. Espiritualidad: Solano (2017) “Esta centralidad en Cristo acompaña todo el itinerario espiritual en tanto que la búsqueda de ver a Dios que motiva el proceso, solo es posible desde una unión cada vez más profunda con Cristo se hace posible gracias a la acción del Espíritu” (p. 61).

2.4.3. Proyecto: Morales (2011) “Podríamos decir que el proyecto es el plan que se establece para transformar una realidad, consumiendo un conjunto de recursos ya existentes, con el fin de crear una fuente de la que se deriva una corriente de bienes y/o servicios” (p. 338).

2.4.4. Vida. Gamboa (2007) “La vida humana es valiosa porque la persona humana en sí misma lo es. Pero vivimos con el cercano riesgo de no captar ese valor, pues nos cuesta percibir que una nota que caracteriza a toda persona humana es la dignidad” (p.101).

Capítulo III: Metodología

3.1. Tipo de estudio

El presente trabajo académico es una revisión sistemática de la literatura científica, Hernández, Fernández, Baptista (2014) manifiestan que:

La revisión de la literatura implica detectar, consultar y obtener la bibliografía (referencias) y otros materiales que sean útiles para los propósitos del estudio, de donde se tiene que extraer y recopilar la información relevante y necesaria para enmarcar nuestro problema de investigación. Esta revisión debe ser selectiva, puesto que cada año se publican en el mundo miles de artículos en revistas académicas y periódicos, libros y otras clases de materiales sobre las diferentes áreas del conocimiento (p.61).

Tal como señalan los autores, para el desarrollo del presente trabajo académico se ha consultado diferentes fuentes como: libros digitales, artículos científicos, revistas, trabajos monográficos, tesis y documentos eclesiásticos todos relacionados al tema de formación espiritual cristiana.

3.2. Estrategias de búsqueda de información

La técnica análisis documental según los autores Díaz y Sime (2009) explican que:

Es una técnica empleada para estudiar y analizar comunicaciones (escritas o visuales) de forma sistemática y objetiva. Pueden ser documentos producidos por personas, organizaciones o culturas, como documentos oficiales y públicos (leyes, reglamentos, actas de reuniones, memorias, planes, periódicos, libros, revistas, material informativo, material académico, murales, dibujos, cartas oficiales, fichas

de trabajo, software, entre otros), así como documentos privados o personales (diarios, fotografías, cartas personales, correos electrónicos, entre otros). (p.10).

Tal como señalan los autores mencionados en el párrafo anterior para el desarrollo de nuestro trabajo se ha empleado la técnica de análisis documental sobre la base de datos confiables como Scielo, Dialnet, Scopus, Redalyc. Se encontró artículos científicos, revistas y en google scholar, se encontró libros, tesis y repositorios de universidades. Digitando las siguientes palabras claves, formación espiritual en el proyecto de vida, con este título no se encontró información, luego se digitó solamente formación cristiana, experiencia de Dios AND cristiana, espiritualidad AND proyecto de vida, espiritualidad OR santidad NOT proyecto de vida, comunión con Dios AND santidad; donde se encontró información actualizada y también libros con más de diez años de antigüedad, pero que contenía información importante en cuanto a la formación espiritual. Luego se dio una lectura analítica de los textos de cada uno de los autores encontrados, se fue descartando información no relevante para el tema de investigación, los trabajos importantes y relacionados con la investigación, se registró en una bitácora considerando título de fuente, título, fecha de publicación, autor o autores, volumen y la URL, Toda esta estrategia empleada facilitó la obtención de fuentes confiables de preferencia primarias.

Tabla 1

Información extraída de diversas fuente

Tipo de fuente	Título	Año	Autr (es)	Vol, Ed, P.	URL
Biblia	La nueva biblia Latinoamericana	(1981)	Ediciones Paulinas		
Concilio Vaticano II	constitución pastoral “ <i>Gaudium et Spes</i> ”	(1965)			http://www.vatican.va/archive/hist_councils/ii_vatican_council/documents/vat-ii_const_19651207_gaudium-et-spes_sp.html
Libro	El Proyecto Personal como voluntad de autenticidad.	1994	Juan Mari Ilarduia		http://www.invire.net/nuevasfotos/Frontera_6.pdf
Libro	Proceso humano y gracia de Dios apuntes de espiritualidad cristiana	1996	Javier Garrido	2da Edición	https://books.google.com.pe/books?id=25XbztOn0HoC&printc=frontcover&dq=%E2%80%A2%09Garrido,+J.+(1996)+Proceso+humano+y+gracia+de+Dios+apuntes+de+espiritualidad+cristiana.+++++(2%C2%B0+Edici%C3%B3n)+Ediciones+Sal+Terra+Santander&hl=es&sa=X#v=onepage&q&f=false

Libro	La Iglesia en el Perú.	1996	Jeffrey Klaiber	3ra Edición	https://n9.cl/p8wvi
Libro	Los sacramentos cristianos curso de sacramentaria fundamental.	2000	Antonio Miralles	2da Edición	https://n9.cl/f4en
Libro	Flexibilidad y Formación	2003	Ignasi Brunet y Ángel Belzunegui		https://books.google.com.pe/books?id=JOsjLEns920C&printsec=frontcover&hl=es&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false
Documento conclusivo	V Conferencia General del Episcopado Latinoamericano y del Caribe.	2007	CELAM	3ra edición	https://www.celam.org/aparecida/Espanol.pdf
Artículo	El reto de apreciar la vida humana	2007	Gamboa Bernal, Gilberto A.		https://www.redalyc.org/pdf/832/83202901.pdf
Libro	Formación Espiritual, pautas para el crecimiento cristiano.	2008	Gary Teja		https://dokumen.tips/documents/gary-teja-formacion-espiritual-565b2aed8d9ff.html

Artículo revista científica	Santidad y virtudes esenciales de la vida cristiana. Una lectura mariana.	2008	José Orlando Reyes F.	Vol. 58	https://www.redalyc.org/articulo .oa?id=191015362009
Maestría en educación	Una mirada a las técnicas e instrumentos de investigación.	2009	Carmen. Diaz Bazo , Luis Sime Poma		http://blog.pucp.edu.pe/blog/wp content/uploads/sites/184/2009/ 02/bolet3.pdf
Artículo	Concepto de Proyecto: Lecciones de experiencia	2011	Francisco Javier Morales Martín		http://oa.upm.es/12747/1/INVE _MEM_2011_107174.pdf
Libro	La vida en Cristo. Iglesia, sacramento y moral grado de magisterio	2012	Ángel Cabrero Ugarte	Edición palabra S.A	https://books.google.com.pe/boo ks?id=f7Et0s7RQhsC&printsec =frontcover&hl=es&source=gbs _ge_summary_r&cad=0#v=one page&q&f=false
Artículo	La espiritualidad cristiana en el Concilio Vaticano II	2013	Pablo Marti		https://revistas.unav.edu/index.p hp/scriptatheologica/article/view /1155/1021
Artículo	La contemplación del rostro como camino místico en de visione Dei de Nicolás de Cusa	2013	Lorena Basualto Porra	vol.54	http://dx.doi.org/10.4067/S0049 -34492013000300004

Revista virtual	La espiritualidad como mediación integradora del tejido social humano.	2015	Manuel Antonio Pérez Herrera	Vol. 9	file:///C:/Users/G%20I%20G%20A%20B%20Y%20T%20E/Downloads/334Texto%20del%20art%20C3%ADculo-4556-1-1020200909%20(1).pdf
Tesis	Importancia del proyecto de vida, como eje motivacional para el ingreso a estudios superiores, en los estudiantes de los grados 10° y 11°, de la institución educativa técnica la Chamba, del Guamo - Tolima	2016	Marisol Gualtero Pinzón		http://repository.ut.edu.co/bitstream/am/001/1668/1/IMPORTANCIA%20DEL%20PROYECTO%20DE%20VIDA.pdf
Artículo revista	Conocer a Dios en su Imagen. Una lectura de Henri de Lubac.	2017	Domingo García Guillén	Vol. 49	file:///H:/uni.catolica/INVESTIGACION/articulo%20Garcia%20D..pdf
Artículo	La Espiritual como crecimiento constante. Aporte de Gregorio de Nisa.	2017	Orlando Solano Pinzón	Vol. 6	file:///C:/Users/user/Downloads/La%20espiritualidad%20como%20crecimiento%20constante%20Aport.pdf

Tesis	Incidencia de la formación teológica con enfoque heurístico en el proyecto de vida de los estudiantes de VIII semestre de la Fundación Kyrios.	2017	Jhon Hary Ruíz Soler		https://repository.usta.edu.co/bitstream/handle/11634/9974/Ruizjhon2017.pdf?sequence=1&isAllowed=y
Exhortación Apostólica	Gaudete Et Exsultate sobre el llamado a la santidad en el mundo actual.	2018	Papa Francisco		https://n9.cl/axv0s
Artículo	Las tareas del espíritu en José Martí: últimos días en campaña.	2018	Mayra Beatriz Martínez	VOL. 35	https://www.revistas.una.ac.cr/index.php/tdna/article/view/12847/17916
Artículo	Caracterización de la espiritualidad del estudiante de la Corporación Universitaria Lasallista 2017-2018	2019	Fernando Antonio Muriel2, Juan Camilo Calero Campo3, Juan Camilo Trujillo Acevedo	16	http://repository.lasallista.edu.co:8080/ojs/index.php/rldi/article/view/2185/210210411

Artículo	Aportes de la Educación Religiosa escolar al cultivo de la espiritualidad humana	2019	Sonia Alejandra Naranjo Higuera Ciro Javier Moncada Guzmán.	Vol. 22	file:///C:/Users/G%20I%20G%20A%20B%20Y%20T%20E/Downloads/9264-Manuscrito%20original-50371-2-10-20190724%20(2).pdf
Artículo	El discernimiento espiritual como crecimiento en la vida de fe.	2019	Daniela Del Gaudio	n. 2	file:///C:/Users/G%20I%20G%20A%20B%20Y%20T%20E/Downloads/3756Texto%20del%20art%C3%ADculo-7829-2-1020190515%20(1).pdf
Articular	Asemejarse a Dios Como Camino De Santidad En Gregorio De Nisa.	2019	Hernán Darío Cardona1 Orlando Solano Pinzón2		https://www.researchgate.net/publication/343193467_ASEMEJARSE_A_DIOS_COMO_CAMINO_DE_SANTIDAD_EN_GREGORIO_DE_NISA/links/5f1b2752299bf1720d6258d9/ASEMEJARSE-A-DIOS-COMO-CAMINO-DE-SANTIDAD-EN-GREGORIO-DE-NISA.pdf

Artículo	Las metáforas sensoriales y el conocimiento de Dios en algunos textos de San Agustín.	2020	María Ortúzar Escudero	José n.18	http://dx.doi.org/10.4067/S0719-689X2020000200029
Artículo científico	El proyecto de vida como competencia básica en la formación integral de estudiantes de educación media.	2020	Iris del Socorro Díaz Garay, Iris Teolinda Narváez Escorcía, Tulio Amaya de Armas	Vol. 11	https://revistas.uptc.edu.co/index.php/investigacion_duitama/article/view/11687/9750
Maestría en Educación	Actividades de formación espiritual, que aportan en la construcción del proyecto personal de vida y en el fortalecimiento de la experiencia de fe, de los estudiantes de grado décimo del Colegio Parroquial San Pedro Claver de la Diócesis de Fontibón.	2021	Edwin Alexander Camargo Malaver		http://hdl.handle.net/20.500.12494/33311

3.3. Criterios de exclusión e inclusión

Criterios de inclusión	Criterios de exclusión
<p>Geográfica.</p> <p>Se incluyó textos relacionados a la formación espiritual cristiana, proyecto de vida y santidad, dando mayor énfasis a toda la información a nivel Latinoamérica.</p>	<p>Estudios relacionados a la formación espiritual pertenecientes a otras religiones.</p>
<p>Idioma.</p> <p>Se incluyó toda la información en idioma español relacionado al tema de estudio.</p>	<p>Información publicada en otro idioma diferente al español.</p>
<p>Temporalidad.</p> <p>Se incluyó libros con más de diez años de antigüedad, por su información relevante.</p>	<p>Estudios publicados con más de 30 años de antigüedad.</p>

Capítulo IV: Conclusiones y recomendaciones

4.1.. Conclusiones

1. La formación espiritual en el proyecto de vida se percibe a través de las diversas manifestaciones del ser humano en función a la búsqueda constante de Dios, una vida centrada en Cristo que conduce en todo el trayecto de su formación personal, impulsada y motivada por el espíritu santo para que su vocación sea perfecta y configurada para resignificar la vida en el presente, desde ahí la consolidación del proyecto de Dios; un proyecto que se renueva y se amplía desde las dimensiones del espíritu. (Solano, 2017; Olivera, 2015; Palacio, 2015;) en este sentido la formación espiritual en las personas se manifiesta en un conocimiento profundo de Dios que conduce a la construcción de un proyecto de vida centrado en la voluntad de Cristo.
2. La formación espiritual en el conocimiento de Dios, se da cuando la persona conoce a Dios que se encarna en Cristo, y resucita después de la muerte en un cuerpo humano, esta divinidad de Dios invisible el hombre percibe mediante sus sentidos, la visión intelectual, herramientas valiosas para el conocimiento de Dios, que el hombre puede experimentar la gracia divina, el misterio de la comunión, donde Dios le habla a la boca de la mente de quien hizo digno tal coloquio, en este mundo y en el otro. (Ortúzar, 2020; García, 2017; Martí, 2013; Basualto, 2013) por las razones expuestas por los autores se concluye que la formación espiritual nos conduce al conocimiento de Dios mediante nuestros sentidos, las visiones intelectuales que privilegian a la persona una experiencia de Dios más allá de los sentidos corporales humanos.
3. La formación espiritual respecto al crecimiento en la santidad se manifiesta cuando la persona mantiene su vida centrado en el conocimiento de Dios que ama y sostiene para

fortalecer la vida interior y transformarla, mediante la oración permanente en forma personal y comunitaria para asemejarse a Cristo, la lectura de la biblia para escuchar la palabra de Dios que lleva al discernimiento para edificar la vida. (Francisco, 2018; Del Gaudio, 2019; Reyes, 2008; Cardona, et al.,2019; Reyes, 2008; Martí, 2013) a partir de ello se puede concluir que la formación espiritual respecto a la santidad es tener una vida centrada en Cristo que fortalece la vida interior, a través de la oración constante, la lectura de la palabra de Dios que lleva a una profunda reflexión para tener una vida virtuosa semejante a Dios.

4. La formación espiritual respecto a la construcción del proyecto de vida, se manifiesta en el actuar del hombre a través de la oración, la lectura de la palabra, la contemplación a Cristo y las meditaciones. Estas actividades están direccionadas a que la persona reconozca las diferentes etapas de su vida, sus fortalezas, sus debilidades y se cuestiona para saber ¿quiénes somos en realidad?, descubre su historia, actúa de manera consiente y responsable, discierne sobre su propia vocación y tiene propósitos claros para su proyecto de vida centrado en Dios. (Ilarduia, 1994; Díaz, et al. 2020; CIC, 2004, Camargo 2021; Palacio 2015; Frei 2014) en ese entender podemos concluir que la formación espiritual es la que orienta a la persona desde las diferentes actividades para que pueda discernir su proyecto de vida para alcanzar una vida y la feliz perfección.

4.2 . Recomendaciones

A partir de las conclusiones realizadas, se da las siguientes recomendaciones:

1. Debemos enfatizar la formación espiritual, es decir, la formación interna, el conocimiento de Dios en los jóvenes desde los hogares, las instituciones educativas y comunidades involucrando en las áreas pastorales, jornadas espirituales, charlas de liderazgo que experimenten el encuentro personal con Dios a través de la oración, meditación y la lectura

de la palabra de Dios para tener una formación integral y construir un proyecto de vida orientada a la transformación personal y social.

2. El conocimiento de Dios se realiza a través de la lectura oral de la palabra de Dios, consolidar el grupo de los agentes pastorales misioneras en las Instituciones Educativas incluyendo a las familias en el conocimiento de lo trascendental para que se fortalezca su interior, la madurez de fe, para así transformar corazones en actitudes de servicio a los demás.
3. Se recomienda discernir la palabra de Dios de manera constante para la construcción de una vida en santidad que ayuda a resolver los problemas que aqueja a cada ser humano y más que todo ayuda a tener objetivos grandes centrado en Cristo que ama, que guía, que fortalece lo interior para mantener la firmeza ante este mundo actual de constante violencia e incertidumbre, a partir de esta fortaleza interior Dios hace que nos mantengamos con perseverancia en el bien, sin dejar olvidado al otro, es decir a su prójimo.
4. Debemos tener a Dios presente como centro de nuestra existencia, dejar que él viva en nosotros para construir un proyecto de vida a la luz de la palabra, preguntándonos constantemente ¿Quién soy? ¿Para qué estoy aquí? ¿Cuál es la meta de mi existencia? Para responder a las preguntas Dios nos ilumina para tener metas claras en el presente y futuro de nuestra existencia y alcanzar la felicidad plena.

Por último, se recomienda realizar más investigaciones sobre la formación espiritual en el proyecto de vida por ser fundamental en la formación de las personas de manera integral y encuentren sentido a su vida.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Basualto, L. (2013). La contemplación del rostro como camino místico en De visione Dei de Nicolás de Cusa. *Teología y vida*, 54 (3), 461-486. <http://dx.doi.org/10.4067/S0049-34492013000300004>
- Brunet, I., Belzunegui, A. (2003). *Flexibilidad y Formación*. Icaria Editorial.
https://books.google.com.pe/books?id=JOsjLEns920C&printsec=frontcover&hl=es&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false
- Cabrero, A. (2012). *La vida en Cristo. Iglesia, sacramento y moral grado de magisterio*. Ediciones Palabra S.A
https://books.google.com.pe/books?id=f7Et0s7RQhsC&printsec=frontcover&hl=es&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false
- Cardona, H., Solano, O. (2019). Asemejarse a Dios como camino de santidad en Gregorio de Nisa. *Revista Anales de Teología*, 21(1), 27-55.
https://www.researchgate.net/profile/Orlando-Solano-Pinzon/publication/343193467_ASEMEJARSE_A_DIOS_COMO_CAMINO_DE_SANTIDAD_EN_GREGORIO_DE_NISA/links/5f1b2752299bf1720d6258d9/ASEMEJARSE-A-DIOS-COMO-CAMINO-DE-SANTIDAD-EN-GREGORIO-DE-NISA.pdf
- Camargo, A., E. (2021). *Actividades de formación espiritual, que aportan en la construcción del proyecto personal de vida y en el fortalecimiento de la experiencia de fe, de los estudiantes de grado décimo del Colegio Parroquial San Pedro Claver de la Diócesis de Fontibón*. (Maestría en Educación, Universidad Cooperativa de Colombia)

https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/33311/1/2021_Camargo-formaci%C3%B3n_espiritualidad_j%C3%B3venes.pdf

Consejo Episcopal Latinoamericano, (2007). *V Conferencia General del Episcopado Latinoamericano y del Caribe-Aparecida*. 3ª edición,

<https://www.celam.org/aparecida/Espanol.pdf>

Concilio Vaticano II, (1965). constitución pastoral “Gaudium et Spes”,

http://www.vatican.va/archive/hist_councils/ii_vatican_council/documents/vat-ii_const_19651207_gaudium-et-spes_sp.html

Del Gaudio, D. (2019). El discernimiento espiritual como crecimiento en la vida de fe. *Ecclesia*, (2), 175-

191. [file:///C:/Users/G%20I%20G%20A%20B%20Y%20T%20E/Downloads/3756-Texto%20del%20art%C3%ADculo-7829-2-10-20190515%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/G%20I%20G%20A%20B%20Y%20T%20E/Downloads/3756-Texto%20del%20art%C3%ADculo-7829-2-10-20190515%20(1).pdf)

Díaz, C., Sime, L. (2009) *Una mirada a las técnicas Una mirada a las técnicas e instrumentos de investigación*. (Maestría en Educación, Pontificia Universidad Católica del Perú).

<http://blog.pucp.edu.pe/blog/wpcontent/uploads/sites/184/2009/02/bolet3.pdf>

Díaz, I., Narváez, I., y Amaya, T. (2020). El proyecto de vida como competencia básica en la formación integral de estudiantes de educación media. *Revista de Investigación Desarrollo e Innovación*, 11, (1), 113-126.

https://revistas.uptc.edu.co/index.php/investigacion_duitama/article/view/11687/9750

Frei, P. (2014). *Proyecto personal de vida*. Editorial Loyola. <https://n9.cl/3vbtde>

Francisco (2018) *Exhortación Apostólica sobre el llamado a la santidad en el mundo actual, Gaudete et Exsultate*, Ediciones Palabra S.A

<https://books.google.com.pe/books?hl=es&lr=&id=vLpUDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT6>

[0&dq=santidad&ots=B6d4LP0I1&sig=vJhX00u7_E4lv8CFfUgCAwrWIM&redir_esc=y#v=onepage&q=santidad&f=false](https://www.almudi.org/articulos/noticias-articulos-y-opinion/8437-Evangelii-gaudium---La-alegria-del-Evangelio)

Francisco (2013). *Exhortación Apostólica Evangelii Gaudium, Anunciación del Evangelio en el Mundo Actual*. <https://www.almudi.org/articulos/noticias-articulos-y-opinion/8437-Evangelii-gaudium---La-alegria-del-Evangelio>

Gamboa, G. (2007). El reto de apreciar la vida humana. *Redalyc*, 11, (29), 100-105.
<https://www.redalyc.org/pdf/832/83202901.pdf>

García, D. (2017). Conocer a Dios en su Imagen. Una lectura de Henri de Lubac. *SCRIPTA THEOLOGICA*, 49, 371-402.
<file:///H:/uni.catolica/INVESTIGACION/articulo%20Garcia%20D..pdf>

Garrido, J. (1996). *Proceso humano y gracia de Dios apuntes de espiritualidad cristiana*. 2º Edición Ediciones Sal Terrae Santander,
[https://books.google.com.pe/books?id=25XbztOn0HoC&printsec=frontcover&dq=%E2%80%A2%09Garrido,+J.+\(1996\)+Proceso+humano+y+gracia+de+Dios+apapuntes+de+espiritualidad+cristiana.+++++++\(2%C2%B0+Edici%C3%B3n\)+Ediciones+Sal+Terra+e+Santander&hl=es&sa=X#v=onepage&q&f=false](https://books.google.com.pe/books?id=25XbztOn0HoC&printsec=frontcover&dq=%E2%80%A2%09Garrido,+J.+(1996)+Proceso+humano+y+gracia+de+Dios+apapuntes+de+espiritualidad+cristiana.+++++++(2%C2%B0+Edici%C3%B3n)+Ediciones+Sal+Terra+e+Santander&hl=es&sa=X#v=onepage&q&f=false)

Marti, P. (2013). La espiritualidad cristiana en el Concilio Vaticano II. *SCRIPTA THEOLOGICA*, 45 (1), 153 -184. <https://revistas.unav.edu/index.php/scripta-theologica/article/view/1155/1021>

Morales, F. (2011). Concepto de proyecto: Lecciones de experiencia,
http://oa.upm.es/12747/1/INVE_MEM_2011_107174.pdf

Ortuzar, M., J. (2020) Las metáforas sensoriales y el conocimiento de Dios en algunos textos de san Agustín. *Revista chilena de estudios medievales*, 19 (18), 29 38.
<http://dx.doi.org/10.4067/S0719-689X2020000200029>

Gualtero, M. (2016). *Importancia del proyecto de vida, como eje motivacional para el ingreso a estudios superiores, en los estudiantes de los grados 10° y 11°, de la institución educativa técnica la Chamba, del Guamo – Tolima* (Trabajo de grado para optar al título de Magíster en Educación, Universidad del Tolima facultad de ciencias de la educación maestría en educación Ibagué, Tolima).

<http://repository.ut.edu.co/bitstream/001/1668/1/IMPORTANCIA%20DEL%20PROYECTO%20DE%20VIDA.pdf>

Hernández, R., Fernández, C., Baptista P. (2014) *Metodología de la investigación*. Edición 6ta,

<https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>

Ilarduia, J., M. (1994). *El Proyecto Personal como voluntad de autenticidad*.

http://www.invire.net/nuevasfotos/Frontera_6.pdf

Klaiber, J. (1996). *La Iglesia en el Perú*. Fondo Editorial.

[https://books.google.com.pe/books?hl=es&lr=&id=70I34daINx8C&oi=fnd&pg=PA151&dq=%E2%80%A2%09Klaiber,+J.+\(1996\)+La+Iglesia+en+el+Per%C3%BA.+Lima:+Pontificia+Universidad+C%C3%B3lica+del+Per%C3%BA.&ots=R5pWwJSV6n&sig=JSpqS3287yhdEeos3zSGs2H6Y&redir_esc=y#v=onepage&q=%E2%80%A2%09Klaiber%20C%20J.%20\(1996\)%20La%20Iglesia%20en%20el%20Per%C3%BA.%20Lima%3A%20Pontificia%20Universidad%20C%C3%B3lica%20del%20Per%C3%BA.&f=false](https://books.google.com.pe/books?hl=es&lr=&id=70I34daINx8C&oi=fnd&pg=PA151&dq=%E2%80%A2%09Klaiber,+J.+(1996)+La+Iglesia+en+el+Per%C3%BA.+Lima:+Pontificia+Universidad+C%C3%B3lica+del+Per%C3%BA.&ots=R5pWwJSV6n&sig=JSpqS3287yhdEeos3zSGs2H6Y&redir_esc=y#v=onepage&q=%E2%80%A2%09Klaiber%20C%20J.%20(1996)%20La%20Iglesia%20en%20el%20Per%C3%BA.%20Lima%3A%20Pontificia%20Universidad%20C%C3%B3lica%20del%20Per%C3%BA.&f=false)

La nueva biblia Latinoamericana (1981). Ediciones Paulinas Verbo Divino.

Miralles, A. (2000). *Los sacramentos cristianos curso de sacramentaria fundamental*, 2da Edición, Ediciones Palabra S.A.

[https://books.google.com.pe/books?hl=es&lr=&id=En5A81wATqsC&oi=fnd&pg=PA375&dq=Antonio,+M.+\(2000\).+Los+Sacramentos+cristianos,+curso+de+sacramentaria++fundamental.+\(2%C2%B0+Edici%C3%B3n\).+Espa%C3%B1a:+Ediciones+Palabra.+&ots=](https://books.google.com.pe/books?hl=es&lr=&id=En5A81wATqsC&oi=fnd&pg=PA375&dq=Antonio,+M.+(2000).+Los+Sacramentos+cristianos,+curso+de+sacramentaria++fundamental.+(2%C2%B0+Edici%C3%B3n).+Espa%C3%B1a:+Ediciones+Palabra.+&ots=)

oLsRDd2cL&sig=SJYCNH4TLu67NF_yi85vnPtNADU&redir_esc=y#v=onepage&q=Antonio%20M.%20(2000).%20Los%20Sacramentos%20cristianos%20C%20curso%20de%20sacramentaria%20%20fundamental.%20(2%20C%20B%20Edici%C3%B3n).%20Espa%C3%B1a%20Ediciones%20Palabra.&f=false

Olivera, B. (2015). *Espiritualidad y mística popular católica*. Talita Kum, Ediciones.

[https://books.google.com.pe/books?hl=es&lr=&id=1Sr_DwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=Olivera,B.+\(2015\)+Espiritualidad+y+m%C3%ADstica+popular+cat%C3%B3lica&os=vmxK96uE4q&sig=UIJp5HTB9KA5wLEZZqvJEjLgTw&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false](https://books.google.com.pe/books?hl=es&lr=&id=1Sr_DwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=Olivera,B.+(2015)+Espiritualidad+y+m%C3%ADstica+popular+cat%C3%B3lica&os=vmxK96uE4q&sig=UIJp5HTB9KA5wLEZZqvJEjLgTw&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false)

Ortúzar, M.J. (2020). *Las metáforas sensoriales y el conocimiento de Dios en algunos textos de san Agustín*, Revista chilena de estudios medievales, no.18 Santiago.

<http://dx.doi.org/10.4067/S0719-689X2020000200029>

Palacio, C. J. (2015). La espiritualidad como medio de desarrollo humano. *cuestiones Teológicas*, 42 (98), 459-481, <http://www.scielo.org.co/pdf/cteo/v42n98/v42n98a09.pdf>

Reyes, J. (2008). Santidad y virtudes esenciales de la vida cristiana. Una lectura mariana.

Theologica Xaveriana, 58, (1659), 225-251.

<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=191015362009>

Solano, O. (2017). Lo Espiritual como crecimiento constante. Aporte de Gregorio de Nisa.

Perseitas, 6 (1), 66-82.

file:///C:/Users/user/Downloads/La_espiritualidad_como_crecimiento_constante_Aport.pdf

Teja, G. (2008). *Formación Espiritual, pautas para el crecimiento cristiano*. Editorial Clie.

<https://dokumen.tips/documents/gary-teja-formacion-espiritual-565b2aed8d9ff.html>