

**UNIVERSIDAD CATÓLICA SEDES SAPIENTIAE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y HUMANIDADES**



**La escucha espiritual en la vida del hombre**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE  
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN**

**AUTORA**

**Gissella Margot Rea Abarca**

**ASESORA**

**Gissella Ana Flores Apaza**

**Lima, Perú**

**2022**

## Índice

<b>Carátula.....</b>	<b>i</b>
<b>Índice .....</b>	<b>ii</b>
<b>Introducción.....</b>	<b>3</b>
<b>Capítulo I Planteamiento del Problema .....</b>	<b>4</b>
1.1. Pregunta de investigación.....	7
1.2. Objetivo de la Investigación .....	8
1.3. Justificación.....	8
1.3.1. <i>Justificación Teórica</i> .....	8
1.3.2. <i>Relevancia Social</i> .....	8
<b>Capítulo II Aproximación temática.....</b>	<b>9</b>
2.1. Antecedentes de la investigación .....	9
2.1.1. Antecedentes internacionales.....	9
2.1.2. Antecedentes nacionales .....	10
2.2. Bases teóricas.....	11
<b>Capítulo III Metodología.....</b>	<b>16</b>
3.1. Tipo y nivel de Investigación .....	16
3.2. Estrategias de búsqueda .....	16
3.3. Criterios de inclusión y exclusión .....	20
<b>Capítulo IV Conclusiones y recomendaciones.....</b>	<b>21</b>
4.1. Conclusiones .....	21
4.2. Recomendaciones .....	22
<b>Referencias bibliográficas.....</b>	<b>23</b>

## **Introducción**

Este trabajo académico tiene como principal objetivo describir cómo se manifiesta la escucha espiritual en la vida del hombre, lo cual fue posible gracias al exhaustivo análisis que se hizo por medio de diferentes documentos: libros, revistas, artículos científicos y eclesiales que formaron parte del estudio. Además, hacemos hincapié que éste fue desarrollado bajo el método básico, de enfoque cualitativo, porque ha permitido que se profundice en el fenómeno realizando análisis e interpretaciones a partir de los sujetos y hechos de estudio. En otras palabras, lo que se busca con este estudio es la escucha espiritual que le permite al hombre discernir y diferenciar si es la voz de Dios que le habla al interior de su corazón para obrar de manera correcta. En tal sentido, esta investigación tiene la siguiente estructura:

Capítulo I: Se describe el planteamiento del problema, la formulación del problema, el objetivo principal, los objetivos específicos y la justificación.

Capítulo II: Se describen los antecedentes y las bases teóricas que argumentan el estudio.

Capítulo III: Se describe la metodología que incluye el tipo, nivel, las estrategias, los criterios de inclusión y exclusión y la presentación de las fuentes a través de tablas.

Capítulo IV: Se describe las conclusiones y las recomendaciones de dicho estudio.

Finalmente, se describen las referencias bibliográficas.

## Capítulo I : Planteamiento del Problema

Se ha hecho un recorrido breve del porqué hoy por hoy, este hombre que ha sido la mayor creación de Dios se encuentra sumergido ante diferentes sentimientos y numerosas sensaciones que lo alejan cada vez más, no solamente de ser él mismo para encontrarse consigo mismo, sino que también de aquel que lo creó.

El papa Francisco (2015), en su denominada encíclica Laudato Sí sostiene claramente y de manera explícita que:

*A la continua aceleración de los cambios de la humanidad y del planeta se une hoy la intensificación de ritmos de vida y de trabajo, en eso que algunos llaman “rapidación”. A esto se suma el problema de que los objetivos de ese cambio veloz y constante no necesariamente se orientan al bien común y a un desarrollo humano, sostenible e integral. El cambio es algo deseable, pero se vuelve preocupante cuando se convierte en deterioro del mundo y de la calidad de vida de gran parte de la humanidad (n.18).*

Este numeral trata de señalar que estamos ante dos enormes cambios, por un lado, el de la humanidad y, por otro lado, el del planeta. Son dos fenómenos que hoy por hoy se unen para provocar la intensificación del trabajo y de la vida humana de una manera muy rápida y sorprendente. Estos cambios en cierta medida son buenos para la sociedad en su conjunto, pero dejan de serlo cuando no se orientan definitivamente al bien común y al desarrollo sostenible e integral del hombre. Es decir, estos cambios rutinarios distraen al hombre de escuchar la voz de Dios y obedecerla y se avocan a escuchar otras voces que no son nada espirituales, sino más bien materiales y no es novedad saber que a nivel mundial el hombre del siglo XXI vive absorbido por las nuevas tendencias de las tecnologías y por eso termina en la mayoría de las veces resolviendo un problema, pero suscitando otros a la vez.

Según el papa Francisco (2019) precisó en su Exhortación Apostólica Postsinodal *Christus Vivit*, que la escucha es:

*El signo de esta escucha es el tiempo que le dedico al otro. No es cuestión de cantidad sino de que el otro sienta que mi tiempo es suyo: el que él necesita para expresarme lo que quiera. Él debe sentir que lo escucho incondicionalmente, sin ofenderme, sin escandalizarme, sin molestarme, sin cansarme. Esta escucha es la que el Señor ejercita cuando se pone a caminar al lado de los discípulos de Emaús y los acompaña largo rato por un camino que iba en dirección opuesta a la dirección correcta (n.292).*

En otras palabras, la escucha espiritual en la vida del hombre le permite abrirse a escuchar a quienes le rodean, esto indica el valor que tiene la otra persona, más allá de su forma de pensar y de sus elecciones que pueda tener en su vida. Además, le permite escuchar a Dios quién es su Creador y así podrá seguir sus pasos por el camino del bien sabrá diferenciar lo bueno de lo malo.

La Exhortación Apostólica *Gaudete et Exsultate*, escrita por el papa Francisco (2018) manifiesta que el gnosticismo es:

*Una de las peores ideologías, ya que, al mismo tiempo que exalta indebidamente el conocimiento o una determinada experiencia, considera que su propia visión de la realidad es la perfección. Así, quizá sin advertirlo, esta ideología se alimenta a sí misma y se encefalece aún más. A veces se vuelve especialmente engañosa cuando se disfraza de una espiritualidad desencarnada (n.40).*

Esto significa que solamente está dispuesto completamente a renunciar y a repudiar a sus costumbres y a sus esquemas, la persona que es libre totalmente, de lo contrario será difícil que pueda escuchar al prójimo y mucho más a Dios. Porque aquella persona que no es libre en el sentido amplio de la palabra es muy probable que este expuesto fácilmente a las cosas que ofrece el mundo. En otras palabras, esta libertad a la cual exhorta el pontífice no es libertinaje

como actualmente lo señala la sociedad, sino que es una libertad mucho más sobrenatural, ya que, viene y procede del mismo Dios y que sólo la logran alcanzar aquellos que escuchan incesantemente su palabra y la ponen en práctica.

La situación por la que atraviesa América Latina es similar a las realidades descritas en líneas anteriores, porque según San Juan Eudes (2019): “el hombre en su pequeñez necesita predisponerse a la escucha, pero para ello, debe renunciar a todo apoyo y a la confianza que pueda ofrecer o inspirar dichas cosas que en su mayoría son materiales” (p.79). Dicho de otra manera, debe dejar de lado a sus criterios propios, a sus convicciones, costumbres y abandonarse a esa escucha que le cuestione y le lleve a realizar un viaje al interior para que se realice en él lo que Dios le está ofreciendo, algo que va más allá de lo que el mismo hombre espera. Asimismo, la Sagrada Biblia, indicó que es bueno precisar que uno de los evangelios sinópticos escrito por el mismo evangelista Lucas, precisa la escucha de María a través del saludo que le hace el ángel: “Celebra rebotante de elegancia que el Señor está contigo. María se turbó excepcionalmente al escuchar estas palabras y pensó en lo que significaría tal saludo”. (Lc 1, 28-29).

La Asamblea Especial del Sínodo de los Obispos para la región panamazónica (2019), dejó claro que:

*La acción pastoral se sustenta en una espiritualidad que se basa en la escucha de la palabra de Dios y el grito de su pueblo, para después poder anunciar con espíritu profético la Buena Nueva. Reconocemos que la Iglesia que escucha el clamor del Espíritu en el grito de la Amazonía puede hacer suyos los gozos y las esperanzas, las tristezas y angustias de todos, pero especialmente de los más pobres (cf. GS 1), que son hijas e hijos predilectos de Dios. Descubrimos que las aguas caudalosas del Espíritu, semejantes a las del río Amazonas, que periódicamente se desbordan, nos conducen a esa vida sobreabundante que Dios nos ofrece para compartirla en el anuncio (n.38).*

En ese sentido, prestar mucha atención a la Palabra de Dios, ayuda profundamente a estar atentos a la llamada incesante de la tierra y a la llamada de los más vulnerables y de los grupos de personas de la Amazonía con quienes caminamos y nos llama a una verdadera transformación indispensable, con una vida directa y tranquila. De allí, la necesidad de la importancia de la escucha atenta, tanto social como ecológica para lograr una verdadera conversión que nos lleve a cuidar la creación y a vivir con responsabilidad la administración y consumo de los bienes comunes como parte del cuidado de nuestra espiritualidad y así podamos estar atentos a la voz de Dios que nos habla a través de su creación (Banco Interamericano de Desarrollo, 2017, p. 27).

En el distrito de Papaplaya que pertenece al departamento de San Martín, se puede observar que la capacidad de escuchar el mensaje que el sacerdote, religiosas y catequistas quieren transmitir, es deficiente. Esto se debe a que el distrito, es en un lugar donde existe mucho ruido, desde el alba. Es una ciudad donde los dueños de los altavoces transmiten musicales y avisos comunitarios, algunos con volumen alto. Otro de los problemas, es la pandemia que pone al descubierto los precarios recursos económicos que limitan los gastos de salud, alimentación y educación. En este distrito muchas familias huyeron al monte para evitar el contagio y los que se quedaron terminaron contagiados. A ello se suma el efecto desastroso de la política con funcionarios que priorizan sus intereses económicos y sociales antes que el bien común. Esta realidad ha calado tanto que ha llevado a que los moradores de dicho distrito estén más enfocados e inmersos en lo externo y no desarrollen la capacidad de escucharse a sí mismos, a los demás y a Dios. Esto se percibe de manera más clara en las charlas de catequesis, a la hora de la oración, adoración y al celebrar la misa. Al abordar la problemática de dicho estudio se ha visto a bien plantearse la siguiente interrogante:

### **1.1. Pregunta de investigación**

¿De qué manera se manifiesta la escucha espiritual en la vida del hombre?

## **1.2. Objetivo de la Investigación**

Profundizar cómo se manifiesta la escucha espiritual en la vida del hombre.

## **1.3. Justificación**

### **1.3.1. *Justificación Teórica***

Este estudio tiene como propósito profundizar la escucha espiritual en la vida del hombre. Debido a que con el pasar de los años su deseo de escucha, de seguir y amar al Maestro ha ido enfriándose por lo que ofrece el mundo actual a través de sus múltiples mecanismos, que lo único que buscan es acabar con la fe, con sus principios, con sus valores y con su moral. Frente a ello, sale la Iglesia como luz de esperanza que busca a través de la tarea pastoral hacer que el hombre recapacite y vuelva a confiar en Dios que habla a cada persona en el silencio y por lo tanto es necesario saberlo escuchar.

### **1.3.2. *Relevancia Social***

Este estudio intenta describir que el hombre por su esencia misma es un ser social y religioso, en su corazón lleva impregnado el deseo de escuchar a Dios. Con la revisión sistemática se buscó y se pretendió expandir y transmitir el mensaje de que el hombre vuelva a su esencia, es decir, a la escucha de Dios, siendo consciente de la realidad en la que vivimos. Porque muy difícilmente lo escuchará si está sumergido en un contexto caótico lleno de agitación, de palabrería y de dispersión.



## **Capítulo II : Aproximación temática**

### **2.1. Antecedentes de la investigación**

#### **2.1.1. Antecedentes internacionales**

Rojas (2019), investigó sobre la escucha y conversación: un acercamiento desde las voces de maestros. Tesis para recibir el Grado de doctor, la misma que fue presentada y sustentada en la Universidad Nacional de la Plata de Chile. Su objetivo fue describir la escucha y conversación desde las voces de maestros, bajo el enfoque cualitativo de nivel descriptivo y con diseño no experimental. Llegando a realizar entrevistas con conversaciones, las mismas que le permitieron concluir que en el presente trabajo se resalta mucho considerar al otro por medio de la escucha, sin embargo, no suele ser así en la vida real. Así mismo, vale recalcar que es verdad que es una acción que se presupone y no se le toma importancia tanto así que pasa por alto y se desatiende de escuchar al prójimo.

Morillo (2017), investigó sobre las necesidades espirituales vistas en la calidad misma de vida que presentan los enfermos del hospital de san Juan de Dios de Andalucía. Tesis que fue presentada para optar el grado de Doctor Inédita en la Universidad de Sevilla. La finalidad es describir y analizar las necesidades espirituales de los enfermos en situación terminal sujetos a cuidados paliativos en el hospitalario de la Orden hospitalaria de san Juan de Dios de Andalucía y su relación con la calidad de vida. Esta tesis fue descrita bajo la metodología mixta (cualitativa y cuantitativa), en cuanto a su enfoque, de nivel descriptivo y de diseño no experimental; obteniendo de las entrevistas como resultado y conclusión que: en épocas anteriores el hombre como tal, era más abocado a la espiritualidad por así decirlo, pero que poco a poco ha ido alejándose de Dios, lo que ha permitido enfriarse hasta tal punto de llegar a

decir que en estos últimos periodos ha ido diluyéndose y perdiendo esa esencia característica del siglo XIII. Es por ello que el investigador señala que la espiritualidad es lo que permite de una u otra forma alcanzar al hombre la experiencia de la trascendencia y con ello intenta profundamente darle sentido a su vida en las pocas horas o días que le resta de vida.

### **2.1.2. Antecedentes nacionales**

Ramírez (2012) propuso el estudio sobre la importancia que tiene el acompañamiento espiritual para los jóvenes de la parroquia Nuestra Señora del Rosario. Tesis que se realizó para optar el grado de Licenciado en educación en la especialidad de ciencias religiosas en la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, Pucallpa. El objetivo general de la investigación fue describir la importancia del acompañamiento espiritual de los jóvenes de la parroquia Nuestra Señora del Rosario de la ciudad de Pucallpa. El enfoque fue cualitativo y de diseño narrativo. Los resultados de este estudio muestran que la Iglesia siempre ha demostrado acompañamiento espiritual para con sus hijos. En base a la información pudo concluir que el acompañamiento es ayudar a que la persona como criatura de Dios saque lo mejor que pueda haber en él y dejarse ayudar con el fin de llegar a buenos rumbos.

García (2016), se propuso investigar sobre los fundamentos teológicos con la finalidad de propulsar la pastoral familiar en el Perú. Tesis que ha fue presentada para optar grado de Magister en Persona, matrimonio y familia en la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo en Chiclayo, Perú. El investigador tuvo como objetivo general impulsar la pastoral familiar en el Perú. El enfoque fue cualitativo, de nivel descriptivo y su diseño fue no experimental, los resultados muestran que en estos últimos años las familias se han visto influenciadas por ideologías como el relativismo, el hedonismo, la globalización, etc; cambiando su conciencia, su moral y su forma de vivir; afectando de esa manera la práctica de valores y principios fundamentales como la persona, el matrimonio y la familia. El aporte de este estudio es hacernos caer en la cuenta de que el hogar es la escuela de la escucha y de la

vida inmortal, porque gracias a Cristo, hemos alcanzado a ser liberados de manera impresionante del pecado de la tristeza, del aislamiento y del vacío interior.

## **2.2. Bases teóricas**

### **2.2.1. Definición de escuchar**

Al profundizar en la literatura, Rosas y Díaz (2017) describen que “el concepto de escuchar significa mucho más que oír. Es decir, que la escucha es un acto espiritual en la vida del hombre, porque está arraigado de competencia interior” (p.288). Nos permite afirmar que la escucha en definitiva hace al ser humano discípulo de Dios, puesto que, su palabra es el caudal y la fuente de toda la sabiduría. Además, es valioso y gratificante saber que el hombre no solo tiene capacidad de escuchar aquellas necesidades del momento, las cosas materiales, sino que también tiene el don de escuchar la voz de su Creador (Alvarado, 2018, p. 17).

### **2.2.2. ¿Cómo hablar de Dios?**

Según el catecismo de la Iglesia Católica (1992), escrita por el papa Juan Pablo II refiere que:

*Al hablar así de Dios, nuestro lenguaje se expresa ciertamente de modo humano, pero capta realmente a Dios mismo, sin poder, no obstante, expresarlo en su infinita simplicidad. Es preciso recordar, en efecto, que “entre el Creador y la Criatura no se puede señalar una semejanza tal que la diferencia entre ellos no sea mayor todavía” (Cc.Letran IV: DS 806), y que “nosotros no podemos captar de Dios lo que Él es, sino solamente lo que no es y cómo los otros seres se sitúan con relación a Él”(n.44).*

Afirmamos que a lo largo de la vida de la Iglesia hubo hombres capaces de escuchar la voz de Dios y trataron de abordar, profundizar y expresar en palabras su divinidad, pero no ha sido suficiente porque debemos reconocer que nuestro lenguaje y entendimiento es demasiado limitado, corto y pecador para alcanzar a expresar lo que realmente es Dios. Por lo tanto, queda

claro que nuestra escucha y comprensión acerca de la presencia y de la palabra de Dios, será siempre progresiva, parcial y sobre todo limitada y que debe ser educada, desarrollada según la doctrina de la Iglesia Católica.

### **2.2.3. La escucha desde la perspectiva de Cala**

En ese sentido, Cala (2013), describe que existen personas que no saben estar a solas; la soledad les aterra, se aburren sin otro ser humano a su lado. De allí la importancia del silencio, porque allí es donde uno descubre quien es realmente, cuando nadie lo mira, ni lo juzga ni lo escucha (p.40). Esta carencia que existe sobre la escucha espiritual no solo suele ser un problema que se vivencia en las grandes ciudades sino que también es un problema que se percibe en la amazonía. En el momento actual, la Iglesia tiene la misión y la oportunidad histórica de diferenciarse de las nuevas potencias colonizadoras escuchando a los pueblos amazónicos para poder ejercer con transparencia su actividad profética. Además, vale recalcar que la crisis socioambiental abre nuevos caminos para presentar a Cristo en toda su potencialidad liberadora y humanizadora.

### **2.2.4. La escucha espiritual en el Antiguo Testamento**

Lima (2020) describe y pone de manifiesto que: Dios como dueño de todo lo creado quiere ser escuchado, pero también, ocurre lo contrario, es decir, que el pueblo quiere ser escuchado por su él. Incluso, de forma clara se ve esto en las escrituras donde la mayoría de los cánticos y salmos son alabanzas que llaman en definitiva a que el hombre responda en la relación con Dios (p.29). Por lo tanto, se puede confirmar que existieron hombres que supieron oírlo y escucharlo. Estos hombres eran conocidos por el pueblo Israel como profetas, ya que, eran hombres y mujeres valientes y fuertes que se oponían a las decisiones contrarias por el simple hecho de que habían autoridades que estaban atentando contra el bienestar de los pobres.

Ser profeta en estos tiempos implica ser un hombre que este atento y vigilante al contexto social, histórico, político, económico y teológico de la sociedad; asimismo, es aquel hombre que anuncia y al mismo tiempo denuncia las injusticias, pero también anuncia con valentía a los cuatro vientos sin temor alguno la misericordia de Dios. Aunque muchas veces tenga que enfrentarse a un mundo en el que el hombre prefiere a todo menos al dueño de todo; escucha a todos menos a su Dios, a pesar de ser un ser espiritual. Ramírez (2017) recalca que se es profeta cuando, en la vida ordinaria, se encarna, se pone en práctica, aquello en lo que se cree y por lo que se trabaja y se da la vida (p.134).

### **2.2.5. La escucha espiritual en el nuevo testamento**

Lima (2020) describe ampliamente que la escucha espiritual en el nuevo testamento, “juega un papel esencial en la vida del hombre, lo hemos visto en la historia de la salvación que años por años sigue transmitiendo a través de su Iglesia el mensaje salvífico” (p. 39). Por lo tanto, nuestro único deseo ha de ser no obstaculizar la voluntad de Dios padre, es decir, no intervenir tratando de adaptar la realidad a nuestros deseos. Sin embargo, sucede todo lo contrario, ya que, tenemos muchos hombres a quienes la presencia de Dios les incomoda y hablar de ello les fastidia. En definitiva, Strosetzk (2019) plantea que, así como han habido hombres que han sabido discernir la voz de Dios a pesar de las circunstancias y los tormentos; también tenemos a aquellos que decían todo lo contrario y uno de ellos es Calvino. Quien señalaba que escuchar es lo más relevante, en cambio para san Ignacio de Loyola lo primordial es la visualización del espacio y el hecho de imaginar la situación para sentir y gustar la presencia de Dios (p 605).

Al describir la escucha de los desafíos que afronta hoy la familia, es tan evidente y para ello la Secretaría General del Sínodo de los Obispos en su documento *Instrumentum Laboris*, (2015) pone de manifiesto que:

*Hoy día la Iglesia tiene la oportunidad histórica de diferenciarse netamente de las nuevas potencias colonizadoras escuchando a los pueblos amazónicos para poder*

*ejercer con transparencia su rol profético. La crisis socio ambiental abre nuevas oportunidades para presentar a Cristo en toda su potencialidad liberadora y humanizadora (n. 6).*

La Iglesia desde sus inicios sigue mostrándose como la madre que acoge y escucha a todos sin excepción de raza, color, religión, política y país. Es otras palabras, es Cristo que sale al encuentro y quiere escuchar al hombre a través de sus miembros y de su Iglesia, pero los tiempos han cambiado e hicieron que el hombre se escuche asimismo y no logre diferenciar la voz de Dios que siempre esta presto a atender sus ruegos y necesidades cuando nadie le escucha.

#### **2.2.6. La escucha en el contexto sociocultural**

Los fieles a la doctrina y a las enseñanzas de Cristo miramos con esperanza a la familia de hoy tanto en sus momentos buenos y malos. Eso implica que pensamos no sólo en los abuelos (as) y padres, sino que nuestro deseo y nuestra preocupación involucra y va también para los hermanos (as), los familiares próximos y lejanos, y en el vínculo entre dos familias que se crea con cada matrimonio. Pero, por otra parte, también hay que considerar la enorme amenaza que representa un individualismo exasperado que solo busca corromper y romper los lazos familiares. A ello, se suma la crisis de la fe que termina muchas veces afectando a algunos católicos y que a menudo el origen está en el matrimonio.

#### **2.2.7. La escucha en los jóvenes de hoy**

Finalmente los jóvenes de hoy desean ser escuchados, y para sustentar lo dicho lo hacemos a través del documento final del Sínodo de los Obispos sobre los jóvenes (2018), el cual describe que:

*La escucha es un encuentro de libertad, que requiere humildad, paciencia, disponibilidad para comprender, empeño para elaborar las respuestas de un modo nuevo. La escucha transforma el corazón de quienes la viven, sobre todo cuando nos ponemos en una actitud interior de sintonía y mansedumbre con el Espíritu. No es pues*

*solo una recopilación de informaciones, ni una estrategia para alcanzar un objetivo, sino la forma con la que Dios se relaciona con su pueblo. En efecto, Dios ve la miseria de su pueblo y escucha su lamento, se deja conmover en lo más íntimo y baja a liberarlo (cf. Ex 3,7-8). La Iglesia, pues, mediante la escucha, entra en el movimiento de Dios que, en el Hijo, sale al encuentro de cada uno de los hombres (n.6).*

Esto confirma que, hoy más que nunca los jóvenes están dispuestos, preparados e implacablemente llamados a tomar decisiones que en definitiva orientan su plena existencia para este mundo; además, expresan el deseo de ser escuchados, acompañados y hasta ser reconocidos. Sin embargo, muchos de ellos sienten y perciben que su voz no es escuchada, considerada ni tampoco útil en el contexto social y eclesial. Es decir, se visualiza que en varios lugares se observa una escasa atención a su grito, pero en particular esta realidad se nota más en los pobres y explotados, así como la carencia de adultos dispuestos a escuchar y capaces de hacerlo.

Por otro lado, en el libro del Éxodo del antiguo testamento, Dios dice al hombre lo siguiente:

*Y he bajado para librarle de la mano de los egipcios y subirle de esa tierra a una tierra fértil y espaciosa, una tierra que mana leche y miel (Ex 3,8).*

Es por este motivo por el cual la Iglesia junto con sus ministros, tiene la difícil, complicada y hermosa tarea de salvar almas. Esto es posible mediante la escucha, ya que a través de ella entra en el movimiento de Dios.

## Capítulo III : Metodología

### 3.1. Tipo y nivel de Investigación

#### 3.1.1. Tipo de investigación

Según su finalidad fue básica o también conocida como sustantiva, porque este tipo de trabajos está destinada a generar y/o aportar un cuerpo organizado de conocimiento científicos. Valderrama (2018) sostiene que, “esta investigación se preocupa por recoger información de la realidad para enriquecer el conocimiento teórico-científico” (p.164). Es decir, el único fin y propósito que persigue el investigador es generar y acrecentar ideas nuevas y significativas que aporten al saber a partir de teorías y postulados ya establecidas.

#### 3.1.2. Nivel de investigación

Según el propósito y la finalidad que busca el investigador y por la naturaleza misma de este estudio amerita desarrollarse bajo el nivel descriptivo, ya que este nivel es el segundo nivel de los seis niveles que existen metodológicamente. Por lo tanto, Carrasco (2019) lo va a definir como “aquella investigación que busca en primera instancia conocer, identificar para luego describir las características propias y esenciales del fenómeno o hecho en estudio” (p.50). Por otro lado, su único objetivo y propósito es “inducir teoría basada en datos empíricos y se aplica a áreas específicas” (Hernández y Mendoza, 2019, p. 526).

### 3.2. Estrategias de búsqueda

Por lo tanto, la búsqueda que se hizo para la categoría escucha espiritual en la vida del hombre fueron en Google Académico, e-libro, Researchgate.net, Scielo, Dialnet, Vatican.va y libros físicos. Entre ellos se consideraron artículos, libros, documentos sinodales y tesis. Vale recalcar que la búsqueda de los datos que fueron tomados en consideración para este estudio se



inició el 08/06/2021. La primera estrategia de búsqueda que se utilizó en dicho trabajo fue: "De lo exterior a lo interior." en la base de datos de Scielo donde se encontro (1) artículo a la que se le consideró como relevante (1); la segunda estrategia que se aplicó fue: "Escucha espiritual", en la base de datos de Dialnet, encontrándose con un total de (54) artículos, de los cuales (2) fueron los más relevantes para el estudio; la otra estrategia booleana que se realizó fue: "tesis de escucha esperitual" en el Google Académico, donde se obtuvo (18) tesis de las cuales se escogió a (2) tesis que guardian relación con la variable y finalmente la otra estrategia es: "Los jóvenes, la fe y el discernimiento vocacional" y "La escucha de los desafíos que afronta la familia", encontrándose directamente en la página del Vatican.va un total de (2), tomándose a los documentos puesto que fue relevante para dicho estudio y (1) en E-libro sobre todo por el aporte que dan al estudio; Researchgate.net (1) y como último se tomó el Catecismo de la Iglesia Católica (1). En total se encontraron 80 de los cuales poco a poco se fue depurando hasta quedarse con lo más importante y relevante para el estudio, tal como se presenta en las Bitácoras. Es decir, respetando la guía y el criterio del investigador:

Tabla 1

*Bitácora*

<b>Tipo de fuente</b>	Repositorio institucional UNLP	<b>Gestor bibliográfico</b>	Google Académico
<b>Título</b>	Escucha y conversión: un acercamiento desde las voces de maestros	<b>Año de publicación</b>	2019
<b>Autor</b>	Rojas, A.	<b>Vol, Ed, p.</b>	Tesis Doctoral
<b>URL</b> <a href="http://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/82036/Documento_completo.pdf-PDFA.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">http://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/82036/Documento_completo.pdf-PDFA.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>			
<b>Tipo de fuente</b>	Repositorio Institucional	<b>Gestor bibliográfico</b>	Google Académico

<b>Título</b>	Necesidades espirituales y calidad de vida en el cuidado enfermero en los hospitales de San Juan de Dios de Andalucía	<b>Año de publicación</b>	2017
<b>Autor</b>	Morillo, M. D.	<b>Vol, Ed, p.</b>	Tesis doctoral
<b>URL:</b> <a href="https://minio2.123dok.com/dt02pdf/123dok_es/original/2021/02_03/qnoutt1612332850.pdf?X-Amz-Content-Sha256=UNSIGNED-PAYLOAD&amp;X-Amz-Algorithm=AWS4-HMAC-SHA256&amp;X-Amz-Credential=LB63ZNJ2Q66548XDC8M5%2F20211110%2F%2Fs3%2Faws4_request&amp;X-Amz-Date=20211110T044644Z&amp;X-Amz-SignedHeaders=host&amp;X-Amz-Expires=600&amp;X-Amz-Signature=b1154a17432a32dabe77412bab8d1226e0465a9ec786df84aedfeb2cc57a3727">https://minio2.123dok.com/dt02pdf/123dok_es/original/2021/02_03/qnoutt1612332850.pdf?X-Amz-Content-Sha256=UNSIGNED-PAYLOAD&amp;X-Amz-Algorithm=AWS4-HMAC-SHA256&amp;X-Amz-Credential=LB63ZNJ2Q66548XDC8M5%2F20211110%2F%2Fs3%2Faws4_request&amp;X-Amz-Date=20211110T044644Z&amp;X-Amz-SignedHeaders=host&amp;X-Amz-Expires=600&amp;X-Amz-Signature=b1154a17432a32dabe77412bab8d1226e0465a9ec786df84aedfeb2cc57a3727</a>			
<b>Tipo de fuente</b>	Artículo Científico	<b>Gestor bibliográfico</b>	Scielo
<b>Título</b>	Escucha: Elemento fundamental en la atención espiritual del cuidado paliativo	<b>Año de publicación</b>	2017
<b>Autor</b>	Rosas, C. A., & Díaz, Á.	<b>ISSN, Vol. Núm. pp.</b>	0123-3122 21 (2) 280-291
<b>URL</b> <a href="http://www.scielo.org.co/pdf/pebi/v21n2/0123-3122-pebi-21-02-00280.pdf">http://www.scielo.org.co/pdf/pebi/v21n2/0123-3122-pebi-21-02-00280.pdf</a>			
<b>Tipo de fuente</b>	Artículo Científico	<b>Gestor bibliográfico</b>	Researchgate.net
<b>Título</b>	Reflexión teológico - espiritual del diálogo: Dios - ser humano, ser humano - ser humano.	<b>Año de publicación</b>	2018
<b>Autor</b>	Alvarado, A.	<b>ISSN. Vol. Núm. pp.</b>	2011-9771 9 (1) 11-42
<b>URL:</b> <a href="https://www.researchgate.net/publication/331602535_Reflexion_teologico-espiritual_del_dialogo_Dios-ser_humano_ser_humano-ser_humano">https://www.researchgate.net/publication/331602535_Reflexion_teologico-espiritual_del_dialogo_Dios-ser_humano_ser_humano-ser_humano</a>			
<b>Tipo de fuente</b>	Libro	<b>Gestor bibliográfico</b>	e-libro
<b>Título</b>	Espiritualidad laica y mensaje cristiano o fe espiritual y fe religiosa	<b>Año de publicación</b>	2017
<b>Autor</b>	Ramírez, J. L.	<b>ISBN, p.</b>	978-84-686-4589-134
<b>URL:</b> <a href="https://elibro-net.eu1.proxy.openathens.net/es/ereader/upnorte/51357">https://elibro-net.eu1.proxy.openathens.net/es/ereader/upnorte/51357</a>			

<b>Tipo de fuente</b>	Carta Encíclica (Instrumentum Laboris)	<b>Gestor bibliográfico</b>	Vatican.va
<b>Título</b>	La escucha de los desafíos que afronta la familia.	<b>Año de publicación</b>	2015
<b>Autor</b>	Secretaría General del Sínodo de los Obispos	<b>n.</b>	6
<b>URL:</b> <a href="https://www.vatican.va/roman_curia/synod/documents/rc_synod_doc_20150623_instrumentum-xiv-assembly_sp.html#">https://www.vatican.va/roman_curia/synod/documents/rc_synod_doc_20150623_instrumentum-xiv-assembly_sp.html#</a>			

<b>Tipo de fuente</b>	Sínodo de los Obispos	<b>Gestor bibliográfico</b>	Vatican.va
<b>Título</b>	Los jóvenes, la fe y el discernimiento vocacional	<b>Año de publicación</b>	2018
<b>Autor</b>	Documento Final del Sínodo de los Obispos sobre los jóvenes	<b>n.</b>	6
<b>URL:</b> <a href="https://www.vatican.va/roman_curia/synod/documents/rc_synod_doc_20181027_doc-final-instrumentum-xv-assembly-giovani_sp.html">https://www.vatican.va/roman_curia/synod/documents/rc_synod_doc_20181027_doc-final-instrumentum-xv-assembly-giovani_sp.html</a>			

<b>Tipo de fuente</b>	Artículo Científico	<b>Gestor bibliográfico</b>	Dialnet
<b>Título</b>	De lo exterior a lo interior. Las imágenes y la contemplación jesuita mística	<b>Año de publicación</b>	2019
<b>Autor</b>	Strosetzki, C.	<b>ISSN, Vol. Núm. pp.</b>	2328-1308 7(2) 605-617
<b>URL:</b> <a href="http://dx.doi.org/10.13035/H.2019.07.02.45">http://dx.doi.org/10.13035/H.2019.07.02.45</a>			

<b>Tipo de fuente</b>	Documento Eclesial	<b>Gestor bibliográfico</b>	Libro Físico
<b>Título</b>	El hombre es capaz de Dios: Como hablar de Dios.	<b>Año de publicación</b>	1992
<b>Autor</b>	Catecismo de la Iglesia Católica	<b>ISBN</b>	84-288-1100-8
<b>URL:</b>			

<b>Tipo de fuente</b>	Libro virtual	<b>Gestor bibliográfico</b>	Google Académico
-----------------------	---------------	-----------------------------	------------------

<b>Título</b>	El poder de Escuchar	<b>Año de publicación</b>	1992
<b>Autor</b>	Cala, I.	<b>ISBN, Editorial, p.</b>	978-0-698-14617-4 Prensa CA, 40
<b>URL:</b> <a href="https://www.academia.edu/16148615/El_poder_de_escuchar">https://www.academia.edu/16148615/El_poder_de_escuchar</a>			

### 3.3. Criterios de inclusión y exclusión

#### 3.3.1. *Inclusión*

Según la magnitud y el propósito del estudio se consideró los criterios tanto de inclusión como de exclusión. En ese sentido dentro de los criterios de inclusión se consideró a todos los artículos que se encuentran netamente indexadas en la base de datos. Es decir, aquellos artículos en idioma español y los traducidos de la lengua extranjera (inglés), pero además de ello, se tuvo en cuenta a aquellas fuentes primarias (documentos eclesiales, cartas, encíclicas y sínodos) que de una u otra forma contribuiran con el desarrollo del trabajo.

#### 3.3.2. *Exclusión*

Asimismo, dentro de los criterios de exclusión, no se tomaron en cuenta todos los estudios secundarios y aquellos artículos que no se encuentran dentro de el tiempo establecido, que no son de acceso libre y de aquellos que no guarden relación con la variable objeto de estudio. En ese sentido, lo que se busca es originalidad y para ello se excluiran a todas aquellas fuente de información que no tengan relevancia con el estudio que es materia de análisis.

## Capítulo IV: Conclusiones y recomendaciones

### 4.1. Conclusiones

a) La escucha espiritual en la vida del hombre es sumamente importante, ésta le permite al hombre discernir y diferenciar la voz de Dios que le habla al interior de su corazón para obrar de manera correcta. Sin embargo, en la actualidad carece de fuerza, porque éste prefiere escuchar otras voces que ofrece el mundo, las cuales son más atractivas y cautivantes ante los ojos terrenales. Verdaderamente es triste señalar o catalogar al hombre de este modo, pero eso es lo que se vivencia y lo que se percibe en pleno siglo XXI.

b) Dentro de la familia la escucha espiritual cumple un rol bastante especial, porque es la célula básica de la sociedad. Es la primera escuela donde el ser humano recibe, aprende y se forma en las cosas humanas y espirituales. No obstante, para algunos esto resulta escandaloso y para otros no, pero es una realidad de la que no podemos dejar de hablar o comentar porque está comprobado que el hombre que no escucha la voz de Dios es capaz de escuchar cualquier otra voz que le ofrece que es normal no hacer oración o no obrar bien. Lo único que busca conseguir es distanciarlo de Dios y segundo de sí mismo porque no le permite encontrarse consigo mismo para ser libre y mostrarse tal cual es.

c) Asimismo, vale precisar que a lo largo de la vida cristiana y de la historia de la Iglesia hubo hombres que han sido capaces de diferenciar y discernir entre una voz que viene del mundo con aquella que viene de lo divino. Un hombre que vive de la escucha sobrenatural es capaz de afrontar cualquier situación porque tiene algo que el mundo no le puede dar y no tiene miedo de oponerse a todo aquello que lo va a alejar de Dios y tampoco tiene pavor de oponerse a las decisiones de algunas autoridades que intentan

de manera sutil aprovecharse y atentar contra el bienestar de su prójimo. La Iglesia junto con sus ministros, tiene la difícil tarea de salvar almas. Esto es posible mediante la escucha, ya que a través de ella entra en el movimiento de Dios, y el hijo, sale al encuentro de cada uno de los hombres.

#### **4.2. Recomendaciones**

- a) Este trabajo debe ser utilizado en futuras investigaciones. El estudiante que quiera realizar un estudio de similar problema y/o categoría pueda tenerlo como modelo y así se le facilite el estudio que va a desarrollar ya sea con las mismas estrategias planteadas y el mismo nivel o con otras estrategias y otro nivel.
- b) La Iglesia en conjunto con sus ministros, debe fomentar mecanismos y formas de poder llegar y transmitir el mensaje del Evangelio a todos los rincones, para que el hombre escuche la voz de Dios y la pueda transmitir de generación en generación hasta la segunda venida de nuestro Señor Jesucristo. Asimismo, se presentaron algunas dificultades en la investigación, puedes tener todas las ganas y la voluntad de trabajar un tema, pero si no tienes un modelo, una guía y una estructura de la cual orientarte es muy probable que en vez de entusiasmartelo veas como algo difícil e inalcanzable y hasta podría tornarse estresante dicha labor.
- c) A todos los profesionales, ante todo a los de la especialidad de filosofía y religión, y para los que realizaran un trabajo de investigación, sea cual fuere el tema, utilicen todos los recursos que sean necesarios, manteniendo la ética profesional con el fin de poder llegar a un buen resultado en esta aventura de investigar. Es de suma importancia saber escuchar al docente, ésta es la única manera de ir mejorando la labor y subsanando las observaciones que puedan presentarse durante el proceso de elaboración.

### Referencias bibliográficas

- Alvarado, A. (2018). Reflexión teológica - espiritual del diálogo: Dios - ser humano, ser humano - ser humano. *Revista Albertus Magnus* [Artículo de revista] 9(1) (11-42).  
<https://doi.org/10.15332/s2011-9771.2018.0001.01>
- Asamblea Especial para la Región Panamazónica. (27 de octubre de 2019). Amazonía: Nuevos Caminos para la Iglesia y para una Ecología Integral.17.  
<http://secretariat.synod.va/content/sinodoamazonico/es/documentos/documento-final-de-la-asamblea-especial-del-sinodo-de-los-obispo.html>
- Banco Interamericano de Desarrollo. (2017). Eco integración de América Latina: ideas inspiradas por la Encíclica Laudato Sí. Comité Editorial.  
<https://publications.iadb.org/publications/spanish/document/Revista-Integraci%C3%B3n--Comercio-A%C3%B1o-21-No-41-Marzo-2017-Eco-integraci%C3%B3n-de-Am%C3%A9rica-Latina-Ideas-inspiradas-por-la-enc%C3%ADclica-Laudato-Si!.pdf>
- Cala, I. (2013). El poder de escuchar: la guía esencial en tu camino al éxito . New York: Penguin Group (USA). [https://www.academia.edu/16148615/El\\_poder\\_de\\_escuchar](https://www.academia.edu/16148615/El_poder_de_escuchar)
- Catecismo de la Iglesia Católica N° 44. (1992). El hombre es capaz de Dios: Como hablar de Dios. Madrid - España : Editrice Vaticana Omnia sibi vindicat iura.
- Concilio Vaticano II. (1963). Constitución Dogmática Dei Verbum sobre la Divina Revelación. Lima: Ediciones Paulinas.
- Documento Final del Sínodo de los Obispos sobre los jóvenes. (2018). Los jóvenes, la fe y el discernimiento vocacional. Synodus Episcoporum.

[https://www.vatican.va/roman\\_curia/synod/documents/rc\\_synod\\_doc\\_20181027\\_doc-final-instrumentum-xvassemblea-giovani\\_sp.html](https://www.vatican.va/roman_curia/synod/documents/rc_synod_doc_20181027_doc-final-instrumentum-xvassemblea-giovani_sp.html)

García, C. (2016). Fundamentos Teológicos para impulsar la Pastoral Familiar en el Perú. Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo, [Tesis para optar el grado académico de Magíster en Persona, Matrimonio y Familia, Chiclayo]. Repositorio de Tesis USAT. [http://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/937/3/TM\\_GarciaPierolaConsuelo.pdf](http://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/937/3/TM_GarciaPierolaConsuelo.pdf)

Gelabert, M. (2008). Escuchar la voz y el silencio de Dios. *Revista Veritas*,3(19), 383-398. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/2723499.pdf>

Hernández, R., & Mendoza, C. P. (2019). Metodología de la investigación: Las rutas cuantitativas, cualitativas y mixtas. México: Reimpresión, McGraw-Hill Interamericana editores .

Lima, D. (2020). Gritos en el salón: La escucha espiritual como ejercicio pedagógico. Pontificia Universidad Javeriana, [Monografía para optar el título de Licenciatura en Teología, Bogotá]. Repositorio Institucional Javeriana. <https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/49094/Proyecto%20licenciatura%20final%20David%20Lima.pdf?sequence=1&isAllowed=y#:~:text=De%20aqu%C3%AD%20la%20importancia%20de,el%20neologismo%20lo%20permite%2C%20de>

Morillo, M. (2017). Necesidades espirituales y calidad de vida en el cuidado enfermero en los hospitales de San Juan de Dios de Andalucía. *Dialnet*, 285. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=145904>



- Papa Francisco (2015). Carta Encíclica Laudato Si.20 [Alabado seas] sobre el cuidado de la casa común. Roma. <https://www.oas.org/es/sg/casacomun/docs/papa-francesco-enciclica-laudato-si-sp.pdf>
- Papa Francisco. (2018). Exhortación Apostólica Gaudete et Exsultate. 172 [Alegraos y Regocijaos] sobre el llamado a la Santidad en el mundo actual. Roma: Vatican. [https://www.vatican.va/content/francesco/es/apost\\_exhortations/documents/papa-francesco\\_esortazione-ap\\_20180319\\_gaudete-et-exsultate.html](https://www.vatican.va/content/francesco/es/apost_exhortations/documents/papa-francesco_esortazione-ap_20180319_gaudete-et-exsultate.html)
- Papa Francisco. (2019). Exhortación Apostólica Postsinodal Christus vivit. [Cristo vive] a los jóvenes y a todo el pueblo de Dios. Vatican. [http://www.vatican.va/content/francesco/es/apost\\_exhortations/documents/papa-francesco\\_esortazione-ap\\_20190325\\_christus-vivit.pdf](http://www.vatican.va/content/francesco/es/apost_exhortations/documents/papa-francesco_esortazione-ap_20190325_christus-vivit.pdf)
- Ramírez, J.(2017). Espiritualidad laica y mensaje cristiano o fe espiritual y fe religiosa. España: Bubok Publishing S.L. <https://elibro-net.eu1.proxy.openathens.net/es/ereader/upnorte/51357>
- Ramírez, S.(2012). Importancia del acompañamiento espiritual en los jóvenes de la parroquia Nuestra Señora del Rosario de la ciudad de Pucallpa. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, [Tesis para optar el Título profesional de Licenciada en Educación en Ciencias Religiosas, Pucallpa]. Repositorio Institucional Uladech. [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/16287/ACOMPANAMIENTO\\_ESPIRITUAL\\_RAMIREZ\\_DEL\\_AGUILA\\_SHEYLA\\_CRUZ.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/16287/ACOMPANAMIENTO_ESPIRITUAL_RAMIREZ_DEL_AGUILA_SHEYLA_CRUZ.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Rojas, A. (2019). Escucha y conversión: un acercamiento desde las voces de maestros. Universidad Nacional de la Plata, [Tesis presentada para la obtención del grado de Doctora en Ciencias de la Educación, Argentina]. Repositorio institucional UNLP.

[http://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/82036/Documento\\_completo.pdf-PDFA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/82036/Documento_completo.pdf-PDFA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Rosas, C. & Díaz, Á. (2017). Escucha: Elemento fundamental en la atención espiritual del cuidado paliativo. *Revista Persona y Bioética* [Artículo de Revista] 21(2) (280-291).  
<http://www.scielo.org.co/pdf/pebi/v21n2/0123-3122-pebi-21-02-00280.pdf>

Secretaría General del Sínodo de los Obispos (SGSO). (2015). La escucha de los desafíos que afronta la familia. Ciudad del Vaticano: Editrice Vaticana.  
[https://www.vatican.va/roman\\_curia/synod/documents/rc\\_synod\\_doc\\_20150623\\_instrumentum-xiv-assembly\\_sp.html#](https://www.vatican.va/roman_curia/synod/documents/rc_synod_doc_20150623_instrumentum-xiv-assembly_sp.html#)

Strosetzk, C. (2019). De lo exterior a lo interior. Las imágenes y la contemplación jesuita mística. *Hipogrifo - Dialnet*, [Artículo de revista] 7(2), (605-617).  
<http://dx.doi.org/10.13035/H.2019.07.02.45>

Valderrama, S. (2018). *Pasos para elaborar proyectos de investigación científica* (2 ed.). Lima-Perú: San Marcos.