

**UNIVERSIDAD CATOLICA SEDES SAPIENTIAE**  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACION Y HUMANIDADES



La Comunión: Encuentro con Cristo

TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TITULO DE  
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN

AUTOR

Raúl Ortiz Flores

ASESOR

Rodolfo Eloy Tolentino Escarcena

Lima, Perú

2022

## METADATOS COMPLEMENTARIOS

### Datos del autor

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (opcional)	

### Datos del asesor

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	
Número de Orcid (obligatorio)	

### Datos del Jurado

#### Datos del presidente del jurado

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

#### Datos del segundo miembro

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

#### Datos del tercer miembro

Nombres	
Apellidos	
Tipo de documento de identidad	
Número del documento de identidad	

**Datos de la obra**

Materia	
Campo del conocimiento OCDE Consultar el listado:	
Idioma (Normal ISO 639-3)	
Tipo de trabajo de investigación	
País de publicación	
Recurso del cual forma parte (opcional)	
Nombre del grado	
Grado académico o título profesional	
Nombre del programa	
Código del programa Consultar el listado:	

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y HUMANIDADES**

**REVISIÓN DEL TRABAJO ACADÉMICO**

**SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN**

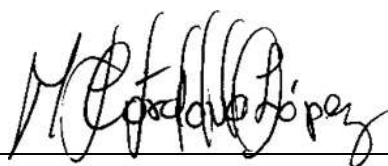
**ACTA N° 090**

Siendo las 09:00 a.m. del día 23 de mayo de 2022, se inició el proceso de evaluación del Trabajo Académico de la egresada ORTIZ FLORES, RAUL, cuyo título es “*La Comunión: Encuentro con Cristo*”, para optar el Título de Segunda Especialidad en Filosofía y Religión.

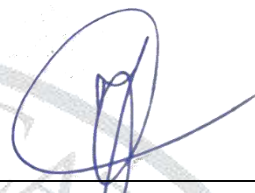
Habiendo concluido los pasos establecidos según el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Católica Sedes Sapientiae para la modalidad de Trabajo Académico, el Jurado Calificador a horas 10:00 a.m. le dio el calificativo de:

**APROBADO**

Es todo cuanto se tiene que informar.



Milagritos del Pilar Córdova López



Rodolfo Eloy Tolentino Escarcena



Sofía Coz Contreras

Los Olivos, 23 de mayo de 2022

## Índice de contenido

Índice de contenido .....	2
Índice de tablas.....	4
Capítulo I: Introducción .....	5
1.1. Planteamiento del problema .....	6
1.2. Preguntas de investigación .....	8
1.2.1. Pregunta general.....	8
1.2.2. Preguntas específicas .....	8
1.3. Objetivos de investigación.....	8
1.3.1. Objetivo general.....	8
1.3.2. Objetivos específicos .....	8
1.3. Justificación de la investigación.....	8
1.4.1. Justificación teórica .....	9
1.4.2. Justificación social .....	9
Capítulo II: Aproximación temática.....	11
2.1. Bases teóricas .....	11
2.1.1 La Iglesia.....	11
2.1.2 Sacramento.....	11
2.1.3 Eucaristía.....	11
2.2.4 Comunión.....	12

2.2.5 La comunión es vida .....	13
2.2.6 Comunión sacramental con Cristo. ....	14
2.2.7 La comunión sacramental y espiritual. ....	14
2.2.8 Comunión cuerpo místico de cristo. ....	16
2.2.9 La comunión, remedio contra el pecado. ....	17
2.2.10 La comunión es un misterio de Fe. ....	17
2.2.8. La comunión como legado de Jesús.....	19
2.2.9. La comunión con Dios a partir de la relación profunda entre la fe y la esperanza.....	20
2.2.10. Promover la comunión en el mundo actual.....	20
2.2. Definición de términos .....	21
Capítulo III: Metodología.....	23
3.1. Tipo de estudio .....	23
3.2. Estrategias de búsqueda de información .....	24
3.3. Criterios de exclusión e inclusión.....	31
Capítulo IV: Conclusiones y recomendaciones .....	32
4.1. Conclusiones.....	32
4.2 Recomendaciones .....	33
Referencias bibliográficas .....	34

## Índice de tablas

Tabla 1. <i>Fuentes de información extraída</i> .....	25
Tabla 2. <i>Criterio de inclusión y criterios de exclusión</i> .....	31

## **Capítulo I: Introducción**

La Iglesia católica congrega a una gran cantidad de fieles, a nivel mundial, que participan activamente en la pastoral. Asimismo, podemos observar la existencia de diferentes movimientos ideológicos relacionados a la fe. Los hermanos protestantes, vienen ganando seguidores cada día, podemos encontrar a ex católicos quienes, por falta de información y conocimiento de la fe cristiana católica, vienen siendo fuertemente influenciados por ideologías convencionales. Muchos cristianos católicos participan en la pastoral católica, motivados por formalismo familiar, por costumbre, por participar en fiestas patronales, etc., perdiendo la esencia del centro de nuestra fe y la búsqueda de ir al encuentro con Dios.

La Santa Misa, como espacio que congrega a los fieles católicos es la “Fiesta del banquete, Fiesta del Señor”. A través del cual Dios invita a cada uno de los seres humanos a ser partícipes de su entrega por todos nosotros para el perdón de nuestros pecados. Cristo Jesús a través de la consagración se hace presente en el pan y en el vino, ofreciéndonos su vida, muerte y resurrección. Jesús espera la predisposición y participación de cada uno de los seres humanos a poder recibirlo a través de la comunión e ir al encuentro, como un padre recibe a un hijo, hallando en él, al fiel consolador y amigo incondicional, que alimentará y fortalecerá nuestro espíritu a través de la conversión.

Por lo cual, el presente trabajo académico, busca realizar un análisis y llegar a un acuerdo con las diferentes ideas de autores. En sus trabajos de investigación sobre el verdadero sentido de la comunión develan el grandioso misterio de nuestra fe, tomando en cuenta la importancia de ser partícipe de este sacramento, su institución y el fruto de su conversión del ser humano, a través del encuentro con Cristo Jesús; para lo cual se ha utilizado el método de



investigación cualitativa, realizando la revisión bibliográfica de textos físicos, así como de páginas académicas del internet, siendo estructurados en cuatro capítulos:

En el capítulo I, se considera: la introducción, el planteamiento del problema, las preguntas, objetivo general y objetivos específicos y la justificación de la investigación.

En el capítulo II se desarrollará la elaboración del campo temático haciendo uso de diferentes textos que serán la base de esta investigación.

El capítulo III, comprende la metodología, cuyo tipo de estudio es descriptivo.

Finalmente, en el capítulo IV se establecen las conclusiones, recomendaciones y las referencias bibliográficas.

### **1.1. Planteamiento del problema**

La Iglesia Católica, presenta a la comunión como uno de los sacramentos que fue instituido por Jesús, nos manifiesta que los sacramentos son actos, mediante los cuales todas las personas creyentes buscan esa relación armónica con Dios, con la finalidad de poder tener esa transformación espiritual y buscar esa presencia de salvación en nuestras vidas. En ese sentido, el catecismo de la Iglesia Católica (2013), en uno de sus artículos menciona la importancia del sacramento de la Eucaristía, la presencia de Dios, y a través del misterio de fe entender esta transformación del Pan y Vino el cual fue instituido por el mismo Jesús en la última cena. Cada vez que participamos en la eucaristía somos partícipes del misterio de la pasión, muerte y resurrección de Jesús. Mediante el sacramento de la comunión, se busca el encuentro vivo con él, que debe marcar en nuestra vida y debemos alegrarnos por esta presencia viva entre nosotros que nos llena de esperanza.

De la misma manera Sesé (2014), señala que la comunión es un momento muy importante para todo cristiano católico porque se recibe la Eucaristía (cuerpo y sangre de Cristo), es decir es el instante en el que se experimenta el encuentro con Cristo Jesús en su

realidad física, quien nos espera como un padre espera a su hijo con los brazos abiertos para demostrarnos su infinito amor hacia nosotros, para alimentar nuestro espíritu.

En la carta Encíclica “Mysterium Fidei” escrita por el papa Pablo VI, manifiesta que la comunión es también un misterio de fe, que todo cristiano tiene que entenderlo para vivir un encuentro real con Dios, que nuestra creencia no se vea sesgada por la percepción que se dan a través de nuestros sentidos, como los patrimonios del Pan y del Vino; sino a las palabras que Jesús, instituyó los cuales tienen la esencia de cambiar, transformar el pan y el vino en su cuerpo y en su sangre; esa misma esencia mediante la cual Dios Padre creó el Universo al principio de los tiempos.

Hoy en día podemos observar que muchos de los fieles católicos que asisten a misa, toman el sacramento de la comunión como un hecho de cumplimiento formal, por costumbre, participación en fiestas patronales o como parte de la celebración de la misa. Dejando de lado el verdadero sentido de estar predispuesto a recibir la Eucaristía y vivir un momento de encuentro con nuestro señor Jesucristo, experimentando la conversión espiritual.

Valverde (2019), nos manifiesta, que muchos cristianos católicos entre personas mayores y jóvenes, participan de las celebraciones eucarísticas de una manera rutinaria o porque alguien les dice que participen y en muchos casos solo por cumplimiento a un compromiso con los padres, es allí que podemos observar esta pérdida del sentido trascendental del encuentro con Dios.

En los últimos años, se puede observar que nuestra sociedad tiene una tendencia por los medios de comunicación (internet, tv), las redes sociales (Facebook, WhatsApp, Twitter, etc.), sumado a ello los problemas sanitarios debido a la pandemia. Lo que conlleva a que el ser humano se olvide de alimentar la parte espiritual de su ser, no es participe de la celebración de la misa y olvida que Jesucristo está presente con su cuerpo, sangre y su divinidad durante la Comunión.

El presente trabajo académico tiene por finalidad el orientarnos a valorar e interiorizar la gran importancia de buscar ese encuentro con Dios mediante el sacramento de la Comunión.

### ***1.2.1. Pregunta general.***

— ¿Cuál es el verdadero sentido del sacramento de la Comunión en la vida cristiana?

### ***1.2.2. Preguntas específicas***

— ¿Cuál es la importancia de participar en la Comunión?

— ¿Cómo se ha instituido este encuentro con Jesús en el sacramento de la Comunión?

— ¿Cuál es el efecto de la Comunión en el corazón del ser humano?

## **1.3. Objetivos de investigación**

### ***1.3.1. Objetivo general***

— Develar el sentido del sacramento de la Comunión como centro de una vida cristiana.

### ***1.3.2. Objetivos específicos***

— Determinar la importancia de la Comunión en la vida del ser humano.

— Conocer lo instituido del sacramento de la Comunión y el encuentro con el Señor.

— Definir los efectos de la Comunión en el corazón del ser humano.

## **1.4 Justificación de la investigación**

El presente trabajo académico tiene por finalidad orientarnos a todos para valorar e interiorizar la gran importancia de buscar ese encuentro con Jesús mediante el sacramento de la comunión.

### ***1.4.1. Justificación teórica***

Este trabajo académico está orientado a dar a conocer mediante la aproximación temática el verdadero sentido del sacramento de la comunión en la vida cristiana. Joseph (2019), señala que el ser humano debe entender que está llamado a participar del acto de comulgar y recibir la eucaristía, el cual en esencia es el núcleo del cristianismo católico, a través del cual Dios revela su presencia con el ser humano, otorgándonos la conversión espiritual. Según la encíclica del *Mysterium Fidei* de Pablo VI, identifica la necesidad de que el ser humano muestre una predisposición de recibir la eucaristía y creer humildemente en la transubstanciación del pan y del vino, obedeciendo su palabra aun cuando esta creencia sea contradictoria a la razón. Por otro en el evangelio de Juan se manifiesta, que los fieles católicos que participen en la comunión recibiendo la eucaristía gozarán de la presencia de Jesús en su vida espiritual, revelándonos que se encuentra en el pan y el vino, y otorgándonos la gracia divina. Según García (2021), es ineludible dar a conocer que, desde el instante del establecimiento de la Eucaristía por el mismo Jesucristo, se inicia en el tiempo el centro fundamental de la Iglesia católica como comunión, de modo que este es convocado por él, quien entrego su misma existencia para que mediante su transubstanciación, en el pan y el vino permanezca con nosotros hasta el final de los tiempos.

### ***1.4.2. Justificación social***

Nuestra sociedad debe tomar conciencia de la importancia de alimentar la fe y su espíritu mediante la comunión, de manera que nuestra vida cristiana se convierta en una vida verdaderamente eucarística, con todo lo que ello significa y exige. Y de esa manera poder mostrar el comportamiento actual del hombre frente a la comunión y los cambios que se puede ver como una conversión actitudinal y espiritual.

De la misma manera, el Papa Pio X nos hace referencia a la gran importancia del sacramento de la Comunión, exhortándonos a participar, renovar y alimentar la parte espiritual y que el deseo de Jesús y de su Iglesia es que todos los fieles cristianos puedan participar de manera permanente del sagrado banquete.

## **Capítulo II: Aproximación temática**

### **2.1. Bases teóricas**

#### ***2.1.1 La Iglesia***

La Iglesia según García (2021), es el conjunto de seres humanos, los cuales, teniendo una misma fe, participan y creen en el mismo saber religioso, formando así el cuerpo de Cristo sacramental, constituyéndose en ese sentido la Iglesia “católica”, mediante el cual Cristo invita a los fieles a ser partícipes de su vida, muerte y resurrección; así como enseñarnos su misión según los sacramentos.

#### ***2.1.2 Sacramento***

Los sacramentos de la Iglesia católica son acciones de Cristo los cuales son dirigidos a través de los hombres, siendo santos por sí mismos y por la esencia de Cristo. Según la Encíclica *Mysterium Fidei* también nos da a conocer que los sacramentos al entrar en contacto con los cuerpos, llenan de gracia las almas humanas invadiendo el espíritu de gozo, dando a descubrir el misterio de la Iglesia.

#### ***2.1.3 Eucaristía***

Es el sacramento de la presencia misma de Cristo, quien en cuerpo y sangre decidió quedarse bajo la apariencia del pan y del vino, para acompañarnos todos los días de nuestras vidas hasta el fin de los tiempos.

Asimismo, Cristo Jesús en la última cena instauro la transformación del pan y del vino a través de sus palabras en el evangelio de Lucas, quien nos manifiesta “Este es mi Cuerpo, que se entrega por ustedes” (Lc 22,19-20). El cual nos revela su sacrificio y la salvación, según la

conversión del rito eucarístico y su presencia viva en él, según el evangelista Marcos nos exhorta que Jesús tomó el cáliz y pronunció “Está es mi sangre, sangre de la alianza” (Mc 14,24). Mediante este acto cambia con su sangre la antigua alianza. De la misma forma con la sangre que se hizo el pacto entre Dios e Israel. Adicionalmente, según Lucas en su evangelio nos menciona las palabras que Jesús pronunció “Hagan esto en memoria mía” (Lc 2,14-20). Dando una orden a los apóstoles de repetir este acto sagrado, para que Cristo Jesús se haga presente a través de la consagración en el pan y el vino.

#### ***2.2.4 Comunión***

Comunión proviene del latín “Communio”, que quiere decir participación en común; asimismo según el libro 1 de Corintios nos señala que Comunión es la congregación de los fieles, que forman un solo cuerpo la iglesia participando en un solo pan la eucaristía, transmitiendo así, que los fieles somos uno solo en Cristo Jesús.

La participación de los fieles en la Iglesia católica, no solo está referida a la confianza que existe entre las personas, a la asociación de cosas en común o aspectos motivacionales, sino a ser partícipes del encuentro con Cristo Jesús, a través de la comunión eucarística para que él viva en nosotros y nosotros en él y tener vida eterna.

Asimismo, según el padre Peña (2017), la Comunión es el instante en el cual el ser humano creyente se predispone a recibir la eucaristía y mediante ella, sentir la unión y/o encuentro de la presencia verdadera de Cristo Jesús, quien a su vez desea ingresar a nuestros corazones lleno de amor y se ofrece en cuerpo, alma y divinidad a través del pan y del vino, tal cual se entregó por nosotros para el perdón de los pecados.

Por lo cual, la Eucaristía como misterio de la presencia real de Cristo Jesús, recibido por los fieles creyentes mediante la Comunión, experimentan según los autores las siguientes gracias divinas:

### ***2.2.5 La comunión es vida***

El ser humano a lo largo de su existencia recorre un camino, que a veces se hace difícil, abrupto y cansado, sin embargo, en el evangelio de Juan; Jesús dice que te acompañará en los momentos difíciles, que enviará su gracia sobre ti, para fortalecerte y poder seguir adelante. Que es el único camino a través del cual se puede llegar a Dios Padre, asimismo, es la única verdad y que nunca te traicionará, encontrando en él la vida eterna.

Es así, que los fieles creyentes de la Iglesia católica, que participan en la ceremonia de la Santa Misa, tienen un tesoro sagrado que es la Eucaristía, siendo la Comunión parte básica para alimentar el espíritu del ser humano, mediante el cual experimentará que su ser se fortifica, se llena de armonía y confianza para afrontar los problemas del día a día en el recorrer por este mundo, según los salmos es considerado como “El manjar de los ángeles” (Sal. 16,20).

Mediante la Comunión el ser humano experimenta un encuentro estrecho con Dios, es decir con el trío divino Padre, Hijo y Espíritu Santo, el cual no solo es para sentir, sino para alimentarnos, fortalecernos y proveernos de su gracia divina, tal cual señala en el libro de Juan “El que come mi carne y bebe mi sangre está en mí y yo en él” (Jn. 6).

Asimismo, en la carta Encíclica *Mysterium Fidei* de su santidad el Papa Pablo VI, señala que los fieles que participen en el sacramento de la santa Comunión, recibiendo el cuerpo y la sangre de Cristo, ya están recibiendo la gracia, el cual es la antelación de la vida eterna y no morirán. Además de seguir con el llamado incansable al ser humano de buscar el encuentro con el Padre, Hijo y Espíritu Santo, para alimentar nuestra vida espiritual.

Finalmente, la Iglesia católica a través del catecismo viene evangelizando a sus fieles cristianos. Jesús, es la fuente de vida y que debemos acercarnos a él con el corazón humilde, presto a recibirlo y dispuestos a confiar en él, para sentir su gracia divina.



### **2.2.6 *Comunión sacramental con Cristo.***

La Comunión entendida como el acto de comulgar la Eucaristía, según el Concilio de Trento (sesión XIII, cap. 8) heredero de la tradición, señala que existen tres maneras, las cuales se describen a continuación:

- De un modo puramente sacramental (por no estar en estado de gracia, no se recibe espiritualmente a Cristo).
- De un modo espiritual o de deseo (se percibe el fruto del sacramento, sin el signo sacramental),
- De modo sacramental y espiritualmente a la vez.

Al respecto, el primer modo, en vez de acercarnos a Cristo, nos aleja más de él ya que se considera una ofensa y merece un castigo.

Para el desarrollo del presente trabajo desarrollaremos el tercer modo:

### **2.2.7 *La comunión sacramental y espiritual.***

La participación en el sacramento de la Comunión, representa centralizar en uno mismo la fuente del alimento espiritual, transformando esta condición en algo propio, es decir en la capacidad más perfecta y superior a través del misterio.

Por lo cual Cristo por su inmenso amor, eligió la forma de comida para entregarse al ser humano, Cristo lo que busca es alimentar y nutrir nuestra vida espiritual religiosa, entregándose como verbo encarnado para anunciarnos la vida eterna. Por lo tanto, este alimento no tiene el objetivo de nutrir el cuerpo, sino que busca la Comunión con el Padre, como lo señala el evangelista Juan en uno de sus evangelios donde nos manifiesta que Jesús fue enviado por su Padre quien es fuente de vida y vive por él.

El ser humano debe ser el principal interesado en participar de este sacramento de la Comunión, ya que Cristo nos invita a ser partícipes de manera permanente de éste asegurándonos que su “carne es verdadera comida y su sangre verdadera bebida” (Jn 6,55). Es

por ello que este alimento excede a la sustentación corporal, ofreciéndonos la vida eterna a todos los cristianos creyentes. Por otro lado, también podemos mencionar que, Cristo mismo se ha entregado por nosotros en la Cruz, Mateo en su evangelio menciona sobre esta alianza que hizo Dios con su pueblo manifestando que “Esta es mi sangre que será derramada por muchos para el perdón de los pecados” (Mt 26,28).

Jesús durante la última cena nos manifiesta que realizó el sacrificio de entregar su vida por nosotros mostrando su infinito amor hacia su pueblo, con la finalidad de poder ofrecernos la vida eterna que mediante este alimento espiritual nos fortalezca aún más nuestra fe, creyendo en un Dios benefactor de los pecados y puramente misericordioso ante su pueblo, fortaleciendo nuestro ser con amor y esperanza de esa manera podremos al fin de nuestros días gozar de la gloria del cielo como un regalo máximo a nuestras obras realizadas frente a nuestro prójimo.

Así mismo mencionaremos que el sacramento de la Comunión que Dios nos dejó instituido es la unión del hombre con Dios y que por intermedio de él, las personas se incorporan a Cristo y son parte de toda la vida cristiana mediante la gracia divina, por lo tanto la gracia divina nos permite incrementar esta unión con Dios y mantener viva nuestra fe, así como el mismo Jesús nos manifestó y nos lo repite en el evangelio de Juan “En verdad, en verdad os digo: si no coméis la carne del Hijo del hombre, y no bebéis su sangre, no tendréis vida en vosotros” (Jn 6,53).

La vida eterna de todo cristiano Católico, esta nutrida por este sacramento de la Comunión y está alimentada por la gracia consagrada, en conjunto con las virtudes de la iglesia y alimentados por los dones del Espíritu Santo, que mediante el cual se ve reflejada durante la celebración eucarística la pasión, muerte y resurrección de Jesucristo y esto nos conlleva a todos los feligreses a poder entender que este sacramento es la base de la formación de una vida espiritual activa y vivir en armonía con Dios, esta gracia de Dios se viene reflejando a través de los sacramentos que la Iglesia nos ofrece. Dentro de estos ritos eucarísticos podemos

mencionar que el pan representa la unificación de todos los granos de trigo fruto de la tierra y el trabajo del hombre, el vino confluye el extracto de muchos granos de uva que estos se encuentran simbolizados y debidamente acrecentados por toda la feligresía en este sacramento de la Comunión.

### ***2.2.8 Comunión cuerpo místico de cristo.***

Jesús al momento de anunciar a sus fieles y compartir su experiencia de vida, de esta manera poder buscar la unión entre todos de una manera estrecha entre la cabeza y el cuerpo, donde cristo es la cabeza y todos los feligreses son el cuerpo, Cristo muestra el camino para poder hermanarnos y comprometernos con él, mediante los sacramentos de iniciación cristiana que son espacios donde se acrecienta nuestra fe y se va formando el camino de nuestra vida cristiana a imagen y semejanza de Dios.

El papa Pio XII en su encíclica *Mystici Corporis*, da a conocer sobre la importancia del sacramento de la comunión dentro del ejercicio que realiza la iglesia, quien nos manifiesta que este alimento es el que nos une entre todos los fieles cristianos de manera que exista una relación entre sí, esta relación se observa como símbolo de unidad de toda la iglesia con la finalidad de poder hermanarnos entre nuestro prójimo y vivir comunicado con Dios mediante el Espíritu Santo de Cristo que nos acompaña en nuestro caminar diario.

Todos los miembros de esta comunidad católica cumplen funciones específicas y que están siempre ligadas el uno al otro como un cuerpo que solo no tiene una vida propia si no depende de un espíritu, de la misma manera la iglesia está formada por una comunidad social que tienen a la cabeza a cristo y todos los integrantes son el cuerpo que están comprometidas a perfeccionar a cristo ya que él, es la cabeza de toda la iglesia que sin ella no podrían subsistir, es por ello que la iglesia y cristo siempre estarán liadas ente ellos con los propósito de realizar la evangelización y hacer que el espíritu santo viva en cada corazón de las personas y tener a cristo como cabeza y centro de toda vida cristiana.

Cristo es quien infunde vida y es cabeza de este cuerpo místico ya que él, es quien gobierna y le da vida a esta iglesia y a su vez el espíritu santo es el alma que conforta este cuerpo místico, así como nos menciona la carta de Pablo hacia los Corintios "Vosotros sois el cuerpo de Cristo y miembros cada uno por su parte" (I Cor 12, 27).

De esta manera nos menciona que todos somos templos de espíritu santo donde habita cristo y debemos estar predispuestos a poder buscar los dones que la vida sobre natural nos ofrece como don de Dios.

### ***2.2.9 La comunión, remedio contra el pecado.***

El cuerpo y sangre de cristo que todos los feligreses recibimos durante la comunión fue entregada por dios, para poder redimirnos de los pecados y este sacrificio que realizo por nosotros lo hizo por amor y él nos pide que para participar de dicho sacramento tengamos que estar en gracias con Dios habernos purificado de los pecados mortales y de todos nuestros pecados que cometemos a diario, el evangelista Juan nos exhorta en su evangelio que Jesús les menciona "En verdad, en verdad os digo: Todo el que comete pecado, esclavo es del pecado" (Jn 8,34).

Dentro de este evangelio nos menciona que toda persona que vive en pecado y no busca la gracia de Dios mediante el sacramento de la reconciliación es esclavo de dichos pecados los cuales lo alejan aún más de él; la Comunión es el sacramento que nos permite superar estos pecados, cuanto más participamos de la Comunión obtendremos la gracia del Espíritu Santo, tendremos menos predisposición a caer en tentaciones y cometer pecados mortales a través de los cuales nos alejamos del amor de Dios.

### ***2.2.10 La comunión es un misterio de Fe.***

La Iglesia Católica, durante muchos años ha profesado y enseñado constantemente que el sacramento de la Comunión es un alto misterio, así mismo la sagrada liturgia lo considera

como el misterio de la fe, asimismo el pontífice León XIII señala: “Solo en él, se contienen con singular riqueza y variedad de milagros todas las realidades sobrenaturales” (p.4).

El misterio radica en que Cristo se encuentra presente en la Comunión a través de la transubstanciación como la conversión de toda la sustancia del pan en el cuerpo de Cristo y de toda la sustancia del vino en su sangre, lo cual supera las leyes de la naturaleza y constituyen en su género el mayor de los milagros, convirtiéndose en un signo de alimento espiritual. Es así que el ser humano no debería creer en los sentidos que se fijan en las propiedades del pan y del vino, sino en las palabras de Cristo que tienen la virtud de cambiar, transformar el pan y el vino en su cuerpo y su sangre.

Es así, que el misterio de la Comunión nos invita a acercarnos con humildad y reverencia acercándose con firmeza hacia la revelación divina, al igual que San Juan Crisóstomo, dentro de la encíclica *Mysterium Fidei* instruía a sus fieles acerca de esta verdad de la manera siguiente: “Inclinémonos ante Dios; y no le contradigamos, aun cuando lo que él dice pueda parecer contrario a nuestra razón y a nuestra inteligencia; que su palabra prevalezca sobre nuestra razón e inteligencia.” (p 4), de esta manera nos manifiesta que todos los cristianos católicos debemos de guardar obediencia a Dios y poder cumplir sus mandamientos y tener la firmeza de creer en su palabra y no dudar de ello.

La Comunión destaca por ser el sacramento de mayor importancia en la Iglesia católica, mediante el cual se vive la Eucaristía. Peña (2007, p.29), nos manifiesta que “la Iglesia y la Eucaristía son binomios Inseparables”, considerándose como un tesoro por excelencia porque es un don de sí mismo, ya que al celebrar en la Santa Misa el memorial de la muerte y resurrección de Cristo Jesús, se está haciendo realmente presente en este acontecimiento que es la parte central de la salvación y se realiza la obra de nuestra redención. En ese sentido del misterio de la fe, también se sigue viviendo y esperando con mucha alegría y en múltiples formas las promesas del Señor, tal cual se señala en el Evangelio de Mateo “He aquí que Yo

estoy con vosotros todos los días hasta el fin del mundo” (Mt 28,20), la Iglesia depende de la Eucaristía, así como la Eucaristía depende de la Iglesia, si una persona busca ese encuentro con Cristo tiene que ser parte de la Iglesia porque en ella se hace presente Cristo en Cuerpo y sangre.

### ***2.2.8. La comunión como legado de Jesús***

Dentro de nuestra sociedad actual, muchas personas pensamos que solo se puede tener los aportes de la ciencias para una formación integral de una persona ya sea en los diferentes aspectos, pero también debemos tomar en cuenta la importancia del alimento espiritual, que fue dejado por el mismo Jesús durante la última cena, así como nos menciona el catecismo de la iglesia "Sentado a la derecha del Padre" y derramando el Espíritu Santo sobre su Cuerpo que es la Iglesia, Cristo actúa ahora por medio del sacramento de la Comunión, instituidos por él". (n. 1084), Este sacramento dejado por Jesús se evidencia en los evangelios que nos invita a tener una relación de vivencia humana con Dios y con todas las personas.

Hoy en día para ser cristiano católico practicante no es suficiente participar en las celebraciones de misa por el solo hecho de cumplir, más al contrario la relación que Jesús demostró tener con su padre, es un ejemplo a seguir, invitándonos a tener esa misma relación mediante la Comunión siendo capaces de asumir esta responsabilidad de poder revelar a Dios como nuestro padre y hermanarnos aún más con nuestro prójimo.

El evangelio de San Lucas nos menciona sobre la institución del sacramento de la Comunión donde Jesús tomo el pan, lo partió y dijo a sus apóstoles “éste es mi cuerpo el que es entregado por ustedes hagan esto en memoria mía” (Lc 22,19), terminando de manifestar estas palabras prosiguió a tomar la copa de la alianza y de la misma manera manifestó “ésta copa es la alianza nueva sellada con mi sangre que va a ser derramada por ustedes” (Lc 22, 20), es allí que Jesús nos deja este valioso legado que hoy en día debemos recordar este gran sacrificio que Jesús hizo por nosotros invitándonos a tener ese encuentro mediante la Comunión.

### ***2.2.9. La comunión con Dios a partir de la relación profunda entre la fe y la esperanza***

Todo cristiano debe buscar esa relación con Dios mediante el sacramento de la Comunión que Jesús nos dejó debidamente instituido y a su vez nos dejó la fe, que es un don que Dios nos regaló y si acogemos esta palabra y participamos de este sacramento, él por medio del Espíritu Santo nos transformará e iluminará nuestro caminar y nos impulsará a encaminar nuestras esperanzas y sueños para recorrerlos con alegría, fe y esperanza.

La relación con Dios también nos hace referencia el papa Benedicto XVI en su encíclica *Spe Salvi*, “ La relación con Dios se establece a través de la comunión con Jesús, pues solos y únicamente con nuestras fuerzas no la podemos alcanzar” (p.18), claramente el pontífice nos manifiesta que la relación con Dios se da a través de la Comunión y es muy importante vivir esta experiencia puesto que sin ello se nos haría dificultoso poder encaminarnos como buenos cristianos y brindar un testimonio de vida adecuado.

### ***2.2.10. Promover la comunión en el mundo actual***

La vida cristiana en una persona tiene que partir desde la clara comprensión del sacramento de la Comunión y buscando permanentemente esa trascendental comunicación con Dios para que de esta manera podamos asumir el gran compromiso social y como parte de una gran humanización ser portadores de la fe cristiana.

El papa Juan Pablo II en su Encíclica *Novo Millennio Ineunte* nos manifiesta que la “espiritualidad de la Comunión significa, además, capacidad de sentir al hermano de fe en la unidad profunda del cuerpo místico” (p.25), esta encíclica del pontífice nos exhorta a que toda persona debe promover una espiritualidad en la Comunión y esto debe ser un principio fundamental de todo cristiano y parte de su formación como persona.

## 2.2. Definición de términos

Dentro de la investigación existen algunos términos que no se han desarrollado de manera explícita en el marco teórico, es por ello que a continuación analizaremos algunos términos que denotan vital importancia dentro de la investigación.

- **Transubstanciación.** – según Anscombe (1992), en su artículo sobre la presencia real de Dios nos menciona que “la transubstanciación es el momento en que la sustancia del pan y toda la sustancia del vino que desaparecen al convertirse en el Cuerpo, Sangre, Alma y Divinidad de Cristo” (p.2). Asimismo, García (2013) nos manifiesta que a través de la “consagración sacerdotal como misterio divino” (p.9). el cuerpo y la sangre de nuestro señor Jesucristo, queda unido en los elementos del pan y del vino.
- **Fe.**- La Iglesia Católica define el concepto de fe como el acto de creer y tener confianza en algo o en alguien sin necesidad de verlo, esta fe nos permite buscar una relación con Dios y tener la salvación de nuestro espíritu; así como nos menciona el Concilio Vaticano I que la fe “es un don de Dios, y su acto es obra que atañe a la salvación, con el que la persona rinde verdadera obediencia a Dios mismo cuando acepta y colabora con su gracia” (p.5), por lo tanto toda persona debe de valorar este don que Dios nos ofrece para creer en él y tener esa esperanza de poder gozar de su reino que Dios nos prometió una vez terminada nuestra vida terrenal.
- **Predisposición.** – Es la actitud que muestra el ser humano al ser partícipe de la sagrada Comunión, para recibir este sacramento es importante estar en gracia de Dios mediante la confesión de los pecados ya sean leves o graves, y la capacidad de comprender la importancia de la Eucaristía frente a cualquier otro alimento que fortalece nuestra vida espiritual toda estas acciones son parte importante de dicha predisposición; así como nos manifiesta San Pablo en una de las cartas dirigidas a los Corintios donde indica “el que come y bebe indignamente, come y bebe su propia condenación por no reconocer el



cuerpo” (1Cor 11,29). Esta predisposición debe ser con humildad y reverencia ya que debemos ser conscientes que estamos siendo partícipes de la fiesta del Corpus Christi y esto nos invita a ser conscientes que debemos tener una preparación adecuada.

- **Conversión.** – El apóstol Pedro nos exhorta a toda la comunidad cristiana sobre la importancia de poder tener una conversión en nuestra vidas, sobre todo en la manera de actuar frente a nuestro prójimo, ya que no solo basta con el que creamos en Jesús o profesar su fe; si no debemos de cambiar nuestra misma naturaleza, este cambio tiene que marcar un nuevo inicio en nuestra vida y un cambio en nuestro corazón, es por ello que en el libro de los hechos de los apóstoles el apóstol Pedro nos menciona “arrepentíos y convertíos, para que sean borrados vuestros pecados; para que vengan de la presencia del Señor tiempos del alivio” (He 4,19), este pasaje bíblico nos invita a que tengamos un cambio real en nuestra forma de actuar y buscar borrar nuestros pecados para poder transformarnos en personas distintas a las que éramos antes, en nuestra manera de ser y nuestra forma de pensar.
- **Misterio.** - Es todo aquello que el ser humano no tiene la capacidad de poder entender, comprender y descubrir con facilidad algunos de estos acontecimientos los vivimos en la Iglesia, por ejemplo, la fe y la transustanciación del cuerpo y la sangre de Cristo. Según el catecismo de la Iglesia (1997), este documento nos manifiesta textualmente a cerca del misterio escondido de Dios que muchos de nosotros no podemos entender y que solo necesitamos que Dios lo revele.

## Capítulo III: Metodología

### 3.1. Tipo de estudio

El presente trabajo de investigación es cualitativo, debido a que todo el proceso de desarrollo del marco teórico se realizará mediante la recolección y análisis de información sobre la variable de manera detallada. Fresno (2018), en su libro *Metodología de la Investigación* nos indica que esta investigación es netamente interpretativa incluyendo la observación y el análisis de la información.

El alcance de la investigación es descriptivo porque analizaremos toda la información acerca del sacramento de la Comunión. Cazau (2006), nos dice que “en un estudio descriptivo se seleccionan una serie de cuestiones, conceptos o variables, con el fin precisamente de describirlas” (p.27).

De la misma manera podemos mencionar a Morales,(2012) quien manifiesta que la investigación descriptiva “consiste en llegar a conocer las situaciones, costumbres y actitudes predominantes a través de la descripción exacta de las actividades, objetos, procesos y personas. (p.2). Apoyándonos en esta investigación, en el marco teórico analizaremos información sobre el sentido del sacramento de la Comunión en la vida cristiana.

El diseño del presente trabajo académico es la revisión sistemática, porque netamente se usa la recopilación y sistematización de evidencias científicas, los cuales nos permitirá la extracción de datos y sistematizar las conclusiones respecto al sacramento de la Comunión. Rother, (2007) quien conceptúa a la revisión sistemática como “una forma de investigación que utilizan fuentes de información bibliográficas o electrónicas para obtener resultados de investigación de otros autores, con el objetivo de fundamentar teóricamente el objetivo” (p.1), En el que se hace una revisión en forma cuantitativa o cualitativa, con el objetivo de resumir la información existente y arribar a conclusiones. De la misma manera Moreno et.al. (2018), en

su artículo publicado sobre las revisiones sistemáticas: definiciones y nociones básicas, nos menciona que las revisiones sistemáticas son “resúmenes claros y estructurados de la información disponible orientada a responder una pregunta” (p.1), nos muestra que toda búsqueda de información nos llevará a poder alcanzar a una conclusión sobre un determinado objetivo.

### **3.2. Estrategias de búsqueda de información**

La búsqueda de información se realizó mediante los diferentes gestores bibliográficos como son Mendeley, Google académico, Proquets, página de la Santa Sede, donde se consideró libros científicos y textos debidamente indexadas. Para dicha búsqueda se utilizó el término “Comunión” como palabra clave de dichas búsquedas, en muchas situaciones existen artículos y textos que no cuentan con el dato de los índices h, índices h1. Es por ello que se consideró artículos y encíclicas de la Santa Sede.

A Continuación, mencionaremos los textos y tesis utilizados para la elaboración del marco teórico.

**Tabla 1***Fuentes de información extraída*

La comunión: encuentro con cristo							
Tipos de fuente	Base de datos	Título	Autor y Año	Objetivo	Tipo de estudio	Resumen de resultados	URL
tesis	Repositorio. javeriana	La comunión como centro de la vida cristiana: a partir de las relaciones humanas en la teología de IOANNIS D. ZIZIOULAS	Joseph, E. (2019)	Interpretar, a partir de la reflexión de Ioannis D. Zizioulas, la categoría Comunion como centro de la vida cristiana para comprender las relaciones humanas basadas en ella.	Cualitativo	La Comunion es el resultado de la esencia divina, a través del cual el ser humano tiene una relación con Dios y con los demás. Sin embargo, la comunión eucarística al margen de ser una celebración litúrgica, repercute en la vida cotidiana del ser humano, proponiendo la construcción de un mundo basado en la solidaridad y la paz entre los seres humanos, orientándose al desarrollo de la existencia del hombre, a través de la formación de seres autónomos y auténticos en Cristo, con la convicción de formar una nueva sociedad más ética y humana que busca la salvación. Es decir, generar en	<a href="https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/46041/T.%20La%20Comunion%20como%20centro%20de%20vida%20cristiana%20Elbien%20Joseph.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/46041/T.%20La%20Comunion%20como%20centro%20de%20vida%20cristiana%20Elbien%20Joseph.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>

Libro Repositorio. Creciendo en Guerra, La unión eterna y libro  
 comillas.ed comunión E. (2020) gozosa en la vida  
 u futura con Dios

nosotros una conversión espiritual en nuestra manera de pensar y actuar frente a los demás.

La Comunión es la tarea diaria que el ser humano debe realizar en su comunidad, llevando una vida autentica y construyendo relaciones de fraternidad y colaboración, anunciando la salvación de Dios, a través de su divino amor. Asimismo, esto implica un compromiso y desarrollo por parte de los fieles creyentes con el Dios uno y trino, padre, hijo y espíritu santo. Por otro lado, considera que la Teología es comunión y que necesita conectar la vida cotidiana de fe del ser humano, en su interior “dentro de sí” y en su exterior “su relación con Dios, la sociedad y todo lo creado”

<https://repositorio.comillas.edu/xmlui/bitstream/handle/11531/47189/MB000037.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Tesis	Repositorio. ucss.edu	La importancia de la eucaristía como testimonio de vida.	Calcina, N. (2021)	Describir la importancia de la eucaristía como testimonio de vida cristiana.	La Eucaristía es la entrega incondicional del cuerpo y sangre de Cristo, por todos los seres humanos para el perdón de los pecados, el cual fue encomendado a sus discípulos para anunciar la salvación, invitándonos a participar a través de la comunión a un encuentro con el mismo Jesús, quien vivificara, transformara y guiara nuestra vida para dar testimonio de su gracia divina a los demás.	<a href="http://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/UCSS/1160/Calcina_Nataly_trabajo_academico_2021.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">http://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/UCSS/1160/Calcina Nataly trabajo academico_2021.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>
Tesis	Repositorio. ucss.edu	El sacramento de la eucaristía y el compromiso cristiano en los estudiantes de segundo grado de secundaria del colegio “divina	Saavedra, F. (2018)	Determinar cómo el sacramento de la Eucaristía y el compromiso cristiano favorece la formación humana y cristiana en los estudiantes del segundo grado de secundaria de la Institución Educativa	La participación frecuente en el sacramento de la comunión eucarística, logra un crecimiento espiritual en cada uno de los seres humanos; quienes experimentaron que el amor que Dios ofrece es gratuito y que de la misma forma los que reciben ese amor pueden ofrecerlo a quienes lo necesitan de manera gratuita; asimismo, este encuentro personal que se tiene con	<a href="http://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/UCSS/603/Saavedra_Marllori_tesis_bachiller_2018.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">http://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/UCSS/603/Saavedra Marllori tesis bachiller_2018.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>

providencia  
chinch - 2017

“Divina Providencia”,  
Chincha - 2017.

Jesús eucaristía genero un compromiso de ayudar al prójimo, buscando medios y mecanismos para tal fin, además de ser más consientes en su preparación para recibir el cuerpo de Dios y su compromiso de participación en los grupos parroquiales.

Tesis	repository.j averiana.ed u.com	Institución de la eucaristía	Quintero y consuelo, (2015)	Profundizar en el pasaje del texto sobre la Instauración de la Eucaristía según (Mt 26, 26-30)	cualitativo	La eucaristía, que fue instaurada por Jesús a sus discípulos hace más de dos mil años, se repite cada vez que se celebra la consagración del pan y del vino, siendo Cristo vivo y real quien nos invita a comer y beber de su cuerpo y sangre, para transformar nuestra vida con su gracia divina y ser testimonio de amor servicial hacia los demás.	<a href="https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/21178/QuinteroAguirreSandraConsuelo2015.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/21178/QuinteroAguirreSandraConsuelo2015.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>
Tesis	repository.j averiana.ed u.com	La institución de la eucaristía según el evangelio de san	Facette, E. (2015)	Comprender la institución de la Eucaristía de acuerdo con el texto de Lucas	Cualitativ o	La eucaristía, como entrega incondicional del cuerpo y sangre de Cristo e instituido como un compartir del pan y del vino, demanda a su vez al ser humano predisposición de entrega	<a href="https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/16644/FaccetteiDiazEdinson2015.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/16644/FaccetteiDiazEdinson2015.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>

Lucas Lc 22, 14-  
20

Capitulo 22 Versículos  
del 14 al 20

verdadera de servicio al prójimo, orientado a búsqueda de la igualdad y fraternidad de su comunidad. Asimismo, la comunión eucarística, es el camino hacia el encuentro con Jesús para recibir su gracia divina mediante el cual virtualiza al ser humano, promoviendo la fe y la esperanza en el mundo, buscando la paz, el respeto a los derechos humanos y la justicia social; para la salvación del mundo entero.

Tesis repositorio. El sacramento de Ortiz. L La propuesta en el Cualitativ  
ucss.edu.pe. la eucaristía en (2019) pensamiento de Santa o  
el pensamiento Teresa del Niño Jesús  
de santa teresa sobre el Sacramento de  
del niño Jesús. la Eucaristía, es  
Cristológica y  
Eclesiológica.

Toda persona debe ser participe activo de la comunión ya que por medio de ella podemos conocer el infinito amor que dios tiene con nosotros y de esa manera poder alimentarnos nuestro espíritu y gozar de la gracia que nos regala que a su vez debe reflejarse mediante su testimonio de vida el cual

[http://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/UCSS/674/Ortiz\\_Luz\\_tesis\\_bachiller\\_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/UCSS/674/Ortiz_Luz_tesis_bachiller_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y)



Articulo scielo.org.c Eucaristía, Alvarado La Eucaristía es un articulo  
om presencia real y , T. sacramento, pero al  
viajes en el (2019) mismo tiempo es  
tiempo. realmente un  
Cuestiones sacrificio. Y el  
Teológicas, 46 sacrificio de la Misa es  
(106) una “renovación” del  
sacrificio de Jesucristo  
en el Calvario.

nos permitirá vivir en comunión con  
Dios.

El pan y el vino a través de la <http://www.scielo.org.co/pdf/cteo/v46n106/0120-131X-cteo-46-106-319.pdf>  
transubstanciación son convertidos en  
el cuerpo y sangre de Cristo,  
haciéndose presente de manera real en  
el pan y el vino. Es así, que el sacrificio  
que se presencia en cada Misa es el  
mismo sacrificio del calvario, se trata  
de repetir el sacramento que fue  
instaurado por el mismo Jesús,  
manteniendo una metafísica  
eternalista, es decir en el pasado,  
presente y futuro basado en los  
misterios de la fe.

---

### 3.3. Criterios de exclusión e inclusión

**Tabla 2**

*Criterio de inclusión y criterios de exclusión*

<i>Criterio de inclusión</i>	<i>criterios de exclusión</i>
Estudios relacionados con la comunión como centro de vida cristiana a partir del 2016.	Textos relacionados sobre la comunión de centro de vida cristina inferiores al año 2000.
Artículos sobre la comunión a partir del 2016 a la fecha.	Artículos publicados sobre la comunión del 2007.
Se utilizó trabajos de investigación de tipo cualitativo	Se excluyó trabajos de investigación de tipo cuantitativo.
Se incluyó textos en idioma español.	Se excluyó libros, revistas escritas en idiomas diferentes al español.
Se ha tomado referencia a textos de la biblia Latinoamérica, encíclicas del vaticano y el catecismo de la iglesia.	Se la excluido textos, artículos y pasajes bíblicos de otros movimientos religiosos.
Se incluyó textos debidamente indexados.	Se excluyó artículos que carecían de autores e indexados.

## Capítulo IV: Conclusiones y recomendaciones

### 4.1. Conclusiones

El verdadero sentido de participar en el sacramento de la Comunión, mediante el cual el ser humano tiene un encuentro íntimo con Cristo, genera un proceso de conversión en la vida espiritual y en la vida diaria de la persona, transformándolo y guiándolo en su vida íntima y comunitaria, para dar testimonio de su gracia divina a los demás, construyendo una relación auténtica de fraternidad en nuestra comunidad y sociedad, para la salvación (Joseph, 2019).

Es importante participar en el sacramento de la comunión, ya que por medio de ella podemos conocer el infinito amor que Dios tiene con nosotros y de esa manera poder alimentar nuestro espíritu y gozar de la gracia que nos regala, el cual debe reflejarse mediante nuestro testimonio de vida que nos permitirá vivir en comunión. (Quintero y Consuelo, 2015).

La Comunión fue instituida por Cristo, quien en la última cena encomienda esta responsabilidad a los apóstoles para que puedan repetir las palabras de la consagración que convierten el pan y el vino en su cuerpo y su sangre, y quien coma y beba de él tendrá vida en abundancia, Dios vivirá en él y él en Dios (Facette, 2015).

La participación frecuente en el sacramento de la comunión, genera en el corazón del ser humano, un compromiso y desarrollo por parte de los fieles creyentes en Dios uno y trino. Una conversión espiritual en nuestra manera de pensar y actuar frente a los demás, para construir un mundo basado en la solidaridad y la paz entre los seres humanos, formándose seres autónomos y auténticos en Cristo, con la convicción de formar una nueva sociedad más ética y humana que busca la salvación (Saavedra, 2018).

## **4.2 Recomendaciones**

La Iglesia católica en su conjunto (sacerdotes, religiosas, docentes de religión y los laicos), debe incidir sobre el sentido y la trascendencia del sacramento de la Comunión, siendo conscientes de que “Cristo se encuentra en el pan y el vino sacramentado”.

El ser humano puede participar en el sacramento de la Comunión y puede sentir el verdadero y único amor infinito que Dios ofrece a cada uno de sus hijos alimentándonos espiritualmente y así evitar que las personas busquen amor en otros espacios. Aun siendo conscientes que la felicidad se encuentra al lado de Dios.

Todos debemos orar por los sacerdotes y por nuevas vocaciones sacerdotales, para que cumplan fielmente la tarea encomendada por Cristo “consagrar el pan y el vino, para ser convertido en el cuerpo y sangre de Jesús”.

El mundo actual necesita de seres humanos que participen frecuentemente en el sacramento de la Comunión para que alimenten su espíritu con la gracia de Dios siendo autónomos y auténticos en Cristo y de esa manera crear una nueva sociedad ética y humana para la salvación.

## Referencias bibliográficas

Abad Gómez, A. (1960). *Concilio Vaticano I*. Enseñanza media.

<https://fwdioc.org/dogmatic-constitution-dei-filius-spanish.pdf>

Alvarado, T. (2019). *Eucaristía, presencia real y viajes en el tiempo*. Cuestiones Teológicas, 46 (106).

<http://www.scielo.org.co/pdf/cteo/v46n106/0120-131X-cteo-46-106-319.pdf>

Anscombe, E. (1992). *Sobre la transubstanciación*. Scripta theologica, 24(2), 603-611.

[file:///C:/Users/Raul%20Ortiz/Downloads/16211-Texto%20del%20art%C3%ADculo-52368-1-10-20180115%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Raul%20Ortiz/Downloads/16211-Texto%20del%20art%C3%ADculo-52368-1-10-20180115%20(1).pdf)

Benedicto, XVI. (2007). *Encíclica" Spe Salvi"*. Librería Editrice Vaticana.

[https://www.vatican.va/content/benedict-xvi/es/encyclicals/documents/hf\\_ben-xvi\\_enc\\_20071130\\_spe-salvi.html](https://www.vatican.va/content/benedict-xvi/es/encyclicals/documents/hf_ben-xvi_enc_20071130_spe-salvi.html)

Biblia (1975). *Biblia de Jerusalén*. Bilbao: Desclee de Brouwer.

[http://www.tufecatolica.com/uploads/4/1/5/7/4157565/santa\\_biblia\\_de\\_jerusaln.pdf](http://www.tufecatolica.com/uploads/4/1/5/7/4157565/santa_biblia_de_jerusaln.pdf)

Calcina, N. (2021). *La importancia de la eucaristía como testimonio de vida*.

[http://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/UCSS/1160/Calcina\\_Nataly\\_trabajo\\_academico\\_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/UCSS/1160/Calcina_Nataly_trabajo_academico_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Católica, I. (1992). *Catecismo de la iglesia católica*. Opus Dei Oficina de Información.

[https://www.vatican.va/archive/catechism\\_sp/index\\_sp.html](https://www.vatican.va/archive/catechism_sp/index_sp.html)

Cazau, P. (2006). *Introducción a la investigación en ciencias sociales*.

<https://alcazaba.unex.es/asg/400758/MATERIALES/INTRODUCCI%C3%93N%20A%20LA%20INVESTIGACI%C3%93N%20EN%20CC.SS..pdf>

Concilium, S. (1988). *Sacrosanctum concilium*.

[https://www.vatican.va/archive/hist\\_councils/ii\\_vatican\\_council/documents/vat-ii\\_const\\_19631204\\_sacrosanctum-concilium\\_sp.html](https://www.vatican.va/archive/hist_councils/ii_vatican_council/documents/vat-ii_const_19631204_sacrosanctum-concilium_sp.html)

Costadoat, J. (2007). *La fe de Jesús, fundamento de la fe en Cristo*. *Teología y vida*, 48(4), 371-397. <https://www.scielo.cl/pdf/tv/v48n4/art03.pdf>

Facette, (2015). *La institución de la eucaristía según el evangelio de san Lucas Lc 22, 14-20* [Trabajo de grado para optar al título de Licenciado en Ciencias Religiosas, Pontificia Universidad Javeriana]

<https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/16644/FaccetteiDiazEdinson2015.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Fresno, (2019). *Metodología de la Investigación: así de fácil* Córdoba : El Cid Editor, 2019. – 153 páginas :

<file:///C:/Users/Raul%20Ortiz/Downloads/Metodolog%C3%ADa%20de%20la%20investigaci%C3%B3n.%20As%C3%AD%20de%20f%C3%A1cil.pdf>

García, J. (2013). *Eucaristía De Comunión: Sacramento De La Iglesia Glocal.*. *Vida y Pensamiento*, 33, 125-159.

[https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/31953363/Eucaristia\\_de\\_comunion-Garcia\\_Johnson.pdf?1380122513](https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/31953363/Eucaristia_de_comunion-Garcia_Johnson.pdf?1380122513)

Guerra, E. (2020). *Creciendo en comunión*.

<https://repositorio.comillas.edu/xmlui/bitstream/handle/11531/47189/MB000037.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Joseph, E. (2019). *La comunión como centro de la vida cristiana: a partir de las relaciones humanas en la teología de Ioannis D. Zizioulas*.

<https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/46041/T.%20La%20Comunion%20como%20centro%20de%20vida%20cristiana%20Elibien%20Joseph.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Morales, F. (2012). *Conozca 3 tipos de investigación: Descriptiva, Exploratoria y Explicativa*. Recuperado el, 11, 2018.

[https://www.ucipfg.com/Repositorio/MSCG/Practica\\_independiente/UNIDAD1/Tipos%20de%20investigaci%C3%B3n.docx](https://www.ucipfg.com/Repositorio/MSCG/Practica_independiente/UNIDAD1/Tipos%20de%20investigaci%C3%B3n.docx)

Moreno., et al (2018). *Revisiones Sistemáticas: definición y nociones básicas*. Revista clínica de periodoncia, implantología y rehabilitación oral, 11(3), 184-186.

<https://dx.doi.org/10.4067/S0719-01072018000300184>

Ortiz, L. (2019). *El sacramento de la eucaristía en el pensamiento de santa teresa del niño Jesús* [Tesis para optar el Título de Licenciada en Educación Secundaria-Filosofía y Religión, Universidad la Católica Sedes Sapientiae, Facultad de Ciencias de la Educación y Humanidades]

[http://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/UCSS/674/Ortiz\\_Luz\\_tesis\\_bachiller\\_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/UCSS/674/Ortiz_Luz_tesis_bachiller_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Pablo VI. (1965). *Mysterium Fidei*: nueva Encíclica de SS Pablo VI sobre la Eucaristía. Misterio de fe. [https://www.vatican.va/content/paul-vi/es/encyclicals/documents/hf\\_p-vi\\_enc\\_03091965\\_mysterium.html](https://www.vatican.va/content/paul-vi/es/encyclicals/documents/hf_p-vi_enc_03091965_mysterium.html)

Pablo XII. (1943). *Encíclica "Mystici Corporis"*. Splendor.

[https://www.vatican.va/content/pius-xii/es/encyclicals/documents/hf\\_p-xii\\_enc\\_29061943\\_mystici-corporis-christi.html](https://www.vatican.va/content/pius-xii/es/encyclicals/documents/hf_p-xii_enc_29061943_mystici-corporis-christi.html)

Pablo II. (2001). *Carta apostolica Novo Millennio Ineunte*. Librería Editrice Vaticana.

[https://www.vatican.va/content/john-paul-ii/es/apost\\_letters/2001/documents/hf\\_jp-ii\\_apl\\_20010106\\_novo-millennio-ineunte.html](https://www.vatican.va/content/john-paul-ii/es/apost_letters/2001/documents/hf_jp-ii_apl_20010106_novo-millennio-ineunte.html)

Peña. A. (2007). *La eucaristía el tesoro más grande del mundo*.

[http://www.libroscatolicos.org/libros/eucaristia/la\\_eucaristia\\_tesoro.pdf](http://www.libroscatolicos.org/libros/eucaristia/la_eucaristia_tesoro.pdf)

Quintero, S. (2015). *Institución de la Eucaristía* [Trabajo de Grado presentado como requisito para optar por el Título de Licenciada en Ciencias Religiosas, Pontificia Universidad Javeriana Facultad de Teología]

<https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/21178/QuinteroAguirreSandraConsuelo2015.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Rother, E. (2007). *Revisión sistemática X Revisión narrativa*. Acta paulista de enfermagem, 20, v-vi.

<https://www.scielo.br/j/ape/a/z7zZ4Z4GwYV6FR7S9FHTByr/?lang=es&format=pdf>

Saavedra, M. (2018). *El sacramento de la eucaristía y el compromiso cristiano en los estudiantes del segundo grado de secundaria del colegio “divina providencia” chincha - 2017*

[http://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/UCSS/603/Saavedra\\_Marllori\\_tesis\\_bachelor\\_2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/UCSS/603/Saavedra_Marllori_tesis_bachelor_2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Sesé, J. (2004). *Sagrada Eucaristía y vida espiritual*. Scripta theologica, 36 (1), 149-170.

[file:///C:/Users/Raul%20Ortiz/Downloads/13753-Texto%20del%20art%C3%ADculo-55193-1-10-20180125%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Raul%20Ortiz/Downloads/13753-Texto%20del%20art%C3%ADculo-55193-1-10-20180125%20(1).pdf)