

UNIVERSIDAD CATÓLICA SEDES SAPIENTIAE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD



Relación entre conocimientos con automedicación de
Antiinflamatorios no esteroideos en estudiantes de Enfermería de
una Universidad Privada de Lima, 2018

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Hellen Bidaly Trujillo Huamán

ASESOR

Katherine Jenny Ortiz Romaní

Lima, Perú

2022

METADATOS COMPLEMENTARIOS

Datos del autor

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (opcional)	

Datos del asesor

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (obligatorio)	

Datos del Jurado

Datos del presidente del jurado

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

Datos del segundo miembro

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

Datos del tercer miembro

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

Datos de la obra

Materia*	
Campo del conocimiento OCDE Consultar el listado:	
Idioma (Normal ISO 639-3)	
Tipo de trabajo de investigación	
País de publicación	
Recurso del cual forma parte (opcional)	
Nombre del grado	
Grado académico o título profesional	
Nombre del programa	
Código del programa Consultar el listado:	

*Ingresar las palabras clave o términos del lenguaje natural (no controladas por un vocabulario o tesoro).



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA SUSTENTACIÓN DE TESIS PARA LICENCIATURA

ACTA N° 006-2023

En la ciudad de Lima, a los diecisiete días del mes de marzo del año dos mil veintitrés, siendo las 10:35 horas, la Bachiller Trujillo Huamán Hellen Bidaly sustentó su tesis denominada "**RELACIÓN ENTRE CONOCIMIENTOS CON AUTOMEDICACIÓN DE ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE LIMA, 2018.**", para obtener el Título Profesional de Licenciada en Enfermería, del Programa de Estudios de Enfermería.

El jurado calificó mediante votación secreta:

- | | |
|-------------------------------------|-----------------|
| 1.- Prof. Ruth Haydee Mucha Montoya | APROBADO: BUENO |
| 2.- Prof. Gladys Vergara Palacios | APROBADO: BUENO |
| 3.- Prof. Luis Neyra De La Rosa | APROBADO: BUENO |

Se contó con la participación de la asesora:

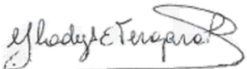
- 4.- Prof. Katherine Ortiz Romani

Habiendo concluido lo dispuesto por el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Católica Sedes Sapientiae y siendo las 11:25 horas, el Jurado da como resultado final, la calificación de:

APROBADO: BUENO

Es todo cuanto se tiene que informar.


Prof. Ruth Haydee Mucha Montoya
Presidente


Prof. Gladys Vergara Palacios


Prof. Luis Neyra De La Rosa


Prof. Katherine Ortiz Romani

Lima, 17 de marzo del 2023

Anexo 2

CARTA DE CONFORMIDAD DEL ASESOR(A) DE TESIS / INFORME ACADÉMICO/ TRABAJO DE INVESTIGACIÓN/ TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL CON INFORME DE EVALUACIÓN DEL SOFTWARE ANTIPLAGIO

Lima, 25 de septiembre del 2023

Señor(a):

YORDANIS ENRÍQUEZ CANTO

Jefe del Departamento de Investigación

Facultad de Ciencias de la Salud

Reciba un cordial saludo.

Sirva el presente para informar que la tesis, bajo mi asesoría, con título: “**Relación entre Conocimientos con Automedicación de Antiinflamatorios no Esteroides en Estudiantes de Enfermería de una Universidad Privada de Lima, 2018**”, presentado por la Bachiller **Hellen Bidaly Trujillo Huaman** (código: 2010100411 y DNI: 43594596) para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería ha sido revisado en su totalidad por mi persona y **CONSIDERO** que el mismo se encuentra **APTO** para ser sustentado ante el Jurado Evaluador.

Asimismo, para garantizar la originalidad del documento en mención, se le ha sometido a los mecanismos de control y procedimientos antiplagio previstos en la normativa interna de la Universidad, **cuyo resultado alcanzó un porcentaje de similitud de 25 %** (poner el valor del porcentaje).* Por tanto, en mi condición de asesor(a), firmo la presente carta en señal de conformidad y adjunto el informe de similitud del Sistema Antiplagio Turnitin, como evidencia de lo informado.

Sin otro particular, me despido de usted. Atentamente,



Katherine Jenny Ortiz Romaní

DNI N°: 45862398

ORCID: 0000-0003-0331-4446

Facultad de Ciencias de la Salud

* De conformidad con el artículo 8°, del Capítulo 3 del Reglamento de Control Antiplagio e Integridad Académica para trabajos para optar grados y títulos, aplicación del software antiplagio en la UCSS, se establece lo siguiente:

Artículo 8°. Criterios de evaluación de originalidad de los trabajos y aplicación de filtros

El porcentaje de similitud aceptado en el informe del software antiplagio para trabajos para optar grados académicos y títulos profesionales, será máximo de veinte por ciento (20%) de su contenido, siempre y cuando no implique copia o indicio de copia.

“Relación entre conocimientos con automedicación de antiinflamatorios no esteroideos en estudiantes de enfermería de una universidad privada de Lima, 2018”

DEDICATORIA

Esta tesis se lo dedico a Dios, a mi abuelito Juan que está en el cielo por guiarme, protegerme y darme las fuerzas para seguir luchando día a día, a personas muy especiales que han hecho posible que pueda cumplir mis metas y seguir superándome profesionalmente. A mis padres Yanex y Rodolfo porque me enseñaron a luchar por mis sueños, a mi abuelita Gloria ya que es motor y motivo en mi vida, a mi hermano Juan, mis sobrinos (as), a mi madrina de bendición de uniforme Sra. Dalila, a mi prima Joana, a mis amigas (os), a mi pareja, y a todas las personas que confiaron y me acompañaron en este largo camino de ilusión y esperanza.

AGRADECIMIENTO

A la universidad Católica Sedes Sapientiae, Alma Mater, con buenos profesionales por brindarme la oportunidad de culminar mis estudios.

A la Facultad de ciencias de la salud, de la carrera de enfermería con su plana docente por su esmero y dedicación durante mi paso de formación profesional.

A la Mag. Katherine Ortiz, mis sinceros y profundo agradecimiento por su paciencia, conocimiento y experiencia que ha sabido guiarme en todo este proceso de elaboración de mi tesis.

A las autoridades, docentes y alumnos por su disposición y colaboración en la ejecución del presente trabajo.

RESUMEN

La investigación realizada tiene como objetivo determinar la relación entre el nivel de conocimiento con la automedicación de los antiinflamatorios en los estudiantes de enfermería de una universidad privada de Los Olivos - Lima en el año, 2018. La investigación fue de alcance descriptivo-correlacional y de corte transversal. Para ello, se diseñó un cuestionario de 15 preguntas que fueron validadas por 5 jueces expertos, donde se midió el Nivel de conocimientos sobre los Antiinflamatorios no esteroides, fueron encuestados 104 estudiantes de la carrera de enfermería de todos los ciclos; teniendo como resultado que un 77% tuvo conocimientos medio de los antiinflamatorios y un 70% se automedicó, el medicamento más consumido es el naproxeno. Se muestra una relación significativa entre conocimiento sobre antiinflamatorios con los factores sociodemográficos con sexo (p -valor=0.028), ocupación laboral (p -valor=0.032) y ciclo académico (p -valor=0.031). La automedicación se relacionó con sexo (p -valor=0.032), familiar profesional (p -valor=0.018) y fármacos auto medicados (p -valor= < 0.001). Se concluye que los estudiantes de enfermería tienen conocimiento medio y se automedican con antiinflamatorios, asimismo existe relación significativa entre sexo, ocupación laboral y ciclo académico con conocimiento. la automedicación entre sexo, familiar profesional y fármacos automedicados. Los resultados encontrados en el presente estudio son alarmantes, debido a que los estudiantes tienen un nivel de conocimiento medio y se automedican con antiinflamatorios a pesar del riesgo que corre su salud.

Palabras clave: Automedicación, AINES, medicación, conocimiento, antiinflamatorios, estudiantes (Decs).

ABSTRACT

The objective of the research carried out is to determine the relationship between the level of knowledge with the self-medication of anti-inflammatories in nursing students of a private university in Los Olivos - Lima in the year 2018. The research was descriptive-correlational in scope and of cross-section. For this, a 15-question questionnaire was designed that was validated by 5 expert judges, where the Level of knowledge about Nonsteroidal Anti-inflammatory Drugs was measured, 104 nursing students of all cycles were surveyed; having as a result that 77% had average knowledge of anti-inflammatories and 70% self-medicated, the most consumed medication is naproxen. A significant relationship is shown between knowledge about anti-inflammatories with sociodemographic factors with gender (p-value=0.028), occupation (p-value=0.032) and academic year (p-value=0.031). Self-medication was related to gender (p-value=0.032), family professional (p-value=0.018) and self-medicated drugs (p-value=<0.001). It is concluded that nursing students have average knowledge and self-medicate with anti-inflammatories, there is also a significant relationship between sex, occupation and academic cycle with knowledge. self-medication between sex, professional family and self-medicated drugs. The results found in the present study are alarming, because the students have a medium level of knowledge and self-medicate with anti-inflammatories despite the risk to their health.

Keywords: Self-medication, NSAIDs, medication, knowledge, anti-inflammatories, students (Decs).

ÍNDICE

RESUMEN	v
ÍNDICE	vii
INTRODUCCIÓN	viii
CAPÍTULO I El problema de la investigación	10
1.1 Situación problemática	10
1.2 Formulación del problema	11
1.3 Justificación de la investigación	12
1.4 Objetivos de la investigación	13
1.4.1 Objetivo general	13
1.4.2. Objetivos específicos	13
1.5 Hipótesis	13
Capítulo II MARCO TEÓRICO	13
2.1 Antecedentes de la investigación	13
2.2. Bases teoricas	17
Capítulo III. MATERIALES Y MÉTODO	21
3.1. Tipo de estudio y diseño de la investigación	21
3.2. Población y muestra	21
3.2.1. Tamaño de la muestra.	Error! Bookmark not defined.
3.2.2. Selección del muestreo.	Error! Bookmark not defined.
3.2.3. Criterios de inclusión y exclusión	21
3.3. Variables	22
3.3.1. Definición conceptual y operacional	22
3.4. Plan de recolección de datos e instrumentos	23
3.5 Plan de análisis e interpretación de la información	23
3.6 Ventajas y limitaciones	24
3.7 Aspectos éticos	24
CAPÍTULO IV RESULTADOS	27
CAPÍTULO V DISCUSIÓN	31
5.1. Discusión	31
5.2. Conclusiones	34
5.3. Recomendaciones	35
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	36
ANEXOS	39

INTRODUCCIÓN

La automedicación es un problema social que actualmente es practicado por una gran proporción de residentes universitarios y público en general, incluso con la ayuda de profesionales de la salud (1). La Organización Mundial de la Salud (OMS) establece que la automedicación se define como selección individual y uso de medicamentos para el tratamiento de enfermedades o síntomas reconocidos para los cuales no existen indicaciones médicas. Las reacciones adversas se dan comúnmente por desconocimiento de los Antiinflamatorios no esteroideos (AINES) (2).

El presente estudio tiene como finalidad determinar la relación que existe entre el nivel de conocimiento y la automedicación de los AINES en los estudiantes de enfermería de la universidad privada de Lima en el año 2018. La población está conformada por los estudiantes de enfermería cuya muestra fueron 104 encuestados. La investigación es de suma importancia, ya que en el Perú y en otros países hay pocos estudios que tengan las dos variables con la misma finalidad de relación. Las ventajas de la realización del estudio fueron el tiempo y costo, ya que se realizó en pocos días y con poca inversión, debido a que no fue de tipo experimental. Dentro de las limitaciones se encuentra la poca información que se tiene, debido a que no hay trabajos similares.

Teniendo en cuenta el problema se formuló la siguiente pregunta ¿De qué manera se relaciona el nivel de conocimiento y la automedicación de los AINES en los estudiantes de enfermería de la universidad privada de Lima 2018?

Un estudio realizado en el 2019, de tipo cuantitativo con método descriptivo correlacional en una población de 170 universitarios de la Facultad de enfermería en Huánuco, da como resultado que el 58,8% se automedican (3). Asimismo, otra investigación realizada en el 2018, de tipo cuantitativo con método descriptivo y corte transversal, demuestra que el 83,75% se automedican con AINES (4). En relación al análisis inferencial, una investigación de la universidad de Bucaramanga, de tipo observacional descriptivo con corte trasversal, demostró que el factor género y el nivel de conocimiento de AINES se relacionaron con un p -valor=0.004 (5). Asimismo, en una universidad pública de Lima se constató que el factor ciclo académico y conocimiento de los AINES se asociaron significativamente con un p -valor=0,001 (6). Por otro lado, un estudio a los alumnos de pregrado de medicina de una universidad privada de Medellín Colombia, evidenció que el factor sociodemográfico sexo y la automedicación tuvieron significancia con un p -valor=0.003 (7).

El presente trabajo de investigación consta de los siguientes cinco capítulos. En el Capítulo I descubriremos: la situación problemática, formulación del problema, justificación, objetivos e hipótesis. En el capítulo II se encuentra el marco teórico; antecedentes de la investigación y bases teóricas. En el capítulo III tenemos los materiales y métodos: tipo de estudio y diseño de la investigación, población y tamaño de la muestra, selección del muestreo, los criterios de inclusión y exclusión, variables y definición conceptual, operacionalización de variables, plan de recolección de datos, plan de análisis, ventajas y limitaciones y aspectos éticos. Teniendo en el capítulo IV los resultados de la investigación y finalmente en el capítulo V discusión, conclusión y recomendación. También se encuentra la Bibliografía y los anexo.

CAPÍTULO I El problema de la investigación

1.1 Situación problemática

La Organización Mundial de la Salud (OMS), define a la automedicación como la administración y uso de medicamentos por las personas, que afecta la prescripción hecha por un médico para tratar enfermedades o síntomas reconocidos, teniendo como consecuencia las reacciones adversas que se dan comúnmente por desconocimiento de los (AINES) (2).

existen estudios realizados en Ecuador, Perú, Argentina y México que han reflejado la prevalencia de esta práctica en diferentes ambientes evidenciando la fuerte influencia que tiene en los universitarios de la carrera de salud (2). Son los estudiantes de enfermería los que practican a pesar de haber llevado cursos farmacológicos. Sin embargo, la OMS también reconoce y acepta la automedicación responsable como el uso de medicamentos de libre acceso a los antiinflamatorios, no se puede exceder del uso más de 2 veces al día, asimismo el paciente no debe dejar de acudir con el personal médico (8).

El Ministerio de Salud informa que aproximadamente el 55% de la población del país se automedica, poniendo en peligro su salud al recibir y utilizar medicamentos sin receta o recomendación de un familiar, sin acudir a un médico hospitalario (9).

La automedicación es producida por diversas razones, entre ellas tenemos la falta de control por parte del estado peruano, debido a la publicidad que se hace a los diversos tipos de antiinflamatorios, lo que nos expone a diversas violaciones de las normas legales y éticas; asimismo la existencia de establecimientos que operan sin un Químico Farmacéutico; y la publicidad engañosa que promete ciertos beneficios para la salud sin necesidad de receta médica (10).

Los AINE son un gran grupo de medicamentos que tienen efectos antiinflamatorios, analgésicos (analgésicos) y antipiréticos (disminuyen la temperatura corporal) (11). El daño más común de tomar el medicamento es una alergia en el tracto digestivo. La mayoría de las veces es leve y no presenta síntomas, pero puede volverse muy grave y causar dolor, ardor e incluso sangrado en el revestimiento del sistema digestivo. El 10% de las personas que toman este medicamento pueden tener las siguientes complicaciones: presión arterial alta, retención de líquidos (pies, tobillos y manos hinchados), problemas renales, problemas cardíacos y erupciones cutáneas (11).

La automedicación es un problema social con el que los estudiantes universitarios se enfrentan a diario. El mal uso puede conducir a la resistencia a los medicamentos

antiinflamatorios no esteroideos. Por lo tanto, se recomienda al público evitar la automedicación y comprar medicamentos solo con receta médica (12). El problema está relacionado con ilegalidades en muchas farmacias y droguerías, el responsable no pide receta médica antes de vender el medicamento, sino que prescribe el medicamento de acuerdo a los síntomas del paciente sin un examen médico previo. Un estudio de mostró que los medicamentos más consumidos fueron los analgésicos con un (43,8%) y Antibióticos con (35,8%) (13).

La falta de conocimiento de los AINES, en los estudiantes universitarios es un problema a nivel mundial, estudios demuestran que el nivel de conocimiento es regular y bajo en los estudiantes de salud, esto se debe a la poca información que contienen cada medicamento, además al uso de los fármacos en exceso y las consecuencias o efectos adversas que tiene cada uno de ellos. Se espera que los estudiantes conforme sigan avanzando los ciclos puedan ir tomando conciencia de los daños de la automedicación, ya que serán los responsables de velar por la salud de las personas.

1.2 Formulación del problema

1.2.1 Problema general

- ¿De qué manera se relaciona el nivel de conocimiento y la automedicación de los AINES en estudiantes de enfermería de la universidad privada de Lima 2018?

1.2.2. Problemas específicos

- ¿Cuál es la frecuencia del nivel de conocimientos de los AINES de los estudiantes de la universidad privada de Lima 2018?
- ¿Cuál es la frecuencia de la automedicación de los AINES de los estudiantes de la universidad privada de Lima 2018?
- ¿Cuáles son los promedios y porcentajes de los factores sociodemográficos de los estudiantes de la universidad privada de Lima 2018?
- ¿De qué manera los factores sociodemográficos se relacionan con el nivel de conocimiento de los AINES en los estudiantes de la universidad privada de Lima 2018?
- ¿De qué manera los factores sociodemográficos se relacionan con la automedicación de los AINES en los estudiantes de la universidad privada de Lima 2018?

1.3 Justificación de la investigación

Relevancia teórica: Ley General de Salud No. 26842, el artículo 26 establece que los profesionales que pueden recetar medicamentos son los médicos, odontólogos y obstetras, así como el artículo 33 establece que los químicos farmacéuticos sólo pueden dispensar medicamentos o dar recomendaciones (14). El incremento en la automedicación principalmente en los universitarios obedece a la falta de conocimiento de los estudiantes; siendo una de las consecuencias que el alumno no sabe si está consumiendo las dosis adecuadas (muy baja o muy alta). Existen pocos estudios realizados sobre la relación entre las variables nivel de conocimientos de AINES con automedicación a nivel nacional e internacional, sin embargo, existen otros estudios con una de las variables, donde demuestran significancia con los factores sociodemográficas.

Relevancia Práctica: El estudio tiene como finalidad ayudar y combatir un problema de gran importancia en la salud pública de nuestro país. Los resultados de esta investigación tanto en conocimiento y automedicación de los AINES serán de gran utilidad para los estudiantes de enfermería, esto va permitir concientizar y tomar precauciones a la hora de automedicarse, es muy importante que la universidad brinde capacitaciones dentro de los cursos de enfermería, donde el alumno se sienta involucrado, para posterior brindar charlas educativas a la comunidad y estudiantes de otras especialidades dando a conocer las consecuencias de automedicarse con AINES.

Relevancia metodológica: La presente investigación es de tipo descriptivo con alcance correlacional, se midió el conocimiento y la práctica de la automedicación de antiinflamatorios de los alumnos, para ello se creó un instrumento de evaluación que fue validado por 5 jueces expertos, donde participaron 104 estudiantes de dicha universidad de los Olivos y la encuesta fue anónima. Una investigación realizada por Andrea Altamirano (2019) tiene similitud con el presente trabajo, sin embargo, de la universidad Nacional del Altiplano, Puno del año 2019 en su tesis titulada Automedicación en los estudiantes de enfermería de dicha universidad, ambos estudios fueron de tipo descriptivo, de diseño no experimental y de corte transversal; la población hecha en Puno estuvo constituida por 62 estudiantes y la muestra por 54, en comparación a la investigación en Lima Norte que tuvo 104 estudiantes; en los dos estudios el tipo de muestreo fue no probabilístico; el estudio en Puno contaba con una sola variable sin embargo el estudio realizado en los olivos tuvo dos variables. Los resultados obtenidos nos muestran que los estudiantes en su mayoría se automedicaban con (AINES) (15).

1.4 Objetivos de la investigación

1.4.1 Objetivo general

- Determinar la relación entre el nivel de conocimiento con la automedicación de los AINES en los estudiantes de enfermería de la universidad privada de Lima Norte, 2018.

1.4.2. Objetivos específicos

- Identificar la frecuencia del nivel de conocimiento de los AINES en los estudiantes de la universidad privada de Lima Norte, 2018.
- Identificar la frecuencia de la automedicación del consumo de los AINES en los estudiantes de enfermería de la universidad privada de Lima Norte, 2018.
- Identificar los promedios y porcentajes de los factores sociodemográficos de los estudiantes de la universidad privada de Lima Norte, 2018.
- Identificar qué factores sociodemográficos se relacionan con el nivel de conocimiento de los AINES en los estudiantes de enfermería de la universidad privada de Lima Norte, 2018.
- Identificar qué factores sociodemográficos se relacionan con la automedicación de los AINES en los estudiantes de enfermería de la universidad privada de Lima Norte, 2018.

1.5 Hipótesis

- **H₁**: El nivel de conocimientos de los AINES se relacionó significativamente con la automedicación de los estudiantes de enfermería en una universidad privada de Lima.
- **H₀**: El nivel de conocimiento de los AINES no se relacionó con la automedicación de los estudiantes de enfermería de una universidad privada de Lima.

Capítulo II MARCO TEÓRICO

2.1 Antecedentes de la investigación

Tesis Nacional

Morales et al (2019), publicaron una investigación con el objetivo de “Determinar la relación existente entre conocimiento, actitudes y práctica sobre la automedicación responsable en Los estudiantes de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional Hermilio Valdizán de Huánuco en el año 2019” El tipo de estudio fue estudio descriptivo diseño transversal. La

muestra estuvo constituida por 214 estudiantes tanto hombres como mujeres. Las variables fueron automedicación, conocimiento, actitud y práctica. Se utilizó el programa estadístico SPSS V23, Se utilizó la prueba estadística chi-cuadrado de Pearson (χ^2) para evaluar la independencia de dos variables de estudio. Se utilizó la métrica alfa de Cronbach para evaluar la confiabilidad de una de nuestras herramientas y se utilizó la inferencia estadística para comparar variables. Los resultados demuestran que el 90,7% se automedican de manera irresponsable y 71% tiene poco conocimiento de los antiinflamatorios. Además, no se encontró asociación entre automedicación y nivel de conocimiento con un p -valor=0,7. En conclusión, la mayoría de los estudiantes se automedican con mayor frecuencia y tienen conocimiento malo de los AINES, además las variables automedicación y nivel de conocimiento no se relacionaron. (8).

Reyes (2020), publicaron una investigación con el objetivo de “describir el nivel de conocimiento de la prescripción de AINES odontológicos en internos de odontología de la Universidad Peruana Los Andes 2019”. El tipo de estudio fue descriptivo, comparativo, transversal, diseño no experimental. La muestra estuvo constituida por 34 internos pertenecientes a la escuela profesional de odontología, las variables fueron nivel de conocimiento, medida mediante 4 dimensiones; edad; género. Se utilizó el programa estadístico SPSS 23 versión en español, Se utilizaron pruebas estadísticas para probar las hipótesis para encontrar los factores Rho de Spearman, U de Mann Whitney, Kruskal Wallis y Anova, entre otros. Los datos resultantes se presentan en una tabla o gráfico que muestra la frecuencia y el porcentaje de cada variable. Los datos de dicho estudio revelan que los internos de odontología tienen un nivel de conocimiento de 35% regular, asimismo se encontró diferencia significativa con un (p -valor=0.040) según el género y conocimiento. Se concluye que los internos de odontología tienen un nivel de conocimiento regular, además existe significancia con el género (16).

Almora et al (2020) publicó un estudio con el objetivo de “determinar el porcentaje de automedicación en los estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional de Barranca”. El tipo de estudio es diseño no experimental, descriptiva de corte transversal, la muestra estuvo constituido por 182 estudiantes, la variable fue: Automedicación en los estudiantes. La información recolectada fue ingresada a una base de datos codificados en Excel para preservar el anonimato, se utilizó el paquete estadístico SPSS v25 utilizando la estadística descriptiva, presentando los resultados en gráficos. Entre los resultados obtenidos fue que el 81.4% de estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud se automedica, Se llega a la conclusión que existe un alto porcentaje de automedicación (17).

Carhuancho (2021) publicó un estudio con el objetivo de “Determinar el nivel de conocimiento sobre prescripción de Antiinflamatorios no esteroideos (AINES) y antibióticos en odontopediatría de los alumnos de 4to, 5to y 6to año de la Facultad de Odontología de la UNMSM”. El tipo de investigación fue descriptiva y transversal, y la muestra estuvo conformada por 142 estudiantes de sexo masculino y femenino. Las variables fueron el nivel de conocimiento sobre el cuidado dental pediátrico y la prescripción de antiinflamatorios no esteroideos (AINE) durante el año escolar. Se utilizó el programa softwares: Windows 10, Microsoft Word 2016, Microsoft Excel 2016 y el programa estadístico SPSS 25 español, En el análisis descriptivo se empleó porcentajes, media aritmética, mediana, moda y desviación estándar. Para determinar si existía diferencia significativa se utilizó la prueba Chi-cuadrado. Entre los resultados el 69% tuvo un nivel de conocimiento insuficiente de los AINES. El año académico se relacionó con el conocimiento de los AINES con un (p -valor= 0,001). Se llegó a la conclusión que los alumnos de odontología presentaron insuficiente nivel de conocimiento de los antiinflamatorios, además se asoció con el año académico (6).

Bravo et al (2022) publicó un estudio con el objetivo de “determinar los factores relacionados con la automedicación en estudiantes de Medicina Humana de la Universidad Señor de Sipán”. El estudio fue enfoque cuantitativo y descriptivo, diseño no experimental, la muestra estuvo constituido por 120 alumnos de la escuela de Medicina Humana tanto varones y mujeres. La variable principal fue Factores de automedicación mediante Factores predisponentes (datos generales y nivel socioeconómico), Evaluación de la automedicación, Información de medicamentos e Información sobre actitud para la toma de medicamentos. Se utilizó el programa estadístico SPSS v. 25.0 y Stata v.17, para el análisis univariado se emplearon, en variables cualitativas, se usaron frecuencias absolutas y relativas, En el análisis bivariado se utilizó la prueba chi-cuadrado. Los resultados demuestran que el 66,0% de los estudiantes varones se automedican, además se encontró relación significativa con edad p -valor=0,001; sexo p -valor=0,000; el estado civil p -valor=0,00; seguro de salud p =0,088 y la automedicación de los AINES. Se evidenció a través del presente estudio los varones tienen un alto porcentaje de automedicación, asimismo algunos de los factores: sexo, edad, estado civil y tipo de seguro de salud tuvieron significancia con la automedicación (12).

Tesis internacionales

Guirado (2016) publicó un estudio con el objetivo de “conocer la prevalencia y factores que influyen en la automedicación de estudiantes de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Sevilla”. El tipo de estudio es prospectivo realizado a través de encuestas online, la muestra estuvo constituida por 215 estudiantes de ambos sexos. La variable es automedicación de AINES, conocimiento y sexo. Se utilizó el programa Google Forms. Entre los resultados el 93% afirmaron que se han automedicado en el último año, siendo las mujeres con un 93,8% que lo realizan. Se llegó a la conclusión que los universitarios se automedican con un alto porcentaje, siendo las mujeres las que lo hacen con mayor frecuencia (18).

De la Fuente (2018), publicó un estudio con el objetivo de “Conocer si los jóvenes universitarios de la Universidad Europea Miguel de Cervantes de Valladolid realizan un uso racional y responsable de los AINES”. El tipo de investigación fue cuantitativo, descriptivo y transversal, la muestra estuvo constituido por 80 alumnos de segundo del Grado de Fisioterapia y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (CAFD) de la Universidad Europea Miguel de Cervantes de Valladolid, las variables fueron: sexo, estudios realizados, consumo de fármacos AINES, motivo de automedicación y conocimiento de los fármacos consumidos. Se utilizó el programa informático Psp. Para calcular la frecuencia absoluta y los porcentajes para el análisis individual de cada variable cuantitativa y para el análisis estadístico se ha utilizado el coeficiente de Pearson. Los datos de dicho estudio revelan que el 83,75% de los estudiantes se automedicaban, siendo las mujeres con un 84% las que consumen con mayor frecuencia los AINES y dentro de los medicamentos más utilizados se encuentra el Ibuprofeno con un 68,75%. La investigación demuestra que los alumnos tienen un alto porcentaje de automedicación y siendo las mujeres que más se automedican con el ibuprofeno (4).

Sánchez (2018) publicó un estudio con el objetivo de “Evaluar el conocimiento de los estudiantes de sexto a décimo semestre de la facultad de odontología de la Universidad Santo Tomás acerca del uso de AINES en el manejo del dolor”. El tipo de estudio fue observacional descriptivo, de corte transversal, la muestra estuvo constituida por 203 estudiantes tanto varones como mujeres. Las variables fueron conocimiento de AINES, semestre y género. Este fue ingresado a la base de datos en Excel 2013 mediante Open Epi.3.04.04, y luego los datos fueron validados para el procesamiento de la información en STATA 14.2. Los IC en el análisis bivariado se analizaron mediante chi-cuadrado o la prueba exacta de FISHER según la naturaleza. Los resultados demuestran que un 74,88% tienen un nivel de conocimiento regular, también existe relación significativa sexo con

conocimiento de AINES con un p -valor=0.004, siendo los varones con bajo conocimiento. Se concluye que los estudiantes de odontología tienen conocimiento regular de AINES, además existe significancia con el sexo y los varones tienen bajo conocimiento (5).

2.2. BASES TEÓRICAS

2.2.1. CONOCIMIENTO

Es el conjunto de información, datos e ideas adquiridos en cada individuo mediante una instrucción, experiencia o convivencia (19).

2.2.1.1. TIPOS DE CONOCIMIENTO

El conocimiento empírico se refiere al hecho de que un sujeto reconoce o distingue cosas a través de la rutina la simple experiencia o la práctica, el conocimiento teórico es el que se conoce solo en teoría y no se puede probar en la práctica y El conocimiento científico ocurre cuando ciertas características están presentes como: Secuenciales, jerárquicos, progresivos, de verificación y predicción se basan en la aplicación de métodos lógicos (19).

2.2.2. AUTOMEDICACIÓN

La organización mundial de la salud, informa que la automedicación está dentro de la irresponsabilidad del uso de los AINES sin prescripción médica, en el año 2000 se emite nueva definición respecto a lo mencionado, donde se autoriza el uso de los antiinflamatorios para tratar trastornos o síntomas auto reconocidos por el estudiante, asimismo el consumo intermitente o continuo de un medicamento causa reacciones adversas al organismo (20).

Para conceptualizar y parametrizar la información, la Organización Mundial de la Salud (OMS), reconoce en la literatura dos grandes variantes: Automedicación responsable relacionado con el autocuidado, es decir tienen en cuenta que los consumidores conocen los efectos secundarios y las interacciones de los medicamentos y saben que su uso es más seguro, Por otro lado, la automedicación no responsable, que es un problema de salud pública, los consumidores desconocen los efectos secundarios y las interacciones de los medicamentos y tienen más riesgo de tomarlos (21).

2.2.2.1. RIESGOS DE LA AUTOMEDICACIÓN

Muchas personas adquieren el hábito de usar regularmente medicamentos de venta libre sin consultar a un médico y sin saber la causa del dolor (4).

Los riesgos son:

- Cubre algunas enfermedades graves (4).
- Efectos no deseados o secundarios que pueden causar daños graves al cuerpo con el tiempo (4).
- Los medicamentos funcionan de manera diferente para algunas personas y otras que son más o menos sensibles o resistentes a ellos (4).

La automedicación de los antiinflamatorios, antipiréticos y antibióticos sin receta médica es un problema especialmente en los países de subdesarrollo, las farmacias venden sin exigir la receta, al igual que los distribuidores no autorizados y las pequeñas tiendas. Algunas veces las personas incluso se automedican con fármacos por consejo de curanderos tradicionales o recetas de familiares.

2.2.3. ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS (AINES)

Los AINES son una gran clase de medicamentos que comparten efectos terapéuticos y efectos secundarios. Pero no provocan depresión respiratoria ni dependencia física (22). Asimismo, es un químico cuya principal propiedad es Antiinflamatorio y analgésico. No todos son iguales, tienen diferentes beneficios y riesgos, y cada analgésico está diseñado para un tipo de dolor o causa diferente (23).

2.2.3.1. MECANISMOS DE ACCIÓN

Bloquean enzimas (ciclooxigenasas) que permiten reacciones químicas en el cuerpo que son esenciales para la formación de sustancias llamadas prostaglandinas que pueden causar inflamación. Además, tienen otros efectos, como evitar que el ácido estomacal y la sangre lleguen a los riñones (23).

Hay dos formas de ciclooxigenasa: COX-1, que se distribuye por todo el cuerpo y conlleva un mayor riesgo de hemorragia, enfermedad hepática, reacciones alérgicas en la piel y asma; COX-2 es una enzima asociada con la inflamación, y los inhibidores selectivos están más asociados con efectos secundarios cardiovasculares y renales (24).

Con respecto a la farmacocinética, es importante tener en cuenta que la absorción de estos fármacos en pacientes pediátricos puede variar significativamente debido a la motilidad intestinal, el pH gástrico o el riesgo tisular. La dispersión puede variar según la composición orgánica, así como la composición de grasas y agua. El proceso de eliminación está relacionado con la madurez del hígado y los riñones de cada niño y varios factores (23).

2.2.3.2. PROPIEDADES DE LOS AINES

- Antipirético: reduce de la temperatura corporal elevada.
- Analgésico: alivia algunos tipos de dolor.
- Antiinflamatorio: altera la reacción inflamatoria (24).

2.2.3.3. CONTRAINDICACIONES DE LOS AINES

- Pacientes que son alérgicos, con gastritis y úlceras gastrointestinales.
- En pacientes pediátricos con asma.
- Pacientes con enfermedad hepática, cardíaca, renal, insuficiencia hepática grave, hemorragias digestivas y patologías cerebrovasculares (25).

2.2.3.4. REACCIONES ADVERSAS

- **Gastrointestinales:** Del 2 al 4 % sufren de ulceración, perforación y sangrado
- **Renales:** Insuficiencia renal, necrosis papilar, síndrome nefrótico, nefritis intersticial e insuficiencia renal.
- **Cardiovascular:** hipertensión seguida de infarto de miocardio y trastornos cerebrovasculares
- **Respiratorio:** Asma, rinitis, anafilaxia.
- **Dermatológicas:** Las reacciones cutáneas prurito y dermatitis.
- **Sistema nervioso central:** Cefaleas. Depresión, confusión y alucinaciones (24).

AINES USADOS

- **IBUPROFENO de 400 mg o 600 mg:** Se toma por vía oral con alimentos o leche, especialmente si hay indigestión, se usa para tratar enfermedades musculares con dolor e inflamación. Tratamiento sintomático del dolor leve a moderado (dolor odontogénico, dolor postoperatorio, cefalea, migraña). Existen dismenorrea primaria, síntomas febriles, artritis reumatoide, osteoartritis y otras enfermedades reumáticas agudas y crónicas. La dosis diaria máxima es de 2400 mg para adultos y de 1600 mg para adolescentes de 12 a 18 años. (26).
- **NAPROXENO 500 O 550 MG:** Es un agente analgésico, antipirético y antiinflamatorio que puede tomarse por vía oral y entero con leche o alimentos, especialmente para la indigestión. El tratamiento único o a corto plazo del dolor leve a moderado es efectivo para el dolor somático de origen musculoesquelético, tendinitis, bursitis, dismenorrea y dolor postoperatorio. Están contraindicadas en personas con alergia al naproxeno o cualquiera de sus ingredientes, el asma grave, la urticaria o las reacciones alérgicas a la aspirina u otros AINE. Dosis para niños

mayores de 12 años: 200 mg cada 8 a 12 horas, comenzando con 400 mg según sea necesario, hasta un máximo de 600 mg por día (27).

- **ASPIRINA 500 mg:** Es un analgésico y antipirético con efectos antiplaquetarios irreversibles. Se toma con comida o leche. Para el tratamiento sintomático del dolor (dolor de cabeza, dolor de muelas, dolor menstrual, dolor muscular, dolor de espalda), fiebre, inflamación no reumática, artritis reumatoide, artritis juvenil, artrosis y fiebre reumática. Adultos y mayores de 16 años: Tomar 1 comprimido (500 mg de ácido acetilsalicílico) cada 4 o 6 horas según sea necesario. No más de 8 tabletas (4 g de aspirina) en 24 horas (28).
- **KETOROLACO:** Es un analgésico potente, tiene un efecto antiinflamatorio moderado en el dolor posoperatorio, es comparable en eficacia a la morfina, pero no interactúa con los receptores opioides y no tiene efectos secundarios. Al igual que otros AINE, inhibe la síntesis de prostaglandinas y alivia el dolor a través de mecanismos periféricos. Es mejor que la aspirina para el alivio del dolor a corto plazo. Dosis: Adultos: 20 mg inicialmente, luego 10 mg hasta 4 veces al día, con 4 a 6 horas de diferencia (29).

2.2.4. Teorista

2.2.4.1. Teoría de déficit de autocuidado

Modelo general propuesto por Dorothea Elizabeth Orem en 1958 que consta de tres subteorías relacionadas: Teoría del autocuidado, que describe por qué y cómo las personas se cuidan a sí mismas, teoría del déficit de autocuidado, que se refiere y explica cómo la enfermería puede ayudar a las personas y teoría de sistemas que describe y explica las relaciones que se deben mantener (30).

el concepto de autocuidado es una contribución constante del individuo a su propia existencia: “es decir una forma propia de cuidarse a sí misma, orientada hacia un objetivo”. Es una conducta que existe en situaciones concretas de la vida, teniendo en cuenta los factores que afectan en bienestar de su salud (30).

2.2.4.2. Teoría de formación: PATRICIA BENNER

Esta teoría estableció los niveles de destrezas y prácticas de las enfermeras: en la obra titulada “From Novice to Expert: Excellence and Power in Clinical Nursing Practice 1984” (31).

Benner usa una descripción de un sistema de cinco pasos:

- **Nivel I principiante:** Son inexpertos en el manejo de una nueva situación, en este nivel se encuentran los estudiantes de enfermería y profesionales que al ser expertos en un servicio al pasar a realizar otras actividades son nuevas. (31).
- **Nivel II principiante avanzado:** Los estudiantes de este nivel enfrentan situaciones de la vida real y resuelven todos los aspectos de los problemas durante su práctica clínica bajo la guía de un mentor que brinda orientación para identificar los aspectos clínicos relevantes (31).
- **Nivel III competente:** Se sienten confiados en su misión y las situaciones que enfrentan les permiten operar dentro de las normas, reglamentos y protocolos de cada organismo. Se caracteriza por planificar e identificar situaciones actuales y futuras (31).
- **Nivel IV eficiente:** Crea habilidades innatas en su acción, tiene la capacidad de tomar decisiones, porque distingue entre lo que está bien y lo que no, se basa en la experiencia y la información previa, por la acción (31).
- **Nivel V experto:** Muestra dominio en su actuación, se guía por experiencias vividas en el conocimiento teórico, práctico y por su memoria, no necesita recurrir a un instructor a menos que sea una experiencia nueva para ella. Asimismo, demuestra capacidad analítica e intuitiva (31).

Capítulo III. MATERIALES Y MÉTODO

3.1. Tipo de estudio y diseño de la investigación

El tipo de investigación fue descriptiva y correlacional, y el diseño de este estudio fue transversal, acumulando datos en un momento específico. Hernández et al. Afirmaron que el propósito de los estudios de intervalo de correlación es medir el grado de asociación entre dos variables para que su grado de asociación pueda ser cuantificado y analizado (32)

3.2. Población y muestra

- **Población:** 104 estudiantes de la carrera de enfermería del 1er al 10mo ciclo de una universidad de los Olivos de Lima Norte.

El método que se utilizó fue censo.

3.2.1. Criterios de inclusión y exclusión

Inclusión

- Mayor o igual de 18 años de edad.
- De ambos sexos.
- Estudiantes que pertenezcan a la carrera de enfermería.

Exclusión

- Estudiantes de otras carreras.
- Estudiantes que no desearon participar en el estudio

3.3. Variables

3.3.1. Definición conceptual y operacional

- **Variable principal 1:** Conocimiento de los AINES.
- ✓ **Definición conceptual:** El conocimiento es el conjunto de información, datos e ideas, adquiridos en cada individuo mediante una instrucción, experiencia o convivencia Adquisición de información sobre la definición, los efectos y reacciones adversos, las contraindicaciones, elección y uso de medicamentos inapropiados (19).
- ✓ **Definición operacional:** Variable cualitativa ordinal politómica, categorizada en bajo (<7), medio (7-11), alto (>11) (Ver Anexo 6 - 7)
- **Variable principal 2:** Automedicación de los AINES.
- ✓ **Definición conceptual:** Según la definición de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la automedicación se define como la elección y el uso de medicamentos por parte de un individuo para tratar una enfermedad o afección reconocida, que produce efectos secundarios que generalmente son causados por la ignorancia (2).
- ✓ **Definición operacional:** Variable cualitativa dicotómica, categorizada en (Sí y No). (Ver anexo 1).
- **VARIABLES TERCIARIAS (SOCIODEMOGRÁFICAS)**
 1. Sexo, variable cualitativa dicotómica (femenino, masculino).
 2. Edad, variable cuantitativa continua (años de vida).
 3. Ocupación laboral, variable cualitativa dicotómica (si y no).
 4. Adquisición de medicamentos, variable cualitativa politómica (botica, bodega, hospitales).
 5. Familiar profesional de la salud, variable cualitativa dicotómica (si y no).
 6. Fármaco automedicado, variable cualitativa politómica (naproxeno, ibuprofeno, nada).
 7. Ciclo académico, variable cualitativa politómica (I-II-III, IV-V-VI-VII-VIII, internado).
 8. Enfermedad crónica, variable cualitativa dicotómica (si y no).
 9. Estudios técnicos, variable cualitativa dicotómica (si y no).

3.4. Plan de recolección de datos e instrumentos

Con el fin de facilitar la realización de este proyecto de tesis, se envió al Departamento de Investigación de la Facultad de Ciencias de Salud de la Universidad Católica Sedes Sapientiae (UCSS) con la finalidad de que sea registrado y evaluado. Posteriormente fue derivado al Comité de Ética de investigación en salud (CEIS), luego se solicitó a los docentes de cada clase el permiso para ingresar durante unos 20 minutos, se procedió con la aplicación del cuestionario a los 104 estudiantes de la carrera de enfermería, la cual fue desarrollado de forma anónima por cada uno de ellos, previo a esto se informó sobre el objetivo del estudio y se solicitó firmar el consentimiento informado a cada participante. Luego apliqué pruebas o tecnología para realizar la recopilación de información, asimismo supervisé y monitoreé la calidad de la información. Posteriormente, se realizó el vaciado de datos al programa estadístico para el análisis correspondiente, de manera que se complete la descripción detallada y el análisis de los datos relevantes, y finalmente se obtengan datos y tablas, tablas y gráficos.

Instrumento

La variable principal de estudio fue el conocimiento sobre los Antiinflamatorios no esteroides (AINES) evaluado por un cuestionario de 15 preguntas. Cada uno con 5,4 y dos alternativas de respuesta, una sola es la correcta y equivale a un punto. El cuestionario fue validado y modificado mediante jueces expertos con un alfa de Cronbach de 0.93. El tiempo que se empleó para responder este cuestionario fue de 20 minutos aproximadamente (33) (Ver anexos 2 y 3). En relación a la variable automedicación de los AINES, la forma de medición fue hecha por una pregunta que tiene solo dos alternativas (si y no) (34). Ficha de datos factores sociodemográficos (Ver anexo 4).

3.5 Plan de análisis e interpretación de la información

Se utilizó Stata versión 13, para la realización del análisis estadístico. En el análisis descriptivo se calculó frecuencia y porcentaje para las variables categóricas y para las numéricas media y desviación estándar. Respecto al análisis bivariado se utilizó la prueba estadística Chi-cuadrado con un nivel de significancia menor o igual a 0.05, para la asociación entre la variable cuantitativa vs cualitativa politómica, se utilizó la prueba de Kruskal-Wallis donde se hizo el cruce de la variable cuantitativa edad con el nivel de conocimiento, también se usó la prueba U de Mann-Whitney para el cruce de la variable cuantitativa edad con automedicación. Previamente se utilizó la prueba de normalidad de Kolmogorov Smirnov.

3.6 Ventajas y limitaciones

El presente estudio es de diseño transversal descriptivo correlación - lo cual, analizó dos variables principales para ver si existe una relación entre ellas. de esta manera en poco tiempo y económicamente.

Las limitaciones del estudio fueron el diseño de estudio transversal (sesgo de recuerdo, temporalidad) y la población que cumplió con los criterios de inclusión, dado que se estudió a la mayoría de los estudiantes de enfermería, pero participaron pocos estudiantes. no se esperaba el número de participantes.

3.7 Aspectos éticos

Se tomó en consideración la aprobación por parte del Comité de ética de la facultad de Ciencias de la Salud de la UCSS, como condición inicial a la puesta en marcha del proyecto de investigación.

La participación al proyecto no encontró riesgos a la salud de los encuestados, pues se trata de un estudio de diseño transversal descriptivo correlación. El cuestionario se aplicó a todos los estudiantes de enfermería de una universidad privada de Lima, con el fin de obtener información acerca del conocimiento y la automedicación de los antiinflamatorios no esteroideos.

Estos serán los principios y criterios de buena praxis que regulan y serán utilizados por la investigadora:

1. Respeto de la confidencialidad y política de protección de datos

- a) La aplicación y administración del cuestionario fue anónima y se realizó respetando la privacidad, se consideró que los datos encuestados fueron protegidos y no divulgados por seguridad de las personas.
- b) Explicar a los estudiantes el propósito y uso de la información obtenida.
- c) Los datos de los miembros solo se aplican a residentes limitados que pueden ser reconocidos por el equipo de trabajo conformado por la autora Trujillo Huamán Hellen.
- d) Los resultados a partir de la fase de obtención de la información y el libro de variables Codebook fueron, a su vez, guardados en la computadora del coordinador científico utilizando una contraseña personal.
- e) El material de investigación no digitalizado se almacena y protege en lugares apropiados por un periodo de tres años.

2. Respeto de la privacidad

- a) Respetar el derecho de los sujetos, que participan en el estudio, a elegir el momento, las circunstancias y la cantidad de información a compartir con los investigadores.
- b) Respete los derechos de los sujetos, que participen en el estudio, a no dar información que no estén dispuestos a compartir.

3. No discriminación y libre participación

- a) De acuerdo con los criterios de exclusión e inclusión del estudio, los internos de enfermería que participaron en el estudio no discriminaron de ninguna manera por motivos de género, raza o condición social.
- b) No existió formas de inducción obligatorio de participación en la investigación.

4. Consentimiento informado a la participación a la investigación.

- a) Proporcionar a los estudiantes de enfermería información adecuada sobre el propósito del proyecto de investigación para solicitar el consentimiento informado para la participación en la investigación.
- b) Los estudiantes de enfermería reciben información clara y adecuada sobre los riesgos y beneficios de participar en investigaciones.
- c) Se obtuvo el consentimiento informado de los sujetos antes de participar en el estudio. (ver anexo 5).
- d) Se informó a los posibles encuestados que podían retirarse de la encuesta y que tal decisión no los afectaría.

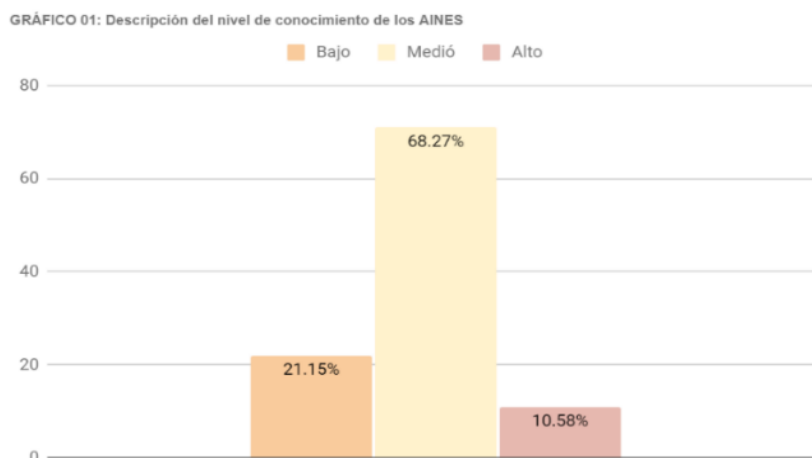
5. Respeto por la calidad de la investigación, autoría y uso de los resultados

- a) Fomentar el valor científico de la investigación representado por la importancia empírica y social del estudio.
- b) Conocer la validez científica de la investigación, que se refleja en la creación de un marco teórico apropiado basado en literatura científica válida y actual, relacionando los métodos de investigación con las preguntas a responder, eligiendo los temas que serán cubiertos por una muestra adecuada, y contribuyendo a garantizar una alta recopilación y análisis de datos de acuerdo con los estándares de calidad y la interpretación crítica de los datos utilizando un lenguaje apropiado al informar los resultados.
- c) Las autoridades competentes tienen acceso a materiales físicos y bases de datos preparadas para la revisión del proceso de recopilación de información.

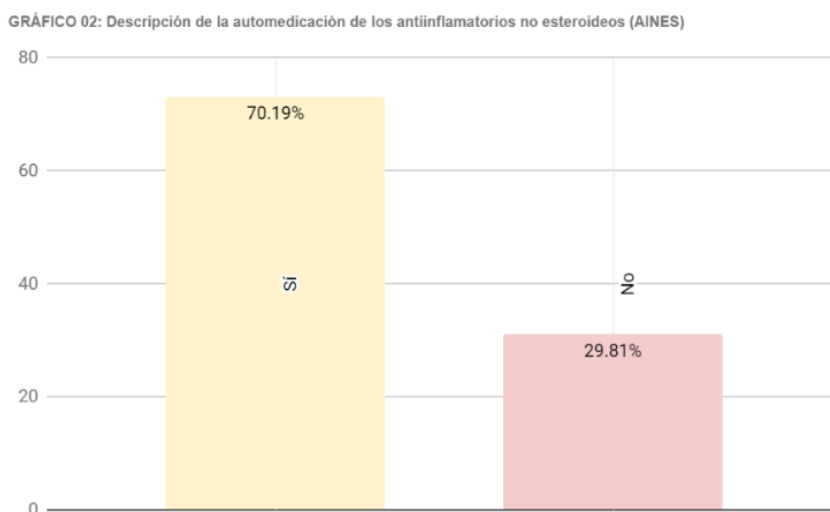
- d) Los investigadores en grupos de trabajo se consideran elegibles para los derechos de autor de los productos de investigación que cumplen con los estándares nacionales e internacionales para el tema y la afiliación institucional.
- e) Queda prohibida la comercialización, discusión y publicación del contenido de la investigación y de los posibles resultados futuros por parte del grupo de investigación o de terceros ajenos al proyecto.
- f) Certificar que no existe conflicto de interés en la realización de la investigación. La aceptación y correcta implementación de estos principios y estándares tienen carácter normativo y condicionan la entrada y permanencia de los investigadores en los grupos de investigación.

CAPÍTULO IV RESULTADOS

- Un 68.27% tuvo conocimientos medios de los AINES (Ver gráfico 1).



- Un 70% de los estudios universitarios se automedican con los AINES (ver gráfico 2).



En la tabla 1 se evidencia que de los 104 estudiantes de enfermería la edad media fue 25.34 años de vida, asimismo, del total de los encuestados el 77.88% fue del sexo femenino, el 50.9 % tuvo una ocupación laboral, el 90.3 % fue a una botica para adquirir un AINE, el 76.3 % tuvo un familiar profesional en casa, el 50 % se automedicó con ibuprofeno, el 86.5 % no padeció una enfermedad crónica, el 73 % no tuvo estudios técnicos y el 74.0 % fueron alumnos del ciclo (IV-V-VI-VII-VIII-IX).

Tabla 1: Descripción de la muestra

Variables sociodemográficas	n	%
Sexo		
Femenino	81	77.88
Masculino	23	22.12
Edad (media ± DE)	25.34 ± 15.47	
Ocupación laboral		
Sí	53	50.9
No	51	49.0
Adquisición de los medicamentos		
Botica	94	90.3
Bodega	2	1.9
Hospitales	8	7.6
Familiar profesional		
Sí	68	65.3
No	36	34.6
Fármaco automedicado		
Naproxeno	19	18.2
Ibuprofeno	52	50.0
Ninguno	33	31.7
Ciclo académico		
I-II-III	25	24.0
IV-V-VI-VII-VIII	77	74.0
Internado	2	1.9
Enfermedad crónica		
Sí	14	13.4
No	90	86.5
Estudios técnicos		
Sí	28	26.9
No	76	73.0

En la tabla 2: Se muestra una relación significativa entre sexo y conocimientos sobre AINES (p-valor= 0.028). Ser del sexo masculino se relacionó con un bajo conocimiento sobre AINES (21.74 %), mientras que ser del sexo femenino se relacionó con un alto conocimiento sobre AINES (16.05 %). Asimismo, existe una relación significativa entre ocupación laboral y conocimiento sobre AINES (p-valor= 0,032). El no tener una ocupación laboral se relacionó con un bajo conocimiento sobre AINES (17.65%). De igual manera, se muestra una relación significativa entre ciclo académico y conocimiento sobre AINES (p-valor=0,031). Estar en los ciclos I, II y III se relacionó con un bajo conocimiento sobre AINES (20.00%), mientras que, estar en el internado se relacionó con un alto conocimiento sobre AINES (50.00%). El resto de relaciones no fueron significativas.

Tabla 2. Relación entre las características sociodemográficas, la automedicación y el nivel de conocimientos sobre AINES

Variable	Nivel de Conocimientos de AINES			p
	Bajo n (%)	Medio n (%)	Alto n (%)	
Automedicación				
Sí	7 (9.59)	54 (73.97)	12 (16.44)	0.170
No	4 (12.90)	26 (83.87)	13 (3.23)	
Sexo				
Femenino	6 (7.41)	62 (76.54)	13 (16.05)	0.028
Masculino	5 (21.74)	18 (78.26)	0 (0.00)	
Edad (media ± ds)	35.36 ± 45.38	24 ± 5.58	25.15 ± 5.42	0.33
Ocupación laboral				
Sí	2 (3.77)	46 (86.79)	5 (9.43)	0.032
No	9 (17.65)	34 (66.67)	8 (15.69)	
Adquisición de los medicamentos				
Botica	10 (10.64)	72 (76.60)	12 (12.77)	0.361
Bodega	1 (50.00)	1 (50.00)	1 (0.00)	
Hospitales	0 (0.00)	7 (87.50)	1 (12.50)	
Familiar profesional				
Sí	6 (8.829)	53 (77.94)	9 (13.24)	0.711
No	5 (13.89)	27 (75.00)	4 (11.11)	
Fármaco automedicado				
Naproxeno	4 (21.05)	13 (68.48)	2 (10.539)	0.233
Ibuprofeno	3 (5.77)	40 (76.92)	9 (17.319)	
Ninguno	4 (12.129)	27 (81.829)	2 (6.069)	
Ciclo académico				
I-II-III	5 (20.00)	20 (80.00)	0 (0.00)	0.031
IV-V-VI-VII-VIII	6 (7.79)	59 (76.62)	12 (15.58)	
Internado	0 (0.00)	1 (50.00)	1 (50.00)	
Enfermedad crónica				
Sí	2 (14.29)	10 (71.43)	2 (14.29)	0.854
No	9 (10.00)	70 (77.78)	11 (12.22)	
Estudios técnicos				
Sí	2 (7.14)	23 (82.14)	3 (10.71)	0.719
No	9 (11.84)	57 (75.00)	10 (13.16)	

En la tabla 3: Se muestra una relación significativa entre sexo y automedicación sobre AINES (p-valor=0,032). Ser de sexo femenino se relacionó con la automedicación de AINES (75.31%), mientras que ser de sexo masculino se relacionó con la no automedicación (47.83%). Asimismo, existe una relación significativa entre familiar profesional y automedicación sobre AINES (p-valor=0.018). Tener un familiar profesional en salud se relacionó con la automedicación sobre AINES (77.94%) mientras que no tener un familiar profesional se relacionó con la no automedicación de AINES (29.89%). Además,

se muestra una relación significativa entre los fármacos automedicados y la automedicación de los AINES ($p < 0.001$). Consumir naproxeno (94.74%) se relacionan con la automedicación de los AINES, mientras que no consumir fármacos automedicados se relacionó con la no automedicación de los AINES (100 %). El resto de los relacionados no fueron significativas.

Tabla 3. Relación entre las características sociodemográficas, el nivel de conocimientos y la automedicación sobre AINES

Variable	Automedicación de AINES		p
	Sí %	No %	
Nivel de conocimiento de los AINES			
Bajo	7 (63.64)	4 (36.36)	0.170
Medio	54 (67.50)	26 (32.50)	
Alto	12 (92.31)	1 (7.69)	
Sexo			
Femenino	61 (75.31)	20 (24.69)	0.032
Masculino	12 (52.17)	12 (47.83)	
Edad (media \pm ds)	26.08 \pm 18.01	23.61 \pm 6.26	0.37
Ocupación laboral			
Sí	39 (73.58)	14 (26.42)	0.441
No	34 (66.67)	17 (33.33)	
Adquisición de los medicamentos			
Botica	68 (72.34)	26 (27.66)	0.076
Bodega	2 (100.00)	0 (0.00)	
Hospitales	3 (37.50)	5 (62.50)	
Familiar profesional			
Sí	53 (77.94)	15 (22.06)	0.018
No	20 (70.19)	31 (29.81)	
Fármaco automedicado			
Naproxeno	18 (94.74)	1 (5.26)	<0.001
Ibuprofeno	49 (94.23)	3 (5.77)	
Ninguno	6 (0)	27 (100)	
Ciclo académico			
I-II-III	18 (72.00)	7 (28.00)	0.807
IV-V-VI-VII-VIII	54 (70.13)	23 (29.87)	
Internado	1 (50.00)	1 (50.00)	
Enfermedad crónica			
Sí	11 (78.57)	3 (21.43)	0.461
No	62 (68.89)	28 (31.11)	
Estudios técnicos			
Sí	18 (64.29)	10 (35.71)	0.424
No	55 (72.37)	21 (27.63)	

CAPÍTULO V DISCUSIÓN

5.1. Discusión

En el presente estudio se evidenció, que los estudiantes de enfermería de la UCSS tuvieron un nivel de conocimiento de AINES medio con un 68.27%. En otro estudio realizado a los universitarios de ciencias médicas de la Universidad Nacional Hermilio Valdizan de Huánuco, evidenció que el 71% tiene poco conocimiento sobre el tema (8). Por otra parte, se realizó un estudio a los internos de odontología de la universidad de Huancayo, quienes fueron evaluados por el conocimiento de la prescripción de AINES, teniendo como resultado que el 35,29% tienen un nivel regular (16). Queda demostrado que el nivel de conocimiento de los estudiantes es medio, debido a que no llevan cursos específicos de salud o farmacología por estar en siglos inferiores (35).

El 70% de los estudiantes de enfermería se automedican. Este hallazgo tuvo similitud con un estudio realizado en los estudiantes de las carreras de salud, cuyos resultados demuestran que un 83.75% se automedicaron con AINES (4). De igual forma otro estudio ejecutado a los universitarios de ciencia de la salud de una universidad pública de Huánuco, demuestra que el 90,7% se automedicó de manera irresponsable (8). Asimismo, los resultados se asemejan a la investigación de los estudiantes de la universidad de Barranca, donde se evidenció que el 81.4% se automedicó con AINES (17). En otro estudio realizado a los estudiantes de la profesión de Farmacia de la Universidad de Sevilla, se evidenció que el 93% se automedicó al menos una vez por trimestre con (AINES) (18). Por otro lado, un estudio realizado a los estudiantes de enfermería de la universidad Santiago de Cali, donde quedó demostrado que el 69% de los alumnos se automedicó al menos una vez al mes con (AINES) (1). Mientras tanto otra investigación de los estudiantes de pregrado de medicina de una universidad privada de Medellín, revela que el 51% de los estudiantes, se automedican tres o cuatro veces al año (7). Se concluye que los estudiantes universitarios de las carreras de salud se automedican con Aines con mayor frecuencia, debido a que poseen conocimientos y consideran que no es indispensable asistir a una consulta médica por dolores leves, sin considerar los riesgos que trae el consumir un medicamento sin prescripción médica (36).

En el presente estudio los resultados demuestran que ambas variables nivel de conocimiento no se asoció significativamente con la automedicación con un (p-valor=0.170). En otro estudio realizado a 214 estudiantes de ciencias de la salud de la UNHEVAL, se evidenció que ambas variables no se asociaron significativamente con un

p-valor=0.7 (8). En el estudio se demostró que el nivel de conocimiento no tiene relación con la automedicación. Sin embargo, existen otros factores que conllevan a los estudiantes a tomar la decisión de automedicarse con AINES (10).

Respecto a los factores sociodemográficos la variable sexo se asoció significativamente con el nivel de conocimiento de los AINES, los varones tienen un bajo conocimiento en comparación con las mujeres. De igual manera, en un estudio realizado en una población colombiana, se evidenció que ambas variables género y nivel de conocimiento de AINES se relacionaron con un p-valor=0.004, donde fueron encuestados 203 estudiantes de odontología de la universidad Santo Tomás de Bucaramanga, los resultados dan a conocer que los varones tienen conocimiento malo (5). Por otro lado, hay otro trabajo realizado en una Universidad Privada de Huancayo a internos de odontología, se evidenció que ambas variables se relacionaron con un p-valor=0.040, los resultados demuestran que los varones tienen conocimiento regular (16). Los hallazgos de las investigaciones nos revelan que los varones tienen un bajo nivel de conocimiento sobre los AINES, esto se debe al poco interés en la búsqueda de información y la poca vulnerabilidad a los dolores leves que se puedan presentar en comparación con las mujeres.

Por un lado, otro factor sociodemográfico con significancia fue la relación que existe entre la variable ocupación laboral y conocimiento de los AINES, el no estar desempeñando alguna labor se asoció significativamente con un bajo conocimiento de los AINES. En la literatura no se reporta un hallazgo similar al presente estudio, sin embargo, este resultado nos demuestra que los estudiantes no tienen responsabilidades como trabajar, atender en el hogar y tener preocupaciones constantes que conlleven a un estrés o manifestar algún tipo de dolor, es por este motivo que no hay interés en la búsqueda de información.

De igual manera existe una relación significativa con la variable ciclo académico y conocimiento de los AINES, en la cual quedó demostrado que los estudiantes de ciclos I-II-III tienen bajo conocimiento en comparación a los demás ciclos superiores. Un estudio similar realizado a los estudiantes de pregrado de odontología de la universidad Bucaramanga evidenció que ambas variables se asociaron significativamente con un p-valor=0.014, donde los alumnos de bajo semestre tienen conocimiento malo (5). Por otro lado, en un trabajo de investigación de la Facultad de Odontología de la UNMSM los alumnos de 4to, 5to y 6to año de Odontopediatría fueron encuestados, evidenciando que ambas variables tienen relación con un p-valor=0,001, los resultados demuestran que los alumnos de ciclos inferiores tienen insuficiente conocimiento de AINES (6). Respecto a los

resultados encontrados en los estudios, se demuestra que los universitarios que cursan ciclos menores aún no cuentan con suficiente conocimiento de aines, debido a que no llevan cursos farmacológicos o de carrera de salud, mientras que los que están en ciclos superiores cuentan con mayor conocimiento de las consecuencias de los AINES debido a cursos llevados en su malla curricular (35).

Respecto a los factores sociodemográficos asociados a la automedicación con significancia resultó que la variable sexo se asoció significativamente con la automedicación de AINES, en la cual quedó demostrado que las mujeres son las que más se automedican. En un estudio realizado a los estudiantes de pregrado de medicina se encontró relación entre el sexo y la automedicación con un p -valor=0.003, siendo las mujeres las que más se automedican (7). Este hallazgo discrepa con el estudio realizado a los estudiantes del último año académico de las Carreras de ciencia de la salud de la UNHVM, se evidenció que ambas variables no tienen significancia con un p -valor=0.2 (8). Asimismo, en un estudio donde la mayoría fueron universitarios españoles con estudios sanitarios consumían AINES, se evidenció que ambas variables género y automedicación no se relacionaron con un p -valor=0,077 (37). Por otra parte, se realizó una investigación a los estudiantes de una residencia de Chillán, donde se evidenció que las mujeres se automedican con AINES con un 85,7% (38). Asimismo, podemos ver que, en otro estudio realizados a los estudiantes de Medicina Humana conformada por 120 universitarios, se evidenció que ambas variables tienen una significancia de p -valor=0,030, siendo los varones que se automedican más (12). Respecto al anterior estudio donde los varones presentan un alto porcentaje de automedicación, es porque la mayor parte de su población fueron del sexo masculino. Por otro lado, En los estudios analizados se observó que las mujeres se automedican en mayor medida que los hombres debido a que son más propensas a padecer dolores menstruales que conlleva a la dismenorrea (39); Asimismo, fiebre, cefaleas y algún tipo de lesión (4), también, muchas veces aprovechan su experiencia y por ahorrar tiempo en asistir a un centro de salud y no ser atendidas recurren a la automedicación (7). Es por esta razón que la automedicación en las mujeres es más común debido a que son vulnerables a padecer dolores.

Quedó demostrado que el tener un profesional de salud en casa se asocia significativamente con la automedicación. En la literatura no se reportan hallazgos similares al presente estudio, sin embargo, una posible explicación es que existen otras formas como adquirir los fármacos en boticas, por medio de la familia o amigos, o por un profesional de casa que no es de salud (38).

Por otra parte, existe una relación significativa entre la variable fármaco automedicado y automedicación de los AINES, los fármacos más automedicados fueron el Ibuprofeno y Naproxeno. En la literatura no se reportan hallazgos similares al presente estudio. Pero existen estudios descriptivos respecto a los fármacos mencionados. En un estudio efectuado a los estudiantes de pregrado de medicina de una UPMC, demostró que los antiinflamatorios más usados por la población universitaria son el ibuprofeno 37.4% y naproxeno 27.4% (7). Por otro lado, en otra investigación concretado a los estudiantes de una residencia universitaria de Chillán conformado por 102 universitarios, tuvo como resultado que el fármaco más consumido fue el ibuprofeno con un 13 % (38). Otros estudios ratifican que los antiinflamatorios son los más utilizados por los estudiantes universitarios de salud debido a la publicidad de paneles de anuncios y los medios de comunicación facilitan el consumo, pero lamentablemente no muestran las consecuencias que trae el consumo de los fármacos sin prescripción médica (40). Asimismo, cabe resaltar que los estudiantes de enfermería conocen los nombres e indicaciones de los AINES por cursos que forman parte de su malla curricular universitaria, sin embargo, esto suele revertirse de manera negativa en los estudiantes porque a pesar de tener conocimientos de los fármacos acuden a la automedicación.

5.2. Conclusiones

- ✓ Se concluye que los alumnos de la facultad de ciencias de la salud de la carrera de enfermería del primer al décimo ciclo tienen un nivel de conocimiento medio de los AINES.
- ✓ Se concluye que de los 100% de los universitarios, el 70.19% se automedican.
- ✓ Se concluye en la presente investigación que las dos variables principales nivel de conocimiento y automedicación de los AINES no se relacionaron significativamente.
- ✓ Se concluye que el sexo con nivel de conocimiento de los AINES se relacionó significativamente.
- ✓ Se concluye que el factor ocupación laboral se relacionó con el nivel de conocimiento de los AINES.
- ✓ Se concluye que el ciclo académico y nivel de conocimiento de los AINES, se relacionó significativamente.
- ✓ Se concluye que el sexo y automedicación se relacionaron significativamente.
- ✓ Se concluye que el tener un familiar profesional de salud en casa se relacionó con la automedicación.
- ✓ Se concluye que el fármaco naproxeno e ibuprofeno tuvieron significancia con la automedicación.

5.3. Recomendaciones

Debido a los resultados obtenidos se recomienda realizar estudios similares a la presente investigación a toda la población universitaria.

- ❖ Se recomienda a los estudiantes concientizarse sobre la importancia que conlleva el uso inadecuado de los fármacos.
- ❖ Se debe implementar políticas académicas en la población universitaria a través de la educación y capacitaciones respecto al conocimiento farmacológico de los antiinflamatorios no esteroideos desde su composición hasta las reacciones adversas que tiene cada medicamento.
- ❖ Se recomienda a la universidad implementar cursos farmacológicos desde los primeros ciclos académicos.
- ❖ Se recomienda realizar estudios futuros que midan factores sociodemográficos entre la automedicación, como (actitudes, frecuencia de automedicación, motivos de automedicación, seguro de salud, estudios técnicos y medios de comunicación que influyen en la automedicación) ya que no se encuentran trabajos que se midan dichos factores y serían de gran aporte para los estudiantes de enfermería y futuras investigaciones.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Cataño MEC, Pechené Paz PA, Rocha Tenorio VE, Loaiza Buitrago DF. Automedicación en estudiantes de pregrado de enfermería. SciELO. 2022 Mayo; vol.21(no.66).
2. Córdoba HO, Cortina Navarro C, Osorio Coronel JA, Romero Torres SM. Realidades de la práctica de la automedicación en estudiantes de la Universidad del Magdalena. SciELO. 2021 18 mayo; vol.20(no.62).
3. Rousseau Paul GS. Actitudes y prácticas de la automedicación. Maestro en ciencia de la salud. Huanuco: Universidad, Huànuco; 2019.
4. Rebollo AdIF. Automedicación con Antiinflamatorios no esteroides en universitarios. Grado en enfermería. Palencia : Escuela de Enfermería de Palencia; 2018.
5. Forero MES, Orta Bernal LP. Evaluación del conocimiento en el uso de AINES por los estudiantes de pregrado de Odontología. Tesis de pregrado en Odontología. Universidad Santo Tomás De Bucaramanga, Facultad de Odontología ; 2018.
6. Aviles FDLC. Nivel de conocimiento sobre prescripción de Antiinflamatorios No Esteroides (AINEs) y antibióticos en odontopediatría de los alumnos de 4to, 5to y 6to año. Título de Cirujano Dentista. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos , Facultad de Odontología; 2021.
7. Mejía MCB, Lince Restrepo , Restrepo Bernal. Automedicación de analgésicos y antibióticos en estudiantes de pregrado de medicina. redalyc.org. 2017 Enero-Febrero; núm. 2(vol. 36).
8. Luis MYJ, Peralta Ugarte ER. Relación entre conocimiento, actitudes y prácticas respecto a la automedicación responsable en estudiantes de ciencia de la salud. Título de Médico Cirujano. Huànuco: Universidad Nacional Hermilio Valdizan, Facultad de Medicina; 2019. Report No.: TMH00113M86.pdf.
9. salud Md. <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/41893-alrededor-del-55-de-peruanos-se-automedita-y-pone-en-riesgo-su-salud>. [Online].; 2006 [cited 2022 Setiembre 23. Available from: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/41893-alrededor-del-55-de-peruanos-se-automedita-y-pone-en-riesgo-su-salud>.
10. Roldan CG. Factores asociados a la automedicacion en la poblacion. Título Químico Farmacèutico. Paucarpata: Universidad privada Autònoma del Sur, Facultad de ciencias de la salud; 2022.
11. esteroideos Uaan. saludcastillayleon. [Online]. [cited 2022 Agosto 3. Available from: <https://www.saludcastillayleon.es/AulaPacientes/es/necesario-puede-hacer-dano-recomendaciones-pacientes/uso-adeecuado-antiinflamatorios-estereoideos.ficheros/1348966-Uso%20adeecuado%20de%20antiinflamatorios%20no%20esteroideos.pdf>.
12. Bach. Bravo Cienfuegos CA, Bach. Chang Falla AC. Factores relacionados con la auomedicacion en estudiantes de Medicina Humana. título medico cirujano. Pimentel: Universidad Señor de Sipan, Medicina Humana; 2022.
13. Romero OEV, José Urcia Peláez MM, Ayala Bravo E, Falla Aldana BS, Díaz Vélez C. La Automedicación en los estudiantes. Artículo Original. 2010 – 2012 Noviembre - Diciembre; vol.9(no.1).
14. BAUER MC. Essalud. [Online].; 1997 [cited 2022 Agosto 03. Available from: <http://www.essalud.gob.pe/transparencia/pdf/publicacion/ley26842.pdf>.
15. Parra AVA. Automedicacion en estudiantes. Tesis Licenciada en Enfermería. Universidad Nacional del Antiplano de Puno, Facultad de Enfermería; 2020.

16. Martínez SMR. Nivel de conocimiento de prescripción odontológica de antiinflamatorios no esteroideos en internos de odontología. Tesis de Cirujano Dentista. Huancayo: Universidad privada Huancayo, Facultad de Ciencias de la Salud; 2020.
17. Bach. ALMORA ALDAVE KY, Bach. RUBIÑOS DANOS V. Automedicación en estudiantes de la facultad de ciencia de la salud. Licenciado de enfermería. Barranca: Universidad Nacional de Barranca, Escuela Profesional de Enfermería; 2020.
18. Cordero IG. "Hábitos de automedicación en estudiantes universitarios". Grado en Farmacia. España: Universidad de Sevilla, Departamento de Farmacología; 2016.
19. Porto JP, Gardey A. Definición de conocimiento. [Online].; 2008 [cited 2022 Agosto 05. Available from: <https://definicion.de/conocimiento/>.
20. Mayta YHB. Automedicación en estudiantes. Título de Médico Cirujano. Lambayeque: Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo, Facultad de Medicina Humana; 2017. Report No.: BC-TES-5713.
21. Gil XS. urosario. [Online].; 2018 [cited 2022 Agosto 09. Available from: <https://www.urosario.edu.co/Investigacion/UCD/Articulos/Automedicacion-del-autocuidado-a-la-autodestruccion/>.
22. Ordóñez AR. AINES: Su mecanismo de acción en el sistema. Revista Mexicana de Anestesiología. 2006 Enero-Marzo; Vol. 29. (No. 1).
23. Faraco MC, Hoffmann , Guerrero , Pérez. Uso racional de AINES y antimicrobianos en odontopediatría. Salus Revista de la Facultad de Ciencias de la Salud. 2015 Diciembre; Vol. 19 (N° 3).
24. Verdi DC. Protocolo Medicamentoso. Especialização em Odontopediatria. CURITIBA: Universidade, Departamento de Estomatologia; 2011.
25. Lidani AR. Nivel de conocimiento sobre la prescripción de medicamentos antiinflamatorios en odontopediatría. Título de cirujano dentista. Lima: Universidad Inca Garcilazo De La Vega, Facultad de Estomatología; 2018.
26. Spain VV. www.vademecum.es/medicamento-ibuprofeno+%28arginina%29+farmalider+granulado+para+sol.+oral+200+mg_prospecto-40775. [Online].; 2010 [cited 2022 Agosto 10. Available from: https://www.vademecum.es/medicamento-ibuprofeno+%28arginina%29+farmalider+granulado+para+sol.+oral+200+mg_prospecto-40775.
27. Vademecum. www.vademecum.es/principios-activos-naproxeno-m01ae02. [Online].; 2010 [cited 2022 Setiembre 17. Available from: <https://www.vademecum.es/principios-activos-naproxeno-m01ae02>.
28. Spain VV. www.vademecum.es/medicamento-aspirina_298. [Online].; 2010 [cited 2022 Agosto 10. Available from: https://www.vademecum.es/medicamento-aspirina_298.
29. Spain VV. www.vademecum.es/principios-activos-ketorolaco-m01ab15. [Online].; 2010 [cited 2022 agosto 10. Available from: <https://www.vademecum.es/principios-activos-ketorolaco-m01ab15>.
30. AM P. Explorando la teoría general de enfermería de Orem. Enf Neurol (Mex). 2011; 10(3).
31. DIGITAL E. www.enfermeradigital.com/blog/teoria-formacion-patricia-benner. [Online]. [cited 2022 Agosto 13. Available from: <https://www.enfermeradigital.com/blog/teoria-formacion-patricia-benner>.

32. RH S, Fernandez Collado , Lucio P. metodología de la investigacion Mexico D.F: Macgraw-hill; 2010.
33. Roxana BAV. Nivel de conocimiento sobre prescripción farmacológica antiinflamatoria odontopediátrica de los estudiantes que cursan Clínica Integral pediátrica. Título Cirujano Dentista. Pimentel – Perú: Universidad Señor de Sipán, Clínica Estomatológica; 2015.
34. Arévalo MJ, Jaramillo Castro , Macías Matamoros. Frecuencia de automedicación de AINES y analgésicos-antipiréticos y características que los rodean, en hogares de la parroquia. Título médico general. Cuenca: Universidad de Cuenca , Facultad de Ciencias Medicas; 2011. Report No.: MED95.
35. Sapientiae UCS. intranet.ucss.edu.pe/ucss-intranet/academico/plan.aspx. [Online].; 2010 [cited 2022 setiembre 3. Available from: <https://intranet.ucss.edu.pe/ucss-intranet/academico/plan.aspx>.
36. Núñez FGJ, Ruiz Palmero J, Lopez Cozar ruiz L, Gòmez García M. Impacto de una accion formativa es la prevalencia de automedicacion del alumnado de la facultad de ciencias de educacion. elsevier. 2016 Marzo; 17(4).
37. Guillem Sáiz P, Francès Bozal F, Gimenez Fernández F, Sáiz Sánchez C. Estudio sobre Automedicación en Población Universitaria Española. Revista Clínica de Medicina de Familia. 2010 junio; vol. 3(núm. 2,).
38. Orellana VA, Hauyón González , Mansilla Cerda , Matamala Muñoz F, Morales Ojeda , Eduard Maury-Sintjago , et al. Automedicación en estudiantes de una residencia universitaria en Chillán. Revista Cubana Salud Pública. 2019 Jan-Mar; 45 (1).
39. Natalia Yáñez M, Bautista-Roa, MD SJ, Ruiz Sternberg, MD MsC JE, Ruiz Sternberg, MD4 ÁM. Prevalencia y factores asociados a dismenorrea. Revista Ciencias de la Salud. 2010 núm. 3, ; vol. 8(pp. 37-48).
40. García GMR. Mal diagnóstico: las contraindicaciones de la prohibición de publicidad de productos farmacéuticos. Revista de Economía y Derecho. 2012 primavera; vol. 9 (nro. 36).
41. Mayta YHB. Automedicación en estudiantes. Tesis doctoral. Chiclayo: Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo, Facultad de Medicina Humana; 2017.
42. Rebollo AdIF. Automedicación con Antiinflamatorios no esteroideos en universitarios. Tesis fin de grado. Universidad de Valladolid, Escuela de Enfermería ; 2018.
43. Spain VV. www.vademecum.es/medicamento-enanplus_45316. [Online].; 2010 [cited 2022 Agosto 10. Available from: https://www.vademecum.es/medicamento-enanplus_45316.

ANEXOS

Anexo 1

¿Te automedicas con AINES?

- SI
- NO

Anexo 2

INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN Y HOJA DE RESPUESTA

“Cuestionario de conocimientos sobre los Antiinflamatorios no esteroides (AINES)”

1. ¿Cuál es el efecto adverso de un AINE? Marcar la alternativa incorrecta

- Náuseas y vómitos
- Gastritis
- Daños renales
- Elevación de glucosa

2. ¿Cuáles son los efectos adversos de un AINE?

- Efectos Gastrointestinales
- Efectos renales
- Efectos en la piel
- T.A

3. ¿Qué fármaco no es considerado un AINE?

- Ampicilina
- Ibuprofeno
- Paracetamol
- N.A

4. ¿Qué fármaco es considerado un AINE?

- Gentamicina
- Naproxeno
- Metamizol
- T.A.

5. ¿Para qué está indicado un AINE?

- Infección

- Cáncer
- Inflamación
- Antiinflamación

6. ¿Qué es un AINE?

- Son sustancias que tienen la capacidad de suprimir cualquier tipo de dolor actuando directamente sobre el SNC.
- Son fármacos que presentan solo acciones antiinflamatorias
- Son fármacos que presentan acciones analgésicas, antiinflamatorias, antipiréticas, antirreumáticas y antiplaquetarias.
- A y B

7. ¿Qué tipo de dolor generalmente disminuye el AINE?

- Dolor agudo
- Dolor moderado y severo
- Dolor crónico
- A y C

8. ¿El ibuprofeno está indicado en....?

- Procesos inflamatorios
- Fiebre
- Dolor moderado y severo
- A y B

9. ¿Cuándo consume un AINE vía oral ¿qué molestias podría sentir en el estómago?

- Pesadez, ardor y dolor
- Hormigueo
- Calentura
- N.A

10. ¿El ibuprofeno está contraindicado en personas con...?

- Reacciones alérgicas severas
- gestación (primer trimestre)
- Insuficiencia renal
- Gastritis
- T.A

11 ¿El naproxeno se toma después de un alimento?

- **Sí**
- No

12. En caso de una gestante con dolor se le recomienda

- Tomar al menos una pastilla al día
- **Hablar con su médico antes de usar un AINE**
- Que use tome un analgésico después del primer trimestre de embarazo.
- a y b

13. Un AINE puede causarle reacción alérgica?

- **Sí**
- No, porque solo las penicilinas causan alergia.

14. Si tienes problemas con el hígado podrás tomar paracetamol?

- Sí, porque el paracetamol no se toma solo cuando tienes problemas del estómago.
- **No**

15. ¿Un niño con dolor podría tomar una aspirina?

- Sí
- **No**

Anexo 3

Ficha de resultado

Preguntas	ALPHA
1. ¿Cuál es el efecto adverso de un AINE? Marcar la alternativa incorrecta	0.9422
2. ¿Cuáles son los efectos adversos de un AINE?	0.9334
3. ¿Qué fármaco no es considerado un AINE?	0.9253
4. ¿Qué fármaco es considerado un AINE?	0.9327
5. ¿Para qué está indicado un AINE?	0.9273
6. ¿Qué es un AINE?	0.9298
7. ¿Qué tipo de dolor generalmente disminuye el AINE?	0.9317
8. ¿El ibuprofeno está indicado en.?	0.9362
9. ¿Cuándo consume un AINE vía oral, qué molestias podría sentir en el estómago?	0.9351
10. ¿El ibuprofeno está contraindicado en personas con...?	0.9253
11. ¿El naproxeno se toma después de un alimento?	0.9267
12. En caso de una gestante con dolor se le recomienda.	0.9253
13. ¿Un AINE puede causarle reacción alérgica?	0.9298
14. ¿Si tienes problemas con el hígado podrás tomar paracetamol?	0.9282
15. Un niño con dolor podría tomar una aspirina?	0.9298
TOTAL	0.9351

Anexo 4

Preguntas de variables sociodemográficas

1.Sexo: M () F ()
2. Edad:
3.Ocupación laboral: SI () NO ()
4.Consume sin receta médica: SI () NO ()
5.Adquisición de medicamentos: botica/farmacia () bodega () hospital ()
6.Familia profesional de salud en casa: SI () NO ()
7. Fármaco automedicado: (naproxeno, ibuprofeno, ninguno).
8.Ciclo académico (I, II, III, IV, V, VI, VII, VIII, internado)
9.Usted tiene una enfermedad crónica: SI () NO ()
10.Usted tiene estudios técnicos en salud: SI () NO ()

Anexo 5

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Estimado.

Soy la estudiante Hellen Bidaly Trujillo Huamán, autor(a) de la investigación titulada Asociación entre conocimientos y la automedicación de los antiinflamatorios no esteroideos (AINE) en los estudiantes de enfermería de la universidad privada de Lima Norte, 2018, El motivo de este presente estudio es determinar.

Riesgos del estudio:

El presente estudio no presenta riesgos para su salud pues solamente se le aplicará un cuestionario

Procedimiento para el cuestionario

Recibirá el cuestionario titulado, Asociación entre conocimientos y la automedicación de los antiinflamatorios no esteroideos (AINE) en los estudiantes de enfermería de la universidad privada de Lima Norte, 2018 lo cual desarrollará de forma anónima, los cuales podrá responder en la misma aula que se encuentre, además no le demandará más de 15 min de tiempo

Confidencialidad, privacidad y protección de datos:

Las encuestas que se utilizarán son totalmente anónimas. Las mismas no consideran algún dato personal como dirección, información de contacto, números identificativos que de algún modo la pudieran identificar. Usted permanecerá en total anonimato respecto a las

respuestas. Ninguna persona podrá conocer los datos sensibles de las participantes, esto incluye a los mismos investigadores. Toda la información obtenida en el estudio es completamente confidencial, solo los miembros del equipo de trabajo conocerán los resultados primarios reflejados en los cuestionarios. Al momento de publicar los resultados no se hará mención a ningún dato personal de las encuestadas.

Declaración voluntaria

Yo he sido informado(a) del objetivo de estudio, he conocido los riesgos, procedimiento para el cuestionario y confidencialidad de la información obtenida. He sido informado(a) de la forma en que se realizará el estudio y de cómo se aplicará el cuestionario. Estoy enterado(a) también de que puedo participar del estudio o no, o en todo caso retirarme de este, en el momento que considere necesario, sin que esto represente que tenga que pagar, o recibir alguna represalia de parte del equipo investigador.

Por lo anterior mencionado acepto voluntariamente participar de la investigación: “Factores Asociados a la Actitud hacia la Investigación en estudiantes de enfermería de una universidad de Lima Norte 2018”

Nombre y apellidos: _____

Firma _____

Fecha ____/____/2018.

Anexo 6

Medición de las categorías según la escala de STANONES

$$X \pm (0.75 \times DS)$$

1. Se calcula la media $x = 8,52$
2. Se calculó la Desviación Estándar $DS = \sqrt{ST^2} = 2.65$
3. Se estableció valores para a y b

$$A = X - 0.75 (DS)$$

$$B = X + 0.75 (DS)$$

$$A = 8,52 - (0.75 \times 2.65)$$

$$B = 8,52 + (0.75 \times 2.65)$$

$$A = 6.54$$

$$B = 10.5$$

NIVEL: INTERVALO

Bajo < 7

Medio 7 a 11

Alto > 11

Anexo 7

OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

Variable	Definición conceptual	Indicadores	Categoría	Clasificación de variables	Instrumento empleado
Nivel de conocimiento sobre los Antiinflamatorios no esteroideos (AINE)	Adquisición de habilidades de cognoscitivas sobre información acerca del concepto de un AINE, indicaciones potenciales efectos adversos y contraindicaciones tipos y reacciones adversas con efectos negativos sobre la salud.	> 11 7-11 < 7	Alto 2 Medio 1 Bajo 0	Cualitativa politómica ordinal	Cuestionario: Prueba de evaluación de conocimientos sobre los Antiinflamatorios no esteroideos (AINES). Elaborado por Hellen Bidaly Trujillo Huaman (autora) y la Mg. ORTIZ ROMANI KATHERINE JENNY (Asesora). Cabe resaltar que se tomó en cuenta algunas preguntas del estudio de: Montoya Laichi Gina Vanessa titulado: "Nivel de conocimiento sobre prescripción farmacológica antiinflamatoria odontopediatría de los estudiantes que cursan clínica integral pediátrica en la clínica estomatológica de la universidad Señor de Sipán; 2015".

Variable	Definición conceptual	Categoría	Clasificación de la variable	Instrumento empleado
Automedicación de los AINES	se define como la selección y uso de medicamentos por los individuos para tratar enfermedades o síntomas reconocidos teniendo como consecuencia las reacciones adversas que dan comúnmente por desconocimiento	<ul style="list-style-type: none"> • Sí • No 	Cualitativa Dicotómica ordinal	Pregunta: está preguntada ¿Te automedicas con AINES? fue sustraída de la tesis de Margarita Jara Arévalo, Lorena Jaramillo Castro, José Macias Matamoros titulada: "Frecuencia de automedicación de AINES y analgésicos-antipiréticos y características que los rodean, en hogares de la parroquia san Blas de la ciudad de cuenca en el año 2011".

Anexo 8

MATRIZ DE CONSISTENCIA

Relación entre conocimientos y la automedicación de los antiinflamatorios no esteroideos (AINE) en los estudiantes de enfermería de la universidad privada de Lima 2018.

Problema	Objetivos	Hipótesis	Variables e indicadores	Población y Muestra	Diseño	Instrumentos	Análisis estadísticos
<p>Problema general: ¿De qué manera se relaciona el nivel de conocimiento y la automedicación de los AINES en estudiantes de enfermería de la universidad privada de Lima Norte, 2018?</p>	<p>Objetivo General:</p> <ul style="list-style-type: none"> Determinar la relación entre el nivel de conocimiento con la automedicación de los AINES en los estudiantes de enfermería de la universidad privada de Lima Norte, 2018. <p>Objetivos específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> Identificar la frecuencia nivel de conocimiento de los AINES en los estudiantes de la universidad privada de Lima Norte, 2018. Identificar la frecuencia de la automedicación del consumo de los AINES en los estudiantes de enfermería de la universidad privada de Lima Norte, 2018. Identificar los promedios y porcentajes de los factores sociodemográficos de los estudiantes de la universidad privada de Lima Norte, 2018. 	<p>Hipótesis:</p> <p>H₁: El nivel de conocimientos de los AINES se relacionó significativamente con la automedicación de los estudiantes de enfermería en una universidad privada de Lima Norte.</p> <p>H₀: El nivel de conocimiento de los AINES no se relacionó con la automedicación de los estudiantes de enfermería de una universidad privada de Lima Norte.</p>	<p>Variable 1:</p> <p>Nivel de conocimiento sobre los AINES.</p> <p>Variable 2:</p> <p>Automedicación de los AINES.</p>	<p>Población y muestra: 104 En estudiantes de enfermería de la universidad privada de Lima Norte, 2018.</p> <p>Criterios de inclusión:</p> <ul style="list-style-type: none"> Mayor o igual de 18 años de edad. De ambos sexos. Estudiantes que pertenezcan a la carrera de enfermería <p>Criterio de exclusión:</p>	<p>Diseño: transversal</p>	<p>Se medirá a través de cuestionario que consta de 15 preguntas en las que la encuestada debe responder una de las siguientes.</p>	<p>Análisis descriptivos (frecuencias y porcentajes) e inferenciales (Chi-cuadrado, T de student y ANOVA)</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Identificar qué factores sociodemográficos se relacionan con el nivel de conocimiento de los AINES en los estudiantes de enfermería de la universidad privada de Lima Norte, 2018. • Identificar qué factores sociodemográficos se relacionan con la automedicación de los AINES en los estudiantes de enfermería de la universidad privada de Lima Norte, 2018. • Identificar la relación que existe entre el sexo y la automedicación de los AINES en los estudiantes de enfermería de la universidad privada de Lima Norte, 2018. • Identificar la relación que existe entre el tener un profesional en casa y la automedicación de los AINES en los estudiantes de enfermería de la universidad privada de Lima Norte, 2018. • Identificar la relación que existe entre el fármaco automedicado y la automedicación de los AINES en los estudiantes de enfermería de la universidad privada de Lima Norte, 2018. 			<ul style="list-style-type: none"> • Estudiantes de otras carreras. • Estudiantes que no desearon participar en el estudio. 			
--	--	--	--	---	--	--	--

Anexo 9



Nº Reg.: CE-0299

Los Olivos, 11 de Julio del 2018

**CARTA DE APROBACIÓN DE PROTOCOLO DE TESIS POR EL COMITÉ DE ÉTICA EN INVESTIGACIÓN
DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

Señor:

TRUJILLO HUAMÁN HELLEN BIDALY

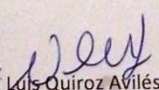
Por medio de la presente me permito hacer de su conocimiento que se ha realizado la revisión de su protocolo de tesis.

"Asociación entre conocimientos y la automedicación de los Antinflamatorios no Esteroides (aíne) en los Estudiantes de Enfermería de la Universidad Privada de Lima Norte, 2018"

Cuyo Asesor es la Prof. Katherine Ortiz Romani; se emite la presente CARTA DE APROBACIÓN, a fin de que prosiga con los trámites correspondientes en la elaboración de su tesis.

Sin otro particular me despido de usted.

Atentamente,



Dr. Luis Quiroz Avilés

Comité de Ética en Investigación

www.ucss.edu.pe

UNIVERSIDAD CATÓLICA SEDES SAPIENTIAE