

UNIVERSIDAD CATÓLICA SEDES SAPIENTIAE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y HUMANIDADES



Espiritualidad en la semana santa

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN**

AUTORA

Maribel Condori Medina

ASESOR

Aldo Rafael Medina Gamero

Lima, Perú

2024

METADATOS COMPLEMENTARIOS

Datos del autor

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (opcional)	

Datos del asesor

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (obligatorio)	

Datos del Jurado

Datos del presidente del jurado

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

Datos del segundo miembro

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

Datos del tercer miembro

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

Datos de la obra

Materia	
Campo del conocimiento OCDE Consultar el listado:	
Idioma (Normal ISO 639-3)	
Tipo de trabajo de investigación	
País de publicación	
Recurso del cual forma parte (opcional)	
Nombre del grado	
Grado académico o título profesional	
Nombre del programa	
Código del programa Consultar el listado:	

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y HUMANIDADES

REVISIÓN DEL TRABAJO ACADÉMICO

SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN

ACTA N° 230

Siendo las 10:00 a.m. del día 29 de marzo de 2024, se inició el proceso de evaluación del Trabajo Académico de la egresada CONDORI MEDINA, MARIBEL, cuyo título es “*Espiritualidad en la semana santa*” para optar el Título de Segunda Especialidad en Filosofía y Religión.

Habiendo concluido los pasos establecidos según el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Católica Sedes Sapientiae para la modalidad de Trabajo Académico, el Jurado Calificador a horas 11:00 a.m. le dio el calificativo de:

APROBADO

Es todo cuanto se tiene que informar.

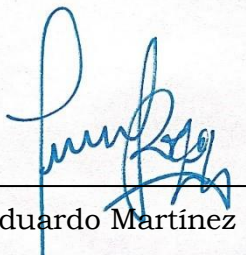


Milagritos Del Pilar Córdova López


Facultad de Ciencias de la Educación y Humanidades
LIMA-PERU



Aldo Rafael Medina Gamero



Miguel Eduardo Martínez La Rosa

Los Olivos, 29 de marzo de 2024

Anexo 2

CARTA DE CONFORMIDAD DEL ASESOR(A) DE TRABAJO ACADÉMICO CON INFORME DE EVALUACIÓN DEL SOFTWARE ANTIPLAGIO

Ciudad, Lima...08. de...abril....de 2024


Señor,
MIGUEL EDUARDO MARTINEZ LA ROSA
Jefe del Departamento de Investigación
Facultad de Ciencias de la Educación y Humanidades

Reciba un cordial saludo.

Sirva el presente para informar que el trabajo académico bajo mi asesoría, con título: Espiritualidad en la semana santa, presentado por CONDORI MEDINA, MARIBEL (código de estudiante 2021101311 y DNI 40586772) para optar el título profesional/grado académico de SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN ha sido revisado en su totalidad por mi persona y **CONSIDERO** que el mismo se encuentra **APTO** para ser sustentado ante el Jurado Evaluador.

Asimismo, para garantizar la originalidad del documento en mención, se le ha sometido a los mecanismos de control y procedimientos antiplagio previstos en la normativa interna de la Universidad, **cuyo resultado alcanzó un porcentaje de similitud de ...18..... %** (poner el valor del porcentaje).* Por tanto, en mi condición de asesor(a), firmo la presente carta en señal de conformidad y adjunto el informe de similitud del Sistema Antiplagio Turnitin, como evidencia de lo informado.

Sin otro particular, me despido de usted. Atentamente,



Firma del Asesor (a)

DNI N°: 40882167

ORCID: ... 0000-0003-3352-8779.

Facultad de Ciencias de la Educación y Humanidades

* De conformidad con el artículo 8°, del Capítulo 3 del Reglamento de Control Antiplagio e Integridad Académica para trabajos para optar grados y títulos, aplicación del software antiplagio en la UCSS, se establece lo siguiente:

Artículo 8°. Criterios de evaluación de originalidad de los trabajos y aplicación de filtros

El porcentaje de similitud aceptado en el informe del software antiplagio para trabajos para optar grados académicos y títulos profesionales, será máximo de veinte por ciento (20%) de su contenido, siempre y cuando no implique copia o indicio de copia.

Dedicatoria

Para mi madre y mi amada familia, pilar de fuerza y fuente de inspiración. Faro en la oscuridad, calor en el frío y alegría en la tristeza. Cada noche y cada obstáculo superado, ustedes en mi pensamiento y mi corazón. Gracias por ser mis incondicionales.

Agradecimiento

Quiero expresar mi más profundo agradecimiento a la Universidad Católica Sedes Sapientiae, por brindarme la oportunidad de crecer académicamente y personalmente. A todos los docentes que han compartido su conocimiento y experiencia conmigo, su guía ha sido invaluable.

Un agradecimiento especial a mi asesor Mg. Aldo Rafael Medina Gamero, por su paciencia, dedicación y apoyo constante durante este proceso. Su orientación ha sido fundamental para la realización de este trabajo.

Finalmente, a mi esposo, que ha sido mi roca durante este proceso. Su apoyo incondicional, paciencia y amor han sido fundamentales en cada paso de este trabajo. Gracias por creer en mí, por tus palabras de aliento y por estar a mi lado en cada desafío. Este logro también es tuyo.

Índice

Introducción	1
Capítulo I: Planteamiento del problema:.....	3
Capítulo II: Aproximación temática.....	6
2.1. Antecedentes:	6
2.2. Aproximación Teórica.....	7
2.2.1 ¿Qué es la espiritualidad?	7
2.2.2.¿Como es la vivencia de la espiritualidad en la Semana Santa?	10
2.2.3. Significado de la vivencia de la espiritualidad durante la semana santa.....	11
Capítulo III: Metodología	133
3.1. Tipo de estudio: básica.....	133
3.2. Nivel de estudio.....	133
3.3. Estrategias de búsqueda de la información.....	133
3.4 Criterios de inclusión y exclusión.....	19
Capítulo IV: Conclusiones y recomendaciones	21
Referencias bibliográficas	23

Introducción

Hoy en día, tener a Dios y conocerlo es muy importante. Nuestro encuentro con el Espíritu Santo, con nuestras aspiraciones, problemas y el contexto particular es espiritualidad. Este encuentro es un contacto vital que nos impacta, nos marca y trata de transformar nuestra vida.

El presente trabajo tiene como objetivo analizar cómo se vive la espiritualidad en la semana santa, una de las razones que me llevaron a realizar la presente investigación es la realidad actual donde se observa la pérdida de la espiritualidad por diversos hechos que tergiversan este concepto. Muchos individuos no tienen claro, los conceptos entre religión y espiritualidad. Lo que provoca tomar decisiones inadecuadas o erróneas en nombre de ellas. Por último, la espiritualidad debería de ser concebida como un principio fundamental para alcanzar una vida de calidad, llena de aspectos siempre positivos que tras su práctica se lograría la salud espiritual y armoniosa de uno mismo y de los que lo rodean. Formando grupos específicos que ayuden de algún modo a centrarse y tener más en cuenta las fechas en las cuales se realiza cada escena de la vida pública, deceso y resurrección de Jesucristo, vividas durante la Semana Santa.

Este trabajo académico ha sido elaborado con un enfoque cualitativo, nivel descriptivo e investigación de tipo básico. Se ha realizado una exhaustiva revisión sistemática de la literatura científica, utilizando diversos gestores bibliográficos. Además, se han seguido criterios de inclusión establecidos por la universidad y se han empleado diversas estrategias de búsqueda de información. Todos los autores consultados han sido registrados meticulosamente en una bitácora.

El presente estudio de investigación consta de cuatro capítulos:

Capítulo I se aborda el planteamiento del problema, la pregunta, objetivo de investigación, así como, su justificación teórica y relevancia para la sociedad.

Capítulo II se desarrolla los antecedentes nacionales, internacionales y la aproximación temática los cuales están estrechamente relacionados al tema principal.

Capítulo III se presenta tipo de estudio, el nivel de investigación, estrategias de búsqueda de información, los criterios de inclusión y exclusión, asimismo en este capítulo se presenta la bitácora.

Capítulo IV se presentan las conclusiones y recomendaciones referidas al tema en estudio.

Finalmente, se presentan Referencias Bibliográficas de textos utilizados en la investigación.

Capítulo I: Planteamiento del problema.

Cibrián (2020) afirma que como seres humanos requerimos de otros y del otro, en situaciones de enfermedad, agonía o muerte, esto nos lleva a reflexionar y ver en nuestro interior la forma como se está viviendo. Proo & Bárcenas (2021) consideran que la espiritualidad podría ser percibida por muchos como un instrumento político que respalda la urgencia de garantizar el acceso a la justicia, fomenta la salud mental y sirve como intermediario entre la subjetividad y los desafíos estructurales que encarnan la impunidad y la injusticia en la nación. Asimismo, en muchos lugares es costumbre celebrar la Semana Santa con procesiones, retiros espirituales, jornadas de instrucción religiosa y visitas a los templos. El jueves santo es un día donde se visitan por costumbre siete iglesias. La procesión del domingo de ramos es la más concurrida seguida del miércoles de encuentro al igual que el viernes del santo sepulcro y finalizan con la Pascua de resurrección. Estas hacen vivir de alguna manera la espiritualidad entre los participantes a través de encuentros experienciales, por lo que nuestra espiritualidad y recogimiento son importantes para nuestro propio cambio.

Krmpotic (2016) analiza y discute sobre los cambios de paradigma reclamados por diversas corrientes y enfoques en las intersecciones de las intervenciones entre la espiritualidad, políticas y profesionales relacionadas con la calidad y los estándares de vida, llevando a concebir conceptos como 'práctica culturalmente sensible', 'práctica intencional', el 'círculo espiritual' como nuevas etapas de la globalización y una nueva era Eozoica que combina ecología, sistemas y pensamiento holístico.

González (1998) menciona que la práctica en nuestra propia vida, dan resultados en sus investigaciones y experimentos espirituales, que se cree que pueden dar a las personas el camino correcto hacia la espiritualidad, deben verse como los actores principales de las películas que se

proyectarán en el futuro. La capacidad de explicar el aprendizaje de actitudes, comportamientos, pensamientos y sentimientos para poder progresar y avanzar por estos caminos, de igual manera deben poder brindarse como herramientas espirituales y explicar su uso adecuado para lograr su potencial. Yoffe (2015) analiza la forma en que afronta los hechos negativos, tristes y estresantes como el vacío que provoca la pérdida de un ser querido a través de su fe y conciencia religiosa, en este trabajo se observa la oración, la sanación espiritual, la meditación, los rituales funerarios, principalmente su apoyo a su entorno, afecta colectivamente los aspectos mental, psicológico y espiritual. Por su parte, Byba (2019) expresa que el concepto de semana santa forma la imagen de la celebración de la Pascua y contiene varias claves cognitivas en su estructura basadas en pertenencia, atribución, comparación, estados cognitivos objetivos, subjetivos, inmanencia y proceso. La capa de evaluación del concepto analizado se representa en el contexto de una combinación de palabras con connotaciones positivas y negativas, lo que confirma la evaluación contradictoria de la psicomorfología estudiada. Miguel-Rojas et al., (2018) investigaron sobre la inteligencia emocional (IE) y la espiritualidad en estudiantes. Y la relación que existe entre ellos, en la Universidad Nacional San Cristóbal de Huamanga, con un enfoque cuantitativo, diseño transaccional o relacional. Los resultados de los análisis mostraron que existen diferencias significativas en las calificaciones de espiritualidad claramente expresadas por género, las mujeres tienen una calificación más alta al respecto. La dimensión está más correlacionada con la dimensión de inteligencia emocional.

En base a los antecedentes mostrados podemos formular la siguiente interrogante de investigación

Pregunta de investigación

¿Cómo se vive la espiritualidad en la semana santa?

Objetivo:

Analizar cómo se vive la espiritualidad en la semana santa

Justificación.**Justificación teórica.**

Actualmente, hay muchas actividades religiosas que muestran espiritualidad en la semana santa, pero en cierta medida, si no son acompañados y guiados, se perderán. El propósito de este trabajo de investigación es brindar información sobre lo que pasa en el catolicismo principalmente en las fiestas. Las actividades están diseñadas para ayudarnos a definir nuestros valores, recursos y metas, para evitar la falta de filosofía y para darnos una dirección que nos permita conocer el mundo en el sentido de la verdad, la bondad y la belleza.

Justificación social

La Semana Santa es un motivo vivo para tener un corazón abierto y poder acrecentar la espiritualidad. Nos muestra la vida, pasión y muerte de nuestro señor Jesucristo y vivir las festividades en compañía de nuestros amigos y amistades nos traslada a la espiritualidad.

Capítulo II: Aproximación temática

2.1. Antecedentes

Labarga (2001) Desarrollo su tesis titulada *Las cofradías de la Vera Cruz en La Rioja: Historia y Espiritualidad*, con el objetivo de obtener el grado de Doctor en Sagrada Teología en la especialidad de Historia en la Facultad de Teología de la Universidad de Navarra. El autor expresó su deseo de aportar al conocimiento sobre el origen y evolución de la fraternidad, así como de examinar el espíritu y la vida de dicha hermandad. También nos muestra la enseñanza universal de que los hechos salvíficos de Jesucristo se centran en su sufrimiento y que al encontrarse en la cruz ya representaba el ejemplo de vida cristiana. Así lo entendieron los sacerdotes que redactaron estas reglas en el siglo XVI.

Piedra (2007) presenta su tesis titulada, *La religión en el mundo andino: La interculturalidad de la fe según algunos escritos de Manuel Marzl, Diego Irarrázaval y Gustavo Gutiérrez*, para optar el grado de doctor en sagrada teología, en la Pontificia Universitas Gregoriana. El objetivo general fue describir la interculturalidad de la fe según los escritos de Manuel Marzl, Diego Irarrázaval y Gustavo Gutiérrez. Se utilizó metodología descriptiva y se concluyó que la Iglesia debe asimilar que el mensaje de salvación de ser verídico mientras va inmiscuyéndose en la cultura humana y continúe los caminos de Jesucristo, a su vez explica sobre la situación de asumir el papel y la tarea de la evangelización durante la semana santa. El fortalecimiento espiritual se percibe como una necesidad que reconoce la relevancia de la cultura para transmitir y resaltar el Evangelio. En este contexto, se destacan tres puntos fundamentales. En primer lugar, se busca comprender y analizar los eventos que la iglesia ha aportado a lo largo de su historia, explorando las razones por las cuales el autor se basa en esta tradición explicativa. El segundo es examinar y explicar la experiencia de fe de cada creyente, lo que ayudará a obtener

una comprensión profunda del mismo proceso en la Iglesia. En tercer lugar, los autores sugieren que el futuro aún está por verse, destacando los desafíos que plantea la persistente falta de cultura basada en la fe en el mundo andino.

Bonilla (2020), en su artículo *El Dios de Jesús fundamento de la espiritualidad cristiana* tuvo como objetivo comprender y centrar la mirada en Jesucristo de Nazaret, quien con su estilo de vida nos comunica la imagen correcta de Dios Padre, amoroso y misericordioso. Para lo cual desarrollo una metodología cualitativa para así fundar una espiritualidad saludable de apertura para nosotros mismos y a los demás. Estar en comunión con Dios crea una espiritualidad que se traduce en una filiación entre Dios y todos, así transformar comunidades fraternas que busquen la realización humana.

Vatican News (2021) manifiesta en la persona del Cardenal Michael Czerny, Subsecretario de la Sección Migrantes y Refugiados del Dicasterio para el Servicio del Desarrollo Humano Integral reflexiones de la cuaresma dada durante la semana santa. Nos llama a ser conscientes del arrepentimiento, se enfatizan los cuarenta días que Jesús pasó en el desierto luchando contra la tentación que se manifestó (Mt. 1, 13).. Además, enfatiza que lo que se desarrolla en este tiempo. Sentimos que la Cuaresma de 2020, acogiendo y pidiendo protección contra este virus Covid-19, encarna nuestra espiritualidad y aumenta el entusiasmo de nuestras familias, por lo que se ha prolongado hasta la Pascua de 2021.

2.2. Aproximación teórica

2.2.1 ¿Qué es la espiritualidad?

Barbet (2022) señala que en la semana santa se da una certeza sobre la presencia de Jesucristo haciendo ver a la gente su muerte por amor a nosotros. Vivir la espiritualidad nos proporciona una forma de tranquilidad hacia uno mismo y más aún en momentos difíciles.

Tal como afirma Breastcancer (2022) La espiritualidad es concebida como la conciencia de que hay algo más grande que nosotros mismos. Esto se expresa a menudo a través de la religión y la oración, aunque hay muchas otras formas de expresar y practicar la espiritualidad. Las investigaciones muestran que la espiritualidad, la religión y la oración son importantes para la calidad de vida de las personas con enfermedades. Las investigaciones nos han demostrado que la espiritualidad y la oración puedan ser útiles para el tratamiento de enfermedades.

Naranjo y Moncada (2019) afirman que la espiritualidad implica la vida interna, de esta manera se comprende el mundo interior y el universo y no implica necesariamente ser religioso. Para ser espiritual no es necesario ser parte de una Iglesia, templo o grupo religioso organizado, aunque existen personas que utilizan la religión para su satisfacción espiritual y esta es una forma que depende más de uno mismo.

Fuentes (2018) considera que todas las religiones tratan de promover la espiritualidad con sus principios, existe cierta confusión en los campos cambiantes de la religiosidad y la espiritualidad. Estos dos conceptos no se excluyen mutuamente y pueden superponerse o existir por separado, por lo que deben clasificarse e interpretarse cuidadosamente. Del mismo modo Guerrero & Hernández (2020) identifican roles temporales para que cuando se presente el caos se suspendan las actividades laborales, se incremente el rol de madre o padre ante los cambios en las actividades escolares y la humanidad no tenga más remedio que suspender la vida cotidiana. En ese momento, la espiritualidad como forma de encontrarse con uno mismo se vuelve viable y puede ser una forma de cuidado con diferentes caminos o estrategias. Proo & Bárcenas (2021), La

espiritualidad desde la década de 1990, se ha convertido en un tema de importancia en la sociología de la religión. Distintos enfoques nos permiten encontrar un conjunto de prácticas y significados trascendentales en el campo de la religión, paralelos o independientes de la religión institucionalizada, que permiten a sus practicantes tener una verdadera y personal experiencia de lo divino.

También Lombaard (2019) argumenta cuatro puntos: "Espiritualidad" es un término ambiguo, y el periodismo es un ejemplo fértil, como se ve en las consideraciones académicas y los escritos no académicos de nuestro tiempo; los nuevos colegas que ingresan a la disciplina de la espiritualidad cristiana no deben confundir las tres palabras "Espíritu Santo" entre sí; la espiritualidad cristiana estudia la dinámica de la expresión de la experiencia de fe cristiana, no el Espíritu Santo como principal objeto de estudio; sin embargo, esto no debe interpretarse como una mala teología cristiana porque, como muestra de esta manera, la Trinidad,

Por último Health (2022) expresa que la espiritualidad ofrece diversos beneficios, como la reducción del estrés y la mejora de la salud mental. Contribuye a la consecución de metas al proporcionar un sentido de propósito, permitiendo identificar lo importante en la vida. Este enfoque en lo esencial disminuye el estrés al minimizar la atención en lo superfluo. La espiritualidad también proporciona una conexión significativa, disminuyendo la sensación de soledad al sentir un propósito en la sociedad. Ofrece paz interior en momentos difíciles al renunciar al control y al reconocer que no se es responsable de todo en la vida. Además, fomenta la construcción de relaciones y una red de apoyo mediante experiencias espiritualmente expresivas, ya sea en la Iglesia, talleres, familia o la naturaleza, contribuyendo así a una vida más saludable y al manejo efectivo del estrés.

2.2.2. ¿Como es la vivencia de la espiritualidad en la semana santa?

Valenzuela (2019), A fines del siglo XVI, la semana santa en Granada experimentó un cambio significativo con la aparición de nuevas cofradías que rompieron con la tradicional procesión de la época. Estas congregaciones, como la Cofradía de Jesús Nazareno, que tenía su sede en la Iglesia del Convento de las Mártires Carmelitas Descalzas, adoptaron un enfoque diferente al prescindir de las prácticas de autoflagelación, en lugar de ello, los frailes portaban cruces. Este cambio se inspiró en la espiritualidad promovida por el Carmelo descalzo en ese período. Para investigar esto, debemos analizar los documentos que hemos conservado sobre esta fraternidad, como los estatutos originales que regían su estructura, actividades, prácticas religiosas, deberes e intereses. Gracias a ello, obtenemos una mejor y más profunda comprensión de la hermandad nazarena. Así también Byba (2019) afirma que el componente valorativo del concepto semana santa, se refiere a la expresión verbal de los sentimientos y emociones que un concepto puede evocar en la mente y la memoria del hablante. El componente valorativo implica indicios cognitivos con carga positiva o negativa. En la cultura lingüística española, el concepto de la semana santa evoca diversos sentimientos positivos, destacando el amor como indicio cognitivo. Estos sentimientos se expresan mediante combinaciones lingüísticas que incluyen los lexemas amar, amor, amante, cariño, entre otros. Por su parte Valenzuela (2019) sugiere que los grupos religiosos, especialmente los mendicantes, tienen un interés marcado en la semana santa popular debido a la oportunidad que brinda para impartir catequesis y difundir la devoción entre los fieles. Los franciscanos y su profundo amor por la pasión de Cristo, se centran en fomentar la devoción a la verdadera cruz. Por otro lado, los trinitarios y mercedarios, con su carisma para redimir cautivos en manos musulmanas, desempeñaron un papel clave llevando a Cristo a los cautivos. Los siervos, particularmente tres sacerdotes, expresaron su amor y devoción a Nuestra Señora de

los Dolores, ya que su orden fue fundada en su honor. La espiritualidad en estas órdenes se mantuvo enfocada en evitar desviaciones peligrosas que pudieran conducir al vicio o la herejía.

La semana santa es una histórica conmemoración cristiana de la Pasión de Cristo, donde se vive la última semana de Jesús de Nazaret, tiene su inicio oficialmente el domingo de ramos y continúa hasta el domingo siguiente, el domingo de Pascua, por lo que se ha convertido en un símbolo de tradiciones culturales, de hecho, es una de las expresiones culturales más importantes de nuestro país, y por qué no decirlo a nivel de toda América fundamentalmente porque estos días se observan las manifestaciones de costumbres andinas y religiosas del catolicismo, durante este periodo lo que se pretende es la conciliación con uno mismo, vivir nuestra fe como Cristo quiso que lo viviéramos.

Una manera de vivir y comprender la espiritualidad fundamentalmente en la semana santa seguirá siendo a través de la educación religiosa, lo que actualmente se está observando como una pérdida y que viene desapareciendo en distintos centros educativos por creerlo no necesario en la formación de un estudiante. Dockendorff (2020) considera que la educación religiosa en el mundo occidental se está transformando cada vez más rápidamente. La tarea es compleja, difícil y urgente, por decir lo menos. Se trata de formular una nueva forma de transmitir visiones de creencias religiosas (conocimiento, experiencia, tradición, intuición) que aún no han alcanzado una forma madura y formulada. Además, tiene que competir con formas tradicionales profundamente arraigadas en las instituciones religiosas, que las hacen difíciles de abandonar, pero al mismo tiempo imposibles de aceptar para las nuevas generaciones.

2.2.3 Significado de la vivencia de la espiritualidad durante la semana santa

Para los seguidores del cristianismo, la semana santa representa la ocasión para recordar y honrar la pasión, crucifixión y resurrección de Jesús de Nazaret. Durante este tiempo, se llevan a

cabo diversas prácticas litúrgicas con espiritualidad, especialmente dentro del cristianismo católico, ya que para los creyentes estas fechas son una oportunidad para reflexionar sobre la historia de su fe, renovar sus compromisos cristianos y buscar la reconciliación mediante la confesión de sus faltas (Martínez,2021). Es importante destacar que esta semana no coincide cronológicamente con los eventos relatados en los Evangelios, sino que se considera un período simbólico para conmemorar los últimos días de la vida de Cristo y su posterior resurrección.

Es importante destacar que la génesis de la semana santa está vinculada a la celebración de la Pascua Judía, tal como se explica en el libro del Éxodo, donde se reconoce a Jesús (el Mesías) como el Cordero de Pascua, cuyo sacrificio redime todos los pecados del mundo (Fernández,2018). Por ello, denominada también como semana mayor, representa una de las festividades más importantes en la cultura cristiana, durante la cual se recuerdan los diferentes eventos de la Pasión de Jesucristo, desde su entrada a Jerusalén hasta su crucifixión, muerte y posterior resurrección. Este tiempo se distingue por ser uno de los períodos más solemnes y ceremoniales en el calendario litúrgico cristiano y donde se vivencia la espiritualidad en cada hogar.

Capítulo III: Metodología

3.1. Tipo de estudio

Este trabajo de investigación es de tipo básico porque según Arakaki, et al (2018), mencionan que “es la generación de saberes, sin preocupaciones sobre su relevancia, practicidad o aplicación inmediata a través de la proposición de nuevos fundamentos teóricos y nuevas posturas” (p.4). Así mismo, para Romero, et al., (2021) la investigación es básica porque se distingue por su arraigo en un marco teórico. Su objetivo principal es la formulación de nuevas teorías o la modificación de las existentes, con el propósito de ampliar los conocimientos en el ámbito científico o filosófico, de la Espiritualidad en la semana santa sin someterlos a comprobación práctica.

3.2. Nivel de estudio

Descriptivo asociado a un enfoque cualitativo. Tamayo (2009) afirma que tiene como objetivo crear un mayor nivel de comprensión del fenómeno que se investiga. En ese sentido describir como es la vivencia de la espiritualidad en la semana santa. Así mismo según Hernández, Fernández y Baptista (2014) busca “describir las propiedades y características importantes de cualquier fenómeno que se analice, es decir, exclusivamente pretende medir o recoger información de manera independiente o conjunta sobre los conceptos o las variables a las que se da a conocer” (p.125).

3.3. Estrategia de búsqueda de la información.

Se exploró fuentes como: tesis, libros, artículos y revistas en los buscadores como: Google académico, Vatican News, Ebsco, Internet Archive, Aciprensa, gale onefile, Renati, repositorio UCSS y la referencia. debido a que son buscadores enfocados y especializados en identificar contenidos y bibliografías científicas y académicas a su vez manifestar que nos brinda indicadores

bibliométricos como índice H, I10. Para la recolección de información, se han utilizado fuentes oficiales:

Tabla 1

La Bitácoras principales sobre la espiritualidad en la semana santa

Tipo de Fuente	Artículo	Gestor Bibliográfico	Google académico
Título	La Religiosidad y la Espiritualidad ¿Son conceptos teóricos independientes?	Año de publicación	2018
Autor (es)	Carmen Fuentes	Vol, Ed, p.	14(28) 119
URL	https://scholar.google.es/scholar?hl=es&as_sdt=0%2C5&q=La+Religiosidad+y+la+Espiritualidad+%C2%BF+Son+conceptos+te%C3%B3ricos+independientes%3F+&btnG=		
Tipo de Fuente	Artículo	Gestor Bibliográfico	Google académico
Título	La espiritualidad como estrategia para resignificar la violencia feminicida en madres de víctimas	Año de publicación	2021
Autor (es)	Eleane Proo Méndez y Karina Bárcenas Barajas	Vol, Ed, p.	7(22)
URL	https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S2395-91852021000100108&script=sci_arttext		
Tipo de Fuente	Artículo	Gestor Bibliográfico	Google académico
Título	Espiritualidad e Inteligencia Emocional en estudiantes universitarios de la ciudad de Ayacucho.	Año de publicación	2018
Autor (es)	Josselyn Miguel Rojas, Ewin Vilchez Quevedo y Mario Reyes Bossio	Vol, Ed, p.	4,2
URL	https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/624010/10.240162018.v4n2.104.pdf?sequence=4&isAllowed=y		
Tipo de Fuente	Artículo	Gestor Bibliográfico	Google académico
Título	El concepto de la Semana Santa: análisis cognitivo, lingüístico y cultural	Año de publicación	2019
Autor (es)	Mará Byba	Vol, Ed, p.	77,86

URL	https://revistas.ucm.es/index.php/CLAC/article/view/63281		
Tipo de Fuente	Artículo	Gestor Bibliográfico	Aciprensa
Título	Semana santa: Un Doctor en el Calvario	Año de publicación	2022
Autor (es)	Pierre Barbet	Vol, Ed, p.	75
URL	https://www.aciprensa.com/recursos/un-doctor-en-el-calvario-2066		
Tipo de Fuente	Artículo	Gestor Bibliográfico	Google Académico
Título	La espiritualidad como dimensión de la calidad de vida	Año de publicación	2016
Autor (es)	Claudia S. Krmptotic	Vol, Ed, p.	XXXVIII,120
URL	https://scholar.google.es/scholar?hl=es&as_sdt=0%2C5&q=La+Espiritualidad+Como+Dimension+De+La+Calidad+De+Vida&btnG=		
Tipo de Fuente	Artículo	Gestor Bibliográfico	Google Académico
Título	El cuidado se Sí y la Espiritualidad En Tiempos De Contingencia Por Covid-19	Año de publicación	2020
Autor (es)	Raúl Fernando Guerrero Castañeda y Quetzalcóatl Hernández Cervantes	Vol, Ed, p.	2,8
URL	https://biblat.unam.mx/es/revista/cogitare-enfermagem/articulo/el-cuidado-de-si-y-la-espiritualidad-en-tiempos-de-contingencia-por-covid-19		
Tipo de Fuente	Artículo	Gestor Bibliográfico	Dialnet
Título	Las constituciones de la cofradía de Jesús Nazareno del convento de Los Mártires de Granada	Año de publicación	2019
Autor (es)	Fermín Valenzuela Sánchez	Vol, Ed, p.	45,493
URL	https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7170912		
Tipo de Fuente	Artículo	Gestor Bibliográfico	Scielo
Título	Aportes de la Educación Religiosa escolar al cultivo de la espiritualidad humana	Año de publicación	2019

Autor (es)	Sonia Naranjo Higuera y Javier Moncada Guzman	Vol, Ed, p.	22,2
URL	http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0123-12942019000100113&script=sci_arttext		
Tipo de Fuente	Artículo	Gestor Bibliográfico	Google Académico
Título	Una Tradición de larga duración : Semana Santa	Año de publicación	2021
Autor (es)	Abel Fernando Martínez Martín	Vol, Ed, p.	22,40
URL	https://historiayespacio.univalle.edu.co/index.php/historia_y_espacio/article/view/10907/14432		

Tabla 2

Información de los artículos seleccionados

Autor del Artículo	Año de ubicación	País
Carmen Fuentes Leonides	2018	Argentina
Eleana Proo Méndez y Karina Bárcenas Barajas	2021	México
Josselyn Miguel Rojas, Edwin Vílchez Quevedo y Mario Reyes Bossio	2018	Perú
Claudia S. Krmptic	2016	Argentina
Mará Byba	2019	Ucrania
Pierre Barbet	2022	Perú
Raúl Fernando Guerrero Castañeda y Quetzalcóatl Hernández Cervantes	2020	México
Fermín Valenzuela Sánchez	2019	España
Sonia Naranjo Higuera y Javier Moncada Guzmán	2019	Bogotá
Abel Fernando Martínez Martín	2021	Colombia
Inés Rosillo	2021	Ecuador
Pierre Barbet	2022	Perú
Antonio Rafael, Fernández Paradas	2018	Ecuador

Tabla 3

Análisis de resultados según diferentes autores sobre la espiritualidad en la semana santa

Autor y año	Resumen
Byba (2019)	La semana santa se relaciona con la espiritualidad del creyente a través del amor, la pasión, la alegría, el respeto, entre otros. La vivencia de la espiritualidad en la Pascua de Resurrección se

	<p>fundamenta en la tradición religiosa cristiana y se valora como uno de los principios más importantes para los cristianos, lo cual se refleja en la oración, en la participación de las procesiones con devoción y actitudes positivas.</p>
Valenzuela (2019)	<p>La semana santa representa una de las celebraciones más significativas dentro del contexto de la religión católica. Durante estos días, se recuerdan los eventos que precedieron a la crucifixión de Jesucristo y su posterior resurrección en el domingo de Pascua. En la actualidad, se llevan a cabo numerosas festividades tradicionales en torno a esta época, muchas de las cuales son reconocidas a nivel internacional por los fieles católicos.</p>
Fuentes (2018)	<p>La espiritualidad es el conjunto de creencias y prácticas se fundamenta en la firme convicción de la existencia de una dimensión no física, trascendente, en la vida. Estas creencias son convincentes, amplias y duraderas, ofreciendo percepciones sobre las interpretaciones individuales, los significados que se elaboran y las relaciones con otros.</p>
Raúl Fernando Guerrero Castañeda y Quetzalcóatl Hernández Cervantes (2020)	<p>La semana santa representa para los cristianos un período dedicado a conmemorar la pasión, muerte y resurrección de Jesucristo, quien es considerado nuestro Señor y Salvador. Este tiempo debe ser aprovechado para la reflexión, la contemplación espiritual y la expresión de gratitud hacia Dios. Gracias al sacrificio de Jesús, hemos sido liberados del poder del pecado y de la muerte.</p>
Naranjo y Moncada (2019)	<p>La espiritualidad implica la interioridad y el significado de la vida del cristiano, que busca la verdad, la reinterpretación de la vida cotidiana y la evolución de la identidad para abordar el significado de la semana santa.</p>
Eleane Proo Méndez y Karina Bárcenas Barajas (2021)	<p>La espiritualidad constituye un elemento fundamental de los creyentes y representa una dimensión interna, distinta de la mente y el cuerpo, que se relaciona con el espíritu. Va más allá de lo sobrenatural es un proceso dinámico mediante el cual los cristianos encuentran la trascendencia y otorgan un propósito último a la vida, conectando con su ser interior para el encuentro con Dios durante la semana santa.</p>
Josselyn Miguel Rojas, Ewin Vilchez Quevedo y Mario Reyes Bossio (2018)	<p>La semana santa es tiempo de reflexión en la ya no necesitamos realizar sacrificios adicionales ni recurrir a intermediarios; ahora podemos dirigirnos directamente a Dios para recibir su amor, perdón y la promesa de vida eterna.</p>
Claudia S. Krmpotic (2016)	<p>La espiritualidad es lo interior o moral del ser humano. Se entiende como la convicción en la presencia de un poder supremo sobrenatural, responsable de la creación y el control del universo. Es el poder ha dotado a los cristianos de una naturaleza espiritual que perdura más allá de la muerte física, para lograr el encuentro con Dios.</p>

Pierre Barbet (2022)	La semana santa en relación con la espiritualidad brinda la oportunidad de dedicarse a la oración y reflexionar sobre Jesucristo, su pasión, muerte y resurrección. En este período, se reconoce que Jesús, con su infinita misericordia, decide asumir el castigo en lugar de la humanidad, liberándola del pecado.
----------------------	--

De acuerdo a los aportes de diferentes autores, se realizó el análisis sobre la espiritualidad en la semana santa, se considera el aporte de Byba (2019) en la que se confirma que la espiritualidad que se experimenta durante dicha semana implica acompañar a Jesús mediante la oración, sacrificios y el arrepentimiento por los pecados cometidos. Participar espiritualmente en el sacramento de la penitencia en estos días de reflexión con el propósito de dejar atrás el pecado y renacer con Cristo en el día de Pascua. Lo que nos lleva a corroborar el aporte de Valenzuela (2019) afirmando que en la semana santa se vivencia la espiritualidad, durante este período los creyentes recuerdan la muerte de Cristo, estos acontecimientos no radican en recordar con tristeza los sufrimientos de Cristo, sino en comprender el motivo de su muerte y resurrección. Se trata de celebrar y revivir su sacrificio por amor a la humanidad, así como reconocer el poder de su resurrección como un anticipo de la nuestra.

Asimismo, Proo y Bárcenas (2021) señalan que, para todos los cristianos, la semana santa posee una profunda carga espiritual, ya que representa el cumplimiento de la voluntad de Dios respecto a su hijo Jesús. En este día, Jesús enfrenta un sufrimiento inmenso, sobrepasando los límites de lo que cualquier ser humano podría soportar, con el fin de lograr la redención de los pecados y asegurar la vida eterna para aquellos que opten por creer en él. En este sentido, la espiritualidad, vista como un camino, facilita la contemplación del ser y de su situación actual a través de la reflexión, que se entiende como una forma de revelación personal.

Del mismo modo, Naranjo y Moncada (2019) corroboraron con los aportes de los diferentes autores, afirmando que la semana santa constituye un momento propicio para que hombres y mujeres mediten sobre sus acciones y consideren los cambios necesarios para acercarse más a Dios y cumplir con sus mandamientos, así como para reflexionar sobre el mensaje de amor que Cristo demostró y enseñó. Por consiguiente, Martínez (2021) señala que a pesar de que las representaciones y la espiritualidad del viacrucis o el triduo Pascual de los tres días, como se vive con gozo, penitencia, oración, así como las procesiones del silencio que captan tanto interés, son populares, no forman parte de la liturgia y existe las veneraciones y expresiones piadosas hacia la santísima virgen María.

3.4 Criterios de inclusión y exclusión

Criterios de inclusión

Tiempo: Criterio de búsqueda posterior a 8 años de antigüedad, excepto documentos eclesiales.

Idioma: Investigaciones en idioma español.

Base de datos Scielo, Redalyc, Renati, Google académico, Dialnet,

Línea de investigación: Filosofía y Religión

Tipos de investigación: Tesis, libros, artículos científicos, documentos eclesiales, relacionados...

Criterios de exclusión

Tiempo: investigaciones con antigüedad mayor a 8 años, excepto documentos eclesiales.

Idioma: Investigaciones en idiomas diferentes al español

Base de datos las que no son confiables

Línea de investigación: Que no corresponda a Filosofía y Religión.

Fuentes: Fuentes no confiables

Capítulo IV:

Conclusiones

Se concluye que debemos reconocer la ceguera espiritual en la cual cada ser humano se encuentra, perdiendo la práctica de la fe espiritual, el amor al prójimo frente a tantas necesidades espirituales que enmarcan su práctica religiosa, en su comunidad y en su familia.

En la semana santa se realizan actividades diversas referidas a la espiritualidad, pero a falta de guías y acompañamiento se van perdiendo poco a poco las costumbres y tradiciones religiosas.

Los autores mencionados, nos manifiestan sobre los procesos de la formación de la religiosidad en la semana santa e informando que hay cofradías que nos ayudan a recordar y ser parte de ese grupo para no perder la práctica y la esencia de llevar a cabo a través del tiempo la práctica de nuestra espiritualidad durante este tiempo de reflexión, cambios y conversión.

Esta investigación tiene como propósito servir como recurso y reflexión para aquellos que deseen comprender lo que sucede durante las actividades festivas católicas en el ámbito de la espiritualidad.

Recomendaciones

Este tiempo es un tiempo de cambio, conversión a través de la penitencia, el ayuno y la reconciliación con Dios, llevando esta tradición y costumbre de generación en generación dentro de nuestra familia.

Tener en cuenta que en la semana santa podemos acrecentar nuestra fe teniendo la práctica constante que acrecienta nuestra espiritualidad para que no se desvanezca por falta de la práctica de nuestras costumbres religiosas y así vivenciar nuestro fervor religioso.

Participar o ser partícipes de algún grupo religioso como las cofradías, las catequesis, son importantes porque de algún modo nos recuerdan la práctica de la espiritualidad durante el tiempo de la semana santa a través de acciones como: acompañar las procesiones, meditar sobre la pasión, muerte y resurrección de Jesús, quien dio su vida para nuestro cambio y reconciliación con Dios y frente a esta práctica podamos de algún modo acrecentar nuestra fe, nuestro fervor religioso.

Referencias bibliográficas

- Barbet, P., (2022) *Semana Santa: Un Doctor en el Calvario*.
<https://www.aciprensa.com/recursos/un-doctor-en-el-calvario-2066>
- Breastcancer,O. (2022). *Espiritualidad y plegarias*.
<https://www.breastcancer.org/es/tratamiento/terapia-complementaria/tipos/espiritualidad-y-plegarias>
- Byba, M. (2019). El concepto de la Semana Santa: análisis cognitivo, lingüístico y cultural. *Círculo de Lingüística Aplicada a la Comunicación*, 77, 159-170.
<https://doi.org/10.5209/CLAC.63281>
- Cibrián, F. (2020). *ITESO - Vivir la espiritualidad en tiempos del coronavirus*.
https://iteso.mx/web/general/detalle?group_id=19744182
- Dockendorff, C. (2020). La auto-secularización en los nuevos escenarios socioculturales: Implicancias para la educación religiosa. *Revista de educación religiosa*, 1(4), 9–40.
<https://doi.org/10.38123/rer.v1i4.37>
- Fernández, A. (2018). *Didáctica de la semana santa*. Universidad Politécnica Salesiana.
<https://dspace.ups.edu.ec/handle/123456789/19075>
- Fuentes, L. (2018). *La Religiosidad y la Espiritualidad ¿Son conceptos teóricos independientes?*
https://scholar.google.es/scholar?hl=es&as_sdt=0%2C5&q=La+Religiosidad+y+la+Espiritualidad+%C2%BF+Son+conceptos+te%C3%B3ricos+independientes%3F+&btnG=
- González, L. (1998). *Práctica de la espiritualidad pastoral*. *Teresianum*, 49(1), 187–227.
- Guerrero, R., & Hernández, Q. (2020). El Cuidado de Sí y la espiritualidad en Tiempos de contingencia por Covid-19. *Cogitare enferm.*, 25. <http://dx.doi.org/10.5380/ce.v25i0.73518>.
- Guterres, A. (2020). “*Renovemos la fe en nuestra humanidad común*”. Naciones Unidas.
- Health, M. (2022). *Espiritualidad y alivio del estrés: Haz la conexión // Middlesex Health*.
<https://middlesexhealth.org/learning-center/espanol/articulos/espiritualidad-y-alivio-del-estr-s-haz-la-conexi-n>
- Krmpotic, C. (2016). La Espiritualidad como dimensión de la calidad de vida. *Scripta Ethnologica*, 17.

https://scholar.google.es/scholar?hl=es&as_sdt=0%2C5&q=La+Espiritualidad+Como+Dimension+De+La+Calidad+De+Vida&btnG=

Hernández, R. (2022). *¿Espiritualidad y felicidad en el trabajo?*

<https://ucsp.edu.pe/espiritualidad-felicidad-trabajo/>

Labarga, F. (2001). Las cofradías de la Vera Cruz en La Rioja (España) Historia y espiritualidad. *Anuario de Historia de la Iglesia*, (10), 476-481.

<https://www.redalyc.org/pdf/355/35501041.pdf>

Lombaard, C. (2019). First steps into the discipline: On the ‘spirit’ in the discipline of Christian spirituality. *HTS Teologiese Studies / Theological Studies*, 75(1), 1-8.

<https://doi.org/10.4102/hts.v75i1.5456>

Miguel, J., Vílchez, E., & Reyes, M. (2018). Spirituality and Emotional Intelligence in university students of the city of Ayacucho. *Interacciones*, 4(2), 131-141.

<https://doi.org/10.24016/2018.v4n2.104>

Proo, M., & Bárcenas, B. (2021). La espiritualidad como estrategia para resignificar la violencia feminicida en madres de víctimas. *Revista interdisciplinaria de estudios de género de El Colegio de México*, 7, <https://doi.org/10.24201/reg.v7i1.678>

Rosillo, I. (2021). *5 recomendaciones para vivir la semana santa en pandemia | Blog.*

<https://noticias.utpl.edu.ec/5-recomendaciones-para-vivir-la-semana-santa-en-pandemia>

Rojas, W. (2022). La relevancia de la investigación cualitativa. *Stodium Veritatis*, 20 (26), 79–97. <https://doi.org/10.35626/sv.26.2022.353>

Salud Siempre. (2022). *Espiritualidad*. <https://www.saludsiemprevc.org/herramientas-para-el-bienestar/espiritualidad>

Tamayo, M. (2009). *Apuntes de métodos de investigación en ciencias sociales*. Instituto de investigaciones.

Valenzuela, S. F. (2019). The constitutions of the brotherhood of Jesus the Nazarene from the convent of the Martyrs of Granada of 1594. *Chronica Nova*, 45, 493-519.

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7170912>

Vatican News. (2020). *Comunión espiritual en tiempos de COVID-19 - Vatican News.*

<https://www.vaticannews.va/es/iglesia/news/2020-03/comunion-espiritual-tiempos-covid19.html>

Vatican News. (2021). *¿Puede Jesús resucitar nuestra esperanza desde los muertos?*

<https://www.vaticannews.va/es/vaticano/news/2021-04/cardenal-czerny-puede-jesus-resucitar-esperanza.html>

Yoffe, L. (2015). Afrontamiento religioso espiritual de la pérdida de un ser querido. *Avances En Psicología*, 23(2), 155–176. <https://doi.org/10.33539/aypsicol.2015.v23n2.160>