

UNIVERSIDAD CATÓLICA SEDES SAPIENTIAE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y HUMANIDADES



El amor en familia según Amoris Laetitia

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE SEGUNDA
ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN**

AUTORA

Gloria Marlene Morri Estupiñan

ASESORA

Gissella Ana Flores Apaza

Lima, Perú

2024

METADATOS COMPLEMENTARIOS

Datos del autor

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (opcional)	

Datos del asesor

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (obligatorio)	

Datos del Jurado

Datos del presidente del jurado

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

Datos del segundo miembro

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

Datos del tercer miembro

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

Datos de la obra

Materia	
Campo del conocimiento OCDE Consultar el listado:	
Idioma (Normal ISO 639-3)	
Tipo de trabajo de investigación	
País de publicación	
Recurso del cual forma parte (opcional)	
Nombre del grado	
Grado académico o título profesional	
Nombre del programa	
Código del programa Consultar el listado:	

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y HUMANIDADES

REVISIÓN DEL TRABAJO ACADÉMICO

SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN

ACTA N° 221

Siendo las 10:00 a.m. del día 13 de marzo de 2024, se inició el proceso de evaluación del Trabajo Académico de la egresada MORRI ESTUPIÑAN, GLORIA MARLENE, cuyo título es *“El amor en familia según Amoris Laetitia”* para optar el Título de Segunda Especialidad en Filosofía y Religión.

Habiendo concluido los pasos establecidos según el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Católica Sedes Sapientiae para la modalidad de Trabajo Académico, el Jurado Calificador a horas 11:00 a.m. le dio el calificativo de:

APROBADO

Es todo cuanto se tiene que informar.

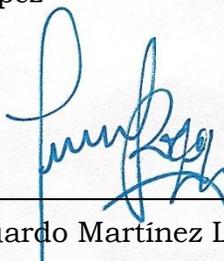


Milagritos Del Pilar Córdova López





Gissella Ana Flores Apaza



Miguel Eduardo Martínez La Rosa

Los Olivos, 13 de marzo de 2024

Anexo 2

CARTA DE CONFORMIDAD DEL ASESOR(A) DE TRABAJO ACADÉMICO CON INFORME DE EVALUACIÓN DEL SOFTWARE ANTIPLAGIO

Lima, 22 de marzo de 2024

Señor,
MIGUEL EDUARDO MARTINEZ LA ROSA
Jefe del Departamento de Investigación
Facultad de Ciencias de la Educación y Humanidades

Reciba un cordial saludo.

Sirva el presente para informar que el trabajo académico bajo mi asesoría, con título El amor en familia según Amoris Laetitia, presentado por MORRI ESTUPIÑAN, GLORIA MARLENE (código de estudiante 2022101853 y DNI 2022101853) para optar el título profesional/grado académico de SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN ha sido revisado en su totalidad por mi persona y **CONSIDERO** que el mismo se encuentra **APTO** para ser sustentado ante el Jurado Evaluador.

Asimismo, para garantizar la originalidad del documento en mención, se le ha sometido a los mecanismos de control y procedimientos antiplagio previstos en la normativa interna de la Universidad, **cuyo resultado alcanzó un porcentaje de similitud de 10%** (poner el valor del porcentaje).* Por tanto, en mi condición de asesor(a), firmo la presente carta en señal de conformidad y adjunto el informe de similitud del Sistema Antiplagio Turnitin, como evidencia de lo informado.

Sin otro particular, me despido de usted. Atentamente,



Asesor(a)

DNI N°: 09976837

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-6199-5203>

Facultad de Ciencias de la Educación y Humanidades

* De conformidad con el artículo 8°, del Capítulo 3 del Reglamento de Control Antiplagio e Integridad Académica para trabajos para optar grados y títulos, aplicación del software antiplagio en la UCSS, se establece lo siguiente:

Artículo 8°. Criterios de evaluación de originalidad de los trabajos y aplicación de filtros

El porcentaje de similitud aceptado en el informe del software antiplagio para trabajos para optar grados académicos y títulos profesionales, será máximo de veinte por ciento (20%) de su contenido, siempre y cuando no implique copia o indicio de copia.

Índice

Capítulo I: Planteamiento del problema	7
1.1 Planteamiento del problema.....	7
1.2 Pregunta de investigación.....	9
1.3 Objetivo de investigación.....	9
1.4 Justificación de la investigación.....	9
1.4.1 Justificación teórica.....	9
1.4.2 Relevancia social.....	9
Capítulo II: Aproximación temática	10
2.1 Antecedentes.....	10
2.1.1 Antecedentes internacionales.....	10
2.1.2 Antecedentes nacionales.....	12
2.2 Aproximación teórica.....	15
2.2.1 Fundamentos de la familia desde Amoris Laetitia.....	15
2.2.2 Una mirada a la familia de nuestro tiempo.....	16
2.2.3 El compromiso de la familia en la educación de los hijos.....	17
2.2.4 La demostración de amor en la familia.....	18
Capítulo III: Metodología	21
3.1 Tipo de investigación.....	21
3.2 Nivel de investigación.....	22
3.3 Estrategias de búsqueda de información.....	22
3.4 Criterio de inclusión y exclusión.....	22

3.4.1 Criterio de inclusión.....	22
3.4.2 Criterio de exclusión.....	23
3.5 Bitácora.....	23
Capítulo IV: Conclusiones y recomendaciones.....	27
4.1 Conclusiones.....	27
4.2 Recomendaciones.....	28
Referencias bibliográficas.....	29

Índice de tablas

Tabla 1	23
Tabla 2	24
Tabla 3	24
Tabla 4	24
Tabla 5	25
Tabla 6	25
Tabla 7	25
Tabla 8	26
Tabla 9	26
Tabla 10	26

Introducción

El presente trabajo académico tiene como objetivo describir la importancia del amor en la familia teniendo como base la encíclica *Amoris Laetitia* del papa Francisco (2016). En el documento se manifiesta que la familia es el espacio primario donde se aprende a relacionar, escuchar, compartir, soportar, respetar, y convivir. Por esta razón, se afirma que la familia es la parte fundamental de la sociedad que tiene la misión de formar a los hijos de acuerdo a la voluntad de Dios y teniendo como ejemplo a la Sagrada Familia.

Una de las razones por la cual se realiza esta investigación, es motivar a la reflexión en las familias, que dejen de lado la indiferencia y la falta de comunicación entre sus integrantes. Otra razón, es motivar a que las familias vivan de manera completa y coherentemente con los valores cristianos, así como concientizar a las familias en la necesidad de integrarse viviendo en la unidad y el amor, y buscando el bienestar de sus integrantes.

La metodología del trabajo académico es de tipo básico y de nivel descriptivo. Se realizó una búsqueda sistemática de información utilizando diversos buscadores de datos y repositorios de diversas universidades. Todo se sistematizó mediante una bitácora la que contó con determinados criterios de inclusión y exclusión.

El trabajo de investigación se dividió en cuatro capítulos:

Capítulo I. Se desarrolla el planteamiento del problema, la pregunta y el objetivo de investigación, la justificación teórica y la relevancia social.

Capítulo II. Se describen los antecedentes internacionales y nacionales, y la aproximación teórica.

Capítulo III. Se presenta el tipo y nivel de investigación, estrategias de búsqueda de información, criterios de inclusión y exclusión y la bitácora.

Capítulo IV. Se presentan las conclusiones y recomendaciones.

Finalmente, las referencias bibliográficas.

Capítulo I: Planteamiento del problema

1.1. Descripción del problema

El hogar representa el entorno vital primordial al que una persona llega al venir a este mundo, es definitorio. El amor que se cultiva en la familia se convierte en una fuente indispensable para el desarrollo personal y social de los hijos. Este les proporciona seguridad para tomar decisiones propias, demostrar sus capacidades y alcanzar sus metas de vida. Además, sirve como modelo en la sociedad para las generaciones futuras.

Juan Pablo II (1981) en la exhortación apostólica *Familiaris Consortio* señaló que la familia es el lugar donde el hombre aprende a ser amado, por ello lo compara con una escuela de amor y una comunidad de vida. Es aquí donde las personas no solamente experimentan el amor de otras personas; sino que también deben aprender a experimentar el amor de Dios. Por consiguiente, la familia se nutre del amor mutuo entre los cónyuges y se erige como modelo para las relaciones entre hermanos y hermanas que conviven en su seno. El acto de compartir y colaborar, practicado a diario en la familia y al enfrentar situaciones tanto de felicidad como de adversidad, representa una enseñanza invaluable para fomentar el involucramiento activo, honesto y consciente en el contexto más amplio de la comunidad.

En la exhortación apostólica *Amoris Laetitia*, el papa Francisco (2016) señaló que la familia es el ámbito de socialización primaria, porque es el primer lugar donde se aprende a estar ante los demás, a escuchar, a compartir, a tolerar, a respetar, a ayudar y a vivir uno al lado del otro. Asimismo, se destaca que todo el amor y la alegría experimentados en el seno de la familia también reflejan la felicidad de la comunidad, tal como lo expresaron los padres sinodales. A pesar de ser conscientes de los diversos problemas que enfrentan los matrimonios, señalaron que

el anhelo de formar una familia perdura, especialmente entre los jóvenes: esto constituye una motivación significativa para la Iglesia

En la familia, la mayor riqueza y bendición es la unidad. No hay dinero, tierra, joyas o intereses más valiosos que la unidad. Como el sumo pontífice se ha referido: “Tener un lugar a donde ir se llama hogar; tener personas a quienes amar se llama familia; y tener ambas se llama bendición” (Ortega, 2015, p. 56). Una familia unida no es una casualidad de la vida; se tienen que construir, reparar, cuidarse mutuamente, así como perdonarse cuando lo necesiten. El mantenerse unidos fortalece los lazos de amor, confianza y seguridad para enfrentar situaciones adversas que la puedan inestabilizar.

En los tiempos actuales, de acuerdo con el ranking mundial de los países con mayor número de divorcios, Estados Unidos y Rusia lo encabezaban (Fernández, 2023). Por su parte, España llegó a registrar la novena posición con una cifra de divorcios inferior a 100.000. Al respecto, se evidencia la falta de compromiso de las parejas al llegar al matrimonio, ya que el concepto de amor ha perdido su valor, convirtiéndose en algo superficial, pasajero, sin sentido; por lo que muchos prefieren convivir antes que casarse.

Los matrimonios de corta duración ocasionan heridas profundas en sus descendientes provocándoles daños psicológicos, físicos, sexuales y de abandono. En nuestro país, la tasa de divorcios en los últimos años ha ido en aumento. Este año se han registrado 4024 divorcios, mientras que en el 2021 fueron 14 968 y en el 2022 se registraron 19 229 (RENIEC, 2023), siendo este el año con más divorcios registrados de los últimos 9. En conclusión, urge dar una mirada más precisa al sentido y valor de la familia para que se fortalezcan los lazos de amor entre sus integrantes.

1.2. Pregunta de investigación

¿Cómo es el amor en la familia según *Amoris Laetitia*?

1.3. Objetivo de investigación

Describir la importancia del amor en la familia según *Amoris Laetitia*.

1.4. Justificación de la investigación

1.4.1. Justificación teórica

La importancia de este trabajo de investigación radica en su profundización en los documentos eclesiales y otros escritos, que destacan el valor intrínseco de la familia como parte fundamental de la iglesia doméstica y de la sociedad. Se busca revelar el verdadero significado del amor y la misión de la familia en la formación de los hijos de acuerdo con la voluntad de Dios, tomando como ejemplo la Sagrada Familia. Este estudio tiene como objetivo fortalecer el amor fraternal y filial, fomentando la reflexión sobre el verdadero amor entre los esposos y todos los miembros de la familia, lo que permite superar las diversas dificultades y pruebas que la vida presenta. Además, se espera que esta investigación sirva como antecedente para futuros estudios relacionados con esta temática.

1.4.2. Relevancia social

Esta investigación busca destacar la importancia del amor en las familias cristianas y analizar cómo su ausencia repercute en la sociedad. Es esencial reconocer que los miembros de la familia tienen responsabilidades fundamentales como pilares de una sociedad que busca promover la unidad, el respeto y la solidaridad. El objetivo de este estudio es que las familias asuman colectivamente y pongan en práctica el valor del amor, lo cual se reflejará en sus hijos, quienes serán los encargados de transmitir este amor a las generaciones futuras. De esta manera, se aspira a construir una sociedad que refleje los principios y la voluntad de Dios.

Capítulo II: Aproximación temática

2.1. Antecedentes

2.1.1. Antecedentes internacionales

Moreno et al (2017) elaboraron el artículo titulado *Prácticas educativas familiares (PEF) de familias en condición de extrema pobreza en Cartagena de Indias*. Su objetivo fue determinar y examinar formas condicionantes vulnerables y riesgos psicosociales de una familia influyen los ejercicios educativos. La metodología que se empleó fue cualitativa y el alcance descriptivo. El instrumento utilizado fue la entrevista grupal semiestructurada, cuyos resultados indicaron que los padres son los principales educadores en la niñez, inculcando actitudes y valores, aunque reconocen el papel de las instituciones educativas como transmisoras de conocimientos prácticos. De esta manera, los padres inician un proceso formativo que les permite desempeñar sus roles con calidad y calidez, lo que les brinda satisfacción y les capacita para establecer relaciones personales, familiares y sociales adecuadas para cada hijo, basadas en una sólida base. Los investigadores concluyeron que los padres perciben la unidad familiar como un entorno caracterizado por relaciones cordiales y comunicativas. Ven a la familia como un espacio armónico e integrador, fortalecido por nuevas conexiones y relaciones afectivas. Además, consideran que la formación en valores garantiza una crianza sólida y prepara a los hijos para un futuro como personas íntegras, evitando así desviaciones como el abandono de responsabilidades sociales, el ocio excesivo y la falta de compromiso y buenas actitudes hacia la familia.

Pliego (2017) presentó el libro titulado *Estructuras de familia y bienestar de niños y adultos*. El objetivo de esta investigación fue analizar las estructuras familiares contemporáneas y sus impactos en el bienestar de todas las personas involucradas. El autor argumenta que la familia es una conexión social fundamentada en el parentesco, donde las personas conviven bajo el mismo

techo. Las relaciones familiares pueden establecerse a través del parentesco biológico (entre padres e hijos naturales, así como entre generaciones anteriores y siguientes), la adopción o el matrimonio. La familia es considerada la institución sociocultural más relevante en las sociedades democráticas, debido a que es aquella de mayor interés y atención por parte de la población. La emergencia de diversas estructuras o tipos familiares es cada vez más frecuente. Como conclusión, se determina que la composición de la familia está conformada por diversas dimensiones, tales como la dinámica de liderazgo, la parentalidad, los procesos de estabilidad o cambios, así como los sistemas básicos o complementarios de vínculos sociales.

Guzmán (2017), en su libro *La familia*, tuvo el objetivo de que los esposos reconocieran y fortalecieran los factores familiares, como la convivencia, la comunicación y la disciplina, entre otros, que influyen en el desarrollo personal y el rendimiento académico de sus hijos. La autora considera a la familia como un organismo o grupo de personas con lazos consanguíneos o no, que conviven en un mismo hogar. Asimismo, destaca que la familia ha experimentado cambios a lo largo del tiempo debido a diversos contextos, como los culturales, económicos, sociales, políticos, científicos y humanos. Estos cambios han llevado a los expertos a categorizar los tipos de familia según la cantidad de personas que la componen. Esta organización comienza con la definición de la familia como un grupo de individuos con vínculos consanguíneos o no, que residen en un mismo hogar. Algunos ejemplos de tipos de familia son la nuclear, la extensa, la compuesta, la monoparental y la homoparental. En conclusión, la autora presenta los diferentes tipos de familia en la sociedad actual y proporciona pautas para fomentar una convivencia armoniosa.

Montoya (2017) presentó el libro *La familia como base de la sociedad*. El objetivo del estudio fue analizar el concepto de familia desde una premisa fundamental de igualdad y su conexión intrínseca con el bien común, procurando evitar cualquier forma de discriminación y

respetando las diversas manifestaciones que esta institución puede adoptar dentro de una sociedad. Se reconoció que la familia, originada en el matrimonio, no es la única forma de unidad familiar, existiendo múltiples configuraciones familiares que no parten de esta institución. El autor destaca que la familia se percibe como una estructura social fundamental. Además de ser un capital humano de primordial importancia, representa una actividad económica relevante que no puede pasarse por alto, aunque existan numerosas actividades económicas adicionales. Es esencial comprender que la familia, cimentada en el matrimonio, posee una cohesión que la distingue de otras comunidades sociales. En última instancia, se concluye que la familia constituye el espacio donde convergen distintas generaciones, promoviendo el crecimiento en sabiduría humana y la armonización de los derechos individuales con las demandas de la sociedad. Estos derechos y deberes, independientemente de su valor intrínseco, surgen tanto de las disposiciones legales como de los preceptos profesionales, tal como sostiene la Iglesia.

2.1.2 Antecedentes nacionales

Chávez (2021), indagó acerca de la *Espiritualidad del amor en las familias*. El objetivo fue destacar la importancia crucial de la familia en las sociedades actuales, empleando un enfoque cualitativo respaldado por una revisión sistemática de fuentes. La autora subraya la necesidad contemporánea de tener el coraje de comprometerse con otra persona en un proyecto de vida compartido como vía hacia la felicidad. En este contexto, la pareja tiene la oportunidad de embarcarse en un viaje educativo que fomente el crecimiento del amor genuino. Es esencial explorar si la espiritualidad del amor fortalece la vida familiar, si impulsa una pedagogía del amor basada en el sacrificio y si renueva la dimensión religiosa a través de la oración y la práctica sacramental. Se concluye que el ser humano está llamado a amar y ser amado, a ser auténtico y

comprometido, reconociendo que somos imperfectos y que el amor es una capacidad que madura con el tiempo, especialmente cuando se cultiva dentro del contexto familiar. La realización de este amor pleno, profundo y enriquecedor en las vidas familiares requiere múltiples esfuerzos, paciencia, constancia, dedicación y compromiso, desde los primeros enamoramientos hasta los primeros momentos del matrimonio. Solo a través de este compromiso continuo y acompañamiento mutuo, las parejas pueden alcanzar el verdadero amor conyugal, lo que hace que su unión sea auténtica y realista. De este modo, las parejas descubren su llamado a amar y ser amados, a entregarse mutuamente como seres libres, auténticos y comprometidos.

Paricahua (2021), investigó sobre *El amor fraternal en las familias a la luz de la Exhortación Apostólica Amoris Laetitia*. El propósito del estudio fue explorar las manifestaciones del amor fraternal en las familias, tomando como referencia la exhortación apostólica Amoris Laetitia. Esta investigación se enmarca en un enfoque básico y se apoya en una revisión sistemática de teorías fundamentales. La autora resalta que la sociedad natural proporciona el contexto en el que hombres y mujeres están llamados a recibir el don del amor y de la vida, una dinámica que se refleja en la familia a través de los pilares de la libertad, la seguridad y la fraternidad. Se destaca la importancia de enseñar valores morales desde la infancia, permitiendo que los niños aprendan a respetar a Dios y a ejercer su libertad de manera adecuada. La investigación concluye que el hogar es el escenario donde se cultiva la unión fraternal, tomando como ejemplo la Sagrada Familia, según lo expresado por el papa Francisco. Esta unión surge del vínculo entre los miembros de la familia y se convierte en un proyecto de amor impulsado por los padres, donde los hermanos aprenden el valor de la lealtad. Asimismo, se señala que el amor fraternal implica la capacidad de relacionarse con el entorno y tratar a cada individuo como un verdadero hermano, siendo un amor trascendental que representa una bendición y una manifestación de la misericordia divina. Esto

permite que la persona desarrolle la habilidad de compartir el amor que recibe con aquellos que la rodean.

Anyoza (2022), investigó sobre *Las virtudes cristianas en la iglesia doméstica*. El objetivo del estudio fue adentrarse en el análisis de las virtudes cristianas dentro de la iglesia doméstica, empleando un enfoque cualitativo y un nivel básico de investigación descriptiva. El autor resalta que la iglesia doméstica adquiere significado como un espacio donde se practican valores cristianos fundamentales, como el compartir, el amor, la veracidad, la justicia amorosa y la resolución de conflictos, siendo también el lugar donde germinan la esperanza y la fe. Tras una investigación exhaustiva, se llegó a la conclusión de que esta iglesia familiar representa una comunidad de fe y amor, donde los individuos pueden cultivar virtudes cristianas y mantenerse firmes, perseverando a través de las dificultades y desafíos de la vida, y demostrando paciencia al escuchar las necesidades de los demás, siguiendo el ejemplo de Jesús. Además, se destaca que la familia cristiana, en su calidad de iglesia doméstica, ofrece promesas a sus hijos, orientadas a enseñarles a cultivar hábitos cristianos saludables con fidelidad.

Durand (2022) investigó sobre los desafíos actuales de las familias. El objetivo del estudio fue describir los desafíos que enfrenta la familia ante la irresponsabilidad de los padres hacia sus hijos, así como la falta de valores, el abandono del hogar y la desvalorización del matrimonio. Se trató de una investigación básica de nivel descriptivo. La autora destaca que, en el contexto actual, la formación familiar está atravesando dificultades, y los cambios de vida experimentados por los miembros de la familia requieren un enfoque analítico y diverso. Entre las causas que contribuyen a los desafíos que enfrenta la estructura familiar en la actualidad se encuentran la insatisfacción, la irresponsabilidad, la falta de conciencia, la postergación del matrimonio, el temor a formar una familia y la ausencia de valores derivada de la falta de aprecio por el matrimonio, entre otros

factores. Se concluye que los aportes de las encíclicas y documentos apostólicos utilizados en la investigación ayudarán a reflexionar y comprender el propósito que tienen las parejas durante el proceso de crianza de sus hijos. Asimismo, se señala que el propósito del hogar se ve comprometido cuando los padres y los hijos ceden ante sus propias necesidades, abandonando la familia y perdiendo la comunicación debido a la adicción a la tecnología.

2.2. Aproximación Teórica

2.2.1. Fundamentos sobre la familia desde Amoris Laetitia

El documento del papa Francisco, "Amoris Laetitia" (2016), ofrece valiosas reflexiones sobre la familia, fundamentadas en las enseñanzas de las Sagradas Escrituras tanto del Antiguo como del Nuevo Testamento. A lo largo de estas Escrituras, encontramos relatos de familias que experimentan tanto el amor como las crisis familiares, lo cual refleja las realidades que enfrentan las familias en la sociedad contemporánea.

En el contexto actual, la globalización, la exposición a diversas culturas y el uso inadecuado de la tecnología han generado conflictos dentro de las familias. Este fenómeno ha llevado a una sensación de alienación y distanciamiento entre los miembros familiares, exacerbando las tensiones y desafíos que enfrentan en su dinámica diaria.

En la constitución pastoral del concilio ecuménico Vaticano II, *Gaudium et Spes* (1965), se enfatiza la promoción del valor de la familia, instando a los esposos a asumir la responsabilidad de cuidar y nutrir la vida humana. Reconocen que son colaboradores y agentes del amor de Dios Creador y, por lo tanto, cumplen con sus deberes con un sentido de responsabilidad tanto humana como cristiana, honrando a Dios humildemente. Se esfuerzan por formar una adecuada valoración a través del consenso y el esfuerzo conjunto, teniendo en cuenta tanto sus propios intereses como

los de sus hijos, presentes y futuros, así como las circunstancias materiales y espirituales de la vida, y los intereses de la institución familiar, la comunidad y la Iglesia.

El papa Francisco, además, resalta la importancia de la presencia de los hijos en el hogar como un signo de plenitud que enriquece y completa el amor familiar. Inspirado en el texto bíblico ilustra que, así como los padres son los cimientos de una casa, los hijos son las "piedras vivas" de una familia, pues continúan la historia de la salvación. En este sentido, es esencial reconocer el compromiso que la familia asume en nuestra sociedad, educando en valores cristianos para forjar una sociedad más solidaria que busque el bien común.

Además, retomando las expresiones de Juan Pablo II (1985), señala que la familia corre el riesgo de ser destruida o distorsionada por fuerzas que atentan contra ella. La congregación, consciente de que los sólidos vínculos de la comunidad están íntimamente conectados con el bienestar de la familia, siente la urgencia de su papel, que es anunciar la agenda para el matrimonio y la familia. Esto implica garantizar su plena vitalidad y su desarrollo cristiano, lo que contribuye a la formación de una nueva sociedad y del pueblo de Dios. Además, describió cómo los esposos, en su amor mutuo, reciben el don del Espíritu Santo.

2.2.2 Una mirada a la familia de nuestro tiempo

Vito (2019) destaca que el mundo actual requiere un análisis diversificado debido al avance tecnológico y los efectos rezagados de los dos últimos años de aislamiento por la pandemia. En este contexto, es fácil confundir la verdadera libertad con la idea de que cada individuo juzga según su criterio, como si no existieran verdades, valores o principios que nos guíen más allá del individuo, y como si todo fuera igual y todo estuviera permitido. Es esencial que las familias asuman responsabilidades y hagan un uso adecuado de la tecnología, aprovechando sus avances sin descuidar los momentos compartidos en familia, que fortalecen los lazos de fraternidad y amor.

La familia contemporánea corre el riesgo de perderse en una nueva cultura que la influencia con ideologías desvalorizadoras del matrimonio y la familia, lo que puede llevar al fracaso. Muchas familias hoy en día adoptan una mentalidad antinatalista que amenaza su propia continuidad, atentando contra la vida de su propia descendencia y socavando el propósito del hombre, que es la fecundidad, y privándoles de oportunidades para vivir en el amor. Además, la tecnología puede interrumpir la comunicación entre los miembros de la familia, volviéndolos inestables, volubles e incluso narcisistas, lo que puede enfriar el amor en el seno familiar. A esto se suma el deseo desmedido por el dinero, que provoca conflictos y desestabiliza a las familias.

En consecuencia, es crucial no perder la esencia de la familia según el diseño de Dios y no dejarse influenciar por los diferentes modelos familiares que presenta la sociedad actual.

En relación con lo anterior, Guzmán (2017) sostiene que las circunstancias en las que se establecen las relaciones familiares son cruciales, ya que una mayor comunicación y armonía crean un ambiente propicio para el desarrollo de sus miembros. Esto afecta especialmente a los hijos, en particular a los jóvenes, que experimentan una rápida redefinición de su identidad. Por lo tanto, el diálogo, la escucha y la empatía son fundamentales en la familia, ya que fomentan la confianza y la armonía entre todos los miembros del hogar.

2.2.3 La educación de los hijos como un compromiso familiar

Pliego (2017) destaca a la familia como una unión social establecida por personas que conviven bajo un mismo techo, ya sea por parentesco consanguíneo o por adopción. Al formar un hogar, la familia asume numerosas responsabilidades, incluida la educación de sus hijos en valores cristianos, lo que les permitirá desenvolverse en la sociedad. Por lo tanto, es esencial reconocer el compromiso de la familia en la formación responsable de sus hijos en valores y virtudes, contribuyendo así a la construcción de una sociedad fraterna y unida.

Por su parte, Francisco (2016) señaló que la familia es el espacio vital para convertirse en iglesia doméstica, donde los hijos reciben la primera catequesis y los padres son los primeros educadores en la fe. Esto implica diseñar un hogar con la presencia de Dios, la oración y, por ende, la bendición del Señor. Es un deber para los hijos honrar a sus padres, aunque también se reconoce que los hijos no son posesión de los padres y que cada uno debe seguir su propio camino, siendo los padres orientadores y respetando las decisiones de sus hijos.

En consonancia con esto, la constitución pastoral *Gaudium Et Spes* (1965) señala que la familia es la escuela del mayor humanismo y destaca la importancia de la comunicación, cooperación y cuidado en la educación de los hijos para lograr la plenitud de sus vidas. La presencia efectiva del padre en la formación de los niños y el cuidado materno en el hogar son especialmente cruciales para los niños pequeños, lo que les permite llegar a la edad adulta con un sentido de responsabilidad y valores morales sólidos, preparándolos para establecer su propia familia en el futuro.

En este contexto, Guzmán (2017) señala que mantener una buena comunicación con los hijos requiere una relación cercana que fomente la confianza para que expresen sus sentimientos y aspiraciones. Esto implica prestar atención a las actividades de los hijos, conocer su entorno social y sus intereses, y respetar sus opiniones, fomentando un diálogo constante que facilite la comprensión y el fortalecimiento de los lazos familiares.

2.2.4 La demostración del amor en la familia

La familia debe reflejar el amor y la ternura de Dios, a imagen de la Santísima Trinidad, que se manifiesta en Cristo y nos muestra el amor infinito del Padre. Es en la familia donde se encuentra el centro del amor de Dios, que se manifiesta a través del amor entre sus miembros.

Guzmán (2017) destaca que la familia desempeña un papel fundamental en el desarrollo de los hijos, ya que el amor, la confianza y la seguridad que los padres les proporcionan tienen un impacto duradero en su personalidad y en su integración a la sociedad. Por lo tanto, es crucial reconocer la misión de los progenitores en la educación integral de sus hijos. Asimismo, Montoya (2017) señala que la familia es el lugar donde diferentes generaciones se encuentran y se ayudan mutuamente a crecer en humanidad, armonizando los derechos individuales con las demandas de la vida social. Es en este entorno donde se cultiva el amor familiar, fundamental para el desarrollo de los individuos y su capacidad para dar y recibir amor.

La virtud de amar se desarrolla desde los primeros años de vida y es esencial para el desarrollo emocional y afectivo de la persona. Por lo tanto, es necesario que los padres demuestren amor y brinden estabilidad en el hogar para proporcionar seguridad a sus hijos y permitirles alcanzar la madurez emocional.

En el entorno familiar, el amor se manifiesta en el cuidado filial de los padres hacia los hijos, en la fidelidad y la ayuda mutua entre los cónyuges. Los padres deben apoyar a sus hijos para que puedan desarrollar sus potencialidades y convertirse en ciudadanos responsables en el futuro. La familia desempeña un papel fundamental en la transmisión de valores cristianos, que son fundamentales para el desarrollo emocional y social de los hijos. El amor, la seguridad y el sentido de pertenencia son aspectos importantes de una familia unida y amorosa, que busca el verdadero sentido de la vida en la unidad y el amor.

Guzmán (2017) también destaca la importancia de demostrar amor a los hijos a través de palabras de aliento y gestos de afecto, así como de mostrar interés en sus vidas y problemas. Sin embargo, es importante establecer límites claros y aplicar la autoridad de manera razonable y justificada.

En resumen, el amor en la familia es una lucha constante que fortalece la vida de la Iglesia y el matrimonio. Los esposos comparten momentos felices y difíciles, se apoyan mutuamente y desarrollan un bienestar emocional y social en el seno familiar. La familia es un regalo único e insustituible que proporciona amor, seguridad y sentido de pertenencia a sus miembros.

Capítulo III: Metodología

3.1. Tipo de investigación

El enfoque de investigación propuesto es de tipo básico, cuyo objetivo es incrementar el conocimiento teórico en el campo del amor en la familia, partiendo de orientaciones y modelos teóricos actuales para contrastarlos con la realidad. Según Carrasco (2009), este tipo de investigación busca producir información sin priorizar su utilidad y aplicación a corto plazo, centrándose en la generación de conocimiento por sí mismo. Este enfoque implica una revisión sistemática de la literatura científica, como sostiene Arias (2017), que permite recoger información de diferentes autores para profundizar en los conocimientos científicos y contribuir a su mejora. El proceso investigativo se centró en analizar el concepto de amor en la familia según lo planteado en *Amoris Laetitia*, utilizando una revisión sistemática de la literatura científica para enriquecer el conocimiento teórico en este campo y así aportar al avance del mismo.

3.2. Nivel de investigación

Este trabajo académico se enmarca en un estudio descriptivo, siguiendo la definición de Hernández (2014), quien indica que este tipo de estudios busca especificar las propiedades y características importantes de cualquier fenómeno analizado. Además, según Guevara et al. (2020), la información obtenida en la investigación descriptiva debe ser veraz, precisa y sistemática, evitando sacar conclusiones sobre el fenómeno y enfocándose en características observables y controlables. Por lo tanto, este trabajo se centra en describir las principales características del amor en la familia según *Amoris Laetitia*, así como en resaltar la situación actual de las familias.

En cuanto al enfoque de investigación, se trata de uno cualitativo, de acuerdo con Guevara et al. (2020), dado que solo se miden características de los elementos investigados y no se emplea medición numérica. Asimismo, Hernández et al. (2014) explican que este enfoque implica la recolección de datos sin medición numérica para descubrir o afinar preguntas de investigación en el proceso de interpretación. Por lo tanto, la investigación de este trabajo se adscribe al enfoque cualitativo, ya que los datos recopilados sobre el tema son observables y permiten experimentar en la realidad, lo que facilita llegar a conclusiones sólidas.

3.3. Estrategia de búsqueda de información

La estrategia de búsqueda consistió en explorar las evidencias existentes sobre el tema del amor en la familia, con el objetivo de identificar reseñas similares de otros autores y palabras clave adicionales que pudieran enriquecer la búsqueda. Se emplearon términos como "familia", "unidad", "matrimonio" y otros relacionados. A partir de los resultados obtenidos, se amplió la recolección de datos, consultando diversos medios y autores en repositorios de universidades como UCSS, UNMSM y también en universidades internacionales. Además, se utilizaron buscadores académicos como Google Académico, así como fuentes especializadas: Vatican. Va, Redalyc, Info libros, Biblio jurídicas, Scielo y Dialnet.

Esta decisión de ampliar la indagación a otras fuentes de relevancia tiene como objetivo aumentar la especificidad de la revisión y obtener resultados más favorables para el desarrollo del trabajo de investigación. De esta manera, se buscó garantizar la exhaustividad y la calidad de la información recopilada para abordar adecuadamente el tema propuesto.

3.4. Criterios de inclusión y exclusión.

3.4.1. Criterios de inclusión

- Se consideraron investigaciones desde los años 2014 al 2023; excepto los documentos eclesiales los cuales no tuvieron temporalidad definida.
- En los antecedentes se han considerado fuentes confiables para la información como tesis, libros y artículos de investigación.
- Estudios disponibles en castellano.
- Se ha considerado estudios relacionados a la línea de investigación de Filosofía y Religión.

3.4.2. Criterios de exclusión

- Estudios publicados en idiomas diferentes al castellano.
- El uso de contenidos de artículos y revistas no científicas.
- Estudios publicados antes del 2014.
- Se han excluido estudios en otras líneas de investigación.

3.5 Bitácora

Tabla 1

Tipo de fuente: Documento Eclesial	Gestor bibliográfico	Vatican.va
Título: <i>Amoris Laetitia</i>	Año de publicación	2016
Autor: Papa Francisco	Capítulos Numerales	IX 325
URL: https://www.vatican.va/content/francesco/es/apost_exhortations/documents/papa-francesco_esortazione-ap_20160319_amoris-laetitia.html		

Tabla 2

Tipo de fuente: Artículo científico	Gestor bibliográfico	Redalyc
Título: <i>Prácticas educativas familiares (PEF) de familias en condición de extrema pobreza en Cartagena de Indias.</i>	Año de publicación	2018
Autor: Iván Darío Moreno Acero Carlos Miguel Patiño- Catalán María Ángela Sánchez- Ortega	ISSN Vol. Núm. pp.	1657 8031 18 N° 1 187 -202
URL: http://dx.doi.org/10.21500/16578031.3173		

Tabla 3

Tipo de fuente: Tesis	Gestor bibliográfico	Repositorio UCSS
Título: <i>El amor fraternal en las familias a la luz de la Exhortación Apostólica Amoris Laetitia</i>	Año de publicación	2021
Autor: Judith Clotilde Paricahua Pineda	pp.	18
URL: https://repositorio.ucss.edu.pe/handle/20.500.14095/1169		

Tabla 4

Tipo de fuente: Tesis	Gestor bibliográfico	Repositorio UCSS
Título: <i>La espiritualidad del amor en las familias</i>	Año de publicación	2021
Autor: Rocío de los Milagros Chávez Franco	pp.	43
URL: https://repositorio.ucss.edu.pe/handle/20.500.14095/1111		

Tabla 5

Tipo de fuente: Libro		Gestor bibliográfico	Infolibros
Título:	<i>Estructuras de familias y bienestar de niños y adultos</i>	Año de publicación	2017
Autor:	Fernando Pliego Carrasco	ISBN	978-607-8501-60-1
		pp.	186
URL:	https://infolibros.org/libros-que-hablen-sobre-la-familia-gratis-pdf/		

Tabla 6

Tipo de fuente: Documento Eclesial		Gestor bibliográfico	Vatican.va
Título:	<i>Familiaris Consortio</i>	Año de publicación	1981
Autor:	Juan Pablo II	Partes	4
		Numerales	86
URL:	https://www.vatican.va/content/john-paul-ii/es/apost_exhortations/documents/hf_jp-ii_exh_19811122_familiaris-consortio.html		

Tabla 7

Tipo de fuente: Libro		Gestor bibliográfico	Dialnet
Título:	<i>Matrimonio y familia en el camino sinodal del Papa Francisco</i>	Año de publicación	2019
Autor:	Pio Vito Pinto Decano de la Rota Romana	ISBN	0034-9372,
		Vol. Núm.	76 N° 186,
		pp.	530
URL:	https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7067680		

Tabla 8

Tipo de fuente:	Documento Eclesial	Gestor bibliográfico	Vatican.Va
Título:	Gaudium Et Spes	Año de publicación	1965
Autor:	Concilio vaticano II	Capítulos Numerales.	V 93
URL: https://www.vatican.va/archive/hist_councils/ii_vatican_council/documents/vat-ii_const_19651207_gaudium-et-spes_sp.html			

Tabla 9

Tipo de fuente:	Tesis	Gestor bibliográfico	Repositorio UCSS
Título:	Las virtudes cristianas en la iglesia doméstica	Año de publicación	2022
Autor:	Nixon Carlos Anyoza Chujandama	pp.	24
URL: https://repositorio.ucss.edu.pe/handle/20.500.14095/1530			

Tabla 10

Tipo de fuente:	Tesis	Gestor bibliográfico	Repositorio UCSS
Título:	Desafíos actuales de la familia	Año de publicación	2022
Autor:	Giovanna Janet Durand del Carpio	pp.	22
URL: https://repositorio.ucss.edu.pe/handle/20.500.14095/1529			

Capítulo IV: Conclusiones y recomendaciones

4.1. Conclusiones

El amor en la familia es un pilar fundamental que proporciona estabilidad emocional a sus miembros, permitiéndoles desarrollarse de manera íntegra y saludable en la sociedad. La unidad familiar, especialmente en el matrimonio, implica asumir la responsabilidad y el compromiso de centrarse en la formación integral de los hijos, cultivando valores cristianos que son esenciales para construir una sociedad más justa y solidaria.

Los hijos son el reflejo del amor de los padres y representan la continuidad de este amor hacia las nuevas generaciones, quienes serán responsables de moldear la sociedad futura. Es fundamental inculcar en ellos los valores de Dios Padre, la unidad, la empatía y la solidaridad para promover un entorno de amor y armonía en cada contexto.

El mal uso de la tecnología puede afectar la unidad familiar y el pensamiento de las personas, provocando una disminución en la comunicación entre los miembros de la familia. Esto puede desencadenar sentimientos de soledad, egocentrismo e indiferencia, lo que a su vez afecta las relaciones personales y contribuye a la desintegración familiar.

La demostración de amor en la familia, junto con la práctica de la escucha activa y la empatía, son elementos vitales para fortalecer las relaciones interpersonales. Es importante que los miembros de la familia se enfoquen en el bienestar de los demás, siempre pensando en el otro y mostrando un apoyo constante en cada etapa de la vida.

4.2. Recomendaciones

Cultivar el amor en la familia es esencial, ya que esto proporciona a sus miembros una sensación de pertenencia y seguridad emocional, permitiéndoles desenvolverse de manera íntegra en la sociedad.

Los padres tienen la responsabilidad de guiar a sus hijos de manera responsable, inculcándoles valores cristianos que promuevan la justicia y la solidaridad en la sociedad.

Los hijos, como sucesores del amor de sus padres, deben asimilar estas enseñanzas y transmitir las a las nuevas generaciones, contribuyendo así a la construcción de una sociedad fundamentada en el amor, la unidad y la solidaridad.

El uso adecuado de la tecnología es crucial para no interferir negativamente en la dinámica familiar. Debe emplearse de manera responsable, aprovechando sus beneficios para la investigación y la preparación en temas relevantes, de acuerdo con las exigencias de la época.

La demostración de amor, la escucha activa y la empatía en la familia son pilares fundamentales que fomentan la confianza, el respeto y la unidad entre sus miembros, promoviendo así el bienestar mutuo y la preocupación por el otro.

Referencias bibliográficas

- Anyoza, N. (2022). *Las virtudes cristianas en la iglesia doméstica* [Trabajo académico de Segunda Especialidad, Universidad Católica Sedes Sapientiae] Repositorio Institucional de la Universidad Católica Sedes Sapientiae. <https://repositorio.ucss.edu.pe/handle/20.500.14095/1530>
- Arias, F. (2012). *El proyecto de la investigación. Introducción a la metodología científica*. 6^o Edición. Editorial Episteme. <https://abacoenred.com/wp-content/uploads/2019/02/El-proyecto-de-investigaci%C3%B3n-F.G.-Arias-2012-pdf-1.pdf>
- Carrasco, S. (2009). *Metodología de la Investigación Científica*. Editorial San Marcos.
- Concilio Vaticano II. (1965). *Gaudium Et Spes documento eclesial*. https://www.vatican.va/archive/hist_councils/ii_vatican_council/documents/vatii_const_19651207_gaudium-et-spes_sp.html
- Constitución Pastoral (1965). *Gaudium Et Spes*. https://www.vatican.va/archive/hist_councils/ii_vatican_council/documents/vatii_const_19651207_gaudium-et-spes_sp.html
- Chávez, R. (2021). *La espiritualidad del amor en las familias* [Trabajo académico de Segunda Especialidad, Universidad Católica Sedes Sapientiae]. Repositorio Institucional de la Universidad Católica Sedes Sapientiae. <https://repositorio.ucss.edu.pe/handle/20.500.14095/1111>
- Durand, G. (2022). *Desafíos actuales de la familia* [Trabajo académico de Segunda Especialidad, Universidad Católica Sedes Sapientiae]. Repositorio Institucional de la Universidad Católica Sedes Sapientiae. <https://repositorio.ucss.edu.pe/handle/20.500.14095/1529>

Fernández, R. (2023). *Ranking de los 10 países con mayor número de divorcios en el mundo en 2020*. <https://es.statista.com/estadisticas/962925/paises-con-mayor-numero-de-divorcios/#main-content>

Guevara, G.; Verdesoto, A. y Castro, N. (2020). *Metodologías de investigación educativa (descriptivas, experimentales, participativas y de investigación-acción)*. <http://recimundo.com/index.php/es/article/view/860>

Guzmán, L. (2017). *La familia*. <https://www.cch.unam.mx/padres/sites/www.cch.unam.mx/padres/files/archivos/01-La-Familia-LG.pdf>

Hernández, R.; Fernández, C. y Baptista, F. (2014). *Metodología de la investigación*. Ed. Mc Graw Hill.

Juan Pablo II. (1981). *Exhortación apostólica “Familiaris Consortio”* https://www.vatican.va/content/john-paul-ii/es/apost_exhortations/documents/hf_jp-ii_exh_19811122_familiaris-consortio.html

Montoya, E. (2017). *La familia como base de la sociedad*. <https://biblio.juridicas.unam.mx/bjv>

Moreno-Acero, I. D., Patiño-Catalán, C. M., Sánchez-Ortega, M. Á., Fortiche-Romero, S. D. C., & González-Peña, I. Y. (2018). Prácticas educativas familiares (PEF) de familias en condición de extrema pobreza en Cartagena de Indias. *EL ÁGORA USB*, 18(1), 187-202. <https://doi.org/10.21500/16578031.3173>

Papa Francisco. (2016). *Exhortación Apostólica “Amoris Laetitia”*. https://www.vatican.va/content/francesco/es/apost_exhortations/documents/papa-francesco_esortazione-ap_20160319_amoris-laetitia.html

- Paricahua, J. (2022). *El amor fraternal en las familias a la luz de la Exhortación Apostólica Amoris Laetitia* [Trabajo académico de Segunda Especialidad, Universidad Católica Sedes Sapientiae]. Repositorio Institucional de la Universidad Católica Sedes Sapientiae. <https://repositorio.ucss.edu.pe/handle/20.500.14095/1169>
- Pliego, F. (2017). *Estructuras de familias y bienestar de niños y adultos*. <https://infolibros.org/libros-que-hablen-sobre-la-familia-gratis-pdf/>
- Registro Nacional de Identificación y Estado Civil. (2023). *Registro de más de 15 mil matrimonios*. <https://www.gob.pe/institucion/reniec/noticias/748128-reniec-registro-mas-de-15-mil-matrimonios-en-lo-que-va-del-ano>
- Vito P. (2019). *Matrimonio y familia en el camino sinodal del papa Francisco*. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7067680>