

UNIVERSIDAD CATÓLICA SEDES SAPIENTIAE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y HUMANIDADES



El sacramento del Matrimonio en las familias

TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN

AUTORA

Yanina Rimayhuamán Monroy

ASESOR

Rodolfo Eloy Tolentino Escarcena

Lima, Perú

2021

Índice

| | |
|--|----|
| Capítulo I: Introducción | 5 |
| 1.1 Planteamiento del problema | 6 |
| 1.2 Preguntas de investigación | 7 |
| <i>1.2.1. Pregunta general</i> | 7 |
| <i>1.2.2. Preguntas específicas</i> | 7 |
| 1.3 Objetivos de Investigación | 7 |
| <i>1.3.1. Objetivo general</i> | 7 |
| <i>1.3.2. Objetivos específicos</i> | 8 |
| 1.4 Justificación de la investigación | 8 |
| <i>1.4.1. Justificación teórica</i> | 8 |
| <i>1.4.2. Justificación social</i> | 8 |
| Capítulo II: Aproximación temática | 9 |
| 2.1 Bases teóricas | 9 |
| <i>2.1.1 El sacramento del matrimonio</i> | 9 |
| <i>2.1.2 El matrimonio en el plan de Dios</i> | 10 |
| <i>2.1.3 Los bienes y exigencias del matrimonio</i> | 11 |
| <i>2.1.4 La Iglesia doméstica</i> | 12 |
| <i>2.1.5 La exhortación apostólica Amoris Laetitia y el matrimonio</i> | 13 |
| <i>2.1.6 Espiritualidad</i> | 14 |

| | |
|--|-----------|
| 2.1.7 Amor divino y humano | 15 |
| 2.2. Definición de términos..... | 15 |
| 2.2.1 Sacramento..... | 15 |
| 2.2.2 Matrimonio..... | 16 |
| 2.2.4 Unidad | 16 |
| 2.2.6 Fidelidad..... | 17 |
| Capítulo III: Metodología..... | 18 |
| 3.1 Tipo de estudio..... | 18 |
| 3.2 Estrategias de búsqueda de información..... | 18 |
| 3.3 Criterios de inclusión y exclusión | 21 |
| Capítulo IV: Conclusiones y recomendaciones | 22 |
| 4.1 Conclusiones..... | 22 |
| 4.2 Recomendaciones..... | 23 |
| Referencias bibliográficas..... | 24 |

Índice de tablas

| | |
|---|----|
| Tabla 1 Resumen de la información extraída..... | 19 |
| Tabla 2 Criterios de inclusión y exclusión | 21 |

Capítulo I: Introducción

Nuestro trabajo académico tiene como objetivo analizar el sacramento del matrimonio en las familias. En ese sentido, el catecismo de la Iglesia Católica (CIC) sostiene que el matrimonio es un vínculo sagrado entre el varón y la mujer; por eso no es considerado una institución meramente humana; sino que refleja el amor de nuestro creador a la humanidad. Sin embargo, la Iglesia doméstica hoy se ve afectada por problemas como la traición, la desconfianza y los conflictos que conducen muchas veces al aborrecimiento y finalmente al divorcio. Debido a esto, las familias que son el pilar de la sociedad viven sin valores, donde lo material y el ego tienen más valor que lo espiritual.

A través de la revisión teórica y bibliográfica sobre el sacramento del matrimonio se pretende revalorarlo como una institución divina llamada al servicio mutuo entre las parejas, aceptar y educar a los hijos; considerando las charlas matrimoniales como estrategia para entender lo sagrado e importante que es.

Este trabajo de investigación consta de cuatro capítulos:

Capítulo I: La introducción, donde se establece el contexto de investigación, planteamiento del problema, los objetivos y la justificación de la investigación.

Capítulo II: Bases teóricas y definición de términos.

Capítulo III: Metodología y estrategias de búsqueda de información.

Capítulo IV: Conclusiones, recomendaciones y finalmente las referencias bibliográficas.

1.1 Planteamiento del problema

En la actualidad, el tema del sacramento del matrimonio no es tomado con la debida importancia y valor que tiene. Esta unión es sagrada y bendecida por Dios tal como se indica en la *Biblia* donde se manifiesta que el hombre y la mujer abandonaran a su familia para formar una sola carne (Gn 2, 24). Por el contrario, vemos que se está optando por vivir libre y equivocadamente, quizá sin ningún compromiso que implica la vida matrimonial, donde se atropella derechos y responsabilidades propias de una pareja.

De acuerdo al reporte de la *Trends Children* (2007) en Europa septentrional y occidental, en estos últimos 40 años, el matrimonio ha descendido: los hijos fuera del matrimonio y los divorcios van en aumento y la convivencia se ha puesto de moda, convirtiéndose en una dificultad para el bienestar del grupo europeo. Europa pone atención en este tema, pues el matrimonio no solo es un acto sentimental, sino, una sociedad vital donde existe la entrega mutua, se prevé la llegada y la formación de los hijos. Consideran que la pobreza, la drogadicción, la delincuencia, los suicidios y la deshumanización son consecuencias del debilitamiento del matrimonio.

Según Roux (2017), en Latinoamérica las diferentes concepciones religiosas, han cambiado la forma de considerar al matrimonio como institución sagrada a un mero compromiso formal; traducándose en la disminución de los matrimonios católicos, la aceptación social del matrimonio civil por encima del religioso, la separación y aún más las uniones de hecho, la expansión del aborto en todas las leyes civiles en la comunidad.

En el ámbito educativo, los docentes vemos cómo la mayoría de padres de familia y parejas jóvenes vienen formando sus hogares. No aceptan el sacramento del matrimonio, pero sí optan por la convivencia como algo que no implica muchas exigencias ni enlaces a nivel de la pareja y familia, lo cual viene acarreado diferentes problemas en donde no solo son afectadas las parejas sino también los hijos.

Es importante también tomar en cuenta cómo la Iglesia católica a través del Papa Francisco viene exhortando sobre la importancia de este sacramento en la exhortación apostólica *Amoris Laetitia* se observa, a partir de un análisis de las familias actuales se enfoca el tema del amor en el matrimonio y sus implicancias, así como la espiritualidad matrimonial y familiar donde se motiva a las familias para que puedan experimentar y vivir la unidad conyugal y familiar guiados por Cristo. La Iglesia por medio de estas enseñanzas pone su atención y preocupación en el matrimonio, por ser un misterio que tiene como misión la perpetuación del amor de Dios por la Iglesia, lo mismo que decir el amor del hombre hacia la mujer.

1.2 Preguntas de investigación

1.2.1. Pregunta general

¿Por qué es importante el sacramento del matrimonio en la familia?

1.2.2. Preguntas específicas

¿Cómo se manifiesta los bienes y exigencias del amor conyugal dentro del sacramento del matrimonio en la familia?

¿Cómo se da el encuentro del amor divino y humano en el sacramento del matrimonio en la familia?

¿Cómo se manifiesta la espiritualidad dentro del sacramento del matrimonio en la familia?

1.3 Objetivos de Investigación

1.3.1. Objetivo general

Explicar la importancia del sacramento del matrimonio en la familia.

1.3.2. Objetivos específicos

- Develar los bienes y las exigencias del amor conyugal dentro del sacramento del matrimonio en la familia.
- Develar el amor divino y humano del sacramento del matrimonio en la familia.
- Develar la espiritualidad del sacramento del matrimonio en la familia.

1.4 Justificación de la investigación

1.4.1. Justificación teórica

El trabajo tiene como objetivo aportar información importante sobre el sacramento del matrimonio a partir de lo que nos dice la Iglesia Católica, el Papa Francisco y algunos autores para despertar en las parejas el interés por este sacramento; este representa lo esencial de la vida y del amor entre los esposos edificada por Dios. Se forma sobre la unión de los cónyuges en la que ambos se unen de forma autónoma, con el fin de colaborar uno al otro, procrear y formar a sus hijos y que su unión matrimonial sea hasta la muerte, lo que hoy en día se está perdiendo.

1.4.2. Justificación social

El aporte social es que las familias y parejas tengan información clara y precisa acerca del sacramento del matrimonio y puedan mejorar sus relaciones conyugales y familiares. Y motivar a las futuras parejas a vivir en unión matrimonial, dando un ejemplo de vida coherente a su fe y creencia; teniendo familias constituidas desde el matrimonio, se tendrán hijos que entiendan las enseñanzas de la Iglesia y de Cristo. Los que se van a beneficiar con este trabajo son las familias y por ende la sociedad, dado que es el pilar.

Capítulo II: Aproximación temática

2.1 Bases teóricas

2.1.1 *El sacramento del matrimonio*

El catecismo de la Iglesia Católica (CIC, 2000) manifiesta que “el matrimonio crea entre sí una sociedad para toda la vida, para el bien de los cónyuges y aceptación, formación de la descendencia. Fue elevada por Cristo, a la dignidad de sacramento” (n.1602).

La Iglesia a partir del Concilio de Trento considera al matrimonio como signo amoroso, anteriormente a este concilio no existía norma canónica que discursase sobre la unión marital, posteriormente se reafirma en los concilios de Lyon en 1267 y de Florencia en 1439.

Básicamente el matrimonio es la unión de dos individuos, a través del cual Dios se manifiesta cercano a la pareja, movidos por el amor, en el libro *Matrimonio y familia*. Flórez (1995) indica que “para los cristianos, el matrimonio no solo es cuestión que afecta la felicidad conyugal, sino es una realidad de fe, a través del cual están llamados a vivir como verdaderos discípulos de Jesús e hijos de la Iglesia” (p. 49).

Por lo tanto, la Iglesia considera a este sacramento como la imagen del cuidado de nuestro hacedor a su Iglesia, ese cuidado que se manifiesta en la entrega voluntaria de los esposos, para educar a los hijos dentro de la doctrina.

El matrimonio es tan importante, que ha llevado a grandes teólogos hablar sobre ella, San Agustín se ocupa en preservar la bondad moral, producto del amor infinito entre los esposos, que se basa en la fidelidad, los hijos y el sacramento; fidelidad manifestada en el compromiso de

respetar al otro y preservar el misterio de entrega total, la procreación de los hijos para educarlos de acuerdo a las leyes divinas, y el sacramento que significa la indisolubilidad del lazo sagrado; por eso dice que lo que es sagrado no se puede romper ni traicionar con acciones egoístas.

Al respecto Sánchez (2009), habla “sobre el especial sentimiento de acogida, del otro, por lo cual se sienten a ser solidarios con el otro para llevarlo a su realización, sustentada en el amor” (p. 543). De lo anterior se deduce que el amor de esposos, es un amor que se da en libertad, y solo es experimentado dentro del sacramento del matrimonio en las dimensiones psicológica, espiritual, corporal, afectiva, donde prepondera ante todo la entrega mutua y correspondida, por eso los esposos irradian el amor de Dios en la aceptación y formación de los hijos.

Ugarte (2005) explica que el matrimonio tiene su cimiento en la ley natural, indica que toda relación entre un hombre y una mujer, se da por la razón al tiempo que distingue los fines primarios y secundarios del matrimonio; el fin primario o básico relacionado con la acogida y formación de la familia y las relaciones del uno y otro, tienen que ver con la ayuda mutua, el cuidado de la salud, el diálogo, se pone énfasis al decir que la relación conyugal doméstica es más importante que la relación política.

2.1.2 El matrimonio en el plan de Dios

Al revisar la historia de la creación se vislumbra que Dios da a los hombres dominar todo lo creado “creo Dios a la humanidad a su imagen, y los honró expresándoles: desarróllense y llenen el orbe” (Gn 1, 27-28). Este hecho anticipa la unión perfecta, con un objetivo, de prolongar la raza humana y alabar a Dios, de esta forma la sociedad matrimonial es una realidad establecida por Dios con proyección a procrear y educar a los hijos dentro de la iglesia doméstica; así mismo se establece que la unión del varón y la mujer se da por consentimiento libre para formar una familia para formar un solo espíritu, “por esta razón los cónyuges, se hacen uno solo” (Gn 2, 24).

En el “Nuevo testamento”, Cristo presenta al sacramento del matrimonio como una realidad sagrada, donde despojados de todo egoísmo, los esposos forman una sola unidad y apoyados mutuamente construyen una vida manifestada en la comunión con Dios y para ser fortalecido envía al Espíritu Santo para darle fortaleza y elevarlo a la dignidad de Sacramento y así cumplir el plan de Dios “Por su voluntad somos afiliados como hijos suyos, gracias a Jesús” (Ef 5, 6).

2.1.3 Los bienes y exigencias del matrimonio

El CIC (2000) nos habla sobre la unidad y permanencia del matrimonio. Indica que la armonía de los esposos exige por su naturaleza, la unidad e indisolubilidad de los esposos por siempre, donde ambos se desarrollan frecuentemente como muestra a la promesa de lealtad que hicieron ante Dios en el matrimonio. Esta comunión humana de los esposos por consiguiente es confirmada, consagrada por la unión a Cristo por medio del matrimonio, que se prolonga por la vida de la fe común y la vida espiritual. De lo citado se entiende que el sacramento del matrimonio requiere ser valorado de por sí, no solo por la promesa que se realiza ante Dios, sino por el amor recíproco y respeto que se deben guardar los esposos. Al unirse la pareja debe entender que están llamados a realizar una vida plena en comunión y para ello deberán entender que representan una unidad y que deberán hacer todo lo viable para que así sea por siempre.

En el numeral 1646 del mismo documento, también se nos habla sobre la lealtad del amor matrimonial, donde se manifiesta que el amor pide a los esposos una lealtad perdurable, como don de sí mismos. El verdadero amor debe ser algo definitivo, no algo efímero. Entonces, en este punto podemos darnos cuenta que el respeto y el amor en la vida matrimonial debe ser una exigencia de ambas partes, la fidelidad debe ser un compromiso asumido por ambos, donde el amor debe estar por encima de todo como una muestra de algo perdurable, ajeno a que pueda ser lastimado o separado.

En el “Nuevo testamento” encontramos también referencias respecto a la unidad del matrimonio en la que se dice: “De manera que ya no son dos sino una sola carne” (Mt 19, 6). En ese sentido, nos permite entender que la unión que se da dentro del matrimonio implica que al darse la unión entre la pareja pasan a ser uno y ya no vivirán como dos personas separadas y todo lo que hagan a partir de ese momento lo harán pensando como si se tratase de uno mismo. Entonces, podemos entender también que esta unión no debe ser dividida o separada por nadie, porque Dios lo hizo así por voluntad suya y de la pareja.

2.1.4 La Iglesia doméstica

En la sagrada escritura podemos ver un ejemplo de lo que para nosotros los creyentes significa ser una familia iglesia doméstica. La sagrada familia es la representación clara de ella donde se cumple la ley del Señor, y se fortalece para crecer en sabiduría mancomunadamente. De lo leído y otros podemos decir que la familia de Jesús es una familia unida donde la presencia de Dios está latente. No decaen ante los problemas por qué están unidos, confían, rezan y tienen fe, viven como auténticos creyentes e hijos de Dios. Jesús nos muestra a su Padre a todos los hombres, dando de esa manera cumplimiento a la voluntad del Padre.

El CIC (2000) nos dice que Cristo nace en la unidad de la Sagrada familia de José y María, la ‘Familia de Dios’ además, la casa cristiana, brinda a los hijos el primer anuncio de la espiritualidad. Por eso, la casa común se denomina ‘Iglesia doméstica’ comunidad de valores y de escucha, donde se fortalece las virtudes humanas y el amor cristiano (n.1655).

Efectivamente, la información que se nos da en el catecismo de la Iglesia Católica es muy importante para nosotros los creyentes y las familias; ya que, muchos desconocemos de lo que realmente representa ser una Iglesia de Dios y un verdadero hogar cristiano, muy bien denominado

“Iglesia doméstica”. De ahí surge también la necesidad de que los actuales matrimonios encaminen sus vidas a la construcción de hogares fundados en el amor y presencia de Dios.

Al respecto, Aubert (1983) hace referencia a un párrafo de un alegato dicho por el Papa Juan Pablo II, en el Congreso de los *Focolari*, donde el Santo Padre nos recuerda que debemos ser activos en la construcción de la Iglesia en su dimensión más pequeña y claro está que se refiere a la pequeña iglesia como la llama “iglesia doméstica” pues esta nos dice ha sido especial para Dios. Ella, anuncia el Evangelio, gracias a la fuerza del Espíritu.

En este párrafo podemos ver también que nuestro Santo Padre nos recuerda efectivamente sobre la importancia de la construcción de nuestras iglesias domesticas es decir las pequeñas iglesias que deben conformarse dentro de nuestros hogares porque estas también son queridas y fueron fundadas por Dios, y es en estas donde también se transmite el evangelio, la salvación y en la que la presencia y gracia de Dios nos acompañan, entonces es importante que como cristianos nos encaminemos a formar estas Iglesias domésticas en nuestros hogares y cumplir con la misión encomendada por nuestro Padre.

2.1.5 La exhortación apostólica Amoris Laetitia y el matrimonio

El Papa Francisco (2016) en su documento exhortación apóstolica postsinodal *Amoris Laetitia*, hace referencia al sacramento del matrimonio: “El matrimonio es la imagen del amor de Dios por nosotros” (Papa Francisco, 2016, n. 121).

Como podemos ver, Francisco nos hace entender desde una manera más profunda y espiritual lo que significa en sí este sagrado sacramento, en la que Dios con su inmenso amor hacia los esposos se hace presente de una manera única e inigualable para imprimirse como un sello imborrable que acompaña y protege esa unión de la que él es partícipe directo.

Este documento refiere también del llamado himno de la caridad escrito por San Pablo, que también lo encontramos en la sagrada escritura, como una característica de lo que representa el amor verdadero dentro del matrimonio. “El amor es paciente, es servicial; el amor no tiene envidia, no hace alarde, no es arrogante, no actúa con dureza, es desinteresada, no se enoja, no lleva cuentas del mal, no se alegra de la injusticia, sino que goza con la verdad. Todo lo disculpa, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta” (1 Cor 13, 4. 7).

En este texto como dice el mismo Papa Francisco es importante detenernos a interiorizar el sentido de este contenido, que como vemos hace un llamado a la vida matrimonial y con sus hijos, invitando a vivir de una manera en donde el amor es la base para encaminarse a pesar de las vicisitudes que podemos hallar en ella, de lo contrario es probable que estemos sumergidos en un ambiente de indiferencia y desasosiego, donde el odio y el rencor nos conduzcan al fracaso a las familias.

2.1.6 Espiritualidad

El Papa Francisco (2016) en la exhortación apostólica *Amoris Laetitia* nos habla sobre la espiritualidad del amor exclusivo y libre, donde manifiesta que es en el matrimonio donde se vive y se encuentra el sentido de entregarse y pertenecer por completo a una sola persona y los esposos aceptan el reto y anhelo de estar siempre unidos hasta la vejez o muerte e ir viviendo juntos la fidelidad de Dios, compartiendo ese amor que se prometieron y juraron ante Dios ,de manera libre por el solo hecho de haberlo decidido así, por elección propia de ambos y no obligada .Nos hace entender que la decisión que se opta, es como una alianza del amor conyugal que se profesa la pareja y que esta no tendría sentido espiritual si fuese vivida como algo impuesto de lo cual solo queda resignarse, es algo más profundo e íntimo que viene del corazón, del amor puro que se tiene la pareja y donde Dios no los deja solos y siempre los acompaña y está presente.

También nos habla sobre la espiritualidad de la comunión sobrenatural y refiere que la trinidad (Padre, Hijo, Espíritu Santo); es decir, Dios mismo está ahí presente en la comunión matrimonial, habitando junto a cada familia, en todos los instantes de su andar diario, acompañándolos en sus sufrimientos, angustias, luchas alegrías y en todo lo que van pasando día a día, Dios vive con toda su magnificencia. Nos dice también que la espiritualidad de la caridad familiar se nutre de manifestaciones o actitudes reales y concretas, donde Dios tiene su morada e irradia su amor. En definitiva, la espiritualidad matrimonial manifiesta la unión que tiene la humanidad con Dios.

2.1.7 Amor divino y humano

Sánchez (2009) habla del amor divino y humano en la vida matrimonial y opina que en el matrimonio lo divino y lo humano se enlazan, el misterio de la divinidad se proyecta en la unión de los cónyuges. Este texto efectivamente nos hace entender cómo se da ese encuentro divino y humano en el matrimonio en el que Dios se hace presente santificando ese amor humano que se tiene la pareja inspirada y enlazada también por el amor de Dios mismo. Entonces, habría que entender cuán importante es que la divinidad llegue al hombre por medio del sacramento del matrimonio; porque es Dios mismo quien los une con su divinidad y su amor filial realizando la unión perfecta que solo Dios hace posible y que el hombre está llamado a acoger y protegerlo de todo aquello que pueda separarlo.

2.2. Definición de términos

2.2.1 Sacramento

El catecismo de la Iglesia Católica (2000) se refiere a los sacramentos como los signos sensibles y eficaces de la gracia de Dios por medio del cual se otorga la vida divina, es decir otorgan al que cree, ser hijos adoptivos de Dios. Son otorgados en diferentes etapas de la vida del hombre

de acuerdo a la madurez y la necesidad espiritual del cristiano, la Iglesia considera siete sacramentos, agrupados en tres grupos: De iniciación cristiana; Bautismo, confirmación y eucaristía, de curación: penitencia y unción de los enfermos; de servicio: orden sacerdotal y el matrimonio.

2.2.2 Matrimonio

El matrimonio es la unión legal entre dos personas que tienen diferente sexo, lo realizan en forma voluntaria con la finalidad de que puedan realizar una convivencia permanente y cumplir con los fines de la vida (Vara,2006).

2.2.3 Familia

Rafino (2020) refiere que la familia es la agrupación de personas unidas por parentesco y que esta puede ser conformada por vínculos consanguíneos o por el vínculo del matrimonio reconocido social y legalmente. Es también considerada el cimiento de la sociedad; ya que en el seno de esta las personas adultas logran educar y formar en valores a sus hijos, lo que influye en el desarrollo emocional y social.

2.2.4 Unidad

Tiene que ver con el valor humano de mantenerse unidos dentro de un grupo de personas (Concilio Vaticano II, 1965, n. 1645). En ese sentido, tanto varón y mujer tienen el mismo derecho mutuo dentro de la plenitud conyugal.

2.2.5 Indisolubilidad

Nos refiere como aquella propiedad del matrimonio en virtud de la cual la unión entrelazada se convierte en una sola fuerza en la que los esposos están llamados a vivir las exigencias de comunión propias de su identidad adquirida y no pueden pasar a contraer nuevas nupcias mientras el vínculo exista (Catholic net Franceschi, 2014).

2.2.6 Fidelidad

Rafino (2020) nos da a entender que la fidelidad es una de las virtudes de gran importancia de los seres humanos que tiene que ver con el respeto, comprensión y compromiso; sobre todo cuando se refiere al ámbito de pareja, se trata de mantener relaciones estables y perdurables con la persona que se eligió para compartir la vida. También es entendida como la virtud que posee el hombre de cumplir con su palabra.

Capítulo III: Metodología

3.1 Tipo de estudio

La investigación asume el enfoque cualitativo por medio de la revisión sistemática. Vara (2012) indica que es necesario la consulta y análisis exhaustivo de documentos tales como libros, tesis, revistas, tratados y páginas web, sobre las categorías estudiadas.

Este tipo de estudio va permitir identificar, explorar conceptos, teorías en la comprensión de la variable de estudio, seleccionando racionalmente la información y al mismo tiempo se describen las características de un hecho o fenómeno (Baena, 2017). En esta ocasión sobre el sacramento del matrimonio y los valores que se deban practicar en la familia.

Asimismo, elaboramos la presentación y análisis de la revisión sistemática de la información respecto a la categoría del matrimonio.

3.2 Estrategias de búsqueda de información

Para el desarrollo de la teoría se utilizó la técnica de la selección y análisis de documentos; así como información proporcionada por libros, revistas y tesis de primera fuente, además de documentos en formato electrónico, en buscadores como Scielo, Dialnet, Vatican, Google académico; con el propósito de clasificar información relevante, de igual forma la revisión de tesis en las bibliotecas de la ciudad y la biblioteca de ODEC Cusco.

Clasificar información de primera fuente, documentos secundarios y obras de consulta generales, tomar datos de estos libros por medio de la técnica del fichaje y realizar una selección de información adecuada al trabajo de investigación.

Tabla 1

Resumen de la información extraída

| Tipo de fuente | Título | Fecha de publicación | Autor | Vol. ed. pág. | Url |
|---|---|----------------------|---------------------------------------|---|---|
| Revista | Metodología de la Investigación | 2014 | Hernández, R. | 6ta ed. McGRAW-HILL | https://www.esup.edu.pe/wp-content/uploads/2020/12/2.%20Hernandez,%20Fernandez%20y%20Baptista%20Metodolog%C3%ADa%20Investigacion%20Cientifica%206ta%20ed.pdf |
| Libro. Serie de manuales de Teología | Matrimonio y familia | 1995 | Flórez, G. | Biblioteca de autores cristianos pp. 285 | https://docplayer.es/415718-Serie-de-manuales-de-teologia-matrimonio-y-famili-gonzalo-florez.html |
| Libro | Los cambios en la familia y su impacto en el bienestar de la niñez. | 2017 | Trends Children, Universidad de Piura | 72 | http://www.socialtrendsintitute.org/upload/2013_WorldFamilyMap_SocialTrendsInstitute_spanish.pdf |
| Selecciones de teología | El matrimonio como sacramento” | 2007 | Torres, A | Pp. 107-118 | https://seleccionesdeteologia.net/selecciones/lilib/vol146/182/182_torres.pdf |

| | | | | | |
|--|--|------|-----------------------------|---|---|
| Revista Teológica | El sacramento del matrimonio. Donde el amor divino y humano se encuentran | 2020 | Ruiz, A | Vol.46, n°100, pp.537-556 | https://erevistas.uca.edu.ar/index.php/TEO/article/viewFile/2788/2648 |
| Artículo | La Iglesia Católica en América Latina a la hora del Papa Francisco | 2017 | Roux R. R. | (9) 108, 35-49 | https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6058702 |
| Artículo | El Matrimonio. Notas sobre su concepto, naturaleza y régimen. | 2005 | Ugarte, J. J. | 16 (3) 753-761 | https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2649658 |
| Revista de Derecho | Matrimonio ¿Contrato o institución? | 1998 | Rios, H. | Vol.IX PP.153-160 | http://revistas.uach.cl/html/revider/v9n1/body/art07.htm |
| Libro | Acompañamiento de novios. Programa de preparación para el sacramento del matrimonio. | 2019 | Yáñez, S. | Vol.68, n°.679. p. 59 | https://go.gale.com/ps/anonymous?id=GALE%7CA593148807&sid=googleScholar&v=2.1&it=r&linkaccess=abs&issn=07160062&p=IFME&sw=w |
| Tesis para obtener el título profesional de licenciado en teología | Matrimonio católico hoy una aplicación pastoral para las familias a la luz del “Amoris Laetitia” | 2020 | Farfán, E. Cabezas, D.A. | Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI Pp. 1-60 | http://repositorio.uct.edu.pe:8080/bitstream/123456789/744/1/0084021010_T2020.pdf |
| Revista | La familia: Desde lo tradicional a lo discutible | 2017 | Benitez M.E. | Rev Nov Ob Vol.13 n° 26 | http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-4078201700020000 |

3.3 Criterios de inclusión y exclusión

Tabla 2

Criterios de inclusión y exclusión

| Criterios de inclusión | Criterios de exclusión |
|--|---|
| Matrimonio religioso. | Matrimonio civil |
| Investigaciones en idioma español. | Investigaciones en idiomas diferentes al español. |
| Investigaciones con un máximo de 10 años de antigüedad | Investigaciones con antigüedad mayor a 10 años. |
| Otros: religión-filosofía | Por área: Antropología. |

Capítulo IV: Conclusiones y recomendaciones

4.1 Conclusiones

1. El matrimonio es importante dentro de la familia, pues no solo es la unión de dos personas, sino, es una creación de fe y amor. Según Flórez (1995) un amor, que se hace presente cuando los esposos libres, conscientes y voluntariamente deciden donarse el uno al otro, que permite superar las dificultades y comprender que las diferencias pueden ser factores de enriquecimiento de la vida de pareja, fruto de ese amor son los hijos que constituyen el regalo único e insustituible; y por la fe viven el mensaje de Cristo y su salvación, el matrimonio refleja el amor que tiene Dios por la Iglesia.
2. Los bienes dentro del matrimonio son la unidad y la indisolubilidad y, por tanto, exige a los esposos vivir en unidad, como un solo cuerpo, viviendo en comunidad de amor, haciendo todo lo que esté al alcance de su voluntad para que sea siempre así (Mt 19, 6). Una comunidad, donde la fidelidad sea el sello indeleble, la comprensión esté presente en las actividades cotidianas y el perdón sea un aprendizaje de sanación entre los esposos y los miembros de la familia.
3. Dentro del matrimonio se descubre el amor de Dios, un amor que es capaz de la entrega de vida incondicional y gratuita, el amor que se manifiesta en la llegada de los hijos. Un amor divino y humano. Ugarte(2005), plantea que el amor divino que se hace presente en el servicio hacia los demás miembros; y entre los cónyuges lo que posibilita la relación fructífera para cumplir con sus roles de ser los primeros maestros de la fe.

4. Dentro del matrimonio y la familia se manifiesta la espiritualidad de Dios, que se manifiesta en la gracia divina. Dios siempre está presente en todas las experiencias vividas, ya sean dolorosas y felices, fortaleciendo a la familia y dándole paz (Francisco, 2016).

4.2 Recomendaciones

1. A la familia, vivir en unidad y comunión como Cristo con su Iglesia, a pesar de las dificultades que hoy experimenta la familia, como leyes que atentan contra la vida, estar dispuestos a internalizar el mensaje de Jesús y actuar de acuerdo a sus enseñanzas, que los problemas económicos, sociales y personales sean resueltos con amor.
2. A los esposos, no permitir que el egoísmo se apodere de sus vivencias, pues ella corroe el corazón y mata poco a poco el amor que se profesan, vivir intensamente el amor conyugal, venciendo los desafíos hasta envejecer juntos. Estar atento a la necesidad del otro, solo así se logrará construir una verdadera familia fortalecida y caritativa, cuidar la unidad y la indisolubilidad y vivir como una comunidad de amor.
3. A los que están por contraer el matrimonio, las familias que formarán deben practicar los valores matrimoniales: el amor, la fidelidad, paciencia, actitud de servicio, amabilidad, perdón. Estos valores fortalecen los lazos en cada integrante de la familia, reflejando un amor verdadero que se manifieste en el servicio a los demás.
4. A las parejas jóvenes prepararse espiritualmente para el matrimonio, escuchando la palabra de Dios, acompañado de la oración diaria y la comunión espiritual, dejando de ser egoístas y buscando en el matrimonio una forma de vida, donde se refleje el amor de Dios hacia su Iglesia.

Referencias bibliográficas

Biblia latinoamericana. (2005). Editorial San Pablo.

Catecismo de la Iglesia Católica. (2000). Editorial San Pablo

Farfán-Córdova, E. y Cabezas, D. A. (2020) *Matrimonio católico hoy una aplicación pastoral para las familias a la luz del Amoris Laetitia*. [Tesis para Licenciado en teología]. Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI.

https://repositorio.uct.edu.pe/bitstream/123456789/744/1/0084021010_T_2020.pdf

Francisco. (2016). *Exhortación Apostólica Post sinodal Amoris Laetitia*. Editorial San Pablo.

Flores, G. (1995). *Matrimonio y familia*. <https://docplayer.es/415718-Serie-de-manuales-de-teologia-matrimonio-y-famili-gonzalo-florez.html>

Goncalves López, E.J. (2020) *La preparación al matrimonio: El can.1063, 2 y la propuesta al catecumenado matrimonial del Papa Francisco*. [Tesis de Master en Teología]. Pontificia Universidad de Comillas.

<https://repositorio.comillas.edu/xmlui/bitstream/handle/11531/54447/TFM001540.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Guerrero- Carrera, J. A. (2015). *El matrimonio y las crisis actuales* [tesis para bachiller en Teología]. Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI.

<https://repositorio.uct.edu.pe/bitstream/123456789/282/1/elmatrimonioylascrisisactuales.pdf>

Roux, R. R. (2017). La Iglesia católica en América Latina a la hora del Papa Francisco. *Carabelle*, 9. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6058702>

Hernández, R. (2014). *metodología de la investigación*. México: McGRAW-HILL/INTERAMERICANA EDITORES S.A. DE C.V.

Sánchez, A. (2009). El Sacramento del Matrimonio. Donde el amor divino y humano se encuentran. *Revista teología*, 20.

Social Trends Intitute. (2007). *El matrimonio importa: Veintiséis conclusiones deiencias sociales*. Social Trends Intitute.

Ugarte, J. J. (2005). El Matrimonio. Notas sobre su concepto, naturaleza y régimen. *Revista chilena de derecho*, 753-761.