

UNIVERSIDAD CATÓLICA SEDES SAPIENTIAE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD



**Efecto del Programa de Rehabilitación Cardíaca Fase II de
pacientes con infarto agudo al miocardio en un Hospital Nacional,
2016**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADO TECNÓLOGO MÉDICO EN TERAPIA FÍSICA
Y REHABILITACIÓN**

AUTOR

**López Rengifo, Sofía.
Raza Morillo Johnny Gaspar.**

ASESOR

Lic. TM. TF. Ronald Gonzales Meza.

Lima, Perú

2019

Efecto del Programa de Rehabilitación Cardíaca Fase II de
pacientes con infarto agudo al miocardio en un Hospital
Nacional, 2016

DEDICATORIA

El presente trabajo, está dedicado a Dios Todopoderoso, a nuestros familiares por el apoyo incondicional en el desarrollo de la presente.

AGRADECIMIENTO

Se agradece al Dr. Adriel Olartegui Jefe de Investigación del Hospital Nacional, por permitir realizar la presente.

Al Dr. Cristhian Santiago Bazán, por su apoyo constante y a todos los que permitieron la realización de la presente.

RESUMEN

Introducción: Los pacientes con Infarto Agudo al Miocardio (IMA) requieren realizar actividad física para reducir su riesgo de mortalidad y reincidencia de infartos. Es por ello que es necesario evaluar el desarrollo de este tipo de programas para la mejora de calidad de atención hacia el usuario.

Objetivo: Determinar el efecto del programa de rehabilitación cardiaca fase II de pacientes con infarto agudo al miocardio en un Hospital Nacional, 2016.

Métodos: Es un estudio explicativo, pre experimental, retrospectivo, de revisión de expedientes clínicos de pacientes con infarto agudos al miocardio, remitidos a un PRC del año 2016. Se recolectaron datos sociodemográficos (edad, sexo, estado civil, grado de instrucción). Así mismo se tuvo en consideración las variables: clasificación funcional de insuficiencia cardiaca, la frecuencia cardiaca máxima y la sensación de esfuerzo percibido. La muestra requerida fue de 127 historias clínicas, el cual fueron obtenidos de manera aleatoria, el parámetro de edad estuvo entre los rangos de 40-70 años de edad, donde el 85% es de género masculino y el 15% el género femenino. Los efectos del desarrollo del programa fueron evaluados aplicando las pruebas de t de Student, teniendo como significancia ($p < 0.05$)

Resultados: Se evidencio en el desarrollo del programa de rehabilitación cardiaca fase II. Se encontraron diferencias significativas en la frecuencia cardiaca; tolerancia al ejercicio; clasificación funcional de insuficiencia cardiaca ($p=0,000$), demostrando que el desarrollo del programa en el año 2016 fue estadísticamente significativo.

Conclusión: La rehabilitación cardiaca fase II mostro efectos significativos en la clasificación funcional de insuficiencia cardiaca, tolerancia al ejercicio y frecuencia cardiaca máxima. Los datos obtenidos sirven como evidencia preliminar para proponer la ampliación de estos programas en los servicios de rehabilitación.

Palabra Clave. Rehabilitación cardiaca, infarto agudo al miocardio, clasificación funcional, tolerancia al ejercicio

ABSTRACT

Introduction: Patients with acute myocardial infarction (AMI) require physical activity to reduce their risk of mortality and recidivism of heart attacks. That is why it is necessary to evaluate the development of this type of programs to improve the quality of attention to the user.

Objective: to determine the effect of the phase II cardiac rehabilitation program of patients with acute myocardial infarction in a National Hospital, 2016.

Methods: This is an explanatory study pre-experimental, retrospective, of the review of clinical records of patients with acute myocardial infarction, referred to a CRP of 2016. Sociodemographic data were collected (age, sex, marital status, degree of instruction). The variables were also taken into account: functional classification of heart failure, maximum heart rate and the sensation of perceived exertion. The sample required was 127 medical records, which were obtained randomly, the age parameter was between the ranges of 40-70 years of age, where 85% is male and 15% female. The effects of the development of the program were evaluated applying the Student's t tests, having as significance ($p < 0.05$)

Results: It was evidenced in the development of the phase II cardiac rehabilitation programs. Significant differences were found in heart rate; tolerance to exercise; functional classification of heart failure ($p = 0.000$), showing that the development of the program in 2016 was statistically significant.

Conclusion: Cardiac rehabilitation phase II showed significant effects on the functional classification of cardiac insufficiency exercise tolerance and maximum heart rate of patients with AMI. The data obtained serve as preliminary evidence to propose the extension of these programs in rehabilitation services.

Keyword. Cardiac rehabilitation, acute myocardial infarction, functional capacity, exercise tolerance.