

UNIVERSIDAD CATÓLICA SEDES SAPIENTIAE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD



Asociación entre la sintomatología depresiva y el estado
nutricional en universitarios de Lima Norte 2018

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADO EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

AUTORAS

Susana Carolina Flores Mendoza

Liz Beatriz Vidal Bernardo

ASESORA

Maria del Carmen Taipe Aylas

Lima, Perú

2020

RESUMEN

OBJETIVO: Se determinó la asociación entre la sintomatología depresiva y el estado nutricional en universitarios de Lima Norte 2018.

MATERIALES Y METODOS: El tipo de estudio fue de alcance correlacional siendo un diseño de tipo transversal. La población estuvo conformada por 129 estudiantes de la carrera de Nutrición y Dietética del I al X ciclo que conformaron a la etapa de vida joven. Se tuvo en consideración la etapa de vida joven, ya que los cambios que se presentan están comprometidas a amenazas fisiológicas, agentes socializadores, factores psicológicos, sociales, culturales y económicos, es decir, los determinantes sociales de la salud donde podrían influir negativamente el rendimiento académico y el estado nutricional antropométrico de los universitarios. Las variables principales son: sintomatología depresiva y estado nutricional antropométrico. La variable sintomatología depresiva fue medida por el Inventario de depresión de Beck. Este inventario se categoriza en cuatro niveles: sin depresión, leve, moderado y severo. Por otro lado, la variable estado nutricional antropométrico, fue evaluada a través del índice de masa corporal (peso y talla) y el perímetro abdominal. Para el análisis de los datos se utilizó Stata versión 13. Se usó la prueba estadística Chi cuadrado en el análisis de variables categóricas y Shapiro wilk para ver si hay normalidad en las variables cuantitativas. Se consideró una significancia estadística menor a 0.05.

RESULTADO: No se evidenció una asociación significativa entre las variables sintomatología depresiva y el estado nutricional antropométrico, sin embargo, se halló asociación entre estado nutricional antropométrico y la variable sociodemográfica sexo.

CONCLUSIONES: No existe asociación entre las variables sintomatología depresiva y el estado nutricional antropométrico según índice de masa corporal y perímetro abdominal en universitarios de Lima Norte 2018.

Palabras clave: estado nutricional, índice de masa corporal, depresión, jóvenes

ABSTRACT

OBJECTIVE: The association between depressive symptoms and nutritional status was determined in university students from Lima Norte 2018.

MATERIALS AND METHODS: The type of study was correlational in scope, being a cross-sectional design. The population was made up of 129 students from the Nutrition and Dietetics degree from the I to the X cycle who formed the young life stage. The stage of young life was taken into account, since the changes that occur are committed to physiological threats, socializing agents, psychological, social, cultural and economic factors, that is, the social determinants of health where they could negatively influence performance. academic and anthropometric nutritional status of university students. The main variables are: depressive symptoms and anthropometric nutritional status. The depressive symptom variable was measured by the Beck Depression Inventory. This inventory is categorized into four levels: no depression, mild, moderate, and severe. On the other hand, the anthropometric nutritional status variable was evaluated through the body mass index (weight and height) and the abdominal perimeter. For the data analysis, Stata version 13 was used. The Chi-square statistical test was used in the analysis of categorical variables and Shapiro Wilk to see if there is normality in the quantitative variables. Statistical significance less than 0.05 was considered.

RESULT: There was no evidence of a significant association between the depressive symptomatology variables and anthropometric nutritional status, however, an association was found between anthropometric nutritional status and the sociodemographic variable sex.

CONCLUSIONS: there is no association between the depressive symptomatology variables and the anthropometric nutritional status according to body mass index and abdominal perimeter in university students from Lima Norte 2018.

Key words: nutritional condition, body mass index, depression, young