

**UNIVERSIDAD CATÓLICA SEDES SAPIENTIAE**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y HUMANIDADES**



Análisis de la Exhortación Apostólica Amoris Laetitia en el  
crecimiento espiritual

TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE  
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FILOSOFÍA Y RELIGIÓN

AUTOR

Freddy Pérez Sánchez

ASESOR

Abel Alejandro Tasayco Jala

Lima, Perú

2021

## ÍNDICE

Carátula	i
Índice	ii
Capítulo I: Introducción	3
Capítulo II: Aproximación temática	7
Capítulo III: Metodología	15
Capítulo IV: Conclusiones y recomendaciones	18
Referencias bibliográficas	20

## **Capítulo I: Introducción**

El sacramento del matrimonio tiene su origen en la anuencia de los contrayentes que se comprometen a vivir reflejando el amor que Dios tiene a su Iglesia; esta aseveración es confirmada en la Exhortación Apostólica *Amoris Laetitia*, donde se nos manifiesta que este refleja la unión entre Cristo y su Iglesia.

El presente estudio analiza el crecimiento espiritual a la luz de la Exhortación Apostólica *Amoris Laetitia*, aquella que se manifiesta en la relación que se tiene con Dios, del amor que permite vivir como un solo cuerpo, para servir al otro con un corazón generoso, y sobre todo la espiritualidad expresada en el perdón misericordioso. Es por eso, que a lo largo de la Exhortación se recuerda motivar a los esposos a practicar, desarrollar, consolidar y profundizar el amor de pareja y de familia; en este sentido la espiritualidad dentro la Iglesia doméstica se manifiesta en el perfeccionamiento y madurez del amor, es por eso, que el Magisterio de la Iglesia, motiva a las diferentes parroquias y comunidades eclesiales impulsar la catequesis de esposos.

### **Planteamiento del problema**

La espiritualidad es entendida como la capacidad que el hombre tiene para hacer las cosas perfectas, es un vínculo con Dios y esto se desarrolla a través de diferentes medios como la oración y la comunión; ésta viene desde adentro, es una fuerza que dinamiza cada aspecto del hombre. Vargas, (2015), es la puerta que conduce a la moralidad y cambios en las personas.

Por lo tanto, somos parte de un escenario donde la tecnología ha invadido cada dimensión del ser humano, desvirtuando la formación espiritual. Los padres ven como algo imperativo y más importante la obtención de recursos económicos en lugar del disfrute con la familia y la búsqueda de la espiritualidad; vivir en comunión y de acuerdo a los evangelios de Jesús es un llamado constante que la Iglesia hace a todas las personas para hacerle frente a

ideologías que conducen al individualismo, egoísmo, y el consumismo materialista, caminos que se oponen al verdadero crecimiento espiritual, familiar y comunitario.

Hoy en día, el gran problema que existe, es el aumento de matrimonios jóvenes, acarreando problemas a nivel familiar. Rojas y Bravo, (2019) nos indican que no existe una maduración personal y por tanto la esencia del matrimonio pierde importancia, en lugar de ser lugar de la catequesis de los hijos y el cumplimiento de las obligaciones familiares y sociales adquiere un matiz contrario al mensaje de la Exhortación Apostólica *Amoris Laetitia*.

Los numerosos desafíos que las familias enfrentan están relacionados con la cultura anti concepción, una cultura que poco a poco va rompiendo el rol de los esposos en relación a la procreación y educación de los hijos, el abandono moral, la explotación infantil y la prostitución de menores, son consecuencias de la falta de un auténtico espíritu familiar; la familia ha olvidado su verdadero rol en la educación y moral de los hijos.

Ante esta situación, el Magisterio de la Iglesia propone enseñanzas para discernir la realidad y actuar de acuerdo al evangelio de Cristo. Es así, que en la Exhortación Apostólica *Amoris Laetitia*, nos hablan sobre:

*La primera expresión utilizada es makrothymeí. La traducción no es simplemente que «todo lo soporta», porque esa idea está expresada al final del v. 7. El sentido se toma de la traducción griega del Antiguo Testamento, donde dice que Dios es «lento a la ira» (Ex 34,6; Nm 14,18). Se muestra cuando la persona no se deja llevar por los impulsos y evita agredir. Es una cualidad del Dios de la Alianza que convoca a su imitación también dentro de la vida familiar. Los textos en los que Pablo usa este término se deben leer con el trasfondo del Libro de la Sabiduría (cf. 11,23; 12,2.15-18); al mismo tiempo que se alaba la moderación de Dios para dar espacio al arrepentimiento, se insiste en su poder que se manifiesta cuando actúa*

*con misericordia. La paciencia de Dios es ejercicio de la misericordia con el pecador y manifiesta el verdadero poder (91).*

Es decir, el amor de esposos, sobre esa alegría que solo se experimenta dentro de la familia, en realidad es un llamado a retomar la vocación de familia sagrada, que demanda vivir en unidad, indisolubilidad, fidelidad y fecundidad, rasgos de la espiritualidad cristiana que no deben ser soslayados por teorías o corrientes contemporáneas que solo buscan desestabilizar el verdadero sentido del sacramento del matrimonio.

El objetivo de este estudio es analizar la espiritualidad a la luz de la Exhortación Apostólica *Amoris Laetitia* del Papa Francisco, en síntesis, se busca que los matrimonios sean el germen del amor, el cual se manifiesta en la procreación, educación de los hijos, y en la entrega recíproca de ambos cónyuges.

### **Problema General**

¿Cómo es el crecimiento espiritual a partir de la Exhortación Apostólica *Amoris Laetitia*?

### **Objetivo General**

Analizar el crecimiento espiritual a la luz de la Exhortación Apostólica *Amoris Laetitia*.

### **Justificación**

#### **Justificación Teórica.**

El trabajo de investigación analiza y profundiza en el crecimiento espiritual a partir de las enseñanzas de la Exhortación Apostólica *Amoris Laetitia*, revisando el sacramento de matrimonio como una institución divina donde se proyecta el amor de Jesús hacia su Iglesia en diferentes fuentes eclesiales; que nos permite conocer el verdadero significado de la espiritualidad, que es sinónimo de amor capaz de superar las dificultades en la vida familiar.

## **Relevancia Social**

El estudio sirve de guía a las parejas o esposos, para que retomen las características esenciales del matrimonio y del amor; pues vivir de acuerdo a las enseñanzas de Cristo, aviva la espiritualidad conyugal y familiar, donde se manifiesta el amor en su plenitud y sale beneficiada la sociedad en general. Dado que es la institución fundamental, donde se imparte los primeros valores, espirituales, morales, sociales y el encuentro con los demás; y si tenemos una sociedad justa, fraterna, se beneficia la humanidad, continuando el ejemplo de la familia de Nazaret.

## Capítulo II: Aproximación Temática

El estudio de Dreyer, Romero, y Núñez, (2010), en su publicación titulada *Espiritualidad Juvenil en Chile hoy*, es un estudio cualitativo de carácter exploratorio que analiza algunas características generales que definen la espiritualidad de jóvenes chilenos, donde nos manifiestan que la espiritualidad de los hombres y mujeres se da a partir de varios fenómenos; algunos apuntan a la relación con Dios por una parte y motivaciones que dan sentido a sus vidas o por las que reportan que vale la pena existir por otra, mientras que los jóvenes creen en Dios, y se siente parte de Él, es así, que en el plano de los afectos, manifiestan un sentimiento de paz, relajación de las tensiones, ánimo positivo, tranquilidad emocional, protección y seguridad, y acercamiento a Dios.

También podemos señalar la investigación de Fierro, (2018) sobre la Pastoral cristiana y juvenil en estudiantes de cuarto grado de secundaria de la Institución Educativa Particular De la Cruz, de Pueblo Libre. Tesis de Pre grado en Educación y Filosofía, Universidad Católica Sedes Sapientiae. tuvo como objetivo determinar cómo se fomenta el compromiso cristiano a través de la pastoral juvenil en los jóvenes de cuarto de secundaria por medio de la investigación acción, concluyendo que la búsqueda de encuentro personal con Dios, manifestado en su conducta diaria, en la conversión personal, obteniendo como fruto la participación permanente en los grupos de oración, animación de celebraciones litúrgicas, elaboración de momentos de oración y adoración dirigidos a otros jóvenes, encuentro y meditación con su Palabra, la difusión de la devoción a la Virgen entre otras expresiones, que nos hablan de su compromiso personal asumido con Dios.

En el estudio de Cabezas, (2017) referido a la Pastoral para las familias a la luz de *Amoris Laetitia*. Tesis para obtener la licenciatura en teología, Universidad Católica de Trujillo Benedicto V XI, fue una investigación cualitativa cuyo objetivo fue analizar la importancia del amor en el matrimonio, concluyendo que el amor es fundamental para las familias pues ayuda

a mantener la unión familiar y la protección a los hijos ; además, que la Iglesia debe preocuparse por brindar información precisa y original del sacramento del matrimonio para hacer frente a los peligros de ideas como el aborto, las uniones libres, ideología del género y el matrimonio como una forma de comercio, implantar catequesis que permitan formar a personas desde la etapa del enamoramiento y hacer un seguimiento hasta lograr unir sus vidas.

## **Espiritualidad**

Es la energía que mueve a los seres humanos a obrar en lo correcto y realizar las actividades de la mejor forma posible. Espiritualidad recibe muchas definiciones:

Según San Agustín (como se citó en Solano y Acero, 2016) indica que ésta debe tener tres dimensiones: interioridad, conversión, vida común y servicio a la iglesia, pilares que toda persona creyente y no creyente debe considerar. Landra,(2016), nos refiere que es vida en el Espíritu, vivir, dejarse guiar y caminar en libertad según el Espíritu. Asimismo, muestra que la espiritualidad constituye un camino, tiene en cuenta la libertad del ser humano y se fundamenta en la misericordia, la compasión y la justicia. Está ligada a los movimientos históricos de la época y que, por tanto, vivir en el Espíritu implica la lectura atenta a los signos de los tiempos y el reconocimiento de la presencia del Espíritu de Dios en la vida, con sus retos, sus ofrecimientos y sus reclamaciones.

Retomando los pilares de la espiritualidad de San Agustín:

**La interioridad:** es verdad que reside en la conciencia de cada hombre, el recogimiento dentro de sí, es el retorno a Dios y ese encuentro se da por medio del autoconocimiento.

**La conversión:** es el cambio de actitud.

**La vida común:** el proyecto de vida de cada hombre debe estar centrada en la comunión, amistad, fraternidad abierta y significativa por la trascendencia.

**Servicio a la Iglesia:** Con la sociedad y los pobres.

La espiritualidad ennoblece a las personas y permite acercarse al creador, para hallar desde allí múltiples posibilidades de crecimiento, entender que Dios no es un tema que condiciona la conducta y la moral de las personas, es admitir que hay algo mayor por comprender y esto solo es posible cuando el espíritu y la razón se unen ( Palacios, 2015).

La esencia del ser humano es buscar la verdad: cristianamente, buscamos el Reino de los cielos, una cualidad especialmente teológica, espiritual, que se desarrolla en el interior de cada persona con manifestaciones externas. La espiritualidad nace en el interior así y se manifiesta por medio de nuestros actos (Sánchez,2017).

### **La espiritualidad a la vida**

La vida es el regalo que Dios da a las personas y, por tanto, es el único tesoro que está a su cuidado, hacerla crecer, cuidarla y santificarla es un deber, es gracias a la espiritualidad que cada que un creyente, cumple con la misión de hacerla crecer y defenderla.

El cristiano sabe que la vida está en las manos de Dios, Él es su creador, la cuida y la protege, está es la fe que practicamos, pero esto, no significa ser paternalistas, donde todo se espera de Dios y no hacer nada por defenderla o protegerla, esto sería un hecho irresponsable por parte de la persona; lo que se busca es ser guiados espiritualmente para defender la vida y protegerla en todas sus dimensiones, por eso es la familia es la encargada de aceptar la vida y hacerla productiva en bien de la comunidad. Esta espiritualidad se debe manifestar en la posibilidad de estar al servicio de la vida, buscando la trascendencia de cada integrante, promoviendo el cambio interno manifestado en las acciones concretas y llenas de esperanza, permitiendo que Dios actúe dentro de cada uno (Solano y Acero,2016).

### **La espiritualidad un medio para el desarrollo humano**

La espiritualidad es también, un medio para seguir creciendo por medio de la educación, herramienta que le permite entender el mundo y entender su propia vida, dado que el hombre y la mujer, siempre serán movidos a mejorar a progresar o desarrollarse, pues, el

alma o espíritu son el motor que mueve a las personas a buscar el cambio; al respecto Palacios, (2015), nos refiere “No cabe duda, la espiritualidad es una vía de perfeccionamiento para el ser humano, desde ella la persona puede llegar a ser más persona, el humano más humano en todas y cada una de sus dimensiones” (p. 473).

Por ello, es necesario fortalecer la espiritualidad por medio de la constancia y perseverancia, la familia como núcleo educador está llamado a sembrar esta convicción para luego recoger los frutos de solidaridad, comprensión y amor entre los miembros de la comunidad familiar; el amor es fruto de la espiritualidad, por eso que el hombre constantemente busca a Jesús, tal como lo manifiesta Palacios, (2015), “el amor es el hecho existencial esencial. Es nuestra realidad última y nuestro propósito sobre la tierra. Tener propia conciencia de él, tener la vivencia del amor en nosotros y en los demás, es el sentido de la vida” (p. 475).

### **Exhortación Apostólica Amoris Laetitia**

El Papa Francisco (2016) en la Exhortación Apostólica Amoris Laetitia, hace referencia al sacramento del matrimonio:

*"La Iglesia es familia de familias, constantemente enriquecida por la vida de todas las iglesias domésticas" (87).*

Nos convoca a reflexionar primero sobre las historias de amor y la crisis familiares, pues la imagen de la familia se vislumbra a lo largo de la historia de la humanidad como un encuentro, provocado por el varón que busca ayuda mutua, esa ayuda la encuentra en la mujer, de cuya unión y complementariedad se origina la familia, en el cual nacerán los hijos, prolongación espiritual y sanguínea a de los padres, los hijos considerado un bien familiar, como lo manifiesta Francisco (2016) que la presencia de los hijos es de todos modos un signo de plenitud de la familia en la continuidad de la misma historia de salvación, de generación en generación y termina el primer capítulo invitando a vivir con valentía y firmeza los desafíos que acarrearán a las familias en los tiempos actuales.

## **Realidad y desafíos de las familias**

El Papa Francisco pone especial atención en los cambios sociales, culturales, antropológicos que le toca vivir a la familia, la indiferencia, el individualismo, el egoísmo entre los esposos degeneran la verdadera espiritualidad familiar, muchos prefieren vivir solos a estar sujetos a compromisos, modificando verdades, valores y principios que dirigen el actuar del hombre, como si fuera un vaivén de circunstancias en la cual corresponde formar parte de una familia o ya, no, tal como lo diría Rojas y Bravo,(2019), la convivencia se ha convertido en el boom de las parejas, pues el matrimonio ya no tiene lazos fuertes entre los esposos, cada cual vive de acuerdo a su parecer o simplemente vivir el momento, comprobando si la convivencia funciona o no, a lo que el Papa Francisco llama como la “cultura de lo provisorio”, donde una persona es tratada como un objeto que solo sirve mientras sea útil. Por otro lado, menciona, que existen desafíos que toca a las familias afrontarlos, como, por ejemplo, el tiempo que deben dedicar los padres al hecho de estar juntos, unión que va permitir fortalecer la enseñanza de la fe, la presencia paterna y los lazos familiares, evitan situaciones como la dependencia a las drogas que destruye a muchos jóvenes y familias, el alcoholismo y otros males que aquejan a la juventud y las familias; además pone atención especial en la misión del varón de proteger a la esposa e hijos, cuidando mucho de las ideologías sembradas.

Así como la ideología de género, que niega la correspondencia de obligaciones del hombre y la mujer, creando leyes y normas que van en contra de las características propias del hombre y la mujer, principios que quieren modificar que somos creación de Dios, tal como se manifiesta en el Antiguo Testamento:

*“Y creó Dios a los seres humanos a su imagen; a imagen de Dios los creó; varón y mujer los creó” (Gn 27).*

Lo que en realidad importa es que las familias tomen fuerza en su capacidad de amar.

## **La mirada puesta en Jesús: Vocación de la Familia**

Gracias a Jesús, el matrimonio es un bien, en (1Tim 4,4) porque todo lo que Dios ha creado es bueno y nada hay despreciable por medio de la Exhortación Apostólica se insta a formar familia, producto del amor, en el matrimonio.

*La indisolubilidad del matrimonio es un bien emanado desde Dios, lo que Dios ha unido que no lo separe el hombre (Mt 19,8).*

Este bien, es propia del amor entre los esposos que supera toda dificultad, a imagen de la Familia de Nazaret, ser antorcha en medio de las sombras, puedo concluir diciendo que las enseñanzas de vida de la familia de Nazaret son paradigmas que merecen ser visto y aplicados hoy en las familias.

El matrimonio es tan importante que muchos de los documentos de la Iglesia la consideran, por ejemplo, en el Concilio Vaticano II (1965)

*La Iglesia, al prestar ayuda al mundo y al recibir del mundo múltiple ayuda, sólo pretende una cosa: el advenimiento del reino de Dios y la salvación de toda la humanidad. Todo el bien que el Pueblo de Dios puede dar a la familia humana al tiempo de su peregrinación en la tierra, deriva del hecho de que la Iglesia es "sacramento universal de salvación", que manifiesta y al mismo tiempo realiza el misterio del amor de Dios al hombre. (45)*

Donde se pone de manifiesto, el fomento de la dignidad del matrimonio, al mismo tiempo que aclara el verdadero significado, indicando que es una comunión de vida, donde el eje de sus vivencias es el amor, y movidos por el amor acogen a los hijos para educarlos en la fe, donde el amor mutuo es el centro de sus vidas y al mismo tiempo una pastoral de familia que oriente y ayude a las familias a acercarse a la Iglesia ; por lo que el matrimonio es una comunidad guiada por el Espíritu Santo, una comunidad sagrada.

## **Espiritualidad matrimonial y familiar**

Menciona a la espiritualidad que nace dentro de la familia, la caridad que deben asumir los laicos y la función que deben desempeñar dentro del núcleo familiar, además exhorta que las preocupaciones de índole económico, social no deben alejarnos de nuestra verdadera raíz, la de ser hijos de Dios.

Espiritualidad de la comunión sobrenatural; en la exhortación se manifiesta que la santísima trinidad habita en los corazones de cada persona, por su parte en el Concilio Vaticano II ya se mencionaba a la familia como el lugar de donde habita las tres divinidades. Así mismo Sánchez, (2017)., “manifiesta que el amor que tiene Dios a su iglesia es el amor reflejado en los esposos” (p.56).

De la misma forma podemos señalar que la familia es uno de los tesoros más importantes de los pueblos Latinoamericanos y del Caribe y es patrimonio de la humanidad entera. En nuestros países una parte de la población está afectada por difíciles condiciones de la vida que amenazan directamente la institución familiar. En nuestras condiciones de discípulos y Misioneros de Jesucristo estamos llamados a trabajar para que esta situación sea transformada y la familia asuma su ser y su misión en el ámbito de la sociedad y de la iglesia. (Juan Pablo II, Encuentro mundial de las familias en Río de Janeiro 04 de octubre de 1997, n.4.)

La Familia Cristiana está fundada en el sacramento del matrimonio entre un varón y una mujer, signo del amor de Dios por la humanidad y de la entrega de Cristo por su esposa, la Iglesia. Desde esta alianza de amor, se despliegan la paternidad y la maternidad, la filiación y la fraternidad, y el compromiso de los dos por una sociedad mejor.

Tal como se señala en el Documento de Aparecida (2007)

*La familia cristiana está fundada en el sacramento del matrimonio entre un varón y una mujer, signo del amor de Dios por la humanidad y de la entrega de Cristo*

*por su esposa, la Iglesia. Desde esta alianza de amor, se despliegan la paternidad y la maternidad, la filiación y la fraternidad, y el compromiso de los dos por una sociedad mejor. (433)*

Para fortalecer nuestra espiritualidad en familia es bueno resaltar la práctica de la oración, ya que ello nos permitirá estar unidos ante el Señor vivo, decirle las cosas que preocupan, rogar por las necesidades familiares, pedirle ayuda para amar, darle gracias por la vida y por las cosas buenas; las diversas expresiones de piedad popular son un tesoro de espiritualidad para las familias. Entender que Jesús llama a la puerta de la familia para compartir con ella la cena eucarística considerando para ello que la Eucaristía es el lugar donde los esposos pueden volver a sellar esa alianza pascual que los ha unido y que refleja la Alianza con Dios.

Creemos que la familia es imagen de Dios que, en su misterio más íntimo. En la comunión de amor de las tres personas divinas, nuestras familias tienen su origen, su modelo perfecto, su motivación más bella y su último destino.

## **Capítulo III: Metodología**

### **Tipo de estudio**

El trabajo académico será abordado desde el diseño sistemático, esto quiere decir que se basa en la revisión objetiva, profunda y sistemática de la literatura existente. Hernández y Mendoza, (2018), nos refiere que “la categoría central, es el tema que contribuye en mayor medida en la generación de teoría, el resto de las categorías deben vincularse con ella” (p. 7).

Entonces, cada categoría desempeña un papel significativo en el desarrollo de la teoría, ya sea categorizándolos, buscando nuevos datos, ideas, cortos y largos, lo importante es el avance de la teoría y su fundamentación.

### **Alcance de estudio.**

El estudio se plantea desde la teoría fundamentada, que no es más que la revisión ordenada y metódica de la literatura especializada en relación a la categoría principal, tratando de describir la espiritualidad que se vive en las familias, este alcance de estudio direcciona a la obtención de información, al mismo tiempo que se pueda contrastar con nuevos hechos para luego llegar a conclusiones. Hernández y Mendoza (2018), “el investigador efectúa una revisión inicial de la literatura y es complementado en toda etapa de estudio” (p.8).

### **Estrategia de búsqueda de la información.**

En el presente trabajo académico se usa la estrategia de las revisiones sistemáticas y la búsqueda de la bibliografía de fuentes primarias, en buscadores como con el propósito de identificar información relevante sobre el tema de estudio en diferentes plataformas digitales y buscadores como Scielo; Dialnet, Vatican, google académico sobre revistas indexadas y tesis así como en libros y documentos del Magisterio de la Iglesia en soporte físico (papel); posterior a la revisión de la literatura se usa la técnica del resumen, para sintetizar de manera precisa los contenidos y caracterización de artículos importantes, así clasificar los documentos primarios y secundarios, finalmente citar los documentos de acuerdo a la normativa APA.

A continuación, detallo la búsqueda y selección de información.

<b>Tipo de Fuente</b>	Artículo	<b>Gestor Bibliográfico</b>	Scielo
<b>Título</b>	Espiritualidad de San Agustín en el siglo XXI	<b>Año de publicación</b>	2018
<b>Autor (es)</b>	Farfán, E.	<b>Vol.Ed.p.</b>	59 (1) pp. 19-32 ISSN: 0049-3449
<b>URL</b>	<a href="https://scielo.conicyt.cl/pdf/tv/v59n1/0049-3449-tv-59-01-0009.pdf">https://scielo.conicyt.cl/pdf/tv/v59n1/0049-3449-tv-59-01-0009.pdf</a>		

<b>Tipo de Fuente</b>	Libro	<b>Gestor Bibliográfico</b>	Ediciones Paulinas
<b>Título</b>	Exhortación Apostólica Amoris laetitia	<b>Año de publicación</b>	Abril del 2016
<b>Autor (es)</b>	Papa Francisco	<b>Ed.Paulinas</b>	ISBN 978-9972-05-289-7
<b>URL</b>	<a href="http://www.vatican.va/content/francesco/es/apost_exhortations/documents/papa-francesco_esortazione-ap_20160319_amoris-laetitia.html">http://www.vatican.va/content/francesco/es/apost_exhortations/documents/papa-francesco_esortazione-ap_20160319_amoris-laetitia.html</a>		

<b>Tipo de Fuente</b>	Revista	<b>Gestor Bibliográfico</b>	Scielo
<b>Título</b>	La espiritualidad camino a la teología Franciscanum.	<b>Año de publicación</b>	2016
<b>Autor (es)</b>	Solano, O. y Acero, R.	<b>Ed.n. p</b>	58(166), pp.295-315. ISSN 0120-1468.
<b>URL</b>	<a href="http://www.scielo.org.co/pdf/frcn/v58n166/v58n166a11.pdf">http://www.scielo.org.co/pdf/frcn/v58n166/v58n166a11.pdf</a>		

<b>Tipo de Fuente</b>	Revista	<b>Gestor Bibliográfico</b>	Scielo
<b>Título</b>	La espiritualidad como medio de desarrollo humano	<b>Año de publicación</b>	2016

<b>Autor (es)</b>	Palacio, C.J.	<b>Ed.n. p</b>	42(98), pp.459-481 ISSN 0120-131X 2389-9980
<b>URL</b>	<a href="http://www.scielo.org.co/pdf/cteo/v42n98/v42n98a09.pdf">http://www.scielo.org.co/pdf/cteo/v42n98/v42n98a09.pdf</a>		
<b>Tipo de Fuente</b>	Revista	<b>Gestor Bibliográfico</b>	Alicia
<b>Título</b>	Experiencias de convivencia, matrimonio y maternidad	<b>Año de publicación</b>	2019
<b>Autor (es)</b>	Rojas, V., y Bravo, F.	<b>Ed.n. p</b>	1ed, pp 31-41 ISBN: 978-612-4374-23-
<b>URL</b>	<a href="https://www.grade.org.pe/wp-content/uploads/NDM_YMAPS_RojasBravo19.pdf">https://www.grade.org.pe/wp-content/uploads/NDM_YMAPS_RojasBravo19.pdf</a>		

### **Criterios de inclusión y exclusión**

#### **Criterios de inclusión:**

Filtro por palabra clave: Palabras que más se van a utilizar en el trabajo de investigación: espiritualidad, matrimonio y familia.

Filtro por publicación: Se utilizaron publicaciones desde 2015 hasta 2021.

Filtro por área: Exhortación Apostólica Amoris Laetitia y espiritualidad matrimonial.

Filtro por idioma: Se utilizó publicaciones en idioma español.

#### **Criterios de exclusión:**

Filtro por palabra clave: Divorcio y eucaristía.

Filtro por publicación: Libros anteriores al 2015.

Filtro por área: Matrimonio homosexual y filosóficos.

Filtro por idioma: Publicaciones que no estén en idioma español.

## **Capítulo IV: Conclusiones y Recomendaciones**

### **Conclusiones**

La espiritualidad es vivida como signo del encuentro familiar con Cristo resucitado; es la vivencia que se materializa en cada acto espiritual, como la lectura de las Sagradas Escrituras en comunidad, el respeto hacia la individualidad de cada integrante y la protección mutua.

La Exhortación Apostólica *Amoris Laetitia*, nos exhorta a ver la vida como un regalo, cuidarla, fortalecerla y hacerla crecer es fruto de la espiritualidad vivida en la familia y transmitida por Dios, esta se manifiesta dentro del matrimonio en la llamada al servicio de los demás desde el no nacido hasta el anciano; son los padres que asumiendo su rol paterno y de pedagogía, los encargados de la instrucción espiritual y cristiana de los suyos, por amor cumplen con la misión de proveer lo necesario para el bienestar espiritual y material, lo cual permitirá recoger los frutos de solidaridad, comprensión, diálogo, paciencia y sobre todo amor entre todos.

La caridad debe ser el signo fortalecedor de los matrimonios como institución sagrada, dado que el hogar de la Santísima Trinidad es el corazón de cada una de las personas, los fortalece para que estén juntos, padres, hijos y los demás miembros caminen con fe, esperanza, expresando a los demás el amor de Cristo; hoy en día es todo un reto vivir de acuerdo a las enseñanzas de Jesús, pero, es precisamente la espiritualidad, el que nos da la fuerza interior para poner en práctica la educación recibida y optar por buscar las trascendencia.

## **Recomendaciones.**

A las familias, a pesar de los cambios sociales, culturales, antropológicos, que hoy experimentan, es necesario, fortalecer la espiritualidad entre cada miembro por medio de la oración continua, la comunión en familia y la lectura de la Sagrada Escritura para que los lazos familiares no se rompan, no permitir que el egoísmo haga suya el entorno privado de la comunidad, que solo aísla a cada integrante.

A la comunidad, cuidar a la familia como célula de la sociedad, en ella se construyen los lazos más importantes de las relaciones humanas, fuente de los valores morales, éticos y espirituales; seguir practicando el amor, actitud de servicio y sobretodo la defensa a la vida.

Promover espacios de diálogo o tertulias sobre la Exhortación Apostólica Amoris Laetitia, donde se lea, analice y profundice sobre la importancia del matrimonio, su finalidad y los valores que se deben promover; además de plantear proyectos que permitan integrar a la familia con la comunidad eclesial.

## Referencias Bibliográficas

- Cabezas, P. D. A (2017). *Una Pastoral para las familias a la luz de Amoris Laetitia*. [Tesis de Licenciado en Teología, Universidad Católica de Trujillo Benedicto]. [https://repositorio.uct.edu.pe/bitstream/123456789/744/1/0084021010\\_T\\_2020.pdf](https://repositorio.uct.edu.pe/bitstream/123456789/744/1/0084021010_T_2020.pdf)
- De Blasi, F. M. (2018). *San Agustín y los sentidos espirituales: el caso de la visión interior*. *Teología y Vida*, 59 (1), 9-32. <https://scielo.conicyt.cl/pdf/tv/v59n1/0049-3449-tv-59-01-0009.pdf>
- Dreyer, C. S., Romero, J. y Núñez, T. P. (2010). “*Espiritualidad Juvenil en Chile hoy*”. *Revista Última Década* 33, pp.201-225. <https://in.booksc.eu/book/74032123/1eaea2>
- Fierro, M. I. (2018). *Pastoral cristiana y juvenil en estudiantes de cuarto grado de secundaria de la Institución Educativa Particular De la Cruz, de Pueblo Libre*. [Tesis de Licenciado en Educación y Filosofía, Universidad Católica Sedes Sapientiae]. <http://repositorio.ucss.edu.pe/handle/UCSS/594>
- Francisco. (2016). *Exhortación Apostólica Amoris Laetitia*. Colombia: San Pablo.
- Landra, M. A. (2016). Continuidad y novedad de Amoris Laetitia en la preparación del matrimonio. *Anuario Argentino de Derecho canónico*, 22, 73-94. <https://repositorio.uca.edu.ar/bitstream/123456789/5901/1/continuidad-novedad-amoris-laetitia-matrimonio.pdf>
- Palacios, V. C.J (2015). *La espiritualidad como medio de desarrollo humano*. Medellín, 42 (98), pp. 459-481. <http://www.scielo.org.co/pdf/cteo/v42n98/v42n98a09.pdf>
- Rojas, A. V. y Bravo, F. J. M. (2019). *Experiencias de convivencia, matrimonio y maternidad*. Grupo de análisis para el desarrollo. (1), pp.31-41, [https://www.grade.org.pe/wp-content/uploads/NDM\\_YMAPS\\_RojasBravo19.pdf](https://www.grade.org.pe/wp-content/uploads/NDM_YMAPS_RojasBravo19.pdf)
- Sánchez, R. A (2017). *Espiritualidad matrimonial: Yo en ellos y tú en mí*. *Teología*, 54 (123), 81-100. <https://repositorio.uca.edu.ar/handle/123456789/7492>

Solano, P. O. y Acero M. R. (2016). *La espiritualidad camino a la teología*. Franciscanum, 58 (166), pp.295-315. <http://www.scielo.org.co/pdf/frcn/v58n166/v58n166a11.pdf>

Vargas, C. J. (2015). *La espiritualidad como medio de desarrollo humano*. Cuestiones teológicas , 42 (98), 459-481.  
<http://www.scielo.org.co/pdf/cte/v42n98/v42n98a09.pdf>