



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

**FACTORES ASOCIADOS AL ABANDONO TEMPRANO
DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN
MADRES QUE ASISTEN AL CENTRO MATERNO
INFANTIL “VIRGEN DEL CARMEN”, MARZO-
SEPTIEMBRE, 2016.**

**Tesis para optar el título académico de licenciatura en
Nutrición y Dietética**

AUTOR

Díaz Fernández, Isis Gina.

ASESOR

Lic. Maria Taipe Aylas.

Lima – Perú

2017

**FACTORES ASOCIADOS AL ABANDONO TEMPRANO DE LA
LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES QUE
ASISTEN AL CENTRO MATERNO INFANTIL “VIRGEN DEL
CARMEN”, MARZO-SEPTIEMBRE, 2016.**

DEDICATORIA

Dedico esta tesis a Dios y a la persona más importante de mi vida mi madre, que me estuvo apoyando en todo este proceso de mi formación académica y a lo largo de mi vida.

Como siempre he dicho “No descansaré hasta quemar el último cartucho” (Bolognesi, Francisco), pues yo no descansaré hasta lograr lo que me proponga.

AGRADECIMIENTOS

Agradezco a todos los que me han apoyado en mi proceso de elaboración de tesis

Lic. Maria Taipe Aylas Asesora de Nutrición.

Lic. Frank Peralta Álvarez Asesor en la elaboración de tesis.

Dr. Luis Quiroz Director de la Red Chorrillo-Barranco-Surco, el cual me facilitó el acceso al Centro Materno Infantil.

Dr. María Cáceres Directora del Centro Materno Infantil “Virgen del Carmen”, la cual me otorgó el permiso de poder realizar las encuestas en el centro Materno.

Lic. Luz Cahuas Nutricionista del Centro Materno Infantil “Virgen del Carmen”, la cual me facilitó material de apoyo para cada culminación del cuestionario.

Marianela Fernández apoyó en la realización de encuestas.

Gino Díaz apoyó en la realización de encuestas.

RESUMEN

El presente estudio tiene como objetivo determinar los factores asociados al abandono temprano de la lactancia materna exclusiva en madres que asisten al centro materno infantil "Virgen del Carmen", Marzo-Septiembre, 2016.

Se realizó un estudio observacional, analítico y transversal en una muestra de mujeres lactantes con niños menores de seis meses. Las madres fueron seleccionadas por censo y las cuales aceptaron el consentimiento informado. El tamaño de la muestra estuvo constituido por 160 madres, las cuales realizaron la encuesta de "Prácticas Hospitalarias y las Características Biosociales en el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva" (anexo 1)⁶.

En el presente estudio se identificó los factores asociados al abandono realizando la descripción de las variables, bivariado y regresión logística⁴⁸.

Las madres que abandonaron la LME fueron 59 (36.88%); al realizar la prueba de regresión logística las madres que abandonaron la lactancia materna exclusiva determinaron que la variable social (no recibir apoyo de la red social) (OR=2.47) (P=0.04) resultó estadísticamente significativo. A diferencia de la prueba bivariado las madres que abandonaron la lactancia materna exclusiva fueron por: la falta de información sobre la técnica de dar LME dio un abandono (P=0.047), las madres que no tienen apoyo de la pareja (P=0.035), apoyo de la red social un abandono (P=0.013) y un abandono por el trabajo (actividad laboral) (P<0.001) resultaron estadísticamente significativos.

Se concluye que las madres con mayor tendencia a abandonar la LME de forma temprana tuvieron mayor influencia en el factor social (no recibir apoyo de la red social), esto significa que la presente investigación a contribuido en sugerir a posteriores investigaciones (con muestreo probabilístico) a trabajar con el equipo multidisciplinario de salud y la familia (madres y parejas) para reafirmar el conocimiento y la importancia que implica dar LME, es decir se deberá de fortalecer la atención integral de salud en el primer nivel de atención.

Palabras clave: Lactancia materna exclusiva, factores asociados, abandono de lactancia materna exclusiva, lactancia materna.

ABSTRACT

The objective of this study is to determine the factors associated with the early abandonment of exclusive breastfeeding in mothers attending the "Virgen del Carmen" maternal and child center, March-September, 2016.

An observational, analytical and cross-sectional study was conducted in a sample of lactating women with children less than six months of age. The mothers were selected by census and they accepted the informed consent. The sample size consisted of 160 mothers, who carried out the survey of "Hospital Practices and Biosocial Characteristics in the Abandonment of Exclusive Maternal Breastfeeding" (Annex 1)⁶.

In the present study, the factors associated with abandonment were identified by describing the variables, bivariate and logistic regression⁴⁸.

The mothers who left the LME were 59 (36.88%); When performing the logistic regression test, mothers who abandoned exclusive breastfeeding determined that the social variable (not receiving support from the social network) (OR=2.47) (P=0.04) was statistically significant. Unlike the bivariate test, the mothers who abandoned exclusive breastfeeding were due to: lack of information on the technique of giving LME gave abandonment (P=0.047), mothers who do not have support from the couple (P=0.035), support of the social network, abandonment (P=0.013) and abandonment due to work (work activity) (P<0.001) were statistically significant.

It is concluded that the mothers with greater tendency to leave the LME early had greater influence in the social factor (not receiving support from the social network), this means that the present investigation has contributed in suggesting to further investigations (with probabilistic sampling) to work with the multidisciplinary health team and the family (mothers and couples) to reaffirm the knowledge and importance of giving LME, that is, the integral health care at the first level of attention should be strengthened.

Keywords: Exclusive breastfeeding, associated factors, abandonment of exclusive breastfeeding, breastfeeding.