

**UNIVERSIDAD CATÓLICA SEDES SAPIENTIAE**

**ESCUELA DE POSTGRADO**



**Factores de riesgos psicosociales y salud ocupacional en trabajadores de  
empresas de construcción en Arequipa. 2022**

**TESIS PARA OPTAR AL GRADO ACADÉMICO DE MAESTRO EN  
ADMINISTRACIÓN DE NEGOCIOS Y FINANZAS  
INTERNACIONALES - MBA INTERNACIONAL**

**AUTOR**

**Aldo Rafael Medina Gamero**

**ASESOR**

**Benigno Peceros Pinto**

**Lima, Perú**

**2022**

## METADATOS COMPLEMENTARIOS

### Datos del autor

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (opcional)	

### Datos del asesor

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (obligatorio)	

### Datos del Jurado

#### Datos del presidente del jurado

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

#### Datos del segundo miembro

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

#### Datos del tercer miembro

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

**Datos de la obra**

Materia	
Campo del conocimiento OCDE Consultar el listado:	
Idioma (Normal ISO 639-3)	
Tipo de trabajo de investigación	
País de publicación	
Recurso del cual forma parte (opcional)	
Nombre del grado	
Grado académico o título profesional	
Nombre del programa	
Código del programa Consultar el listado:	

## **DEDICATORIA**

Para Alessia Carolina, por brindarme tus superpoderes para lograr esta meta.

Aldo Rafael Medina Gamero

## **AGRADECIMIENTOS**

Agradezco al Altísimo por sus bendiciones; a mis padres Celina y Rafael, por ser ejemplo de compromiso, dedicación y responsabilidad.

A mi familia y hermanos por su apoyo en este camino de estudios. A las personas que me apoyaron en esta etapa personal y profesional.

Al Dr. Benigno Peceros, por sus aportes y asesoría en la investigación.

Aldo Rafael Medina Gamero

## RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo analizar la relación entre los factores de riesgos psicosociales y la salud ocupacional en trabajadores de empresas de construcción en Arequipa, 2022.

La metodología aplicada en la investigación es de enfoque cuantitativo, con diseño no experimental transeccional y nivel correlacional. La muestra fue de 205 trabajadores de empresas de construcción; asimismo, se les aplicó los cuestionarios de riesgos psicosociales y de salud ocupacional con una confiabilidad de 0.986 y 0.934. Se utilizó el software SPSS 25.0 para el procesamiento de datos. Los resultados mostraron un nivel de sig. de 0.283 y correlación de -0.75, lo que, demostró una correlación negativa baja.

Se concluye que, no existe una relación entre los factores de riesgos psicosociales y la salud ocupacional.

**Palabras clave:** salud ocupacional, riesgos psicosociales, control de trabajo, condiciones de trabajo, entorno físico y mental.

## ABSTRACT

The objective of this study was to analyze the relationship between psychosocial risk factors and occupational health in construction company workers in Arequipa. 2022.

The methodology applied in the research is a quantitative approach, with a non-experimental transactional design and a correlational level. The sample with 205 workers from construction companies; Likewise, the psychosocial risk and occupational health questionnaires were applied with a reliability of 0.986 and 0.934. SPSS 25.0 software was used for data processing. The results showed a level of sig. of 0.283 and a correlation of -0.75, which showed a low negative correlation.

It is concluded that there is no relationship between psychosocial risk factors and occupational health.

**Keywords:** occupational health, psychosocial risk, work control, working conditions, physical and mental environment.