

UNIVERSIDAD CATÓLICA SEDES SAPIENTIAE

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y HUMANIDADES



El amor en el matrimonio desde la exhortación apostólica amoris laetitia

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN**

AUTORA

Laura Verónica Calderón Puma

ASESOR

Rodolfo Eloy Tolentino Escarcena

Lima, Perú

2021

Índice

Capítulo I: Introducción	5
1.1 Planteamiento del problema	7
1.2 Preguntas de investigación	9
1.2.1 Pregunta general	9
1.2.2 Preguntas específicas.....	10
1.3 Objetivos de investigación	10
1.3.1 Objetivo general	10
1.3.2 Objetivos específicos.....	10
1.4 Justificación de la investigación.....	10
1.4.1 Justificación teórica.....	10
1.4.2 Justificación social	11
Capítulo II: Aproximación temática	12
2.1 Bases teóricas	12
2.1.1 Exhortación Apostólica Amoris Laetitia.....	12
2.1.2 El amor en el matrimonio.....	13
2.1.2.1. El matrimonio como sacramento.....	14
2.1.2.2. El amor que se vuelve fecundo.....	15
2.1.2.3. Espiritualidad matrimonial.....	16
2.1.3 Características del amor en el matrimonio.....	17
2.1.4 Crecer en la caridad conyugal	20

2.2	Definición de términos.....	23
2.2.1	Exhortación Apostólica.....	23
2.2.2	Amor.....	24
2.2.3	Matrimonio.....	24
2.2.4	Sacramento.....	24
2.2.5	Gracia.....	25
Capítulo III: Metodología.....		26
3.1	Tipo de estudio.....	26
3.2	Estrategias de búsqueda de información.....	26
3.3	Criterios de inclusión y exclusión.....	28
Capítulo IV: Conclusiones y recomendaciones.....		29
4.1	Conclusiones.....	29
4.2	Recomendaciones.....	31
Referencias bibliográficas.....		33
Anexos.....		36

Índice de tablas

Tabla1. Criterios de inclusión y exclusión	28
Tabla 2. Resumen de la información extraída.....	36

Capítulo I: Introducción

El presente trabajo académico tiene como objetivo comprender el amor en el matrimonio desde la mirada de la Exhortación Apostólica *Amoris Laetitia* escrita por el Papa Francisco en el año 2016. Así mismo identificaremos las características del amor, de la caridad conyugal y se develará la importancia del amor en el matrimonio, los últimos puntos mencionados vienen a conformar los tres objetivos específicos.

El documento Exhortación Apostólica *Amoris Laetitia* es importante, debido a su contenido ya que ayudará a que un matrimonio llegue a ser santo, sólido y feliz, más aún en este panorama de la realidad actual tan desafiante y retador que los esposos viven; caracterizada por tantos retos que menciona el Papa Francisco como el individualismo, consumismo, relativismo, el globalismo y corrientes ideológicas que influyen en las familias, haciendo que estas sean menos sólidas, y se rompan con facilidad. Por esta razón menciona la necesidad de expresar siempre el amor en el diálogo, en el servicio, en no alardearse, ni agrandarse, en la amabilidad, en el desprendimiento, en alegrarse con los demás, en confiar, en esperar, en soportar todo, en la paciencia entre otras. Además, el Papa nos habla de la caridad conyugal, la unión de los esposos por el amor mutuo que se tienen, que es enriquecido y santificado por el sacramento del matrimonio; también dice que es una unión basado en el afecto, en lo espiritual, que implica a su vez la ternura de la amistad y la pasión. Por este motivo se considerarán puntos importantes como casarse por amor, la alegría, la belleza, el amor que se manifiesta y crece etc. Si bien el documento de la Exhortación Apostólica *Amoris Laetitia* es la fuente central en este trabajo académico, también se tomará en cuenta otras fuentes como documentos de la Iglesia Católica y autores conocedores en torno al tema tratado que permitirán a la vez contrastar y enriquecer nuestra investigación.

El presente trabajo académico está dividido en cuatro capítulos:

El primer capítulo, hace referencia al planteamiento del problema. Se dará a conocer sobre la situación actual del matrimonio, la no expresión de los detalles del amor que cada esposo debería tener con el amado o amada y los maltratos psicológicos y físicos, que muchas veces desencadenan en divorcio. Así mismo, se hará referencia a la desconfianza por la opción del matrimonio y a las corrientes ideológicas que lo afectan de manera negativa.

En el segundo capítulo, se abarca las bases teóricas y se parte conociendo el contenido general de la Exhortación Apostólica *Amoris Laetitia*; luego nos centraremos en tres temas importantes como el amor en matrimonio, sus características y el crecer en la caridad conyugal. Estos temas tienen a su vez subtemas que nos ayudarán a responder los objetivos de la investigación y termina con la definición de términos.

El tercer capítulo, hace referencia a la metodología del trabajo académico de enfoque cualitativo y tipo de estudio de revisión sistemática de la literatura científica; también se incluyen las estrategias de búsqueda que se utilizó en la recolección de fuentes bibliográficas y los criterios de inclusión e exclusión.

Finalmente, en el cuarto capítulo, se encuentran las conclusiones y recomendaciones, que están planteadas en relación directa con los objetivos de la investigación, así mismo las redacciones de las recomendaciones están en relación a las conclusiones.

1.1 Planteamiento del problema

En el transcurso de la historia, el amor en el matrimonio siempre ha sido importante porque gracias a ella llegamos a conformar una familia la cual es base fundamental de la sociedad, según el Artículo 16, de la Declaración Universal de los Derechos Humanos. Alvira (2016) dice que lo esencial es que exista siempre en una relación de esposos el respeto, amor matrimonial, el amor puro y algo de pasión, si estos aspectos están presentes en una relación, aunque faltase algo de enamoramiento, el amor seguirá, pero si se da lo contrario es decir si faltase los aspectos ya mencionados arriba, aunque el enamoramiento sea fuerte no podrá mantenerse.

Hoy en día, el amor en los matrimonios no se expresa ya que en los medios de comunicación muestran de manera constante agresiones físicas y psicológicas, separaciones e incluso asesinatos. Según información de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES, 2014), que es un módulo de INEI indica que a nivel de Perú un 72, 4% de mujeres ha recibido maltrato ya sea de parte de su pareja o esposo.

El Papa Francisco (2016) señala que muchos de los matrimonios actuales viven su relación sin que Dios habite entre ellos o son indiferentes a Él; asimismo en ellos hay falta de diálogo, paz, respeto, perdón, solidaridad, acuerdos y la expresión constante del amor y que estos aspectos mencionados son muy necesarios para que un matrimonio sea sólido. Otros problemas que los afectan son la globalización, la tecnología, los nuevos sistemas económicos, las corrientes de pensamientos como el utilitarismo, el uso irracional de los recursos naturales entre otros que llevan a que el amor se enfríe y se pierda el compromiso. Velásquez (2020) señala que la cultura del descarte, la globalización, la sociedad de consumo y otras corrientes ideológicas han roto la institución de la familia.

Todas estas anteriores situaciones debilitan el amor en el matrimonio haciéndola más vulnerable y llevándolo muchas veces al divorcio. El Instituto Nacional de Estadística e Informática

(INEI,2018) menciona que se registraron 16,742 divorcios por lo cual muchos jóvenes no quieren asumir compromisos y deciden vivir solo en convivencia. INEI (2017) hace mención a la Reniec (Registro Nacional de Certificación y Estado Civil) que informa que “los convivientes en el país representaron el 26,7 % (6 195 795), resultado significativamente superior al del censo de 1993 que alcanzó una proporción de 16, 3 %” (párr.15). Estos datos indican que hubo un aumento en relaciones de convivencia y una disminución en la elección por el matrimonio civil.

Frente a tantas razones que generan la desconfianza en el matrimonio, Keller (2017) dice que el matrimonio nos ayuda a asumir los problemas o retos con fortaleza, ayudando a que las parejas maduren de manera más rápida. Por otro lado, San Juan Pablo II (1981) señala que “el amor es por tanto la vocación fundamental e innata de todo ser humano” (n. 11). El ser humano de manera natural está abierto al amor, requiere ser amado ya sea por uno mismo o por los demás y de igual modo ha de expresar su amor en el diario vivir de manera a que ayude a que el amor se incremente en el matrimonio. Sarmiento (2007) dice que “la persona humana alcanza su perfección, se realiza como persona a través de su relación con los demás (cf GS 25), en la medida en que esa relación es expresión de amor, en la medida que ama” (p.61). Pablo VI (1968) menciona en su Carta Encíclica *Humanae Vitae* que «los esposos, mediante su recíproca donación personal, propia y exclusiva de ellos, tienden a la comunión de sus seres en orden a un mutuo perfeccionamiento personal, para colaborar con Dios en la generación y en la educación de nuevas vidas» (n. 8).

La Exhortación Apostólica *Amoris Laetitia* (Papa Francisco, 2016) significa la alegría del amor que es vivida en las familias y es para la iglesia su regocijo, aquí se refleja la importancia que tiene la familia para la Iglesia Católica. La Iglesia reconoce lo fundamental que es tener un matrimonio feliz y sólido, por esta razón la exhortación apostólica abarca temas como : a la luz de la palabra, realidad y desafíos de la familia, vocación de la familia, el amor que se vuelve fecundo,

el amor apasionado, fortalecer la educación de los hijos, algunas perspectivas pastorales y la espiritualidad matrimonial y familiar, entre otros. Pero es en el IV capítulo denominado el amor en el matrimonio que se realiza un análisis sobre la misma, proponiendo a su vez la necesidad de manifestar ese amor en la vida de los esposos que vienen a ser prácticamente las características del amor en el matrimonio que se da en relación al himno de la caridad escrito por el apóstol Pablo. Asimismo, Cuenca (2016) con respecto a este capítulo, señala que el fundamento del amor desde la mirada cristiana está en lo que llamamos el himno de la caridad escrito por San Pablo, en ella se ve algunas de las manifestaciones del amor que han de vivirse y que viene a conformar las características del amor en el matrimonio.

En consecuencia, el trabajo está orientado a profundizar en torno a las expresiones del amor en el matrimonio. El Papa Francisco (2016) en la Exhortación Apostólica *Amoris Laetitia* señala, además, sobre lo importante que es vivir ese amor en el diálogo, la confianza, la paciencia, en el servicio, en no alardearse, ni agrandarse, en la amabilidad, desprendimiento, en alegrarse con los demás, en confiar, en esperar, en el perdón y la ternura. De manera que sean un bien para los esposos ya que les llevará asumir compromisos más conscientes, en un proyecto común, en la que no están abandonados, sino que Dios está presente dando las gracias para que los esposos logren la mutua santificación y felicidad.

1.2 Preguntas de investigación

1.2.1 Pregunta general

¿Cómo es el amor en el matrimonio desde la Exhortación Apostólica *Amoris Laetitia*?

1.2.2 Preguntas específicas

- ¿Cuáles son las características del amor en el matrimonio desde la Exhortación Apostólica Amoris Laetitia?
- ¿Cuáles son las características de la caridad conyugal en el amor matrimonial desde la Exhortación Apostólica Amoris Laetitia?
- ¿Cuál es la importancia del amor en el matrimonio desde la Exhortación Apostólica Amoris Laetitia?

1.3 Objetivos de investigación

1.3.1 Objetivo general

Comprender el amor en el matrimonio desde la Exhortación Apostólica Amoris Laetitia.

1.3.2 Objetivos específicos

- Identificar las características del amor en el matrimonio desde la Exhortación Apostólica Amoris Laetitia.
- Identificar las características de la caridad conyugal en el amor matrimonial desde la Exhortación Apostólica Amoris Laetitia.
- Develar la importancia del amor en el matrimonio desde la Exhortación Apostólica Amoris Laetitia.

1.4 Justificación de la investigación

1.4.1 Justificación teórica

El trabajo académico tiene el propósito desde la Exhortación Apostólica Amoris Laetitia. de expresar que el amor en el matrimonio es la unidad tanto del amor de la esposa como del esposo, abierta a la generación de la vida, por tanto, vienen a constituir no solo un bien para ellos mismos,

sino también para los hijos. En el matrimonio los esposos llevan mutuamente con la presencia de Dios un camino de santificación y salvación. Esta pertenencia recíproca del varón y la mujer es reflejo de la relación de Cristo con la Iglesia. Es necesario que el amor en el matrimonio se manifieste en el dialogo, en la expresión de la ternura, la sexualidad, la fidelidad, la amabilidad, en el perdón, la paciencia, en el alegrarse con el otro, en la confianza, en soportar los problemas que se puedan presentar y de esa manera encaminar a formar un hogar sólido y fecundo. De manera ser reflejo del amor de Dios por su pueblo.

1.4.2 Justificación social

Esta investigación tiene relevancia social debido a que tiene por finalidad, contribuir a construir un matrimonio más sólido, con valores y sobre todo feliz. El desarrollo de la sociedad porque dentro de matrimonios se practican las características del amor conyugal en medio de esta sociedad actual en la que se ve de manera continua muchos antivalores como la infidelidad, la deshonestidad, el egoísmo, los maltratados físicos y psicológicos.

Capítulo II: Aproximación temática

2.1 Bases teóricas

2.1.1 *Exhortación Apostólica Amoris Laetitia*

El Papa Francisco (2016) señala que la Exhortación Apostólica Amoris Laetitia, ha sido escrito por él, trata en relación al amor en la familia, ha sido divulgado en el año 2016, recoge los aportes de dos sínodos realizados en los años de 2014 y 2015, sínodos convocados por el mismo pontífice, centrándose en los temas de matrimonio y familia. Además, toma en cuenta las enseñanzas y documentos de sus predecesores y las catequesis realizadas por él mismo, reconoce a su vez las aportaciones de diversas Conferencias Episcopales. El presente documento comienza diciendo que la alegría vivida dentro de la familia es el gozo también para la Iglesia, se observa aquí la importancia que tiene la familia para la iglesia católica, esa familia que tiene su inicio en el matrimonio. El documento así mismo reconoce y manifiesta su preocupación por las diversas crisis que hay en nuestra actualidad en los matrimonios y las familias. En cuanto al desarrollo del texto La Exhortación Apostólica Amoris Laetitia presenta nueve capítulos, en la primera parte empieza hablando de la familia y el matrimonio desde la sagrada escritura, luego analiza de cómo está la familia en la actualidad, continua con puntos importantes en torno a la familia y al matrimonio centrándose sobre todo en el amor a la cual dedica dos capítulos, después da también indicaciones o rutas pastorales para ir construyendo un matrimonio firme y abierto a la fecundidad de acuerdo a los planes que Dios tiene. Dedicado es este documento un capítulo sobre lo que implica educar a los hijos, hace un llamado a vivir la misericordia y termina el documento hablando sobre la espiritualidad tanto del matrimonio como de la familia, una espiritualidad vivida en comunión con Dios, en ese amor fruto de la libertad que implica exclusividad, el cuidarse, el consolarse y el animarse mutuamente.

2.1.2 El amor en el matrimonio

El Catecismo de la Iglesia Católica (CEC,1993) señala que el hombre al ser creado por el amor infinito de Dios, es llamado también a dar amor y esta es la vocación es de todo el hombre, cuando se habla de hombre se refiere tanto al varón y a la mujer, por tanto, es natural que el hombre necesite ser amado y tenga a su vez la necesidad de expresarlo.

El amor mutuo que se tienen el varón y la mujer es también imagen del amor perfecto y total que Dios nos tiene. Por tanto, ese amor que las parejas se tienen “es bueno, muy bueno, a los ojos del Creador (cf *Gn* 1,31). Y este amor que Dios bendice es destinado a ser fecundo y a realizarse en la obra común del cuidado de la creación” (CEC, 1993, n.1604). Gran responsabilidad que otorga Dios a los matrimonios, pero esto no es todo ya que Pablo VI (1968) expresa en su Carta Encíclica *Humanae Vitae* que «los esposos, mediante su recíproca donación personal, propia y exclusiva de ellos, tienden a la comunión de sus seres en orden a un mutuo perfeccionamiento personal, para colaborar con Dios en la generación y en la educación de nuevas vidas» (n. 8). Lo que se expresa en este punto es que los esposos en su mutua donación han de tener también la responsabilidad de santificarse o de mejorar como personas e hijos de Dios de esta manera colaboraremos mejor con Dios.

En el matrimonio existen dos propósitos que no podemos separar que son los siguientes, primero es el propósito unitivo en que los esposos son uno por su mutuo donación, implica también que los esposos participan del amor de Dios. El segundo propósito es la apertura a generar vida o de transmitir vida que siempre ha de ser visto como un don de Dios (Conferencia de Obispos Católicos de los EE. UU, 2010).

2.1.2.1. El matrimonio como sacramento. “Entre bautizados, los vínculos del matrimonio están santificados por el sacramento” (CEC,1993, n. 2360). Lo indicado señala que la alianza de amor realizada por los esposos, es para toda la vida, en bien de los mismos conyugues y están bendecidos por la gracia de Dios, para que el matrimonio se santifique, se perfeccione para que se vaya construyendo un matrimonio más sólido.

Otro aspecto en relación al matrimonio es sobre el pacto conyugal, por este acto los esposos se hacen uno, en el sentido que se ayudan mutuamente frente a los diversos problemas o desafíos que pueda surgir y así logren fortalecer su unidad, también este pacto conyugal implicará la entrega y la fidelidad permanente del uno al otro. Con relación al pacto conyugal la Constitución Pastoral *Gaudium et Spes* (GS, 1965) señala lo siguiente:

El marido y la mujer, que por el pacto conyugal ya no son dos, sino una sola carne (*Mt 19,6*), con la unión íntima de sus personas y actividades se ayudan y se sostienen mutuamente, adquieren conciencia de su unidad y la logran cada vez más plenamente. Esta íntima unión, como mutua entrega de dos personas, lo mismo que el bien de los hijos, exigen plena fidelidad conyugal y urgen su indisoluble unidad (n.48).

El matrimonio es una comunidad centrada en el amor y la vida, siendo además querida por Dios y teniendo los esposos ese amor que surge de la unión de los dos, más el amor que Dios les da, han de fortalecer la unidad y la solidez de su matrimonio. Con respecto a lo a ello, señala Llano (2019) lo siguiente “hoy más como comunidad interpersonal de vida y de amor, que como institución natural. Con su amor verdaderamente humano y divino deben garantizar la eficacia de la unidad y de la indisolubilidad, propiedades queridas por Dios para todo matrimonio” (p.4).

El Papa Francisco (2016) menciona en la Exhortación apostólica *Amoris Laetitia*, lo siguiente: cuando la pareja realiza el sacramento del matrimonio, este no es un convenio que se queda solo a nivel social, ni una ceremonia sin sentido o algo superficial ya que va más allá, porque

en el sacramento del matrimonio, Dios da los esposos, la gracia que les ayudará a la mutua perfección y salvación. Además, habla sobre la pertenencia mutua y para siempre que se deben tener los esposos. Por otro lado, el matrimonio viene a ser el reflejo, de la relación de amor que existe entre Cristo y la Iglesia, otro punto que se toca en este apartado es sobre la sexualidad está ordenada en amor conyugal. Por tanto, el matrimonio viene a ser como el primer lugar donde los esposos comparten de manera íntima el amor, este amor abierto a generar vida.

2.1.2.2. El amor que se vuelve fecundo. “Por su índole natural, la institución del matrimonio y el amor conyugal están ordenados por sí mismos a la procreación y a la educación de la prole” (GS, 1965, n. 48).

El Papa Francisco (2016) también hace referencia al amor como generadora de vida y habla de que ese amor que se tienen las parejas no acaba solo en ellos mismos, sino que es abierta a generar vida, una nueva vida que son los hijos que son a la vez el reflejo viviente del amor, que además deben ser vistos como regalo de Dios. Es importante por ello acoger con gran amor la llegada de un hijo o una hija desde la preparación del embarazo, la concepción, durante el embarazo y para toda la vida. Si los esposos por diversas razones justificables no pudieran tener hijos pueden adoptar. Otro punto que deja en claro el Papa Francisco es sobre la familia no sólo se refiere a la familia nuclear sino también a la familia ampliada ya que considera a la familia como una red social y menciona a su vez que el matrimonio como sacramento es social por ello implica una red de relaciones que se manifestará al conformar la familia, en una relación como de jóvenes y ancianos, niños y adultos, etc. dependerá del tipo de familia que se conforme, lo importante es que en estas relaciones dentro de la familia ayuden al desarrollo de todos sus miembros.

2.1.2.3. Espiritualidad matrimonial. El Papa Francisco (2016) En este apartado de la exhortación apostólica, lo divide en cuatro que son los siguientes:

El primer punto está relacionado con la espiritualidad de la comunión sobrenatural, en ella dice que Dios que es trinidad siempre estará en la vida de común unión que llevan los esposos. Dios habita en la familia de manera real y concreta tanto en las alegrías, como en los sufrimientos, luchas, así mismo se habla sobre la comunión familiar que cuando es bien vivida es también un camino a la santidad.

El segundo punto es con relación a la importancia de la oración, en este camino hacia la santidad en familia no están solos los esposos, Cristo los acompaña y por esa razón se hace necesaria la oración, esa comunión que permitirá fortalecer la fe en este Jesús que murió y resucitó a lo que le llamamos la pascua, esta fe alcanza su culminación en participación de la Eucaristía ya que esta es la fuerza y estímulo para convertirse cada día en una iglesia doméstica, por ello es necesario alimentarse espiritualmente en las celebraciones eucarísticas.

En el tercer punto hace mención a la espiritualidad en el que se vive el amor exclusivo, fruto de una decisión libre, aquí se expresa el hecho de pertenecerse de manera total al esposo o esposa, es una entrega mutua y para siempre. Esta donación ha de ser vivida en el día a día. Esta afirmación no debe vivirse con resignación sino con alegría cada mañana y cada noche son momentos ideales para tomar personalmente la opción de apostar siempre por el otro.

En el cuarto punto hace referencia a la espiritualidad, en la que ha de vivirse el cuidarse mutuamente, el consolarse y estimularse, expresando también que Dios llama a la familia a cuidar. Por ello la familia es el primer lugar en que son atendidos, curados y en la que se animan mutuamente, de esa manera se vive la espiritualidad matrimonial y familiar por medio palabras, miradas, en ayudarse, en la expresión de la ternura y en el abrazarse.

2.1.3 Características del amor en el matrimonio

En primera de corintio, el apóstol Pablo escribe el himno de la de la caridad en ella expresa de cómo ha de vivirse esta caridad, siendo de la siguiente manera:

La caridad es paciente, es servicial; la caridad no tiene envidiosa, no es jactanciosa, no se engríe; es decorosa; no busca su interés; no se irrita; no toma en cuenta el mal; no se alegra de la injusticia; se alegra con la verdad. Todo lo excusa. Todo lo cree. Todo lo espera. Todo lo soporta. (1 Co 13, 4-7).

El Papa Francisco (2016) indica en la Exhortación Apostólica *Amoris Laetitia*, algunas características del amor verdadero desde el himno a la caridad que escribió San Pablo y que ya mencionamos en el párrafo anterior. El presente himno de la caridad se vive y se debe cultivar todos los días por parte de los esposos entre sí. A continuación, por la debida importancia que tiene se pasa a dar el significado de cada una de estas características planteadas por el Papa Francisco:

Paciencia: Se manifiesta cuando alguien controla su ira, sus impulsos de manera que no cae en estar agrediendo a las personas, ni permite consentir agresiones físicas y psicológicas, es importante cultivar la paciencia, sino lo hacemos nos podemos convertir en personas que no saben convivir, antisociales, que perjudicará indudablemente al matrimonio. La práctica de la paciencia implica la praxis de la misericordia y a la aceptación y el respeto del otro.

Actitud de servicio: En este punto se habla de que el amor no solamente viene a ser un sentimiento, sino que también implica acción es decir que los esposos se deben servirse, apoyarse, ayudarse de manera mutua, no esperando nada a cambio, sino que surge de la expresión del gran amor que se tienen.

Sanando la envidia: Primeramente, la envidia, es la tristeza que se siente por el bien que le pasa a alguien, de modo que expresa el desinterés de la felicidad que puede alcanzar el otro, ya

que está concentrados en su propio bienestar de manera egoísta. Mientras el amor es lo contrario porque permite a uno salir de sí mismo por el bien del otro.

Sin hacer alarde ni agrandarse: Se refiere a que el amor no es arrogante, no se engranda en un afán de vanagloriarse y mostrarse superior. En la vida matrimonial y familiar no debería pretenderse someter al otro a voluntades egoístas ya que este pensamiento o acción acabaría con el amor.

Amabilidad: Quiere decir que el amor vuelve a las personas amables, corteses es decir que van alentando a los demás, fortaleciendo, consolando y estimulando o animando. Esto permite también tener una empatía con el otro, haciéndose tolerante, evitando así el sufrimiento del otro.

Desprendimiento: Nos dice que no debemos estar encerrado en nuestros propios intereses sino abrirnos de corazón a las necesidades del otro, más aún en estos tiempos en que se vive el individualismo, el egoísmo, que debilitan el amor llegando muchas veces a romperlo.

Perdón: Implica comprender la fragilidad ajena y perdonarlo, por ejemplo, en algún momento cuando uno ha sido ofendido, dañado, pero existe esa capacidad de perdonar totalmente, el perdón se puede realizarse, en algunas ocasiones no es fácil, pero por la fuerza del amor y con la ayuda de la gracia de Dios es posible.

Sin violencia interior: Hace referencia a la violencia interna, a la amargura, por tal razón la persona que tiene esta agresividad está siempre a la defensiva ante los demás, como si todos los demás fuesen sus enemigos, por eso es importante no alimentar esta agresividad interna, porque además de hacerse daño a así mismo, daña también a los demás e incluso se termina hiriendo a las personas o persona que más se ama.

Alegrarse con los demás: Es decir, se alegra con un el bien que le está pasando al otro, que puede ser por ejemplo un aumento de sueldo, una graduación, es importante alegrarse con la alegría que está viviendo el otro, pero esta alegría no queda sólo en este aspecto, sino que también hay que

alegrarse también por el desarrollo de las capacidades del otro y las buenas obras del esposo o esposa o de algún integrante de la familia.

Disculpa todo: Los esposos que se aman cuidan su imagen tanto del uno como del otro, sin divulgar las imperfecciones o hablar mal, guardan silencio en su corazón, buscan no hacer daño. Por tanto, es un gesto interno, consciente de que la esposa o el esposo no es perfecto, su gran amor le permite convivir con las imperfecciones o las limitaciones del otro siempre teniendo una actitud de disculpar y de ayudar al amado o amada.

Confía: El amor siempre confía, da espacio a la libertad, no lo controla todo, también renuncia a dominar al otro. Esta libertad permite que la relación se desarrolle y así los esposos, al volverse a encontrarse ya sea de un trabajo, viaje o estudio etc., puedan compartir con alegría lo que han vivido.

Espera: No desespera del futuro, se refiere también a la esperanza del que el otro pueda cambiar o madurar ya sea nuestro conyugue o un miembro de la familia.

Implica también ser pacientes, tolerantes porque no siempre los hechos suceden como uno lo podría haber deseado o planificado, se refiere también a los diversos problemas que puedan enfrentar las parejas y que unidos pueden hacer de estos desafíos una oportunidad para crecer.

Soporta todo: Significa llevar con espíritu fuerte todas las hostilidades, que se presenten en el diario vivir. Es decir, es mantenerse firme frente a situaciones difíciles y dolorosas. En la vida matrimonial y familiar se debe cultivar esta firmeza de amor para se enriquezcan y construyan de manera sólida.

Leguizamo (2019) dice con respecto al capítulo IV, señalado por Papa Francisco que el amor en los conyugues es una fuerza que mueve a una convivencia feliz y edificante a pesar de las dificultades que se puedan enfrentar; vivir, practicar el amor implica desarrollo y madurez

para que se puedan fortalecer los lazos emocionales, se forjen relaciones sanas, resistentes y fuertes.

Alvira (2016) en su estudio sobre el amor e institución en el matrimonio señala que es fundamental que no falte el amor matrimonial, el respeto, el amor puro y algo de pasión, si estos aspectos están presentes en una relación, aunque faltase algo de enamoramiento el amor seguirá, pero si se da lo contrario es decir si faltara respeto, amor puro y el amor matrimonial el enamoramiento, aunque sea fuerte no podrá mantener el matrimonio y menos en el contexto que vivimos de tantos desafíos que se presentan.

Pablo VI (1968) en su Carta Encíclica *Humane Vitae* da a conocer las características del amor conyugal, que también su práctica en la vida cotidiana ayudará a la estabilidad de los matrimonios, estas características no son contrarias a que lo propone el Papa Francisco, sino que la engrandece. Estas características son las siguientes: *un amor plenamente humano*, mirada como un acto sobre todo fruto de una decisión libre a la vez comprometida, de modo que ayude a fortalecer la unidad del matrimonio de tal manera que los esposos se perfeccionen en el cada día que pasa. Luego habla *de un amor total*, que consiste no sólo en la entrega de una de las parejas sino en una mutua entrega total. Otra característica es sobre el amor *basado en la fidelidad y en la exclusividad* hasta la muerte y finalmente habla sobre un *amor abierto a la fecundidad* ya que el amor no se acaba en el matrimonio, sino que también están ordenados a la generar vida, que implica así mismo amarlos y educarlos.

2.1.4 Crecer en la caridad conyugal

Primeramente, es importante tener claro de lo que implica la caridad conyugal. Esta se refiere a ese amor que se tienen los esposos que es purificada y elevada haciéndola partícipe de la relación de amor de Cristo y la Iglesia, por ello podemos decir también que el matrimonio es reflejo

de amor Dios por su pueblo. Lo escrito está en relación a lo establecido por Caffarra (2015) quien manifiesta lo siguiente:

La caridad conyugal radica en la natural atracción recíproca de los esposos, la purifica y la eleva hasta llegar a ser participación de la misma caridad con la que Cristo ama a la Iglesia y la Iglesia a Cristo. Caridad conyugal que también se expresa en el lenguaje del cuerpo: son los dos una sola carne (párr. 15).

El Papa Juan Pablo II (1981) menciona que la gracia que otorga Dios en el sacramento del matrimonio nos hace capaces de amar como nos amó Cristo, es decir hasta dar la vida por nosotros. Por medio de la caridad conyugal los esposos también han de vivir el amor con la que amó Cristo a su Iglesia.

El Papa Francisco (2016) en la Exhortación apostólica *Amoris Laetitia* señala que la caridad conyugal es el amor que une a los esposos enriquecido, santificado e iluminado por la gracia que se otorga en el sacramento del matrimonio. También esta unión por el amor de las parejas, se da en una entrega mutua, en la amistad, en la pasión erótica, lo mencionado vienen a ser los motivos por la cual el matrimonio se mantendrá firme, aunque muchas veces falten las emociones o la pasión. El matrimonio es un signo real e importante, ya que cuando los esposos celebran el sacramento del matrimonio, Dios “imprime en ellos los propios rasgos y el carácter indeleble de su amor. El matrimonio es la imagen del amor de Dios por nosotros” (Papa Francisco, 2016, n. 121).

Dentro de este apartado el Papa Francisco (2016) toca estos sub temas que es importante mencionarlos:

Toda la vida, todo en común: Se refiere a que Se refiere a que la relación que mantienen los esposos, dentro del matrimonio tienen también las características de una amistad buena, como

el deseo del bien, la intimidad, la ternura etc. pero no queda allí todo ya que al realizar el sacramento del matrimonio se agrega la característica de esta indisolubilidad, es decir que no se puede romper de ahí que implica un alto grado de compromiso así como la necesidad de un proyecto común, un caminar juntos para siempre, incluyendo la pasión, la sexualidad y la apertura a la generación de la vida.

Alegría y belleza: En el matrimonio es importante vivir esta alegría aún en situación de tristeza, dolor, es necesario ser conscientes de que en el matrimonio existen diversas experiencias como gozos, sacrificios, sufrimientos, satisfacciones, molestias y placeres, es en estas vivencias en que los esposos se ayudan mutuamente. Otro aspecto interesante que muestra, es que el amor de una amistad es llamada caridad, en que no sólo se capta sino se aprecia el alto grado del valor que posee el otro y muchas veces la belleza de este alto valor no está relacionada con los atractivos psicológicos o físicos, en otras palabras, es contemplar al otro, de lo sagrado de su ser, sin la intención de poseerlo o poseerla. Esta mirada contemplativa de los esposos ha de ser practicada en cada momento en un dar y recibir y disfrutar. Se termina este apartado haciendo referencia a que esta alegría ha de renovarse desde el dolor es decir sacar algo bueno de los diversos desafíos o problemas que se vive en la cotidianidad.

Casarse por amor: Manifestar el amor públicamente es fruto de una decisión seria, que supone asumir un gran compromiso. Debido a esta misma importancia no puede ser realizado de manera apresurada, sin pensar en el significado que tiene casarse, pero tampoco se puede postergar por un tiempo indefinido. La negativa de asumir este tipo de compromiso expresa egoísmo, por la cual no garantiza la estabilidad y el desarrollo de las parejas. El amor que lleva a manifestarlo de manera concreta ante los demás, expresa el gran compromiso que asumen ambas parejas, respaldado en el sí que se dan, sin reservas, ni limitaciones, que genera confianza en que el otro

estará siempre a su lado, aunque lo atractivo de lo físico en algún momento ya no esté, aun cuando haya dificultades o problemas.

Amor que se manifiesta y crece: Aquí señala la importancia de los gestos que son expresiones del amor, ellos han de ser cultivados en la vida cotidiana como las palabras de perdón, gracias y permiso que dichas con amor y en el momento oportuno fortifican el amor en el día a día. Es necesario que el amor crezca con actos continuos de amor como son el cariño, a la ternura, la generosidad y la alegría, en estos gestos los esposos van experimentando la unidad realizándose plenamente. Es importante que las gracias otorgadas por Dios a los esposos se desarrollen constantemente en estos actos.

Diálogo: Es tan necesario más aún en nuestro contexto actual cuando estamos invadidos de tanta tecnología, como las redes sociales, el diálogo se hace cada vez de manera superficial, es indispensable practicar un dialogo de calidad en el que se escuche al otro atentamente, con paciencia y hasta que haya dicho todo lo que tenía que decir. En este proceso de escucha hay que comprender el mensaje, renunciar a los apuros, darse espacio, con esta actitud mostramos que el otro nos importa, que vale. Por otro lado, es importante usar un lenguaje que sea fácil aceptar por el otro. Tener estas actitudes de preocupación por el otro y expresar cariño, ayudan a que el matrimonio sea más sólido.

2.2 Definición de términos.

2.2.1 Exhortación Apostólica

Rome (2018) manifiesta que la Exhortación Apostólica es un documento de tipo pastoral escrito por el Papa para comunicar a la Iglesia conclusiones, indicaciones, mensajes o directrices que ayuden a los cristianos católicos a afrontar los desafíos que trae nuestra sociedad actual. Muchas veces una exhortación apostólica es producto de e un sínodo o varios sínodos de obispos, como también de ningún sínodo.

2.2.2 Amor

En relación al amor matrimonial Wojtyla (1978) dice que “consiste en el don de la persona. Su esencia es el don de sí mismo, de su propio “yo”. Hay algo en ello, y al mismo tiempo algo más que el atractivo, que la concupiscencia y aun que la benevolencia” (p. 46).

Lo que expresa Wojtyla en el párrafo anterior es que el amor es más que un atractivo o deseo sexual y que va más allá del desear o hacer el bien a la pareja ya que implica una entrega total voluntaria de su yo al otro y esto es justamente lo que se vive en el matrimonio.

2.2.3 Matrimonio

“El matrimonio no ha sido instituido solamente para la procreación, sino que la propia naturaleza del vínculo indisoluble entre las personas y el bien de la prole requieren que también el amor mutuo de los esposos mismos se manifieste” (Constitución Pastoral Gaudium et Spes, 1965, n. 50). En lo mencionado recientemente manifiesta la importancia de que el amor del esposo no quede oculto, sino que se manifieste en el día a día, en las alegrías, en las tristezas de modo que este amor madure y progrese para el bien de los hijos y de los mismos esposos.

2.2.4 Sacramento

“Los sacramentos son signos eficaces de la gracia, instituidos por Cristo y confiados a la Iglesia por los cuales nos es dispensada la vida divina” (CEC, 1993, n.1131). Los sacramentos han sido instituidos por Jesús y encargados a la Iglesia para su administración, nosotros recibimos la gracia de Dios cuando realizamos estos sacramentos por ello hemos de prepararnos para recibir estos dones que nos ayudarán a realizar nuestra misión como hijos de Dios.

2.2.5 Gracia

La gracia viene a ser el regalo que Dios da para actuar como hijos de Él y de ser participar de su divinidad. De esa manera lo expresa el Catecismo de la Iglesia Católica (1993) cuando menciona que:

“La gracia es el *favor*, el *auxilio gratuito* que Dios nos da para responder a su llamada: llegar a ser hijos de Dios (cf *Jn* 1, 12-18), hijos adoptivos (cf *Rm* 8, 14-17), partícipes de la naturaleza divina (cf *2 P* 1, 3-4), de la vida eterna (cf *Jn* 17, 3). (n.1998)

Capítulo III: Metodología

3.1 Tipo de estudio

García (2015) menciona que “la revisión sistemática es la evaluación ordenada y explícita de la literatura a partir de una pregunta clara de investigación, junto a un análisis crítico de acuerdo a diferentes herramientas y un resumen cualitativo de la evidencia” (p.2).

Es importante tener claro también que “las revisiones sistemáticas se caracterizan por tener y describir el proceso de elaboración transparente y comprensible para recolectar, seleccionar, evaluar críticamente y resumir toda la evidencia disponible con respecto a la efectividad de un tratamiento, diagnóstico, pronóstico” (Villanueva, 2018, párr. 5).

Debido a definición y a las características presentadas en los párrafos anteriores, el presente trabajo académico es de enfoque cualitativo, el tipo de estudio es de revisión sistemática de la literatura científica debido a que se han realizados estudios sobre libros, tesis, revistas, documentos doctrinales y Biblia Jerusalén para explicar desde la comprensión sobre el amor en el matrimonio desde la mirada de la Exhortación Apostólica *Amoris Laetitia*.

3.2 Estrategias de búsqueda de información

El proceso de búsqueda de la información, se ha realizado a partir de diciembre, 2020 hasta mayo del 2021, la estrategia aplicada en este trabajo académico, consistió primeramente en una búsqueda preliminar con la finalidad de observar y conocer las fuentes existentes, luego se pasó a una búsqueda más rigurosa de la información, en los repositorios académicos de las universidades: la Pontificia Universidad Javeriana, Universidad Pública de Navarra, Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo, Universidad Técnica Particular de Loja- Ecuador y Universidad Politécnica Salesiana. También se utilizó el Google Chrome en la que se realizó la búsqueda de libros, biblias, documentos de la Iglesia católica como: catecismo, concilio vaticano II y exhortaciones

apostólicas. Además, se utilizaron las bases de datos de google académico: Scielo, Concytec, Dialnet y Redalyc.

En este proceso de búsqueda se emplearon las palabras clave como: amor, matrimonio, amoris laetitia, exhortación apostólica, amor conyugal, caridad conyugal, simultáneamente se utilizaron filtros como idioma español, antigüedad máxima de publicaciones de diez años para tesis, libros, artículo y revistas. Con respecto a los documentos de la Iglesia Católica sólo se hicieron el filtro con respecto al idioma, más no de antigüedad. Asimismo, se han utilizado operadores de búsqueda en la que se combinaron las palabras claves como: or, and, not, define, intitle, filetype, con el propósito de especificar o extender la búsqueda de la información en la web. Por otra parte, siempre se tomó en cuenta tanto los criterios de inclusión como de exclusión, como limitadores de información.

Los documentos seleccionados en dichas búsquedas han sido siempre analizados en base a las categorías del trabajo académico como es el amor en el matrimonio y la Exhortación Apostólica Amoris Laetitia.

3.3 Criterios de inclusión y exclusión

Tabla 1

Criterios de Inclusión y Exclusión

Criterios de Inclusión	Criterios de Exclusión
Fuentes publicados en torno al amor en el matrimonio.	Estudios publicados no relacionados con el amor en el matrimonio.
Estudios disponibles en idioma Castellano.	Estudios publicados en idiomas diferentes al castellano.
Estudios publicados entre los años del 2011 al 2021.	Estudios publicados antes del 2011, no incluye documentos de la iglesia, ni a Augusto Sarmientos por la importancia de su aporte.
Documentos eclesiales como Catecismo de la Iglesia Católica, Concilio Vaticano II y Exhortaciones Apostólicas.	Información de investigación, revistas o documentos de otras sectas o religiones no católicas.
Biblia Jerusalén y exhortaciones pastorales.	Biblias de otras religiones o sectas no católicas exceptuando a Timothy Keller y Kathy Keller.
Estudios publicados a nivel nacional e internacional.	Informaciones en página web no confiables.

Capítulo IV: Conclusiones y recomendaciones

4.1 Conclusiones

Primero: El amor en el matrimonio desde la perspectiva de diversos autores manifiestan que el ser humano al ser creado por amor tiene la vocación también de amar, este amor vivido en el matrimonio, implica la entrega mutua, un perfeccionándose en el día a día, donde el respeto y la pasión también ayuden a que el amor perdure, aunque se debilite el enamoramiento. Este amor bendecido por Dios está abierto a la vida. El pacto conyugal realizado por los esposos los hace uno, es un bien no sólo para los esposos sino para los hijos, que exige a su vez fidelidad y requiere de la indisolubilidad (Catecismo de la Iglesia Católica, 1993; Pablo VI, 1968; Keller y Keller, 2017; Alvira, 2016; Sarmiento, 2007; Conferencia de Obispos Católicos de los EE. UU, 2010). Lo mencionado no se contrapone a lo que el Papa Francisco habla en su Exhortación Apostólica, sino que la enriquece cuando señala que Dios otorga la gracia al matrimonio por medio del sacramento para que se perfeccionen y alcancen la salvación. En esta comunidad de amor Dios habita de manera real en las alegrías, tristezas y luchas, no dejándolos solos en este camino de santidad. La Eucaristía es donde los esposos encuentran la fuerza para superar cualquier dificultad. El matrimonio es una comunidad íntima de amor y vida, es decir que está abierta a la generación y a la acogida de una nueva vida que son los hijos y que han de ser tomados como un don de Dios. La espiritualidad del amor se basa en un amor exclusivo y libre. Exclusivo al pertenecer de manera total a la otra persona y libre ya que se decide amar para siempre, esto ha de ser vivido en cada momento apostando por el otro, cuidándose, consolándose, motivándose con palabras, miradas y abrazos.

Segundo: En el amor matrimonial no deben faltar tres aspectos y que siempre han de estar presentes: el respeto, el amor puro y la pasión. Otras características del amor conyugal son el amor sensible espiritual al cual se llama amor plenamente humano, otra es el amor total entendido como entrega total de uno mismo; se habla también del amor que implica fidelidad y exclusividad; por último, se tiene el amor que está orientado a generar nuevas vidas (Alvira, 2016; Pablo IV, 1968). Ahora la Exhortación Apostólica *Amoris Laetitia* presenta las características del amor en el matrimonio en relación al himno de la caridad escrito por el apóstol Pablo. El Papa Francisco dirá que los esposos han de cultivar todos los días, la paciencia, la actitud de servicio, sanando la envidia, sin engrandarse, con amabilidad, en desprendimiento, en alegrarse con los demás, en el amor que siempre confía y la espera en la esperanza de que el otro pueda cambiar o madurar. Por tanto, el amor de los esposos tiene la fuerza de vivir la felicidad pese a las situaciones difíciles que se puedan presentar (Escuela Bíblica Jerusalén, s.f., Primera de Colosenses 13: 4-7; Papa Francisco, 2016; Leguizamo, 2019).

Tercero: La gracia entregada por Dios por medio del sacramento del matrimonio, les permite llevar esa atracción y amor natural que se tienen los esposos a ser partícipes de la caridad de Cristo, con ese amor que es capaz de dar la vida (Pablo II, 1981; Caffarra, 2015). Desde la mirada de la Exhortación Apostólica *Amoris Laetitia*, la caridad conyugal es enriquecida ya que manifiesta que el amor de los esposos, es santificado con la gracia que se otorga por medio del sacramento del matrimonio, teniendo así la misión de reflejar el gran amor que tiene Cristo a la Iglesia. Así mismo expresa a modo de características de cómo ha de vivirse esta caridad conyugal, como son: toda la vida, todo en común que incluye un caminar juntos para siempre, lo otro que se menciona es vivirlo en la alegría y en la belleza, en el dialogo, en el casarse siempre por amor, en el amor que siempre se expresa y crece (Papa Francisco, 2016).

Cuarto: El amor vivido en sus diversas expresiones permite que los esposos se perfeccionen y que el amor permanezca, aunque el enamoramiento se haya debilitado. Así mismos este amor en el matrimonio es bendecido por Dios (Pablo VI, 1968; Alvira, 2016; Sarmiento,2007). Desde la Exhortación Apostólica Amoris Laetitia expresa la importancia de que el amor en el matrimonio como sacramento otorga a los esposos el don de la santificación y la salvación. Permite recorrer el camino con confianza, de manera unida y para siempre expresándose en el día a día el amor en sus diversas expresiones, como la ternura, el perdón, la alegría, el diálogo, etc. que hace que un matrimonio sea más sólido y feliz. Además, tiene valor, porque es una comunidad íntima de amor en la que Dios habita, donde los esposos sacan la fuerza para afrontar las situaciones difíciles, en la que se crece en gracias, maduran, se cultivan valores. Así mismo, es un lugar abierto a generar vida, de esta manera también favorece el desarrollo y garantiza el futuro de la sociedad (Papa Francisco, 2016).

4.2 Recomendaciones

Primero: Sugiero a los jóvenes a comprender lo que implica el matrimonio desde la mirada de la Exhortación Apostólica Amoris Laetitia, los ayudará a no tener miedo a asumir compromisos con confianza, a entenderla como un camino de salvación, abierta a generar vida, en la que nunca están solos ya que también habita Dios de manera real. Además, recomiendo profundizar sobre el capítulo primero del presente documento que titula a la luz de la palabra ya que el Papa Francisco brinda otros fundamentos que ayudará a comprender sobre el sentido del amor en el matrimonio.

Segundo: Sugiero que los esposos vivan en la vida diaria las características del amor que propone la Exhortación Apostólica Amoris Laetitia, para que así puedan enfrentar con éxito las situaciones adversas que se presenten, así como las enfermedades y los problemas para que puedan salir adelante, haciendo a su vez de que el matrimonio sea más sólido. Además, las parejas deben

asumir sus compromisos o renovarlas día a día, para vivir el matrimonio según las enseñanzas de la Iglesia, ese amor que se debe expresar en cada momento en el perdón, en la amabilidad, la alegría, la espera, en la paciencia etc. Por último, propongo ver otras características interesantes del amor conyugal que señala Pablo VI en su Carta Encíclica *Humane Vitae*, que podrían ayudar de igual manera a construir un matrimonio feliz.

Tercero: Aconsejo a los esposos vivir la caridad conyugal en el día a día, en la alegría, en la belleza, en el amor que crece y en el diálogo, de modo que los esposos puedan cumplir con la misión que reciben al realizar el sacramento del matrimonio, que es de reflejar o hacer visible el amor de Cristo por su Iglesia. Además, propongo profundizar sobre la caridad conyugal, según lo mencionado por Pablo II en su Exhortación Apostólica *Familiaris Consortio*, ya que permitirá ver otros elementos de esta, para ponerlos en práctica.

Cuarto: Siendo conscientes de la situación actual para que, al presentarse desafíos, podamos enfrentarlos de modo cristiano. Debido a su importancia recomiendo a los docentes estudiarlo, comprenderlo y practicarlos para orientar a los estudiantes ya sea en la hora de tutoría, área de religión, escuela de padres o desarrollo personal ciudadanía y cívica. Para que los estudiantes conociendo la importancia de vivir el amor en sus diferentes expresiones lo promuevan también a sus padres y a sus familias para que les ayuden así a realizar un camino de santidad en familia que contribuya así mismo al desarrollo de la sociedad.

Referencias bibliográficas

Alvira, R. (2016). Amor e institución en el matrimonio. Consideraciones a partir de Amoris Laetitia. *Revista Cuadernos de pensamiento*, 29, 51-69.

http://www.fuesp.com/pdfs_revistas/cp/29/cpe-29-3.pdf

Biblia Jerusalén. (s.f.). <https://www.bibliacatolica.com.br/la-biblia-de-jerusalen/genesis/1/>

Caffarra, C. (22 de enero, 2015). *La conyugalidad: don, sacramento y condición*.

Asociación Almudí, Pza. Mariano Benlliure 5, entresuelo, 46002, Valencia. España.

<https://www.almudi.org/articulos/9430-la-conyugalidad-don-sacramento-y-condicion>

Catecismo de la Iglesia Católica. (1993). *Sacramento del matrimonio*.

http://www.vatican.va/archive/catechism_sp/p2s2c3a7_sp.html

Constitución Pastoral Gaudium et Spes. (1965). *sobre la iglesia en el Mundo actual*.

http://www.vatican.va/archive/hist_councils/ii_vatican_council/documents/vat-ii_const_19651207_gaudium-et-spes_sp.html.

Conferencia de Obispos Católicos de los Estado Unidos. (2010). *El matrimonio: el amor y la vida en el plan divino*. <https://www.usccb.org/issues-and-action/marriage-and-family/marriage/love-and-life/upload/Love-and-Life-Abridged-Version-espanol.pdf>

Constitución pastoral Gaudium et Spes. (1965).

https://www.vatican.va/archive/hist_councils/ii_vatican_council/documents/vat-ii_const_19651207_gaudium-et-spes_sp.html

Encuesta Demográfica y de Salud Familiar [ENDES]. (2014). *Violencia contra mujeres,*

niñas y niños: violencia familiar y formas.

https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1211/pdf/Libro.pdf

García, H. A. (2015). Conceptos fundamentales de las revisiones sistemáticas/metaanálisis.

Revista urología Colombiana, 24 (1), 28-34. <https://doi.org/10.1016/j.uroco.2015.03.005>

Instituto Nacional de Estadística e Informática [INEI]. (2017). *Población conviviente del*

país aumentó 10,4 puntos porcentuales. [http://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/en-el-pais-se-celebraron-mas-de-noventa-y-dos-mil-matrimonios-durante-el-ano-2018-](http://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/en-el-pais-se-celebraron-mas-de-noventa-y-dos-mil-matrimonios-durante-el-ano-2018-12057/#:~:text=En%20el%202018%20se%20reportaron%2016%20742%20divorcios&text=La%20tasa%20de%20divorcios%20en,por%20cada%2010%20000%20habitantes)

[12057/#:~:text=En%20el%202018%20se%20reportaron%2016%20742%20divorcios&text=La%20tasa%20de%20divorcios%20en,por%20cada%2010%20000%20habitantes](http://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/en-el-pais-se-celebraron-mas-de-noventa-y-dos-mil-matrimonios-durante-el-ano-2018-12057/#:~:text=En%20el%202018%20se%20reportaron%2016%20742%20divorcios&text=La%20tasa%20de%20divorcios%20en,por%20cada%2010%20000%20habitantes).

Instituto Nacional de Estadística e Informática [INEI]. (2018). *En el 2018 se reportaron 16*

742 divorcios. [http://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/en-el-pais-se-celebraron-mas-de-noventa-y-dos-mil-matrimonios-durante-el-ano-2018-](http://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/en-el-pais-se-celebraron-mas-de-noventa-y-dos-mil-matrimonios-durante-el-ano-2018-12057/#:~:text=En%20el%202018%20se%20reportaron%2016%20742%20divorcios&text=La%20tasa%20de%20divorcios%20en,por%20cada%2010%20000%20habitantes)

[12057/#:~:text=En%20el%202018%20se%20reportaron%2016%20742%20divorcios&text=La%20tasa%20de%20divorcios%20en,por%20cada%2010%20000%20habitantes](http://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/en-el-pais-se-celebraron-mas-de-noventa-y-dos-mil-matrimonios-durante-el-ano-2018-12057/#:~:text=En%20el%202018%20se%20reportaron%2016%20742%20divorcios&text=La%20tasa%20de%20divorcios%20en,por%20cada%2010%20000%20habitantes).

Keller, T. y Keller, K. (2017). *El secreto del matrimonio: La sorprendente bondad del amor*.

<http://librostimkeller.com/wp-content/uploads/2017/01/ElSignificadodelMatrimonio.pdf>

Leguizamo, M. A. (2019) *El matrimonio cristiano: de Familiaris Consortio (FC) a Amoris*

Laetitia (AL): Continuidades y discontinuidades. En K. Zuna. (Ed.), *Reflexiones éticas y teológicas para nuestros tiempos: Amor conyugal*. (pp.92-94) Editorial Universitaria Abya

— Yala.

<https://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/18399/1/Reflexiones%20eticas%20y%20teologicas.pdf#page=78>

Llano, A. (2019). El Amor ¿Fundamento del matrimonio? *Revista Teología Javeriana*, 57,

533-536. <https://revistas.javeriana.edu.co/index.php/teoxaveriana/article/view/25243>

Pablo II. (1981). *Exhortación Apostólica Familiaris Consortio*.

http://www.vatican.va/content/john-paul-ii/es/apost_ Exhortations/documents/hf _jp-ii_exh_19811122_familiaris-consortio.html.

Pablo VI. (1968). *Carta Encíclica Humanae Vitae*.

https://www.vatican.va/content/paul-vi/es/encyclicals/documents/hf_p-vi_enc_25071968_humanae-vitae.html

Papa Francisco. (2016). *Exhortación Apostólica “Amoris Laetitia”*.

https://www.vatican.va/content/francesco/es/apost_exhortations/documents/papa-francesco_esortazione-ap_20160319_amoris-laetitia.html

Rome Reports. (02 de abril de 2018). *¿Qué es una exhortación apostólica?*

<https://www.romereports.com/2018/04/02/que-es-una-exhortacion-apostolica/>

Sarmiento, A. (2007). *Matrimonio cristiano* (3ra ed.).

https://www.academia.edu/16136995/El_matrimonio_cristiano_3a_ed

Velásquez, T. y Enrique, E. (2020). *Aportes desde el Papa Francisco y Zygmunt Bauma:*

Del amor líquido a la alegría del amor. [Tesis de Trabajo de grado, Pontificia Universidad Javeriana] <https://repository.javeriana.edu.co/handle/10554/51628>

Villanueva, J. (2018). Revisiones Sistemáticas: definición y nociones básicas. *Revista*

clínica de periodoncia, implantología y rehabilitación oral, 11, 3.

<http://dx.doi.org/10.4067/S0719-01072018000300184>

Wojtyla, K. (1978). *Amor y Responsabilidad* (3ra ed.).

<https://fwdioc.org/love-and-responsibility-cardenal-karol-wojtyla-spanish.pdf>

Anexos

Tabla 2

Resumen de la información extraída.

Tipo de fuente	Título	Año	Autores	Vol/ Ed	URL
Exhortación apostólica del Papa Francisco.	La Exhortación Apostólica Amoris Laetitia.	2016	Papa Francisco.	Primera Edición.	http://www.vatican.va/content/francesco/es/post_exhortations/documents/papa-francesco_esortazione-ap_20160319_amoris-laetitia.html
Catecismo de la Iglesia Católica.	Sacramento del matrimonio.	1993	-	-	https://www.vatican.va/archive/catechism_sp/index_sp.html
Libro	Reflexiones Éticas y Teológicas para Nuestros Tiempos.	2019	Kléber Zuna Serrano (Coordinador)	Primera Edición.	https://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/18399/1/Reflexiones%20eticas%20y%20teologicas.pdf#page=78
Revista	El Amor ¿Fundamento del matrimonio?	2019	Alfonso Llano Escobar, S.J.	-	https://revistas.javeriana.edu.co/index.php/teoxaveriana/article/view/25243
Revista	Amor e institución en el matrimonio. Consideraciones a partir de “Amoris Laetitia”.	2016	Rafael Alvira	-	http://www.fuesp.com/pdfs_revistas/cp/29/cpe-29-3.pdf
Documento doctrinal	Concilio Vaticano II. Gaudium Et Spes	1965	-	-	http://www.vatican.va/archive/hist_councils/ii_vatican_council/documents/vat-ii_const_19651207_gaudium-et-spes_sp.html

Tipo de fuente	Título	Año	Autores	Vol/ Ed	URL
Tesis/Trabajo de grado. Monografía Pregrado	Del amor líquido a la alegría del amor. Aportes desde el Papa Francisco y Zygmunt Bauman.	2020	Velásquez Camelo, Edgar Enrique.	-	https://repository.javeriana.edu.co/handle/10554/51628
Bíblia	Bíblia de Jerusalén		Escuela Bíblica Jerusalén	-	http://www.ecatolico.com/cgi-bin/biblia_de_jerusalen.pl
Exhortación Apostólica	Familiaris Consortio.	1981	Papa Juan Pablo II	-	http://www.vatican.va/content/john-paul-ii/es/apost_exhortations/documents/hf_jp-ii_exh_19811122_familiaris-consortio.html .
Tesis de maestría.	La donación conyugal como camino de plenitud en la vocación al amor desde el pensamiento de Karol Wojtyla. Tesis de maestría.	2016	Paredes, G. & Alejandro	-	https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/USAT_ea83d91cf6000b5be1463b78a1ffe647